

## Arkiv för: Januari 2007

### 2007-01-31

□ 16:44:50, Kategorier: [Blogginlägg](#)

#### Kitty och hallongrottans mysterium

Dagens föreläsning handlade enbart om gynekologi och obstetrik. Sjukdomar i det kvinnliga könsorganet, sjukdomar och komplikationer i samband med graviditet, förlossning och barnsängstid.

F\*n, vad jag är glad som är född till man! I och för sig är det fullt jämförbart med en mans förkylning, men ändå!

En notering jag gjorde gällande barnsängstiden. Den är upp till 42 dagar efter förlossning. Borde inte mammaledigheten vara lika länge?

*Okej, jag är medvetet dum i dag. Det är roligare så - för mig.*

[2 kommentarer](#) • [Ändra..](#)



### 2007-01-30

□ 19:00:18, Kategorier: [Blogginlägg](#)

#### Fortsatt kort stubin

I dag gick startskottet för "avtal-07" (avtalsrörelsen -07) som mitt fack (SKTF) valt att kalla det. Jag har precis läst [Avtalsyrkande](#). Min djupgående analys är följande: Blaha. Blaha. Blaha.

Precis som alla år kommer man med sina diffusa "krav" som i slutändan blir till intet. Det saknas argument. Man pratar så mycket om att nå fram till ett visst mål för sina medlemmar, men aldrig om varför. Jag förstår mycket väl arbetsgivarens ovilja. Och jag förstår varför aldrig något händer. Under de 15 år jag varit med i SKTF har vi aldrig strejkat. Anledning: Det är samhällsfarligt. Egentligen är det ganska fantastiskt. Under dessa år har både sjuksköterskor och undersköterskor gått ut i strejkt. Det har inte varit samhällsfarligt. Säger inte det en del?

Jag minns fortfarande sjuksköterskornas argument för tio år sedan. "Vi jobbar gratis var tredje vecka". Jo, och redan då kontrade jag med "Läkarsekreterarna jobbar gratis varannan vecka". Inget har ändrats. En känga åt facket. Och en åt arbetsgivarna. Allt är ju ändå bara spel för gallerierna. Slöseri.

[Ändra..](#)

### 2007-01-29

□ 21:42:08, Kategorier: [Blogginlägg](#)

#### Årsdagen

Det var en jobbig natt. Hela förra veckan har varit jobbig, om jag ska vara ärlig. Nu börjar det släppa. I natt var

det ett år sedan lille far dog och det väcker väldigt många tankar. Väldigt. Många. Tankar.

En tanke som kom flygande i dag var ett minne. Kanske jag var ungefär 3-4 år och... ska jag förresten säga pappa? Jo, i det här sammanhanget väljer jag det ordet. Pappa för mig är någon som står en väldigt nära och är inte lika avståndstagande som "far". Alltså, när jag var cirka 3-4- år gammal tog min pappa mig till doktorn. Förmodligen var jag förkyld, hade otäck hosta eller nåt. Det jag minns så klart är hur jag skulle undersökas av farbror doktorn i ett litet mörkt rum. Jag satt i min pappas knä. Han höll om mig. Det är det enda minne jag har av att vi hade någon som helst kroppskontakt. Det gör mig beklämd. Vad var det egentligen för en märklig relation vi hade? Oavsett så har jag förlåtit honom och det var lätt. Så varför är minnen så jobbiga?

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

🕒 09:00:44, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Tjyvar å banditer

Det har för mig varit totalt obegripligt att läsa och höra alla klagomål om den förhöjda a-kassan. Helt okej, anser jag. En prishöjning värd pengarna - åtminstone i jämförelse när man ser andra smyghöjningar.

Däremot tycker jag att kritik är befogad att rikta mot mitt fackförbund, SKTF. Min höjning av a-kassa på 232 kronor har de inte haft förmåga att informera om. Det om något är svagt. Inga informationsblad har skickats hem till mig. Det har inget stått i facktidningen. Man har helt enkelt bara på mitt autogiro snott pengar utan att meddela i förväg hur mycket. Kritiken riktar jag alltså inte mot höjningen av avgiften men den uteblivna informationen från fackets sida. På [SKTF:s hemsida](#) kunde jag i och för sig läsa hur mycket a-kassan skulle höjas, men inte hur mycket den totala summan för medlemsavgift + a-kassa skulle bli. Därmed retar det mig enormt att man bara helt sonika tar pengar från mitt konto utan att säga hur mycket.

Så rikta kritik mot facket och inte regeringen. De har åtminstone varit raka i den här frågan.

Förresten. Mer pengar i plånboken? Jo. Trots halvtidssjukskrivning får jag ut lika mycket i lön som när jag jobbade helt före årsskiftet. Så ärligt - varför klagar människor på höjd a-kassa?

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2007-01-28

🕒 11:51:44, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Jag - en globalist

Jag gjorde som [Siv](#) och [spionerade på mina grannar](#).

Jag fick fram att vi på min gata är:

- Unga och medelålders
- Ganska välutbildade
- Singlar
- Hög- och medelinkomsttagare
- Större hyresrätt i storstad/närförort
- Omvärldsintresserade
- Förändringsbenägna individualister

[Globalister](#)

Vem är jag att protestera? Nä, precis. Jag känner igen mig. Jag är ung, bildad, singel, hyr i storstad, intresserad och individualist.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

🕒 11:40:21, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Ordspråk

"Some mistakes are too much fun to only make once."

- Unknown -

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

🕒 00:00:12, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Tillåt mig få gnälla

Vid det här laget borde de flesta känna till att jag dagligen ser på Våra bästa år (TV3, Days of our lives). Veckan som varit innebar, precis som vanligt, katastrofala översättningar. Därför blev jag heller inte förvånad när jag såg [TV3:s beskrivning](#) av sin dagliga serie:

Om familjerna Horton, Brady, Black, Kiriakis och deras vänner, grannar och rivaler i Salem, USA. Familjen Horton består bl a av Alice, sonen Mickey och barnbarnen Jennifer och **Mike**. Familjen Brady består bl a av Shawn och Caroline, som är familjens överhuvuden, samt Bo, **Carrie**, Samantha (Sami), Marlena, **Roamn** och John. **Intigrer**, romanser och spänning präglar **denna serier** som startade i USA 1965 och har därmed varit under inspelning i 40 år.

Fetstil namn: De är utskrivna ur serien för årtal sedan. Förutom Roman som blivit felstavad.

Fetstil övrigt: Felstavat, felstavat, felstavat. Jag är slarvig när jag skriver, men en officiell företagshemsida?

Problemet är också att familjebeskrivningarna ändå inte är särskilt korrekta eller förklarande. Och när jag ändå skriver om Våra bästa år. Zack dör då han blir påkörd av sin förmodade döda halvsystem. Spoilers är kul att kasta ur sig utan förvarning. Men vi har många år dit innan vi får se det. Under tiden kanske man kan anställa bra översättare och uppdatera sin usla hemsida?

Etiketter: [översättning](#) [översättningar](#) [översättningsmissar](#) [tv3](#) [days of our lives](#) [våra bästa år](#)

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2007-01-27

🕒 21:23:55, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Meningen med Internet?

Varje dag tar [Noah](#) ett foto på sig själv. Sex års fotograferande finns att se på YouTube. "Wow" kanske är på sin plats? Det är sådant här som imponerar på mig.

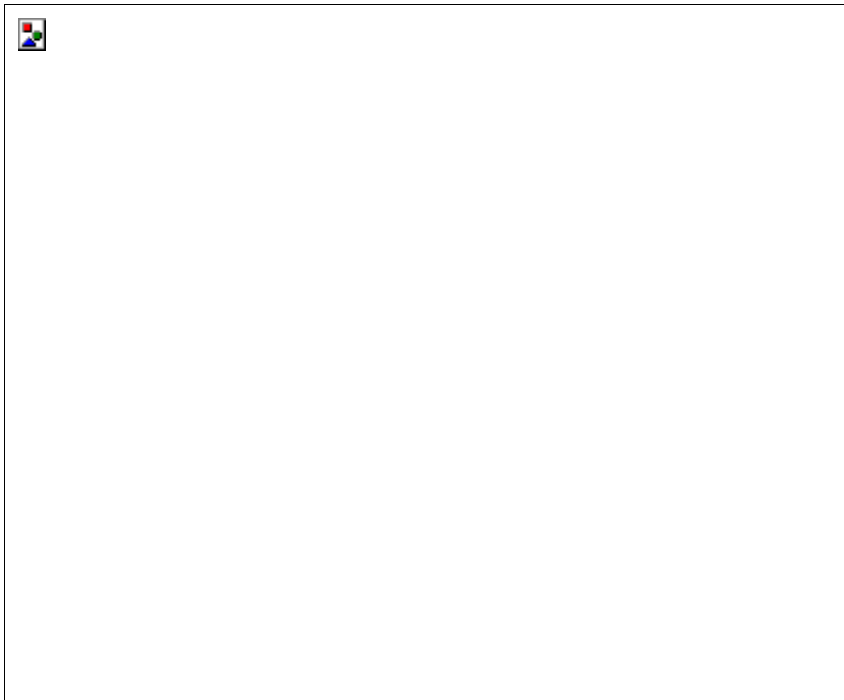


 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

🕒 20:45:47, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## En stilla tango

Filmmusikalen Chicago. Cell block tango. En favorit i sammanhanget.



 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

**2007-01-26**

□ 20:54:03, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Ett försiktigt närmande till ett svårt ämne

Om några dagar är det ett år sedan min far dog. När jag nu försöker dra mig till minnes allt så kan jag bara konstatera en sak. Jag minns inte. Det hände så mycket på kort tid att jag så här i efterhand inte riktigt får sammanhang i det. Det är då man tar fram anteckningar från den här tiden förra året. Jag skrev ner en del.

Min far hamnade på sjukhus efter att ha haft ryggsmärtor i en vecka. Därefter hände följande:

- Hyponatremi - ett saltvärde i blodet som plötsligt var väldigt lågt. Riktigt lågt. Det blev intensivvårdsavdelning för att "pumpa" in natriumklorid i höga doser. Detta var dag 2 och man började misstänka någon tumörsjukdom.
- Halsvenstas (första veckan) - blodet stasade bakåt i halsvenerna och nådde inte hjärnan. Akut vidgning av halskärlen med insättande metallnät. Nu ringde läkarna hem till mig och sa att också detta tydde på tumörsjukdom och att man skulle gå vidare med undersökningar.
- Ultraljud visade förändring i levern (cancer). Röntgen visade förändring i lungorna (cancer). Lymfkörtlarna verkade också vara förstörade.
- Ytterligare några dagar senare gick där hål på tjocktarmen. Akut operation, borttagning av en bit tarm och stomipåse på magen.
- På grund av höga doser antibiotika tillkomst av extrem munsvamp. Inget födointag möjligt. Enda behandling som hjälpte: Skölja munnen med tandläkarbedövning i syfte att lindra smärtan.
- Tre veckor efter operationen kunde man sätta in cellgifter. Huvuddiagnosen blev småcellig lungcancer med spridning. Första cellgiftskuren gick inte bra och behandlingen fick avbrytas.

Två månader var förloppet. Det jag tänker när jag ser ovan är bland annat:

1. Det var en fördel att känna alla läkarna som ringde hem till mig. Före detta arbetskamrater. Därför var de väldigt raka och berättade i termer jag förstod – i form av de medicinska och terminologiska termerna. Jag ser sammanhang bättre när jag slipper försvenskningen då så mycket går förlorat i form av information.
2. Halsvenstasen är jag lite osäker på. Berodde det på tumörer i lungorna, svullna lymfkörtlar eller annat att det tryckte på halsvenerna?
3. Varför gick det hål på tarmen? Det skedde spontant men måste indirekt orsakats av någonting. Men vad? Jag funderar lite på om den egna tarmfloran var utslagen av all antibiotika och därmed blev "skör"? Långsökt, men jag kommer inte på något annat.
4. Det blev bara en cellgiftsbehandling (cytostatika) då han inte tålde den. Här tog det bara ett par veckor sedan innan han dog. Cellgifterna hade inte förlängt det nämnvärt.

Småcellig lungcancer är explosiv. Men att där hände så mycket är ofattbart att förstå även ett år senare.

Cancer är otäckt. Har två arbetskamrater dött i hjärntumör? Och ytterligare två överlevt hjärntumör. Förresten så dog min farfar också i lungcancer. Jag finner stort obehag att alls nämna ordet cancer. Förloppen går snabbare än man tror. Åtminstone vissa former så som småcellig lungcancer eller cancer i bukspottkörteln. Det flesta är borta tre månader efter första symtom. Eller två månader. Vissa redan efter ett par dagar. Det går så ofattbart snabbt.

Det jobbigaste? Att uppleva min fars ångest och bottenlösa rädsla. Den tafatthet man känner i ett sådant läge...

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2007-01-25

□ 23:47:10, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Genant men nödvändigt

Ibland lägger jag mig i saker som jag inte ens vet om jag har med det att göra. Till exempel kunde jag inte låta bli att besvara ett massmejl från jobbet. Inte så mycket för själva innehållet, som för själva sändlistan. En som fick mejlet dog nämligen för några år sedan. Hoppas jag inte generade avsändaren men det går inte att vara särskilt finkänslig i ett sådant här läge. Det blir pinsamt hur välmenande man än är och hur mycket man än försynt "bara" påpekar. Men någon behövde göra en markering, och nu blev det jag.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

□ 23:23:13, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Pseudohjälte

Hjälte enligt [Wikipedia](#):

Hjälte är i allmän betydelse en beundrandvärd person som utför stordåd, och som på så sätt vinner stor heder och ära. Den kvinnliga motsvarigheten är en hjältinna.

Hjälte enligt [Susning.nu](#):

Hjälte, modig och självupppoffrande person; som med risk för sitt eget liv på eget initiativ räddar någon annans eller hjälper en nödställd person utan krav på ersättning, och som därför är ägnad respekt.

Därför håller jag inte med när [Fuglesang beskrivs som en hjälte](#). Han har utfört ett arbete. Det har inte inkluderat att rädda någons liv. Nej, det är ingen hjälte enligt min definition och knappt heller i ordets rätta betydelse. Jag är inte imponerad.

Senast vi hade en svensk hjälte att vara stolta över, var väl [Raoul Wallenberg](#)? Åtminstone kan jag inte komma på någon annan i skrivande stund. Och där ligger Fågelsång i lä. Rejält. Har folk inget perspektiv?

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2007-01-24

□ 21:04:22, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### GFF

All offentlig reklam i staden gällande [Göteborgs filmfestival](#) retade mig till vansinne. Det skrivs Göteborg Film Festival. Inget genitiv-s på Göteborg och särskrivning för filmfestival. Numera retar jag mig inte på det. Det är inte svenska. Det är engelska. Plötsligt förstår jag stavningen. Trots allt är det en internationell filmfestival. Men nog hade väl även besökare från utanför våra gränser förstått "Göteborgs filmfestival"? Min gallfeber har reducerats till en sund irritation som går att behandla med syrahämmande magmediciner.

 [4 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

📅 07:02:17, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Samma gamla visa

I dagens [GP](#) skriver man om [Äktenskapsfråga på biskopsmöte](#). Kyrkan måste komma fram till en enhetlig syn gällande den framtida samlevnadslagstiftningen. Största stötestenen verkar vara:

Frågan om ordet äktenskap även ska omfatta samkönade partnerskap är naturligtvis alltid kontroversiell i kyrkliga kretsar.

Förklaringen kommer senare i artikeln.

Ärkebiskopen menar, att för många är äktenskapet något ojämförligt i och med att där ligger möjligheten, principiellt, till att barn föds och nästa generation skapas i det gamla traditionella sättet, vilket, enligt Wejryd, är ett ganska starkt argument.

Vadå ”principiellt”? Okej, man är medveten om att äktenskap mellan man och kvinna inte per automatik leder till barn. Kanske paret inte vill ha barn eller inte har förmågan. Kanske de får gå andra vägar, som adoption eller insemination. Dessutom kan barn bli till utan att äktenskap ingåtts.

När det gäller samkönade par kan man säga samma sak. Bögar och flator är inte mer infertila än övriga befolkningen. De skaffar barn antingen genom det, till exempel, fysiologiska sättet eller genom lagstiftad rättighet till adoption. Vissa väljer att skaffa barn, andra inte.

Det ”starka” argumentet anser jag inte vara ett argument alls. Förmodligen inser också företrädare för kyrkan detta och har därför klämt in ordet ”principiellt” i sin förklaring. Det är verkligen ett sätt att göra skyggglapparna legitima. Hur kan man ha diskussioner när argumenten är principiella? Då håller man verkligen fast vid något för sakens skull utan möjlighet till nytänkande. Av princip anser jag att lagstiftningen och ordet äktenskap ska gälla även samkönade par.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2007-01-23

📅 09:27:44, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## McDreamy

I går skrev [Dagens medicin](#) om en undersökning som säger att [kirurger är sexigaste läkarna](#). I samma undersökning kom man fram till att sexigaste av alla, ja det är skådisar som spelar läkare.

Ja, vad ska jag säga? Jo...

1. Nej, kirurger är inte sexiga. De är stroppiga och tror att allting kan lösas med en skalpell.
2. De mest ovårdade är psykiatrikerna. De är bohemiska med håret på ända, med manchesterbyxor och fotriktiga sandaler. Det är väl inte attraktivt?
3. Snyggast är... Ja, inte vet jag. Ibland tror jag att bara en läkarlegitimation är attraktiv även för de som inte är läkare. Kärlek på lasarett är ingen myt. Action i linneförrådet är ingen myt. Och vi som ser dessa som faller för gifta läkare men ändå kommer på tu man hand, undrar: "I den läkaren?! Vad i helskotta ser hon i honom?"

4. Sist jag arbetade helg handlade allting vid frukostbordet om McDreamy. Nej, inte om Patrick Dempsey i Grey's Anatomy. Det diskuterades kring vem man ansåg var McDreamy på jobbet. Och vilka som borde utbilda sig till kirurger (!) för att uppnå stadiet av att vara McDreamy. Hu, säger jag bara. Sånt diskuterar man inte vid ett frukostbord! Tacka vet jag blod, spyor och avföringskoncistenser - *där* har vi något att prata om!

5. Hm, ja. Jag tror jag vill ha sagt något, men jag vet inte vad. Det är inte lätt att skriva något djupt i ämnet. Jag har för många fördomar.

*Tillägg*

Jag såg att Aftonbladet också skrivit om [Doktor Snygg](#).

[2 kommentarer](#) • [Ändra..](#)

📅 08:15:13, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Strul

Är det bara jag som har problem med tillgängligheten till vissa hemsidor? Sedan i går kommer jag inte åt Erimax-gästböcker, blogger/blogspot-sidor eller - hu så hemskt - [Succé](#).

*Update*

Nu verkar det fungera? 24-timmarsbugg?

[Kommentera](#) • [Ändra..](#)

## 2007-01-22

📅 09:54:14, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Milanorenrakad

I somras rakade jag av mig mitt snutteskägg efter tio år. Dubbelhakorna får fladdra fritt. Ändå känns det ganska bra att i något avseende åtminstone vara trendig, i en tid där andra män tydligen inte är det. [Aftonbladet](#) har bekräftat mig.



*Bildbevis för dagen*

[Kommentera](#) • [Ändra..](#)

## 2007-01-21



□ 21:33:07, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Singelliv 6

I en kommentar till [Singelliv 5](#) skrev [Shw](#) följande:

Åhh det får mig tänka på en annan Anita favorit i nostalgins tecken. Anita och Televinken. Gillade du Televinken (och Anita)?

Mitt svar blir ”självklart”. Och här är beviset. Fyra EP-singlar med Anita och Televinken i ”Televinken i barnens trafikklubb”.



Det är ganska uppenbart att jag var med i denna klubb, va? Och jag har alla dessa singlar sparade. Så klart.



På baksidorna av konvoluten finns texterna till låtarna som framförs (av Gullan Bornemark). De är ganska roliga. Ett exempel:

Våran mamma kör med oss,  
kör som en chaufför med oss,  
sitta bak ska alla små,  
mamma kör med bältet på,  
våran mamma kör med oss,  
kör som en chaufför med oss  
*Melodi: Blinka lilla stjärna*

Först och främst. Våran mamma kör med oss? Kan inte det betyda mer än en sak? För det andra. När jag var liten skulle alla barn sitta i baksätet, utan bilbarnstol och bälten fanns inte bak i bilen. Ja, det där med bilbarnstol. Jag hade någon sitsanordning som hängdes löst på ryggstödet i baksätet. Hur säkert var detta?



Nedan är en intressant bild. Så såg det ut där jag växte upp, bortsett från att där inte fanns några får. Däremot grisar, kor och höns. Ibland trodde jag att bilden föreställde mig och min mamma eftersom jag kände igen omgivningen. Men bilden gjorde mig lite orolig. Den smala grusvägen. Det kommer en traktor! Var ska jag och mamma ta vägen? Vi blir ju överkörda! Det var nog inget fel på min fantasi som liten.



[2 kommentarer](#) • [Ändra..](#)

📅 19:10:49, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Singelliv 5

En singel. En artist.

Anita Lindblom är en personlig favorit. Inte enbart av nostalgiska uppväxtskäl. Julen 1975 fick jag en julskiva (lp) med Anita Lindblom och det är den enda julskiva som jag godkänner.

Självklart älskade jag också Sån't är livet och just den singeln fanns i mitt föräldrahem.



I dag har jag de flesta av Anitas mer kända låtar samlade på en cd (tack, [r2](#)) och det har blivit en partyklassiker. Fortfarande är hon en favorit och det är synd att hon dragit sig tillbaka (blir 70 i år, bor i Frankrike). Fortfarande är vi väl många som sjunger med i låttexterna oavsett om det är till Cigarettes eller Charlie?

[2 kommentarer](#) • [Ändra..](#)

📅 11:43:48, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Tripp utan droger

[Nostalgitest](#) hos [Kristianstadsbladet](#). Jag får väl vara nöjd trots att jag bara hade 22 av 26 möjliga. Hade jag inte tvekat hade jag kunnat ha 24 av 26.

[Kommentera](#) • [Ändra..](#)

📅 10:03:23, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Liten hälsodeklARATION

Stressen är inte lika påtaglig nu när jag är deltidssjukskriven. Mina symtom med känselbortfall höger sida har lugnat sig. Det enda problemet som är väldigt påtagligt är min tinnitus. Lösningen är att ha radion på där volymen är strax under normal talvolym, eller hur jag ska uttrycka det. Samtidigt är det jobbigt med detta extra ljud (radion) då ljud tröttrar mig (ms-relaterat). Pest eller kolera. Tyst får jag det aldrig ändå med min tinnitus. Det enda jag kan säga är att denna tinnitus inte gör mig tokig. Den är irriterande, men inte så mycket mer. Ljudet är ungefär som när det är myrornas krig på tv, när sändningarna upphört.

Annars? Jag vet inte. Jag sover enormt mycket. Det är väl något som behövs. Sömn är läkande.

[Kommentera](#) • [Ändra..](#)

## 2007-01-18

□ 18:00:38, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Jag svär aldrig, men i dag hade jag anledning till det

Reagerar jag omotiverat starkt?

Jag och min kollega sitter på vårt rum med dörren lite på glänt. Plötsligt stormar en sjuksköterska in med orden "...ska bara..." utan att egentligen förklara detta närmare. I släptåget har hon ytterligare fem sjuksköterskor. De ställer sig mitt i rummet och fnittrar åt ett kort de har med sig. Varken jag eller min kollega fick vara delaktiga i detta kort eller dess betydelse. Vi var totalt ignorerade. Mycket prat och flams, men som sagt vi som hade detta som vårt arbetsrum och som inte har med dessa sjuksköterskor att göra (vi arbetar inte på något sätt tillsammans, jag vet inte ens deras namn och de vet väl inte mitt) kunde inte arbeta. Och plötsligt drog denna grupp ut i korridoren utanför där de ställde sig och fortsatta fnittra och prata. Självklart drog de inte igen dörren efter sig, utan lät den vara på vid gavel. Då såg jag min chans.

"Ta betäckning", sa jag till min kollega som då genast hukade sig och höll för öronen (hon har varit med förr). Jag stegade fram till dörren och **DRÄMDE IGEN DEN SÅ VÄGGEN HÖLL PÅ ATT RÄMNA**. Knäpp.. tyst... Det blev knäpptyst utanför vår dörr.

Efter cirka tio minuter kom sjuksköterskan in och bad om ursäkt för deras obetänksamhet. Jo, jag kunde förstå deras obetänksamma impuls men jag godtog inte ursäkten även om jag log så vackert och sa typ "jaja".

Men ovanstående händer nästan dagligen. Eller så ringer deras jävla 30 mobiltelefoner i värdeskåpen utanför min dörr. Eller så tittar de på dvd-filmer i personalrummet (två meter från mitt rum). Att stänga dörren hjälper inte då det är öppet ovanför väggen ut i korridoren. Allt ljud hörs precis lika tydligt oavsett dörren. Men jag är duktig på att använda dörren. Demonstrativt. Och ljudligt.

Jag tror dagens utsatta sjuksköterska blev chockskadad, för hon återhämtade sig inte vad jag kunde se. Jag har aldrig sett henne annat än glad, men efter i dag? Nej. Hon var tagen och lättrodd. En konsekvens jag anser att hon får leva med.

Som min kollega också framförde till sjuksköterskorna vid ett enskilt samtal (som jag inte var medveten om) är detta ju anledningen till att jag är sjukskriven. Till mina symptom som stressrelaterade. Det är arbetsmiljön. Jag ska sitta i en tyst och skyddad miljö. Det har neuropsykologisk utredning fastslagit. Det har inte med ms att göra. Det har med arbetsmiljön att göra i kombination av svåra och omständliga arbetsuppgifter.

Jag har fått nog. Visar andra inte hänsyn, så gör inte jag det heller. Längre. För min hälsa har tagit skada av att arbetsgivaren inte gör något åt arbetsmiljöproblemet. Ett känt faktum som har viftats undan i två år. Om nu inte arbetsgivaren lyssnar på mig (bevisligen inte), så kanske arbetsgivaren lyssnar på "arbetskamraterna" som råkar ut för mig? Går då kanske signalerna fram? Vad som är orsak och verkan?

Jag fortsätter att drämma dörren tills den lossnar. Just nu är det mitt enda redskap i kampen om att återfå mental och fysisk hälsa.

För att svara på min egen inledande fråga; Nej, jag reagerar inte omotiverat starkt. Min kommentar efter att sköterskegänget dragit vidare håller jag fast vid: "För helvete, de har inte ens tillsammans en fungerande hjärncell".

~~Och det är bland annat av denna anledning som jag ser på sjuksköterskor som obegåvade varelser som inte förtjänar en högskoleutbildning som sedan leder till en legitimation. Den känsla av empati de uppvisar gentemot patienter är något falskt inövat från sköterskeutbildningen. På allvar. Jag anser detta. Inga andra personalgrupper~~

~~inom världen betar sig så här. Säger jag med 15 års direkt erfarenhet kring detta. Vredesmod~~

Som sagt. De visar inte respekt och får då inte heller det av mig.

 •  [Ändra..](#)

## 2007-01-17

□ 21:24:25, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Singelliv 4

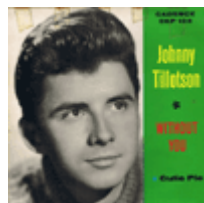
Vad fanns före Tomas Ledin? Vem satte svenska flickhjärtan i brand på 60-talet? Jo, Peter Holm. Mannen som för senare generationer blivit känd för sitt kortvariga äktenskap med Joan Collins. Tydligen har jag den stora hitten Monia i en fransk version, men också en svensk version med den svenska stavning Monja. Här har jag skannat in den franska versionen.



Eddie Hodges vet väl alla vet det är? I'm gonna knock on your door gjordes också i en svensk version. Med Lill-Babs.



Eddies singel är egentligen en EP. När jag vände på skivan upptäckte jag att artisten där hette Johnny Tillotson. Vem? Aldrig hört talas om honom.



Två singlar som gör mig glad. Anna-Lena Löfgren med Lyckliga gatan. Som egentligen är väldigt sorglig. Men den börjar så lugnt och fint innan blåset kommer in. Nostalg! Hm, och detta var ändå innan jag var född. Jo, men singlarna fanns ju där när jag kom till världen. Jag vill väl egentligen inte säga det så här öppet, men singlarna betydde väldigt mycket för mig under min uppväxt. När jag tvingades följa med på nattliga "suparkompisrundor" fick jag följa med och hade då med mig en blå resegrammofon och tre singelalbum. Det var så jag stängde ute världen.



Den andra singel som gör mig glad är en klassiker. Det är en känd monolog. Lars Ekborg som framför ”Bunta ihop dom” (och slå ihjäl dom). Hur rolig den är så kan jag i dag tycka att den är lite sexistisk. Men som sagt – en klassiker.



Om jag skulle avsluta med två bidrag till Eurovison Song Contest?

Även om jag tycker om fjolårets Congratulations med Silvia Night (Island), så är det den andra Congratulations jag har. Den från 1968. Med Cliff Richard.



Några år senare, 1975, vann Lasse Berghagen svenska uttagningen och skickades till Eurovision Song Contest med låten Jennie Jennie. Öh, och ESC hölls i Stockholm det året. Gissa varför.



Vem som vann 1975? Ding-a-dong med Teach-In, Nederländerna. Och vem vann 1968? Massiel med låten La, La, La, Spanien. Två kom Cliff och Sverige kom då på femte plats. Claes-Göran Hederström med Det börjar likna kärlek, banne mej.

Det känns som om jag håller på att värma upp inför Melodifestivalen om ett par veckor? Är ni redo för Schlagermassakern, nionde årgången?

[3 kommentarer](#) • [Ändra..](#)

📅 16:52:28, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Number one?

[Bloggportalen](#) är tillbaka. Och jag tror inte ett ögonblick på detta:

## Mest besökta privata bloggarna i Göteborg

1 Flärdskrivaren 432

I begynnelsen fanns nätdagboken. Året var 1999 och jag var nydiagnostiserad ms:are som hade väldigt mycket tid till mitt förfogande. I dag använder jag ett bloggverktyg för mina anteckningar och gö... forts.



Jag känner till en stor mängd privata bloggare i staden och som har betydligt mer trafik än vad jag har. Det är alltid vanskligt med listor och det ger mig en olustkänsla. För dessa listor är blaha.

Det jag undrar över, som är nytillkommet, är vad det är för definitionsskillnad och urval som ger om bloggen är privat eller proffs?

[2 kommentarer](#) • [Ändra..](#)

## 2007-01-16

📅 20:17:29, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Singelliv 3

En varning. Följande är singlarna som skrämmer mig så att det imaginära håret på huvudet reser sig. Andra kan också ta skada som inte står på varaktig behandling med psykofarmaka.

Religiöst. Jag kan bara inte uppskatta religiösa artister som inte är kända för något annat än sina visor med religiöst innehåll. Jag tycker inte om religiöst. Sedan kvittar det att Artur Eriksson just på denna singel framför en Dan Andersson-dikt.



Heteronormativt. Jag får spastiska ryckningar av obehag när någon nämner Tomas Ledin. Ändå finns en singel med honom i min samling. Hade jag varit en 40-årig sexuellt frustrerad hemmafru hade jag förstått det hela. Men nu är jag en snart 37-årig sexuellt frustrerad hemmaman och undrar varför vissa terrordåd (som skivkontrakt) tillåts.



Dansband. Trekant i dansband. ~~Superfyllon~~ Supertrion. Jag förstår verkligen inte konceptet. Det är inte dansmusik. Det är inte bra musik. Det är inga stora artister. Egentligen borde det här anmälas för lagbrott. Jag trodde att S-märket var varumärkesskyddat av DC Comics. Men allvarligt. Vad är så "super" med dem?



Men det finns två hatkärlekar som jag är lite kluven inför. Lapp-Lisa (Anna-Lisa Öst) är cool trots att det är religiöst. Göingeflickorna är också coola trots sin hemvävda stil och pittögda fromhet.



Vilka ovan har jag hört live? Tro det eller ej, men Artur Eriksson och Göingeflickorna. Förstår ni varför jag är som jag är? Skadad i själen. För mig är det för sent att sätta in psykofarmaka. Istället har jag år av terapi framför mig.

[4 kommentarer](#) • [Ändra..](#)

🕒 09:00:42, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Meme

Ah, ett frågeformulär! Det är på engelska och jag bryr mig inte om att översätta det till svenska. Men svaren är på svenska. En sak jag lärt mig är att detta heter meme på engelska.

### 1. The phone rings. Who are you hoping it is?

Tommy Wahlgren från [Svenska spel](#). Fast det skulle väl vara en felringning eftersom jag inte spelar.

### 2. When shopping at the grocery store, do you return your cart?

Oj. Det är väl nästan 30 år sedan man kunde släppa kundvagnen precis där man kände för det? I dag vill vi ju få tillbaka vår lilla femma eller tia. Vi är väldigt ordningssamma i det här landet.

### 3. In a social setting, are you more of a talker or a listener?

Det är väl inte ofta jag öppnar munnen vid en sammankomst på mer än två personer?

### 4. If abandoned alone in the wilderness, would you survive?

Under svenska förhållanden – ja, jag tror det. Nej, jag är övertygad om det.

**5. Do you like to ride horses?**

Ingen aning eftersom jag aldrig gjort det.

**6. Did you ever go to camp as a kid?**

Jo, vid ett flertal tillfällen. Scoutläger. Och jag avskydde det alltid. Jag vet inte varför jag ens var med I scouterna. Inte heller det gillade jag.

**7. What was your favorite board game as a kid?**

Jag hade aldrig någon att spela sällskapsspel med. Inga syskon, inga jämnåriga kamrater, och så vidare.

**8. If a sexy person was pursuing you, but you knew he/she was taken what would you do?**

Flirta tillbaka men aldrig gå över någon gräns där det hela ledde till något.

**9. Are you judgmental?**

Självklart. Har man rätten på sin sida så är man det. Jag fördömer alla som inte tycker och tänker som jag, men oftast håller jag tyst om det.

**10. Would you date someone with different religious beliefs?**

Det beror på. Jag springer åt andra hållet om jag hör något om frireligiösa församlingar.

**11. Are you continuing your education?**

Ja, den jag har påbörjat åtminstone. Men jag anser aldrig att studier är avslutade.

**12. Do you know how to shoot a gun?**

Är det inte bara att rikta och trycka av? När det gäller skjutvapen överhuvudtaget vet jag egentligen ingenting. Jag är inte med i Hemvärnet. Jag har inte ens gjort lumpen. Och jag är inte med i HA.

**13. If your house was on fire, what's the first thing you'd grab?**

Katten, transportburen, lite kläder och telefonen samt plånboken. Ungefär i den ordningen.

**14. How often do you read books?**

Inte särskilt ofta. Ändå läser jag enormt mycket. Mest facklitteratur och på jobbet massvis av journaler. Och inte för att nämna allt jag läser på Internet.

**15. Do you think more about the past, present or future?**

Mycket dåtid och framtid, nästan aldrig nutid.

**16. What is your favorite children's book?**

Jag tyckte väldigt mycket om [Enid Blytons](#) böcker, och då menar jag inte Fem-böckerna. Hon skrev väldigt mycket fantasy.

**17. How tall are you?**

183 cm.

**18. Where is your ideal house located?**

Jag är ganska nöjd som det är.

**19. Last person you talked to?**

Ömma modern, i går.

**21. When was the last time you were at Olive Garden?**

Jag har aldrig varit på en italiensk restaurang, än mindre på Olive Garden.



**22. What are your keys on your key chain for?**

Dörrar och hänglås.

**23. What did you do last night?**

Inget speciellt. Tittade lite på sådant jag spelat in på dvd.

**24. Where is your current pain at?**

Jag har inte ont någonstans. Många symtom, men ingen smärta.

**25. Do you like mustard?**

Inte så mycket som förr. Kanske det kan bero på att jag inte äter korv längre och senap var det enda jag hade på korven.

**26. Do you like your mom or dad?**

Jag tycker inte illa om någon av dem.

**27. How long does it take you in the shower?**

Fem minuter. Något längre om jag är frusen och inte behöver rusa ut till någon väntande flärdtjänstbil.

**28. What movie do you want to see right now?**

Ingen. Jag är inte medveten om någon repertoar på biografalongerna.

**29. Do you put lotion on your dog or cats?**

Det skulle väl se ut!

**30. What did you do for New Year's?**

Softade och lade mig tidigt eftersom jag skulle jobba dagen efter.

**31. Do you think The Grudge was scary?**

Det är en skräckfilm jag inte sett. Amerikanska skräckfilmer är inte otäcka. Japanska original är betydligt värre.

**32. Do you own a camera phone?**

Japp! Som jag inte använder.

**33. What's the last letter of your middle name?**

Jag har tre mellannamn. Så det blir T, O och N.

**34. Who did you vote for on American Idol?**

Jag ser eller röstar inte ens i den svenska versionen. De är verkligen urusla. Ingen av deltagarna har jag hittills ansett vara så bra att jag ens skulle köpa något med dem.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2007-01-15

□ 20:48:05, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Avslöjande

Intressant. Man kan se vilka flöden folk har via Bloglines. Det vill säga om de valt "public". Jag fann [SUIT:s prenumerationsflöde](#). SU IT är Sahlgrenska Universitetssjukhusets InformationsTekniska avdelning (som gick i graven vid årsskiftet när IT-avdelningen blev gemensam för hela Västra Götaland, [VGR IT](#)). Kanske det då tillhör

att man måste veta vad som händer i [Dilberts värld](#)? Är de datanördar eller vad?

*Tillägg: Hm. Hoppas de inte tar det som att de förlöjligas. Jag måste stå på god fot med dem. I veckan ska min dator bytas ut på jobbet.*

[Kommentera](#) • [Ändra..](#)

📅 14:24:19, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Singelliv 2

Det är också intressant att titta på konvolutens baksida. Jag upptäckte lite intressanta saker vid dagens singelgenomgång.

Till exempel verkar den EP jag har med Elvis Presley vara utgiven i Frankrike, eller annat fransktalande land. Allt står nämligen på franska och jag förstår inte var skivan kommer ifrån. Först när man läser baksidan förstår man att förstalåt är Tonight's all right for love. Säger mig inget. Fast varken jag eller någon i familjen har varit särskilt hängivna Elvis-fans, så detta kanske är en raritet?



Tydligt kunde man genom Hemmets veckotidning vinna en specialutgåva med Thore Skogman. På baksidan har Thore skrivit en klämtjeck hälsning till alla lyssnare/läsare som bara vill få mig att kräkas. Jag är ledsen, Thore, men texten är lite too much!



🌸 *Käre HV-läsare!* 🌸

*Jag blir så glad när jag ser blommor! Underbara doftande blommor i tusen färger. När jag blir glad vill jag sjunga och spela. Och därför har jag skrivit och komponerat de här två visorna just för Dej som varit med och samlat Lycko-blommor i Hemmets Veckotidnings roliga tävling.*



Hej!  
*Thore Skogman*

Här är texter till de två vackra visor som Thore Skogman skrivit just för Er:

Siwan finner jag många skivor med. Här en EP.



Baksidan är rena skvallerbladskan med avslöjande fotografier. Bland annat får vi veta att Siw semestrat i Grekland och att hon efter denna hälsosamma utlandssemester åker till Köpenhamn där hon står och röker en cigg under tiden som hon sjunger.



Nästa gång ska Singelliv handla om sådant som skrämmer mig. Ordentligt. Och som jag skäms för ordentligt.

[Kommentera](#) • [Ändra..](#)

## 2007-01-14

□ 23:08:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Singelliv 1

Ungefär ett par hundra singlar från främst 60- och 70-talet. Det är vad som fanns i min fars dödsbo och för några veckor sedan fick jag dessa singlar till mig. Mycket är nostalgi från min uppväxt, men här finns också singlar jag aldrig sett. Det är sådant som min far måste ha samlat på sig efter jag flyttat hemifrån.

Jag tror jag att jag ska ha en liten genomgång av utvalda singlar vars konvolut jag skannar in och sedan berättar lite kring. Tyvärr (?) blir det ur en personlig och filosofisk genomgång, för ofta har jag ingen aning om vilka artisterna egentligen är.

Innan jag börjar; bilderna är klickbara för större format.

Och en sak som gjorde mig orolig, kanske tacksam också. Min stereo är urusel så jag kan inte lyssna till singlarna. Bäst så när man finner skivor med låtar som Kung Fu Fighting framfört av Göran Zetterlunds orkester. Hade det ändå varit Carl Douglas, men nä.



Den första singel jag måste nämna är Yngve Forssells orkester och låten Så gick det till när farfar var ung. När jag var 3 år (1973) var detta min favoritlåt. Om och om igen spelade jag låten som jag glatt sjöng till (trallade och lallade till då). Därför betydde det mycket att jag nu återförenats med skivan. Som sagt – nostalgitripp.



I år är det 40 år sedan Towa Carson deltog i Melodifestivalen med Alla har glömt. Det blev en fjärdeplacering.

Vid samma tillfälle deltog hon också med låten Vem frågar vinden som finns på baksidan. Kanske beroende på att placeringen för den låten blev femma. Jag har funnit många bidrag från Melodifestivalen och detta var det jag hade minst emot. Skräckexempel kommer en annan gång.



Som sagt finns det artister jag inte har en aning om vilka de är. Inger Segerheims Tidig dag på salutorget är totalt blankt för mig kunskapsmässigt. Jag vet inte ens hur låten går. Men varför finns detta med i skivsamlingen? Kanske något från en skivklubb? Men det är en tjusig bild om inte annat.

[4 kommentarer](#) • [Ändra..](#)

🕒 14:55:32, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Lille Per

En sak att lägga till tacksamhetslistan är att man inte längre har en lugg. Med tanke på hur det blåser. Tänk vad jobbigt det är med lugg när det blåser! Jag är tacksam för att jag inte har en lugg. För det blåser. Fast Gudrun var betydligt värre. Inte heller då hade jag någon lugg. Redan då hade jag ett kalhygge. Gudrun och Per har inget på mig.

Äh, bara en sådan där intetsägande och händelselös dag.

[Kommentera](#) • [Ändra..](#)

## 2007-01-13

□ 14:24:18, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Hästpoliser eller polishästar? Nja... Nä!

Äntligen har flärdtjänsten skärpt sig på en punkt. Av en händelse såg jag i dag en del av min körbeställning. Där stod något typ "betyder att ingen får sitta bakom honom!!!". Ja, med tre utropstecken. Detta har gällt i ett år men först nu, efter idogt tjtande från min sida, har man fått till det.

På hemvägen frågade chauffören (av utländsk härkomst) vad "det kallades för". Vi mötte två poliser på sina hästar. "Ridande polis", svarade jag. Och chauffören skrattade både gott och glatt och trodde inte på mig. Han tyckte helt enkelt att det var ett för löjligt uttryck. Hans åsikt sa att det skulle heta så som jag döpt det här inlägget till.

Det känns verkligen skönt. Det är en väldigt skillnad. Att genom sjukskrivning jobba cirka tre timmar mindre på en dag. Det är ju ljust när man går ut efter jobbet!

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2007-01-12

□ 16:33:13, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Att notera för dagen

I dag påbörjade jag min förebyggande behandling med blodförtunnande tabletter (acetylsalicylsyra). Om jag nu har risk för småproppar i hjärnan. Dock dröjer det ett tag innan jag får min magnetröntgen av huvud. Ända tills den 30 mars får jag vänta. Fast jag tycker tabletterna är svaga. Jag ska ta 75 mg per dag. Det är en svagare variant av Treo, där jag vid huvudvärk/migrän tar 1000 mg åt gången. Eftersom jag klarat av Treo så bör jag klara av Trombyl utan att få blödningar. Annars är just detta att det påverkar magen inte så bra. Man får ta det det onda med det goda och vice versa.

Med posten fick jag i dag en bok som jag beställt. Jag vet inte varför jag läser fel hela tiden. När jag beställde boken var det om sex tips. Nu är den på engelska och det står fortfarande sex tips och inte six tips, så som jag tolkade det som. Så nu ska jag tydligen läsa och lära mig allt om sex. Undrar om jag samtidigt ska lyssna på lite musik? Six pistols eller Sex pistols? Aargh!

Det stod i tidningen i dag om att noroviruset drabbat Stockholm och Malmö hårt, men inget har rapporterats från Göteborg. Okej, norovirus är ett vedertaget begrepp om än relativt okänt, men jag föredrar Norwalk-virus vilket är det som egentligen avses. Eller calicivirus. Eller vinterkräksjuka. Kärt barn har många namn. Precis som jag.

Arbetshelg väntar. Därför dansade jag ut julen redan i går. Det sistnämnda är väldigt skönt eftersom det genast blev mycket ljusare. Bättre ljus och stämning med min ordinarie fönsterbelysning än de svaga och förfulande adventsljussakerna.

Dags för sex. Boken alltså.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

□ 10:28:05, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### [Fredagsfyran v. 02/07](#)

Tema: För dig som har jobb

### 1) Vad har du för jobb/yrke/sysselsättning?

Min grundanställning är som [läkarsekreterare](#), men jag arbetar inte som det. Det har jag inte gjort de senaste två åren. Istället är arbetsuppgifterna som koordinator där jag rapporterar in centralt det som händer i vården där jag är. Min föregångare var registrator av dessa uppgifter, men arbetet har utvecklats så att jag dessutom ska hålla i samordningen lokalt på arbetsplatsen samt vara kontaktperson för hela Västra Götaland. I arbetet ingår att jag ska läsa patientjournaler på alla som vi vårdar. Förutom detta har jag skyldighet att påtala felaktigheter vad gäller diagnoskoder (inte diagnoserna, det är läkarnas ansvar) och rätta dem. Och som inte detta var nog så ska jag också utbilda personal i olika frågor.

### 2) Vad är bäst och sämst med det?

Det bästa är syftet. En bättre och jämlik vård på nationell nivå men också lokalt. Patienten är i centrum.

Det sämsta är arbetsmiljön. Jag sitter inte fysiskt i den verksamhet jag tillhör och får inte sitta ostörd i den felplacering jag hamnat i. En annan nackdel är att ingen kan mitt jobb och att jag aldrig får ersättare.

### 3) Var det vad du ville bli när du var liten (om inte: vad ville du då bli)?

Nej, inga barn har väl uppfattning av vad en läkarsekreterare är? Jag ville bli rallyförare eller präst. Kunde jag inte bli präst ville jag bli nunna. Vi bodde i närheten av ett nunnekloster och därför visste jag inte att det fanns något som hette munkar. Dock var jag inte religiös. Det var stillsamheten och nöjsamheten de utstrålade som jag eftertraktade.

### 4) Finns det något du inte skulle kunna göra för att få ditt drömjobb och i så fall vad?

Jag är beredd att gå över lik. Jag är till och med beredd att se till att det är lik jag går över. Nej, kanske inte. Jag är envis och ger mig aldrig, aldrig, aldrig. Det gäller i alla situationer. Ingen styr över mig, säger att något är omöjligt eller att jag måste falla till föga.

 •  [Ändra..](#)

## 2007-01-11

🕒 23:19:44, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Karaktär

Jag förstår inte nyheten. De gör väl bara sitt jobb?

**Skådisar spelade fulla i Uddevalla**

~~Fulleri, covering till hemmade, covering fulla gäster~~

Eller hur ska man tolka? Om man nu bara läser rubriken och inte [hela artikeln](#)?

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

🕒 13:40:43, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Tinnitus

Jag fortsätter att utveckla något jag skrev [för en vecka sedan](#).

Under några veckors tid har jag dessutom tinnitus. Kanske är det därför jag inte blir rädd för mina symtom? Plötsligt är det väldigt troligt att jag har någon form av stressreaktion eftersom [tinnitus](#) brukar uppträda i samband med det.

Det är lite dubbelt. Att ha kännedom om olika sjukdomstillstånd kan både innebära att man skrämmer upp sig själv, men också att man kan göra avvägningar kring vad som är troligt eller mindre troligt när det kommer till de egna symtomen.

Sjukintyget kom i går. Några, alternativt ett par, veckors sjukskrivning visade sig innebära tre månader halvtidssjukskrivning.

Det är svårt att förhålla sig till detta med stress. Jag slappnar verkligen av hemma, sover gott, känner inga bekymmer i världen. Därför är det så svårt för mig att förstå hur jag kan drabbas av stressreaktion eftersom jag inte är uppe i varv dygnet runt. Samtidigt är det ett absolut krav för de med ms att stress får inte förekomma. Allt som ens antyder till stress ska elimineras. Är vi verkligen så känsliga?


Ett problem är väl den neuropsykologiska utvärdering jag genomgick i somras. Där konstaterades att jag var på gränsen till utbrändhet. Och jag har ingenting gjort för motverka det avloppshålet. Jag har ångat på i samma takt eftersom detta är ett normaltillstånd för mig. Jag vet inget annat. Jag ser inte riktigt vad jag kan ändra i mitt beteende. Särskilt inte som att alla utvärderingar som gjorts (av psykolog, kurator, läkare, med flera) pekar på att det hela är ett arbetsmiljöproblem som inte har med arbetsuppgifter eller arbetsbelastning att göra. Som jag sagt tidigare ligger kontrollen utanför mig själv.

Jag kan inte förstå hur sjukskrivning ska minska stress när det innebär att jag ska hinna med samma mängd arbete som tidigare men på halva tiden. Okej, det är ingen ko på isen men det jag låter ligga måste jag själv ta itu med vid tillfälle. Ingen annan gör det. Inte heller flödet kan jag styra över. Ett flöde som inte är ett problem om jag jobbar åtta timmar per dag, sju dagar i veckan och 52 veckor per år.

Eftersom vi inte vet om jag har tilläggsdiagnoser ska jag i morgon börja på de blodförtunnande tablettorna. För vem vet vad som döljer sig bakom min symtom? Där kanske är mer?

Jag vet faktiskt inte vad mitt nästa steg är.

 [4 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

 01:00:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Facit

Svaren med facit på mina påståenden.

*1. Jag hade på 70-talet blå tofflor med stålhatta.*

**Sant.** De var handgjorde av en toffelmakare, men eftersom alltid skrapade bort färgen på mina tofflor sattes det dit stålhattor utanpå. Dessutom var de i plåt eftersom det som sagt var på 70-talet. Jag måste ha varit en syn. Liten, knubbig och med blå plåttofflor med stålhattor.

*2. Som barn var jag våldsbenägen och slog ständigt sönder fönsterrutor.*

**Sant.** Jag slog i ilska handen genom glasytterdörren. Och kastade (sten? sko?) något genom vår bilruta. Och kraschade fönstret till garaget. Min aggressiva framfart tog sig också uttryck som att jag kastade ut katten i syrenhäcken (eftersom det var en minx utan svans greppade jag ett bakben) och med en avbitartång försökte jag

rymma genom att klippa i sönder de nätförsedda grindarna. Jo, jag var nog väldigt arg som barn.

3. *I mitt sovrum hänger en kristallampa.*

**Sant.** Någonstans var jag tvungen att hänga den och sovrummet är just nu enda rummet med en krok i taket. Dock väger lampan en del och jag är skeptisk till den klena kroken. Faller lampan ner krossar den antingen mina fötter i sängen eller kissen som brukar sova rakt under den. Första natten sov jag med ett öga öppet.

4. *Mina föräldrar blev ihop när hon var 17 och han 30 år.*

**Falskt.** Hon var 13 och han 26 år. Det var barnarov på riktigt. När ömma modern var 17 år föddes jag.

5. *Jag kan hela texten till Du gamla, du fria.*

**Falskt.** Det enda jag kan är titeln. Tror jag. Heter vår nationalsång så?

6. *Politiker har försökt få min arbetsgivare att säga upp mig utifrån det jag skriver på nätet.*

**Sant.** Påståendet säger allt utan att jag behöver utveckla det. Att ingenting hände berodde på att jag tog bort det jag skrivit. Dock tror jag att jag lagt ut det igen och återfinns i mitt dagboksarkiv. Jag äventyrar inte längre min anställning eftersom jag inte har den kvar.

7. *Min (första) katt hette Sessan, min nymfparakit hette Pippi och min vandrande pinne hette Stickan.*

**Falskt.** Det stämmer i och för sig vad gäller katt och fågel, men jag har aldrig haft en vandrande pinne.

8. *Ett bra betyg i SO-ämnen på högstadiet berodde på att jag mutade läraren med Pigall.*

**Sant.** Alla andra var rädd för den här läraren utom jag. Det fanns ju ingen anledning eftersom jag var gullgrisen. Undrar om han inte ibland fick Japp också. Tacka Marabou för det.

9. *En gång när jag handlade var jag tvungen att tömma myntfacket på disken och en kondom föll ut ur plånboken.*

**Falskt.** En bekant råkade ut för detta. Själv vet jag att man aldrig ska ha kondomer i plånboken då de blir varma, spricker och odugliga sitt syfte.

10. *På den tiden jag var blodgivare, hände det en gång att jag svimmade direkt efteråt.*

**Falskt.** I och för sig kunde jag bli lite vimmelkantig när jag reste mig från britsen men svimmade gjorde jag aldrig. Dricker man duktigt inför blodgivning svimmar man inte. Fast jag drack aldrig inför blodgivning eftersom jag alltid blev inringd akut (ovanlig blodgrupp), men jag drack desto mer efteråt. Men på tal om svimning – jag tror jag svimmat en gång. I samband med att jag fick stå en eftermiddag i gassande solsken utan att ens röra på mig, eftersom jag deltog i en uppställning med scouterna.

Var detta väldigt svårt? Visst var där några kluringar? Det var svårt att komma på påståendena då jag tror jag skrivit det mesta här under årens lopp.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2007-01-10

□ 23:33:17, Kategorier: [Blogginlägg](#)



## Otäckt



 [3 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

### 2007-01-08

□ 23:28:13, Kategorier: [Blogginlägg](#)

#### Sant och falskt

Tio påståenden. Fem sanna. Fem falska. Ingen pris annat än evig ära och berömmelse.

1. Jag hade på 70-talet blå tofflor med stålhätta.
2. Som barn var jag våldsbenägen och slog ständigt sönder fönsterrutor.
3. I mitt sovrum hänger en kristalllampa.
4. Mina föräldrar blev ihop när hon var 17 och han 30 år.
5. Jag kan hela texten till Du gamla, du fria.
6. Politiker har försökt få min arbetsgivare att säga upp mig utifrån det jag skriver på nätet.
7. Min (första) katt hette Sessan, min nymfparakit hette Pippi och min vandrande pinne hette Stickan.
8. Ett bra betyg i SO-ämnena på högstadiet berodde på att jag mutade läraren med Pigall.
9. En gång när jag handlade var jag tvungen att tömma myntfacket på disken och en kondom föll ut ur plånboken.
10. På den tiden jag var blodgivare, hände det en gång att jag svimmade direkt efteråt.

Åter på torsdag och då med rätt svar.

 [4 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2007-01-07

□ 11:30:21, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Utmaningarna haglar

Jag överdoserar bloggutmaningar just nu. Anledningen är att jag inte har tid med något annat eftersom jag tränar på gamla tentor.

[Kim](#) har haft vänligheten att översätta följande frågor till svenska.

**1. Vad tänkte du när du såg dig själv i spegeln första gången i morse?**

Varför har jag mörka ringar under ögonen?

**2. Hur mycket kontanter har du på dig?**

Två hundralappar.

**3. Vilket ord rimmar på "test"?**

Mest.

**4. Favoritplanet?**

Krypton.

**5. Vem ligger fyra på missade samtallistan på din mobil?**

Ingen aning. Jag har aldrig min mobil påslagen av den enkla anledningen att jag avskyr mobiler som social telefoning. Jag har den som nödtelefon. Våldigt få har mitt mobilnummer även om det finns att hitta på nätet.

**6. Vilken är din favorittringsinal på din mobil?**

Jag har någon Samsung-standard. Vilken vet jag inte.

**7. Vad har du på dig på överkroppen just nu?**

En brunbeige t-shirt. Det var det enda som var helt och rent. Jag har precis tvättat 16 st t-shirt.

**8. Sätter du etiketter på dig själv?**

"Jag vet" är nog något som jag har som affirmation, särskilt när det gäller mitt arbete.

**9. Vad är det för märke på skorna du har på dig?**

Lite skamligt, men det står Wedins på dem. Så... avslöjande! Jag är så simpel.

**10. Ett ljust eller mörkt rum?**

Självklart mörkt.

**11. Vad tycker du om personen du fick denna enkät av/hittade denna enkät hos?**

Tycker och tycker. Jag är väldigt nyfiken.

**13. Vad gjorde du vid midnatt?**

Jag hade precis lagt mig och låg då och läste. Något jätteintressant. Spännande. [Klassifikationer hos Socialstyrelsen](#). Efter detta kunde jag inte somna på två timmar då det gjorde mig så upphetsad. Jo, det är sant. Inte resning-upphetsning, mer wow-upphetsning.

**14. Vad står det i ditt senast mottagna SMS?**

Något om att jag inför nyår kan ladda ner signaler.

**15. Var ligger ditt närmaste Seven Eleven?**

Jag tror det är på Avenyn Göteborg. Annars ligger där ett i Vasastan, men jag brukar köpa latte i den som ligger i Haga.

**16. Vilket uttryck använder du mest?**

Va? och liksom...

**17. Till vem sa du "jag älskar dig" senast?**

Jag har aldrig haft riktig anledning till att säga det, men jag säger kisseälsklingen till kattarslet.

**18. Vilken pälsbeklädda sak rörde du senast?**

Min bringa (jag är så het och sensuell att jag inte kan låta bli) och kissen (hon är också het och sensuell, men vårt förhållande är strikt platoniskt).

**19. Hur många olika sorters droger har du nyttjat de senaste tre dagarna?**

Jag har precis tvättat och överdoserade då klädnypor. Om någon nu kommer ihåg klädnyperogen som jag skrev om 1999/2000. Annars är det väl mest paracetamol, acetylsalicylsyra och koffein (kaffe, te, Pepsi Max).

**20. Hur många rullar film ligger och väntar på att bli framkallade?**

Öh, vad är filmrulle för något?

**21. Vilken ålder har varit bäst hittills?**

Två, kanske tre års ålder. Och 30 var helt okej liksom 31. Sedan har det gått utför.

**22. Din värsta fiende?**

Det finns två. En av dem kallar jag för the Wicked Witch of the West, även förkortat www.

**23. Vad har du för skrivbordsbild på datorn just nu?**

En Windows-standard med snökläddskog.

**24. Vad var det senaste du sa till någon?**

Kisseälsklingen till kattarslet. Tänk att jag ska behöva upprepa mig här! I övrigt har jag inte hunnit prata med någon i dag. Tre gånger har jag hunnit vara ute men ingen träffade jag, än mindre pratade med.

**25. En miljon dollar eller förmågan att flyga?**

Jag ser större nytta med pengarna än att flaxa omkring i tider av fågelinfluensa.

**26. Gillar du någon särskild lite extra mycket just nu?**

Jo, så är det nog. Bara nu ingen tänker "åh, det är jag" som läser detta.

**27. Senaste låten du lyssnade på?**

Linda Ronstadt, Tell him. Låten är väl mest känd som [Ally McBeals](#) ledmotiv. Ja, alltså inte till serien, utan den låt hon hade som ledmotiv i sitt huvud för att stärka sin självkänsla.



 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2007-01-06

□ 18:33:06, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Guiden Jontas

Vill man få en guidad rundtur av mig, är jag expert på nordöstra Skåne. Jag kan visa historiska platser och jag kan visa platser som jag har en personlig relation till. Till exempel kan jag visa var vi brukade tjuvröka som barn och jag kan visa hur Kristianstad är Sveriges lägsta punkt (under havsnivå, byggt på sjöbotten).

En guidad rundtur i Göteborg skulle vara lite annorlunda. Tyvärr kan jag bara visa var man kan finna prostituerade, var man kan köpa narkotika, var man kan få tag på illegala skjutvapen samt vilken park det förekommer bögsex i.

Eller tyvärr och tyvärr. Var skulle ni helst vilja gå en guidad rundtur någonstans? Vilket låter mest intressant?

 [4 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2007-01-05

□ 22:32:20, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Tro det värsta

På tal om utmaningar. Just nu cirkulerar en där man skriver fem påståenden om sig själv och ett påstående är falskt. Läsarna får klura ut vad som är falskt.

Jag kände igen det här eftersom jag gjorde något liknande år 2000. Då var det betydligt svårare eftersom jag hade 20 påståenden där ett var falskt. När jag letade i mitt arkiv för att se vilka påståenden jag kört med, så...

misslyckades jag! Jag hade fel! Om mig själv! Väldigt mycket har fallit i glömska och det var först när jag läste mitt facit som jag förstod och mindes.

Mina påståenden då:


Jontas...

- har blå ögon
- har spelat med i olika teateruppställningar
- har varit med i tidningar mer än tio gånger
- har jobbat som bibliotikarie
- har aldrig varit utanför Norden
- har gått i klänning utomhus
- har aldrig snusat
- har varit med på tv
- har kört över tanter
- har ätit sillbröd
- har fått en kniv i ryggen
- har dansbandsmusik hemma
- har fått stipendium för bästa betyg på gymnasiet
- har dansat square-dance
- har haft långt permanentat hår
- kan spela munspel
- kan böja på lederna som en gummimänniska
- har haft rosa/blått/rött/grönt hår
- har slagit en tant i huvudet
- har sjungit solo inför publik

I dag vet jag faktiskt om jag skulle kunna göra några nya påståenden. Vad jag vet har jag inget nytt att komma med som skulle kunna få en att fundera i banorna sant eller falskt. Jag har blivit väldigt uppenbar, tror jag.

Facit? Det finns i mitt [arkiv](#). Det de flesta trodde var att jag inte hade dansbandsmusik hemma.

 [4 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

 11:49:47, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## [Fredagsfyran v. 01/07](#)

*Tema: Bloggande*

### 1) Brukar du svara på Fredagsfyran?

Inte särskilt ofta. Det beror lite på. Frågorna måste antingen ha gjort mig arg eller så är det ett tema där jag vill passa på att klargöra en åsikt. Det sistnämnda är dagens anledning till att jag besvarar Fredagsfyran.

### 2) Brukar du delta i "bloggstafetter"?

Nej, de är för inrutade. Man måste svara och göra det inom en viss tid samt komma på nya frågor som ska skickas vidare. Jag presterar inte (bra) på kommando.

### 3) Brukar du svara på och sända vidare [bloggutmaningar](#)?

Jag brukar besvara om jag får veta att jag är utmanad. Ibland är det mest en slump att jag upptäcker utmaningen och mitt namn. Däremot så är det inte alltför ofta jag skickar utmaningen vidare eftersom jag inte vill att någon ska känna sig pressad.

### 4) Vad anser du om dessa företeelser inom bloggofären?

Det är en del och har sitt existensberättigande som allting annat. Det är bra att ta till ibland om man inte har något

annat att skriva om och man samtidigt känner press på att man bör visa sig. Kanske detta är lite motsägelsefullt med tanke på att det jag skrev nyss, men så här är det. Ibland är det lite roligt också att svara på frågor som förströelse.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2007-01-04

📅 21:19:19, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Bloggenkät

Plötsligt såg jag mig utmanad. [Carina](#) ville att jag besvarade följande frågor, så då gör jag det.

#### 1. Hur länge har du bloggat?

[Den 15 februari 1999.](#)

#### 2. Hur såg din bild av bloggar och bloggare ut, en månad innan du själv började blogga?

Alltså, bäst att klargöra en sak. Ordet blogg fanns inte utan man skrev nätdagbok eller reload. En månad innan jag själv började skriva visste jag inte att företeelsen fanns. Det var väl knappt att den fanns då det var relativt ovanligt. Även om jag inte var först var vi inte någon större grupp. Vi kände till varandra. I dag är det oöverskådligt.

#### 3. Vilken var den första blogg du förälskade dig i?

Förälskade mig i? Det var ett starkt ord. Däremot kände jag inspiration av bl.a. [Annica](#) och [Eva](#). Det var dessa som fick mig att hoppa på tåget.

#### 4. Hur känner du inför dina första blogginlägg, när du såhär i efterhand läser dem?

Inget speciellt. Allt jag skriver är en färskvara för dagen och kvaliteten varierar lika mycket i dag som då. Skillnaden är att jag i dag inte har någon medveten publik jag vänder mig till, för jag skriver faktiskt enbart för att det roar mig. Men i början hade jag en målgrupp – de jag just då hade som arbetskamrater.

#### 5. Hur många bloggar återvänder du till regelbundet, som läsare?

Jag prenumererar via [Bloglines](#) på 113 flöden plus att jag läser några som det inte går att prenumerera på. Samt att jag läser sådana jag snubblar över av en händelse.

#### 6. Av de bloggar du läser, hur många procent är dagboksbloggar och hur många är ämnesbloggar (t ex teknikbloggar, modebloggar, politiska bloggar)?

Fifty/fifty.

#### 7. Nämn en bloggare (obs: länka) som verkar väldigt olik dig, vars blogg du tycker om.

Jag kan relatera till alla jag läser (och jag läser bara sådana jag gillar) så jag kan inte säga att någon är olik mig. Ska jag ändå krysta fram något säger jag – nej, jag hittar faktiskt ingen!

#### 8. Nämn en bloggare (obs: länka) som verkar väldigt lik dig, vars blogg du tycker om.

[Moby](#) har fasta åsikter och arbetar indirekt med sjukvård – som jag.

[Mark](#) har samma typ av fnissig humor som jag.

[r2](#) har ungefär samma funderingar även om det är ur två olika perspektiv.

#### 9. Vad tycker dina närmaste om att du bloggar?

Den enda närmaste jag har är min ömma moder. Vad hon egentligen tycker? Jag vet inte, men hon vill att jag är försiktig vad gäller det jag skriver. Mest för att skydda mig så att jag inte hamnar i samma situation som 1999/2000 när jag förföljdes.

**10. Tycker folk som känner dig att du är dig själv i din blogg?**

Nej. Jag är mer tystlåten i verkligheten samt att jag är mer frispråkig här.

**11. Har du hittat en fungerande gräns för hur privat du vill vara i din blogg, eller tänjs den gränsen hela tiden?**

Jag vill inte vara privat men är det delvis. Det är inte för att skydda mig själv.

**12. Nämn några saker som du aldrig bloggar om, och varför.**

Mitt eventuella kärleksliv. Sådant ska alltid skyddas och inte utsättas för allmänt beskådande.

**13. I vilken utsträckning bloggar du för att få bekräftelse, tror du?**

Generellt sett så är jag inte ute efter bekräftelse. Men det händer vid enstaka skrivelser att jag är ute efter någon typ av bekräftelse, eller erkännande, i någon fråga där jag vill ha stöttning.

**14. Tror du att man kan lära känna en person genom att läsa hennes/hans blogg?**

Nej, faktiskt inte.

**15. Har du träffat folk IRL efter att ha fått kontakt med dem via bloggen? I sådana fall: Var de som du trodde att de skulle vara, eller blev du förvånad?**

Jag har träffat ett par stycken ([typ 45](#)). Största överraskningen står r2 för. Han var ju en gammal farbror! Tyckte förta gången, men det berodde säkert på den beige sommarjackan. I dag har jag hunnit ikapp och är också farbror, men utan beige jacka.

**16. Tror du att det kan vara skadligt för vissa personer att blogga?**

Det beror på vad de skriver och om någon blir förbannad, letar upp dem och ger dem en snytning.

**17. Har du någonsin blivit sårad av någonting som skrivits till/om dig i kommentarer eller i andra bloggar? Och i sådana fall: Hur har du hanterat detta?**

Nej, det här är bara ett pseudoliv.

**18. Har du själv skrivit saker du ångrar i din egen eller andras bloggar?**

Nej, inte ens om jag varit hård eller skrivit något elakt. Jag gör inget utan att jag kan motivera och försvara det jag gör.

**19. Hur ser bloggandets nackdelar ut, för dig?**

Jag har dragit en gräns för vad som är privat. Överskrids den, som när jag förföljdes får många år sedan, är det en nackdel. Det tar så mycket tid och kraft då..

**20. Tror du att du fortfarande bloggar om två år? I sådana fall: Tror du att ditt bloggande har förändrats då?**

Ja, jag har ingen anledning till att sluta. Mitt skrivande kommer bara ändras om jag ändras. En essens kommer alltid bestå av det som är jag.

**21. Tror du att bloggarna har (eller kommer att ha) någon inverkan på vår kultur, eller är de en grupp människor som mest påverkar varandra?**

Jag tillskriver inte bloggare som grupp som något betydelsefullt.

**22. Avslutningsvis 1: Kan du sammanfatta kort vad ditt bloggskrivande har betytt för dig?**

Jag har vidgat mina vyer.

**23. Avslutningsvis 2: Kan du sammanfatta kort vad bloggläsandet har betytt för dig?**

Mindre tid till böcker och tv.

## 24. Nämn 5 bloggare som du vill ska svara på enkäten

Jag har dålig koll, så jag anger bara 3. [Larsson](#), [Fixig](#) och [Snigel](#). Men nog finns det två till som känner sig manade?

 [3 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

🕒 17:11:12, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Glasbottenskådning?

Vårens kurskatalog från Medborgarskolan har kommit. Menar de allvar?

### Stjärnskådning

Vi går på krogrunda och spanar in kändisar. Kursen hålles nattetid då sikten är bättre och man lättare urskiljer stjärnorna på skenet. Varvas med teori där vi studerar skvallertidningar, analyserar stjärntecken och kartlägger himlakropparnas rörelser. För att kunna infiltrera rätt kretsar och arbeta under täckmantel tränar vi även på gratisättning, permiärflin, armbågning och fällben.

Mer information: Lördagar 23.00-04.30, 3 ggr, 525 kr.

Jag kan inte se hur detta kan vara seriöst trots att det finns med i kursutbudet. Inledningen på första meningen säger väl allt. Krogrunda. Även om man har en ursäkt för att göra supandet legitimt tror jag att det blir pannkaka av allting.

Hur kan Medborgarskolan ha godkänt detta? Det låter mer som ett uppsamlingsheat för de dokusåpakändisar som aldrig slog igenom riktigt och som ändå vill komma in/ut i svängen. Vem skulle detta annars intressera?

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

🕒 16:58:09, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Diagnostiken som pendlar

Jag är sjuk.

För att sammanfatta 2006:

Min far och min morbror dog. Jag flyttade. Under våren fick jag något som verkade vara minnesstörningar orsakade av kognitiv svikt, men där en neuropsykologisk utvärdering kom fram till att det var stressrelaterade minnesstörningar p.g.a. dålig arbetsmiljö. Under hösten fick jag ms-skov med ofrivilliga ögonskakningar. Eftersom jag inte fått någon sommarvikarie fick jag under hösten jobba över två timmar varje dag. Dessutom började jag på universitetet halvfart. För en månad sedan fick jag konstiga symtom där jag attackvis under några sekunder förlorar all motorik i hela högersidan av kroppen. Dessa attacker kommer cirka 20 gånger per dag.

Ovan tolkade man på akuten för en månad sedan som stressrelaterat eller panikångest. Första misstanken var cirkulatorisk sjukdom (hjärtbesvär) men kunde avskrivas.

I dag kom jag i kontakt med min läkare eftersom symtomen kvarstår. Så det var inte A (panikångest) eller B (hjärtbesvär). Nu kanske det är C eller D. Antingen är det en inflammation i hela kotpelaren (C) eller småproppar i hjärnan (D). För utröna detta är jag nu halvtidssjukskriven ett par veckor. Man ska göra en magnetröntgen av skalle och rygg, men det sker inte brådsakande eftersom jag haft symtomen så länge. Samtidigt ger man mig nu blodförtunnande läkemedel som någon form av brask, om det nu trots allt skulle vara cirkulatorisk med små blodproppar i hjärnan som ger mig mina symtom. Men det kan vara E, F och G också. Jo, mina symtom är nog diffusa. Och allvarliga. Oavsett vad det är. Ändå får jag väl säga att jag inte är särskilt orolig. Istället är det mest irriterande att inte ha kontroll över sin kropp, och jag har inte ont.



Bland det sämsta med att ha ms är att så mycket symtom på andra sjukdomar kan gömma sig i ms. Därför är det också så svårt att härröra symtomen till någon särskild sjukdom. Ms är dessutom ett samlingsnamn för olika symtom som kan uppkomma i centrala nervsystemet. Ms är ingen egentligen egen sjukdom i sig. Det komplicerar det hela. Först när/om man blir frisk från ett symtom har man facit på om det var farligt eller inte, om det hade med ms att göra eller inte.

När jag ändå är inne på temat elände: [Mormor och morfar dödades omedelbart i den våldsamma krocken](#). Bekanta till ömma modern med sambo.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2007-01-03

□ 21:33:45, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Brus i etern

Jag minns.

#### 2000-03-03

Precis när jag ska gå hem hör jag en röst i min snabbtelefon: "Jonas, du är på radion!"

I de lokala nyhetssändningarna har jag och [Eva](#) hela dagen hållit låda. Och nu i eftermiddag ska reportaget sändas i sin helhet. Så vi har varit aptitretare för att dra folk till radion i eftermiddag.

Jag har bara varit hemma i en halvtimme nu. Radioprogrammet har börjat men jag vet inte när under sändningens tre timmar vi kommer i sändning. När programmet började hörde jag mig själv tala. \*ryser\* Whoops! Just nu pratar jag igen! \*gåshud\* Om en halvtimme kommer det, sa de. Då får man väl vara redo.

Så... vad ska jag göra under tiden? Tror jag ska titta lite i boken som jag fick i dag. Jo, jag fick Gary Zukavs bok i dag. Helgen är räddad!

Lite senare....

Nu har reportaget sänts! Det var väldigt bra redigerat. Jag tror vi fick sagt det vi ville. Frågan var från början varför man lägger ut sin dagbok på Internet. Dagbok som ska vara privat och hemligt. Dagbok där man skriver sina innersta tankar. Det såg vi inte som något problem utan det var mest spännande. Responsen är drivkraften. Samtidigt är vi medvetna om att det en dag kanske inte längre finns någon dagbok här, men att vi aldrig slutar att skriva orden. Dessutom nämnde jag problemet med att man ibland får hatbrev, blir attackerad, förföljd av diverse pack (det där sista sa jag inte). Och en del verkar känna en innan och utan efter att ha följt min dagbok. Vi sa mer, men detta räcker väl här?

Usch, vad man blir självkritisk. Min dialekt är värre än hemsk. "Jag fasar" lät som "jag fösar". "Något lurt" blev "något lört". Jag skyller på dålig uppväxtmiljö!

Jo, jag fick läsa lite ur min dagbok. Jag läste från 00218 där jag skrev om porrdebatten. Där jag sarkastiskt undrade om politikerna ville ha kvar porren för att ha något att göra på hotellrummen. Och vad är det för reportage man sedan sänder efter vårt? Jo, "Porrutbudet på våra hotell"! \*fniss\* Fin övergång.

Jag vill passa på och tacka alla inblandade på [Radio Kristianstad](#) för ett bra reportage. Det gjorde ni

fint och proffsig!

Vad sa jag om porrdebatten?

**2000-02-18**

Porrdebatten är i full gång. Jag vet inte om jag ska reagera eller agera i frågan. På nåt sätt känns det lite uppgivet. Jag kan inte förstå varför alla bråkar just nu? Okej, jag förstår väl. Dummare är jag inte och jag håller med alla kritikerna. Men varför i hela friden kom debatten igång först nu?

Våldspornografi är väl inget nytt? Varför har våra politiker blivit upprörda just nu? Just nu, efter att ett teveprogram speglade hur verkligheten såg ut? Sådana program går med jämna mellanrum så detta var ingen nyhet för någon. Kanske politikerna inte reagerat tidigare då vill ha porren kvar? Så de har något att "göra" då de för dagen drar sig tillbaks till hotellrummet där man kan se porr non-stop? Jag vet. Jag är sarkastisk. Man kan ju dock undra... Något lurrt är det med det hela...

I dag minns väl ingen om skandalerna år 2000 när politiker på hotellrummen alltid köpte till porrkanalerna med skattepengar.

Men det var inte det jag ville ha sagt med min lilla minneskavalkad. Nej, jag hörde att man i dag på [Radio Kristianstad](#) ägnat stor tid åt att prata om bloggar. Att det skulle vara en ny företeelse. Att det var något otroligt. Att det var något man aldrig tidigare pratat om i lokalradion. Öh, minns ni inte mig och Eva? I och för sig har det gått sju år men vi fanns då och vi finns fortfarande.

Gud, jag känner mig bortglömd! Ändå bloggar jag. Trodde det var det enda som behövdes för att bekräfta min existens.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

📅 17:14:05, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Har jag rätt?

Mitt fackförbund har en tävling varje vecka som man kan delta i om förhoppning att vinna. Men vad gör man när inget svarsalternativ är rätt?

Och nu, en filmfråga. Filmserien Star Wars innehåller ju en massa onda skurkar, och nu undrar vi vad den störste skurken i Star Wars heter?

- Luke Skywalker
- Dart Vader
- Obi-Wan Kenobi

Dart Vader?! Dart? Kan man mena Darth?



Jag tror inte Dart Vader var med i Star Wars.

PS

Bilden är ett montage. Visst måste man ange det?

[Kommentera](#) • [Ändra..](#)

**2007-01-02**

□ 23:28:59, Kategorier: [Blogginlägg](#)

**Test**

[Discover your Zodiac Personality @ Quiz Me](#)



Typiskt. Jag **är** ju vattuman. Det hade varit lättare att fylla i födelsedatum och få fram vilket stjärntecken man mest liknar.

Funnit via [Siv](#).

[Kommentera](#) • [Ändra..](#)

□ 22:53:38, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Min väg eller motorvägen

- Hur är det?
- Bara bra, själv?

Så svarar man även om man ligger med bruten rygg och fått lite irriterande salpetersyra i ögonen. Det är helt enkelt en artig fråga som ska besvaras lika intetsägande artigt.

Och jag avskyr det! Jag tycker heller inte om att kallprata om vädret. Som ni märkt har jag inte önskat trevlig helg i samband med jul och nyår. För det känns inte uppriktigt om det kommer från mig.

- Trevlig helg!

Så sa man alltid på den tiden jag inte jobbade schema och där alla på dåvarande arbetsplats var lediga helger. Själv tog jag aldrig initiativet till att säga något sådant. Vadå trevlig helg? För att vi har haft en sådan otrevlig vecka tillsammans?

God fortsättning är heller inget jag säger. God fortsättning på det nya året orkar ingen säga även om det är vad som avses. Hur kan man veta att året har börjat gott och att det ska fortsätta vara gott? Jag kanske har haft ett för jävligt år hittills? Är det då inte ett hån att säga något sådant? Nästa följdfråga är när man ska sluta med denna fras. Är det lite sent att i november säga ”god fortsättning på året”? Hur länge är året nytt?

Egentligen grundar detta inte sig i att jag (medvetet) är asocial och otrevlig. Tycker någon illa om att jag inte följer massan, så kan jag förklara varför. Och det är något alla som känner mig borde ha lärt sig vid det här laget. Jag säger inget som jag inte menar. Jag säger inget i onödan. Jag säger inget som bara innebär tomhet.

Av samma anledning upprepar jag mig aldrig. Säger jag ”vi har ett problem som måste lösas”, säger jag det en gång och aldrig mer. Jag säger alltså saker en gång och förutsätter att det sedan görs utan att jag behöver upprepa mig. Jag lägger tyngd i det jag säger.

Okej, den aldrig sinande svadan på nätet och de ständiga upprepningarna – det är undantaget. Men jag väljer också det jag skriver. Vissa saker skriver jag aldrig om då det är privat. Integritet kan vi säga. Jag håller på min integritet oavsett.

Varför har jag denna egensinniga inställning som jag kallar integritet? Jo, jag tvingades göra mycket mot min vilja som barn. Det omyndigförklarande av mig som person (även om jag var underårig) har gjort att jag tar ingen skit och har en stark integritet. Uppväxten har format mig till den jag är i dag. Och jag vägrar följa massans ström. Någon som kan förstå mitt resonemang?

PS

Rubriken - översatt den till engelska så klarnar det.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

🕒 19:01:48, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Det har vänt och blivit ljusare

Förutom att Göteborg består av olika stadsdelar, så finns det små samhällen som nästan blivit en del av staden. Ibland är gränserna inte särskilt tydliga. Det innebär problem för taxichaufförerna då samma gatunamn kan finnas på flera håll. En av de storgator vi skulle till i morse visade sig inte vara rätt storgata. Chauffören följde blint GPS men hade glömt att mata in rätt samhälle. Okej, till hans försvar får jag väl säga att vi kom till rätt kommun (utanför Gbg kommun). Felet uppdagades då en människa på adressen kom ut och undrade varför vi höll där. Det

var bara att stå på gasen för att köra till rätt storgata. Behöver jag säga att jag inte kom i tid till jobbet i dag? Men detta är ett exempel på när jag inte klagar hos Flärdtjänsten. Detta var mer ett misstag än ren inkompetens och jag fick inte lida (mer än att jag blev stressad och kom fram 40 minuter senare än vanligt). Som ni ser är jag storsint också.

I dag kom jag över mållinjen. I dag kom jag ifatt mina sex månaders eftersläpning som rätt sedan min sommarsemester. Deadline för 2006 arbete är om en månad. Marginal? Nej, nu ska jag göra stickprovskontroller för förra året genom att ta ut statistik, jämföra, ifrågasätta, ändra, anteckna, o.s.v. Men trots allt känns det underbart. En stor och tung bit är avklarad även om fler återstår.

Trots att jag kom sent till jobbet kunde jag gå TIDIGARE (en kvart innan arbetstimmarna var uppnådda) i dag. Jag minns inte senast jag kunde flexa ut tidigt utan att istället behöva jobba över 2 timmar (som jag gjort dagligen sedan i höstas). Jag tyckte att jag var värd detta. Nu får det räcka med övertidsarbete. Det kändes väldigt märkligt att åka hem när det fortfarande var ljust ute. Egentligen säger det en del, eftersom jag alltid ska sluta vid 14-/15-tiden. Det är alltid ljust då.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2007-01-01

□ 18:27:22, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Mål

Som sagt avger jag inga nyårslöften. Däremot så har jag mål.

Målförteckning (öh, det lät sportigt):

1. Jag ska bli hatobjekt nr 1 hos Färdtjänsten. I natt upptäckte jag att de har ett formulär på nätet där man kan skriva synpunkter eller klagomål på deras verksamhet. Gissa om jag utnyttjat den tjänsten redan. Tre gånger på mindre än ett dygn. Jag har synpunkter, men mest klagomål, på alla mina dagliga resor.
2. Mitt mål är också, som jag tidigare skrivit, att få den yrkeskompetens jag läser in på universitetet.
3. Kanske jag också borde ha som mål att gå ner ytterligare i vikt i år? Efter mina minus 20 kg i somras har jag stått still. Det kanske är dags att hyvla bort ytterligare något fläsklager?
4. Jag borde verkligen se klart på Sopranos. Det börjar bli tröttsamt att se de 60 timmar jag har att se. I år tänker jag se färdigt.
5. En annan målsättning jag har är att ta en något tidigare sommarsemester än förra årets som inföll i augusti/september.
6. Iordningsställande av min lägenhet? Det är kanske dags att få upp lite taklampor? I förra lägenheten tog det fyra år innan tavlor kom upp, men jag har här redan börjat sätta upp det. Det är bara taklampor som saknas.
7. Ett mål som kommer att spricka är att jag här inte vill upprepa mig eller vara tjugig. Det kommer att spricka i och med nästa inlägg, men i dag uppnådde jag åtminstone målet.
8. Mina andra mål lovar jag att hålla tyst om, då de inte bör finnas på pränt här. Lätt skrockfull vill man ju behålla lite för sig själv så att de kanske slår in.

Något annat: Årets första arbetsdag gick bra. Jag känner annars verkligen hur jag fysiologiskt är kaputt av jobbet stressrelaterade inverkan på mig. Men jag kan inte sätta upp något mål som att "ta det lugnare" eftersom det inte ligger hos mig. Jag styr inte över min egen situation. Annars hade jag gärna sett det som punkt 9 på min lista.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)