

Arkiv för: Augusti [2007](#)

2007-08-31

🕒 19:16:56, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Förändringens vindar blåser orkanstyrka

I går: slutade bita på naglarna.

I början på nästa vecka: slutar snusa när stocken är slut.

På onsdag i nästa vecka: börjar träna på gym.

Också i nästa vecka: kör hårt med diet.

Det var inte meningen att allt skulle ske på en gång. Det bara blev så.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

🕒 17:09:35, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Det ovärdade språket

Sjuksköterskors journaldokumentation har alltid (okej, 15 år då) gett mig rysningar. Först och främst stavningen - vem kan väl tro att de studerat och tagit en massa högskolepoäng? Inte jag åtminstone. Vad var det jag läste i dag? Jo, possetiv. Aaargh! Inte ens ett lätt ord på svenska, positiv, kan de stava till. Värst är väl förkortningarna. En journaltext ska vara lätt att förstå. Vedertagna förkortningar är de som finns angivna i Medicinsk terminologi och i SAOL. I en datajournal ska man dessutom undvika att förkorta då där inte finns något besparingssyfte vad gäller utrymme på papper. Det går heller inte snabbare att skriva en förkortning då man måste tänka efter hur det ska förkortas.

Tidigare har jag nämnt det avskyvärda x-rökare. Kryssrökare? Eller menar man kanske exrökare? Räkna antalet tecken i x-rökare respektive exrökare. Var ligger vinsten i att förkorta ordet?

Under dagen har jag kommit underfund med två nya förkortningar och dess betydelse. En vanlig förkortning i sköterskornas dokumentation är "r/t". Det står i stort sett alla journaler (i jobbet läser jag cirka 4 000 journaler per år - varje journal fem gånger). Tydligen betyder det "relaterat till". Sanslöst! Vem kan läsa en journal och förstå det? Det är inte vedertaget och bara för att sköterskegruppen förstår och använder det, så gör inte förkortningen legitim. Patienten själv ska förstå det. Försäkringsbolagen ska förstå det. Försäkringskassan ska förstå det. Läkare och annan vårdpersonal ska förstå det. Socialstyrelsen ska förstå det. Det står till och med i lag att man inte får förkorta om det inte är vedertaget eller lätt att förstå.

Nästa förkortning. "Q". Q hit och Q dit. Kurator. Tja, snart börjar de väl förtydliga och skriva q-rator om de ska följa mallen för x-rökare.

Jag trodde i min enfald att det krävdes godkänt betyg i gymnasiesvenska för att komma in på sköterskelinjen. Det verkar inte så. Men det förklarar kanske också en del andra saker jag läst där Ansvarsnämnden gjort uttalanden. Om sköterskor som stjälar narkotika på jobbet. Som feldoserar. Och så vidare. Kan man inte behärska de basala skrivreglerna i svenska så tror jag heller inte så mycket annat gott om dem kunskapsmässigt.

Och som alla vet är sjuksköterskor läkarsekreterarens naturliga fienden. Det har jag fått lära redan genom min grundutbildning.

Okej, så det är dumt att dra alla över en kam, men när majoriteten inte kan motbevisa mig så måste jag ha rätt.

 •  [Ändra..](#)**2007-08-30**□ 17:01:36, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Ut ur dvalan

Nu har jag varit ledig två dagar - det som motsvarar min helg eftersom jag har arbete nu resten av veckan. Jag är lite lätt orolig eftersom jag fortfarande sover så mycket. Alla stunder jag får över sover jag på. Men jag har inte varit helt inaktiverad dessa två dagar. Jag har shoppat. Inget kul eller spännande, då det blev Ica, apoteket och Järnia. Med tanke på vad det kostade på apoteket undrar jag om avmonopoliseringen kommer att innebära lägre priser. Man kan hoppas. Monopol är öststatsdjävulens påfund och ska bara så fetbort! Hos Järnia köpte jag något jag aldrig trodde jag skulle behöva i en lägenhet - en sekator. Ytterväggen har klängväxter som i sommar tagit sig in genom de öppna fönster jag har. Därav en sekator. Jag känner mig lite som [kapten Nemo](#) och som om Nautilus invaderas av jättebläckfiskar som sträcker in sina armar för att försöka krama ihjäl mig. Åh, det är nog bara min fantasi... Bäst jag sover med sekatoren under huvudkudden utifallattomkanskeändå.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)**2007-08-29**□ 23:54:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Och det ska jag tro på?

Tredje inlägget för dagen, alla på dygnets sista timme.

För några veckor sedan skrev jag om [Färdtjänsten](#) och hur inkonsekventa de är vad gäller beslut och avgifter. Dags igen... [Färdtjänstens månadskort blir billigare](#). Ibland kan de tydligen göra rätt i kommunen, men det är väl ett tillfälligt glapp och snart ska väl inte månadskort finnas då kommunen förlorar pengar på det. Jo, jag är skeptisk. Jag har inga höga tankar. Jag känner inget förtroende. Dessutom så krockar ju bilarna...

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)□ 23:47:27, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Låt spriten flöda!

[Vinterkräksjukan har nu slagit till i Göteborg](#). *suck* Dags att börja sprita händer på jobbet, med andra ord. Det gör jag ändå hela tiden, men det är ju bra med en påminnelse om varför jag gör det. Det som gör mig mest upprörd är att man på jobbet vägrar köpa in gelsprit på tub att ha i fickan. Det är jobbigt att springa runt med en pumpflaska sprit.

Jag är en utav de få som brukar klara mig undan smitta på jobbet - kanske för att jag delvis är immun (tack, ms!) och dränker mina sorger (händer, då) med sprit.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)□ 23:35:10, Kategorier: [Blogginlägg](#)

När jag fick nog

Snäll. Trevlig. Kämpe. Glad. Stark. Ord som jag ofta hör som en beskrivning av hurdan jag är. Det är bra med

sådana beskrivningar, för då inser jag att något inte står rätt till. Jag är inte perfekt. Jag är inte så genomgod. Jag är inget helgon. Och för att försöka nå ut har jag kämpat hårt med detta denna sommar. Jag tränar på att bli arg. Sätta gränser. Säger ifrån. Visa ilska. Inte ta skit.

Häromdagen skrev jag om att jag skrämmer livet ur vissa på mitt jobb. Det gör mig stolt. Det är mitt kvitto på att jag lyckas visa att allting inte är okej, att jag inte uthärdar vad som helst bara för att jag är så snäll – ett måhä. Och jag ber inte om ursäkt. Inte ens om jag skulle bli tillsagd – jag vägrar. I våras satte jag en tydlig gräns på jobbet vilket resulterade i att en sköterska började stortjuta. Men felet låg hos henne själv och det var en konsekvens hon fick ta. Hon kom sedan till mig och bad om ursäkt och jag gjorde det enda rätta. Jag förlät henne inte. För menar jag allvar, så menar jag allvar. Det jag gjorde var att acceptera hennes ursäkt – det vill säga jag noterade den, men jag förlät inte.

Jag vet inte om detta gör mig till en skitstövel eller otrevlig som person, men jag tror inte det. Förhoppningsvis skapar det ett större förtroende för mig i min omgivning, att jag inte är ett snällt våp som på sin höjd visar missnöje genom att gnälla i tysthet utom förhåll (min erfarenhet av kvinnlig arbetsplats). Man vet var man har mig. Jag ser till att mina åsikter går in genom båda öronen på berörda.

Det är väldigt befriande. Och jag är för trött för att vara finkänslig.

 •  [Ändra..](#)

2007-08-28

📅 17:59:59, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Action med flärdtjänsten

Hemkommen har jag känt ett behov av att lyssna på Siw Malmkvists sång Flickor bak i bilen. Riktigt kul, särskilt raden:

Kära du, låt dig inte distraheras av oss. Du har nog att göra med att köra och, vi har det bra, vi här bak i bilen och vill ej va' med om nån krock.

Japp, vi **krockade** på vägen hem.

Från början... I baksätet satt en utvecklingsstörd tjej. Som grät förtvivlat hela vägen, gnydde, kunde knappt andas, pratade med sig själv. Till slut var chauffören tvungen att fråga om allt var bra.

- Bara fint! fick han något förvånande till svar. Det var då han vände sig om och frågade "lyssnar du till musik?". Det var precis vad hon gjorde. Hulkandet var som hon sjöng till sin iPod. Men när han vände på huvudet för att kolla vad hon höll på med, då körde vi in i framförvarande bil. Jag hann ropa (läs: skrika) en varning varför det inte blev så farligt. Inte värre än att vi blockerade Götaplatsen i Göteborg i rusningstrafik. Chaufförerna fick hoppa ur bilarna och ta varandras telefonnummer. Inga personskador men taxin blev skadad såtillvida att nummerplåten blev lite tillknycklad (okej, inte så lite då).

Är jag förvånad? Nej. Detta är första gången jag inte kunnat förhindra en olycka genom att skrika. En gång har jag lyckats rädda mig själv när chauffören hoppade ur bilen och glömde dra till handbromsen i en nedförsbacke (jag är glad att jag har körkort och kan göra lite nödutryckningar emellanåt). Eller den gången chauffören undvek olycka genom att i 100 km/h köra ner i ett dike (kvinnan i baksätet hade inte säkerhetsbälte och skadade sig). Och i förgår fick vi ta det försiktigt då en strömförande elledning från spårvagnarna fallit ner över vägbanan. Som jag noterade – chauffören bara stirrade på poliserna som stod bredvid vägen.

Jag lever ett händelselöst liv. Eller hur? Förresten – dagens chaufför förklarade olyckan för framförvarande bilist

med att han blev bländad av solen. Jo, pyttsan! Han blev helt enkelt distraherad av flickan bak i bilen.

Hm. Är det detta mitt varsel gick ut på?

 [4 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

2007-08-27

📅 23:15:40, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Ärligt och rättvist?

Pinsamt, men jag kunde inte låta bli att titta på premiären av treans Sjukhuset i kväll. Jo, det är pinsamt då jag visste att det inte kunde bli något bra av det. Att följa personal ger inte så mycket. Det händer inget. Det blir heller inte lättare av att ingen personal uppger sitt efternamn (det förstår jag) samt att patienterna också var namnlösa (det förstår jag också). Kanske det varit bättre att följa en patients vårdförlopp, men det är svårt när man ska skildra en akutverksamhet (okej, onkologi är väl inte direkt akutvård).

Jag höjde också ögonbrynet för det som [Aftonbladets läsare noterade](#): ambulanshelikopter för en panikångestattack. Men jag reagerade också (blev arg) när barnmorskan förklarade sitt yrkesval som ett kall. Det är just den inställningen som ger låg lön. "Kör gärna över mig, jag är så tacksam över att inte få någonting" = kall.

Och vaktmästarna. *suck* Två personer för att leverera en benprotes inom sjukhuset. Eller flytta på en liten soffa som personalen på akuten inte verkade känna för att göra. Allting interndeberas och att låta två siamesiska vaktmästare göra den här typen av onödiga uppgifter verkar som ett stort ekonomiskt slöseri med skattemedel.

De fnissiga undersköterskorna... *himlar med ögonen*

Programmet kan de stuva ner i en papperskorg. Och jag kommer aldrig att söka jobb på Akademiska. Även om jag i tjänsten hör lockrop därifrån.

 •  [Ändra..](#)

📅 10:30:51, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Stridslysten

Jag behöver en ostörd arbetsmiljö, vilket är det sista jag har. Konsekvensen har blivit:

- tinnitus
- stressreaktion
- minnesstörningar
- koncentrationsproblem
- plus fysiska symtom i form av krafterlöshet extremiteter

I dag var det som vanligt gap och skrik in till mitt arbetsrum. Plötsligt springer en sjuksköterska (vad annars?) in skrikandes i en telefon. Hon behövde vara ostörd under sitt privatsamtal. Problemet är bara att vi är två som delar rum och försöker utföra ett arbete i lugn och ro.

Jag gav henne BLICKEN när hon kom inklamandes. Mitt onda öga gav en blick som skulle få vem som helst att falla död ner. Nu dog hon väl inte, men hon kröp ihop, tvärvände och sprang sin väg. Sedan har jag inte sett henne. Hon blev rädd. Väldigt rädd. De flesta sköterskorna på mitt jobb är livrädda för mig. Jag ger blickar samt smäller med dörrar så seismologerna i Uppsala registrerar det.

Konstigt. För jag säger ju aldrig något till dem - ändå är de så rädda, så rädda...

 •  [Ändra..](#)

2007-08-26

📅 18:39:23, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Framkrystat vid huvudvärk

Denna söndag har varit händelsefattig. Jag masade mig ner i tvättstugan i förmiddags och har sedan sovit större delen av dagen. Jag kämpar fortfarande med sömnrytmen/-störningarna och med att försöka vända dygnet någotlunda rätt nu när jag åter är i tjänst efter semestern. Det går trögt. Särskilt som jag har så många åtaganden. Kalendern på jobbet är redan fullsmockad två månader framåt. Privat, d.v.s. då jag inte är på jobbet eller tillbringar timmar i en flärdtjänstbil, har jag också relativt fulltecknat. Hemndtjänst, tvättdagar, träningsdagar, o.s.v. fyller på ganska bra.

Förmodligen har jag ganska mycket åtaganden. Frågan är om andra också har det? Jag har dålig inblick i andras vardagsliv. Det jag tänker kring min egen situation är att det mesta är tvång (känner mig kidnappad och bestulen på tid) - jag kan inte säga att det finns egentid där jag bara kan lata mig och ta dagen som den kommer trots singelliv. Och frågan är om jag vill ha det annorlunda. Jag vet ju inget annat.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

2007-08-25

📅 23:24:54, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Min iskalla sida

Kärlek till barn har aldrig funnits hos mig. På sin höjd kan jag känna en neutral acceptans. Men där finns tillfällen då jag önskar dem allt ont.



I ett år (så länge jag bott här) har ungarna på gården sprungit runt på taket till tvättstugan. Åh, vad jag önskar att de faller ner och skadar sig eller, ännu bättre, slår ihjäl sig. För då kanske här skulle bli lite tyst. När jag kom hem från jobbet i går räknade jag till 18 gapande ungar på gården. Även om det är skola dagen efter så går de aldrig in före midnatt (mellan kl. 01-02 helgdagar). Behöver inte barn sova? Göra läxor? Gå till skolan? Bryr sig inte föräldrarna? Har de inget att säga till om? Kan de inget om uppfostran?

En dag kommer jag att stå jublande och se på när någon unge faller ner från taket och spräcker skallen. Några medicinska kunskaper kommer jag inte att praktisera. Inte ens en ambulans kommer jag att ringa.

Förmodligen är det inte barnens fel. Föräldrarna, säger jag bara.

 [6 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

📅 17:55:12, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Ja, så kan man ju också kontakta mig

[Jag undrar fortfarande vem det var som skrek förtvivlat på hjälp sent i går kväll. I mitt huvud.](#)

***Två timmar senare.** Visst har jag tidigare berättat att jag den senaste tiden upplevt en ökning av det som jag för några år sedan medvetet stängde av? Jag minns inte. Men i vilket fall som helst har jag börjat känna och höra saker igen, och jag gillar det inte. Det kommer forsande så fort jag försöker slappna av, vilket resulterar i att jag blir på helspänn igen. Jag känner mig inte riktigt redo än. Men jag måste nog erkänna att det fått mig att försöka närma mig det... avvikande. Tarotkorten ligger synliga för mig. Jag har börjat bläddra lite i min litteratur. För oavsett vad jag tycker, tänker och känner, så är det nog ändå snart dags för mig att ta itu med det här. För min egen sinnesfrids skull.*

Något otä... nej, jag vill inte tänka på det. Något kommer att hända.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

🕒 11:18:02, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Det är diftongerna som gör'et

För sju år sedan flyttade jag till Göteborg. I sju år har jag blivit tråkad för min skånska dialekt. Ändå är där många som inte tycker att den är särskilt utpräglad, men man hånar mig ändå. Jag har ändå en snäll variant eftersom jag skärpte till mig när jag som 18-åring hamnade i en företagsväxel där inkommande samtal från övriga landet hade väldiga problem att uppfatta vad jag sa. Det var också då jag fick lära mig bokstaveringsystemet med Adam, Bertil, Cesar... Som också kom till användning när jag som 20-åring bytte till finskt efternamn som ständigt får bokstaveras.

Och det är lördag. Frälsningsarmén utanför mitt fönster. *suck*

Men när man hånar mig för min skånska så är det hjärtligt. Man driver med mig. Man härmar mig. Man skrattar. Ändå tills jag drar i gång min ursprungsskånska. Då ligger man dubbelvikt.

Jag måste säga att jag är trött på precis allting. Min dialekt. Folks hån. Frälsningsarmén. Jag kräks.

Skånska anses vara ett danskt dialekt, eller ett separat språk ur ett historiskt, kulturellt och/eller etniskt perspektiv. Majoriteten av svenskarna anser inte skånskan vara ett eget språk, men genom instiftandet av Skånska Akademien och med bevaringsprogram från svenska regeringen, har det uppstått ett nytt intresse för skånskan som en kulturell markering. Precis som för många andra dialekter har dagens skånska dialekter alltmer blivit regionaliserad och det återstår få genuina lokala dialekter. Många skånska debattörer ser skånskan som ett undertryckt minoritetsspråk och kräver att skånskan tillerkänns officiell ställning som minoritetsspråk.

Skånes befolkning omfattar drygt 13% av Sveriges befolkning, och skånskan är en av svenskans mest distinktiva dialekter som är lätt att urskilja från andra mål. I en undersökning utförd av Aftonbladet med 30000 svarande, hamnade skånskan på en andraplats (12,5%) som den vackraste dialekten; men dialekten ansågs även av en stor grupp svaranden vara den fulaste dialekten i svenskan (39,4%).

Och jag, min dialekt:

I nordöstra Skåne är ei-diftongerna borta. I södra Skåne låter ordet heta som *heita* medan det i nordöstra Skåne är mer likt rikssvenska, dock fortfarande med diftong men kanske snarare *hieta* än *heita*. I Kristianstad och Åhus uttalas å praktiskt taget som ö, dock med viss dragning åt *öa*-hållet. *Måla båten blå i Åhus* och den *blå påsen* är uttryck som kan vara svårtolkade, likväl som för utomstående att skilja mellan Åland och Öland. Kristianstadsborna uttalar även r längre fram på tungan, något påminnande om amerikanskans r, i jämförelse med övriga Skånes skorrande r.

Källa: [Wikipedia - Skånska](#)

Jag har nog själv blandat tre skånska dialekter; Huaröds-, Tollarps- och Kristianstadsdialekt. Plus att jag då försökt anstränga mig och göra dem alla mer neutrala nu när jag befinner mig i stora världen - 30 mil hemifrån. Nej, jag är nog inte särskilt stolt över min bakrund.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

2007-08-24

□ 21:35:12, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Vad alla vet men ingen vågat säga



Jag håller med. Det känns så. I know! Och som jag skrev hos [Aggeman](#): Sanningen ska fram!

[2 kommentarer](#) • [Ändra..](#)

2007-08-23

□ 20:40:50, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Vad hände?

Vad gjorde jag egentligen under 90-talet? Den stora glömskan började redan åren 1987 och 1989 för att sedan vara i stort sett blankt fram till för åtta år sedan. Kan jag ha varit pundare? Nej, jag har bara minnesluckor ändå. Jag vet att det var jobbiga år och att jag satte upp skyggglappar, murar och flydde in i arbete, studier, litteratur, musik och tv. Relationer var mer än vad jag klarade av och så känner jag fortfarande - relationer, hur oskyldiga de än månne vara, så sliter det väldigt på mig. Ändå är jag social, öppen och glad i alla mina möten. Komplicerat.

Och komplicerade relationer. Hade jag varit mer vuxen på den tiden hade jag nog redan då flytt allt det destruktiva och skaffat skyddad identitet. Men jag hade nog ändå ständigt gått och sneglat över axeln och känt oro. Att leva under mordhot var ingen höjdare (det är över).

Det finns dessutom en flyktig tanke, inte ens ett minne, som jag ständigt återkommer till. Händelse där något mer i min barndom på 70-talet? Jag tänker tallskog. Ensam. En man. Utnyttjad. Men jag vet inte och vet inte ens om jag vill veta. Ibland får jag känslan av att det handlar om någon annan - inte om mig. Jag har en empatisk sida som

gör att jag lever mig in i andras livsöden - har jag gjort det här? Upplever jag någon annans dåliga erfarenhet? Fabricerar jag?

Samtidigt kan jag inte göra något ogjort, så varför älta det (skadan är skedd)? Men jag har ett tungt bagage och jag borde kanske någon gång särskåda det jag bär på?

Jag vill inte tänka på det. Jag vill inte prata om det. Och absolut inte skriva om det. Nu blev det jobbigt. Bäst jag sysselsätter mig med något annat.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

2007-08-22

🕒 23:17:46, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Full rulle

Det har hänt mer i mitt liv de senaste två dagarna än på två år. Och jag kan inte skriva om något. Tror jag. Balansgången är svår när man vill skydda sig själv och andra.

Men jag kan berätta att jag fick något oväntad hjälp från ett oväntat håll. Eller, det återstår om det är någon hjälp. Ett erbjudande till andra möjligheter fick jag åtminstone (nej, inte nytt jobb). Och så ska jag om två veckor börja på gym (årskort betalt av Svenska läkarsällskapet) efter att ha varit på ett studiebesök i dag, som jag inte heller kan skriva så mycket om. Och jag ska naturligtvis inte skriva något om hjälp till tvättmaskin eller ändrat/utökat ansvarsområde på jobbet. För det är ju inte ens klart.

Trött. Huvudvärk. Det hände väldigt mycket på en gång. Två positiva dagar bortsett från flärdtjänsten. Och tröttheten. Och huvudvärken.

 [4 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

🕒 17:49:31, Kategorier: [Blogginlägg](#)

I goa' Göteborg, fattar'u la?

Flärdtjänsten gjorde sitt bästa i dag. För att ta död på mig.

Godkänd beställning: Hämtas kl. 15.20 med senast frammetid kl. 16.00.

Kl. 15.20 - ingen bil.

Kl. 15.40 - jag fick först nu lov att ringa och efterlysa bilen. "Den är på väg" fick jag som svar.

Kl. 15.57 - bilen kommer men före min slutdestination skulle en medresenär släppas av.

Kl. 16.20 - jag släpps av.

Bilen var 35 minuter försenad. Jag var framme tjugo minuter för sent. Jag kan inte i ord beskriva hur förbannad jag är. Men jag har skriftligt lämnat in en anmälan till Flärdtjänsten. Varför vet jag inte, för inget kommer att förändras. Åtta år av erfarenhet säger mig det. Som plåster på sårn för att man hämtar 20 minuter för sent brukar vara blomstercheckar till blomsteraffärer som inte finns i min närhet (då får jag väl ta flärdtjänst dit - om det kommer någon bil). I övrigt kompenseras man inte.

Men jag är nu helt fysiskt förstörd efter att ha stått och väntat så länge utan möjlighet att slå mig ner någonstans. Egentligen behöver jag sjukskriva mig eftersom jag inte kan röra på mig just nu (p.g.a. detta), men jag har inte råd med karensgdag. Den hade Flärdtjänsten gärna fått betala till mig som kompensation.

Okej, jag ska försöka sätta ord på min ilska.

Jävla luspudlar - era läckande arslen skulle penetreras med mixerstavar utan skyddskåpa och på turbofart!

Nej, det gick inget vidare. Det känns inte tillräckligt starkt. Men de behöver nog inte oroa sig för mig - jag är inte hotfull, bara trött, sliten, förstörd och arg. Mitt enda vapen är att skriva anmälningar och klaga. Och det gör jag rätt i - i motsats till vad de har för sig.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

🕒 09:00:35, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Bearforce1

Antingen är detta riktigt kul eller riktigt förskräckligt. Jag kan inte bestämma mig. Men de är på riktigt.



Och de har en hemsida: bearforce1.nl.

 [4 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

2007-08-21

🕒 16:40:08, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Speedad dag

I morse försov jag mig en timme. Man ska inte slå av klockradion om man inte har för avsikt att stiga upp när den ringer. Ändå gjorde jag det. Ändå försov jag mig. Ändå hann jag med flärdtjänsten till jobbet. Men dagen har känts stressig.

Nu ska jag ta två djupa andetag (precis hemkommen från jobbet), för strax ska jag åter ut för att träffa [Fixig](#) och

[Pappan](#). Det är sex år sedan sist. Nervöst. Varför vet jag inte. Jag är väl rädd för att bli tvångspiercad. 😊

I morgon trodde jag att jag skulle få en ledig dag. Nja, så blir det väl inte riktigt. Jag ska utvärderas inför mitt inträde i gymvärlden.

 [3 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

2007-08-20

🕒 22:49:03, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Jag svarar på barns frågor

Jag vet allt. Jag kan allt. Det bara är så. Fakta, helt enkelt. Därför inser jag också att jag har väldigt mycket att lära ut, till bland annat barn. Här finns svaren på frågorna.

Varför dricker pappa så mycket sprit på helgen?

- Ja, säg det. Det kan vara så att han måste smaka av spriten innan han säljer den vidare i femlitorsdunkar. Tänk på att detta kan vara ett inkomstbringande helgnöje för din pappa, så klag inte!

Hur blir barn till?

- Det är väldigt enkelt. Strömmen går och i mörkret kan det hända mycket när man famlar och råkar snubbla. Olyckor händer så lätt. Du är beviset.

Vad är preventivmedel för nåt?

- Bingolotto.

Varför ser pappa så konstigt glad ut när han tittar på väderflickorna på tv?

- För att efter vädret kommer sporten.

Men varför blir mamma så arg på pappa när det är sport på tv?

- Förmodligen p.g.a. att pappa inte ser ut som de atletiska sprinterguder som visas på tv.

Vad är socialbidragstagare?

- Det är en människa som fick gå ifrån sitt jobb utan ett fallskärmsavtal.

Varför är brevbäraren, rörmokaren och farbror Melker så ofta hemma hos oss när pappa är på affärsresor?

- Ojdå! Samtidigt? Wow!

Varför får jag inte leka med tändstickor?

- Du kan få en träflisa i fingret, och det kan bli infekterat och göra ont. Använd cigarettändare istället.

Varför lägger morfar sina löständer i ett glas vatten över natten?

- Du vill väl inte ha bitmärken på snoppen?

Finns jultomten?

- Nej, han dog av en överdos 1968 med en kanelstång i rumpan.

Men finns Gud, då?

- Ja, han är republikan vars mandatperiod snart går ut och ny president väljs för 2008.

Varför måste man äta grönsaker?

- För att de är besprutade och läkemedelsindustrin livnär sig på att dina föräldrar köper allergimedicin av dem.

Vad är döden?

- Det är som när du somnar varje kväll, förutom att du aldrig kommer att vakna eller får träffa din mamma och pappa. De får nya barn som de ger dina leksaker till.

Varför finns dansbandsmusik?

- För att du ska få en svår och traumatisk barndom, och sedan skriva en bok som vuxen där du beskriver din svåra uppväxttid. Se på det som en samhällsunderstödd karriär.

Vill du adoptera mig?

- Nä, aldrig i livet! Du är alldeles för frågvis, ungjävél!

Hjärnsläpp från december 1999.

Någon som vill att jag sitter barnvakt åt dem? Jag har inga egna barn men känner mig ändå väldigt kompetent.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

📅 18:01:39, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Som ur en journal**Status**

Allmäntillstånd (At): Svarar inte adekvat, upplevs inte närvarande. Eventuellt effekt av fatigué (ms-trötthet).

Munhåla och svalg (MoS): Inga beläggningar, gott tandstatus.

Syn: Nedsatt.

Cor (hjärta): Regelbunden rytm, något takykard. Stressrelaterat?

Pulm (lungor): Bilateralt utan ronki eller krepitationer.

Bltr (blodtryck): Ej taget.

LS (lokalstatus): Palpabla pulsar i underben.

EKG: Ej taget.

Neurol (neurologiskt): Det tjuiter ur patientens öron. Svårt fall av tinnitus.

Nja, kanske inte riktigt sant det där sista. Men jag har en sådan dag att det inte skulle förefalla osannlikt med tanke på den volymstyrka jag just i dag har i huvudet. Jag undrar lite varför det pendlar så från dag till dag. Visst har jag varit stressad (kort arbetsdag, mycket att göra, hämndtjänst som väntat på min hemkomst) men min tinnitus var sådan här när jag vaknade i morse. Och det beror inte på för lite sömn, för jag var tvungen att sova middag i dag utan att det hade någon effekt (lite piggare dock).

Haha. Hämndtjänsten frågade i dag om den universitetsutbildning jag blev klar med i våras - om den lett till några andra arbetsuppgifter eller annan tjänst. Ibland är de roliga. Att utbilda sig och få special-/spetskompetens innebär ju +0 i min värld.

 [5 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

2007-08-19

📅 21:15:46, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Klädnypedrogen - nästan sju år senare

I en kommentar från mitt förra inlägg saknade [Tiina](#) mina berömda klädnypor. Dessa berömda klädnypor som jag

sedan vid varje dagboksträff fått olika versioner av att sätta i mitt ansikte.



Det hela började som "[klädnyperdrogen](#)", en samproduktion med [Tobbe](#). Någon som minns? Någon som försökt glömma?

Är ni snälla kanske jag också lägger ut repriserna av hjärnsläppen Skauland och Jonthaves.

Rättelse för rubriken: Nästan åtta år senare...

 [12 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

📅 19:04:10, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Linslusen i sitt esse

En gång i tiden använde jag webbkameran ganska flitigt. Undrar varför jag slutade... kan det ha varit på allmän begäran? Eller så hände nåt när jag fyllt 30, för kameran har inte varit påslagen de sista sju åren.



[9 kommentarer](#) • [Ändra..](#)

📅 01:07:56, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Söndagslåten

Från 2000, [Rollergirl](#) med Superstar.



En favorit p.g.a. sin enkelhet och lite barnsliga framtoning (låten alltså). Dagispop när den är som bäst.

En vers är censurerad, varför jag avkodar den:

One, Two, Three,
Would you like to play with me?
Two, Three, Four,
Can I love you on the floor?
Three, Four, Five,
I would like to be you'r wife
Five, Six, Seven,
I will fuck from seven to eleven.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

🕒 00:42:14, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Tilltro

Det är omöjligt att entydigt säga varifrån jag får styrkan. Den där mentala styrkan som så många säger att jag besitter. Inget verkar sänka mig. Kanske det är alla svårigheter som lett mig till det? Ensamt barn, alkoholiserad far, mobbad, mordhotad, på flykt, diverse sjukdomar, o.s.v. Men jag var nog stark innan dess, för annars skulle väl allt knäckt mig?

Personlighet. Det måste handla om ens personlighet. Sedan är det väl så att vi klarar allt om vi inte tillåter oss brytas ner av motstånd.

Trygghet. Jag har allt känt mig trygg i mig själv och sett horisonten bortom allt det otrygga jag upplevt men inte känt.

Oberoende. Jag har aldrig känt att mitt liv saknar mening utan någon vid min sida - för där har aldrig funnits någon att ty sig till. Min självständighet har gjort att jag bara har mig själv att lita till.

Frågan är hur mycket styrka jag påtvingats och hur mycket som alltid varit jag. Men jag är tacksam. Kanske det också spelar in. Jag har alltid bejakat livet, aldrig sört något som gått förlorat, alltid trott på min styrka. För jag är mentalt stark även om jag inte tänkt tanken före någon sa det till mig. Min devis "livet händer hela tiden" innebär att man helt enkelt får ta det goda med det onda eftersom allt formar oss till det vi är.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

2007-08-18

□ 22:19:50, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Topp 100 à la 1999

I februari 1999 publicerade jag min första Topp 100-lista. Jag har en som är mer aktuell från 2005 i form av [100 bilder](#) som kanske borde modifieras vid det här laget. Men här är min lista från 1999. Och efter listan finns förändringarna som skett de sista 8½ åren.

1. Jag tycker om att läsa och skriva.

Min favoritfärg är grön (märks det?). Har tidigare varit blått, men har tröttnat.

Lider av migrän (övervikt, hårförlust, närsynthet, stort ego och är inbilsk).

Uppskattar tystnaden men tycker också om att bryta den med musik.

Musiken ska vara blues och soul, men älskar också jazz, klassiskt, pop, rock, disco, country, rock, hårdrock med mera. Det mesta alltså. Avskyr dansbandmusik. Det sägs att dunkadunka alltid låter det samma, men dansbandsmusiken har ännu mindre variation.

6. Jag spår gärna i tarot och tycker om att läsa om änglar. Men kalla mig för jösse namn inte "New Age-are". Så enkelt är det inte.

Akvarellmålning och teckning som är så roligt, har fått stå tillbaks under några år nu då jag inte känner mig inspirerad till det.

Jag har 47 i skor.

Bananer är min favoritfrukt.

Jag försöker vara framsynt, vilket tenderar till att jag vill lösa alla icke-existerande problem. Jag försöker också vara realistisk, vilket innebär att jag upplevs som pessimist.

Jag är otroligt lat.

Förutom världsfred så önskar jag mig också en tatuering.

Varje söndag drabbas jag av den svåra sjukdomen ergofobi. Skräck för arbete. På måndagen har det bytts till ergomani.

Jag samlar på serietidningar. Har uppskattningsvis 5 000 tidningar vid det här laget.

Tycker om följetänger. Började med att jag följde "Dallas" på teven. Därefter blev det "Dynastin", "Falcon Crest", "Varuhuset", "Melrose Place" och just nu "Star Trek: Voyager", "Profiler", "Kameleonten", "Arkiv X" och lite till. Men också vad det gäller böcker föredrar jag fortsättningar. T.ex.

har jag läst "Sagan om Isfolket", 47 delar. Det viktiga är att serierna fortsätter i det oändliga. Jag köper inga böcker om jag inte vet att det finns en fortsättning.

Jag tycker att jag drabbats av mystiska sjukdomar. 1997 opererades jag för gallsten vid bara 27 års ålder och året därpå fick jag vattkoppor vid 28 års ålder. För gammal för barnsjukdomar och för ung för gallstensoperation alltså. Dessutom fick jag vätska i hjärtsäcken (perikardit) när jag var i 25-årsåldern.

Jag tycker om den skånska dialekten även om det finns ett hundratal olika variationer av den. Naturligtvis så är min egen skånska den bästa.

Jag har mycket sjuk humor, lite absurd mot det lätt oanständiga hållet.

Jag har hisskräck. Har man ett arbete på elfte våningen så är det bara att bita ihop. Störtar hissen så är det ändå inte mycket jag kan göra åt det.

Jag har varit nagelbitare.

Har körkort men inte kört på tio år.

Jag är en fara i trafiken. Cyklar över tanter. Detta har bara hänt två gånger och det var inte min avsikt. Var glad över att jag inte kör bil!

Leverbiffar är gott, men någon annan får tillaga det.

Äter inte svamp. Matsvamp, alltså. Vad trodde du?

Hösten är den underbaraste årstiden då alla träd skiftar i gult och rött. Men regnet och blåsten kan man vara utan.

Kattmänniska. Avskyr hundar.

Kommer ihåg telefonnummer utantill.

Tycker inte om klimakterierött hår. Då menar jag denna röda hårfärg som många kvinnor börjar använda i femtioårsåldern.

Jag tycker inte om krukväxter som har blommor.

Bokskogen är den bästa naturupplevelsen om man ger sig ut från stan.

Jag kan inte dölja vad jag känner. Glad, arg eller ledsen, allt syns.

Det är otroligt irriterande att upptäcka stavfel och grammatiska fel i böcker. Det är den vanligaste orsaken till att jag slutar läsa en bok innan jag nått slutet.

Jag avskyr människor som ständigt kommenterar andra människors fel och brister utan att berörda personer är närvarande.

Tårta är okej om där inte finns sylt i den.

70-talet fascinerar mig. Så smaklöst, och ändå så rätt. 80- och 90-talet har inte gjort lika mycket väsen av sig.

Jag sover som bäst när det är som ljusast på dygnet.

Fallande snö är det mest rogivande jag vet. Tänk att få sitta inne under filten med en god bok och "höra"

tystnaden då snön lägger sig utanför fönstret.

Fågelkvitter gör mig glad.

Jag blir vansinnig av småbarn som sparkar på mitt säte på bussen.

Barn skrämmer mig. De är alldeles för intelligenta och spontana för att jag ska kunna handskas med dem.

Jag beundrar människor som pratar vanligt med barn, som om de pratade med en vuxen. Jag har upptäckt att dessa barn har ett bredare ordförråd.

Det svenska språket är fantastiskt roligt. Det är så formbart.

Som barn var jag livrädd för clownen Manne.

Jag är disträ. Brukar gå in dörrar då de öppnas åt andra hållet. Skriker högt om jag möter någon som kommer runt en hörna, även om jag i förväg hört deras fotsteg. Har svårt för att lyssna. Tänker på andra saker samtidigt och brukar svara på saker som slutat diskuteras för en kvart sedan.

Gillar att duscha i det oändliga. Har hänt att jag somnat stående och slagit huvudet i kakelväggen.

Äter inte korv. Det smakar ju ingenting.

Jag gillar språk och har bl.a. studerat danska, franska, engelska och provat på tyska och spanska. På tur står italienska och finska. Genom att ha läst medicinsk terminologi har jag också varit inne lite på grekiska och latin.

De tråkigaste hushållsarbetena är att diska och tvätta fönster. Inte för att något hushållsarbete egentligen är roligt...

Att bara sitta och tänka är en underskattad syssla. Man måste få tid till att analysera alla intryck man tar in, annars kan man inte använda kunskapen konstruktivt.

Jag känner vördnad inför äldre människor med tanke på all deras vishet och kunskap som de samlat på sig genom åren.

Tyvärr så brukar de äldre visa sina sämre sidor när de ska på bussen eller ska ställa sig i kön i affären/posten/banken.

Jag är pratglad men tystnar i större sällskap som innefattar en samling på två personer eller fler.

Grönsaker är ingen höjdare. Möjligtvis purjolök och broccoli.

Små sextonåriga tjejer med 15 cm tjocka skosulor får mig att skratta hejdlöst. Och vem var det som sa att mänskligheten går framåt?

Jag tycker om att sniffa på spritpennor när tillfällen bjuds. Hm... Här är kanske förklaringen till mina ibland udda beteenden?

Dricker inte kaffe eller the. Är jag bortbjuden gör jag det då jag tycker läskeblask är lite väl infantilt. Föredrar vanligt vatten, men det blir så många kommentarer att bemöta.

Jag känner yrkesstolthet. Hur vanligt är det nu för tiden?

Dricker nästan aldrig alkohol. Ren sprit är bannlyst. Kan tänka mig att vid högtidliga tillfällen dricka ett glas rött och har en förkärlek för sliskiga likörer.

Nej, jag röker inte heller. Jag tål inte röken, men jag tycker den luktar gott, nästan lite lockande...

Det sämsta med att ha varit scout var att jag alltid missade "Familjen Addams" och "Den osynliga mannen". Jag har fått men för livet. Men jag har åtminstone lärt mig hitta fram genom en snitslad bana i skogen.

Tävlingsprogram på teve tycker jag är förnedrande. Det brukar vara så låg nivå på det hela.

Sport har jag aldrig förstått. Det är så ointressant att det bara passerar utan att jag tar någon notis alls.

Jag har upptäckt bowling! Det är roligt. Så något sportintresse finns nog ändå.

Existentiella världsfrågor kan engagera mig i dagar. Som t.ex. varför seriefigurer bara har fyra fingrar på varje hand.

Jag är inte politiskt stabil, d.v.s. jag röstar inte på samma vid varje val. Inget parti har gjort sig förtjänt av att alltid få samma persons röst gång efter gång. Det värsta är när personer röstar samma p.g.a. tradition. Då är något snett och visar på att man inte följer med i samhällsutvecklingen.

Jag är romantisk av mig. Manligt? Ja, självklart! Inga fördomar här inte...

Som barn var jag också livrädd för Karlavagnen, eller Stora björn som jag kände stjärnbilden som. Jag vågade inte gå ut när det var mörkt p.g.a. den där björnen... Och så fanns där ju Lilla björn för att göra det ännu värre.

Jag har väldigt svårt för auktoriteter. Tycker inte att någon annan ska få bestämma över mig och min (fria?) vilja.

Jag betalar mina räkningar i tid, och Gud ska veta att det inte är lite räkningar heller.

Jag håller upp dörrar åt andra men låter ingen gå före mig i busskön.

Jag är helt klart en nattmänniska. Jag lägger mig inte gärna förrän vid 3-tiden på natten. Tyvärr så är det inte möjligt för mig att vara uppe så länge om jag har arbete dagen efter.

Och följaktligen så sover jag gärna länge på förmiddagen (läs: efter lunch).

Jag kan inte sjunga. Ett fåtal personer har fått ynnesten att kunna intyga detta.

Skrockfull? Ja! Korsar aldrig knivar, lägger aldrig nycklar på bordet och visslar inte. Det där sista kanske någon undrar över? Jo, man kallar på djävulen om man visslar. Tror jag själv på allt detta? Nej, men varför utmana ödet? Peppar, peppar...

Mina favoritdrycker är vatten, apelsinjuice och mjölk, i nämnda ordning.

Jag är medlem i en massa föreningar och förbund typ Hyresgästförbundet, Seriefrämjandet, SKTF, Sveriges Läkarsekreterarförbund och några till. Jag blir alltså kallad till en massa årsmöten varje år, men brukar aldrig dyka upp på dem. Om det beror på slöhet eller lathet låter jag vara osagt.

Finns det något löjligare än toaletsitsar med fluffade överdrag? Jag kan inte begripa vem som går in på toaletten för att sätta sig bekvämt tillrätta utan att först ha fällt upp locket. Och varför då ha "dyna" på stolen? Värst är det för oss män som vid anblicken av nämnda "försköning" backar två steg i ren och skär skräck. Hur många gånger har vi nästan inte blivit kastade av detta lock som aldrig vill bli uppe?! Fast jag ska låta det vara osagt... Någon man någonstans har säkert blivit av med Lilleman på detta sätt.

För att inte tala om dessa Robin Hood-frisyrier! Kvinnor kanske finner det tilltalande, men varför låter flintskalliga män sitt hår vid ena örat växa okontrollerat bara för att kunna dra det över hjässan till det andra örat - bara för att dölja flinten? (Robin Hood, ta från de rika och ge till de fattiga). Visst, kanske vi män får en viss sex appeal med en sådan frisyra, särskilt när det blåser. Då ser det tufft ut! Som punkare nästan. Håret står upp i en snygg tuppkam, även om det kanske råkar vara vid höger öra istället för mitt på skallen. Och så fladdrar den ju så härligt i vinden...

Jag avskyr barnvagnar, dessa ombyggda bulldozerliknande barntransportsredskap. Där borde vara körkort för dessa hemska fordon! Sätt föräldrarna i fängelse ett par månader, tycker jag! De varken hör eller ser, utan kör gladeligen över ens tår och hälar utan att ta hänsyn till andra. För att inte tala om marknaderna på somrarna här nere i Skåne. I början av oktober får det kärleksfulla barnlösa paret förmodligen idén att "om vi skaffar barn nu så kan vi sticka till Kiviksmarknad om nio månader och köra med barnvagn in i folks knäveck". Av vilken annan anledning skulle det annars vara så många barnvagnar på ställen där det är som mest folk?

Jag har en tendens att lägga ut texter i det oändliga. Detta märks bl.a. på att jag aldrig avslutar ett telefonsamtal, det får den andre göra även om det var jag som ringde från början.

Jag hör dåligt. Förmodligen beror det mer på koncentrationssvårigheter än på att jag inte skulle ha tvättat öronen.

Nämnde jag att jag gillar lukten av spritpennor? Eller har ångorna gjort så att jag inte kommer ihåg om jag tidigare nämnt det?

Mina blommor bör ha lärt sig att hushålla med vattnet de får. Jag vill inte att de ska bli beroende.

Far har höjdskräck och mor hisskräck. Undrar just varför de så sällan kommer och hälsar på mig? Jag har ju ändå flyttat ner från sjätte våningen till femte. Inte ens till mitt jobb kommer de. I och för sig så jobbar jag på elfte våningen, men ändå...

Jag är inte sexig. Men jag har inget emot om andra är det...

Blod, blod, jag älskar att lämna blod då det faktiskt gör stor nytta i vår sjukvård. Jag har dessutom ovanlig blodgrupp, så jag brukar få lämna blod akut. Jag är A-. Jag brukar säga att om jag verkar negativ så kan jag inte hjälpa det, jag har ju det i blodet...

Jag är inte äckelmagad och svimmar inte vid anblicken av blod (som vissa tydligen gör). Det bekommer mig inte heller att titta på kirurgiska ingrepp.

Det finns ett kirurgiskt ingrepp som får mig att må lätt illa och det är ansiktslyftningar. Helst när de kör in den där spateln och lyfter skinnet från ansiktet...

Jag har brutit en arm en gång i tiden (och några löften).

Jag är 182½ cm lång. Nu på ålderns höst har jag börjat krympa. Var tidigare 183 cm lång.

Se punkt 35. Jag är född 1970, så kanske är det därför jag gillar 70-talet.

Min favoritlåt är Massive Attacks "Unfinished sympathy".

Jag är barnsligt förtjust i kramdjur... Så att kalla mig för Nalle är inte helt fel...

Jag använder Axe-deoderant men inga tjejer sniffar mig från topp till tå som de gör i reklamen. Tack och lov!

Jag svär aldrig.

Att göra bort sig ingår också i min karaktär. På den tiden jag jobbade i affär råkade jag sätta in kylvarorna i frysen. Visst, där var lite kallare än vanligt, men vem bryr väl sig om sådant?

Jag är bortskämd allt sedan barnsben. Vill fortfarande ha och äga allt.

Jag är långsint men brukar glömma det emellanåt. Rätt som det är kommer jag på att jag inte pratar med personen ifråga (och då har jag kanske redan pratat på i tre dagar).

Blev berusad för första gången som trettonåring.

100. Jag är förföljd av pressen (tidnings-). Jag har varit med (mest av misstag) i tidningar drygt tjugo gånger. Allt från då jag grillade korv med scouterna som barn till då jag ifjol intervjuades p.g.a. mitt yrkesval. Alla känner apan, apan känner ingen...

101. Gud, va' skönt! Att skriva den här listan var som att gå i terapi, fast billigare... Nu när ni läst hela listan, så snälla, ring inte efter psykjouren. Vill ni veta ännu mer om hur jag egentligen är funtad så går det bra att mejla mig.

Följetång på tv som gäller just nu är naturligtvis Våra bästa år. Att jag inte nämnde det i min 100-lista beror på att det dröjde ända till sommaren 1999 innan jag dagligen började följa den serien.

Min sjukhistoria berättar inget om ms. Diagnosen fick jag inte förrän i april 1999 trots att besvären började januari 1999.

Det har nu gått så många år sedan jag bodde i Skåne att jag inte längre tycker att skånskan är en fin dialekt. Men jag är nöjd med min egen variant.

Jag har åter blivit nagelbitare.

Numera kan jag lägga till att jag studerat finska, om än bara för en termin.

Grönsaker **är** en höjdare! Mycket och ofta, men aldrig blomkål som jag kräks av (vet inte varför).

Jag dricker både kaffe och te. Mest kaffe... mycket kaffe... 3-4 koppar per dag om jag arbetar.

Aldrig rökare, men väl snusare - började som 31-åring, slutade som 34-åring, började igen som 37-åring.

Det är fortfarande så att jag inte kan sjunga, men sedan listan skrevs har jag faktiskt tagit sånglektioner vilket gick över förväntan (enligt mig - för jag vågade).

Ytterligare en favoritdryck har visat sig vara Pepsi Max.

Föreningsmänniskan Jonas är numera medlem i SKTF, Läkarsekreterareförbundet och NHR.

Numera bor jag en våning upp och jobbar en våning upp - dagarna högt över mark vara över.

Jag får inte vara blodgivare längre, av två orsaker. Synd.

Och jag har varit med i tidningar fler gånger. Senast? Öh... minns inte... Var åter med i Dagens medicin och SKTF-tidningen.

 •  [Ändra..](#)

📅 11:00:20, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Två månader och två dagar senare

Neeej! [Inte nu igen...](#)

Men det får mig att komma ihåg lille far och farmor. Den ena gillade musiken, den andra var en i gänget. Jag har inte ärvt något av det, prisa Herren!

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

2007-08-17

📅 23:33:26, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Inkonsekventa och inkompetenta

Det är dags att förnya flärdtjänstintyget. Egentligen känns det lite märkligt att ifrågasättas vid en kroniskt sjukdom där ingenting någonsin kommer att bli bättre. I dagarna har jag haft flärdtjänst i åtta år men det kan snart vara slut med det. Åtminstone om man ser till kommunens inställning och syn på vad handikapp är. Flärdtjänst jämföras enligt lag med kollektivtrafik och det är något man hängt upp sig på här. Varje enskild kommun får tolka lagen precis som de vill. Alltså säger man att flärdtjänst inte behövs eftersom det finns bussar (och spårvagnar). Kollektivtrafik som kollektivtrafik.

För någon månad sedan skrev jag en insändare i tidningens nätupplaga eftersom kollektivtrafiken, som inte har med kommunen att göra, ska sänka sina biljettpriiser. Flärdtjänsten är av en annan uppfattning – de vill inte sänka priset trots att de båda kollektivtrafikformerna teoretiskt ska vara lika och rättvisa. Ingen ska genom sjukdom eller handikapp begränsas eller betala mer än en fullt rörlig och frisk person. Kravet framfördes också av Handikappföreningarnas Samarbetsorgan (HSO). *"HSO hänvisar i sin skrivelse till att kommunfullmäktige 2003 principiellt beslutade att färdtjänstens kort ska kopplas till priserna för motsvarande kort hos Västtrafik."*

Den 18 juli sa ordförande i färdtjänstnämnden:

Vi ska beakta HSO:s synpunkter men vi måste också väga in om nämnden klarar detta inom budgetramen.

Och samtidigt sa kommunalrådet för infrastrukturfrågor:

Jag har inte tittat närmare på fullmäktigebeslutet från 2003 men är det som HSO skriver så verkar det naturligt att priset på färdtjänstens månadskort ska följa efter.

Men så blev det **den 15 augusti**. Nu vill de beslutande slopa månadskorten för färdtjänst där man istället får betala 40 kronor per enkelresa samtidigt som man inför ett högkostnadsskydd på 12 000 kronor per år. Det blir en månadskostnad på 1 600 kronor (20 dagar, två resor per dag) – vilket jag inte kan se motiverat om kollektivtrafikens månadskort går på 400 kronor. Inte ens om man betalar enkelbiljett kommer man upp i de summor färdtjänsten vill ta. De som är i behov av färdtjänst har ofta inte ingen bra löneutveckling eller ersättningsgrad. Man vill isolera folk – få dem att bli passiviserade i sina hem. Åtminstone blir det konsekvensen. Och det tar 7½ månad innan man kommer upp i högkostnadsskyddet.

De som kan undantas från ovan idioti är de som har arbets- eller studieresor som fortsättningsvis ska få betala dagens prisnivå – ingen sänkning där heller, med andra ord.

Egentligen gör kommunen fem feta fel. 1. Man följer inte sina egna fattade beslut. 2. Man tolkar lagen som man

vill. 3. Man förutsätter att kollektivtrafik går att anpassa till alla sorters handikapp. 4. Man gör besparingar på en utsatt grupp. 5. Man bryr sig helt enkelt inte.

I detta hårda klimat är jag rädd att jag inte får fortsatt flärdtjänst. Åtminstone räknar jag inte med det. Konsekvensen drabbar dock inte kommunen, men väl statsskicket i övrigt – jag tvingas sluta jobba. För jag klarar inte kollektivtrafik.

Med min nya ansökan ska jag bifoga arbetsgivarintyg som bevisar att jag helt otroligt har ett arbete trots ett handikapp. Något förnärmat blir jag när man vill veta hur länge arbetsgivaren tänkt behålla mig – man vill veta slutdatum. För inte kan jag väl ha en tillsvidaranställning? Jag är ju handikappad och då förmodligen inte arbetsför heller...

Artikellänkar:

[Krav på sänkt pris för färdtjänst](#)

[Planer på dyrare färdtjänst oroar](#)

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

📅 17:08:45, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Eat my shorts!

Ligger jag i den tekniska framkanten när det kommer till att köpa det senaste inom teknik? Jag har köpt en skivspelare som jag fick levererad i dag. Wow, liksom?

Men det verkar svårt att få tag i LP-skivor. Förmodligen har för få upptäckt detta med LP, men en vacker dag får det genomslag och då kan jag fnysa lite lätt åt de som halkat efter i den tekniska utvecklingen.

Senare...

Premiärinvigningen blev Lyckliga gatan, en singel med Anna-Lena Löfgren.

 [5 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

2007-08-16

📅 23:07:14, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Begränsade önskningar

[theWitch](#) ställde två frågor som inte är alltför lätta att besvara. Jag försöker. Men kan jag komma upp i 100 punkter på första frågan? Det jag upptäcker är att min livsönskelista till stor del kräver 80 miljoner. Och nej, några 100 punkter blir det inte.

Hur ser din livsönskelista ut?

Gå ner i vikt.

Finna den stora livslånga kärleken.

Bli sedd för den kompetens jag besitter (eller är den redan uppfylld trots att det inte syns i lönekuvertet?).

Studera på universitetet (kan aldrig bli för mycket).

Skriva något betydelsefullt, t.ex. bli krönikör i [Dagens medicin](#).

Utforska mina mediala förmågor (om jag nu har några).

Skaffa tandställning.

Ny dator – som för alltid är krångelfri.

Skriva låtar (jag har bara skrivit en och den kommer jag inte ens ihåg såvida jag inte får slå ner mig vid ett piano).

Chefsbefattning och nätverkande i arbetslivet.
Inglasad balkong.
Ny säng.
Åter sluta snusa.
Riksdagsman. Parti; okänt men utan röda nyanser.

Vad skulle du göra om du vann 80 miljoner?

Flytta till en nybyggd lyxlägenhet med utsikt över havet.
Studera på universitet utan att behöva ta lån.
Skriva mina memoarer (allt det som jag trots allt valt att utelämnat i min blogg).
Köpa en musikstudio.
Anlita privat städhjälp, personlig tränare och egen kock.

Det är svårt att ens tänka utanför de intressen jag har i dag. Jag kan inte ta i.

Några fler som vågar nappa?

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)
🕒 20:29:33, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Självlågeri?

Äh, det var inte så farligt hos tandläkaren. Inte för att jag trodde det heller. Att gå till tandläkaren är inte otäckt, jobbigt eller nervöst. Det är alltid en behaglig upplevelse - särskilt nu när jag har försäkring och inte behöver få hjärtfladder inför betalningen (gratis känns alltid bra).



Man ville tvunget bedöva eftersom de behövde "skära" lite i tandköttet. Sedan [borrades tandinnehållet bort](#) och nytt fick gjutas på plats. I övrigt har jag inga hål som behöver åtgärdas. Märk väl "behöver inte". Där fanns antydning till två små som kommer att självläka. Men påstridig som jag var kommer de förmodligen att fixa dessa senare i höst. Jag nöjer mig inte med mindre än att ha ett perfekt leende. I och för sig har jag det redan, men ändå...

Dagen känns väldigt bra. På Ica fick jag 80 kronors rabatt genom att kasta fram lite kuponger. Och jag har fått 3 000 kronor av Svenska läkarsällskapet som uppmuntran till att köpa ett årskort på gym. Nu saknar jag bara de där 7 000 kronor per månad som jag har för lite i lön.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)
🕒 14:30:49, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Livegen

Oj. Jag har precis varit i kontakt med mitt fackförbund då jag var nyfiken på mina arbetsuppgifter och om den lön jag har stämmer med verkligheten. Nej, jag har drygt 7 000 kronor för lite per månad. Och? Vad kan jag göra åt det?

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

2007-08-15

🕒 14:09:45, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Tänder på...

I morgon ska jag till tandläkaren igen. Nästa veckas besök har tidigare lagts då de hade en glugg, flåt, en lucka. Jag ska äntligen få min rotfyllning så jag kan börja tugga. Hela sommaren har den provisoriska lagningen gjort att jag bara kunnat äta mjuk eller flytande mat. En brödskorpa har varit för hårt. Bananer har varit ganska lagom.

Med tanke på sommarens omöjlighet att få tag på en akuttandläkare har gjort att jag lärt mig några saker:

1. Använd aldrig tandtråd under sommaren.
2. Tugga aldrig hård eller seg föda under sommaren.
3. Gnissla inte tänder i sömnen under sommaren.
4. Borsta tänderna väldigt försiktigt under sommaren.
5. Undvik allt som kan göra att en tand går sönder under sommaren.
6. Undvik juice, läsk och saft som ger tandilningar under sommaren.
7. Skölj med fluor två gånger dagligen under sommaren (och resten av året).
8. Se till att ha starka värktabletter hemma under sommaren.
9. Överdriv eventuella besvär när du ringer runt till olika tandläkare under sommaren.
10. Boka aldrig in något annat under sommaren (för att kunna komma till precis när som helst).

Men det kommer att bli en plåga att få en ny rotfyllning. Nej, det gör inte ont men min tand saknar bakstycke och måste först byggas upp vilket innebär att bredvidliggande tand måste kilas med en syl som får sitta mellan tänderna under hela proceduren. Alltså - man måste sätta en syl à la ishacka mellan tänderna för att där ska bli ett mellanrum på 2-3 mm. Annars kan man inte gjuta min tandkrona som sedan ska rotfyllas. Kilen gör ont, inte rotfyllningen.

Det blir väl inte så trevligt heller när den provisoriska fyllningen av härdad plastmassa ska borras bort - gör förmodligen inte heller ont, men borrets skakningar i huvudet är ingen skön känsla precis. Och det lär ta tid.

Jaja, snart är kanske min sommarföljetång vad gäller mina tänder över. Hela sommaren har kretsat kring detta, och för mig inte enbart som text i en blogg. Och ni tror att **ni** är trötta på detta?!

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

2007-08-14

🕒 18:10:24, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Avdelningen "förbjuden frukt"



Kanske jag borde valt ett päron? Ett övermoget päron? Kanske rent av en rund och trind melon? Äsch...

Det var visst tandhygienist jag skulle till i dag. Hon sa "du har fina tänder" vilket jag undrar vad det innebär. Med tanke på att alla gamla lagningar håller på att falla ut ur munnen på mig och tänderna sitter tätt och snett. Kanske det var i jämförelse med en pundare hon menade?

Jag följer nyheterna med stort intresse. Nämnas det där kan jag länka till det, annars får jag hålla tyst 4-ever. Antingen är där inget nyhetsintresse kring det, eller så väntar man tills det blir ett nytt dygn.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

2007-08-13

□ 23:30:55, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Avdelningen "sammanträffande"

Under frukostrasten i fredags beklagade jag mig över sommarens stora olycka - den när jag förlorade min rotfyllning, inte fick tag på tandläkare men fick en provisorisk lagning av en tandhygienist. Och att jag fick första bästa tid till tandläkare den 24 augusti samt att jag tyckte det var en lång väntan eftersom jag inte kan tugga ordentligt och inte gjort det på en månad.

Precis när jag säger detta ringer min mobil. Det var från tandläkaren. Om jag kunde komma på tisdag.

- Öh, men jag ska ju komma den 24:e för att få en rotfyllning lagad?
- Va? Nä, det intresserar oss inte i nuläget. Du måste komma. Det är din årskontroll. Lagningen går göras det datum du fått.

Märkligt. Först och främst kan det inte ha varit första bästa tid jag fick till den 24:e, uppenbart. Och hade det inte varit bättre att göra den nödvändiga lagningen först? Nej, tydligen inte.

Det tråkiga är också mina resor till tandläkaren. Jag har inte särskilt nära dit och ska behöva åka dit vid två olika tillfällen. Visst, det är trevligt att få komma till tandläkaren (det är ju gratis) men tar så otroligt mycket (arbets)tid för mig som sedan ska hinnas ifatt.

Men att just tandläkaren ringde när jag pratade om dem? Kanske jag borde prata om Telia under frukostrasten i

morgon? Efter två veckor har de fortfarande inte ringt mig. Hur många månader har totalt nu gått sedan de skulle låsa upp min gamla mobiltelefon? Det verkar vara väldigt svårt. Det är väl för mycket begärt av ett telebolag att kunna något om telefoner, förmodar jag.

 [3 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

🕒 08:29:31, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Starkt känsloliv

Sommaren har inneburit ett par nya saker för mig. Främst är väl att jag åter fått ett uppvaknande vad gäller empati då jag just nu lever på känslor. Det är svårt att få in distans i detta och jag vet inte ens om jag vill det. Just nu känns det väldigt gott att känna, även sådant som är jobbigt. En konsekvens är att [min intuition förstärks](#).

Frågan jag ställer mig är; vad är skillnaden? Varför har jag åter gått över i den här fasen som jag inte befunnit mig i på flera år? Vad har förändrats? Ligger svaret hos mig eller i min omgivning?

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

2007-08-12

🕒 21:32:09, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Mitt utrymme

Första arbetspasset är över och jag är så trött på att bara skriva om mina sovvanor. Men mitt projekt för morgondagens ledighet är att skapa mig en sida på [MySpace](#). Tror jag. Om någon har en sida där kanske ni kan länka dit i en kommentar? Jag är nyfiken på andras upplägg och innehåll.

På tal om utrymme. Mitt webbhotell har utökat min plats vad gäller utrymme och andra möjligheter. Jag får ytterligare sex domännamn (har redan fyra), obegränsat med subdomäner och databaser (obegränsat = 20 000 Mb), o.s.v. Det var väl rart?

 [3 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

2007-08-11

🕒 18:51:05, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Hittills för i år - anno 2007

Januari

Inte då!

Februari

Knappast!

Mars

Nä!

April

Aldrig!

Maj
Pyttsan!

Juni
Ingenting!

Juli
Nix!

Augusti

Ja! Årets första åska, om än på väldigt avstånd och endast i form av lite mullrande. Jag tycker om åska. Jag sakar åskan.

Och jag somnade i natt ungefär 02.15 för att sedan kliva upp väldigt utvilad kl. 07.45. Och jag är klarvaken, inte trött, efter gårdagens eller dagens intensiva och hektiska arbetspass. Jag får nog problem i natt också.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)
🕒 02:00:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Frustrerande

Det har gått 21 timmar sedan väckarklockan ringde. Nej, jag kan fortfarande inte sova. Trött, men inte sömnig. Ändå tror jag inte att jag kommer upp kl. 05 i dag också. Jag har skjutit fram min arbetstid, för förhoppningsvis ska jag väl kunna sova lite framåt småtimmarna. Bedrövligt.

Jaha, vad ska jag nu göra? Slösarfa några minuter till och sedan göra ett nytt försök i sängen.

Undrar vilket som är värst - att vara dödstrött och sova dygnet runt eller vara klarvaken dygnet runt? Inget av det är en höjdare hur som helst.

Aaargh!

Men annars känns det trots allt ganska okej att vara tillbaka på jobbet efter semestern. Jag är nog en rutinmänniska. Och just därför irriterar det mig att jag inte kan följa en normal sovrutin.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

2007-08-10

🕒 18:18:11, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Mör

Första arbetsdagen avklarad. Förutom att jag är trött (kanske kan sova i natt?) har jag ont i rumpan. Nej, jag har inte gått runt med buttplug - jag har suttit tio timmar! Det är värre.

Och hemkommen blev jag utskälld av världens mest övergivna katt. Som redan i morse protestkräktes när hon märkte att jag inte hade tid åt henne.

Värst är väl inte att jag har en arbetshelg framför mig; det värsta är att jag har 211 blogginlägg för dagen att läsa ifatt. Från all tid i världen till ingen tid alls. Nu är det 120 som gäller (knyck, inte inlägg - de var ju fler).

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

2007-08-09

□ 22:01:10, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Följer massan

Jag tror jag besvarat följande tidigare, men gör det igen. Cltr+C skedde hos [Jerry](#).

Hur många nycklar finns det på din nyckelknippa?

Fem.

Vilken svordom använder du mest?

Jag svär aldrig. Verbalt kan man använda sig av övriga ord i svenskan.

Äger du en iPod?

Nej, jag tycker inte om musik i hörlurar. Det är illa nog att ständigt ha lurar i öronen på jobbet. (Okej, det har jag kanske inte så ofta nu, men efter 15 år à 8 timmar per dag, så vill man inte ha det på sin fritid också).

Vilken tid är din väckarklocka inställd på?

Alltid kl. 05.

Hur många resväskor äger du?

Inga alls.

Var köper du dina matvaror ifrån?

Ica. I nödfall blir det på Pressbyrån.

Skulle du hellre ta bilden än att vara med på bilden?

Jag är ingen duktig fotograf men linslus.

Vilken var den senaste filmen du såg?

Öh, någon av de sex dvd-filmer jag hyrde för tre veckor sedan? Jag har redan glömt vilka.

Har någon av dina vänner barn?

Nej, höll jag på att säga, men det har de. Kanske jag bara förtränger det.

Om du vann på lotto, vad är det första du skulle köpa?

Saker till mitt hem plus ett årskort på gym (men det gör jag även om jag inte vinner på lotto).

Har någon någonsin kallat dig lat?

Nej, men jag tycker själv att jag är det när det gäller privatlivet.

Tar du medicin för att hjälpa dig somna snabbare?

Vägrar! Är ordinerad, men vägrar. Det räcker med alla de andra kemiska substanser jag tar dagligen.

Vilken CD ligger i din CD-spelare just nu?

Jag spelar aldrig cd-skivor. Bergsprängaren tuggar skivorna, högtalarna är trasiga i stereon, det är krångligt att nå datorns cd-fack.

Föredrar du vanlig mjölk eller chokladmjök?

Chokladmjölk. Men jag dricker nästan aldrig något av det mer än den mjölkskvätt som hamnar på gröten eller i kaffet.

Har någon berättat en hemlighet för dig den här veckan?

Jag tror inte det. Åtminstone har jag aldrig uppfattat det som en hemlighet. Men det kvittar, för jag återberättar ändå inget.

Vad åt du till middag?

Ha! Jag har inte ätit någon.

Använder du huvtröjor?

Väldigt modernt i höst, men nej.

Kan du vissla?

Ja, både inåtblås och utåtblås men inga busvisslingar.

Har du någonsin deltagit i en demonstration?

Kyrkans ungdom när jag var i den åldern. Vi var för fred och mot krig.

Vem var den senaste som ringde dig?

Oväntat ringde ömma modern i kväll för att fråga vilka krukväxter jag inhandlat till mitt fönster på jobbet.

Tror du folk pratar bakom ryggen på dig?

Förmodligen. De måste ha någon att prata med om hur fantastisk jag är. Såna vetskap tär att hålla in med utan att delge andra.

Tittade du på tecknat när du var liten?

Sällan. Det var nästan bara Disney och SVT:s vänstervridning och USA-hat gjorde att man nått och jämt kunde visa lite på julafton.

Hur stort är ditt närmsta köpcentrum?

[Nordstan](#), Sveriges största köpcentrum.

Hur många syskon har du?

Inga kända. Tre äldre styvsyskon.

Vilken film kan du alla replikerna till?

Ingen.

Äger du några band-t-shirts?

Det är möjligt att jag har någon med Kiss liggande.

När flög du senast?

Det har aldrig hänt.

Hur många stolar står runt ditt köksbord?

Fyra. Med plats för säkert ytterligare sex stolar. Stort bord!

Läser du för skojs skull?

Ja, men bara facklitteratur och medicinska tidsskrifter.

Pratar du några andra språk?

Kan jag väl...

Diskar du din egen disk?

Ja, vem skulle annars göra det?

Har du gråtit offentligt?

Som barn kanske.

Har du en stationär dator eller en laptop?

Bärbar, två stationära är skrotade och står i klädkammaren.

Försöker du alltid lära dig nya saker?

Ja, det blir aldrig fullt minne.

Vill du ha några tatueringar eller piercingar?

Vill och vill. Jag skulle inte protestera om jag fick en tatuering – men den måste placeras på rätt ställe på kroppen med tanke på min ms. Tatueringar är inte bra om man behöver göra lumbalpunktion, få en spruta eller röntgas. Så det får väl bli på vaden som jag ändå aldrig visar.

Tycker du att killen borde bjuda på första dejten?

Jag förstår inte frågan. Bjuda ut – vem som helst. Bjuda på mat/dryck/underhållning – dela lika första gången. Är det två killar - ja, då borde killen bjuda. Är det två tjejer - öh, då skulle det aldrig bli någon dejt om de väntade på att en kille skulle göra det åt dem.

Kan du kasta macka?

Har aldrig försökt.

Har du någonsin varit på Jamaica?

Nej, skulle det vara något speciellt med det?

Vem har du varit med på bio?

Sedan jag kom till Gbg – bl.a. tre fjollor. Varav en väldigt otrevlig.

Vem var din favoritlärare?

Den jag hade på högstadiet och kunde muta genom att ge honom Plopp.

Vad har du för väder?

Varmt, vått, fuktigt (60-70 %). Flashback: 37½ år sedan...

Skulle du någonsin kunna tänka dig att dejta någon med mycket tatueringar?

Varför skulle det vara otänkbart?

Har du en blogg?

Nej, jag har en nätdagbok där jag använder ett bloggverktyg för publicering.

Vilket var ditt favoritämne i gymnasiet?

Jag har gått två gymnasielinjer.

Maskinskrivning och kontorskunskap (2-årig Handel och kontor).

Franska och svenska (Humanistisk, Komvux).

Vilket personlighetsdrag är ett måste hos en partner?

Ödmjukhet och empati.

Har du någonsin blivit attraherad av en oattraktiv?

Vem avgör ”oattraktiv”? Oavsett så är det väl svårt att bli attraherad av någon om man inte finner något attraktivt

hos denne.

Gillar du din boendesituation?

Nöjd till 85 % (bäst hittills). Saknar bl.a. ett gästrum.

Hur många timmar måste du sova för att kunna fungera?

Fem timmar. Men det blir en jobbig kväll.

Äter du frukost dagligen?

Inte när jag är ledig, för då vaknar jag inte förrän det är lunch. Annars blir det havregrynsgröt.

Är dina dagar fullbokade och stressiga?

Ja, jag har nog mer inbokat i min kalender än cheferna. Och så har jag ständiga deadlines. Och sitter i en väldigt störd arbetsmiljö utan möjlighet till avskärmning för ovidkommande avbrott.

Hamnade du ofta i trubbel för att du pratade under lektionerna?

Jag pratade aldrig under lektionerna annat än om jag svarade på någon fråga. Äh, jag erkänner. Jag pratade konstant men aldrig så det störde någon annan än bänkgrannen.

Vilken är din favoritfrukt?

Banan.

Bryr du dig om antalet kalorier i det du köper?

Nej, jag försöker summera det dagliga intaget för att inte överskrida det... alltför mycket.

Hur gammal blir du din nästa födelsedag?

Åh, 38! Forever young!

Är du petig när det kommer till stavning och grammatik?

Bara i offentliga handlingar, tidningar och böcker (varför jag hatar Harry Potter).

Tror du på liv på andra planeter?

Jag tycker inte om att tro, jag vill veta. Eftersom jag inte vet kan jag inte besvara frågan.

Vem var den sista personen som gjorde dig arg?

Efter ett par månader glömmar jag och jag minns inget just nu. Men det var nog inte den sista.

Tror du att gud är en man eller kvinna?

En kraft har inget kön. Eller om det är ett medvetande. Eller en energiform.

Vad var det senaste du åt?

Öh, låt mig tänka. Risgrynsgröt, kanske? (Lunch)

Kommer du bäst överens med personer av samma kön eller det motsatta?

Det sitter inte i könet.

Hur valde dina föräldrar ditt namn?

Det lät fint? Det är enda förklaringen jag fått.

Gillar du senap?

Inte Slotts.

Skulle du någonsin hoppa fallskärm?

Inte för skojs skull.

Sover du på sida, mage eller rygg?

Främst mage, sedan sida, aldrig rygg.

Har du någonsin köpt något från eBay?

Nej.

Tycker du om att krama folk?

Det beror på sammanhanget. Som hälsning tycker jag inte om det. Som ett bevis för något (kärlek, omtanke) är det okej.

Skulle du säga att du är trendig?

O, ja! Om jag ljög.

Äger du en digitalkamera?

Ja, en gammal en.

Om någon som du inte var intresserad av bjöd dig på en dejt, hur skulle du reagera?

Tveksamt. Jag skulle tacka för visat intresse, men nej tack.

Vilken är din favoritkaraktär i Star Wars?

De har alla ett syfte.

Stör det dig om någon säger att de ska ringa, men inte gör det?

Nej, för jag tycker själv inte om att ringa och lovar det heller aldrig.

Vilka böcker, om några, har fått dig att gråta?

Inga.

Tycker du att du är attraktiv?

Ja, om man står på månen och tittar ner på mig.

Vad är du allergisk mot?

Jordgubbar. Nätmelon. Sharon. Kiwi. Och någon frukt till som jag inte kommer på just nu.

Får du dåligt samvete efter att du ätit kött?

Varför skulle jag fått det? Jag äter ytterst sällan kött då jag inte tycker det är gott. Oftast blir det fisk.

Vad skulle dina barn heta?

Misstag och Önskad.

Ta närmaste bok och slå upp sidan 18, rad 4 - vad står där?

Vet inte, orkar inte göra det.

Vad har du på dig?

Vit t-shirt och grå kalsonger (sa jag att det är varmt?).

Vad var den senaste musik du lyssnade på?

AC/DC, Thunderstruck.

 [3 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

🕒 18:23:29, Kategorier: [Blogginlägg](#)

I Amerikat

Det har gått mer än fem år sedan jag hade webcam igång. Samma sak kan jag säga om [r2](#) vars webcam är trasig. Så vad gör han? Jo, han åker till New York, ställer sig framför den kamera som finns på Times Square bara för att vinka. För att denna stora händelse skulle bli dokumenterad (?) fick jag först ett sms och jag var redo.

Bildbevisen:



r2 till vänster, Martin till höger.



Tre skärmdumpar i normal storlek: [Bild 1](#), [bild 2](#) och [bild 3](#). (öppnas i nytt fönster)

[Kommentera](#) • [Ändra..](#)

📅 12:45:58, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Det roliga slut

Det blev tre krukväxter att ta med till jobbet i morgon (132 kr på Ica). Förberedelserna har påbörjats inför morgondagens återgång till arbetslivet. Enda problemet är att min sömn fortfarande är störd. Men jag har åtminstone kommit upp i fyra timmar per natt.



 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

2007-08-08

□ 15:23:27, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Den som söker ska finna

I gömmorna hittade jag massor av kassetband – så got som alla omärkta och utan fodral. Jag har nog alltid varit slarvig med det, och det straffade sig. Jag fick helt enkelt leta lyssna igenom kassetterna men fann ändå ganska snart det jag sökt. Bland annat fann jag [r2](#):s radiodagbok från Radio Göteborg (eller var det P4 Göteborg?) 2002. Jag väntar fortfarande på att han ska godkänna att jag gör en mp3-fil att lägga ut här. Han vägrar.

Jag fann bandet där jag blir spådd i tarot. Det skedde 1997-09-26 och var en läggning för sex månader framåt. När jag nu lyssnar på kassetten inser jag två saker. Hon var otroligt pricksäker även om jag just då inte insåg det. Och jag är helt övertygad om att det inte gällde kommande sex månaderna, utan de närmaste sex åren. Hon berättar om månad för månad men översätter jag det till årtal så blir det nästan kusligt. En sammanfattning om vad som kom fram, där jag skriver i första person singular och i presens (allt annat blir svårbegripligt). Kom ihåg att detta gällde för 1997 och framåt.

Viktigast, lärdom

Jag går en nyandlig vår till mötes där jag har väldigt mycket inspiration, är klartänkt och fokuserad. Jag känner stor gemenskap med andra och får nya bekantskaper som jag tidigare inte vågat närma mig. Jag bestämmer mig för att gå min egen väg. De nya människor jag lär känna är väldigt bra människor. Jag växer med mig själv i detta.

Hälsa, tankar, sjukdom, känslor

Mitt känsloliv går verkligen upp och ner eftersom jag har en knasig självbild där jag måste lära mig se mina egna talanger. Trots allt är det positivt att allt går upp och ner, kanske för att jag ändå är på rätt väg. Jag har ständigt prestationsångest men landar jag bara i mig själv andligt så har jag en väldigt bra självbild. Jag kör med gasa/bromsa – mycket funderingar, tvekar, kommer en bit på vägen. Jag blir lätt stressad men är ändå kraftfull och då stoppar inget mig. (Men hon såg inga sjukdomar).

Arbete, sysselsättning

Mycket arbete med hemmet där jag ständigt startar projekt som jag har svårt att fullfölja och där jag ständigt känner motstånd från andra. När det gäller jobbet har jag ökat fokuseringen.

Ekonomi

Slarvar med pengar även om jag hela tiden får in nya pengar. Här borde jag börja skärpa mig.

Kärlek

Här är en total omstrukturering på gång. Plötsligt kommer jag att våga mer och fatta viktiga beslut då jag rensar ut hela mitt liv. Allt faller på plats och där är många fina bitar i kärleken.

Hem, omgivning

Jag lever ett vanligt liv, är arbetsam, flitig, strukturerad, ser till att det händer saker omkring mig. Men det som stressar mig är en man med andra värderingar som gör mig irriterad då jag inte blir förstådd. Annars har jag en barnlig förtjusning i livet.

Jag kommer att sluta vara förvirrad, hittar fotfästet, är kreativ och vågar göra förändringar så till vida att jag omskapar och tar fram det positiva. Vid tarottolkningen ville jag så mycket av ovan men det var inte läge just då.

Mycket av mitt strul, eller tveksamheter, har jag nästan tiggat om och har därför fått sätta gränser. När jag är klar med detta kommer en annan lättnad för mig. De människor som kommer in i mitt liv har jag mycket gemenskap med. Plötsligt når jag ut eftersom jag fått en egen medvetenhet tack vare min andliga sida.

Det som var sämst med mig var att jag var så ofokuserad och ville så mycket. Det bästa var att jag har en självklar intuition och starkt medvetande.

Nu, tio år senare, observerar jag två saker. Kärlek och omgivning stämmer väldigt bra.

 [6 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

🕒 13:03:02, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Tarotläsning 90-tal

För tio år sedan blev jag spådd av en professionell tarotläggare. Jag minns ingenting av vad som blev sagt. Det enda jag kan komma ihåg är att jag vid tillfället inte kände igen mig i någonting och inte förstod något. Jag kunde inte dra några som helst paralleller till mig själv som person. Först efteråt fick jag lov att ställa frågor, men hade inga eftersom jag inte kände något behov av förtydligande då jag inte ens begrep det som sagts till en början med. Som ett minne fick jag dock med mig en kassett där allt spelats in.

Jag undrar var jag har den kassetten? I dag skulle det vara väldigt intressant att höra vilka spådomar jag fick. Eftersom det gått en del år har också jag förändrats. Hela mitt liv har vänts upp och ner under dessa år och jag undrar om det finns några spår av det i spådomen jag fick. Plötsligt kanske jag förstår precis allting?

Frågan är var jag ska börja leta efter kassetten. Jag tror jag flyttat minst tre gånger och jag har ingen större koll på vad jag stoppat undan i gömmorna.

Ovan slogs jag av när jag läste om [Kims](#) möte med spådamen.

Själv har jag fuskat en del med tarot (utbildad). Men jag gillar inte att spå mig själv då jag alltid ser sjukdom och elände för egen del. För andra ser jag nästan alltid graviditeter vilket också stämt alla gånger.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

2007-08-07

🕒 22:11:28, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Ett återseende

Efter ~~några~~ många års uppehåll är utgivningen åter igång.



Tidigare nummer:





REPLAY
Gbg-upplagan

JONTAS
Ärligt blå
ögon

SNUS
Grov i mun

**32 cm
MINST!**

"Mest i vägen"
säger Jontas
om sina stora
fötter

PELO 54 01 05 89 00 03 x03

Synska Bertha:
Arto vinner resa. Jontas spyr i taxin hem.

The World Wide
JONARTO

Vin gör bingolotto
uthärdligt!

Lördag
19-21
Bingo-
lotto i
r2:s
webcam
feat.
Jontas

**Rödvin!
Snus!
Bingolotto!**

Sheba saknar sambon

Ett år som vänner!
Tacka nätdebäckerna för det!

*Jontas smiter ifrån
sina gäster hemma.
"Man prioriterar väl?"*

**"Coca Cola
är livet!"**






 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

2007-08-06

□ 17:07:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

När olyckan är framme

Jag borde göra alla en tjänst och ta livet av mig. För en stund sedan mötte Gazzy en fot, storlek 47, som kom ovanifrån och nästan mosade henne. Hon lyckades fly men det är jag som blev mest chockskadad. Dock verkar hon må bra förutom att jag fått mig en utskällning av henne. Nåja. Hon linkar åtminstone inte eller släpar sig fram på frambenen.

Vi överlever. Kanske.

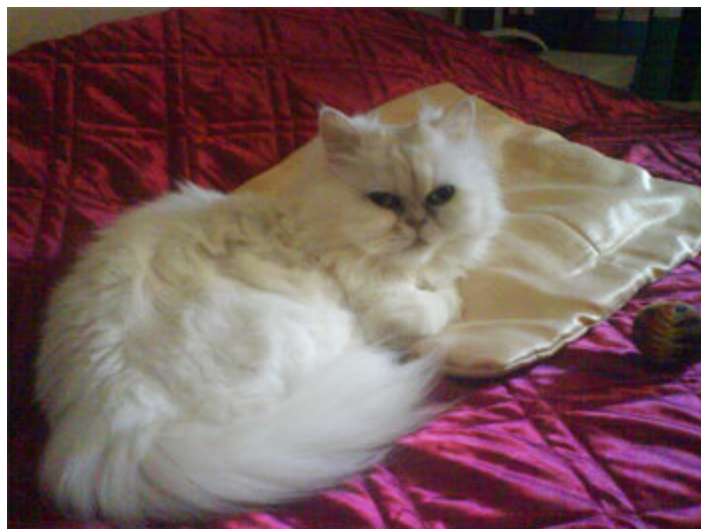
Sju minuter senare... Någon kräktes efter sin närkontakt med mig fot.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

📅 13:41:01, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Vad är väl skönare än en säng?

Tänk, i dag kunde jag bädda redan vid 12-tiden. Men den ockuperades lika snabbt igen.



 [3 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

2007-08-05

📅 23:37:19, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Scarlet rose

Det är tråkigt när man hör bra låtar på tv och det sedan visar sig att låten i fråga aldrig givits ut. Låten Scarlet rose gjordes under inspelningen av [Cold case](#) som ett led i storyn.



Och så måste jag säga att att offret [i kvällens avsnitt](#), [Charles Esten](#), förmodligen har de blåaste ögon jag någonsin sett. Jag blir alltid rädd för människor med intensiva ögonfärger oavsett om det är blåa, gröna eller bruna. Varför vet jag inte.

 [4 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

🕒 20:40:59, Kategorier: [Blogginlägg](#)

HLR

Aftonbladet visar i dag ett bildspel över [hjärt- och lungräddning](#) (HLR).

Bildtexten är fattig. Eftersom jag gick på HLR-utbildning i vintras kompletterar jag här varje bild.

1. Kontrollera andningen genom att se om bröstkorgen höjs/sänks. Kontrollera pulsen genom att lägga två fingrar över halskärlen. Finns andning och puls ska man inte göra HLR.
2. HLR ska pågå tills andning och puls kommer igång, eller tills sjukvårdspersonal kommer och tar över.
3. Inget att anmärka på.
4. Mun-mot-mun. Håll för offrets näsa och se verkligen till att munnen täcks. Blås in en gång, släpp "mungreppet" så luften kommer ut ur offret samt att du själv kan ta ett nytt andetag. Blås in igen.
5. Bröstkompression enligt bilden. Pressa 30 gånger (har ni lärt er något annat - glöm det - det viktiga är cirkulationen, inte andningen, har det visat sig i studier). Hastigheten i kompressionerna ska vara 100 slag/minut, ungefär takten som i en snabb upptempolåt.
6. Kontrollera puls och andning igen. Om ingen förändring - börja om med inblåsning och sedan kompression som ovan.

En gång per år måste jag gå HLR-utbildning, för man glömmar snabbt - särskilt i vilken ordning man ska göra

allt. Det går att köpa munstucken till mun-mot-mun à la nyckelring om man tycker det är äckligt eller farligt om offret har kräcks eller kanske har någon jobbig och okänd smitta. Men de riskerna är små och det är viktigare att få liv i personen. Står cirkulationen stilla mer än fyra minuter (tror jag) får ofret bestående hjärnskador och brukar avlida efter ett par dagar trots att man fått igång cirkulationen. Men det vet man inget om på förhand, så gör HLR!

Jag har för mig att räddningstjänsten (ambulansheterna) runt om i landet erbjuder HLR-utbildning till alla som så önskar. Det tycker jag man ska forska vidare i och genomföra. För även om man tycker att man kan det lite halvphant efter en utbildning, så är det bättre än att sedan känna ruelle vid ett hjärtstillestånd där man hade kunnat göra en insats. Jag är väldigt tacksam över att ha fått möjligheten att gå en HLR-utbildning.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

🕒 13:02:55, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Simple Life

Egentligen borde jag absolut bo i en herrgård med tjänstefolk. Den insikten har givits mig denna första söndag i augusti. För jag har skrubbat Gazzys kattlåda. Nu ska jag bära ut den överblivna och använda sanden till grovsoprummet. Sedan måste jag köpa snus. Eftersom jag varit så upptagen med detta hinner jag inte laga till någon lunch utan måste köpa något ute i grillkiosken när jag ändå ska jaga snusdosor. Så självklart skulle jag ha haft tjänstefolk som gjorde dessa slitsamma sysslor åt mig! Konsekvensen av att inte leva det liv jag borde ha tilldelats genom att vara med i [Sveriges Ridderskap och Adels kalender](#), är förlorad kissekos. Vi lider båda svårt av detta faktum.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

2007-08-04

🕒 20:03:43, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Ur mejlskörden

Hörsägen. Inte vetenskapligt bevisat. Men ganska kul att läsa. Mer spam åt folket!

My boyfriend's dick keeps slipping out.

My new guy's shaft is enormous, and my mouth is tiny.

I love how quickly P.E.P. worked on my boyfriend, he can't put an end to his jabber about how hot he is with his new size, extent, and libido!

People judge your dick size by your shoes size. Vad säger det om mig som har storlek 47? Att jag borde ha större skor än så?

Life is short... so make the most of it!! NOTHING compares to the feeling of having a larger penis. Enlarge your manhood today and reap all the benefits, be the most confident man in town! A few inches can make a real difference.

Partner faking her orgasm? Become the ultimate pleasure machine. Be confident and stand tall.

When I tried to give him oral sex, I practically choked. How do I do it without gagging? Please help!

All girls like the big guys. Be careful of cheap imitations. Become the man you have always wanted to be.

Paris Hilton likes them big.

Don't be left behind- enlarge yourself now!

Ovan är mejlskörden under 22 timmar.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

📅 16:29:52, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Nedräkning

Två semesterdagar kvar. Jaja, jag har väl några schemalagda fridagar också, men rent formellt har jag bara två semesterdagar kvar - måndag och tisdag. Sedan går jag på min första arbetshelg på fredag.

Nu börjar jag känna - i elfte timmen - att jag borde ha gjort något på min semester. Vad vet jag inte. Där finns inget speciellt jag vill göra, men det blir en jobbig period nu på arbetet. "Vad har du gjort på din semester"? Vad svarar man på det? Okej, jag har faktiskt varit "sjuk" under hela min semester. Att det blir sjuk inom talfjösar (skånska för citationstecken) beror på att jag inte riktigt vet hur jag ska klassificerar mina enorma sömnrubbningar som pendlat mellan total sömnbrist och ständigt sovandes. De är symptom men kanske inte sjukdom i sig.

Ändå känns det lite jobbigt när man får höra alla andras fantastiska semestrar. Nåja. Vi har väl ändå försökt uppnå samma mål - ladda batterierna inför nästa års semester. Och den slitsamma period vi fyller ut med arbete dess emellan.

Ju mer jag tänker på det, desto mer övertygad blir jag om att jag egentligen inte skulle ha haft semester i år. Jag skulle ha varit sjukskriven.

Innan jag gick på semester skrev jag en lång lista på jobbet vad jag skulle göra direkt efter min semester. För märkligt nog glömmer man precis alla rutiner och alla måsten oavsett hur lång ledighet man haft. Men har jag egentligen varit ledig? Jag fick bryta min semester under en dag. Jag har stått by stand och haft kontakt med jobbet ändå. Och jag kan aldrig släppa arbetet. Mest för att jag **måste** vara tillgänglig. Nivån i arbetsansvaret ligger på att jag måste vara ständigt tillgänglig via telefon, mejl och internet. Och i det har jag ingenting att säga till om.

Äh, semester vet jag egentligen inte vad det innebär.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

2007-08-03

📅 23:08:33, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Störande granne

Först i kväll inser jag hur nära Ullevi jag bor. Jag kan höra Rolling Stones konsert här hemma genom mina öppna fönster.



Nej, jag gillar inte Rolling Stones.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

📅 16:38:28, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Fortsatta missar

Dagens översättningsmiss i Våra bästa år:

"Så snabbt vi glömmet besöket på internet förra söndagen."

Ovan sagt av Belle som tråkade Shawn eftersom han spenderat mycket pengar där genom att köpa, dvd, cd och dataspel. Problemet är bara att man på engelska inte sa något om internet. Man sa "Dot Com" (alternativa stavningar dotCom och .com - det sista inte att rekommendera vid textning). Det är ett bok- och internetkafé där huvudpersonerna brukar träffas.

Översättarna har verkligen dålig koll. Gissar man bara? Om de nu inte själva ser handlingen i serien så kan de väl kolla upp på nätet? Eller kanske rent av rådfråga mig? Rådfråga mig, för tusan!

Etiketter: [översättning](#) [översättningar](#) [översättningsmissar](#) [tv3](#) [days of our lives](#) [våra bästa år](#)

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

📅 08:04:27, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Kippers

I två år har jag här klagat på TV3:s dåliga översättning av serien Våra bästa år. Men där finns ett ord som man ständigt översätter fel sedan ett par år: Kippers.

Bakgrund: För något år sedan dog den ondskefulle Stefano DiMera i serien. De flesta i staden Salem fick då ärva lite märkliga saker, som kudde med rebus, ihopknutna tygstycken, med mera. Stackars Kate fick en stor glasburk med "[kippers](#)". Hur det ordet har översatts har varierat under de här åren, men veckans översättning tog priset. "Inget". Roman till Kate: "Du fick ju inget" (You got kippers).

Kippers är rökt sill.

Ska jag nu fortsätta klaga på TV3 så gäller fortfarande det [jag skrev för ett halvår sedan](#). [Deras informationssida om serien](#) har inte ändrats utan är fortsatt felaktig. Dessutom såg jag nu en annan märkelig sak. Sändningstiderna.

Visas 3/8 09:50 (repris 2/8 12:50)

Fel! Det ska vara **Visas 3/8 12:50 (repris 6/8 9:50)**.

Jag befarar att detta inte är sista gången jag klagar på TV3. De irriterar mig.

Etiketter: [översättning](#) [översättningar](#) [översättningsmissar tv3](#) [days of our lives](#) [våra bästa år](#)

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

🕒 01:34:15, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Frågelista

Från början på engelska och numrerade till 100 med flera luckor. Listan stal jag från [theWitch](#).

1. Hur gammal är du om fem år?

Ynka 42 år.

2. Vem tillbringade du minst två timmar med i dag?

Bara jag och katta.

3. Hur lång är du?

183 centimeter.

4. Vilken är den senaste filmen du sett?

Oj. Det kan jag omöjligt komma ihåg.

5. Vem ringde du senast?

Ömma modern (onsdags).

6. Vem ringde dig senast?

Ömma modern (tisdags).

7. Hur löd det senaste sms:et du fick?

Utan att gå in på det, så var det ett mms från [Fixig](#).

8. Föredrar du at ringa eller skicka sms?

Skicka sms.

9. Är dina föräldrar gifta eller skilda?

Modern sambo, fadern avliden. De var aldrig gifta och separerade när jag var vuxen.

10. När såg du senast din mamma?

I onsdags förmiddag.

11. Vilken ögonfärg har du?

Blå.

12. När vaknade du i dag?

I dag har jag inte ens somnat. I går var det morgon kl. 03.

13. Vilken är din favoritjulsång?

Let it snow med Frank Sinatra.

14. Vilken är din favoritplats?

Som det är just nu med min trötthet - hemma, i sängen eller i soffan.

15. Vilken plats föredrar du minst?

Spårvagnar och bussar.

16. Var tror du att du befinner dig om tio år?

Ingen aning. Jag har för vana att bryta upp från allt efter tio år.

17. Vad skrämde dig om natten som barn?

Stegen på vinden i villan vi bodde.

18. Vad fick dig verkligen att skratta senast?

Förmodligen något av kissens alla krumsprång.

19. Hur stor är din säng?

105 cm bred.

20. Har du stationär eller bärbar dator?

Två stationära i klädkammaren, använder endast den bärbara med extern skärm, tangentbord och mus.

21. Sover du med eller utan kläder på dig?

Kalsonger och t-shirt. Ibland ännu mindre när hudsmärtan jag ständigt känner av vid beröring blir för jobbig.

22. Hur många kuddar har du i sängen?

Tre, men de är inte staplade på varandra.

23. Hur många landskap har du bott i?

Två; Skåne och Västra götaland.

24. Vilka städer har du bott i?

Kristianstad och Göteborg. Samt ett mindre samhälle plus utanför tätort.

25. Föredrar du skor, strumpor eller barfota?

Inomhus: barfota. Utomhus: skor med strumpor på fötterna.

26. Är du social?

Ja, men jag har inte svängdörrar hemma.

27. Vilken är din favoritglass?

Björnen och Lejonets pistageglass.

28. Vilken är din favoritförrätt?

Friterad banan i sirap och med vaniljglass. Svaret förklaras av nästa fråga.

29. Tycker du om kinamat?

Ja! Med mycket bambuskott.

30. Tycker du om kaffe?

Nej, men jag dricker mängder när jag jobbar.

31. Vad dricker du till frukost?

Mjölk på havregröten. I övrigt vatten.

32. Sover du på någon särskild sida?

Oftast på mage, ibland på sidan, aldrig på rygg annat än om jag är genomförkyld.

33. Kan du spela poker?

Nej.

34. Tycker du om att mysa/kela?

Nej, inte egentligen.

35. Är du en beroendemänniska?

Ja, delvis. Kaffe, Pepsi, snus är väl de stora lasterna.

36. Känner du någon med samma födelsedag som din?

Ja, en arbetskamrat som dessutom är född samma år.

37. Vill du ha barn?

Nej. Absolut inte. Aldrig!

38. Kan du några andra språk än svenska?

Ja, några men främst engelska.

39. Har du någonsin åkt ambulans?

Nej.

40. Föredrar du havet eller en bassäng?

Havet - men jag vill inte kliva ner i något av det.

41. Vad spenderar du helst pengar på?

Dvd-utgåvor av tv-serier.

42. Äger du dyrbara smycken?

Nej.

43. Vilket är ditt favoritprogram på tv?

Stargate SG-1.

44. Kan du rulla med tungan?

Ja, jag har en vig tunga som har svårt att ligga rätt i mun.

45. Vem är den roligaste människan du känner?

Äh, jag umgås bara med träkmånsar. De umgås helt klart med mig enbart för att jag är den roligaste människan *de*

känner. 😊

46. Sover du med gosedyr?

Ja, Gazzy-missan är ett djur som är väldigt gosig.

47. Vad har du för ringsignal?

Någon okänd trudelutt på den bärbara. Någon standardsignal på mobilen.

48. Har du kvar klädesplagg från då du var liten?

Ja, men de är nog hos modern som hittade en hel kartong förra året i faderns källarförråd.

49. Vad har du närmast dig just nu som är rött?

En rödpenna. Tittar jag mig omkring i sovrummet så är sängkläderna röda, mattan röd, gardinerna röda, fönsterlampan röd, röda bokryggar och ett hopvikt rött sängöverkast. Jag har alltid avskytt rött. Men det passade väldigt bra i sovrummet.

50. Flirtar du mycket?

Periodvis. Bara med läkare.

51. Kan du byta olja på bilen?

Jag kan inte ens tanka en bil.

52. Har du fått fortkörningsböter någon gång?

Nej, jag har aldrig blivit stoppad i någon fartkontroll. I och för sig var jag bara bilförare mellan 1988 och 1993.

53. Vilken var den senaste boken du läste?

Ingen aning. Förmodligen "Statistik" när jag gick på universitetet i våras.

54. Läser du dagstidningen?

Göteborgs-Posten, dagligen.

55. Prenumerera du på någon veckotidning?

Nej.

56. Dansar du i bilen?

Nej, jag sitter stel som en pinne och hoppas komma fram helskinnad med flärdtjänsten.

57. Vilken radiostation lyssnade du till senast?

Jag lyssnar inte på radio.

58. Vad var det senaste du krefsade ner på ett papper?

På jobbet, förra tisdagen, siffror förmodar jag eftersom jag för statistik.

59. När var du i kyrkan senast?

Sjukhuskapellet februari förra året. Begravning.

60. Vem var din favoritlärare på högstadiet?

Anders, SO-läraren som var allas skräck men som jag mutade med choklad.

61. Hur länge var du campat som längst i ett tält?

När jag var nyfödd campade föräldrarna på Kiviksmarknad. Hur länge vet jag inte. Därefter har jag aldrig legat i tält vad jag kan minnas. Jo, förresten! Med kusinerna i trädgården när vi var små. Men det var kallt, mörkt och väldigt mycket ljud så vi gick in efter en halvtimme.

62. Vem var det som senast gjorde något extra speciellt för dig?

Har det verkligen någonsin inträffat? Med "extra speciellt" tänker jag på uppoffring.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

2007-08-02

📅 05:31:54, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Lång natt, tidig morgon

En timme fick jag sova i natt - mellan 02 och 03. Min sömnlöshet måste förr eller senare ge mig konsekvenser i en eller annan form. Det gör mig trött men jag blir aldrig sömnig. Den sovtimme jag fick innebar inte sammanhängande sömn. Förmodligen kommer jag trots allt somna senare under förmiddagen, men nu ska jag gå tillbaka till tv:n. Men först lite frukost.

Jag har semester en vecka till. Hoppas eländet har normaliserats till dess.

Och datorn krånglar. Något om Visual C++. Mejlprogrammen fungerar inte. Och vissa andra program. Antivirus fungerar sporadiskt. What to do?

Facit, dygnets sömn:

Kl. 02-03

Kl. 08-11

Kl. 16-17

Sakta men säkert utökas timmarna.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

2007-08-01

📅 23:00:31, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Självrannsakan

Under min semester har jag stundtals blivit sittande och läst mitt dagboksarkiv från 1999. Jag blir lätt orolig. Är jag fortfarande en lika trångsynt människa? Kanske, men förmodligen inte i samma grad. För jag tar ett intellektuellt avstånd från det jag läser som mina egna ord. Jag vet inte varför jag tagit ett sådant steg men jag försöker förstå vem jag var för åtta år sedan. Och kanske är jag något på spåret. Följande har jag kommit fram till:

Jag kommer helt enkelt från en skyddad värld. Utan mening eller mål existerade jag bara. Jag läste. Jag såg på tv. Jag arbetade. Jag levde i min egen lilla sfär. År in och år ut träffade jag samma människor. Där var aldrig några nytillskott av människor, och även den fysiska omgivningen var ständigt den samma.

Men en förändring inträdde i och med min ms-diagnos. Plötsligt blev jag beroende av andra. Jag fick omvärdera och omprioritera hela mitt liv. Självtändighet blev plötsligt viktigt och jag tvingades konfrontera en värld omkring mig som inte längre passade mina behov eller mina drömmar. Jag sade upp mig från jobbet och jag flyttade ifrån allt jag växt upp i. Mina vyer vidgades. Jag gick vidare. Jag tvingades utforska mina möjligheter och begränsningar. Jag växte. Jag fick självförtroende. Jag fick självkänsla. Jag fick ett egenvärde. Jag lärde känna mitt rätta jag.

Hur som helst har detta varit både viktigt och nyttigt för mig. Har jag som en konsekvens blivit något mindre

fördomsfull och trångsynt är det bara att vara tacksam. För jag är trots allt tacksam att jag tog mig möjligheten till en förändring som jag tror gjort mig (och kanske andra?) gott.

En sak är säker. Jag har förändrats de senaste åtta åren. Och det hade jag aldrig upptäckt om jag inte sparat mitt arkiv.

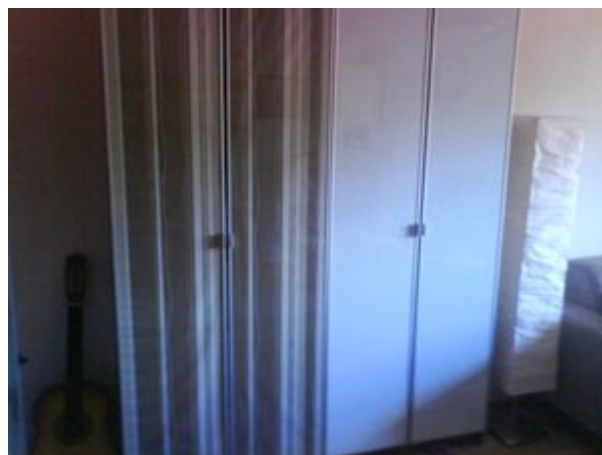
Halleluja.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

🕒 18:39:58, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Det progredierande hemmet

Träningsvärk. Frukansvärda träningsvärk! Och jag som inte har gjort annat än att göra färdigt mina Billy-hyllor som jag har glasdörrar på som klätts med tapet på insidan (som fotoramar, blev en fondvägg). Ändå har jag fått hjälp med detta, men det har verkligen tagit tid och det har krävt mycket av mig rent fysiskt. Hur det blev? Jag är nöjd. Halvvägs tog jag ett foto med mobilen men det blir inte bra eftersom det blänker för mycket i glasdörrarna. Närbild är helt omöjligt.



Tapeten är beige/nougat med ljusa, vågiga, linjer samt gulddetaljer.

Mitt hem fortsätter sakta men säkert att förvandlas till det bättre(?). Nästa vecka hade jag tänkt ta flärdtjänst till Ikea för att köpa dekorationssaker samt tyg till nya kuddfodral. Jag har en väldigt klar bild över hur jag vill att mitt hem ska se ut.

Ganska snart ska jag uppgradera min lilla enkelsäng till en dubbelsäng. Min livskamrat har en förmåga att ligga på tvären i sängen och det är svårt för mig att få plats under sådana omständigheter. En konsekvens blir också att datorplatsen i sovrummet får flytta ut i hallen samt att en bokhylla får sättas mot en annan vägg.

Det är ett pusslande. Och träningsvärken lär bestå, eller åtminstone återkomma. För jag är ännu inte halvvägs efter ett år.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)