

Arkiv för: [December 2007](#)

2007-12-31

□ 22:52:15, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Nedräkning

En timme till midnatt och ett nytt år. Vad gör jag då? Jo, jag rakar mig. Jag duschar. Och nu ska jag lägga mig. Trots allt så är det arbete som gäller i morgon och resten av veckan.

Gazzy update: Hon äter. Hon dricker. Och hon har diarré och kräks. Hon har blivit magsjuk. Det är därför hon varit så hängig de senaste dagarna. Hoppas hon blir bättre nu. Hoppas hon inte vill ligga i sängen i natt. Hon stinker.

Nej, jag förmår mig inte skriva det där... den där hälsningen man ger en dag som denna. Det är 25 år sedan jag firade nyårsafton.

 •  [Ändra..](#)

□ 12:47:19, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Dag 5/5

Måndag. Ny arbetsvecka. Äntligen! I och för sig får jag lugna mig till i morgon innan jag får glädjen att åter få beträda jobbet.

Gazzy har varit dålig några dagar, men jag vet inte vad som fattats henne. Hon är tyst, apatisk, äter inte, dricker inte, lämnar inte sängen. Hon ligger mest och skakar. Vill inte att jag rör henne. Spinner inte. Ska jag ha några misstankar tror jag det beror på att hon inte fått upp några kräkbollar de senaste dagarna. Men i dag åt hon lite av min yoghurt. Jag är tacksam över att hon får något i sig. Jag väntar bara på att hon ska börja busa och leka, för det ser jag som ett friskhetstecken. Samt om hon kan göra besök till mat- och vattenskål. Plötsligt känns det hårt att åter börja tillbringa dagarna på jobbet.

 •  [Ändra..](#)

2007-12-30

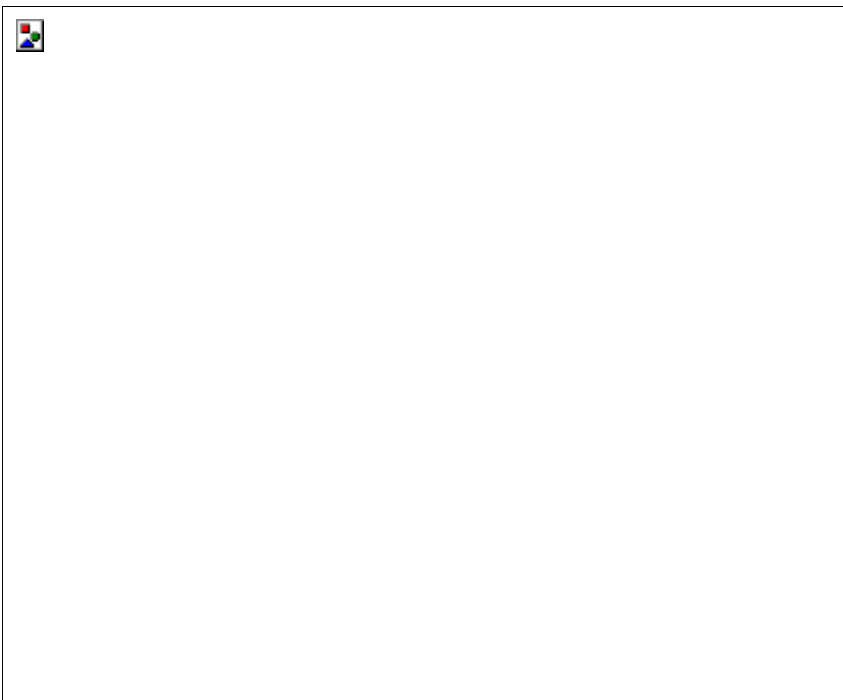
□ 23:04:48, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Söndagslåten

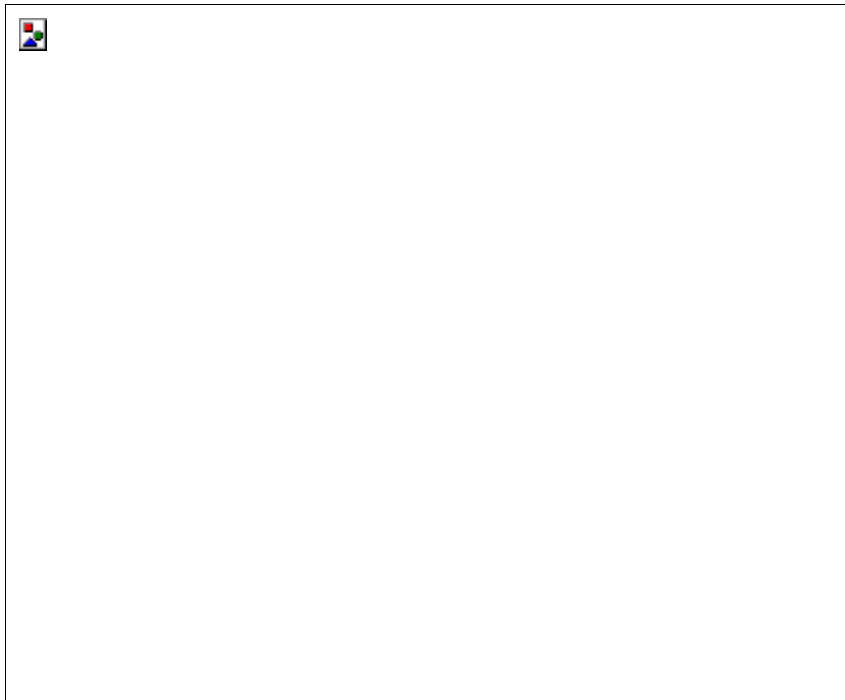


[Tarkan](#) med Simarik.

Och Göteborgs stolthet - [Hellmans drengar](#) - med samma låt.



Samma låt igen - på engelska (Kiss kiss) med [Holly Valance](#).



 •  [Ändra..](#)

□ 11:26:28, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Självklart!

Jag funderar på att visa min snopp här i bloggen. Tyvärr har [gp](#) inte lagt ut sin artikel (Manlig nakenhet i nya skepnader) på nätet än, för det hade förklarat en del. Tydligt är det inne att visa manliga könsorgan som en självklar följd av åratals exponering av kvinnor i media, särskilt på film. Till och med amerikansk tv har börjat visa män nakna framifrån utan att något skymmer sikten. En eregerad penis har också gjort tv-debut i USA och då utanför porrträsket.

Eftersom jag vill vara hipp (wow, vilket hippt ord) och inne, så funderar jag på om inte detta är en viktig del av min blogg - att visa snoppen. För handlingens skull. Den ingår i mitt dagliga liv. Alltså borde jag blogga om den. Och visa den. Eller hur?

 •  [Ändra..](#)

□ 00:34:12, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Mitt år

Jag tar efter [Jerry](#). Igen.

1. Gjorde du något i år som du aldrig gjort förut?

Öh... tog tåget från Göteborg till Stockholm? Eller skrev en uppsats på universitetet? Hm, nej inget speciellt.

2. Höll du några av dina nyårslöften?

Jag hade inga löften.

3. Blev någon/några av dina vänner föräldrar i år?

X antal arbetskamrater. Men några nära vänner? Nej. Eller så har jag bara förträngt det.

4. Dog någon som stod dig nära?

Jag är skrockfull. Året är inte slut än. Annars är svaret nej.

5. Vilka länder besökte du?

Jag gör inte gärna statsbesök.

6. Är det något du saknar år 2007 som du vill ha år 2008?

Ett sorgfritt liv.

7. Vilket datum från år 2007 kommer du alltid att minnas?

Inget speciellt datum.

8. Vad var din största framgång 2007?

Jag klarade universitetsutbildningen och får dessutom arbeta med det jag studerat.

9. Största misstaget?

Mitt schemabyte. Det tar verkligen livet av mig. För mycket arbete. För mycket fritid. För mycket arbete. För mycket fritid.

10. Har du varit sjuk eller skadat dig?

Bältros. Och de där sömnstörningarna.

11. Bästa köpet

Tvättmaskin.

12. Vad spenderade du mest pengar på?

Matvaror och snus.

13. Gjorde någonting dig riktigt glad?

Måste vara den där universitetsutbildningen.

14. Vilka sånger kommer alltid att påminna dig om år 2007?

Martin Stenmarcks 100 år från nu.

15. Var du gladare eller ledsnare i år jämfört med tidigare år?

Jag har haft både bättre och sämre år.

16. Vad önskar du att du gjort mer?

Tagit hand om mig själv. Inte tvingat mig så hårt framåt. Och jag lär inte dra ner på det nästa år heller. Tvärtom.

17. Vad önskar du att du gjort mindre?

Kastat iväg mejl på jobbet. Jag kan vara väldigt ifrågasättande. Många upplever mig som besvärlig.

18. Hur tillbringade du julen?

På jobbet. Sedan sov jag på kvällen.

19. Blev du kär i år?

Nej, jag har lärt mig att jag inte har något för det. Också en lärdom för året.

20. Hur många one night stands?

För få. Inga, skulle jag vilja påstå.

21. Favoritprogram på TV?

Heroes och House.

22. Hatar du någon nu som du inte hatade i början av året?

Nej, absolut inte. Jag har hatat samma personer i flera år nu.

23. Bästa boken du läste i år?

Får man svara en publikation från Socialstyrelsen?

24. Största musikaliska upptäckten?

Alicia Keys. Hon har inte varit intressant tidigare. I år blev jag förvånad och glatt överraskad.

25. Något du önskade dig och fick?

Universitetsutbildningen och efterföljande arbetsuppgifter. Och gymkortet. Och tvättmaskinen.

26. Något du önskade dig men inte fick?

Lön motsvarande ansvar, kompetens och utförande.

27. Årets bästa film?

Har jag sett någon film från i år? Jag minns inte. Många filmer har det blivit, men inga aktuella.

28. Vad gjorde du på din födelsedag 2007?

Öh, gjorde jag något? Enligt en blogg nära mig så sov jag. Som vanligt.

29. Finns det någonting som skulle gjort ditt år ännu bättre?

Att bli lyssnad på.

30. Hur skulle du beskriva din stil år 2007?

Född ledare.

31. Vad fick dig att må bra?

Gazzy. Mitt ljus i evigt mörker.

32. Vilken kändis var du mest sugen på?

Inga fantasier här inte.

33. Vem saknade du?

Saknar fortfarande. Varginnan.

34. De bästa nya människorna du träffade?

Där har inte varit några nya tillskott i min sfär i år. Däremot har jag återfått kontakt med vänner bl.a. via Facebook.

 •  [Ändra..](#)

2007-12-29

□ 23:20:09, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Helgfördriv

Först [theWitch](#), sedan [Jerry](#) och nu jag.

Tror du folk pratar bakom ryggen om dig?

Ärligt så vet jag inte om jag är så intressant som samtalsämne. Men det skulle vara kul att veta samt höra vad som i så fall sas om mig.

Vilket personlighetsdrag är ett måste hos en partner?

Inget speciellt annat än att det är någon man kan känna samhörighet med.

Vad står det i det senaste sms du fick?

Det inleddes med "Tack vännen!" och avslutades med "Puss och kram".

Vilken mobiltelefon har du?

Sony Ericsson W880i Walkman

Vilken tid är din väckarklocka inställd på?

05.00.

Vem var den senaste som ringde dig?

Ett mobilnummer från en lokal åkerifirma som tydligen ringt fel. De lade på luren när jag svarade, utan att säga något. Några minuter senare ringde de igen. Då lyfte jag luren och lade på direkt. Hoppas de förstår vinken.

Var köper du dina matvaror ifrån?

Ica. Och delvis på Pressbyrån på jobbet (mjölk, inte springer jag till Ica för en liter mjölk).

Hur många timmar måste du sova för att kunna fungera?

Cirka 4-5 timmar.

Tar du någonsin medicin för att hjälpa dig somna snabbare?

Det skulle inte lösa något i det långa loppet. Så jag vägrar trots ordination och recept.

Vilken CD ligger i din CD-spelare just nu?

Jag spelar aldrig cd-skivor.

Vilken film kan du alla replikerna till?

Jag kan citat från en del filmer, men inte ordagrant från början till slut för en hel film. Vad skulle jag vilja uppnå med något sådant?

Har du gråtit offentligt?

Jag minns inte. Borde jag inte komma ihåg det? Eller har jag förträngt det?

Vill du just nu göra några tatueringar eller piercingar?

Just nu? Nej.

Tycker du att killen borde bjuda på första dejten?

Det ena leder till det andra. Måsta man officiellt bjuda på en dejt?

Äger du en iPod?

Nej, men jag har en mp3-spelare i form av mobiltelefonen.

Vilken är din favoritdrink?

Allt med likör i.

Är dina dagar fullbokade och stressiga?

Hahaha! Självklart! Åtminstone om man ser till arbetet. Som sig bör vara. Jag föraktar de som har det lugnt, eller tar det lugnt, på arbetet.

Vad var det senaste du åt?

Macka med leverpastej.

Tror du att Gud är man eller kvinna?

Vissa kallar det för Gud, jag kallar det för samlad existens av medvetande.

Hur valde dina föräldrar ditt namn?

Det lät fint.

Gillar du senap?

Inte Slotts åtminstone. Den ska vara lokalt tillverkad i Skåne och nästintill omöjlig att köpa i affär. Jag säger bara Tollarps senap. Stark. Eller hounungssenap.

Äger du en digitalkamera?

Japp, anno 2000.

Skulle du hellre ta bilden än vara med på bilden?

Ingen betydelse.

Vilka kändisar har du blivit jämförd med?

Loket och Tollarparn. Låt oss lämna det vid det.

Får du dåligt samvete efter du ätit kött?

Nej, men jag kan fundera över djuret som en gång levde.

Hur många resväskor äger du?

Ingen.

Har någon berättat en hemlighet för dig den här veckan och i så fall VAD?

Inte vad jag kan påminna mig om.

Vad är du allergisk mot?

Vissa frukter som jordgubbar, kiwi och nätmelon. Munklåda.

När var senast någon stötte på dig?

Om någon ändå ville...

Hur stort är ditt närmaste köpcentrum?

Nordstan. Stort.

Hur många stolar står kring ditt köksbord?

Fyra.

Använder du flip-flops?

Nej, sandaler på jobbet är väl det närmaste.

Om du vann på lotto, vad är det första du skulle köpa?

Beror på summan. Men det skulle vara skönt att slippa studieskulden.

Läser du för skojs skull?

Det är därför jag läser facklitteratur.

Pratar du några andra språk?

Skånska. Engelska. Lite danska. Lite franska.

Har du en favoritblogg?

Nej, men där finns människor jag tycker om och som råkar blogga.

När sov du senast på golvet?

Måste vara mer än 25 år sedan.

Gillar du att flyga?

Ingen aning. Jag har aldrig gjort det.

Kommer du bäst överens med personer av samma kön eller motsatta?

Det beror på sammahang. Eller person. Men jag har alltid haft komplicerade förhållanden med andra män. Med kvinnor är det enklare - antingen kommer vi bra överens eller så avskyr vi varandra.

Kan du kasta macka?

Om den är oärlig så kastar jag den.

Kan du vissla?

Jo.

Försöker du alltid lära dig nya saker?

Jag letar inte efter saker att lära mig. Däremot så är jag nyfiken och säger inte nej till nya saker som kommer i min väg.

Vad har du för väder?

Sju plus. Bäcksvart. Storm. Regn.

Du är ledig. Umgås du helst med en hel barnfamilj eller med en vän?

Svaret är självklart med tanke på att jag hatar, och ibland avskyr, barn.

Använder du huvtröjor?

Nja. I vinter använder jag dagligen munktröjor med huva.

Är du petig när det kommer till stavning och grammatik?

Ja, i yrkeslivet eller om jag läser tryckta publikationer.

Vem var den senaste personen som gjorde dig arg?

En läkare gjorde mig förbannad under hösten. Och det håller i sig eftersom h*n efter detta undviker mig vilket har lett till att jobbet blivit lidande och vi gör ekonomisk förlust.

Tycker du att du är attraktiv?

Bara en mor kan tycka så. Men det tror jag inte hon gör.

Vad åt du till middag senast?

Ugnspannkaka? Jag minns inte så noga. Jo, det var det. Ägg och mjölk behövde förbrukas p.g.a. datum.

Vilken karaktär från en film påminner mest om dig själv?

Shrek.

 •  [Ändra..](#)

🕒 21:13:57, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Dags att röra på sig igen?

Det ger mig rysningar men jag har börjat planera en flytt. Mentalt åtminstone. Okej, jag har väl kollat upp lite

annat också. Jag lever efter devisen att endast bo på en plats i tio år. Tio år i Kristianstad. Om två år är det tio år i Göteborg. Sedan vet jag inte riktigt. Egentligen handlar det om arbetstillgång som avgör nästa destination. Men egentligen vill jag bo kvar i Göteborg, men jag känner mig rotlös, inte förankrad. Rastlös är också ett bra ord i sammanhanget. Ska man se till vad jag vill arbeta med så finns bara ett alternativ - Stockholm. Men det vill jag inte. Egentligen. Åh, jag har några år till på mig att fundera. Samtidigt drar Skåne i mig även om jag absolut aldrig mer vill bosätta mig där. Dessutom finns där inte jobb.

Se, det är inte bra att vara ledig!

 •  [Ändra..](#)

📅 17:09:56, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Tracks 2007

[Årets tracklista är klar](#). Jag delar in låtarna i tre kategorier. Me like, me hate och me don't know. Och varje kategori får en undergrupp.

Me like

Absolut bäst!

APOLOGIZE Timbaland feat. OneRepublic
 ALL GOOD THINGS (COME TO EN END) Nelly Furtado
 SAY IT RIGHT Nelly Furtado
 SAMSON Regina Spektor
 LIVE FOREVER Magnus Carlsson
 ON THE RADIO Regina Spektor
 SHE'S MADONNA Robbie Williams with Pet Shop Boys
 NO ONE Alicia Keys
 MY LOVE Justin Timberlake featuring T.I.
 I REMEMBER LOVE Sarah Dawn Finer
 JAG TALAR UT Mange Schmidt
 THIS AIN'T A SCENE, IT'S AN ARMS RACE Fall Out Boy
 CANDYMAN Christina Aguilera

Okej, bra men ingen favorit.

ABSOLUTELY NO DECORUM Ark
 THE WORRYING KIND Ark
 CHEEK TO CHEEK Sahara Hotnights
 THE WAY I ARE Timbaland feat. Keri Hilson
 PRAYER FOR THE WEEKEND Ark
 ITALY VS HELSINKI Laakso with Peter Jöback
 I CAN'T SAY I'M SORRY Erik Segerstedt
 CARA MIA Måns Zelmerlöw
 A LITTLE BIT OF LOVE Andreas Johnson
 GIMME MORE Britney Spears
 WHAT GOES AROUND...COMES AROUND Justin Timberlake
 THE SWEET ESCAPE Gwen Stefani featuring Akon
 1973 James Blunt
 CRY FOR YOU September
 BEAUTIFUL GIRLS Sean Kingston
 UMBRELLA Rihanna feat. Jay-Z

Me hate

Absolut värst!

IF ONLY YOU Danny featuring Therese
 PÄRLOR ÅT SVIN Magnus Ugglå

BIG GIRL (YOU ARE BEAUTIFUL) Mika
TOKYO Danny
CHAMPION Agnes
DE VET INGENTING OM OSS Moneybrother
EVERYTHING CHANGES Markus Fagervall
INGEN SOMMAR UTAN REGGAE Markoolio
EVIGHET Tomas Andersson Wij
WHEN THE NIGHT COMES FALLING Sebastian
2 HEARTS Kylie
SHE'S MY MAN Scissor Sisters

Okej, men väljer bort.

GRACE KELLY Mika
RELEASE ME Oh Laura
BROTHER OH BROTHER Måns Zelmerlöw
BIG GIRLS DON'T CRY (PERSONAL) Fergie
GIFTIG Mange Schmidt featuring Petter

Me don't know

OM DU LÄMNADE MIG NU Lars Winnerbäck med Miss Li
INGENTING Kent
VISIT TO VIENNA Sahara Hotnights
FEVER FEVER Melody Club
TICK TICK BOOM Hives
IF I DON'T LIVE TODAY, THEN I MIGHT BE HERE TOMORROW Mando Diao
TV & ME Mando Diao
HEY THERE DELILAH Plain White T's
READ MY MIND Killers
GOOD SONG Salem Al Fakir
CALL ON ME Laleh
CURLY SUE Takida
THE SAINTS ARE COMING U2 & Green Day
VARJE LITET STEG Lasse Lindh
SWEET MARIE Timo Räsänen
WORDS AND VIOLENCE Sebastian
THE PRETENDER Foo Fighters
VI KOMMER ATT DÖ SAMTIDIGT Säkert!
NOVEMBER Laleh
PAINTED BY NUMBERS Sounds
WHAT I'VE DONE Linkin Park
LITTLE DYSFUNK YOU Ark
WHEN YOU WERE YOUNG Killers
UMBRELLA Lillasyster
SANNINGSDAN Säkert!
SNOW ((HEY OH)) Red Hot Chili Peppers
HAN ÄR MED MIG NU Peter Jöback med Annika Norlin
WELCOME TO THE BLACK PARADE My Chemical Romance
TONIGHT I HAVE TO LEAVE IT Shout Out Louds
INGA PROBLEM Snook
TODAY IS A GOOD DAY Anna Ternheim
WORKING CLASS HERO Green Day
LEAVE ME ALONE Hanna
RADIO NOWHERE Bruce Springsteen
FAMOUS LAST WORDS My Chemical Romance
GUESS WHO'S GONNA GET SOME TONIGHT Moneybrother

THIS IS WHO I AM Salem Al Fakir
 JUST ANOTHER SUMMER Moneybrother
 I DON'T LOVE YOU My Chemical Romance
 HITTEN Those Dancing Days
 MY VALENTINE Timo Räisänen
 BUT IT'S BETTER IF YOU DO Panic! At the Disco
 AMARANTH Nightwish
 COLUMBUS Kent
 SHADOW OF THE DAY Linkin Park
 BACK TO BLACK Amy Winehouse
 LOVE TODAY Mika
 DESTINY CALLING Melody Club
 MONSOON Tokio Hotel
 YOUR LOVE ALONE IS NOT ENOUGH Manic Street Preachers
 LIKA BARN AVVIKA BÄST DEL 2 Timbuktu
 GOTTA LEAVE MY TROUBLES BEHIND Miss Li
 TEARDROP José González
 HERE (IN YOUR ARMS) Hellogoodbye

 •  [Ändra..](#)

📅 16:37:39, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Dag 3/5

Halvvägs igenom. Det är redan lördag. Snart är det tisdag och äntligen en arbetsdag. Plågsamt. Okej, jag tycker om att vara ledig. Jag tycker om att vila upp mig. Men eftersom min gäst inte kunde komma känns det som ett enormt slöseri av... helg. För jag var så inställd på att umgås att det nu känns... tråkigt. Det blev en ordinär... ledighet. Det blev så... ledsamt... vardagligt.

 •  [Ändra..](#)

2007-12-28

📅 20:52:37, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Tracka

[Tracklistans topp 100](#) för tio år sedan, 1997. Smileys får beskriva vad jag tycker/tyckte om låtarna.

- 1 I'M SORRY Dilba 😐
- 2 DON'T SPEAK No Doubt 😊
- 3 FIRE WATER BURN Bloodhound Gang 😊
- 4 AS LONG AS YOU LOVE ME Backstreet Boys 😊
- 5 BURNIN' Cue 😐
- 6 HEDONISM (JUST BECAUSE YOU FEEL GOOD) Skunk Anansie 😐
- 7 SATURDAY NIGHT Suede 😐
- 8 THE DRUGS DON'T WORK Verve 😐
- 9 ONE & ONE Robert Miles featuring Maria Nayler 😊
- 10 BAILANDO Paradisio 😊
- 11 SONG 2 Blur 😐
- 12 BARBIE GIRL Aqua 😐
- 13 TEARS NEVER DRY Stephen Simmonds 😐

- 14 OM DU VAR HÄR Kent 😊
- 15 I'LL BE MISSING YOU Puff Daddy & Faith Evans (featuring 112) 😞
- 16 2 BECOME 1 Spice Girls 😞
- 17 TO THE MOON AND BACK Savage Garden 😊
- 18 SAVE TONIGHT Eagle-Eye Cherry 😊
- 19 TUBTHUMPING Chumbawamba 😞
- 20 JAG LEVER NU Christer Sandelin 😞
- 21 FISHTANK This Perfect Day ?
- 22 DOCTOR JONES Aqua 😊
- 23 KARMA POLICE Radiohead ?
- 24 IT'S NO GOOD Depeche Mode ?
- 25 DO YOU WANNA BE MY BABY? Gessle 😞
- 26 MAMA Spice Girls 😞
- 27 SUNDAY MORNING No Doubt ?
- 28 I WILL COME TO YOU Hanson 😞
- 29 YOUR WOMAN White Town ?
- 30 SPIDERWEBS No Doubt ?
- 31 BEETLEBUM Blur 😞
- 32 BACK IN THE LOOP E-Type 😞
- 33 IN A BOX Brainpool ?
- 34 YOU WILL ALWAYS BE A PART OF ME E-Type ?
- 35 C U WHEN U GET THERE Coolio featuring 40 Thevz 😊
- 36 SUPER HERO Daze ?
- 37 STAND BY ME Oasis 😞
- 38 TAPETKLISTER Jumper 😞
- 39 BITTER SWEET SYMPHONY Verve 😞
- 40 D'YOU KNOW WHAT I MEAN? Oasis 😞
- 41 STAY Sash! featuring La Trec 😞
- 42 LAZY Suede 😊
- 43 MY SWEET LORD (SHE'S SO FINE) Brainpool 😞
- 44 MMMBop Hanson 😊
- 45 VÄNNER Together ?
- 46 I'LL BE THERE FOR YOU Solid Harmonie ?
- 47 SHOW ME LOVE Robyn 🤪
- 48 LOVE SHINE A LIGHT Katrina & the Waves 😞
- 49 THE GOOD LIFE Weezer 😞
- 50 BEAUTIFUL ONES Suede 😞
- 51 DEN VÄGEN Jumper ?
- 52 QUIT PLAYING GAMES (WITH MY HEART) Backstreet Boys 🤪
- 53 MEN IN BLACK Will Smith 😞
- 54 UN-BREAK MY HEART Toni Braxton 🤪
- 55 ONLY WHEN I SLEEP Corrs 😞
- 56 STARING AT THE SUN U2 😞
- 57 CALLING YOUR NAME E-Type 😊
- 58 BARA HON ÄLSKAR MIG Blond 😞
- 59 SPICE UP YOUR LIFE Spice Girls 😞
- 60 ELECTROLITE R.E.M. ?
- 61 DON'T CRY FOR ME ARGENTINA Madonna 😊
- 62 ANYWHERE FOR YOU Backstreet Boys 😊
- 63 DON'T LET GO En Vogue ?

- 64 GOTHAM CITY R. Kelly 🤔
- 65 BARREL OF A GUN Depeche Mode 😊
- 66 NEIGHBOURHOOD Space 🤔
- 67 ROSES ARE RED Aqua 😊
- 68 WHERE'S THE LOVE Hanson 😊
- 69 JAG SAKNAR DIG, JAG SAKNAR DIG Andreas Lundstedt 🤔
- 70 HON HAR ETT SÄTT Jumper 😊
- 71 KUNG FÖR EN DAG Magnus Uggla 😊
- 72 KOM SOM EN MAN Jumper 😊
- 73 I WANT YOU TO KNOW Gessle 😊
- 74 MY PERSONALITY Eric Gadd 😊
- 75 THE MEMORY REMAINS Metallica 😊
- 76 FOOLISH GAMES Jewel 🤔
- 77 COULD HAVE BEEN FRIENDS This Perfect Day 🤔
- 78 MY LOVER DeDe 😊
- 79 GOVINDA Kula Shaker 🤔
- 80 FILMSTAR Suede 🤔
- 81 LATIN LOVER Popsie 😊
- 82 DA YA THINK I'M SEXY? N-Trance featuring Rod Stewart 😊
- 83 FRIENDS Wannadies 🤔
- 84 A RED LETTER DAY Pet Shop Boys 🤔
- 85 UH LA LA LA Alexia 😊
- 86 I BREATHE Vacuum 😊
- 87 I DON'T WANT TO Toni Braxton 🤔
- 88 AROUND THE WORLD Daft Punk 😊
- 89 BITCH Meredith Brooks 😊
- 90 IN MY MIND Antiloop 😊
- 91 WE VIE Stakka Bo & Titiyo with Fleshquartet & Näid 😊
- 92 I BELIEVE I CAN FLY R. Kelly 😊
- 93 MY SIDE OF TOWN Lutricia McNeal 😊
- 94 READY TO GO Republica 😊
- 95 ON YOUR OWN Blur 🤔
- 96 YOU'RE GORGEOUS Babybird 😊
- 97 I WANT YOU Savage Garden 😊
- 98 USELESS Depeche Mode 🤔
- 99 AMENO Era 😊
- 100 BLOOD ON THE DANCE FLOOR Michael Jackson 😊

  [Ändra..](#)

🕒 16:23:56, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Dag 2/5

Mardrömmar. Natt efter natt. Våldsamheter. Jag är våldsam, jag utsätts för våld. Nja, det där med natt är väl inte helt sant. I natt sov jag inte. Däremot har jag sovit hela dagen. Med mardrömmar som sällskap. Och som vanligt har jag besök av min far i drömmarna, men inte i mardrömmarna. Vilket som är mest otäckt vet jag inte.

I går beställde jag lite dvd-filmer. Jag är svag för dvd-boxar med tv-serier. Den enda serie jag har komplett av är Millennium. Jag är på god väg med Sopranos och Pantertanter. Men nu börjar jag med en annan serie - Alias. I första omgången köpte jag bara säsong 1 och 2.

På önskelistan: 24, Lost, Heroes, Rosanne, The Vicar of Dibley och Babylon 5. Jag har aldrig sett Sopranos, The Vicar of Dibley eller 24 på tv.

Egentligen borde man få dvd-boxarna gratis för serier som gått på SVT. Borde inte det ingå i tv-avgiften?

 •  [Ändra..](#)

2007-12-27

□ 18:26:57, Kategorier: [Blogginlägg](#)

1/5

Dag 1 av 5 fridagar. Men redan i går kväll funderade jag på om jag inte borde jobba dessa dagarna. För jag klarar inte av att vara ledig. Jag får panik.

Eftersom jag inte får jobba måste jag göra något annat som kan ses som arbete. Jag läser. Inte skönlitteratur, för det har jag inte nytta av i mitt arbete. Böckerna jag bunkrat upp med:

- Ledarskap i vård, omsorg och utbildning.
- I trygghetsnarkomanernas land.
- Praktisk retorik.
- Konsten att argumentera.
- Skriv - en bok om att skriva.

Visst får man kåtslag av att bara läsa titlarna? Åtminstone får jag det. Nästan lika skönt som att få... arbeta. Förhoppningsvis ska dessa böcker ta mig igenom min ofrivilliga ledighet.

*PS! Jag tillhör skaran som "måste" läsa jobbmejlerna på fritiden. Typiskt att alla som kan skicka mejl på jobbet är lediga... Jag **behöver** jobbet.*

Är jag arbetsnarkoman?

 •  [Ändra..](#)

□ 12:26:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Blickar bakåt, blickar framåt

Är det inte vid den här tiden man ska föra bokslut över året som gått? Öh, varför egentligen? Livet rullar på som vanligt, i samma spår, även om det är spåret i en bergochdalbana. Runt, runt, uppåt och neråt.

Men det är klart. För sakens skull kan jag ju ange saker jag åtminstone minns av året som gått, saker som haft betydelse.

Inledningsvis får jag väl säga att privatlivet sorgligt nog gått i stå. Mest för att jag inte orkar engagera mig på min fritid annat än i att sova. Även om jag hade problem i somras med just sömnen. Först sov jag inte i några veckor, för att sedan sova dygnet runt. Egentligen är detta inget problem annat än om man har ett aktivt arbetsliv. Och aktiv är jag verkligen i arbetslivet. Sömnbristen tvingade mig att sjukskriva mig en vecka eftersom jag inte klarade av att fungera på jobbet.

Under våren blev jag klar med min högskoleutbildning som väl inte var riktigt sanktionerad under tiden som den pågick. Efteråt fick jag det hela godkänt, inte bara att jag besitter specifik kunskap - jag får använda mig av den i

mitt dagliga arbete också. Utöver mina andra arbetsuppgifter. Plus att utbildningen innebar att jag under hela hösten fått internutbilda mina kollegor vilket sker fortlöpande med sammankomster varannan vecka. Grundgenomgången är avklarad och nu kör vi med workshops.

Det som gladdde mig mest var vårens besök i Stockholm där jag var på Sveriges kommuner och landsting och fick träffa representanter från Socialstyrelsen. De sistnämnda hade uppmärksammat mig sedan tidigare då jag rapporterat om en ny sjukdom som de inte hade dokumenterad.

I övrigt? Jo, jag går på gym. Teoretiskt sett åtminstone. Målet 1-2 gånger per vecka ligger nere just nu. Det började med pseudoskov, fortsatte med bältros och nu sista månaden kaos på jobbet (bokslut). Därför har jag tillfälligt tagit paus. Men jag ska under våren fortsätta att gå på gym.

Om jag blickar framåt? Det är svårt, jag vet inte så mycket än. Annat än att jag under våren ska fortsätta med mina workshops på jobbet, göra högskoleprovet samt åka på konferens i fyra dagar (årsmöte, konferens-/utbildningsdagar samt arbeta med sjukdomsklassifikationer med SoS). Och går allt vägen ska jag åter börja läsa till hösten då jag behöver det i mitt arbete (utbildningen behöver jag). Tre år, deltid.

Vad gäller privatlivet ser jag ingen ljusning nästa år heller. Jag har fullt upp ändå.

 •  [Ändra..](#)

2007-12-26

□ 17:21:29, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Dag 3

Jag hittade prislistan på jobbet för nya laserskrivare. Det blir billigare att köpa två laserskrivare per år än att jag ska behöva beställa toner från Tyskland. Sanslöst.

Det blir inget mellandagsbesök. Min tilltänkta gäst har fått vinterkräksjukan.

Nu tar jag fem dagar fritt. Från jobbet. Det var sista arbetsdagen för i år. Med fyra timmar tillgodo blev jag klar med årets "måste göra"-lista. Så jag kan förmodligen släppa arbetet mentalt nu mina fridagar.

 •  [Ändra..](#)

2007-12-25

□ 20:58:31, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Chock! ...rosa

Okej. Tillfälligt (?) ny design. För att inte något gammalt ska hänga kvar; tryck cltr + F5.

 •  [Ändra..](#)

□ 18:26:45, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Dag 2

Liksom många andra har jag åter haft en arbetsdag i dag. Där händer inte så mycket annat än att jag arbetar. Dagens stora händelse var väl att min skrivare gick sönder samtidigt som tonern tog slut. Hm. Ska jag ändå

beställa en ny toner från Tyskland för 3 000 kr och vänta i en månad? Eller ska jag beställa en ny skrivare. Som är hel. Och där det finns toner i Sverige? Svåra beslut. Som inte jag får ta. I vilket fall så är jag utan skrivare i minst en månad. Och jag som skriver ut cirka 200 A4 per dag. Jag vågar inte tänka på hur jag ska lösa detta. Åh, vänta! Jag kan låna den andra datorn och skrivaren som står på rummet - kollegan är ju inte tillbaka förrän 8 januari. Fast, nä - jag vill sitta vid min egen arbetsplats. Förmodligen får jag väl skriva ut på skrivaren som ligger på nätverket. Synd att jag har så långt till den. Jag får springa non-stop.

En arbetsdag till. Sedan är jag ledig fem dagar enligt schema. Jag får besök i morgon kväll som stannar några dagar. Vem som kommer säger jag inte, men låt mig säga att jag kommer att bli ompysslad samt får hemlagad Janssons och risgrynsgröt. Så där lite efter alla andra och efter jul så får jag en liten minijul utan klappar.

 •  [Ändra..](#)

2007-12-24

□ 23:24:19, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Drömmar vidare

Nio arbetsgivare har läst [min cv](#) på sex månader. En har hört av sig. Kanske jag är överkvalificerad?

 •  [Ändra..](#)

□ 20:47:59, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Jul eller vardag - skit samma

Varje år har jag beskrivit problemen med att få flärdtjänst jul- och nyårshelgen. Man får inte boka resorna på nätet. Man vill inte ta mina samtal då det gäller arbetsresor vilket är ett annat telefonnummer. Där vägrar de boka eftersom jag inte arbetar måndag till fredag. Moment 22. Men jag får säga att det blivit bättre med åren - kanske för att jag klagat? Numera blir de bara förvånade när jag ringer och vill ha arbetsresor för julen, men de bokar in mig utan argumentation. De har till och med gått så långt att de inte längre släcker ner internetbokningen i tre veckor utan de bara tar bort bokningsdagarna för jul och nyår. Framsteg.

Färre bilar. Fler som vill åka. Så ser en jul- och nyårshelg ut. Det går inte att boka tid för "senast framme" vilket gav mig lätt ångest för dagen. Hämta och lämna dementa gamla människor som inte kan klockan och som inte har växel. Resorna kan bli oändliga för min del. Jag har varit med om det förr.

Men i dag gick det smärtfritt. Bilarna kom! Och i tid! Men naturligtvis fick jag leka GPS igen. När jag skulle hem fick vi hämta ett par gamlingar. Chauffören irrade runt och hittade inte adressen. Slutligen fick jag fråga vilken adress vi skulle till så att jag kunde dirigera. Annars hade jag väl aldrig kommit hem. När det sedan var dags att köra mig hem, med gamlingarna instuvade i baksätet, använde sig chauffören av något han inte gjort tidigare. Den riktiga GPS:en. Varför använde han inte den när vi skulle hämta gamlingarna? Och varför använde han den när han skulle köra mig hem? Jag vet var jag bor. Jag vet var man kör. Och jag vet att GPS visar fel färdväg hem till mig. Så jag fick ändå dirigera.

Det var segt på jobbet i dag. Någorlunda lugnt och skönt. Det första dagpersonalen gjorde när de kom var att lägga sig och sova i personalrummet. Efter någon timme vaknade de och då var det åter dags för pang och krasch, d.v.s. de tittade på dvd. Självt fick jag slita eftersom jag har ett arbete att utföra. Och som jag får betalt för. Storhelgstillägg och allt. Men är man sjuksköterska får man det automatiskt genom att sova eller titta på dvd. Förstår ni mitt agg?

Var det förra julen personalen hade jullunch på jobbet men jag fick inte vara med? (Nej, det var [midsommarafton för 1½ år sedan](#)). Däremot fick en förbipasserande läkare vara med om hon betalade 50 kronor. I dag var där

ingen lunch. Där var inte ens kaffe. Arbetsklimatet är som Sibirien. Och personalen som Beirut - bombade (okej, man bombar väl inte Beirut lika ofta numera, men det händer).

Två dagar kvar av julen. Två dagar till på jobbet. Två dagar till med julflärdtjänsten. Som vanligt gäller det att överleva.

 •  [Ändra..](#)

2007-12-23

▣ 23:31:21, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Söndagslåten



[Yvonne Fair](#), It should have been me (1975).

Versionen i [Ett herrans liv](#):



 •  [Ändra..](#)

□ 17:38:23, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Ingen vila, ingen ro

Jul för mig: Arbete. Arbete. Arbete. Alla dagarna. Det är ju en måndag, tisdag och onsdag. Så får det bli när man inte har semesterdagar. Så får det bli när man aldrig kan få ersättare. Så får det bli när man jobbar schema. Så får det bli så jag slipper julhelvetet.

Det är så här jag vill ha julen.

 •  [Ändra..](#)

2007-12-22

□ 18:36:24, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Blodig räkost - nu i var mans hem

Vad sägs om Kavli Räkost med lite blodstänk? Gott, va? Det är så de vill sälja det. Hur ska man annars tolka det?



I varje avsnitt av Medium visas först vilka som sponsrar programmet. Eox och Comhem. Och Kavli räkost. Vinjetten är lätt psykedelisk med blodstänk då serien handlar om ond bråd död, ofta blodig. Men någonstans tycker jag inte det är riktigt aptitligt att presentera räkost med blodstänk.

Hur tänkte man? Vem tänkte?

 •  [Ändra..](#)

📅 10:20:02, Kategorier: [Blogginlägg](#)

It's not a big, big world

Kärringmöte är hemskt. Är det första man möter när man går ut på morgonen en kärring så är hela dagen förstörd då det drar olycka över en. Åtminstone fick jag lära mig detta när jag var liten och det sitter i. Om det är skrock vet jag inte. Snarare förtal.

Men hur ska jag klassificera [morgonens möte](#)? Jag blev inte nedslagen åtminstone. Men så gjorde jag ju heller inga närmanden.

 •  [Ändra..](#)

2007-12-21

📅 17:51:31, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Vilken känsla

Jag är förblindad. Ögonflimmer och migrän. Det var länge sedan. Hoppas Diklofenaken hjälper. Snart. Jag har inte tid med detta. Räkningar ska betalas (bra om jag kan se OCR-numren och summorna). Kvällsmat ska tillagas. Hur jag ser att skriva detta? Det gör jag inte.

 •  [Ändra..](#)

📅 13:43:35, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Halvnakna läkare

Läkare tycker om att framstå som sexobjekt. Det är väl därför de [italienska läkarna springer runt i kalsonger](#) och de [svenska med bar överkropp](#)? Jag tyckte dock att det stod någonstans att det var för cancerforskningen, men det är jag inte säker på. Ärligt - vem vill köpa dessa kalendrar? Inte jag. Inte ens för den goda sakens skull.

 •  [Ändra..](#)

2007-12-20

□ 22:21:39, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Målfacit

Den [1 januari 2007](#) skrev jag upp mål för det här året. Det gör väl inte så mycket om jag checkar av dem nu? Årets sista elva dagar kommer nog inte att förändra någonting.

1. Jag ska bli hatobjekt nr 1 hos Färdtjänsten. I natt upptäckte jag att de har ett formulär på nätet där man kan skriva synpunkter eller klagomål på deras verksamhet. Gissa om jag utnyttjat den tjänsten redan. Tre gånger på mindre än ett dygn. Jag har synpunkter, men mest klagomål, på alla mina dagliga resor.

Visst har jag klagat. Numera får jag ingen respons på det jag upplyser dem om. I början skickade de ut en kopia på det jag skrivit för att dubbelkolla om jag stod fast vid det jag skrev samtidigt som jag fick kompensation av blomstercheck eller biobiljett. Inte längre.

2. Mitt mål är också, som jag tidigare skrivit, att få den yrkeskompetens jag läser in på universitetet.

Fått både betyg och utökade arbetsuppgifter p.g.a. utbildningen. Jag är väldigt nöjd.

3. Kanske jag också borde ha som mål att gå ner ytterligare i vikt i år? Efter mina minus 20 kg i somras har jag stått still. Det kanske är dags att hyvla bort ytterligare något fläsklager?

Jag har varken gått upp eller ner i vikt i år.

4. Jag borde verkligen se klart på Sopranos. Det börjar bli tröttsamt att se de 60 timmar jag har att se. I år tänker jag se färdigt.

Nej, jag har inte haft tid. Det har gått över ett år sedan jag slutade titta efter halva säsong 5. Om och när jag ska ta itu med detta vet jag inte. Kanske till sommaren.

5. En annan målsättning jag har är att ta en något tidigare sommarssemester än förra årets som inföll i augusti/september.

Jag tog i juli/augusti. Tror jag. Det är ju längesedan. Jag minns inte.

6. Iordningsställande av min lägenhet? Det är kanske dags att få upp lite taklampor? I förra lägenheten tog det fyra år innan tavlorna kom upp, men jag har här redan börjat sätta upp det. Det är bara taklampor som saknas.

Lamporna är upphängda. Men jag har inga sladdar till uttagen.

7. Ett mål som kommer att spricka är att jag här inte vill upprepa mig eller vara tjugig. Det kommer att spricka i och med nästa inlägg, men i dag uppnådde jag åtminstone målet.

Jag känner mig väldigt tjugig. Skriver om samma saker om och om igen. Det är därför jag dagligen funderar på om jag bara ska lägga ner bloggen utan vidare.

8. Mina andra mål lovar jag att hålla tyst om, då de inte bör finnas på pränt här. Lätt skrockfull vill man ju behålla lite för sig själv så att de kanske slår in.

Jag har ingen aning om vad jag syftade på.

Nå, men jag höll väl mina mål rätt så bra? Nästa års mål har jag inte tänkt ut än. Däremot så vet jag vissa saker, eller hoppas på vissa saker. Där är några inbokade konferenser. Jag ska göra högskoleprovet i vår. Nästa höst ska jag eventuellt börja läsa tre år på universitetet (om jag kommer in via högskoleprovet - på betyg kommer ingen in men har man 1,5 på provet är det fixat och klart).

 •  [Ändra..](#)

🕒 21:09:53, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Så 2000

Skriver man inte i min gästbok tänker jag ta bort den ett år efter senaste inlägget. Det är väl en bra tumregel? Gästboken är nog ganska överflödig. Tiden är förbi då gästboksrevj förekom.

 •  [Ändra..](#)

2007-12-19

🕒 23:31:09, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Kriget jag inte valde

För [två år sedan](#) (bland annat) skrev jag om hur jag bemöts på jobbet. Inget har egentligen förändrats. Fortfarande är det så att man inte hälsar på mig då jag inte tillhör gruppen, eller ens den arbetsplats, där jag fysiskt placerats. Berättar jag här och nu om de hatmejl jag får av sjuksköterskor på jobbet skulle jag framstå som medskyldig till deras beteende, så jag avstår. Jag kan bara konstatera att det inte är populärt att 1) ha bättre betalt än en sjuksköterska, 2) "bara" vara läkarsekreterare", 3) vara rådgivare åt sköterskor/läkare på nationell nivå, 4) besitta yrkesmässiga kunskaper överstigande vårdpersonal och 5) ha stöd av chefer.

Jag förstår inte sandlådenivån. Utgör jag ett hot? Mot vad? Karriär, kompetens och status kommer inte ur titel. För jag tror det handlar om just det - titel. Att vissa titlar skulle vara förmer än andra. De känner sig lurade när sanningen visar sig vara en annan.

Hatmejlen lär fortsätta komma. De hälsar ju inte, pratar inte med mig - då är det så mycket lättare att skicka mejl. För jag möter personerna ständigt i korridorerna men de tar aldrig ögonkontakt. Väggar och golv verkar vara väldigt mycket mer intressanta.

Det positiva är att man genom sina fasoner ger mig en bekräftelse de nog inte hade för avsikt att ge.

 •  [Ändra..](#)

🕒 20:42:44, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Ekonomiskt förmånligt vid förtidspension (deltid)

Vad skulle hända ekonomiskt om jag gick från 75 % arbete och 25 % förtidspension till att bli heltidspensionerad? I dag räknade jag ut det. Inkomstmässigt skulle jag netto bara få ut 57 % av det jag i dag har.

Skulle jag tjäna på att gå upp heltid (om jag hade kunnat)? Nej, märkligt nog inte. Jag skulle då bara få ut 94 % netto av det jag får i dag.

Så karriärmässigt är det bäst att jobba 75 % och vara förtidspensionerad 25 %. Jag finner detta väldigt märkligt. För det första skulle jag inte klara att leva på en förtidspension (under 8 000 kr netto/månad). För det andra stämmer det inte att det lönar sig att arbeta heltid. Det är en myt. Klart att de som kan återgå i heltid inte motiveras eller lockas av det när det ser ut så här. Fast det är klart - de kanske har en bra grundlön i motsats till mig? Då skulle det löna sig att arbeta.

Undrar om någon egentligen tänkt på detta. Lösningen är inte att försämra ersättningssystem med mera, utan det viktiga är att få upp grundlöner till skälig levandnivå.

 •  [Ändra..](#)

📅 17:47:01, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Obegripliga förkortningar

Förkortningar som retar mig till vansinne i journaldokumentation. Av sjuksköterskor. Två sista dock av läkare.

x-rökare = exrökare
Q = kurator
r/t = relaterat till
mha = med hjälp av
xfl = gånger flera
mtp = med tanke på
htm = heltäckningsmatta

Jag har numera en lista på jobbet där jag skriver till alla hjärdöda och obegripliga förkortningar.

 •  [Ändra..](#)

2007-12-18

📅 20:38:55, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Också ett personlighetsdrag

Nu ska jag komma med ännu ett sensationellt avslöjande - en hemlig last. Panelgardiner. Dessa små näsdukar till gardiner kan jag bara inte låta bli att köpa då de är så lätta att byta i fönstren efter behov. Ellos har just nu stor rabatt på just detta, och jag kunde bara inte låta bli. Fyra 2-pack (341.50). Åh, vad det är underbart att skämma bort sig själv med egna små julklappar. Tyvärr kommer de väl inte förrän efter nyår, men det gör inget. Och i bara farten beställde jag en cd-spelare också... Nu har jag visst *räknat* åtta fungerande cd-spelare. Jag verkar vara svag för cd-spelare också. Som jag aldrig spelar på. Någonsin. Men jag behövde en ny liten smäcker cd-spelare att ha på jobbet. Oj, betyder det att jag har ännu mer privata saker på jobbet?

Hjälp! Jag borde söka hjälp...

 •  [Ändra..](#)

📅 19:04:05, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Nästan som en böld

Jag kliver in på jobbet före mina kollegor. Anledning: Flärdtjänst. Innan jag går hem upptäcker jag att mina kollegor redan försvunnit och att jag är ensam kvar. Anledning: Flärdtjänst. Till min förskräckelse upptäckte jag i dag att jag jobbat över två timmar. Med resor och lunch är jag hemifrån elva timmar per dag. Det är mycket. Säger Gazzy.

Årets sista föreläsning höll jag i dag. Den var svår att sammanställa då jag har så ont om tid nu årets sista dagar när statistik för året ska sammanställas. Det är svårt att göra en sammanställning över ett år som trots allt ännu inte är över. Men det ska vara färdigt och klart direkt efter nyår. Synd att där aldrig finns några marginaler. Ingen tid.

Paradoxalt nog så är jag inte stressad. Jag har mycket att göra, mycket ska hinnas, men det är lugnt. Så här behagligt har nog inte haft det tidigare under året - trots att jag har arslet fullt. Men jag har arslet fullt på ett skönt sätt. Riktigt prostatastimulerande, eller hur man ska säga.

 •  [Ändra..](#)

2007-12-17

□ 17:39:06, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Hit och dit, fram och tillbaka, i jobbet

I dag bokade jag tågbiljetterna. Egentligen ska arbetsgivaren göra det eftersom det endast är då de står för kostnaden. Men nu ville jag ha kontroll över sittplats och avgångstid, så jag tar den kostnaden själv. Jag är istället tacksam över att jag får fyra konferensdagar med boende i Lund nästa år. Ingår i jobbet. Nu ligger Lund på fel sida av Skåne, annars hade jag kanske kunnat göra ett hembesök i mina gamla hemtrakter vilket får bli en annan gång.

Kanske jag nästa höst borde ta mig till konferensen i Uppsala? Man har i tre år tjatat på mig att jag borde komma eftersom jag trots allt är ansvarig.

Ack, alla dessa tjänsteresor till konferenser. De borde samlas i Göteborg som trots allt är Sveriges mittpunkt. Vårens utflykt till Socialstyrelsen och Sveriges kommuner och landsting var också en resa ut i periferin. Stockholm. Fnys.

 •  [Ändra..](#)

2007-12-16

□ 22:28:21, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Språkpolis

Jag torde vara den bloggare som oftast länkar till [Dagens medicin](#). Anledningen är enkel. Jag tycker om Dagens medicin. För mig står de bland annat för korrekt stavad medicinsk svenska. Och det stämmer förutom på en punkt. Reklamen de tar in i tidningen. Vanliga svenska skrivregler verkar vara ett problem. Ett axplock från veckans tidning:

Föreningen Margarethahemmet stöder epilepsiforskningen med 1,3 MSK.

MSK... Matskedar?! Jag förmodar att de syftar på miljoner svenska kronor och då finns det en del förkortningsalternativ, men inte MSK. Däremot går det bra med MSEK, Mkr och mnkr. Mkr då? Nej, det kan tolkas som tusendels kronor.

Sedan kan man också diskutera följande:

När du väljer en AII-antagonist, välj Cozaar!

Det är rätt att skriva AII men jag föredrar den alternativt tillåtna stavningen A2. För vem förstår att II är romerska siffran för 2 när det skrivs ihop med A? För tydlighetens skull ska man numera slopa romerska siffror även om de är lika korrekta som arabiska siffror. Tydlighet, tydlighet, tydlighet.

Svenska Läkarsällskapet har också gjort en groda:

Cirka 22 miljoner kronor ska fördelas mellan projektanslag, post docstipendier och resor för konferens eller längre tids forskning vistelse. [...] Det vänder sig till dig som är Kliniskt verksam forskande läkare [...]

Det ska skrivas "post doc-stipendier". Det finns inget som heter docstipendier. Ordet är post doc med tillägget stipendier. Då ska man visa att det är två begrepp, ett på latin (två ord) och ett på svenska, som satts ihop. Särskrivning har också kommit in i ""forskning vistelse" som ska bindas ihop med ett genitiv-s. Förresten ska kliniskt stavas med gemen och inte versal.

Och antibiotikareklam:

Den nya doseringen motsvarar en tablett á 750 mg 3 gånger per dygn för vuxna.

Naturligtvis ska det vara en grav accent och inte en akut. Det ska skrivas à och inte á. Och personligen skulle jag skriva ental med bokstäver när det inte anger mått.

Jag är överdrivet petig.

 •  [Ändra..](#)

📅 18:26:32, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Insomnia

Snart får jag göra en speciell trötthetsblogg där jag via scheman och tabeller redovisar för sömnbehov kontra reell sömn. Eller så gör jag en kort sammanfattning här och nu.

Faktisk sömn

Pre-ms (fram till 1999): 7-8 timmar per natt.

Per-ms (sedan 1999): 5-6 timmar per natt.

Just nu: 3-4 timmar per natt. Absolut inte sammanhängande. Max 30-45 minuter åt gången. Får ofta gå upp också. Har varit så ett par veckor.

Sömnbehov

Pre-ms: 7-8 timmar per natt.

Per-ms: 10-12 timmar per natt (ibland 16 timmar inkl. dagsömn).

Just nu: 16-20 timmar (märker jag mina fridagar).

Det är väl därför jag är på så dåligt humör. Jag tycker det är slöseri med tid att sova eller vara så trött att man inget orkar.

 •  [Ändra..](#)

2007-12-15

📅 20:06:15, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Halva helgen

Fler arbetsuppgifter. Jag har ju så lite att göra...

Tydligen ska jag hjälpa en läkare (och författare) i Stockholm nästa vecka. En annan tjänstledig läkare jag känner håller på att förmedla kontakt. Jag är väl lite förvånad över att man inte kan lösa det lokalt i Stockholm, men man vet inte i vilken ända man ska börja och behöver en kick off med mig (helt på distans). Vad jag kan förstå så har man ett problem som man inte vet hur det ska lösas då man inte förstår sammanhang. Det ska jag bena ut.

Ömma moderns kommentar kring ovan var att jag väl snart är rikskändis. Vadå snart?! Mig hittar man ju överallt - väldigt väntat på oväntade ställen.

 •  [Ändra..](#)

2007-12-14

□ 17:43:20, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Ur fas

Jag kräver mycket vila. Rent fysiologiskt kräver jag mer sömn än många andra. Nu kan jag inte sova så mycket som jag behöver, men vila för mig är också att titta på tv eller läsa. Kanske att surfa på nätet också är en form av vila men som just nu mest bara är stressande (don't know why).

Frågan är då vad jag egentligen gör med min tid? För jag har inte läst morgontidningen på en hel vecka. Jag har inte sett mina måsten SG-1 och Våra bästa år på två veckor. Jag får en massa tidsskrifter som är arbetsrelaterade men jag har inte läst något de senaste veckorna. Tiden finns inte. Vad gör jag egentligen med tiden? Det är ett mysterium. Jag har inte tid eller ork till någonting - inte ens sömn. Ändå hinner jag inget. Jag gör inget. Tiden bara försvinner. Tiden går fortare eller om det är jag som inte hänger med.

På tv, sent i går kväll, visade Kunskapskanalen om hur och varför vi uppfattar tid. Vår inre biologiska klocka, den som finns i hjärnan, gör att vi uppfattar tid på samma sätt. På samma sätt som andra människor, djur och till och med växter. Vi har samma dygnsrytm eftersom det är urgenetiskt, universalt och biologiskt.

Själv har jag aldrig behövt en klocka för att veta vad klockan är. Jag minns redan som barn att jag automatiskt gick hem kl. 18 eftersom det var då jag förväntades komma hem. Och det gjorde jag utan klocka. Även om tiden försvann i leken så visste jag. Inte behövde mina föräldra ställa sig på balkongen och ropa efter mig.

Men nu är den störd. Klockan är alltid mer än vad jag tror. Min inre klocka har dragits ner i takt, går inte i normalfart. Rent fysiskt tror jag det beror på ms. Allt jag känner är stört, känselstörningar, nervrubbningar, o.s.v. Jag fungerar mer långsamt. Jag har sämre reaktionsförmåga. Jag har ingen tidsuppfattning. Tv-programmet jag såg visade hur denna tidsuppfattning kunde rubbas av kemiska substanser i form av marijuana (långsammare tidsuppfattning) och kokain (snabbare tidsuppfattning). Det är väl därför jag egentligen ska ta uppiggade läkemedel för att fungera bättre med ms. Jag har åtminstone fått en liten inblick i orsak och verkan.

Jag vill orka.

 •  [Ändra..](#)

□ 00:14:11, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Skymd sikt

Misstanken börjar komma om att jag har för liten bildskärm. Jag har åtminstone svårt att se allt på skärmen.



Gazzy har en förkärlek till att sitta mellan tangentbord och bildskärm. Allt som rör sig på skärmen ska hon döda. Muspekaren lever farligt.

 •  [Ändra..](#)

2007-12-13

□ 17:42:27, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Det tär mentalt

Vykort är inget jag brukar få, så i dag fick jag en dubbelchock. Först [en hälsning från Thailand](#). Och jag fick vara glad åtminstone några sekunder. Men i posthögen fanns också ett konstigt kuvert, ett sådant posten brukar skicka eftersändningar i. Men jag har inte eftersändning eftersom det är långt mer än ett år sedan jag flyttade. Det var en eftersändning. Ett vykort. Som gett mig sådana (välförtjänta) skuld känslor att jag håller på att krevera.

När fadern dog för två år sedan fick jag meddela hans kvarlevande syskon i Finland om det inträffade. Jag har aldrig haft någon kontakt med dem även om jag träffat dem en gång när jag var åtta år (bilresa till Finland 1978). Våren 2006 fick jag ett svar från min faster i form av ett brev där hon naturligtvis beklagade det inträffade och så vidare, samt en uppmaning om att jag skulle hålla kontakten och skriva några rader till henne om hur jag hade det. Hon ville inte förlora kontakten med mig.

Svarade jag på det? Nej. Hade jag för avsikt att svara på det? Ja. Skulle jag efter så här lång tid skriva något? Nej. Men dagens påminnelse tvingar mig och jag har dåligt samvete.

Men vad ska jag skriva? Det svåra är att jag inte kan finska och hon kan inte svenska. Så det känns lite meningslöst att skriva till någon som inte förstår. Och som inte känner mig. Och som inte jag i min tur känner. Något brev blir det inte. Det får bli ett julkort med min nya adress. Och ett par rader som kanske [r2](#) vill ha vänligheten att översätta åt mig.

 •  [Ändra..](#)

□ 07:58:21, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Flexdag

Dagens mål:

- Undvika luciasång.
- Ta mig till Ica.
- Sova (kan jag aldrig få nog av).
- Missegos (kan hon aldrig få nog av).
- Tvätta sängkläder.
- Se Heroes från i går kväll (inspelat).

 •  [Ändra..](#)

🕒 00:02:32, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Rosa bandet är passé

I dag skrev media om att fler kvinnor dör i lungcancer än i bröstcancer. Det är just därför jag inte visat något stöd med ett rosa band. Bröstcancer är en känd cancerform som alltid fått mycket uppmärksamhet. Enda gången man skriver om lungcancer är i syftet "skyll dig själv, rökare" vilket är märkligt med tanke på att väldigt få rökare får lungcancer (dock har de med lungcancer oftast en rökhistoria). Men okej, det är två cancerformer som är svårbotade beroende på vilken typ av cancer det gäller.

Nej, jag föredrar att visa mitt stöd genom en annan färg på bandet. Tyvärr får jag inte tag på det. Det är vitt med guldkant och gäller både lungcancer och ms (jag förstår inte sambandet). Däremot är det lätt att få tag på rosa, blått eller rött band. Bröstcancer, prostatacancer (ovanligt och relativt ovanligt bland kvinnor) och hiv är sjukdomar som det skrivs mycket om. Frågan är om just dessa sjukdomar behöver det utrymmet och till den grad. Det är sjukdomarna i periferin som behöver uppmärksamhet. För stunden. När de väl hamnat i rampljuset ska strålkastarljuset riktas mot andra sjukdomar.

Jag måste erkänna att jag är nyfiken på en sak i patientregistret hos Socialstyrelsen. Jag vill veta hur många kvinnor (personnummer) som fått diagnosen prostatacancer. Och om där då också finns beskrivet om de är hermafroditer eller transsexuella. Intressant fråga. För en sjukdomsnörd som jag.

Tillägg: Jag vet att fler kvinnor får bröstcancer än lungcancer. Men lungcancer skördar fler dödsoffer än bröstcancer. Överlevnaden är bättre för bröstcancer. Att lungcancer har ett snabbt förlopp såg jag ju på min far - två månader från insjuknande till död. Om en månad har det gått två år.

 •  [Ändra..](#)

2007-12-12

🕒 21:37:25, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Chefskompetens - att vara tvetydig

Underbar artikel om hur [en anställd anmält sjukhuset i Mölndal till DO för diskriminering](#). För den avslutande meningen är underbar. Chefen säger:

...och tillägger att hon inte ser några problem med diskriminering på arbetsplatsen.

Vad syftar hon på? Blånekar hon till att diskriminering förekommer eller tycker hon att det är okej som en krydda i tillvaron? Själv är jag övertygad om att rätt svar är alternativ B. Go DO, go!

 •  [Ändra..](#)

🕒 21:26:40, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Delat boende

Att jag flyttat in på min arbetsplats förstod jag efter att ha skrivit en kommentar hos [Snigel](#). Jag har mycket på mitt jobb som är mina privata saker. Just i dag är det:

- En ryggsäck.
- Tre krukväxter.
- Två ytterkrukor.
- En väggklocka i porslin (istället för siffror är där katter).
- Två planscher med katter.
- En skånekarta som tar upp halva väggen.
- En utomhustermometer.
- En potatisskalare.
- En burk (privat) med växelmynt (mina).
- Treo, Diklofenak, Panodil, Rennie, Modiodal (privata läkemedel).
- Tandtråd.
- Omslagsfilm (att klä böcker med).
- Tandstickor/-petare.
- 3-5 böcker (privat facklitteratur).
- Arbets- och undervisningsmaterial från mina två högskolekurser.
- Två par sandaler (plus ett par som jag använder).
- Plast- och papperskassar.
- Tomburkar som ska pantas.
- Ett hänglås.
- Lypsyl.
- Ett vykort.
- En klädhängare.
- Radio.

Tidigare i dag tog jag hem en väska med privata papper (betyg, intyg, tidningar, o.s.v.).

Är det fler än jag som har privata ägodelar på jobbet?

 •  [Ändra..](#)

📅 18:34:35, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Ur form, ur fas, megatrött

Hel arbetsdag i går. Knappt fyra timmars nattsömn i natt. Ännu en hel arbetsdag i dag. Ursäkta, men jag var bara tvungen att gå lite tidigare från jobbet i dag. Tio minuter tidigare. Och i morgon tar jag flexledigt. Jag kände att det var nödvändigt att göra så här. Jag kan ju inte säga att eftermiddagen var särskilt effektiv på jobbet. Exempelvis tänkte jag att "nu måste jag göra 1, 2 och 3". När jag tänkte 3 hade jag redan glömt vad 1 och 2 var. När jag försökte påminna mig vad det kunde ha varit så glömde jag 3. Så satt jag sedan med tom blick och tomt sinne och funderade på om jag tro glömt något. "Det här går inte", tänkte jag och for hem.

 •  [Ändra..](#)

2007-12-11

📅 22:59:48, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Arbetstankar

Det känns märkligt att vara kontrollant och remissinstans för något som läkare och sköterskor på nationell nivå bestämt och som jag upptäcker vara fel och ologiskt. Allt började med att jag ringde och mejlade och påtalade uppenbara fel. Tacksamt har man emottagit mina synpunkter och nu publicerar man inget utan att jag först fått faktakontrollera. Om sjukdomar. Om läkemedel. Jag - en simpel sekreterare. På den officiella hemsidan finns jag med som ansvarig. Tja, jag har ett finger med i allt.

Jag har ingen som kan ersätta mig på jobbet vid sjukdom eller semester. De flesta av mina kollegor kan ersättas, men inte jag. På ett sätt är jag tacksam för det då det inte går att lära upp någon. Det skulle säkerligen ta ett år på heltid och jag skulle ändå inte hinna visa allt. Jag har beordrats att skriva arbetsbeskrivning men det är inte lätt. Det är för mycket undantag. Jag har för många arbetsuppgifter. Jag har för mycket ansvarsområden. Ärligt kan jag säga att det skulle krävas en sköterska och en läkare tillsammans för att klara av det. Om de har lite extra utbildning och dessutom har administrativt konsekvenstänkande. Dagligen tänker jag på detta - hur ska någon kunna ersätta mig? Tjänsten får splittas upp och delas på många personer. Jag kan inte riktigt förstå hur det blivit så här. Engagemang? Påläst? Personlighet?

Med tanke på alla föreläsningar jag har (som jag fortsätter med efter nyår, på begäran, har en gång kvar före jul) för både kollegor och andra yrkeskategorier kanske det stämmer som jag fick höra på mitt senaste utvecklings- och lönesamtal. Jag har mest utbildning och arbetslivserfarenhet (år tillsammans med bredd och djup) av mina kollegor. Kanske det också är därför jag inte kan få någon ersättare. Det finns ingen. För annars tror de flesta arbetsgivare "sekreterare som sekreterare" och att man kan ersätta varandra utan problem då alla har samma grundutbildning.

Invecklat. Jag försöker bara bena upp det som jag funderar på kring min arbetssituation. Tyvärr har jag ingen att diskutera med kring detta - inte ens på jobbet. Det enda jag hört där av kollegorna är att de blir smått skräckslagna då de tänker på vad jag utför och att de aldrig skulle kunna tänka sig att ens lära sig en del av mitt jobb. De vågar inte p.g.a. ansvaret och då de tycker att de inte kan införskaffa kunskapen.

En sak är säker. Ingen annan i landet har samma omfattning och bredd av arbetsuppgifter. När jag i tjänsten ska kontakta kollegor med motsvarande arbetsuppgifter får jag kontakta 10 olika personer istället för en.

Mycket att göra? Ja, det också. Men där finns inget jag kan tänka mig att släppa. Ser man till stimulans så är jag nöjd. Även om jag förundras.

 •  [Ändra..](#)

🕒 21:02:17, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Den som söker

Sökmotorer har senaste dygnet (24 timmar tillbaka) hittat hit på följande ord.

Sina a song, a simple melody

No signal på bildskärmen

Så brukar det stå på min dator om jag slår på bildskärmen men inte datorn.

Våra bästa år vem är mördaren

Det finns ingen mördare! Ingen dör! Det är DiMera som kidnappat folk och satt dem på en hemlig ö. Alla kommer tillbaka.

Våra bästa år mördare Marlena

Fejk!

Mördaren Days of our lives

Vatten i hjärtsäcken

Perikardit - något man kan få om man är fysiskt aktiv när man har virusinfektion i kroppen, som en förkylning. Livsfarligt att träna, t.o.m. jobba, vid en förkylning. Precis som man blir förkyld och snuvig i näsans slemhinnor så kan man få en "förkylning" i hjärtats slemhinna vilket kan vara mycket, mycket farligt. I värsta fall får man hjärtstillestånd.

Våra bästa år

Våra bästa år

Våra bästa år

Krypningar i kroppen ALS

Tja, varför inte? Man har ju det vid ms.

Varför svimmar jag?

Sett mig naken?

Jontas

Ja, vad är det?

Rickard Engfors

Dagens avsnitt från Våra bästa år

Har jag inte sett än - ligger en vecka back i mina inspelningar.

Främling sångtext

Allmänbildning. I motsats till nationalsången.

Kattallergi

Jo, Gazzy är allergisk men jag kommer inte ihåg om det är mot fisk eller fågel. Jaha! Den sortens kattallergi? Har jag inte.

Nyheter på engelska

News in English.

Snuskis

Snusande söderkis? Snuskis?

Tilltal i brev

Skriv aldrig Du eller Ni! Folk tar anstöt plus att det inte rekommenderas sedan [du-reformen](#) kom.

Manliga läkarsekreterare

Japp. Jag har hår på bröstet också.

Våra bästa år

Positiva egenskaper

Våra bästa år

Säga upp dubbla hemförsäkringar

Våra bästa år

Våra bästa år

Pseudoskov

Babinski

En neurologisk undersökning där man drar en nål under fotsulan för att se åt vilket håll man drar tårna reflexmässigt. Kan visa på hjärnskada. I mitt fall kan det variera från år till år.

Våra bästa år

Rökt kyckling

Våra bästa år TV3 12 december 2007

Det ligger i framtiden. I morgon.

Våra bästa år

Våra bästa år mördaren Marlena

Våra bästa år

Vägghyllor

Shawn och Jan gifter sig

Verkligen? Jag hade för mig att Shawn får barn med både Mimi och Belle samtidigt.

Våra bästa år

Annat än bältros

Rosfeber?

Cia Berg

Saknar Bagen.

Våra bästa år

Thore Skogman

Han är död.

Piglux

Ryck inte i barns armar!

Domning tår

Namnförklaring

Positiva egenskaper

Våra bästa år

Tandhygienist Göteborg

Snus farligt sluta biverkningar cancer

Bukspottkörtelcancer. Vilket är en lögn. Lägst frekvens av den cancertypen har Norge och Sverige. Vad har de gemensamt? De har snusare.

Kirurg snapsvisa

Nja, möjligtvis plastikkirurger. Jag tror allt om dem. De super säkert också.

Kippers

Våra bästa år

Våra bästa år

Kina vård/sjukdomar

Det är därför man ska läsa min [kusins blogg](#).

Positiva egenskaper arbetslivet

Kom i tid och var aldrig sjuk.

Anne-Lie Rydé Ännu en förlorad dag lätttext

Våra bästa år Samis lillebror

Hon har väl ingen lillebror? Rex kanske?

Håll om mig, Nanne Grönvall, ackord

Löneanspråk läkarsekreterare

Svårt att säga. Omkring 16 000 för en nyutbildad. Det är individuell lönesättning och de som slagit i taket har inte ens 20 000.

Våra bästa år 2007

Ögonskakning

Nystagmus.

Våra bästa år

Varför är jag konstant sömning

Du läser min blogg?

TV3 Våra bästa år

Nedladdning fördelar

Närkontakt med rättsväsendet?

Pastöriserat bebis

Hetta upp bebisen till 72-74 grader och kyl sedan snabbt.

Stickningar i benen

Traveler

Hur man lär sig arab dans
Sär skrivning?

100 frågor

Våra bästa år 2007

Våra bästa år

Mördare Våra bästa år

Come closer to cara cara mia

Våra bästa år

Peggy Bundy porrfilm

Har [Katey Sagal](#) gjort snuskfilm? Inte vad jag kan se. Däremot har hon gjort reklam för Victoria's Secret.

 •  [Ändra..](#)

□ 18:06:28, Kategorier: [Blogginlägg](#)

I en sluten värld

Intensiv arbetsdag. Jag har ömsom suttit och stirrat ner i skrivbordet, och ömsom stirrat på en bildskärm. Omvärlden har inte existerat. Jag kan inte påminna mig om att jag ens tittat ut genom mitt fönster på jobbet. Så vad har jag egentligen att skriva om? Nothing!

 •  [Ändra..](#)

2007-12-10

□ 19:14:52, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Matematiskt svarberäknat

Du kör en bil och håller en konstant hastighet. På din vänstra sida finns ett dike på en halvmeter. På din högra sida kör en brandbil i samma hastighet som du. Framför dig galloperar en häst som är lika stor som din bil och du kan inte köra förbi den. Bakom dig har du en galloperande sebra. Både hästen och sebran håller samma hastighet som du. Vad måste du göra för att säkrast ta dig ur denna farliga situation?

Ditt fyllo! Kliv av barnkarusellen!

 •  [Ändra..](#)

□ 17:26:59, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Intervjudelen

I dag tittade jag på disk 2 av Blade Runner. Intervjuer i 3½ timme om filmens alla vedermödor. Jag hade rätt. Versionen jag sett skiljer sig mycket från originalet. Bland annat har man tagit bort Harrison Fords VO, d.v.s. berättarrösten (voice over). Den romantiska slutscenen är också borttagen. Mycket annat är också borttaget. Om

det blev bättre vet jag inte. Förmodligen. Men det gör också att man inte förstår filmen fullt ut utan förklaringen som kom via berättarrösten. Men Blade Runner är absolut en klassiker - i vilket utförande man än ser den.

 •  [Ändra..](#)

🕒 00:23:09, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Filmtajm

Förmodligen har jag inte sett filmen [Blade Runner](#) sedan 80-talet. Därför gjorde jag av nostalgiska skäl slag i saken och beställde dvd-versionen, Blade Runner: Final Cut, som jag sett i helgen.

Är det tredje versionen av filmen? Det är åtminstone den version som Ridley Scott föredrar. Men nog saknas en del scener? Den känns väldigt fattig och ibland förstår man ingenting. Korta scener som tar slut mitt i ingenting. Scener som borde vara längre. Jag vet inte, för jag minns inte originalet så pass. Så jag kan inte göra en jämförelse.

Det enda jag kan säga om den här versionen är att den är välbevarad. Det har gått 25 år sedan filmen kom och det märks inte. Den fungerar fortfarande som en framtidsversion av år 2019. Den har inte blivit töntig (trots att det är SciFi). Jag får väl säga att det var behållningen.

 •  [Ändra..](#)

2007-12-09

🕒 16:15:11, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Förstår inte riktigt

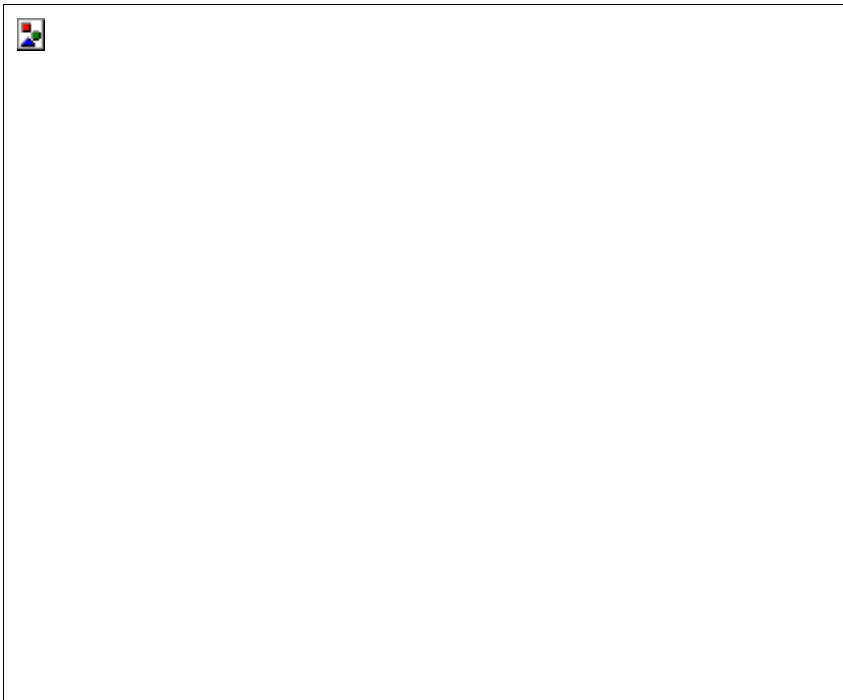
Det är sanslöst. Kanske min utmattning inte handlar om mitt ändrade schema eller ens om ms. Hösten har varit tuff. Vintern är tuff. Jag behöver kanske helt enkelt vila och återhämtningen? Smått frustrerande att vara ledig fyra dagar och inte kunna ta sig ur sängen för några längre stunder. Jag har inte tid att vila. Och igen - med tanke på kommande långvecka på jobbet så är det bra om jag återfår lite energi. Kanske fyra dagar fritt är för lite?

Nu ska jag sova. Igen. Om det går. Gazzy våldför sig på mig när jag lägger mig. Vill krypa in i min tröja. Hon får gärna ligga där men jag kan inte röra på mig när hon leker alien i min tröja.

 •  [Ändra..](#)

🕒 00:05:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Söndagslåten



Förra helgen såg jag [Kill Bill: Vol. 1](#). Igen. Den blir bara bättre och bättre för var gång man ser den.

Låten ovan är skriven av Sonny Bono för Nancy Sinatra. Här är den mixad av PMS (Peach Stealing Monkeys). Och så får man se en bra sammanfattning av filmen.

Och låttexten är så sorglig, så sorglig... Bang bang... my baby shot me down...

 •  [Ändra..](#)

2007-12-08

□ 20:53:12, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Objektivt

Tanken svindlar. Jag tror att jag skrivit drygt 5 000 inlägg sedan 1999 i min dagbok/blogg. Naturligtvis kommer jag inte ens ihåg hälften. Men jag sitter ofta och läser ur arkivet från 1999 för att se om jag ens känner igen mig. Nja. Kanske jag inte skulle kunna försvara vissa texter eftersom jag inte känner någon samhörighet med dem, men det är trots allt jag. Där jag befann mig just då. Det jag också kan se är att mitt skriftspråk ändrats. Mer korrekt, mindre med smileys, kanske också lite torftigare. Kanske man också ska komma ihåg att jag åldrats nästan ett helt decennium.

 •  [Ändra..](#)

□ 19:13:20, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Varför alls bry sig?

I torsdags skrev jag en larmrapport på jobbet. Jag fick stor uppslutning - den var total. Så den skickades vidare. Men märkligt så tyst det blev. Ingen reaktion.

Det är kärnan. Man har rätt, gör rätt. Ändå bemöts man med tystnad. Kanske jag har för stora förhoppningar att så

snart få en reaktion, men tidigare erfarenhet säger att det ska tigas ihjäl. Trots allt. Jag är bara en underställd. Kanske jag borde offra min anställning genom att vända mig till pressen? Frestande.

Men det jag framhärdar är inget nytt. Till och med Socialstyrelsen har [skrivit en rapport](#) om det. Och min universitetsuppsats i våras handlade om samma sak - som resulterat i många "oj" men lämnats utan åtgärd.

Så varför jag skrev larmrapporten? Jo, för jag kunde visa på ekonomiska konsekvenser och inte enbart brist på kvalitet.

 •  [Ändra..](#)

📅 17:28:05, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Ica

Fortfarande i huvudsak sängliggande men lyckades ta mig till affären. Märkligt hur alla undvek köttdisken.

 •  [Ändra..](#)

2007-12-07

📅 23:18:44, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Djävulens lakejer

Det är ett otäckt kvarter jag bor i. På gården drar stora gäng fram. Nu har dessutom en fraktion frigjort sig och går två och två utanför mitt fönster varje kväll. Otäckt. Riktigt otäckt. När jag passerar dem ute så försöker jag undvika dem, ta andra vägar. Inte för mitt liv vill jag komma i det utsatta läget att hamna ensam med dem. Om det inträffar vet jag inte vad jag ska ta mig till. Deras gängtillhörighet syns dock tack och lov ganska tydligt i och med att de bär [röda jackor](#). Hyresgästföreningen och grannsamverkan. Det värsta är att bostadsföretaget stödjer dem som grupp (lyssnar på dem, följer deras önskingar) men vägrar kategoriskt att lyssna på enskilda boende som inte är med i Hyresgästföreningen.

Jag känner förakt.

 •  [Ändra..](#)

📅 19:21:42, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Så här en fredag

Det sliter på mig att ha det drömschema jag har. Att arbeta intensivt tre extremt långa dagar för att sedan vara ledig fyra. Jag är totalt däckad efter ett sådant arbetspass. Som i dag. Jag sover eller är enbart sängliggande (p.g.a. smärtor). Emellanåt tar jag en matpaus för att sedan åter ligga som en strandad val. Men det är så Gazzzy vill ha mig - hemma och i sängen. Hon är en lycklig katt. Spinner av pur glädje.

I morgon blir det inga matpauser om jag inte går till affären. Får väl se hur återhämtad jag är.

 •  [Ändra..](#)

2007-12-06

📅 22:45:13, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Traveler - fortsättningen

Serien [Traveler](#) på Kanal 5 verkade lovande efter att jag sett de två första avsnitten. Det var då jag upptäckte att serien lades ner efter åtta avsnitt, så jag slutade tvärt att fortsätta följa serien. Nu när sista avsnittet sänds om en vecka kanske jag ändå kan tipsa om fortsättningen. Många ville veta vad som skulle hända och hur det vart tänkt att sluta. På [David's Traveler Blog](#) har skaparen av serien tecknat ner alla svaren. Kanske någon som är intresserad?

Etiketter: [Traveler](#)

 •  [Ändra..](#)

🕒 18:57:18, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Vila

Ett stort mysterium är hur arbetsdagarna kan gå så fort. Kanske för att jag har mycket att göra. Dagen innehöll två givande möten samt att jag hann en hel del. Därför känns det gott att nu vara ledig i fyra dagar. Jag behöver det. Verkligen, behöver det. Trust me.

Julklappar är inget som jag köper. Annat än till mig själv. I år blev det (ytterligare) en helårsprenumeration av [Dagens medicin](#) (det är bara Dagens jontas som är gratis för läsare). Och två dvd-filmer. Jag är nöjd med detta. Och när det gäller filmerna så har jag julafton i kväll.

 •  [Ändra..](#)

2007-12-05

🕒 21:43:36, Kategorier: [Blogginlägg](#)

En pinsam man

Pinsamma historier har jag många på lager. Det är inget jag går runt och tänker på men jag påmindes när jag såg kvällens [Stå upp på SVT1](#). Särskilt en händelse. Som förföljt mig nu i... låt mig räkna... sex år, fyra månader och en dag. Någon som kommer ihåg [Dagboksträff Göteborg 2001](#)? Låt mig citera och ni förstår.

Strax efter kl. 15 åkte jag in till Brunnsparken för att ta emot en del av dagboksskribenterna. [Saffran](#) såg jag på långt håll och efter en stund kom alla de som bodde i kollektivet. Jag kände mig nästan som en reseledare där jag såg till att försöka få med "min" grupp på spårvagnen ut till Majorna. Hållplatsen innan vi skulle gå av gick jag genom vagnen och sa till dem "vi ska gå av nästa hållplats". Whoops? Man kanske inte under hela färden ska stå främst hos chauffören och sedan gå runt och säga så? Jag fick visst två extra tanter med mig av spårvagnen - de trodde att jag var någon kontrollant? Trots det soliga vädret låtsades jag som att det regnade. Jag har nästan dåligt samvete men jag tror vi skakade av oss dem.

Jag såg säkert ut som någon slags ordningsvakt. Diagonalt över bröstet hade jag (och har i dag också) en väska med svart rem. Att då gå runt och uppmanande säga "vi ska kliva av här" var kanske inte så genomtänkt. Märkligt att jag inte fick med mig fler. Ruelse. Pinsamt. Då tänkte jag inte så mycket på det eftersom jag var upptagen med att hålla ordning på min flock, men med åren har det bitit sig fast mer och mer. Jag är inte en person som släpper taget och går vidare.

Fast det är klart... det var kanske mer pinsamt när jag kastade min [injektor i toastolen](#)? Jag fick en ny gratis men hade inte modet att förklara varför jag behövde en ny. Jag sa visst något om att den förra gått sönder.

Okej då, [vi har ju erektionen också...](#)

Och så har jag ju några andra samlade pinsamheter. Som [jag skrev om redan 1999](#). Varav favoriten är: "Se till att du inte fastnat i en läkares stetoskop när du stiger av hissen på sjukhuset. Han kanske ville åkt vidare i hissen och inte bli utdragen mot sin vilja".

 •  [Ändra..](#)

📅 17:55:50, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Morbid

Dagens tanke gäller pacemaker. Vid dödsfall ska en sådan tas ut av två anledningar. Dels för att krematoriets ugn inte ska explodera av batteriet, men också p.g.a. att man återanvänder en pacemaker. Men det hade varit mycket coolare om man lät en pacemaker ligga kvar för de som jordfästs. Efter cirka tio år börjar batteriet ta slut och pacemakern ger då ifrån sig en signal. Anhöriga skulle kunna se det som ett meddelande från andra sidan graven. Eller från graven.

 •  [Ändra..](#)

📅 06:10:55, Kategorier: [Blogginlägg](#)

20

Topp 20 just nu - hittills i december. Hur man hittar mig genom sökningar på nätet.

1. Våra bästa år
2. Amatörsexvideo
3. Brandon i Våra bästa år
4. Manliga läkarsekreterare
5. Positiva egenskaper
6. Ryggmärgsprov
7. Bearforce1
8. Blir stickningar i benen bättre vid vila om man har ms
9. Blogg om multipel skleros
10. Brady i Våra bästa år
11. Brygga i en låt
12. Bögsex
13. Cirkulatorisk sjukdom
14. Days of our lives TV3 sändning över jul
15. Dubbelsäng stome Göteborg
16. Easypieces band
17. Funktion gemensam gallgång
18. Gallkramp
19. Havamal
20. Hjärtinfarkt

Jag tror inte man fann det man sökte.

 •  [Ändra..](#)

2007-12-04

📅 20:54:04, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Jag - manlig läkarsekreterare

Någon som är nyfiken på manliga läkarsekreterare? Det verkar så när jag läser min besöksstatistik. Därför googlade jag lite om vad som länkas på de sökorden. Jo, naturligtvis finns jag där. Dock är texterna lite äldre. Samtidigt läste jag de andra länkförslagen för manliga läkarsekreterare. Beklämmande. Särskilt där man påstår att det inte finns manliga läkarsekreterare. När jag senast kollade så tillhörde jag den inte längre så exklusiva yrkeskategorin.

Egentligen har jag inget att tillägga i form av att ge mitt perspektiv på att tillhöra gruppen manliga läkarsekreterare. Men jag kan göra en liten sammanfattning i punktform.

- Jag är man.
- Jag är läkarsekreterare.
- Jag har varit det i drygt 15 år. (läkarsekreterare alltså, man har jag varit sedan födseln)
- Jag diskriminerades i början av min ”karriär” genom att inte få jobb då man ansåg att jag inte kunde vara seriös som sökte mig till ett så utpräglat kvinnligt yrke.
- Jag har felaktigt besysslats för att ha högre lön enbart utifrån mitt kön.
- Jag har fått höra att jag är ett hot mot kvinnogruppen läkarsekreterare.
- Jag hade under många år lägre lön än mina kvinnliga kollegor för att inte skapa uppror i leden.
- Jag har i dag samma lön som mina kvinnliga kollegor när man ser till antal år i yrket.
- Jag har i dag inga typiska arbetsuppgifter för en läkarsekreterare, men jag är anställd som det.
- Jag titulerar mig själv som koordinator då det beskriver mina arbetsuppgifter bättre. Och för att kunna hävda mig mot läkare och sjuksköterskor som har någon diffus uppfattning om att läkarsekreterare inte besitter kompetens och bara kokar kaffe åt dem.
- Jag har vidareutbildat mig inom yrket genom att ha läst till handledare och till kodare vid högskolan.
- Jag har cirka 50 manliga kollegor varav några jag träffat och några som jag har kontakt med.
- Jag undervisar och föreläser ofta i mitt yrke, för allehanda yrkeskategorier.
- Jag möter ofta ifrågasättande av min person utifrån kön men också utifrån yrkestitel.
- Jag har varit förbannad i 15 år. På den osynlighet som råder för mig och mina kollegor kompetens- och lönemässigt (hög kompetens, låg lön).
- Jag har som läkarsekreterare erfarenhet från specialistvården, både öppen- och slutenvård. För enkelhetens skull; allt utom kirurgi, gyn och ortopedi.
- Jag har arbetat i arkiv, telefonväxel, tidbokning, remisshantering, läkemedelsordination, reception, laboratorieverksamhet, med kvalitetsregister (fyra olika), har erfarenhet av två datajournalssystem, plus arbetat som ”vanlig” läkarsekreterare med allt vad det innebär.
- Jag har arbetat aktivt i yrkesförbundet Läkarsekreterarförbundet på lokal nivå.
- Jag är inte fackligt aktiv men har gått medlemsutbildningen i SKTF.
- Jag har tentat av de lagar och förordningar som gäller sjukvården direkt och indirekt. Jag måste säga att det var enkelt – redan innan hade jag själv läst in mig på alla lagarna plus läst arbetsrätt.
- Jag har intervjuats i SKTF-tidningen två gånger i rollen som manlig läkarsekreterare.
- Jag har intervjuats en gång i Läkarsekreteraren i rollen som manlig läkarsekreterare (plus varit med en gång till enbart på foto).
- Jag har intervjuats en gång i Dagens medicin i rollen som manlig läkarsekreterare (plus varit med en gång till enbart på foto).
- Som manlig läkarsekreterare har jag i alla år både syns och hörts. Mål: Synliggöra yrkesgruppen.

Ungefär så kan jag sammanfatta mina 15 år.



Ändra..

🕒 17:48:09, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Förväxlade förvecklingar

[Förväxlades på BB - hemma igen](#), var en intressant rubrik i Aftonbladet. Läser man texten var det visst bara

ungarna som råkat komma med fel föräldrar hem. Det hade varit coolare om man förväxlat mammorna och skickat hem fel mamma till fel pappa. Öh, vänta. Fel + fel är väl = rätt? Min ekvation går inte ihop. Men ni fattar...

Mörbultad och extraordinär tinnitus. Arbetsdagen är över, vilokvällen inledd.

 •  [Ändra..](#)

2007-12-03

📅 13:00:42, Kategorier: [Blogginlägg](#)

När jag väljer rätt

I dag satte jag en mental blåslampa i mitt eget arsle. Jag har gjort tre väldigt nödvändiga och livsbejakande åtgärder.

1. Jag har bokat flärdtjänst två veckor framåt.

Öh, jag har alltid inbokade resor två veckor framåt. Men nu har det varit brytdatum mellan mina tillstånd och jag har inte kunnat boka någonting för december förrän i dag. Nu vet jag inte om arbetsresor är så livsbejakande, men nödvändigt. Och det ger mig ju fri rörlighet att åter kunna boka in resor. Det i sig är livskvalitet.

2. Jag har hämtat ut mina sprutor på apoteket.

Också väldigt nödvändigt. Jag hämtar ut tre månader i taget, d.v.s. tjugoåtta sprutor åt gången. Syftet med sprutorna är också livsbejakande om man ser till att de ska bromsa ms-skoven i frekvens och intensitet.

3. Jag har köpt två stockar snus.

Absolut livsbejakande! Och absolut nödvändigt! Mitt samvete säger mig hela tiden att jag åter borde sluta, men jag är inte riktigt motiverad. Ska jag gissa så kommer jag att sluta tvärt den dagen jag får halsont/halsfluss. Då går det inte att snusa på ett behagfullt sätt.

Med tanke på hur jag upplever allt som pest och pina just nu, så får jag väl säga att det känns bättre efter dagens små uträttade ärenden.

 •  [Ändra..](#)

📅 10:29:42, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Val utan kval

Att prioritera bort är en konst som jag utövar. Jag avstår från att göra aktiva och medvetna val annat än just att prioritera bort. Det innebär att jag inte tittar på om födan i affären är ekologisk eller inte (jag går på priset - billigt är bra). Jag skiter också i miljötänkandet, för jag handlar efter devisen "enklast för mig här och nu". Om textilierna i mitt hem har utförts av barn är väl ett gränsfall. Jag ser det som något positivt med barnarbete då det hjälper att försörja familjerna - då svälter de inte lika mycket som om de haft inaktiva barn att mäta. Är jag cynisk?

Alla val tröttar ut mig. Valfrihet är bra men då ingår också möjligheten till att avstå. Välja pensionsfonder - jag har gjort ett aktivt val och står fast vid det (plus än så länge). Välja internetleverantör - har alltid haft Telia, fortsätter därför. Välja mobilabonnemang - jag valde de som hade bäst erbjudande för dagen. Välja tvättmedel,

välja glödlampor, välja transportsätt, välja antal megapixlar, antal megahertz, antal gigabyte... Miljöfarligt, källsortera, transportsträckor, demokratier... Jag bryr mig inte.

Det betyder inte att jag inte är medveten om orsak och verkan, konsekvenser av handlande. För min del handlar det om enkelhet. Jag har inte orken. Jag har inte tiden. Att ta någon kamp annat än den att överleva min personliga vardag. Allt handlande i medvetetens anda innebär trösklar som jag vägrar ta mig över. Ändra normen där inga trösklar finns och först då följer jag massorna.

Inom några områden har jag indirekt positiv inverkan då det gäller miljö. Flärdtjänstbilarna går på naturgas (heter det så, är det ens möjligt?). Pappersinsamlingen tar hämndtjänsten. Petflaskor tar ömma modern till affären när hon besöker mig. Som några exempel.

Ärligt så förstår jag inte de som förfasar sig över att jag inte bryr mig mer aktivt. En på jobbet slutade prata med mig då hon upptäckte att jag inte handlar ekologisk mat. Dock kände jag det mer som en befrielse än som ett straff. Jag bryr mig helt enkelt inte. Det var mitt enkla och självklara val.

 •  [Ändra..](#)

2007-12-02

🕒 22:13:43, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Nätet suger

Märks det att jag inte bryr mig längre?

 •  [Ändra..](#)

🕒 14:46:56, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Advent

Tid och ork saknas för det bråk som uppstod i dag. Det slutade med att jag gav mig, men plötsligt en dag ska jag hämnas. Adventsljusstaken i vardagsrummet hade för kort sladd. Jag får dra den genom yuccan. Staken står inte mitt i fönstret - symetriskt otillfredsställande. Adventsstjärnan jag hängde i köket... varför kan aldrig stjärnor hänga rakt utan att dunka in i fönstret? Och adventsljusstaken i sovrummet är för stor - min lilla kan jag inte hitta i år. Ljusslingan jag hängde i vardagsrummets gardinstång är det enda jag tycker gick skapligt.

Nu är jag ännu mer övertygad - jag skippar granen i år.

 •  [Ändra..](#)

🕒 00:05:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Söndagslåten



Jag kan bara konstatera att Timbaland gör bra låtar.

 •  [Ändra..](#)

2007-12-01

□ 20:25:09, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Tidsfördriv

Lite efter alla andra söker jag upp dvd-butiken för att hyra lite halvgamla filmer. Jag har ingen brådska utan passar på när uthyrningspriset är lite lägre.

[Djävulen bär Prada...](#) feel good-film à la Pretty woman, men ändå inte. Och jag förstår inte på vilket sätt Miranda (Meryl Streep) skulle vara en chef från helvetet. Där finns inget elakt i henne.

[Eragon...](#) Det märks att där finns fortsättning. Många trådar lämnades. Några hade man lagt in som bonus på dvd, utslutna scener, som hade förklarat lite mer. Okej film om man låtit den få lite mer utlopp, d.v.s. förlängt speltiden. Någonstans så kändes det lite som ett hastverk handlingsmässigt.

[The Producers...](#) Filmen som blir musikal som blir musikalfilm. Tjätig musik, dåligt skådespel. Åtminstone var där inget bra samspel mellan Nathan Lane och Matthew Broderick. Behållningen var Uma Thurman. Annars tycker jag om Nathan Lanes överspel i andra roller, men inte här.

Dåliga filmer. Men underhållande. Jag fick tiden att gå.

 •  [Ändra..](#)

□ 18:11:59, Kategorier: [Blogginlägg](#)

I mitt mikrokosmos

En sådan dag. Utan betoning på något speciellt ord. Det är bara en sådan dag. En grå och färglös dag där jag inte vill veta av omvärlden. Inte deprimerad. Inte uttråkad. Bara introvert.

 •  [Ändra..](#)