

Flärdskrivaren



Archive for 31 januari, 2012

Psykomentalt

[31 januari, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

Nu har jag jobbat heldag både måndag och tisdag. Ändå har jag inte kommit dithän att jag hunnit göra något. Det har varit möten, telefon och mejl. Sånt jag försöker beta av innan jag påbörjar det jag i fantasin satt mig för att göra. Men inflödet slutar aldrig och det är frustrerande. Särskilt med tanke på att jag inte är åter på min arbetsplats förrän under ett par timmar på torsdag eftermiddag. Och jag gör en korrigering beträffande det jag skrev i går, eller när det var. Januari, 16 arbetsdagar, 19 möten. Vet inte, men jag tycker att jag känner något som kanske kan vara stress. Eller om det är psykomentalt (eller vad det nu heter, det blir säkert rätt hur jag än uttrycker mig).

Fick i dag höra av en läkare att jag gjort mig outhärlig. Det skrämmar mig. Även om det är sagt i välmening och som något positivt, så blir jag lite rädd. Jag gillar ju inte själv att vara beroende av någon annan, därför är det otäckt om andra är beroende av mig. Och det lägger väldigt mycket ansvar på mig. Indirekt (eller direkt) så betyder det att jag måste ställa upp när man kallar på outhärliga mig. Kan man inte få för mycket ansvar och arbetuppgifter? Och samtidigt är jag lite stolt över att man uppmärksammar det arbete jag gör. Dubbelt. Jo, absolut. Psykomentalt heter det. Eller om jag menar schizofreni. Vet inte riktigt hur vi ställer oss till det.

Category: [Blogg](#) /

Minns knappt den tid som flytt

[31 januari, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

Till sommaren firar jag 20 år inom mitt yrke. Jag har gått och tänkt på den saken i ett par veckor. Mest för att det är märkligt att tänka sig att jag varit 20 år inom samma yrke. Tiden har gått väldigt fort, jag har nästan inte hängt med. Det som däremot har hängt med i tiden, är utvecklingen. Både teknik och arbetsuppgifter har förändrats, men också sjukvårdsmiljön har förändrats. Egentligen skulle jag vilja säga att även arbetsbelastningen ökat under denna tid, men då glömmar man nog lite hur det egentligen var i början av 90-talet. Ekonomin har alltid varit begränsad inom vården (okej, ansträngd).

Jag tror att jag återkommer i detta. Mitt perspektiv på alla förändringar som varit de senaste 20 åren.

Men det känns fortfarande konstigt. 20 år. Och jag som gav mig själv ett år i yrket, då jag hade andra planer.

Category: [Blogg](#) /

Gurl powör!

[30 januari, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

Webbhotellet har avslutat mitt ärende, så jag förmodar att allting ska fungera optimalt. Jag tvekar lite till att byta ut WP mot b2evo eftersom jag uppdaterat (WordPerfect höll jag på att säga – hur gammal är jag egentligen?) WordPress och det brukar hålla spamkommentarer... typ... borta. Trodde jag som genast fick en spamtrackback i dag. Nåja. Om ni undrar var alla gamla kommentarer tagit vägen, så inaktiveras kommentarerna efter tio dagar vilket också gör att man inte kan se tidigare kommentarer. På ett sätt är det kanske tacknämligt för vissa som kanske inte kan stå för sina kommentarer i en avlägsen framtid (d.v.s. efter elva dagar).

Så vad händer i övrigt i mitt liv? Förutom att jag varit ett nervvrak av sql- och php-uppdateringar.

Ska vi prata sjukdom? Nej, det är inte bra. Jag har fortfarande ont. Särskilt i dag. Kanske på grund av att jag tagit dubbeldos knarktablett för att inte somna, och det slår ut effekten av helvetesmedicinen som ska hålla mig smärtfri. Och eftersom min epilepsimedicinering (helvetesmedicineringen that is) då inte har effekt, så är det som om jag avbrutit medicineringen. Den som måste trappas ner försiktigt. □lltså upplever jag en annan bieffekt också, nämligen den att jag blir "konstig i huvudet" samt får andnöd. Ba' så kul! Not! (För att vara antihipp). Nej, jag vet inte vad jag ska säga om detta att jag inte blir bättre (även om jag säger till alla att det långsamt blir bättre, bara det att jag inte kommit dithän att det långsamt blir bättre).

Favorittemat jobbet måste jag också få avhandla. Januari har inneburit 16 arbetsdagar och 16 möten. Och det kommer att bli värre. Kanske inte heller det förbättrar mitt hälsotillstånd. (Mer ett konstaterande, varför meningen inte avslutades med ett frågetecken). □nnars finns det inte så mycket att säga, mer än att jag saknar en jobbmobil. Samtidigt kanske det är tur att jag inte är nåbar med tanke på hur jäktad och stressad jag är.

Fritiden är den gamla vanliga. Sömn varvat med dvd-tittande. För lite av det förstnämnda, för mycket av det sistnämnda. Samtidigt är båda delarna bra ur synvinkeln "rensa hjärnan". Och det behöver jag. Vad jag tittar på för dvd nu? Jag ser om □lias för fjärde gången på dvd. □lla fem säsongerna. I kronologisk ordning. Varför? Jag gillar den serien. Frågan är om det inte är bästa serien jag någonsin följt. Kanske det har något med konspirationsteorierna att göra, samt mystiken och det starka kvinnoporträttet. Läs min rubrik...

Category: [Blogg](#) /

Going on, going strong?

[29 januari, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

□llt verkar att fungera. Så varför säger webbhotellet att jag ska göra en massa inställningar? För vad? Och när får jag klartecken om att allting är okej? □lltså, jag vågar ju inget skriva då jag inte vet vad som inte händer. Typ.

Category: [Blogg](#) /

Timmarna

[28 januari, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

Testar funktionalitet. Uppdatering av webbhotellet gällande domän och databas utförd.

Category: [Blogg](#) /

Tillfällig flytt

[26 januari, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

<http://reservjontas.wordpress.com/>

Category: [Blogg](#) /

Min huvudvärk

[25 januari, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

Dagens märkligaste händelse inträffade i går, inte i dag. Det är bara det att jag glömde berätta i går eftersom jag var så upprörd (det jag skrev i går).

I går skulle jag värma en minipizza i ugnen. Som vanligt satte jag ugnen på 200 grader. Som vanligt lade jag bakplåtspapper på plåten. Pizzan på plåten, in i ugnen. I 15 minuter, precis som vanligt. □lltså: Bakplåtspapper, 200 grader, 15 minuter. Är det något märkligt, så såg? Bakplåtspappret brann upp i ugnen. Runt pizzan låg en krans av sotflagor. Pizzan i sig var perfekt tillagad (som vanligt). Men aldrig tidigare att jag varit med om att bakplåtspappret brunnit upp!

I måndags hade jag migrän. Rejält. Så pass att jag fortfarande har huvudvärk och känningar.

□ck, vad jag är trött på allt. Kampen fortsätter.

På tal om det – flärdtjänsten. Sedan i förra veckan har det skett en förändring när man ringer och bokar bil. Personalen har bytts ut. Tidigare gick de att prata med, men det har förändrats. De pratar fort, är snäsiga, lyssnar inte, missuppfattar. De frågar heller inte längre efter vilken tid (datum och klockslag) som man vill bli hämtad. De bokar direkt och säger "då är bilen där om fem minuter", trots att man bokar för en resa om två veckor. Tror jag ska ringa till kundservice och påtala bokningsenhetens inkompetens. Undrar vad som hände med de som jobbade där fram till för två veckor sedan?

Category: [Blogg](#) /

Förlåter aldrig

[24 januari, 2012](#) / [Jontas](#) / [2 comments](#) / [Edit](#)

Om sanningen ska fram om varför jag tog en semesterdag i dag? Jag är så jä*la less på jobbet. Trots att jag nästan dagligen får glada tillrop, typ om vilken skillnad jag gör, hur jag uppnår verksamhetens mål samt drar hem ekonomiska fördelar, så tappar jag allt vad motivation heter. Sânt som sägs visas inte i praktik.

1. Jag arbetade en dag för mycket förra året. På grund av ett schemabyte så försvann registreringen om att jag arbetat och jag får inte ett öre för detta.
2. Jag arbetade midsommardagen, men får inte ett öre i ersättning.
3. Jag arbetade julafton, men får inte ett öre i ersättning.
4. Jag arbetade juldagen, men får inte ett öre i ersättning.
5. Jag arbetade nyårsafton, men får inte ett öre i ersättning.
6. Jag arbetade nyårsdagen, men får inte ett öre i ersättning.
7. För två år sedan blev jag återbetalningsskyldig 5000 kr eftersom arbetsgivaren råkat dra för lite i karens på min lön.
8. Förra året trodde jag att jag hade mer i lön än vad jag egentligen hade, så nu är jag återbetalningsskyldig drygt 3000 kr.
9. Mina kollegor med samma uppdrag som jag, fick en löneökning som är fyra gånger så hög som den jag fick.
- 10Facket. Gör. Inte. Ett. Jä*la. Skit. Jag har pratat med dem om ovan. Både med huvudkontoret och med lokalavdelningen. De tycker att det ligger på mitt ansvar att (återigen) prata med arbetsgivaren och förklara att ovan är fel.

Så jag undviker jobbet. Jag är skadeskjuten och lär aldrig återfå motivationen eller arbetsglädjen.

Category: [Blogg](#) /

Inspirerad

[23 januari, 2012](#) / [Jontas](#) / [Kommentering avstängd](#) / [Edit](#)

Inspirationen flöder! Så till den milda grad att jag tog mig själv på orden (gårdagens inlägg) om semester, att jag i morgon har... Semester!

Varför? Varför slösar jag bort en semesterdag? Jo, för i dag är jag riktigt låg (ÖoB-låg) då jag vaknade med migrän som slutligen fick mig att flexa ut från jobbet några timmar för tidigt. Och jag har inget ur-urakut som måste göras på jobbet (förrän på torsdag). Så, just nu känns det som om jag inte kan få för mycket ledighet. Som ni förstår så är det migränen som talar och som tagit beslut åt mig, grundat på ovan.

Förresten. Jag skriver aldrig om politik. Det ska jag genast råda bot på:

- Jag kandiderar till partiordförandeposten för Socialdemokraterna. Nej, jag delar inte deras (ursprungliga?) värderingar, men då de saknar värderingar (de är överallt på kartan utom i politiken) helt så är jag väl ett bättre alternativ än inget?

- Så SDU betyder Sverigedemokratisk ungdom? Och jag som trodde att det betydde Small Dicks United.

Hoppas nu inte jag blir avskedad från TV4. Öh, vänta – jag är inte anställd av TV4.

Category: [Blogg](#) /

Längtan

[22 januari, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

Det börjar kännas som om semester inte skulle sitta helt fel. Rivstarten på jobbet efter jul- och nyårshelgen tar på krafterna. Och detta att jag sedan ett år en dag per vecka jobbar i annan kommun som jag ska pendla till.

Sakta men säkert så håller jag på att återhämta mig från sommarens skov. Fortfarande är jag väldigt, väldigt påverkad av helvetesmedicinen och det är svårt att återfå konditionen, men annars tycker jag att det börjar kännas rätt okej igen.

Men jag borde inte jobba så mycket eller ha så mycket åtaganden. Därav drömmen om semester. Men kan jag verkligen redan nu, så här tidigt på året, slösa bort en av mina sju semesterveckor?

Äsch, strunt samma. Jag har inte tid att ta semester förrän efter midsommar.

Category: [Blogg](#) /

Vill ha-abstinens

[21 januari, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

Om ett år kan jag köpa ny mobiltelefon. Då går abonnemanget ut för mobil nr 1. Jo, jag har ju även en mobil nr 2, utan abonnemang. Och så har jag alla tidigare mobiltelefoner liggande, fullt funktionsdugliga, men tagna ur bruk.

Det är ovan som hindrar mig från att köpa ny mobiltelefon. För jag behöver ingen. Jag bara vill ha. Det är otroligt frestande att ett par gånger i veckan vara nära att beställa en ny. Men det är så otroligt onödiga pengar med tanke på att jag bara har mobilen till att 1) ringa flärdtjänsten, och 2) kolla jobbmejlen. Och mobil nr 2 har jag dessutom avstängd (med vidarekoppling av samtal till mobil nr 1).

Däremot så skulle jag behöva en arbetsmobil då det klagas över att man aldrig får tag på mig trots att jag har bärbar dect-telefon på jobbet. Problemet är att jag rör mig utanför täckningsområdet för bärbar telefon. Men jag får ingen arbetsmobil (bara mina kollegor).

Därför har jag funderat lite på att lämna ut något av mina privata mobilnummer för att vara nåbar när jag är i tjänst, men det känns fel.

Istället för att köpa ny (privat) mobiltelefon i dag, så har jag gjort att mobilerna nu har skyddat nummer. Okej, det ändrar inte kataloguppgifterna (finns fortfarande på enir.se och hitta.se), men jag bara kände för att göra det (som substitut för att inte köpa ny mobil). Det innebär att mitt nummer inte är synligt längre när jag ringer någon (skyddat nummer kommer upp i nummerpresentationen).

Ack, jag avskyr mobiltelefoner. Men de är roliga leksaker (så länge jag slipper prata i dem).

Category: [Blogg](#) /

Bombarderad

[20 januari, 2012](#) / [Jontas](#) / [2 comments](#) / [Edit](#)

Det som gör mig lite lätt deprimerad, är strulet med bloggverktyget. WordPress behöver uppdateras men måste ske av webbmästret. De gör det gärna under förutsättning att jag följer en lång åtgärdslista, vilket jag inte har tålamod med. Jag hade själv kunnat uppdatera scripten om inte webbmästret varit så... begränsande. Och det är verkligen dags för en uppdatering, för jag drunknar i spam-kommentarer.

Det var bättre med b2evolution. Där kunde jag göra så mycket mer utan att dra in webbmästret i det hela.

Frågan är om jag orkar göra något i helgen för att åtgärda problemen. Mitt självklara alternativ är att radera bloggen, flytta tillbaka gamla b2evolution-bloggen och förlora inlägg ett år bakåt i tiden. Förutom att jag konverterar alla mina bloggar till pdf. Så jag har sparat allt jag skrivit, även om jag sedan inte kan baka ihop allt till ett komplett bloggarkiv i ett bloggsript.

För frågan jag måste ställa mig – vad är viktigast? Att behålla bloggen intakt, eller slippa ifrån spam-kommentarerna?

Category: [Blogg](#) /

13

[19 januari, 2012](#) / [Jontas](#) / [Kommentering avstängd](#) / [Edit](#)

Firar (?) 13 år med ms. Kopierar förra årets inlägg med viss modifiering.:

I dag är det 12 år sedan jag fick mitt första ms-sköv i form av synnervsinflammation. Skadan är bestående på vänster öga med synbortfall, men man vänjer sig. Efter så här många år, och efter så många sköv, får jag väl ändå säga att jag är tacksam över att jag haft så lindrig ms. Medicinerar inte mot några symptom, utan enbart med bromsmedicinen i form av dagliga sprutor. Hjälpmedel, flärdtjänst och delpension gör att jag inte upplever något handikapp. Visst, alla stödåtgärder begränsar mig (främst mentalt), men jag lever ett fullt normalt liv. Jag har en sjukdom som jag inte är sjuk i. Åtminstone så länge jag slipper sköv. Det har gått 1 1/2 år sedan jag hade ett sköv sist. Ett så.

Men även har jag faktiskt inte ägnat en tanke i dag. Jag har haft annat för mig. Som att arbeta. I annan stad. Skulle slutat vid lunch men stannade kvar då vi skulle fortsätta ett möte. Men det blev inte av. Jag kände inte för att åka tillbaka till min arbetsplats. Fick låna en annans arbetsplats. Satt kvar tills jag skulle till tandhygienisten. Blev plöjad i munnen och tandsten vibrerades bort med ultraljud (sonic??). Fick beröm för mitt goda tandstatus och är välkommen tillbaka i oktober när tandvårdsförsäkringen ska omförhandlas. Jag tror inte att jag haft håll den senaste treårsperioden, men försäkringen har betalat sig ändå eftersom man under samma period gjort en eller två röntfyllningar. Så jag är nöjd.

Jag har betalat omkring 4 000 kr under tre år. Hur mycket hade det gått på om jag fått betala mina röntfyllningar, undersökningar, röntgen och tandhygienist? Då the math!

Nåja. Efter spaupplevelsen i tandläkarstolen gick jag in på konsum. Jag kan fortfarande inte gå till lca hemmavid, men konsum vägg i vägg med tandläkaren, gick utmärkt. Jag saknar att kunna shoppa, så det var riktigt kul. Jag bestämde mig för att fira genom att köpa sådant som tandhygienisten och tandläkaren inte vill att man stoppar i sin mun. Vilken tur då att jag vet att sköta om mina tänder!

Vad är hemligheten? Tandborstning, fluor, tandtråd och... jag vet inte vad det heter, gummitförsedda stickor som ser ut som flaskbottor. Två gånger per dag! (Påstår jag annat så är det avtalsbrott med tanke på försäkringen som tecknats).

Förresten – jag var hos psykologen i går igen. Jag är väldigt förvånad, men jag tror faktiskt det delvis hjälper mot fysisk smärta. Fast vi har börjat prata om annat. Som de problem jag fått på jobbet med mobbning, avundsjuka, gliringar, påhopp och så vidare. Lösningen (inte enligt mig åtminstone) är sjukskrivning som prötest. Men nog behöver jag göra något åt det hela, för jag känner ingen arbetsglädje längre och det är det enda som fått mig ur sängen varje dag med tanke på... Äsch, läs första stycket igen! Det överstrukna är sådant som inte gäller längre.

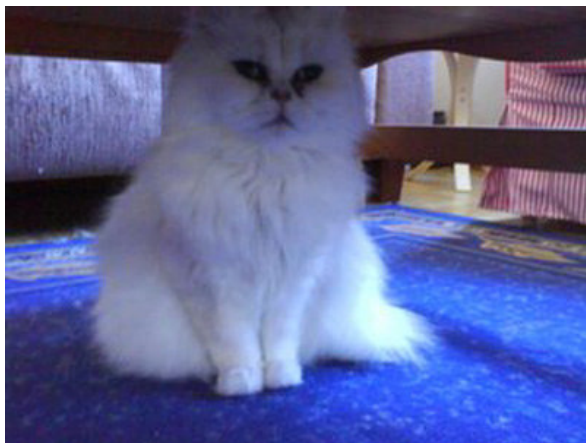
Categori: [Bllogg](#) /

Hågkomst

[18 januari, 2012](#) / [Jontas](#) / [One comment](#) / [Edit](#)

Plötsligt låg den bara där. Bollen. Kisses leksaksboll som varit försvunnen. Ett år efter att hon sparkat in den under soffan, så kom den i dag fram.

Jag saknar min kisse.



Category: [Blogg](#) /

Bombnedslag i kärnkraftverk

[17 januari, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

Sovit för lite under natten (fyra timmar), tagit knarktablett under förmiddagen, fick migrän efter lunch, druckit för mycket kaffe (fyra muggar plus en stor latte) och ska snart ta helvetesmedicinen. Egentligen har jag redan kraschat, så jag vet inte vad helvetesmedicinen kommer att bidra med. Dubbelkrasch? Känslan är redan nu... Nej, den går inte att beskriva. Ängest i kvadrat? Speedad, hjärklappning och skakig. Kryper i kroppen, vill krypa ur skinnet. Skulle behöva sova men är för speedad samtidigt som jag är paralyserad.

Att jag aldrig lär mig. Balans mellan vila och vila, och kanske variera det med vila. Dagens positiva händelse var sms-påminnelsen om att jag ska till tandläkaren på torsdag. Som jag tidigare sagt så är där inget som gör mig så lugn och harmenisk som att få luta sig tillbaka i en tandläkarstol samtidigt som någon rycker och drar i munnen på mig. Jag skulle nog behövt tandläkarstolsbesöket i dag. För som det är nu har jag inte fått någon mjuklandning. Jag har kraschat och jag hatar känslan.

Category: [Blogg](#) /

Nygammalt, del 2 - mina svar

[16 januari, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

80 frågor – 80 svar!

Vad h r du i fickorn  n r du g r hemifr n p  morgonen?

Pl nb k, m biltelefon, nycklar  ch snus. Det g r inget  m jag gl mmer pl nb k eller m biltelefon – s nt man klarar sig utan.

Vilk  svordomsf voriter h r du?

J vla luspudel! Arse! Kuk! Ditt infantila pubertetsslyngel!

H r du en iPhone?

Nej, jag  r v ldigt tveksam. Till att jag  rkar s tta mig in i de tekniska finesserna  ch d   r det ganska  n digt. Jag har m biltelefon av tv  anledningar: Ringa fl rdt nsten  ch k lla j bbmejlen. Och jag  r s  himla tr tt p  t tet  m appar.

Hur d gs l gger du dig p  kv llen?

Mellan 23.00  ch 01.00. Vardagar den tidiga tiden, helg den senare tiden.

Vad t r du d gligen med dig till jobbet?

~~Ett g tt hum r!~~ Allt ut m m bler, h ll jag p  att s ga. Jag har sl pat dit mycket f r att s tta avtryck p  mitt arbetsrum, men inget speciellt dagligen. Annat  n min arbetsv ska inneh llande kalender, mediciner, X antal usb-minnen, block  ch penn r, ibland frukost, ibland  cks  lunch. Ganska  fta har jag en kasse  ch tv  v sk r. K nner mig  fta s m en pack sna.

Hur ser din lunch ut?

Hemma – mack r. P  j bbet - varierar. Hemlagat, frysr tt eller k per i pers nalrestaurangen eller Pressbyr n.  ter alltid i pers nalrummet, f rut m d  jag fysisk arbetar p  annan  rt. Det enda s m irriterar mig  r att jag aldrig f r matr . D r  r alltid s  mycket gap  ch skrik p  lunchen. Vuxna m nnik r b rde veta att mat tystar mun. S  min lunch  r aldrig l ngre  n max 15 minuter eftersom jag m ste dra mig undan f r att vila  r nen.

H r du n got f voritfotograf  i foto lbumet?

Ja, jag vill inte l gga ut det p  n tet igen eftersom d r var synpunkter p  pers nlig integritet, tr ts att alla (ut m en) p  f t t  r d da. Men  kej. Ett sl ktf t . F res llande min m rm r, m rfar, "l tsas"-farm r  ch -farfar, min farm r, min far, min m rbr r, min farbr r (Fick jag med alla nu?). N r min far  ch min farbr r k m till Sverige s m finska krigsbarn, blev de separerade  ch k m till  lika familjer. De var bara ett par  r gamla. Dessa b da f sterf iljer tr ffades. L ngt senare blev detta min m rm r, m rfar, "f sterfarm r"  ch "f sterfarfar". F r mig ger det en  tr lig k nsla av att allting har en mening  ch att framtiden inte  r f ruts gbar. T nk  m de p  bilden vetat d ... Hur sammaf tade vi skulle bli.

Vilken tv-serie följer du slaviskt?

Jag ger ofta upp. Något som går just nu på tv? Jag vet inte. Där är inget speciellt. Möjligen [Fringe](#). Jag tror inte jag missat något avsnitt.

Hur dina vänner bär barn än?

Ja, men det är värre än så! Jag har jämnåriga som har barnbarn! Det borde vara fysiskt omöjligt. Jag menar – kyskhetsbälte?

Vad skulle du göra om du fick obegränsat med pengar?

Det jag för dagen kände för. Jag skulle nog inte känna hämningar. Förmodligen skulle jag bli ett empatibefriat svin på kuppen. Mina pengar! My precious-varning!

Vad gör du för ett släpp?

~~Slaktar herrar i Rosenlund~~. Surfar på nätet, tittar på dvd, ser. Eller, det är enklare än så. Det hela är en "state of mind"-sak. Jag kan koppla bort allt precis när som helst.

Hur många läkemedel tar du på daglig basis?

Oj. Tre. Mått ms. Mått ärftlig kärlsjukdom. Mått smärta.

Vilken låt går på repeat just nu hos dig?

Favoriten just nu är Moby feat. Inyang Bassey, (Sharam Jey Remix).

Hur är din syn på alkohol?

Den skadar individen och omgivningen. Jag skulle aldrig dricka alkohol i min ensamhet. Det är där gränsen går mellan "en social grej" och "destruktivitet".

Hur du hemligheter som du aldrig berättat?

Nej, faktiskt inte. Jag bara väljer vem jag delger dem.

Vad är vordagsmat för dig?

Pasta eller fisk.

Vid vilka tillfällen använder du skjortblus?

~~Under vapenhot:~~ Skjorta är otroligt obekvämt. Jag är mer Miss wet t-shirt (genomsvettiga t-shirts är min melodi). Nej, jag kommer inte på något tillfälle då jag känner tvång till att ha skjorta. Blus, däremot...

Finns det någon låt du inte får ut ur huvudet?

Många. En: I was made for lovin' you, baby, you were made for lovin' me, and I can't get enough of you, baby, can you get enough of me?

Vad kämpar du helst för?

~~Högre partistöd:~~ Upprättelse. Orättvisor kommer man inte undan, men upprättelse!

Hur många signaler låter du gå från dig när du lägger på luren?

~~Väntar tills någon svarar, lägger då på:~~ Aldrig mer än 4-6 signaler.

Vad säger folk om dig som du är medveten om?

Företroendeingivande. Trevlig. Lättsam. Korrekt. Pratglad. Asocial. Inbunden. Patetisk. (Jag är en paradox).

Finns det något du som vuxen gör som du känner att du är för gammal för?

Gillar sött. I min (aktningsvärda) ålder ska man suga på syrliga karameller. Typ. Nej, jag kommer inte på något speciellt. Åtminstone är där inget jag skäms för. Förresten – jag har börjat läsa Spindelmannen igen!

I vilken butik smiter du gärna in i bara för ett titt?

~~Sexshop.~~ Nej, där handlar jag ju! Möbelaffärer. Hemelektronik. Kanske för att jag behöver en ny soffa och ny dator och tv.

Hur är du som syskon?

Frånvarande. Ja, alltså. För det första har jag inga syskon. För det andra har jag tre "styvsyskon" som jag mer eller mindre (läs: aldrig) inte träffat trots att vi haft 25 år på oss.

Vilken klyscha använder du dig oftast av?

Jag är inte klyschig av mig. Dessutom gillar jag inte kallprat.

Vilken kändis utögrar du?

Svenne och Lotta. Hans Fahlén. Därmed är mitt autografblock komplett.

Vilket transportmedel föredrar du?

Inget slår bil! Säger jag som avskyr, avskyr, hatar kollektivtrafik där man får åka gemensamt som i en djurtransport till slakt.

Äter du vid köksbordet om du är ensam hemm?

Nej, jag behöver motionen mellan spisen och soffan. Det är ensamt vid köksbordet. Tv är ett bra substitut som sällskap.

Vilka böcker läser du just nu?

Just nu läser jag inga böcker. Inga alls. Nada!

Vilket språk tycker du låter vackert?

Danska. När man förstår logiken i lätena, så är det riktigt vackert. Som att lära sig uppskatta surströmming (tror jag, som aldrig ätit surströmming).

Hur diskar du? (Under rinnande vatten, i balja, diskmaskin, annat)

Rinnande vatten. Mitt köks fel. Kan inte tappa upp vatten i diskhon, får inte plas med en balja, har ingen diskmaskin.

Hur får man enklast dig att börja gråta?

Skala en lök i min närhet. Grönsaker har också känslor!

Vilket tekniskt hjälpmedel använder du mest för att komma ut på nätet?

Mest? Dator. Därefter mobiltelefon. Har ingen Smart-tv eller iPad.

Vilken kunskap lärde du senaste ut?

En datateknisk sak i ett program vi har på jobbet. I dag.

Vilken tittuering skulle du vilja ha? (Svara även om du redan har en, eller aldrig tänker skaffa en)

En Asklepiosstav (eller Eskulapstav). Medicin betyder mycket för mig.

Vilket godis skulle du inte kunnat tänka dig att dela med dig av?

Ahlgrens bilar, sursockrade. Och här snackar vi *My precious!*

Kan du något trick som du stolt är med?

Nja, nej. Inte egenligen. Men jag är väldigt böjlig i min leder (till trots, med tanke på övervikt och ms).

Vilket land skulle du aldrig vilja resa till?

Mexiko? Eller vandringsled i Peru. Eller Israel om det är med Ship (råkade skriva Shit) to Gaza. Jag gillar inte tanken på att bli ihjälskjuten även om det räcker att åka till Malmö.

Vilken film skulle du vilja se som just nu går på biografen?

Oj. Så här på rak arm kommer jag bara på Hamilton som aktuell, men det vill jag *absolut* inte se!

I vilket ämne skulle du undervisa om du vore lärare?

Jag hade planer på att bli ämneslärare i svenska och franska. Så jag blev inte lärare.

Vad gör du helst om solen skiner?

Sover i sängen. Jag har sagt det förr – jag sover väl aldrig så gott som när solen skiner! Jag har inte sovit sedan i augusti.

Ditt upplägg för dig och drömdejtjen?

Äh, de har nog inte så stora förväntningar efter att jag funnit dem (plural?) på kvarterskrogen. Möjligen rena lakan.

Har du ett Twitterkonto?

[JontasGbg](#). Är det svar nog? Jag är periodare. Vet aldrig riktigt vad jag ska skriva där som jag inte skriver på Facebook eller i min blogg. Det är annars roligare att läsa andras tweets. Särskilt [MishaCollins](#) och [JumbleJim](#) från [Supernatural](#).

Vilka planer för framtiden hade du när du gick ut gymnasiet?

Jag var helt övertygad om att jag skulle arbeta på kontor (som kontorist) tills jag fyllde 65. Att jag skulle vara kvar på samma arbetsplats livet ut. Men efter 11 månader och 2 veckor förvandlades tjänsten till ett vikariat som tog slut omgående då min chefs svärdotter behövde ett jobb. Då bestämde jag mig för att göra något helt annat. Så jag

blev sekreterare...

Vilket personlighetsdrag skulle du försöka dölja för din partner?

Att jag är en besserwisser.

Vad är riktigt övertändande?

Jo, men det vet jag av personlig erfarenhet! När "partnern" ständigt sitter och gräver i sin näsa för att sedan skjuta snorkråker åt höger och vänster.

Hur ser drömboendet ut?

Penthouse vid Central Park? Eller en stuga i skogen på Linderödsåsen. Eller vid havet. Eller, jag vet inte. Jag har inte funnit mitt drömboende.

Är du svärväckt?

Nej, jag lyssnar alltid utåt. Och flyger upp vid minsta ljud. Väldigt effektivt när klockan ringer på morgonen.

Hur lång tid måste gå innan du kan äta frukost efter ett huvudknä?

Minst en timme. Jag kan inte svälja innan dess. Kräks.

Jobbar du över?

Svår fråga. Ibland har jag vääääldigt långa arbetsdagar, men samtidigt flexar jag mycket och ofta (går tidigare för att kompensera eventuell övertid). Oftast beror övertid på att jag inte orkar åka hem. Att jag är för trött och inte orkar ringa för att beställa flärdtjänst. Eller att jag är på viktiga möten som drar ut på tiden.

På jobbet/i skolan – är du social och pratglad?

Ja, jag är både social och pratglad, men det beror på sällskapet, vilka jag för dagen arbetar med. Vissa fungerar man bättre ihop med. Lindrigt uttryckt.

Vad tar du till eftermiddagsfikat?

Jag fikar inte. Möjligen en kopp kaffe, men äter ingenting till.

Tänker du på vad du äter?

Ja, och det hindrar varken att jag äter eller får dåligt samvete.

Hur gammal är du? Egentligen?

Kronologisk ålder: 41 år och 11 månader i dag. Mental ålder: Kanske runt 37.
Biologisk ålder: 69, minst.

Är du språkpolis?

Ja, men bara när jag är i tjänst. Men där hanndlar dett åm yrckestålthet.

Vad är en själ?

You don't have a soul. You are a soul. You have a body. (C.S. Lewis)

Bättre än så kan jag inte beskriva själen.

Hur reagerar du när du blir förbannad? (Verbalt, fysisk, skellig, oskellig, tyst, går undan, hämnas, förtränger)

Tydligen är mina blickar dödande. Men jag argumenterar väldigt kallt och sakligt. Och jag tenderar att bli sarkastisk. Men jag är nog nära att slå ner folk, och en dag försvinner nog den spärren också.

Tror du på hämndens eller kärlekens Gud?

Jag tror mer på människan. Inte alltid enbart gott, men oftast.

Vet du vad du ska äta till middag i morgon?

Nej, jag gissar på macka eftersom jag planerar att äta lagad lunch till... öh, lunch, i morgon.

Vilken personlighetstyp drar du inte jämt med?

Arrogans som försöker dölja okunskap.

Vilket förnamn skulle du hellre ha än det du idag lyssnar till?

Jens. Björn. Det skulle fortfarande kännas som jag med något av de förnamnen.

Än använder du senap till pannkåken än till korv?

Ja, skinka.

Vilka risker är du beredd att ta?

Allt som jag kan leva eller dö för.

Vilket sovunderlag föredrar du om en säng inte står till buds?

Det finns inga alternativ. Jag kan inte ens somna på en soffa. Det är för olikt en säng.

Har du handlat på Blocket?

Nej, jag orkar inte sätta in mig i det hela. Alltså. Man måste ju engagera sig i ekonomi och levereanser. Orka!

När fick du senast en kram?

Av ömma modern för X antal veckor sedan. Det finns inga kramgoa människor i min vardag. Bara benknotor och de är inte kramvänliga.

Vilken trend vägrar du hoppa på?

Pastellfärger till sommaren. Jag är blek nog som det är.

Fotograferar du för att minnas något, eller med tanke på att lägga ut det på nätet?

Sistnämnda, måste jag nog erkänna. Nej, förresten! Jag vägrar erkänna sanningen!

Bilder har inte längre något sentimentalt värde för mig. Allt är förgängligt.

Du är på dejt men det känns obekvämt. Fullföljer du eller smiter du?

Avslutar snabbt och snyggt, om det är möjligt. Annars är jag nog uppriktig och säger att det inte känns bra och att jag vill att vi skiljs åt.

Vilken är din Disneyfavorit?

Doris i Hitta Nemo.

Med vad svarar du i telefon? (Namn, nummer, hallå)

Hemma med förnamn, på jobbet med både för- och efternamn. Förr sa jag alltid "Jonas Sekreterare", för då visste alla vem det var. Numera försöker jag vara professionell.

Skrattar du högt när du läser något kul?

Ja, det är nog enda gången man kan höra mig skratta högt.

Vilket fysiskt attribut är du mest stolt över hos dig själv?

Mina ögonbryn efter att jag klippt dem? Äh, jag vet inte. Jag lär ändå inte vinna titeln Mr Hunk 2012.

Vad vägrar du äta trots att du inte är allergisk mot det?

Blomkål. Bara tanken framkallar kräkning.

Vilket kött är godast, och hur ska det vara tillagat?

Jag äter extremt lite kött. Jag kan dock tänka mig fläskfilé tillagad i ugn med sås över sig.

Vad heter/hette dina mor- och farföräldrar i förnamn?

I tur och ordning: Siri och Åke respektive Inkiri och så blir jag osäker. Typ Reino, eller nåt.

Vilken tidningsrubrik reagerade du mest över i dag?

Jag har inte läst något som fastnat. Hade dock lite kul åt "bättre människa"-citatet i går (se mina tweets).

Vad har du just nu på fötterna?

Fårskinnstofflor. Det enda som gör att jag inte känner av sommarens hälseneinflammation.

Vilken radiostation har du inställd på radion?

Rix FM.

Varför besvarade du denna lista?

Jag skrev ju frågorna...

Category: [Blogg](#), [Nätlista](#) /

Nygammalt, del 1

[15 januari, 2012](#) / [Jontas](#) / [4 comments](#) / [Edit](#)

Nätlistor är kul. Tror jag. Jag har en tendens att besvara samma lista år efter år. Därför tog jag [en gammal lista](#) och skrev om alla frågorna. Svaren ska vara fullständiga, inte bara ja eller nej.

Själv tänker jag inte besvara frågorna i dag. Kanske i morgon. Eller någon annan dag.

1. Vad har du i fickorna när du går hemifrån på morgonen?
2. Vilka svordomsfavoriter har du?
3. Har du en iPhone?
4. Hur dags lägger du dig på kvällen?
5. Vad tar du dagligen med dig till jobbet?
6. Hur ser din lunch ut?
7. Har du något favoritfotografi i fotoalbumet?
8. Vilken tv-serie följer du slaviskt?
9. Har dina vänner barnbarn än?
- 10Vad skulle du göra om du fick obegränsat med pengar?
- 11Vad gör du för att slappna av?
- 12Hur många läkemedel tar du på daglig basis?
- 13Vilken låt går på repeat just nu hos dig?
- 14Hur är din syn på alkohol?
- 15Har du hemligheter som du aldrig berättat?
- 16Vad är vardagsmat för dig?
- 17Vid vilka tillfällen använder du skjorta/blus?
- 18Finns det någon låt du inte får ut ur huvudet?
- 19Vad kämpar du helst för?
- 20Hur många signaler låter du gå fram innan du lägger på luren?
- 21Vad säger folk om dig som du är medveten om?
- 22Finns det något du som vuxen gör som du känner att du är för gammal för?
- 23I vilken butik smiter du gärna in i bara för att titta?
- 24Hur är du som syskon?
- 25Vilken klyscha använder du dig oftast av?
- 26Vilka kändisautografer har du?
- 27Vilket transportmedel föredrar du?
- 28Äter du vid köksbordet om du är ensam hemma?
- 29Vilka böcker läser du just nu?
- 30Vilket språk tycker du låter vackert?
- 31Hur diskar du? (Under rinnande vatten, i balja, diskmaskin, annat)
- 32Hur får man enklast dig att börja gråta?
- 33Vilket tekniskt hjälpmedel använder du mest för att komma ut på nätet?
- 34Vilken kunskap lärde du senast ut?
- 35Vilken tatuering skulle du vilja ha? (Svara även om du redan har en, eller aldrig tänker skaffa en)
- 36Vilket godis skulle du inte kunna tänka dig att dela med dig av?
- 37Kan du något trick som du stajlar med?
- 38Vilket land skulle du aldrig vilja resa till?
- 39Vilken film skulle du vilja se som just nu går på biografen?
- 40I vilket ämne skulle du undervisa i om du vore lärare?
- 41Vad gör du helst om solen skiner?
- 42Ditt upplägg för dig och drömdejen?

- 43Har du ett Twitterkonto?
- 44Vilka planer för framtiden hade du när du gick ut gymnasiet?
- 45Vilket personlighetsdrag skulle du försöka dölja för din partner?
- 46Vad är riktigt avtändande?
- 47Hur ser drömboendet ut?
- 48Är du svårväckt?
- 49Hur lång tid måste gå innan du kan äta frukost efter att ha vaknat?
- 50Jobbar du över?
- 51På jobbet/i skolan – är du social och pratglad?
- 52Vad tar du till eftermiddagsfikat?
- 53Tänker du på vad du äter?
- 54Hur gammal är du? Egentligen?
- 55Är du språkpolis?
- 56Vad är en själ?
- 57Hur reagerar du när du blir förbannad? (Verbal, fysisk, saklig, osaklig, tyst, går undan, hämnas, förtränger)
- 58Tror du på hämndens eller kärlekens Gud?
- 59Vet du vad du ska äta till middag i morgon?
- 60Vilken personlighetstyp drar du inte jämt med?
- 61Vilket förnamn skulle du hellre ha än det du i dag lyssnar till?
- 62Använder du senap till annat än till korv?
- 63Vilka risker är du beredd att ta?
- 64Vilket sovunderlag föredrar du om en säng inte står till buds?
- 65Har du handlat på Blocket?
- 66När fick du senast en kram?
- 67Vilken trend vägrar du hoppa på?
- 68Fotograferar du för att minnas något, eller med tanke på att lägga ut det på nätet?
- 69Du är på dejt men det känns obekvämt. Fullföljer du eller smiter du?
- 70Vilken är din Disneyfavorit?
- 71Med vad svarar du i telefon? (Namn, nummer, hallå)
- 72Skrattar du högt när du läser något kul?
- 73Vilket fysiskt attribut är du mest stolt över hos dig själv?
- 74Vad vägrar du äta trots att du inte är allergisk mot det?
- 75Vilket kött är godast, och hur ska det vara tillagat?
- 76Vad heter/hette dina mor- och farföräldrar i förnamn?
- 77Vilken tidningsrubrik reagerade du mest över i dag?
- 78Vad har du just nu på fötterna?
- 79Vilken radiostation har du inställd på radion?
- 80Varför besvarade du denna lista?

Category: [Blogg](#), [Nätlista](#) /

Fritidsprojekt

[14 januari, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

Vad hände med torsdagen och fredagen? Egentligen är det en märklig fråga, för jag ställer den inte. Jag har inte glömt vad som hände. Men någon kanske undrar varför jag inte bloggat nämnda två dagar? Då kan jag delge den stora nyheten – jag jobbade! Så som jag alltid brukar göra!

Nåja. Men det är nog inte därför jag inte bloggat. Det handlar mer om att jag tappar motivation att sitta vid en dator som börjat få påtagliga ålderskrämpor. Jag försöker, den lilla fritid jag har, att på något sätt återställa datorns prestanda till funktionsduglighet. Hur det går med den saken vet jag inte. För jag är mitt i eländet. I går kväll tog det fyra timmar att säkerhetskopiera filer. Under tidig morgontimme raderade jag överflödiga filer. Nu under förmiddagen försöker jag hitta filerna till de som försvann i säkerhetskopieringen, samtidigt som jag diskdefragmenterar.

Datorn är inte en evighetsmaskin. Snarare ett evighetsprojekt.

Category: [Blogg](#) /

Summering/halvlek?

[11 januari, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

Det har gått mer än sju månader sedan jag gick in i mitt senaste skov. Ni vet, den där med SMÅRTAN och HELVETESMEDICINEN? Ganska direkt förstod jag att detta skulle bli något långvarigt. Jag såg för mitt inre "ett år". Ja, tiden går fort. Ändå känns mina begränsningar bestående. Och jag vet inte om det beror på ms i sig eller om det är biverkningarna från helvetesmedicineringen. Jag tror lite på det sistnämnda. För hur jag än gör så får jag inte upp flåset. Den rotatoriska yrseln försvinner inte heller. Däremot har jag återfått den fysiska styrkan, vilket inte är mycket men tillräckligt.

Jag är väldigt fysiskt aktiv (ja, mina mått mätt) och är lika mycket aktiv som jag var för ett år sedan. Så jag har gjort framsteg i det här skovet. Men jag är trött och jag har ont. Det enda jag kan säga är att jag *tror* att psykologsamtalen tillsammans med helvetesmedicineringen reducerat smärtan till 90 %. Vissa dagar ligger smärtan på 190 %. Det jag ändå tror på är sinnets makt över kroppen. För att inse att fysiska/mentala spänningar ökar smärtgraden, hjälper. Då slappnar jag av på ett väldigt aktivt sätt (d.v.s. jag intalar mig och försöker praktisera avslappning) och smärtan släpper. Åtminstone en del.

Den mentala pressen att ständigt känna smärta som man inte egentligen vet vad den beror på, ökar alltså på smärtan. Och den mentala pressen har jag kunnat släppa. Vilket också gör att tunnelseendet (att bara se smärta, begränsningar och problem) vidgats och gett mig perifera synen åter (bildligt). Jag vågar mer, gör mer och är igång som vanligt i vardagen. Nästan som innan. Och då är det HELVETESMEDICINERINGEN som begränsar mig, inte ms i sig.

Det känns bra.

Category: [Blogg](#) /

To hell and back again

[10 januari, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

I går var en väldigt annorlunda (*läs: obehagligt hemsk*) dag. För första gången på en månad hade jag inga Supernatural-avsnitt att se. I dag fick jag dock senaste säsongen utgiven på dvd, så nu kan jag fortsätta med mitt maratontittande.

Kanske jag marinerats för mycket efter att ha sett drygt fem säsonger och 105 avsnitt nonstop. För jag funderar på att bli katolik. För det känns väldigt coolt med ärkeänglar, änglar, demoner och annat oknytt. Och latinska besvärjelser/böner och annat hokuspokus. Men jag inser ju att jag inte är av den rätta tron, och påven och helgon klarar jag mig utan. Och jag vill ju fortfarande gå ur Svenska kyrkan. Eftersom jag enligt Facebook (min status) är [agnostiker](#).

Däremot har jag ett annat mål. När jag sett klart säsong 6 (säsong 7 sänds just nu i USA), hade jag tänkt läsa Bibeln. Nej, jag tänker inte läsa Bibeln från pärm till pärm. Men [Uppenbarelseboken](#) skulle vara intressant då det refererats så mycket till den i Supernatural.

Det är ganska skönt att ha sina dvd-filmer att falla tillbaka på efter en dag på jobbet. För jag känner mig ledbruten. Soffan är det enda som kan hela min fagra lekamen.

Category: [Blogg](#) /

Lunchlåda

[9 januari, 2012](#) / [Jontas](#) / [2 comments](#) / [Edit](#)

Vad jag ska äta till lunch är ett evigt bekymmer. Där är så många parametrar att ta hänsyn till. Särskilt om jag är i tjänst.

1. Finns där en restaurang att handla i?
2. Finns där en mikrovågsugn att värma i?

Okej, två parametrar är väl inte så mycket. Men det är krångligare än så. Sitter jag på mitt rum en dag, så kan jag antingen gå till restaurangen eller till Pressbyrån. Jag kan rent av ta med mig egen mat att mikra (nej, det heter inte micra då verbet är en förkortning av substantivet mikrovågsugn).

Men ofta är jag inte på min arbetsplats när jag är i tjänst. Som på torsdag och fredag. Då har jag inte möjlighet till att köpa mat eller värma mat. Alltså får lunchen då bli medhavda smörgåsar eller en sallad.

I morgon kan jag inte gå ifrån för att handla mat, så jag måste ha mat med mig. Min frys är fullproppad med frysätter men inget jag kåtar upp mig för. Därför gjorde jag det enda alternativ som var till mitt förfogande; Jag har under kvällen tillagat morgondagens lunchlåda. Och snabbt ska det gå. Enkelt ska det vara. Och det ska

vara något som inte blir ett diskussionsämne bland de andra "matgästerna" (läs: kollegorna). Så – så här simpelt blev det för morgondagen:



- **Falukorv** som skärs i stavar och steks knapriga med grillkrydda (fyra skivor).
- **Fullkornspasta** som mättar (2 dl kokt).
- **Broccoli** typ 8 bitar (gott och ger färg till maträtten).
- **Pastasås** för smakens skull. Där är sting i den. Det är tomatås med smak av chili, som jag blandat med ketchup (behöver sötma), lätt-crème fraiche och svartpeppar.

På jobbet finns föreställningen om att jag inte kan laga mat eftersom jag nästan aldrig har hemlagat med mig. Och kanske de har rätt. Det är inte särskilt avancerat det jag gör för att ta med mig. Och så orkar jag inte lägga ner tid på något så simpelt som mat. Sånt kan man ju köpa färdigt. Oftast.

Category: [Blogg](#) /

Social biverkan

[9 januari, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

Det har funnits (eller, finns) synpunkter på att jag är så asocial vid frukostbordet. Inte säger något. Inte är delaktig i diskussionerna. Nu vet åtminstone en person anledningen. För jag fick den direkta frågan hur jag egentligen mår då jag tydligt såg lite *väck* ut. Jo, vid frukost mår jag som sämst av min helvetesmedicinering. Då har det gått ett par timmar sedan jag tog medicinen. Jag kan bara säga att det är biverkningen som gör mig asocial. Jag blir yr, känner mig full och *darrig*. Det går över på ett par timmar. Och sedan får jag biverkningen igen vid 20.30-tiden.

Jag går och väger för och emot. Ska jag sluta med helvetesmedicineringen? Klarar jag av smärtan utan helvetesmedicineringen? Jag vågar inte chansa på det

sistnämnda, för jag känner ganska mycket smärta ändå.

Att befinna sig på jobbet just nu är en känslomässig berg-och-dalbana. Händer så mycket positiva saker. Och lika mycket negativt. Det är en salig röra. I vilket fall som helst blir jag utmattad både fysisk och mentalt.

Category: [Blogg](#) /

En söndag i nådens år 2012

[8 januari, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

Lika trött som i går, men söndagen har ändå erbjudit:

- Slängt sopor.
- Varit i kiosken för att tillfredsställa helgens chokladsug.
- Tittat klar på säsong 5 av Supernatural.
- Inne på andra tvättrundan (tumlar just nu).
- Har söndagspizzan i ugnen (liten dubbelbakad).
- Pizzabullar står på tur att gräddas som jag ska ha som tillbehör till linssoipan jag ska göra någon dag i veckan.
- Ska raka huvudet och skägget.
- Bokat flärdtjänst till jobbet i veckan.
- Har diskat upp allt jag dragit fram i dag.
- Programmerat dvd-recordern för veckan som kommer (23 program).

Märkligt hur dagen bara kan försvinna när man gör ingenting...

Category: [Blogg](#) /

Tvillingarna

[7 januari, 2012](#) / [Jontas](#) / [One comment](#) / [Edit](#)

Dagen har varit märklig. Jag har sovit, men ändå inte. Jag har drömt (glömt vid det här laget) men samtidigt varit fullt medveten om vad som hänt runt om mig (som hur mycket klockan varit, folk som pratat utför mitt fönster o.s.v.). Därför är jag inte ett dugg utvilad, utan det känns som om jag inte sovit alls. För mig är det jobbigt eftersom sömn med tillhörande vila är det enda som kan göra att jag fungerar någorlunda.

Jag fortsätter att titta på Supernatural och har nu också beställt säsong 6. Serien vinner på att man ser den i en följd och inte följer den på tv med ett avsnitt per vecka. Där är referenser till avsnitt väldigt långt tillbaka och man får inte hjälp på traven att minnas "hur hängde det nu ihop". Annars är jag ganska kluven till serien. Den pendlar. Ibland är det väldigt mycket glimten i ögat, men i bland är det patetiskt seriöst. Jag gjorde beskrivningen "som Råttan i pizzen möter Bibeln" på Facebook. Det är de sistnämnda referenserna jag uppskattar mest. Bibliska domedagsreferenser men änglar och demoner. När det handlar om spöken och annat oknytt à la

vandringssägner, kan det bli lite enformigt. Det var därför jag övergav serien efter att ha sett första avsnittet när det premiärsändes på svensk tv. Men serien går framåt, sakta men säkert för varje säsong som går.

Tittar jag alls på tv? Ja, men det enda jag följer slaviskt är the Biggest loser (USA). Man kan väl säga att det är en syskonserie till Supernatural. Hur då? [Alison Sweeney](#) är programledare för [Biggest loser](#). [Jensen Ackles](#) innehar en utav de två huvudrollerna i [Supernatural](#). Alison spelar Sami i [Våra bästa år](#). Innan Supernatural spelade Jensen Eric i Våra bästa år. De spelade tvillingarna Brady i Våra bästa år. Allting handlar om Våra bästa år. Världens bästa såpa som jag inte hinner följa mer än sporadiskt.

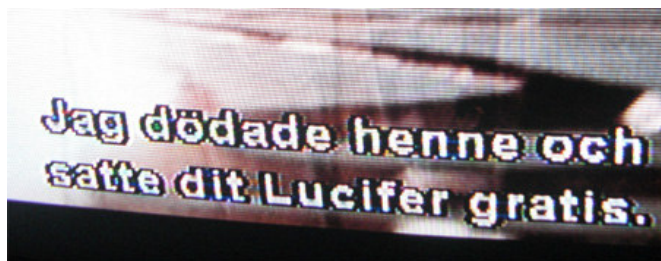
Category: [Blogg](#) /

Släpper djävulen lös

[6 januari, 2012](#) / [Jontas](#) / [4 comments](#) / [Edit](#)

Så fort jag får en stund över, så tittar jag på [Supernatural](#) på dvd. Jag är inne på säsong 5 nu. Det som irriterar mig mest är den dåliga översättningen. Den riktigt dåliga översättningen.

Sam säger: "I killed her and I set Lucifer free". Vad blir det på svenska?



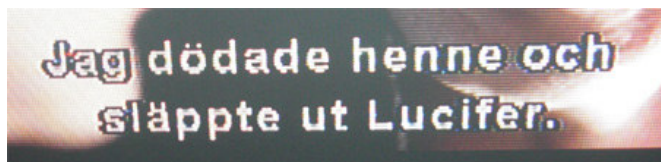
Aaaargh! Ovan är från resumén, avsnitt 2, säsong 5. Frågan är – har inte översättaren sett de övriga avsnitten? Nej, kanske inte eftersom man i resumén hänvisar till vad som hände i säsong 4.

Så vad hände i säsong 4? Demonen Lilith snärjde Sam till att döda henne då hon var sista inseqlet att bryta (genom att dö) för att frigöra Lucifer så att han kan förgöra världen. Där har vi också en översättningsmiss. För vi pratar om Hamargedon. Och inte om (det engelska namnet) Amargedon.

I vilket fall som helst tycker jag inte att den svenska översättningen var särskilt logisk. Och jag uppskattar inte att för flera hundra kronor köpa dvd-boxar där översättare inte behärskar vare sig engelska eller svenska.

Uppdatering – Uppdatering – Uppdatering

Och så kom jag till avsnitt 5, säsong 5. Är det verkligen samma översättare?



Category: [Blogg](#) /

Mitt andra hem

[6 januari, 2012](#) / [Jontas](#) / [2 comments](#) / [Edit](#)

Så det blir fem år till sommaren? Tänka sig. Tiden går fort när man är glömsk.



Men jag var faktiskt medlem långt tidigare. Då, liksom nu, ogillade jag Facebook. Skillnaden är att jag då raderade mitt konto (jo, på den tiden gick det). Men när eller hur länge jag var med på FB första gången minns jag inte.

Om jag skulle beskriva FB med ett ord: Rörigt.

Category: [Blogg](#) /

10 slumpvist utvalda låtar

[5 januari, 2012](#) / [Jontas](#) / [Kommentering avstängd](#) / [Edit](#)

I förgår skrev jag min [kristallkula](#). I går kompletterade jag inlägget med kommentarer. I dag känner jag mig så inspirerad att jag shufflar några låtar och kommenterar dem. Bara för att.

Floating into the night – Julee Cruise

Låten från Twin Peaks. Jag gillar de här lite smått drömska låtarna (Som Duffys). Ja, Twin Peaks. Jag följde serien stenhårt. Under samma vecka såg jag samma avsnitt

på dansk, norsk och svensk tv + reprisen på svensk tv. När serien gick i repris för ett par år sedan försökte jag titta på den igen, men det gick inte. Även om den var bra då, så är den väldigt daterad. Och väldigt seg.

Sucker for love – Pauline

Melodifestivallåt. Väldigt bra då, men inte nu. Jag tycker nog inget mer.

Xanadu – DJ Happy, Jazzmin

[Olivia Newton-John](#) och ELO, filmmusik. Men detta är inte originallåten med dessa. Ändå är jag väldigt förtjust i den töntiga filmen och Olivia. Och i låten som finns i väldigt många versioner, mixar och artister. Men jag blir nostalgisk av filmen [Xanadu](#). Första gången jag såg den var på video i början av 80-talet. En piratkopia som en kusin hade gjort. Fick låna med mig filmen hem. När Xanadu sedan visats på tv (vid flera tillfällen genom åren) har jag åter tittat på den. Töntig då, töntig nu, men den har ändå kvaliteter. Olivia är alltid bra. Och så var det sista långfilmen [Gene Kelly](#) medverkade i.

The Queen – Lady Gaga

□Ilt Lady Gaga gör är bra. Utom vissa låtar som blir bra av att remixas. Men detta har aldrig varit en singel? Synd. Och hon är redan inne i studion för att spela in nästa album. Jag förstår inte hur hon orkar med allt. Jag blir så orolig för henne, för jag tycker hon blir magrare och magrare. I mitt tycker jag att hon är den nu enda levande världsartisten vi har. Som kan sjunga live. Som kan dansa. Som är intelligent. Som kan skriva sina egna låtar. Och som tar ställning. Sorry, men detta är "the queen".

How I roll – Britney Spears

Jag förstår mig inte på Britney. Rent musikaliskt. Ibland bra låtar. Ibland (oftast) skitlåtar. Men som vanligt gillar jag de udda låtarna. Dock anser jag att hon lämnat världsscenen och blivit desperat medioker och förstår inte varför hon turnerar.

4 My people – Missy Elliott

En partylåt som fastnar trots att den saknar en riktig hook mer än den slinga som hela låten består av. Och så är det rap. Jo, jag gillar faktiskt rap. Om den musikaliska förpackningen tillför något. Då kan jag utstå rap.

Peter Gunn – Art of Noise

Instrumental synth, får man väl säga. Utan att veta något så känns det också som om det är samplat och "dj:at". Minns mitt 80-tal och hur jag och min kompis bl.a. lyssnade på denna låt väldigt mycket. Och var det inte ganska stort att detta blev en hit med tanke på att där inte finns någon sång pålagt?

King of Disco – Akcent

Öststatspop när den är som bäst. Skulle kunna vara hämtat från Eurovision, men det är det inte.

I won't let you go – James Morrison

För ett par månader sedan skrev GP om James som jag aldrig hört talas om. Och så fann jag den här låten på Spotify när jag sökte fram honom. Jag blev positivt överraskad. Särskilt med tanke på att jag inte riktigt gillar singer-songwriter och deras aukustiska gitarr med riktig band bakom. Men detta är alltså ett undantag. Och låten har spelats på radio efter att jag fann den på Spotify. Den är riktigt bra.

Freedom'90 – George Michael

Okej, detta är tredje textförsöket. För vad ska jag skriva om George? Jag har följt honom från början. Gillat hans texter (innan de blev politiska), röst och integritet. Jag förvånades inte och upprördes inte av herrtoaletten i slutet av 90-talet. Men jag blir upprörd av hans drogande. Det är inte att vårda sin röst eller integritet. Det är väl också därför han nu enbart lever på gamla meriter. Han skulle kunnat bli så enormt mycket större än vad han är i dag. Tyvärr har han blivit en medelålders patetisk man. Som ett tidigare så stort *fun*, blir jag mest upprörd och saknar den tidigare kreativiteten. Vad hände egentligen? När och hur förlorade han egentligen kontrollen över sin karriär?

Category: [Blogg](#) /

Ett väldigt gott råd

[5 januari, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

Dagens jobbiga insikt nr 1: Oj, det är röd dag i morgon fredag? Det betyder ju att jag inte får jobba!

Dagens jobbiga insikt nr 2: Oj, det är afton i dag! Är det därför alla går hem vid lunch istället för att jobba sina timmar?

Skitjobbigt! 1) Jag kan inte gå hem tidigare bara för att det är afton. Enligt grundschema måste jag jobba 8 timmar. Plus att jag inte har någon flex att ta ut. 2) Jag kan ändå inte gå tidigt, då jag har så mycket som måste utföras på jobbet. Därför var det också jobbigt att plötsligt inse att jag inte får gå till jobbet de kommande tre dagarna.

Något positivt då? Jag fick äntligen mina golvhyllor som beställdes för X antal månader sedan och som sedan levererats till fel avdelning där de stod inlåsta. Vi kunde se genom glasdörren att mina hyllor stod där. Men ingen kunde komma in där. Förrän i dag. Så jag har återigen möblerat om på mitt rum. Det är lycka, för det betyder att jag fått lite ordning och ett rent skrivbord (nu överfyllda hyllor istället).

Vad mer? Jag är trött. Det känns att jag arbetat både fysiskt och mentalt i dag. Men det som var riktigt lyckat var att det inte fanns någon att råka i luvan med. Det tillhör annars min vardag.

Något jag tänkt på ganska mycket under veckan som gått, är den där effekten jag har på folk. ☐tt de blir så rädda för mig när jag blir arg. Ändå blir jag inte våldsam och jag blir heller inte verbal. Folk har flytt fältet innan något av det inträffar. Tydligen (säger de åtminstone) får jag något kolsvart i min blick som gör att de förstår att deras liv är i stor fara. Undrar om det är finnen i mig? Jag känner igen det från min far. Som kunde bli väldigt våldsam à la folk har kastats ut genom förnsterrutor.

Så man ska nog inte reta upp mig. Ett gott råd. (Men jag är uppretad sedan i går, men jag kan inte skriva om det).

Category: [Blogg](#) /

Kristo Ilkulo

[3 januari, 2012](#) / [Jontas](#) / [5 comments](#) / [Edit](#)

Kan [Carra](#), kan jag. En liten lista in English.

1. Put your music player on shuffle.
 2. Press forward for each question.
 3. Use the song title as the answer to the question even if it doesn't make sense.
- NO CHEATING!

Will it be ok?

☐ll The Lovers (Kylie Minogue) [Ja, allt kommer att bli bra med lite älskare. Öh, va?](#)

How are you feeling today?

If (Étienne Daho/Charlotte Gainsbourg) [Ja, om allt varit annorlunda...](#)

How do your friends see you?

Teardrop (Massive ☐ttack) [Genom tårar av saknad?](#)

Will you get married?

Dancing On My Own (Robyn) **Nej, jag får fortsätta dansa tryckare ensam framför spegeln.**

What is your best friend's theme song?

I Remain (Lilianne Morrisette) **Ungefär som Last man standing? Står bara en kvar när alla andra flytt.**

What is the story of your life?

Just The Way You Are (Bruno Mars) **Japp, jag är bara sån här – take it or leave it!**

What was high school like?

When I Start To Break It All Down (Erasure) **Jag jämnade även livet i övrigt med marken. Jag drog vidare.**

How can you get ahead in life?

Americano (Lady Gaga) **Med en amerikan?**

What is the best thing about your friends?

Different Corner (George Michael) **Att de alla bor i andra hörn av vårt avlånga land? Nej, det är snarast det sämsta.**

What is tonight going to be like?

Calling You (Jevetta Steele) **Jag ropade nog efter kisse – som jag brukar göra.**

What is in store for the remainder of this week?

Om Sanningen Ska Fram (Eric Burdon) **Betyder detta väldigt mycket, eller väldigt lite,**

ligga?

What song describes you?

Hurt (Christina ☐guilera) Jo, och psykologen säger att min fysiska smärta bottnar i ej genomarbetad psykisk smärta. Jag tror henne inte. Jag har för ont för det.

To describe your grandparents?

I Turn To You (Melanie C) Rent mentalt vänder jag mig ofta mot dem, tänker på dem. De var en viktig del av mitt liv

How is your life going?

Horny ☐s ☐ Dandy (Mousse T) Ja, skulle jag snubbla skulle jag plöja en mittfåra i ett betonggolv.

What song will they play at your funeral?

Just Dance (Lady Gaga) On my grave?? Skulle inte förvåna mig. Märkligt hur många fienden man kan samla på sig.

How does the world see you?

Clumsy (Fergie) Jag är man. I'm natural clumsy.

Will you have a happy life?

Poker Face (Lady Gaga) Japp, man kan alltid fejka lyckan.

What do your friends really think of you?

Bright Lights Bigger City (Cee Lo Green) Ja, jag är ljushuvudet som flyttade till en större stad.

Do people secretly lust after you?

Natural Blues (Moby) **Det är mitt finska lynne i kombination med skånsk dryghet man attraheras av.**

How can I make myself happy?

Feel (Robbie Williams) **Med höger eller vänster hand?**

What should you do with your life?

Beauty In The World (Macy Gray) **Trodde att jag redan gjorde världen lite vackrare.**

Will you ever have children?

Tragedy (Marc Anthony) **En stor förlust för världen. Mer än på ett personligt plan.**

Category: [Nätlista](#) /

Framåt

[3 januari, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

Vissa saker glömmer jag bort. Nja, kanske inte glömmer – nedprioriterar. Som detta med eftersommarens släktforskning. Jag var verkligen på G och kontaktade landsarkiv och fick utdrag ur kyrkoböcker. Sedan bara släppte jag allt. Varför? 1) Jag körde fasst. 2) Jag började arbeta så smått efter min sjukskrivning.

I vilket fall som helst är jag ändå fortsatt intresserad av min släkt. I dag fick jag veta lite mer om mormors mor och hennes syskon. Okej, jag vet en del om mina i dag levande släktingar, men inte riktigt hur släktbanden sett ut. Det vet jag nu.

Och så fick jag höra något jag inte visste. Under hela hösten har min kusin varit i Afghanistan på militärt uppdrag. Varför fick jag veta det först nu?

Trots allt så har jag nog inte så mycket koll på den där släkten... Kan jag inte hålla

reda på levande, hur ska jag då kunna hålla koll på de sedan länge döda?

Om jag får lov att komma med en betraktelse till (vem skulle hindra mig – förutom webshotellet som kan lägga av innan jag hinner publicera detta inlägg)... Jag och i stort sett alla mina (svenska) kusiner är banbrytande (släktmässigt). Vi har gjort allt det som våra föräldrar aldrig gjorde: Lämnat hembygden, rest mycket (okej, inte jag), studerat på minst högskolenivå, bott och arbetat utomlands (tja, det inkluderar allt utanför Skånes gränser). Jag vet inte om vi trots allt haft en trygg uppväxt och därmed vågat ge oss ut i världen (jo, vi pratar fortfarande utanför Skånes gränser). För dagens ungdom (här avslöjade jag min aktningssvärda ålder) är det säkert inget konstigt, men då får man tänka på att jag och mina (svenska) kusiner tillhör en annan generation.

När jag tänker närmare på det där med "generation" så inser jag att vi alla tillhör [Generation X](#). Jag lägger dock en annan innebörd i "den ironiska generationen". Även om Generation Y varit mer ifrågasättande och framåt, så tror jag att X-generationen också tagit för sig mer. Vårt självförtroende var större än 50-talisternas (som växt upp i efterkrigsvärlden med försiktighet och rädsla för Kalla kriget o.s.v.). Eller så spånar jag bara.

Förresten så älskar jag ironi och sarkasm! Och förstår inte de som inte förstår (så att säga).

Kanske det där med ironi förklarar en annan sak. Jag är (nästan) den enda på jobbet som tillhör Generation X. Ingen förstår min humor. De blir istället förolämpade. Nåja. Inte mitt problem.

Category: [Blogg](#) /

Mellan sovattacker

[2 januari, 2012](#) / [Jontas](#) / [2 comments](#) / [Edit](#)

Har jag inte flärdtjänsten att skriva om, så vet jag inte vad jag ska skriva. Nåja.

Genom åren har jag skrivit en del om mina märkliga sömnupplevelser, eller hur man nu ska benämna det. När jag säger att jag sover fem timmar per dygn under en arbetsvecka, så ljuger jag naturligtvis. Förskönar. Verkligheten är den att jag snarare sover 4-4½ timme. Anledning:

1. Jag rör inte en fena när jag sover. Därför blir jag väldigt stel och får ont i lederna efter några timmar, måste upp, kan inte ligga. Det är ms-relaterat, det där att man inte rör på sig nattetid under sömn.
2. Öh, där fanns inte fler punkter.

Det är därför mina fridagar med jämna mellanrum är så viktiga. Då kan jag sova ikapp. Sover fyra timmar, går upp två, sover två, går upp två, sover en. Så jag får ihop normalt antal sovtimmar per dygn. Nja, då sover jag ju inte ikapp. Shit. Det har jag inte tänkt på.

Vad kan jag mer skriva som utfyllnad när jag inte har ett flärdtjänsttema att erbjuda i dag?

1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012. Årtalen min blogg existerat. Fjortonde året. Det känns så... omoget?

Category: [Blogg](#) /

I ur och skur

[1 januari, 2012](#) / [Jontas](#) / Kommentering avstängd / [Edit](#)

Rena skämtet. Morgonens flärdtjänst, alltså. När jag skulle åka till jobbet kl. 07 ringde chauffören på min mobil. Jo, de hade mitt nummer. Under 26 minuter i hållande regn fick jag stå ute och försöka beskriva för chauffören hur han skulle köra för att hitta till. Trots att det på körordern stod exakt vilka gator han skulle köra, samt vilka gator han inte skulle köra. Och trots att han följde gps (som i och för sig inte hittar fram till min adress, men nära nog). Han testade att lägga sig på tutan för att jag skulle höra om han var i närheten (nej, jag hörde inget tutande). Men till sist hittade han Järnia och då visste jag åtminstone vart han var. Men tro inte att han hittade bara för att jag sa "nu tar du första gatan till höger, gatunamnet står på huset". Nåja. Efter 26 minuter såg jag ett ljus. Billycktor och kunde säga "kör två meter till, nej två meter till, titta till höger, ser du, ser du mig?". Fin början på året. När jag väl satt i bilen blev jag orolig. Det stank alkohol (starksprit, inte körsbärslikör). Men tydligen hade han kört festprissar hela nyårsnatten. Och jag kom fram helskinnad (bara tio minuter för sent). Så kanske han var nykter. Även om det fortfarande kan vara lite svårt att tro. En chaufför som inte hittar till en adress? Okej, han kanske bara var trött efter att ha kört hela natten?

Det känns inte som januari. Däremot så känns det som 2012. För jag har suttit en hel dag på jobbet och skrivit 120101. Nej, jag reagerar inte på ettor och nollor. Sådana kan man klara sig utan.

Category: [Blogg](#) /

Bloggarkiv

Välj månad ▼

Adminarea

■ Administration

- [Logga ut](#)
- [Inlägg via RSS](#)
- [Kommentarer via RSS](#)
- [WordPress.org](#)

Place your Footer Content here

Wordpress Theme by ThemeZee