

Flärdskrivaren



Archive for 31 juli, 2012

I heart i

[31 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

Det kan tyckas märkligt. Att jag blivit så iPhone-frälst på så kort tid. Men egentligen är det hela ingen nyhet. När iPod blev populärt för X antal år sedan (5-6 år sedan??) stiftade jag också bekanskap med iTunes. Och nu med iPhone så kan jag göra så mycket mer med iTunes. Appleprodukterna verkar inte vara så dumma. Det är så att jag också funderar på att köpa en icke-pc när det (snart) är dags för ny dator. Kanske.

Min dator börjar kärva rejält nu. Kraschar och har sig. En vacker dag kommer jag inte att kunna återställa den till ett fungerande skick. Samtidigt använder jag inte datorn så frekvent längre, då jag har... en iPhone. Jag har pratat två gånger i min iPhone på dryga två veckor. Det är min nya datamaskin.

Kanske det bara är en tillfällig förälskelse. Det hindrar mig dock inte från att nu gå och lägga mig. Med min iPhone. För att i den lyssna till Spotify och läsa gratisboken Hemsöborna i appen iBooks. Sedan kan jag somna gott. Med min iPhone bredvid mig i sängen hela natten lång...

Bloggarkiv

Välj månad

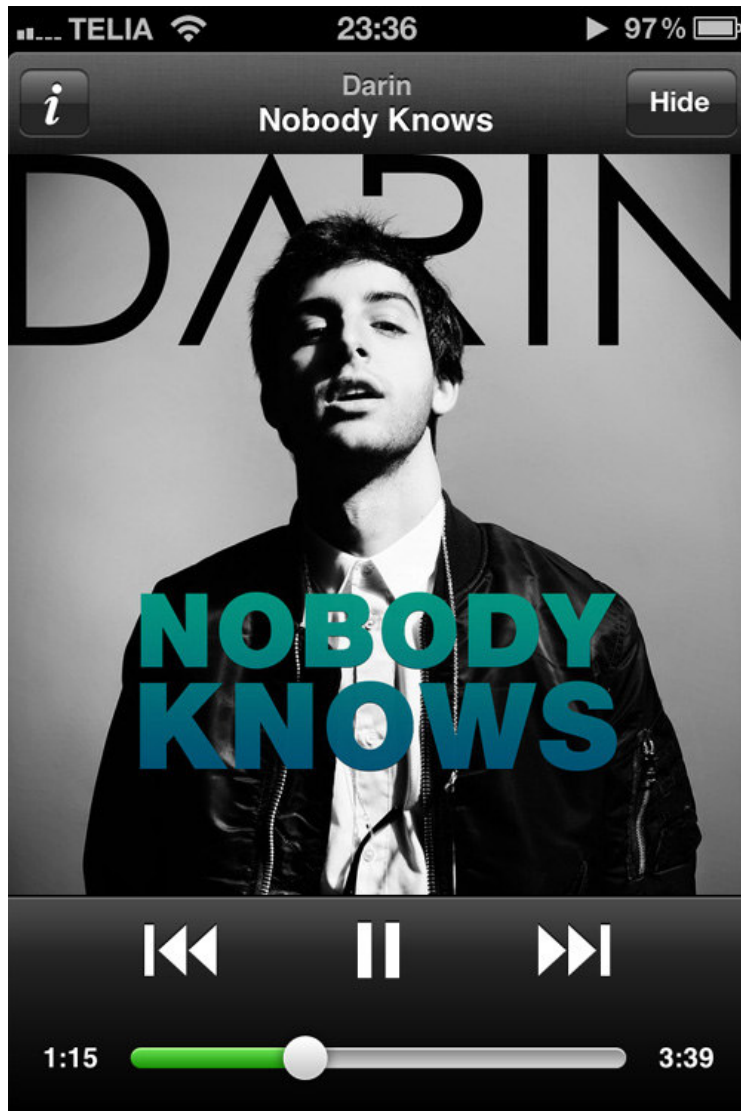
Adminarea

- Administration
- Logga ut
- Inlägg via RSS
- Kommentarer via RSS
- WordPress.org



i en svångrem om halsen. Clara och Lotten voro inne med sköt-ekan att hämta honom på Dalarö brygga; men det dröjde evigheter, innan de kommo i båt. De skulle till

6 av 518

Category: [Blogg](#), [Musik](#), [Vardagsblogg](#) /

Åldernoja light

[30 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

Innan jag skulle somna i går skrev jag på Twitter:

”

Jag blir förolämpad av att jämnåriga till mig har barnbarn. Det är provocerande. Alltså, vid vår ringa ålder...

”

Tydligen låg detta och gnagade i mitt undermedvetna hela natten, för min första tanke i morse var:

”

Gud! Mina jämnåriga börjar komma in i klimakteriet så smått...

”

På jobbet i dag slog det mig också följande:

”

Varför ska genomsnittsåldern vara så hemskt hög inom min yrkeskår? Det ger ju inte oss yngre någon chans att ta för sig... Men, vänta... Genomsnittsåldern är 40+. Och jag är 42 år! Ilick! Det är ju jag som tar för mig och blockerar alla yngre förmågor!

”

Detta är väl det närmaste jag kommit åldersnoja eller typ 30-årskris (jag tröstar mig med att jag är sen i utvecklingen). Anledningen till att jag föll ner i detta totalt meningslösa hål som kallas livet, beror på att jag råkade surfa in på Facebook (såg bilder). En kusin som är född samma år som jag, blev mormor förra året. Och det är inget konstigt. Vi har åldern inne. Anledningen till att jag får sådana här små aha-upplevelser kryddat med ruelse och knogbitande, beror förmodligen på att jag själv inte har några barn (förmodligen inte barnbarn heller). Och väldigt få av mina vänner har barn (det är därför de är mina vänner, men undantag finns). Därför tänker jag inte på min ålder eller vart andra befinner sig i livet som är i min ålder.

Trots ovan svindlande fallkänsla, så har jag arbetat i dag. Och haft riktigt mycket att göra trots att jag har "semester" och det är tomt och öde på jobbet. Men jag har varit riktigt jagad i dag. Jag gillar att vara i hetluften. Kanske för att jag alltid har svar på tal, oavsett vad det gäller. Det enda som jag inte kunde värja mig mot... de jämnåriga klimakterietanternas* frammarsch. De drar med mig i fallet... förfallet... Vi åldras. Jag kan inte ens hålla fast vid de grå tinningarnas charm – det kräver hår... Det där med att jag är surgubbe är nog inte så fel.

* Klimakterietanter – Tidigare ett skällsord. Numera något riktigt trevligt eftersom jag snart tillhör gruppen, om än med fel kön. Jag kan identifiera mig... Med gruppen alltså, jag tänker inte låta någon identifiera mitt kön.

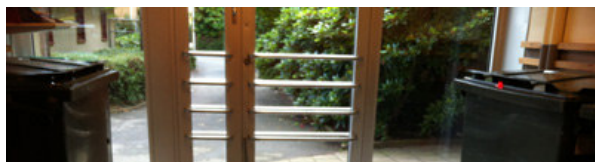
PS! Äh, jag är nog väldigt nogig, men det låtsas vi inte om här och nu.

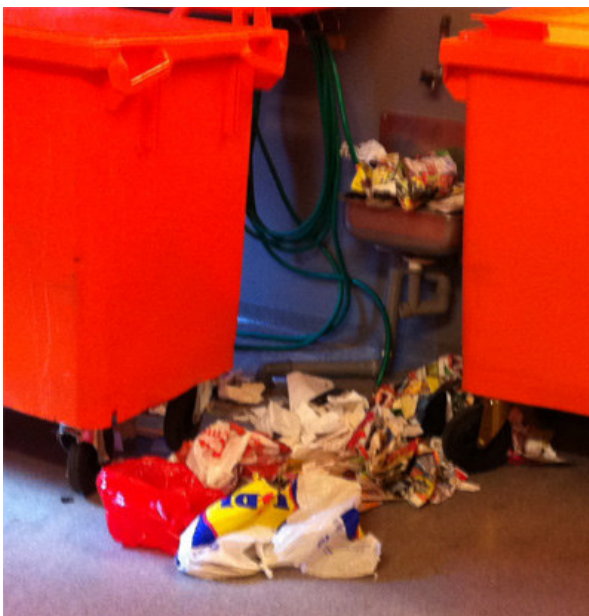
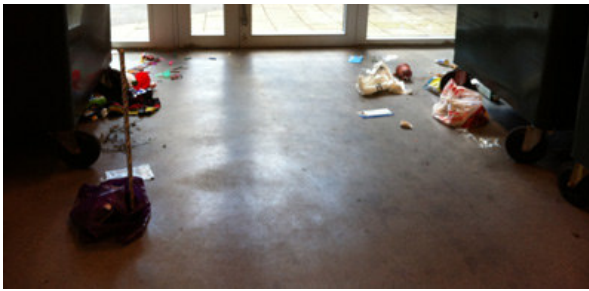
Category: [Blogg](#), [Surgubbe](#), [Vardagsblogg](#) /

Irriterad surgubbe - estetiskt missnöje

[29 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / [9 comments](#) / [Edit](#)

En bättre söndag. Åtminstone en bättre dag än gårdagen. Men irriterad blir jag ändå. Soprummet... Jag vet inte vad folk håller på med i soprummet? Tomma behållare, fulla golv.





Och ibland ser det ut så här utanför soprummet. Man bara slänger in lite vad som helst, var som helst. Sedan är där någon som verkar rota igenom soporna också. Någon som har nyckel in i soprummet. En granne?

I morgon är det åter dags för ett besök på jobbet. Jag vet inte riktigt vad jag ska göra där. Något som tar en dag. Jag ska försöka komma ihåg en sak som slog mig i dag, som jag kanske borde göra. Skriva ett förtydligande på intranätet kring en fråga som ställs väldigt ofta till mig. *mental note*

Det är svårt att finna ett tema/skin på den här bloggen som fungerar optimalt. Just nu fungerar allt (tror jag), men jag är inte nöjd då det inte är estetiskt tilltalande. Men hellre att det fungerar att läsa i bloggen.

I natt funderade jag på det där med att lägga ner bloggen. Ingen läser. Rättelse: Enormt få läser. Och jag har inget att säga. Det är mest vanan som gör att jag ändå fortsätter.

Category: [Blogg](#), [Surgubbe](#), [Vardagsblogg](#) /

Lördag

[28 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

Bara sjuk och dålig av värmen. Sängliggande. Lyssnar på ljudbok. Mer än så är det inte. Så blir min semester när det blir mer än +15 grader ute. Inte är så nedbrytande som detta. Därför blir jag så in i helvete förbannad på alla som hyllar sol och värme. Lev mitt liv.

Category: [Uncategorized](#) /

Halvan

[27 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

Halva semestern har nu passerat och jag tror det var ett klokt val att jobba månadagar under perioden. Semester tenderar att bli segt och långtråkigt. Jag behöver stimulans. Tonvis med stimulans. Det är inte den sociala samvaron jag syftar på, utan detta att aktivera både kropp och själ. Det sistnämnda, själ, är kanske en felaktig beskrivning då jag egentligen menar den mentala stimulans som ett arbete *kan* ge. Förmodligen är det därför jag så ofta bytt arbetsuppgifter genom åren trots att jag aldrig bytt titel eller arbetsplats. Jag utmanar mig själv. Jag eftersöker sådant som ger stimulans. Och jag ger allt.

Därför bli semestern alltid en antiklimax av ingenting. Hur får man samma mentala stimulans när man är ledig? Jag vet inte och blir otålig över att inte veta vad jag ska ta för mig. Okej, jag aktiverar mig själv under semestertid, men ingen som ger den där tillfredsställelsen av att lösa något, fixa något, prestera.

Och så är där motsatsen. Där det sista jag vill är att få mental stimulans. Där jag istället bara vill sova. Just nu vill jag sova. Jag sover dåligt. Får för lite sömn. Är utmattad och trött.

Sammanfattning: Jag vill få mental stimulans och lite utvilande sömn!

Category: [Blogg](#), [Kampen](#), [Vardagsblogg](#) /

En torsdag i juli 2012

[26 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / [3 comments](#) / [Edit](#)

Torgmarknaden nedanför min balkong drog ut mig i den för mig sanslösa värmen. Nej, det går inte att gå på en marknad i denna hetta (som "bara" är 20 grader så här på förmiddagen). Men jag hade ett ärende. Torgmarknaden kommer en gång per månad, men **alltid** de dagar då jag jobbar i annan kommun. Alltså fick jag ta tillfället i dag.

Vad jag hade för ärende? Jo, jag behövde en... öh, vad heter det... sån där lädergrej man har nyckelknippan i. För att chockera mig själv genom att uppvisa dålig färgsmak, så valde jag en i rött läder. Inte oxblodsfärgat, utan rött. Trots att knallen (eller heter det knallen i femininum?) tuggade frenetiskt på ett tuggummi, så kunde jag inte undfly dofen att alkoholhaltig rusningsdryck.

Därefter var jag klar med min lilla utflykt. Trodde jag. Då fick jag syn på något annat. Servetter! Och batterier! Ha! Måste ha! *ynk-ynk* Vad jag kunde utläsa av skyltarna, så skulle detta gå på 55 kr, men jag fick bara betala 44 kr. Men vem är jag att

protestera? Det vore oartigt. Och pruta gör jag aldrig, för det har jag varken tid, lust eller ork till.

Tid, lust och ork blev också ett problem för mig utan att ha prutat. Jag klockade mig själv från dess att jag gick ur hissen och sedan kom tillbaka in i hissen. Torgrundan tog 7 minuter. Det är jättekämpigt att vara ute, och då inte bara med tanke på värmen. Balansen är på gränsen till fall, yrseln gör sig påmind, smärtan i ökande trots att jag förmedicinerade med Voltaren. För att orka gå ut behövde jag också ta en knarktablett för att motstå den extrema trötthet som gör att jag skulle kunna somna på plats där jag går och står. Så 7 minuter var ett under. Men jag är nöjd med... att jag inte ger mig.



Crazy eyes före torgrundan. Bakgrunden – till höger är det en vit vägg, bakom mig en vit garderob. Allt är vitt. Ser det vitt ut? Eller ser väggen gul ut?

Category: [Blogg](#), [Kampen](#), [Medicinering](#), [Omvärldsbevakning](#), [Vardagsblogg](#) /

Mina data

[25 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

Äntligen fick jag min efterlängtrade externa hårddisk! Den behövs! Öh, tror jag...

Namn	Typ	Total storlek	Ledigt utrymme
Hårddiskar (6)			
VistaOS (C:)	Lokal disk	149 GB	70,2 GB
Lokal disk (D:)	Lokal disk	149 GB	148 GB
DATA (E:)	Lokal disk	139 GB	139 GB
Lokal disk (F:)	Lokal disk	149 GB	148 GB
Seagate Expansion Drive (H:)	Lokal disk	931 GB	931 GB
IOMEGA_HDD (I:)	Lokal disk	465 GB	373 GB

Hur mycket ledigt utrymme har jag egentligen?! 1,8 TB! Men då inkluderar det ju den nya (rosamarkerade) H-disken. På externa I-disken har jag alla mina tidigare gamla hemsidor och säkerhetskopior av databaser. Nej, mina filer tar kanske inte så stor plats, men jag gillar externa hårddiskar med mycket ledigt utrymme. Tänk att få slippa cd-skivor eller usb-minnen!

Jag har dille på att säkerhetskopiera. I begynnelsen (1999 – när jag först kom ut på nätet med egen hemsida) säkerhetskopierade jag allt på disketter, men slarvade. Det var då jag fick virus på datorn och den totalkraschade. Några filer gick att återskapa och mycket hade jag som sagt på disketter. Ett fåtal filer var borta för alltid, men jag har min kompletta hemsida från 1999 och framåt säkerhetskopierat. Så mycket tid jag lagt på min hemsida/blogg/nättdagbok, är det en självklarhet att jag inte vill förlora allt.

Nu har jag en tröskel att komma över – att våga spara något på den nya disken utan att det känns smutsigt. Så fin, så ren. Än så länge.

Jo, som bilden visar ovan så har jag hårddiskar utan innehåll. Jag gillar inte att sprida ut filer på olika *interna* diskar.

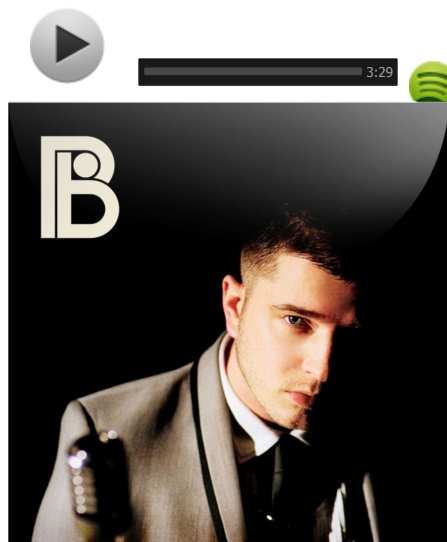
Category: [Blogg](#), [Vardagsblogg](#) /

Semesterdag 4

[24 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / [2 comments](#) / [Edit](#)

Värdelös dag har kommit och gått. Inget speciellt har lett till den klassificeringen av dagen, annat än att jag varit på allmänt dåligt humör. Sur och vresig, helt utan anledning.

Det enda som känts bra i dag är den nya ljudbok (nåja – boken kom 2005) jag laddat hem och börjat lyssna på. *Hantering av odöda* av John vide Lindqvist. Inget piggar upp som zombier.



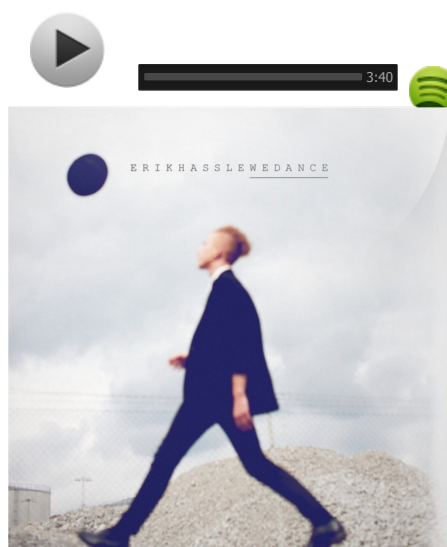
Category: [Blogg](#), [Musik](#), [Surgubbe](#), [Vardagsblogg](#) /

Ramadan?

[23 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / [Kommentering avstängd](#) / [Edit](#)

Min granne är ett miljöproblem. Var är Greenpeace när man behöver dem? Nattetid måste jag åtminstone ha vädringsfönstret öppet (annars får jag en växthuseffekt i mitt sovrum). Sedan någon dag (eg. natt) så har grannen börjat gå ut på balkongen för att **röka** och **prata väldigt högljutt** med flickvän/vänner/släkt (beror på vilka som är på besök). Var och varannan (ja, var **och** varannan) timme nätterna igenom. Jag vaknar ständigt av en kombination av rökfyllt sovrum och gap/skrik/skratt. Vad jag ska/kan göra åt det vet jag inte. Det jobbiga var att de var ute på balkongen kl. 04 sista gången i natt och min klocka skulle ringa 04.45 eftersom jag hade en sådan där sällsynt arbetsdag under semestertid.

Trött och andningsbesvär. Fast det är jobbigt oavsett om jag ska till arbetet eller inte.



Category: [Blogg](#), [Musik](#), [Surgubbe](#), [Vardagsblogg](#) /

Grovgöra

[22 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / [2 comments](#) / [Edit](#)

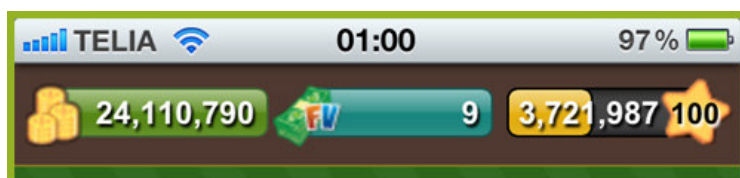
Nu blev det riktigt stressigt. Dagen har fått vikas till att göra mig respektabel så jag vågar visa mig på jobbet för en dag kommande vecka. Hyvel, rakapparat, salvor, krämer, tvål, tvättmaskin och så vidare har bidragit till att jag kanske vågar tilltala folk och inte behöver vifta undan flugor eller slå bort spindlar. Nu känner jag mig matt och fin.

Category: [Blogg](#), [Vardagsblogg](#) /

Livet är en app

[21 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

Livet är ett spel. Eller kanske fler än ett. Till min glädje upptäckte jag i natt att [FarmVille](#) finns som en app i iPhone.





Och så har jag också upptäckt [Wordfeud](#). Fem vänner har hittills hittat mig (ja, efternamnet är mitt nick om man tar bort prickarna). Jag har aldrig spelat [Clash Royale](#) och mitt första spel var en chansning då det handlade om att utforska och lära sig spelet. Och jag åkte på storstryk.





Och jag fortsätter åka på storstryk. Tror jag. Livet är ett spel.

Livet är också krossade drömmar... Nej, kanske inte drömmar. Glas. Jag slog ner ett glas i golvet när jag diskade i kväll, så jag har fått plocka skärvor, skaka matta, sopat, dammsugit och så vidare. Tur att jag är lite utvilad. Lördagar är min stora sovdag oavsett om jag har semester eller inte.

Det är stressigt. Jag känner mig stressad. Där är så många spel att hålla igång...

PS! Nicken är borttagna på skärmdumpen ovan. Skolkamrat är en FB-vän som jag gick delar av grundskolan tillsammans med. Den vän jag känt längst, sedan vi var sju år. Gud, det är ju 35 år!

Category: [Blogg](#), [Minne](#), [Omvärldsbevakning](#), [Vardagsblogg](#) /

Lösenordsskyddad: Spontanitet

[20 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

Det här inlägget är lösenordsskyddat. För att se det måste du ange ditt lösenord nedan:

Lösenord:

Category: [Lösenordsskyddat](#) /

FarmVille 4ever!

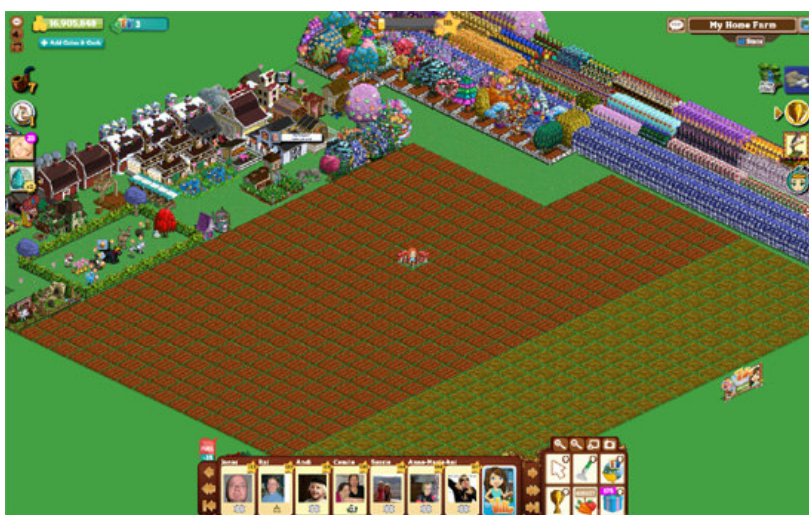
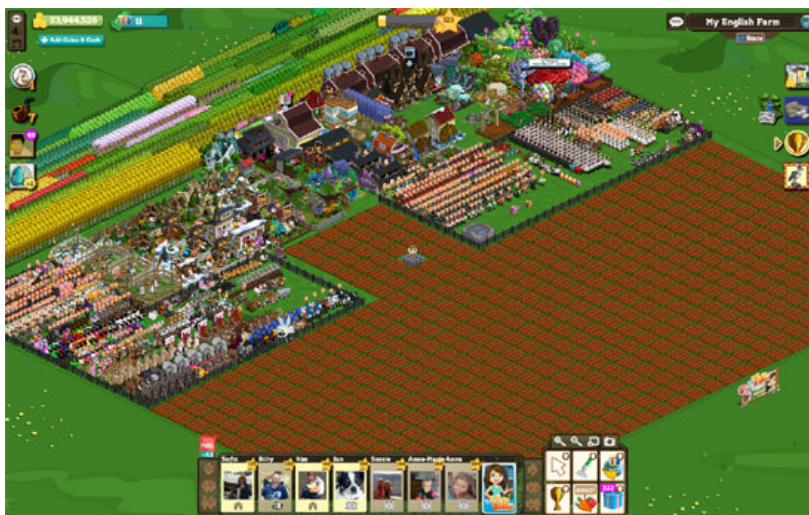
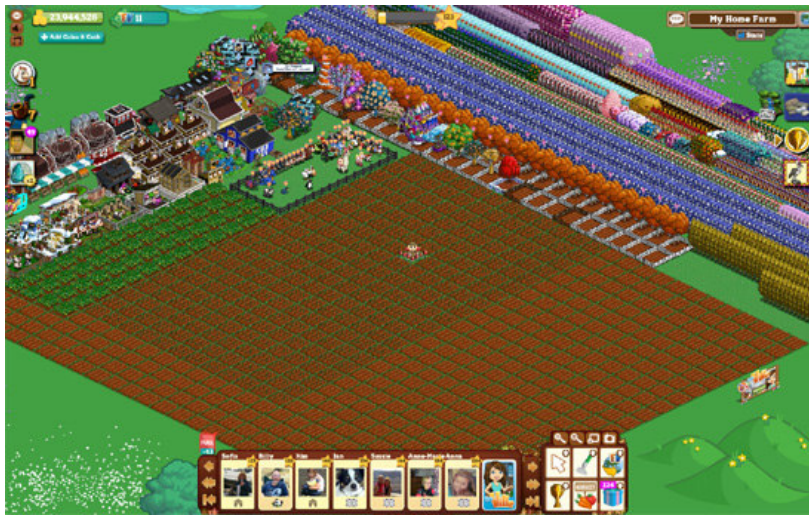
[20 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / [2 comments](#) / [Edit](#)

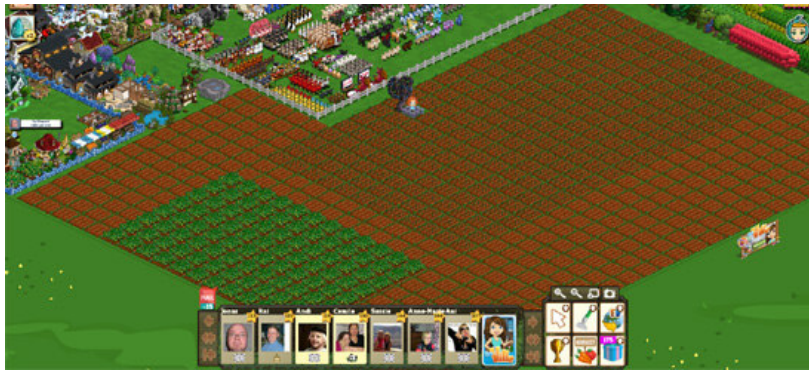
Lite skrattnetande att läsa ett inlägg jag gjorde 2009 på Facebook:



Notera dock att jag inte skrev något om *vilket* årsskifte! Jag tycker fortfarande att det är rogvande att leka på farmen även om det blir svårare och svårare att behålla de medspelare som man behöver. Dessutom är jag inte längre på en farm – jag är på

fyra farmar och ignorerar de ytterligare tio som jag har tillgång till. Så jag har dragit en gräns.





Category: [Blogg](#), [Vardagsblogg](#) /

Diggar inte

[19 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

Smisk till rubriksättaren för överaktivt dålig fantasi. (Rubriken nedan, inte rubriken till det här inlägget, för den är kanon!)



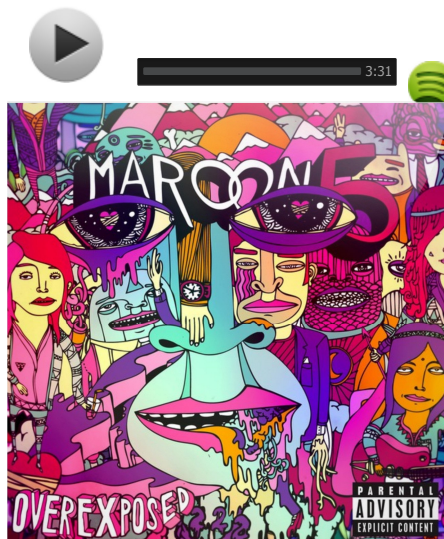
Källa: [Kristianstadsbladet](#)

Category: [Blogg](#), [Musik](#), [Omvärldsbevakning](#) /

Dagens låt

[19 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / [4 comments](#) / [Edit](#)

Om gårdagen tillägnades Agnes, så ger jag dagens eloge till Maroon 5. Med en låt som ännu inte blivit singel.



Category: [Blogg](#), [Musik](#) /

Frigång

[19 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / [2 comments](#) / [Edit](#)

Nu är min iPhone skyddad så gott det går från stötar och repor. För det första skaffade jag en plastfilm som täcker mobilens framsida så där inte blir repor i glaset. För det andra förvarar jag mobilen i en flipover av läder, så den är helt täckt från stötar från alla håll.

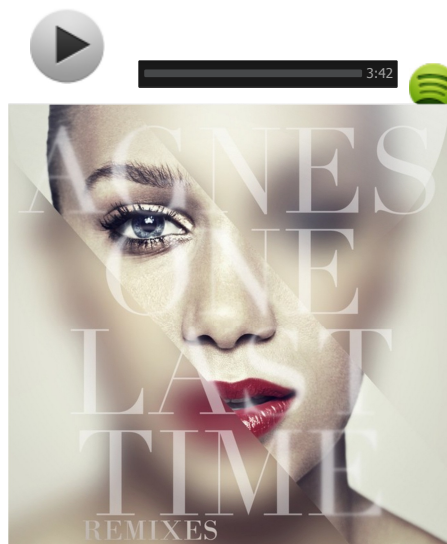
Planen för dagen var att gå till frukt- och grönsaksaffären. Men i sista sekund ändrade jag min färdriktning och gick till bokhandeln (och köpte pärmar), varefter jag snurrade runt lite på torget innan jag åter gick hem. Gångträning – att träna på att inte bli så trött, inte få panikångest, hålla igång och inte bli passiv när jag är ledig. I morgon blir det frukt- och grönsaksaffären, samt några fler ärenden. Men nu... Jag är väldigt trött, kanske också för att jag gör allt utom att vila. Okej, lite vila blir det. När jag sitter och leker med min iPhone.

Category: [Blogg](#), [Kampen](#), [Multipel skleros \(ms\)](#), [Vardagsblogg](#) /

Remixen

[19 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / [Kommentering avstängd](#) / [Edit](#)

Det är möjligt att det låter 80-tal om Agnes nya låt, men skulle det vara något negativt?



Åtminstone var det klagomålet när programledarna i reklamradion ondgjorde sig över denna låt de precis spelat.

Category: [Blogg](#), [Musik](#), [Omvärldsbevakning](#), [Vardagsblogg](#) /

Mobilhistoriken

[18 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / [Kommentering avstängd](#) / [Edit](#)

Min blogg [2009-03-21](#):

”

Om tre veckor går mitt bundna mobilabbonemang ut. Borde jag köpa ny mobiltelefon då? Och vad i så fall? Inte iPhone åtminstone. Och inte Nokia. Och inte Samsung. Vad återstår då?

”

Jag köpte en ny mobiltelefon. En [LG](#). Som sedan följdes av en [Nokia](#). Och nu en [iPhone](#). På tre år har jag hunnit avverka mobiltelefoner på löpande band. Och jag som aldrig skulle köpa en Nokia eller en iPhone!

Lista på vilka mobiltelefoner jag använt mig av de senaste 13 åren:

1. Ericsson
2. Samsung
3. Samsung (använder fortfarande ibland)
4. Sony Ericsson (aktiv med mobilnummer 1)
5. LG (använder fortfarande ibland)
6. LG (använder fortfarande ibland)
7. Nokia (aktiv med mobilnummer 2)
8. iPhone 4 (aktiv med mobilnummer 3)

Jag har ett mobilnummer 4 också, som jag använder till att surfa med om jag åker bort med min mini-pc. Från och med mobiltelefon nr 4 så går det att surfa med mobilerna. Vilket betyder att jag har fem datorer och fem mobiltelefoner som jag kommer åt nätet med. Det är en oroande utveckling. För det första avskyr jag telefoner (att prata i). För det andra så... hur mycket nätåtkomst behöver man egentligen? För ovan gäller bara mitt privatliv. I arbetslivet har jag ytterligare två datorer. Det börjar kännas som om jag har en åkomma, kanske rent av ett beroende. Eller så är jag bara teknikbög. För det värsta av allt – jag har inte gjort mig av med varken datorer eller mobiltelefoner trots att de kanske till viss del hör hemma på soptippen. Och jag vet inte varför jag samlar på mig en massa teknik. Jag köper nog nytt bara för att ha nytt. Det är inte så att något är trasigt eller obrukbart.

Men samtidigt gillar jag utvecklingen. Den tekniska utvecklingen. Jag känner att jag kan dra fördelar av ny teknik och nya funktioner. Och jag är glad så länge jag orkar hänga med någorlunda. För det känns lite som om jag börjar tillhöra den gamla generationen som inte i så stor utsträckning bryr sig. Jag bryr mig. Där är helt enkelt något som tilltalar mig trots att jag håller på att drunkna i skrot.

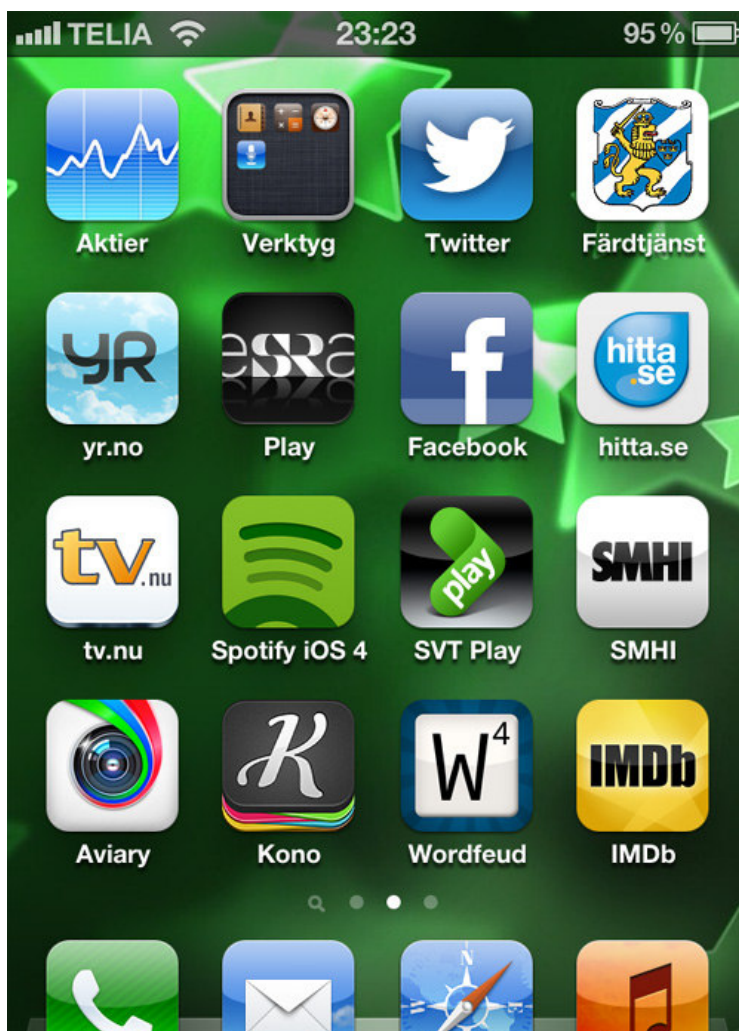
Category: [Blogg](#), [Minne](#), [Vardagsblogg](#) /

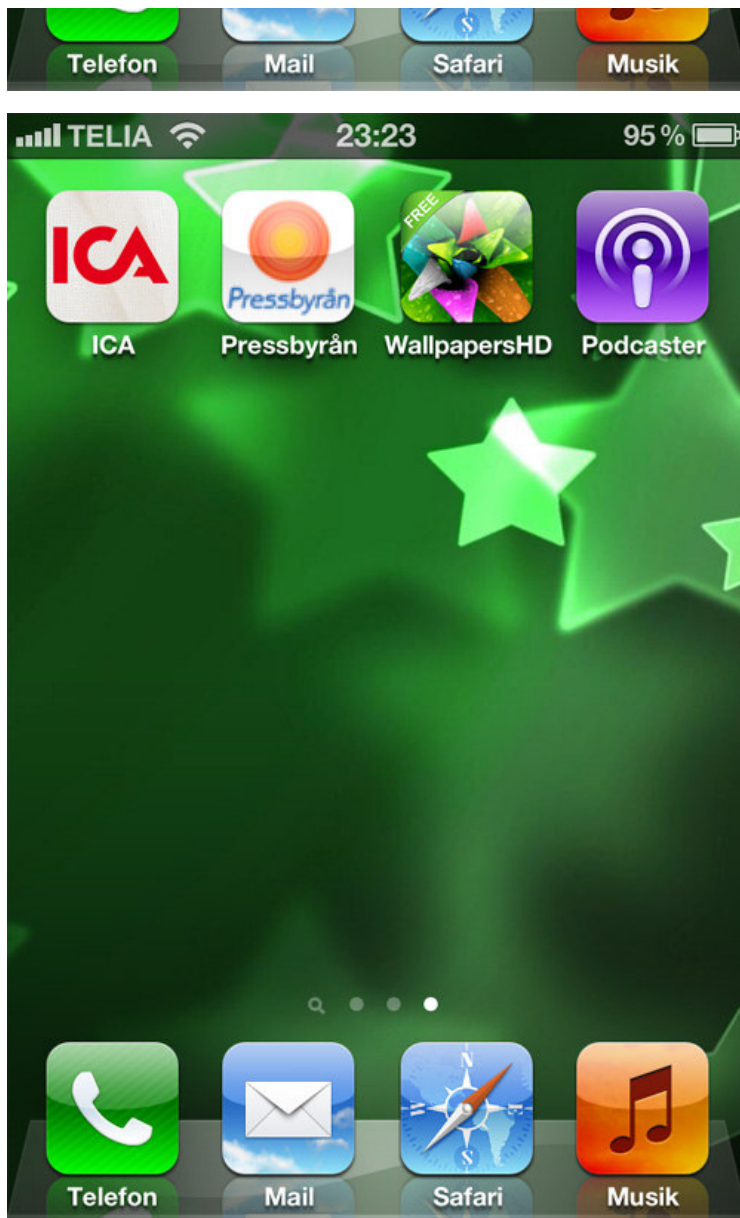
Dumpar

[17 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

Nej, jag fick aldrig några förslag på appar som jag kunde ladda ner till min iPhone. Men några fann jag själv. Just nu ser iPhone-skrivborden ut så här:







Jag är nöjd med att George Michael är tillbaka. Tror det gått åtta år sedan han släppte någon låt.



Category: [Blogg](#), [Vardagsblogg](#) /

Redovisning

[17 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

Okej, så jag hade min första officiella semesterdag först i dag. Och sovit är vad jag har gjort. Kanske mest på grund av att jag var dålig i går kväll (helvetesmedicinen + dopningsmedicinen + kaffe) vilket ledde till att jag var uppe hela natten och bara mädde skit (som att ha influensa och samtidigt vara speedad – hemska fysiska symtom men mentalt på höghvarv).

En märklig fråga som man får höra när man går på sommarsemester är "vad ska du göra". Vadå göra? Varför måste man göra något när man är ledig? Svaret på frågan är egentligen "inte arbeta", vilket är innebörden av att ha semester. Hur och var jag tillbringar min ledighet är min privatsak. För berättar jag om mina planer för min semester, så är folk väldigt snabba med att lägga egna negativa värderingar i det hela. "Vara hemma, inte ut och resa?!" är tydligen något väldigt fult. Liksom att man förutsätter att sol och värme skulle vara något positivt, nödvändigt och närapå livsavgörande för att få en god semester.

Jag förstår inte hur man kan eftersträva det där med "att göra". Det verkar vara stressande och blir det dessutom så av olika anledningar, så blir de ännu mer stressade. Jag tror många missuppfattat det hela. Det är inte "vila från arbete" som är semester. Det är vila från alla krav som är semester. Att fylla sin semester med innehåll är inte kravlöst.

Ännu värre blir det efter semestern när alla är tillbaka i arbete. Då är det allmän kukmätning. Alla räknar upp allt de gjort under sin semester, alla ställen de beökt, alla soltimmar de fått (utomlands) och så vidare. Och själv får jag höra att jag inte har något liv eftersom jag inte kan redovisa för något speciellt jag gjort under min semester. Vardagen tar tillräckligt mycket i anspråk, men vardag är visst något väldigt oanständigt när man har semester. Men frågan är – vem av oss mår egentligen bäst före, under och efter sin semester? Egentligen?

Ändå har man i slutändan lite överseende med mig. Man förklarar för mig att jag "ju har ms" som om det anledningen till att jag inte "firar supersemester" eller vad jag ska kalla det för. Ja, man försöker legitimera min "obefintliga" semester genom att försöka förstå mig. Och jag orkar inte förklara att jag alltid haft samma inställning – långt före jag fick ms. Så jag säger inget. För de tycker ändå att jag är ett ufo. Som inte firar födelsedag, jul, midsommar, torsdag, fredagar och Norges nationaldag. Vi har olika syn på meningsfull tid. Vi är olika. Och det är tydligen inte socialt acceptabelt.

Frågan är – förekommer sådana här diskussioner alls på arbetsplats med män? Eller är män bättre på att göra åtskillnad mellan det privata och arbetet?

Category: [Blogg](#), [Omvärldsbevakning](#), [Surgubbe](#), [Vardagsblogg](#) /

Semesterdag 1

[16 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / [2 comments](#) / [Edit](#)

Nu har semestern inletts på riktigt! Förutom det där då om att jag alltid jobbar måndagar under min semester. Det kommenteras fortfarande ganska flitigt på jobbet, om vilken jubelidiot jag är som valt detta upplägg. Man kan acceptera mitt val (säger de – men i nästa andetag...), men ändå måste alla ifrågasätta det och förklara att *de* minsann aldrig skulle göra så. Who cares? Get over it!

En dag på jobbet. Det är fortfarande lågsäsong där, om man säger så. Av de tusentals saker jag skulle kunna göra nu när jag har chansen, så har jag ändå valt att koncentrera mig på intranätet och lite uppdateringar av skriftliga rutiner. Även om det inte är högprioriterat, så är det de uppgifter som legat längst och väntat på åtgärd. I två år. Alltså behövde jag göra detta, även om det kanske finns mer angelägna saker.

Om en vecka ska jag tillbaka till jobbet. Då har jag... öh... Ett möte. Men är det vårens sista eller höstens första? Vi säger hösten. För jag räknar våren som fram till midsommar. Allt därefter är hösten tills nyårskraketerna avfyrats (vilket kan vara före advent med tanke på närområdets ligister).

Måste få säga en sak: Jag **älskar** min iPhone! Förutom att batteriet så snabbt laddar ur. Och att den är vit. Och att den är så känslig för repor i glaset. Men sånt har jag överseende med. Bästa mobiltelefonen jag hittills haft!

Category: [Blogg](#), [Vardagsblogg](#) /

Lösenordsskyddad: Kaoset

[15 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / [Kommentering avstängd](#) / [Edit](#)

Det här inlägget är lösenordsskyddat. För att se det måste du ange ditt lösenord nedan:

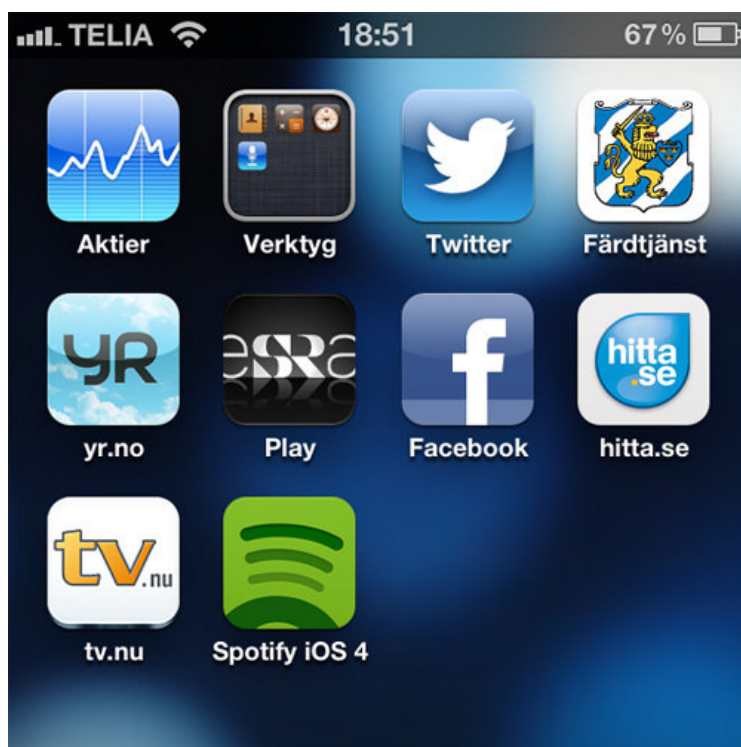
Lösenord:

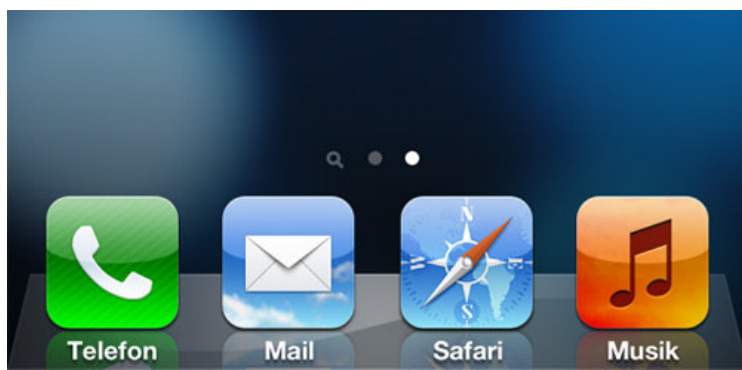
Category: [Lösenordsskyddat](#) /

Pump it up!

[14 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / [Kommentering avstängd](#) / [Edit](#)

I ett dygn har jag suttit och lekt med min nya leksak.





Det syns ganska tydligt på mina appar vad jag är ute efter här i livet. Ja, de två första som visas var förinstallerade. Men resten...

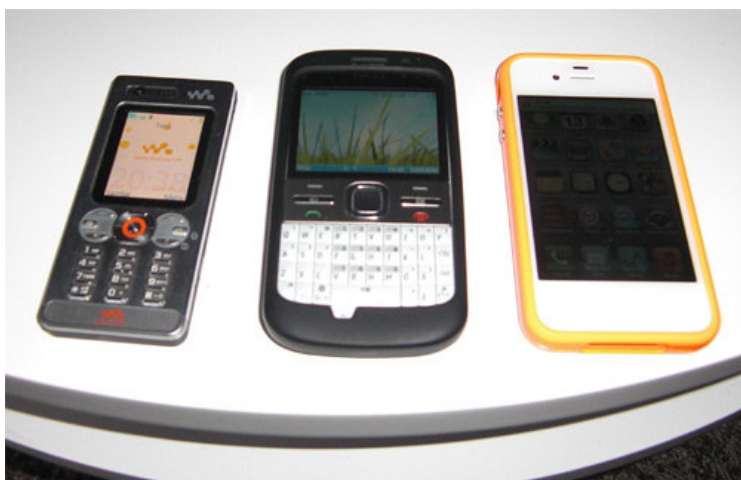
Frågan är... Vilka fler appar gör livet enklare? Några förslag? Berätta!

Category: [Blogg](#), [Omvärldsbevakning](#), [Vardagsblogg](#) /

Kontaktbar

[13 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / [One comment](#) / [Edit](#)

Det känns lite jobbigt att ha tre olika privata mobilnummer.



Mobil nr 1: En gammal telefon (Sony E) som jag använder som väckarklocka. Dessutom får jag fortfarande sms på den.

Mobil nr 2: En relativt ny Nokia som jag inte egentligen gillar eftersom den inte är särskilt app-vänlig. QWERTY-tangentbordet är väldigt bra om man sms:ar mycket, vilket jag inte längre gör. Mellan mobil nr 1 och 2 har jag haft kanske 3-4 mobiltelefoner. Totalt har jag sedan 1999 kanske haft bortåt 10 mobiltelefoner. Vilka jag aldrig varit riktigt nöjd med då jag aldrig haft storsäljare till telefoner. Därför har funktioner aldrig riktigt fungerat eller utvecklats.

Mobil nr 3: Jag hämtade i dag min ny iPhone 4. Betydligt bättre än den touchscreen-mobil som jag hade för 3-4 år sedan. Den här känner av mina fingrar och jag har redan laddat ner några riktigt bra appar som jag har användning för. Sony E ovan är nog min första med internet och jag märker att jag använder internet mer och mer via mobiltelefonen. Jag har redan med nya iPhonen bokat flärdtjänst via app som jag laddat ner. Sânt jag har verklig nytta av.

Det jag nu inte kan bestämma mig för, är om jag ska aktivera Spotify som jag har gratis i 12 månader. Jag har redan Premium på datorn men måste avsäga mig Spotify för att kunan återregistrera mig för mobilvarianten.

Iphone är väldigt mycket en leksak men också till väldigt stor nytta. Det jobbiga är nu bara att lägga in alla kontakter på nytt. Men nu ska jag samla mina kontakter i en telefon. I dag har jag kontakterna utspridda på två (tidigare) mobiltelefoner samt hemtelefonen. När jag är klar med mina kontakter ska jag kanske ta och säga upp numret till mobil nr 1. Kanske.

Man kan nå mig på tre mobilnummer, ett hemnummer och ett arbetsnummer. Är det överkill?

Update/PS! Dålig färgåtergivning av fotot. Färgen på iPhones bumperskal är inte gult, utan oranget.

Category: [Blogg](#), [Vardagsblogg](#) /

Brådska - glömska

[13 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

Det blev lite jäktigt när jag skulle hem från jobbet i dag. Jag glömde mina glasögon på skrivbordet. I och för sig gör det inget, för jag hade ett annat par på mig samt har fyra par till hemma med samma styrka. Där ser ni nyttan av att ha flera glasögon med samma styrka!

Och nu har jag gått på semester. Men jobbar på måndag, liksom alla andra måndagar under min semesterperiod.

Nej, det är fortfarande lika tomt och tyst på jobbet som det varit övriga dagar i veckan. Förstår inte hur semesterlunken kan få sådan genomslag på jobbet? Jag får en del samtal (men inte ett mejl sedan början av veckan) där den som ringer säger "åh, du svarar – du som *aaaldrig* är på plats". Annars har jag ägnat dagen åt att mest fixa och trixa på intranätet. Är man webbredaktör så är det bra att man någon gång på året hinner rätta till det där som väntat så länge på åtgärd.

Undrar vad jag ska göra på jobbet på måndag? Jag har hela helgen på mig att fantisera...

Nu har jag hämtat min nya mobiltelefon. Nu ska vi bara bekanta oss med varandra också.

Category: [Blogg](#), [Minne](#), [Vardagsblogg](#) /

HBT-utbildad

[12 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

Eftersom det var extremt lite på jobbet i dag, så passade jag på att göra något jag tänkt göra länge – jag genomgick en fackutbildning på betalt arbetstid (vilket man får enligt ~~avtal~~ lag). Den tog väl ett par timmar, men nu är jag HBT-kompetent. Dock utan intyg på det. Och utan Q-kompetens då det inte verkade ingå i utbildningen (som ju hette HBT och inte HBTQ).

Om jag lärde mig något? Ja, att jag måste tänka mig för. HBT står inte för homo-, bi- och transsexuell. Ingen kan vara transsexuell. HBT står för homo- och bisexuell och transsexualism. Jag har inte tänkt mig för när jag sagt transsexuell. *skamsen* Vidare

förstod jag också att homofobi egentligen inte existerar. Hat förekommer, men inte direkt fobi. Åtminstone använder man homofobi i felaktigt i vissa sammanhang. Visst, det finns säkert de som är livrädda för sådant som inte hör till "heteronormen", men jag tror inte de blir hatiska och våldsamma i samma utsträckning som de som utövar hatbrott mot HBTQ-kollektivet (som inte är ett kollektiv annat än i sammanfattning av benämningarna).

Om utbildning i sig var bra? Nej, jag saknade fördjupning och fler konkreta förslag på vilka möjligheter man har på arbetsplatsen och som ombud när någon far illa av fördomarna som finns. Det enda konkreta förslaget var "lyssna på den utsatta och förminska inte upplevelsen av orätt".

Hur är det på min arbetsplats? Det var bättre för tio år sedan. Klimatet var då mera öppet även om det också synliggjorde fördomar som då kom till ytan. Dagens tystnad är lite otäck. Det är svårt att bemöta tystnad. Jag är rädd att den intellektuella kunskapen om de egna fördomarna döljer dessa fördomar, och att man inte alls tycker det man kanske säger.



Category: [Blogg](#) /

In på GU

[12 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

Så oväntat väntat. Jag kom in på (antagen till) universitetsutbildningen jag sökt, men kan inte bestämma mig om jag ska börja eller ej. Orkar jag? Hinner jag? Är jag egentligen intresserad? Medicinsk statistik känns inte som något sexigt.

Med tanke på kommentarerna jag fått i dag, så ser jag tydligen lika trött ut som jag känner mig. Det har varit extremt i dag. Lyckligtvis har jag inte behövt göra något livsavgörande på jobbet. Det tråkiga är att jag får panikångest när jag är så här trött och mentalt inte kan stå emot känslan.

I tisdags fick jag mitt nya mobilskal. I går fick jag mitt nya sim-kort. I dag fick jag avi om att hämta min nya mobiltelefon vilket jag ska göra i morgon så att jag har något att se fram emot i helgen.

Ett nytt gym har öppnat i grannhuset. Har jag några ursäkter till att inte bli medlem?

Update: Vad jag beställt för mobiltelefon? Iphone 4, så klart! Min 7:e eller 8:e telefon – är missnöjd med alla tidigare då de fungerar så dåligt, jag har aldrig köpt "populära" telefoner. Räkna med att en känd telefon fungerar perfekt. Blev en vit mobiltelefon.

Mobilskal? Orange, så klart!

Och så går det nu också att få tag på mig på tre olika mobilnummer (har sex telefonnummer, använder fem varav tre mobiltelefoner – jag har samtalsfobi vad gäller telefoner – bara så ni vet.

Category: [Blogg](#), [Hälsohistoria](#), [Kampen](#), [Multipel skleros \(ms\)](#), [Omvärldsbevakning](#), [Vardagsblogg](#) /

Den som väntar på något gott?

[11 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

Fyrtiofyra år efter att konserverburken uppfanns, kom den första konserveöppnaren. Hur öppnade man konserverburkar under dessa fyrtiofyra år?

Category: [Blogg](#), [Omvärldsbevakning](#), [Vardagsblogg](#) /

Lösenordsskyddad: Punktviss

[11 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / ☐ ange ditt lösenord för att visa kommentarerna. / [Edit](#)

Det här inlägget är lösenordsskyddat. För att se det måste du ange ditt lösenord nedan:

Lösenord:

Category: [Lösenordsskyddat](#) /

Stötusuppdatering

[10 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / [2 comments](#) / [Edit](#)

I dag är det 13 månader sedan jag fick mitt ms-skov och alla tillstötande komplikationer som ännu inte försvunnit helt. Fortfarande är nog största problemet panikångest och att jag känner mig svag, matt och yr när jag är ute och går. Ostadig är jag också. Men eftersom jag är så trött på det här så ignorerar jag alla besvär (nästan). Till exempel har jag för första gången under den här perioden gått hem från postutlämningen och det gick bra, jag kom hem utan att falla, även om det var (är) kämpigt. Resten av dagen måste jag vila, förmodligen också sova.

Smärtan är väl sådär... Jag kan inte ta bort helvetesmedicineringen helt utan att smärtan återkommer med full styrka. Smärtan känner jag mer eller mindre hela tiden, men inte som när det är som värst. I början hjälpte medicineringen inte alls. Men det där med smärtan – just nu har jag aktiv bältros precis på det ställe jag uppfattar som smärtsam. Bältrosen är smärtsam på ett annat sätt – mer helvetisk klåda som gör en galen. Voltaren tar jag väldigt sällan, istället får jag ta väldigt mycket kortison.

Nu har det också gått mer än ett år sedan jag var hos mig doktor. Nytt besök efter ett år, eller besök vid försämring, har inte uppfyllts. Jag är inte förvånad och de slår bara ifrån sig att de har för mycket att göra och att jag står på fel mediciner för att få komma.

Jag vet inte vilket jag är mest trött på. Fortfarande är det så att jag inte fungerar optimalt.

Category: [Blogg](#), [Byråkrati](#), [Hälsa- och sjukvård](#), [Hälsohistoria](#), [Kampen](#), [Medicinering](#), [Multipel skleros \(ms\)](#), [Omvärldsbevakning](#), [Vardagsblogg](#) /

Nyhetskoll 2

[9 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

Det blir bara värre och värre. [Lgå](#) var det landssorg i Ryssland efter skyfallen i Småland. I dag sparkas ryska chefer efter skyfallen i Småland.



svt.se/texttv

Category: [Blogg](#), [Omvärldsbevakning](#) /

Återkomsten

[9 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

Lyckan var total när jag åter fick åka till jobbet efter en veckas semester. Förutom att jag nu efteråt är äckligt trött och smärtpåverkad. Men det var det nog värt ändå. Det är märligt hur jobb kan uppstå ur tomma intet och landa på mitt skrivbord när jag är borta en vecka. Med den insikten om hur verkligheten fungerar, så är jag glad över att jag senare i sommar under min semester valt att gå in och arbeta alla måndagar. Så man får koll på läget samt kan arbeta undan topparna så man inte drunknar i pappershögarna som välter över en efter en längre frånvaro. Självbevarelse-drift!

Samtidigt är det nu otroligt lugnt på jobbet (även om jag har mycket att göra). Det är tyst. Man ser ingen (åtminstone väldigt sällan – det kan gå timmar). ☐tt arbeta ostört är underbart. Och det känns märkligt tomt att inte ha några möten inplanerade de närmaste sex veckorna.

Om jag skulle ta och klistra in något jag skrev på Facebook efter jobbet i dag (med viss modifikation). Så ni förstår vad jag mer varit med om i dag.

”

Chaufför ***** körde mig hem. Halvvägs hem frågade han om han fick köra lika långt åt motsatt håll för att stanna till vid Tingsrätten för att lämna in om att få gemensam vårdnad av sina barn. Tja, det fick han. Och vi hamnade mitt i hetsig polisjakt med blåljus och poliser som sprang efter någon... förövare? Jag kom lyckligt hem bara en kvart senare än avsett.

”

Category: [Blogg](#), [Omvärldsbevakning](#), [Vardagslogg](#) /

Nyhetskoll

[8 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / [One comment](#) / [Edit](#)

Varför har de landssorg i Ryssland efter översvämningen i Småland?



svt.se/texttv

Category: [Blogg](#), [Omvärldsbevakning](#) /

Evil

[8 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / [Kommentering avstängd](#) / [Edit](#)

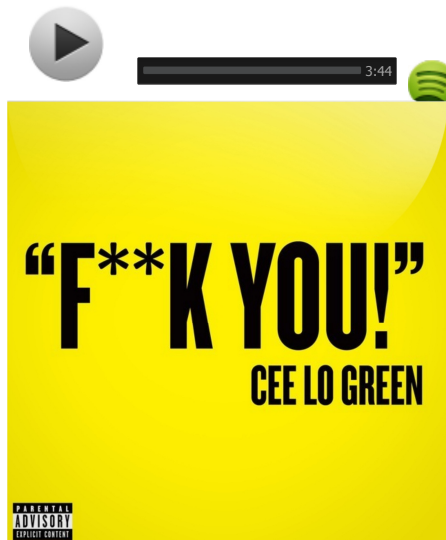
Det mest spännande jag gjort i dag, är att jag (typ) rakat mig.

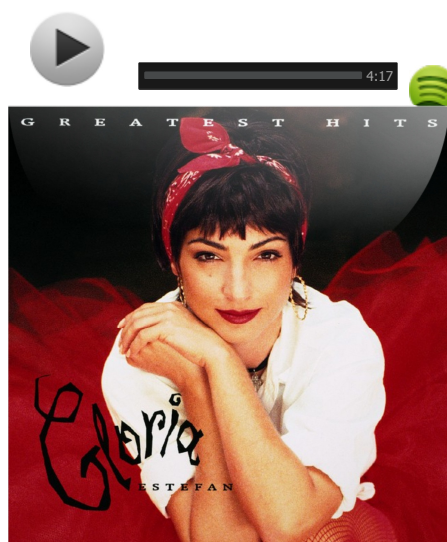




Trots allt så ligger där en arbetsvecka nu framför mig, och jag måste vara någorlunda respektabel. Dock tränade jag lite på onda ögat, just eftersom jag ska till jobbet. Efter en veckas semester lägger man av sig väldigt. Men om en vecka ska jag låta skägget sommarväxa fritt.

Inspiration till det onda-ögat-träningen...





Category: [Blogg](#), [Musik](#), [Vardagsblogg](#) /

Med ålderns rätt och oförstånd

[7 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

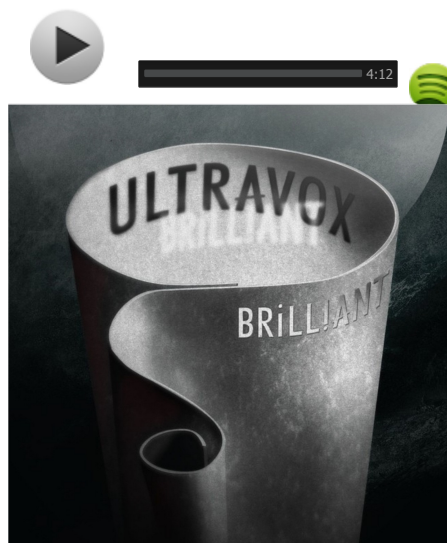
Snart har jag sett slut på de säsonger av Criminal minds som jag köpt hem. Jag hade tänkt köpa fler säsonger, men tycker att 500 kr är för mycket. Så istället har jag beställt fyra stockar snus, en ny mobiltelefon, ett mobilskal och läkemedel. Jag är inte helt säker, men tror jag blir lite upphetsad av att shoppa. Riktigt upphetsad blir jag däremot garanterat av tanken på att semestern snart är slut och en arbetsvecka ligger framför mig.



Jag kan inte låta bli att dela med mig av ett "nästan-minne". I dag gillar jag låten ovan ([Ultravox – Dancing with tears in my eyes](#)). Budskapet i låten handlar om kärnkraftsolyckor. Jag var vid den här tiden (och tidigare, på 80-talet) livrädd för just kärnkraftsolyckor. [Videon](#) hjälpte ju inte till precis. Propagandan mot kärnkraft var väldigt intensiv i samband med folkomröstningen i fråga. Märkligt nog är jag i dag för

kärnkraft. Kanske det är därför jag nu gillar låten trots allt? Jag är inte så lättskrämd längre.

Ultravox 2012:



Funkar.

Category: [Blogg](#), [Medicinering](#), [Minne](#), [Musik](#), [Vardagsblogg](#) /

59 SVÄR

[7 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

En nättlista jag besvarade [för två år sedan](#) – så det är dags igen.

1. Hur gammal är du om fem år? 47
2. Vem var den sista du träffade? Senast träffade jag [Jerry](#) (i onsdags, har därefter träffat de människor jag sprungit på ute men som jag inte känner).
3. Hur lång är du? 183 cm
4. Vilken var den senaste film du sett? Jo, det på dvd: [Collateral](#).
5. Vem ringde du senast? En nära vän, en vacker kvinna jag känner.
6. Hur löd ditt senaste sms och till vem? Jag har slutat skicka sms.
7. Vad är dagens planer? Det är efter midnatt. Så jag börjar med sömn, sedan vet jag inte.
8. Föredrar du att ringa eller skicka sms? Ringa?
9. Är dina föräldrar gifta, sambos eller skilda? Det är inte längre relevant.
10. När såg du senast din mamma? Maj.
11. Vilken ögonfärg har du? Blåögd.
12. När vaknade du idag? Kl. 07.20.
13. Har du någon gång hittat en katt? Nej, jag har inte letat.

14. Vilken är din favoritplats? Åbergen (Skåne – googla).
15. Vilken plats föredrar du minst? Malmö.
16. Var tror du att du befinner dig om tio år? Samma som i dag?
17. Vad skrämde dig som barn? Ljudet av flygplan.
18. Vem fick dig att skratta senast? Vännen jag pratade med i telefon.
19. Är du för ung för att äga vinylskivor? Nej, jag var 16 när cd:n fick sitt genombrott, så jag hann med vinylskivor under några år.
20. Har du stationär eller bärbar dator? Två stationära, tre bärbara. Plus en av varje på jobbet.
21. Sover du med eller utan kläder på dig? Det är sommar, så jag skippar täcket. Men har oftast t-shirt på mig.
22. Hur många kuddar har du i sängen? Fyra, jag använder två.
23. Hur många landskap har du bott i? Två, Skåne i 30 år, Västra Götaland i 12 år.
24. Har du någon gång spytt på fyllan? Nej, aldrig. Dricker inte alkohol, men jag blev ganska full en gång i min barndom (!), men spydde inte.
25. Föredrar du skor, strumpor eller barfota? Barfota. Tyvärr går det inte i praktiken p.g.a. åtkommande hälseneinflammationer.
26. Är du social? Ja, man säger det om mig. Förutom att de säger asocial om mig då jag inte fikar med kollegor på jobbet.
27. Vilken är din favoritglass? ☐pelsinChoklad (Sia).
28. Vad skulle du göra om du vann en miljon? Köpa en ny dator och tv. För resterande summa vet jag inte.
29. Tycker du om kinamat? Visst, men det är många år sedan jag åt det.
30. Tycker du om kaffe? Nej, men jag dricker mycket kaffe för dess uppiggande effekt. Jag behöver massor av kaffe. Jag är väldigt trött.
31. Vad dricker du till frukost? Mjölken jag hållt på flingorna.
32. Sover du på någon särskild sida? Helst närmast dörren, inte nära fönstret för där drar det.
33. Kan du spela poker? Nej, har absolut ingen aning om hur man gör.
34. Tycker du om att mysa? Ja, men jag känner mig väldigt omyst.
35. Är du en beroendemänniska? Det är vi alla.
36. Känner du någon med samma födelsedag som din? Ja?
37. Vill du ha barn? Nej, jag börjar bli för gammal.
38. Kan du några andra språk än svenska? Engelska. Lite franska. Förstår danska.
39. Har du någonsin åkt ambulans? Nej.
40. Föredrar du havet eller en pool? Havet. Bara jag slipper bli blöt.
41. Vad spenderar du helst pengar på? Min egen överlevnad.

- 42. Äger du dyra smycken?** Nej, jag använder inte smycken. Jag är karl!
- 43. Har du någon gång testat narkotika?** Narkotiska preparat ingår i min medicinlista över sådant som jag är ordinerad att ta.
- 44. Vad var det senaste du stoppade i munnen?** Snus. Före det: Körsbär.
- 45. Vem är den roligaste människan du känner?** [Misha Collins](#) är ganska rolig på [Twitter](#).
- 46. Välj ett ärr på din kropp?** Jag har ett som jag inte längre kan hitta. Efter en operation 1988.
- 47. Vad har du för ringsignal?** Alla telefoner är kopplade till en utav mina mobiltelefoner. Just nu är signalen amerikansk polisradio.
- 48. Har du kvar klädesplagg sen du var liten?** Japp. Men klädesplaggen tror jag ömma modern har i någon kartong. Däremot så har jag min fars ytterrock som han hade när han kom till Sverige som 2-3-åring.
- 49. Flirtar du mycket?** Nej, aldrig. För sånt kan leda till sex och då blir man svettig.
- 50. Vart togs din profilbild för din blogg?** Jag har ingen profilbild just nu.
- 51. Kan du byta olja på bilen?** Eh, nej!
- 52. Har du fått fortkörningsböter?** Eh, typ nej!
- 53. Vilken var den senaste bok du läste?** Hungerspelen för ett par tre veckor sedan. Har inte haft tid att läsa därefter.
- 54. Läser du dagstidningen?** Självklart!
- 55. Prenumererar du på någon veckotidning?** Nej, onödig kostnad.
- 56. Dansar du i bilen?** Nej, jag sitter orörlig och hoppas nå min destination oskadd.
- 57. Vilken radiostation lyssnade du på senaste?** Mix Megapol är alltid på.
- 58. Vad var det senaste du krefsade ner på ett papper?** Måste vara mer än en vecka sedan, på jobbet. Minns inte.
- 59. När var du i kyrkan senaste?** Februari 2006. Vid min fars begravningsgudtjänst i sjukhuskapellet. (Samma svar som sist).

Category: [Blogg](#), [Nätlista](#) /

Impulsivitet

[6 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / [One comment](#) / [Edit](#)

Impulserna har funnits där ett tag. Åtminstone sedan någon månad, men jag har stått emot. Tills i dag. Jag har ätit en jordgubbe.





För någon månad sedan stod det i tidningen (GP?) att det egentligen inte finns allergi mot jordgubbar. Det är väldigt sällsynt. Visst, man kan få eksem och man kan få väldigt munklåda, men det är inte något att bry sig om. Låt det klia, stod det i tidningen. Får man munklåda av nötter så är det betydligt allvarigare.

När jag i dag passerade frukt- och grönsaksaffären och såg jordgubbarna, kunde jag inte låta bli. En ask svenska gubbar för 15 kr. Och nu har jag provsmakat en. Än märker jag inget speciellt. Så kanske jag vågar äta resten också.

Och så föll jag för en annan impuls – jag köpte också körsbär. Och krussallad. Vilket också skrämmar mig av andra orsaker. Körsbär = ofta med mask. Krussallad = förorenat leder till diarré trots att man sköljer salladen. Se, jag har också mina nojor! Och det beror ju på något också...



Category: [Blogg](#), [Musik](#), [Vardagsblogg](#) /

7-8

[5 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

Som vanligt ställer ledigheten till det för mig. Veckodagarna den här veckan har så här långt varit: Lördag, lördag, fredag, söndag. Inte ett rätt, med andra ord. Varför jag får den här skeva tidsuppfattningen kan jag inte riktigt förklara, för tänker jag efter så vet jag exakt vad det är för veckodag.

Efter en sömnlös natt känns inte allt riktigt bra i dag. Jag har försökt sova, men det är svårt. Mest för att jag blir otålig eftersom jag har saker att göra dagtid. Och det känns i kroppen att jag inte fått den vila jag behövt – värk, en märklig värk. Kanske det är cellerna som skriker av sömnbrist?

För fredagen (morgondagen, dessutom korrekt veckodag) hade jag planer som jag inte tror mig klara av. Jag har planerat om dagen och tror att istället för att åka flärdtjänst till andra sidan älven, så ska jag gå lite i närområdet. Jag har inte bråttom bara för att detta är min sista semestervecka. Efter nästa veckas arbete så väntar ju min nästa semesterperiod med ytterligare fyra veckor. Trots att sommaren nu går mot höst och vinter, så har jag mycket ledighet kvar.

Jag gillar att säga att jag har 7-8 veckor semester i år. Av någon anledning så väcker det avund. Där är så lite anledning till att annars känna avund med mig.

Och så siktar jag på att sova 7-8 timmar i natt. Men det verkar mer vara en utopi. Här är **HETT!**

Category: [Blogg](#), [Vardagsblogg](#) /

Bäst på skiv

[5 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / [One comment](#) / [Edit](#)

Någonstans spårade Aftonbladet-chatten ur:

Följ Madonnas konse

00:08 **Jan-Olov Andersson:** Gå in på nån porrsajt, då.

00:08 *Kommentar från Wilhelm*
Vill se fitta!

Det har varit intressant att följa chatten med Aftonbladets utsände. Väl avvägda kommentarer från recensenten. Blandad kompott från "folket". Mest förvånande är väl att vissa väljer att livechatta i publiken. Vad har de på konserten att göra?

40 000 i publiken, 11 000 osålda biljetter. Aj. ([Källa: GP](#))



Category: [Blogg](#), [Musik](#), [Omvärldsbevakning](#) /

Vitt ljus

4 juli, 2012 / Jontas / 2 comments / [Edit](#)

Nej, jag kan inte överge [Husguden](#) nu när han gett ut en ny singel (om än lite märklig) som verkar leda till en riktig danspopskiva.



Men vilken otäck bild av honom på singelomslaget. Mer airbrushad än opererad?

Category: [Blogg](#), [Musik](#) /

Välutvecklade

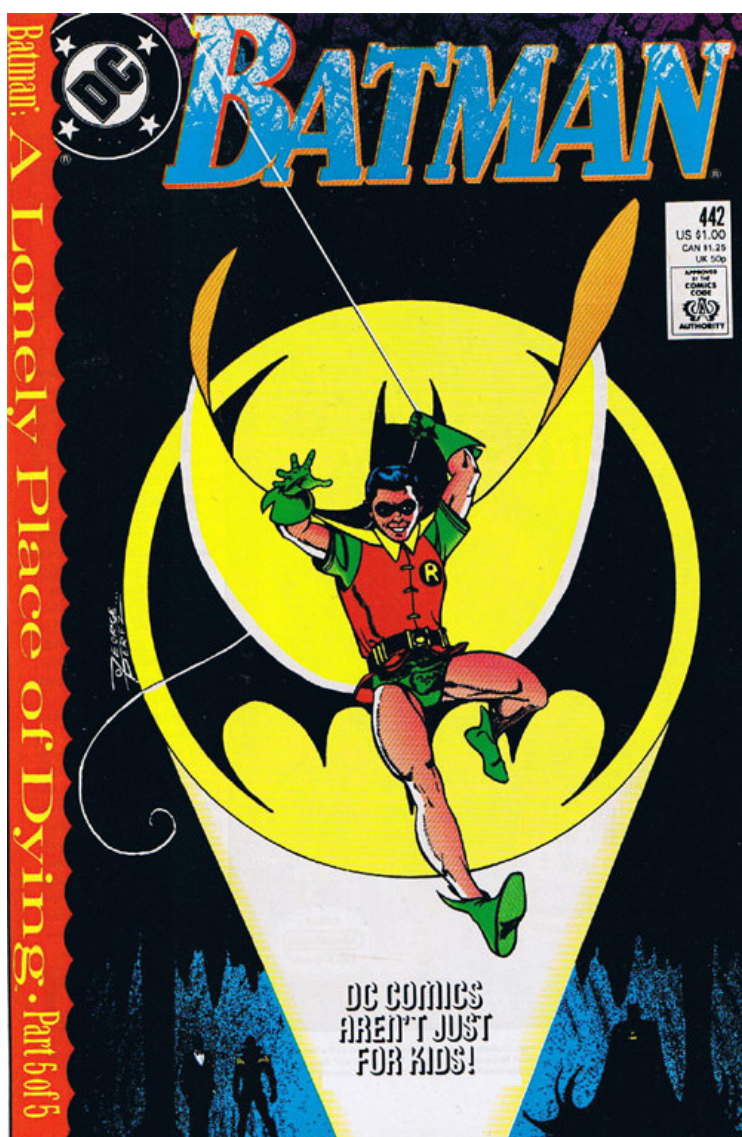
3 juli, 2012 / Jontas / Kommentering avstängd / [Edit](#)

I dag tror jag [GP](#) kom till insikt. De listade saker om sommarens två superhjältar (Spider-man samt Batman) på biograferna. Om Batman:



Ingen behöver väl efter denna journalistiska djupdykning längre tveka. Batman och Robin är gay. Kvinnorna i Batmans liv är bara [faghags](#). Dessutom har Batman stor k*k (välutrustad). Vill man misstolka det där sista så skulle man kunna påstå "tekniskt

välutrustad", men så står det ju inte. Säger man i samma mening "vältränad" så är det långsökt med "tekniskt välutrustad". Men wow, liksom! Välutrustad = superkraft.



Category: [Blogg](#), [Minne](#), [Omvärldsbevakning](#) /

Rent kriminellt

[2 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / [Kommentering avstängd](#) / [Edit](#)

Nu börjar jag känna mig smått psykiskt sjuk. Om det är sjukdomsinsikt eller en direkt påverkan av att på några dagar sett 46 avsnitt med [Criminal minds](#) alla mentalt störda massmördare kanske kan diskuteras. I vilket fall som helst är det en helt okej serie även om de avslutande avsnitten ständigt upprepas. Ja, handlar det om massmördare så är det självklart att nya fall dyker upp i varje avsnitt. Det som väger upp lite är att man är duktiga på att skapa nya och trovärdiga miljöer där brotten sker. Men så mycket psykisk ohälsa det finns! Och tydligen leder alla former av detta till att man börjar mörda folk till höger och vänster.

Ändå kan jag inte låta bli att tänka på våra verkliga fall av serie- och massmördare. Vi har under senare år inte varit förskonade från dem här i Norden. Skillnaden är att vi gärna dryftar fram och tillbaka om de hör hemma inom sjukvård eller kriminalvård. Jag

förstår inte varför vi har denna distinkta skillnad i vårt rättssystem. Oavsett ska mördare sitta i fängelse och kanske värden av dem borde flytta dit in. Att ha låsta avdelningar på sjukhus där läkare ska bedöma om personen i fråga är frisk nog att vistas i frihet, är märkligt. Borde inte jurister och domare göra bedömningarna? Inte till att friskförklara någon, men se till att straffet är rimligt och verkställs. Att ha läkare som plötsligt släpper ut mördare på grönbeta är oansvarligt. Egentligen finns för- och nackdelar med allt när man går in i sådana här diskussioner, men jag blir kritisk när jag ser daltandet som finns i dag. Även om förövaren är sjuk, så är där ett grovt brott begånget. Vårda inte förövaren, spär in förövaren. På ett fängelse.

Men Criminal minds är bra. Jag måste dock lära mig ta mikropauser mellan avsnitten. För min mentala hälsas skull.

Category: [Blogg](#), [Byråkrati](#), [Omvärldsbevakning](#), [Surgubbe](#), [Vardagsblogg](#) /

Förhållande

[1 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / [2 comments](#) / [Edit](#)

Den bästa och värsta stunden på dygnet är minuterna före sänggående inför natten. Jag är vaken och uppe för länge om kvällarna. Jag vill inte lägga mig. Jag vill inte sova. Jag hoppas alltid på att något ska fångsla mig på nätet så jag får en ursäkt att inte lägga mig. Samtidigt är det den stund på dygnet är jag som mest sårbar, där alla murar fallit. Stunden där jag är jag som mest. Där jag låter tankarna vandra och komma till mig. Och det är det här det senare som är det bästa. För jag trivs ganska bra med mitt eget sällskap. Det är då jag kommer till beslut kring sådant jag velat kring.

Men just nu befinner jag mig i det där första – jag drar ut på plågan sänggående. Jag är trött. Jag är påverkad av min medicinering (biverkning av helvetesmedicineringen som jag åter fick trappa upp p.g.a. den fysiska smärtan). Sängen kommer att kännas underbar när jag väl hamnat i den, men jag vill inte.

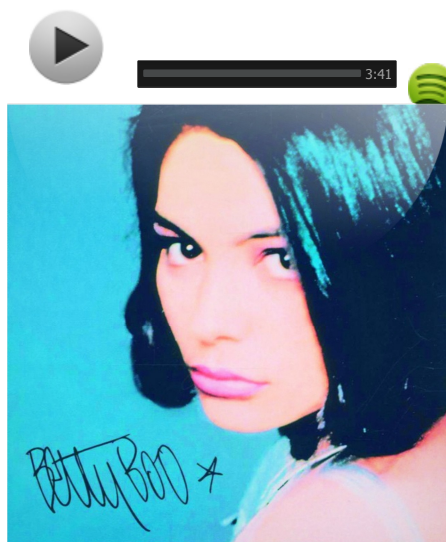
Där är en sak jag undrat väldigt över i ett par veckor. På tvättstugans tak har någon kastat upp en mössa. Först låg den i stuprännan. Sedan har mössan börjat förflytta sig uppåt på taket. Ett tak som lutar 90 grader. Det har regnat. Det har blåst. Ändå fortsätter mössan ~~bryta mot~~ håna de fysiska lagar som borde gälla – den fortsätter uppåt på taket. Först lämnade den stuprännan och hamnade en liten bit upp på taket. Plötsligt låg den en meter upp på taket. Och nu ligger den ännu lite högre upp. Vad är det som pågår? Och hur ska det sluta?

Category: [Blogg](#), [Vardagsblogg](#) /

Jag...

[1 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

...saknar *inte* 90-talet.



Category: [Blogg](#), [Minne](#), [Musik](#), [Surgubbe](#) /

Att inte släppa tåget

[1 juli, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

Min upphackade semester är underbar! För jag behöver inte släppa tanken på jobbet för en sekund, för det hinner jag aldrig eftersom jag så snart är där i hetluften igen. (Här skulle jag lagt en leende smiley om det inte hade varit för att jag avskyr smileys i text som inte bara är en kommentar).

Nej, men det är svårt med balansen fritid och arbete. Jag har slutat att ta med mig arbete hem bara för att jag inte hinner på arbetstid. För någonstans måste man visa att arbetstiden innehåller för mycket uppgifter och att man inte kan hinna med allt. Det har varit svårt att släppa jobbet på fritiden, men jag gör det. Med ett undantag.

Jobbmejlen kollar jag alltid hemifrån. Jag har nog skrivit om det tidigare, anledningarna till varför jag gör det. Lagen säger att jag måste kontrollera allt inkommande eftersom det är offentlig förvaltning, och att det ska göras utan dröjesmål. För gör jag inte detta så måste jag delegera uppgiften, men jag vet inte vem som skulle kolla min mejl eller vad de skulle göra åt det som är viktigt. Hemifrån kan jag delegera (vidarebefordra) mejl som är viktiga.

Och så beror det på min självbevarelsedrift. Hoppas jag över endast en dag med att kontrollera mejlen så svämmar inkorgen över och det blir ohanterligt att gå igenom allt. Nu i sommartid är det relativt lugnt med antalet mejl, men de få som kommer är desto viktigare. Oftast urakuta saker som mest handlar om att sprida information så snabbt det bara går. Jag befinner mig mitt i en informationskedja och då kan inte viktiga saker stanna upp i ledet på min nivå.

Men viktigast av allt: Att kolla jobbmejlen när jag är ledig innebär att jag kan slappna av. Annars skulle jag ständigt fundera på om där hänt något viktigt och om jag missat något. Genom att gå in på webbmejlen en gång per dag så har jag lite koll och kan känna mig lugn. Att offra 60 sekunder per dag av sin fritid känns helt okej. Om man bortser från att det rör sig om ganska många timmar per år ändå.

Okej då! 😊

Category: [Blogg](#), [Hälsa- och sjukvård](#), [Omvärldsbevakning](#), [Vardagsblogg](#) /

Place your Footer Content here

Wordpress Theme by ThemeZee