

## Arkiv för: [December 2006](#)

### 2006-12-31

□ 23:13:30, Kategorier: [Blogginlägg](#)

#### [Fredagsfyran v. 52/06](#)

*Tema: Nyår*

##### **1) Hur ska du fira nyårsafton - om alls?**

Jag firar aldrig någonting någonsin. Nyårsafton har inneburit för mig att jag sovit nästan hela dagen, under kvällen tittat lite på dvd (Sopranos) och strax ska lägga mig (före 12-slaget) eftersom det är vanlig arbetsdag i morgon.

##### **2) Brukar du avlägga nyårslöften, och i så fall: Brukar du hålla dem?**

Jag avlägger aldrig några nyårslöften. Skulle de bli heligare eller mer lättuppfyllda bara för att man lovar något utifrån att det är nyår istället för att man vill göra en förändring för ändringens skull?

##### **3) Är fyrverkerier ett måste på nyårsafton?**

Det finns inga måsten. Och jag har absolut inget behov av fyrverkerier. Jag vill inte befatta mig med sådant och jag vill inte se sådant. Fascinationen över att vrålstirra på något som blinkar och smäller förstår jag inte.

##### **4) Smällare är numera förbjudna i Sverige, men det smäller ändå ganska mycket. Bör alla former av smällare förbjudas med hänsyn till våra husdjur, eller finns det andra lösningar?**

Husdjurens väl är bara en bisak i sammanhanget. Inte en oviktig bisak, men förbudet ska vara 100-procentigt främst av den orsaken att det ställer till mycket oreda både för människor (bortsprängda kroppsdelar) och material (bränder).

Jag vet. En del anser mig som tråkig och en partydödare. Men det skulle då vara roligt att höra motargumenten som gör ovan legitimt utan att höra "fest, fira, tradition".

Dyker jag upp på andra sidan årsskiftet blir det på mitt nionde år som nätdagbokare/bloggare. Och jag som bara skulle skriva kanske max ett par månader?

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

□ 15:23:33, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### **En dag, ett år, som alla andra**

När andra sammanfattar året med listor, så gör jag motsvarande i en enda mening:

År 2006 var ingen höjdare, jag vill inte genom återblickar återuppleva året, det som är passerat är passerat.

Vad ser jag då framför mig? Ett nytt år. So what?

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

### 2006-12-30

□ 17:31:39, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Något senare

Snart har det gått ett år sedan min far dog. Jag hade bara en dag att "skumma över" dödsboet innan jag var tvungen att återvända till Göteborg, till jobbet, till kissen. Då passade jag på att peka på allt och säga "det vill jag behålla" respektive "kasta". Det enda jag egentligen hittills fått med mig, det som inte magasinerats, är de fotografier som var insatta i album.

I dag fick jag en liten del till av allt det som blivit magasinerat. Jag trodde att jag skulle må dåligt av detta, att det skulle väcka inte alltför trevliga minnen. Så känns det inte. Bland annat fick jag i dag en bokhylla som min far tillverkat i träslöjden någon gång på 40-talet. Och så fick jag en del av alla de singlar från 60-talet som fanns i mitt föräldrahem. Och en staty (cirka 60 cm hög) föreställande en, öh, naken dam. Bäst att tillägga att den är konstnärlig och inte ett dugg porrig eller kvinnoförnedrade. Vad mer fick jag? Jo, en tavla (jag lär få betydligt fler över tid - min far målade mycket tavlor) med ett stilleben som jag också tyckt om hela min uppväxt. Vidare fick jag också en kristallkrona (ger det vuxenpoäng eller bögpöäng?) och ett väggur som fanns i min fars föräldrahem.

Kanske det beror på att ett år gått. Det är mer igenkännande än dåliga minnen förknippade med dessa ting.

 [6 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

🕒 12:33:33, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Update

Trots att jag har en del att göra, så klättrar jag på väggarna. Jag tog ledigt torsdag och fredag och känner att jag borde vara på jobbet. Betyder det att jag är arbetsnarkoman? Fem dagars ledighet är för mycket. Både med tanke på att jag inte har någon ersättare, men också med tanke på att jag aldrig brukar vara ledig mer än max 1-2 dagar åt gången. Fem dagar får det att svindla. Jag är inte van vid att vara ledig och får ångest av det.

I veckan har ömma modern varit hos mig. Vi har passat på, när jag alltså har en packåsa till hands eller hur jag ska uttrycka det, köpt bl.a. en stekpanna i gjutjärn och tre mattor. Egentligen letade jag efter skor men det var ganska dödfött - som vanligt. Jag har någonstans mellan 46 och 47 i skor men får ändå aldrig tag i något som går på mina smäckra fötter. Antingen är 47:orna för stora och de har inga 46:or hemma. Eller så har de 46:or som bara är pyttelite för små men inga 47:or hemma. Nåja. Det är därför jag gått med vinterskor hela sommaren.

I dag väntar jag på en kusin som ska komma med en del från min fars dödsbo. Det är svårt att få hit sakerna, men jag är tacksam för att min kusin hittat en flickvän boende i Göteborg. Det sammanfaller ju så bra. Två flugor på smällen, och allt det där.

I morgon. Nyårsafton. Öh, ja. Jag får försöka skydda kissen mot allt hemskt oljud och alla hemska blixtar så gott det går. Fem minuter över midnatt måste jag lägga mig eftersom det ÄNTLIGEN åter är en arbetsdag på nyårsdagen. Tiden går så sakta dit. Jag vill till jobbet NU!

Nej, jag är inte arbetsnarkoman. Jag kan sitta och arbeta hemma, men jag vill ha tillgång till allt på mitt arbete. Och kunna stämpla in så att jag får "betalt" (det kan ju diskuteras) för det jag gör.

Dags att plugga inför högskolan om två veckor. På tal om det. Jag drömmer numera bara om sjukdomar. I två veckor har jag drömt om virus- och bakteriesjukdomar eftersom det var sista föreläsningen före jul.

Jag är kanske inte är arbetsnarkoman, men arbetsskadad är jag.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

🕒 08:52:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Intressanta intressen

I dagens tidning fanns ett porträttreportage av ett gift par och deras yrkeskarriär inom kyrkomusiken. I den lilla tillhörande faktarutan frågade man efter intressen.

Mannen: - Min fru.  
Kvinnan: - Krukväxter.

Ska man försöka sig på att vara vitsig kan man ju spekulera i om mannen är en kruka?

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-12-29

□ 09:47:32, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Nu även på helgdagar som infaller en vardag

[Kim](#) länkade till sidan [What's Gay Today](#). Jag känner mig avslöjad efter att ha tittat i arkivet och funnit:



FRISK/JAT Anstuderan

Nu är det konstaterat. Jag är bög måndag till fredag mellan klockan 12.50 och 13.40.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-12-28

□ 20:36:44, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Manad

Jerry har [utmanat](#) mig. Min inriktning har blivit hälso- och sjukvård, då det är svårt att variera svaren utifrån vad andra svarat på utmaningen. Antingen får man vara superegoistisk eller lite hjärndött och väldigt infantilt önska världsfred. Så jag gör alltså ett mellanting.

### **Bloggutmaning - önskningar inför 2007**

Min lista över fem saker jag vill/hoppas/drömmer om ska hända nästa år är följande:

1 - Jag hoppas att fågelinfluensan inte muterar. I dag kan man endast smittas av fågelinfluensa om man får smittad fågels avföring eller blod i sig. Värre är det då om viruset muterar, blir luftburet, och smittar från människa till människa.

2 - Min stora önskan är att sjukhusvården privatiseras då en (bevisligen) bättre organisation behövs som är mer effektiv och mer rättvis. Det är för mycket skyddad verkstad i dag och patienter kommer i kläm. Lagstiftningen vi har kommit ändå att skydda vården och tillgängligheten (som blir bättre) trots olyckskorpornas kraxande om offentlig sjukvård. Sjukvård kan vara offentlig och privat. Det är ingen paradox.

3 - Apoteksmonopolet måste brytas vad gäller receptfria läkemedel. Fast vill jag att detta sker under 2007? Bäst är om det kan vänta till 2008 eftersom jag i en siartävling sagt att monopolet inte avskaffas under 2007. Men principiellt...

4 - Självklart hoppas jag att jag klarar 2007 års tentor och att jag blir färdig "professionell kodare" i patientklassifikation från midsommar. Ännu bättre är också om jag får jobba med det eftersom det delvis handlar om att förbättra sjukvårdens ekonomi, så att pengarna hamnar där de ska hamna - i direkt anslutning till patientvården.

5 - Jag önskar att det blir ett gott år vad gäller medicinsk utveckling och att inga nya epidemier får fäste. Vi har tillräckligt med elände ändå i världen.

Jag väljer inte ut fem nya utmanare då jag sett så många svara redan. De som känner sig manade får gärna ta över stafettpinnen.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## **2006-12-26**

□ 16:55:45, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### **Vad föreställer bilden?**

Ibland kan bokstaven Ä uppfattas som märklig. Ätminstone om man petar lite på prickarna.



Ovan är en företagsskylt i utlandet och symboliserar bokstaven A. Eller vad det nu symboliserar. Vad jag associerar till säger jag inte.

 [6 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-12-25

□ 11:27:25, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Vem har väl tid att lata sig en dag som denna?

Vanlig måndag och min enda fridag den här julen. Jag har stått i tvättstugan där jag hade dubbelbokat eftersom jag drunknat i smutstvätt. Och så har jag passat på att fylla på i kylskåpet. Också affären hade insett att det är vanlig måndag och har öppet. Underbar dag. Minusgrader, klarblå himmel och strålande solsken. Nu är det dags att dra fram dammsugaren och förbereda ömma moderns ankomst. Om jag nu inte hade haft så ont i halsen i dag... Jag har inte tid med sådana dumheter som förkylning. Dags att återgå till sysslorna.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-12-24

□ 22:05:19, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Fördriva julafton

Tack för lånet, [Eponine](#)!

#### Hur många nycklar finns det på din nyckelknippa?

Sex – husnyckel, bomnyckel, jobbnyckel, nyckel till skrivbordshurtsen på jobbet, nyckel till hänglåset till omklädningskåpet på jobbet, nyckel till hänglåset jag använder till torkrummet i tvättstugan.

#### Vilken svordom använder du mest?

Jag använder bara svordomar när jag citerar andra som svär. Själv svär jag aldrig. Det finns aldrig anledning.

#### Äger du en iPod?

Nej, men jag äger en dator.

#### Vilken tid är din väckarklocka inställd på?

Alltid 05.00.

#### Hur många resväskor äger du?

Jag äger inga resväskor. Kanske för att jag aldrig reser?

#### Använder du flip-flops även när det är kallt ute?

Bra fråga! Nej!

#### Var köper du dina matvaror ifrån?

ICA.

#### Skulle du hellre ta bilden än vara med på bilden?

Jag brukar ta bilder av mig själv. Som jag lägger ut på nätet.

**Vilken var den senaste filmen du såg?**

[The People vs. Larry Flynt](#) som gick på trean i förra veckan.

**Har några av dina vänner barn?**

Ja, märkligt nog.

**Om du vann på lotto, vad är det första du skulle köpa?**

En amerikansk chokladmuffins på närmsta fik för att fira.

**Har någon någonsin kallat dig lat?**

Nej. Det är nog det sista jag skulle kallas för. Förblir något ogjort beror det på att jag har för mycket att göra alternativt glömt bort.

**Tar du någonsin medicin för att hjälpa dig somna snabbare?**

Nej, jag undviker kemiska substanser om de inte är oundvikliga. Och jag vill ha kontroll. Så jag dricker inte sprit och jag tar inte tabletter. Som sagt – jag vill ha kontroll.

**Vilken CD ligger i din CD-spelare just nu?**

Jag spelar aldrig musik från CD.

**Föredrar du vanlig eller chokladmjölk?**

Det har ingen betydelse.

**Har någon berättat en hemlighet för dig den här veckan?**

Inte vad jag kan minnas.

**När var senast någon stötte på dig?**

Sånt är jag okänslig för, så jag har ingen aning. Det mest uppenbara var för ett par år sedan när en doktor på jobbet nästan förföljde mig. Låt mig säga så här. Han fick inte omkull mig.

**Vad åt du till middag?**

Julafton? En frysrätt från Dafgård.

**Använder du huvtröjor?**

Nej.

**Kan du vissla?**

Ja, men inte busvissla. Ingen har visat mig hur man gör.

**Har du någonsin deltagit i en demonstration?**

Nja. Ungdomsverksamheten i församlingen jag var med i gick genom ett samhälle och demonstrerade för fred. Men jag förbjöds att delta i skullropen då min svengelska inte dög. Givv piss a chans!

**Vem var den sista som ringde dig?**

Sista? Eller senaste? Öh, det ringer väldigt lite. Måste ha varit i fredags när en försäljare från Telia ringde. Så jag ska få nytt modem och ny hastighet. Nya prislistor gör att jag för samma summa som tidigare skruvar upp hastigheten från 0,5 till 25.

**Vilken är din favoritåkattring på ett nöjesfält?**

Inget som intresserar mig.

**Tror du folk pratar bakom ryggen om dig?**

Ja, och självklart är det med beundran i röst man diskuterar mig.

**Vilket riktnummer befinner du dig i?**

031

**Tittade du på tecknat när du var liten?**

Nja, det fanns ju knappt. Inga tv-kanaler annat än SVT där man hade som policy att förbjuda tecknat då det oftast var kapitalistiska USA som skulle motas på 70-talet.

**Hur stort är ditt närmaste köpcentrum?**

Ganska stort. [Sveriges största](#) säger deras hemsida.

**Hur många syskon har du?**

Inga kända.

**Är du blyg inför det motsatta könet?**

Nej, får man bonuspoäng för det?

**Vilken film kan du alla replikerna till?**

Nästan alla stumfilmer! Nä, [Otäcka typer](#), säger jag.

**Äger du några band-t-shirts?**

Nej.

**När flög du senast?**

Det har jag aldrig gjort.

**Hur många stolar står kring ditt köksbord?**

Fyra.

**Läser du för skojs skull?**

Bland annat. Jag läser allt som intresserar mig, allt som jag måste läsa och lite till.

**Pratar du några andra språk?**

Svenska, skånska, engelska. I nödfall också danska och franska. Minimalt med finska.

**Diskar du din egen disk?**

Ja, vem skulle annars göra det?

**Har du gråtit offentligt?**

Inte vad jag minns.

**Har du en stationär dator eller en laptop?**

Två stationära står i klädkammaren. Men jag använder min bärbara som jag kopplat till extern bildskärm, mus och externt tangentbord. Plus att jag kopplat in externa högtalare. Så bärbar är den inte längre.

**Vilka gör du, önskningar eller planer?**

Jag planerar dygnet runt.

**Försöker du alltid lära dig nya saker?**

Ja, annars vore man väl ganska hjärndöd?

**Vill du just nu ha några tatueringar eller piercingar?**

Det är inte värt pengarna. Mina pengar alltså.

**Tycker du att killen borde bjuda på första dejten?**

Jag anser inte att man ska bjuda, utan dela. Bjuda gör man hemma.

**Kan du kasta macka?**

Förmodligen inte, för jag har aldrig testat.

**Har du någonsin varit på Jamaica?**

Nej, jag är ju... ju... skåning!

**Vad har du med dig in på bion?**

Ingenting. Jag är där enbart för filmens skull.

**Vem var din favoritlärare?**

Jag hade ingen speciell. Men just nu är jag väldigt nöjd med de jag har på universitetet.

**Har du någonsin dejtat någon av en annan ras?**

Vad jag vet så finns bara människorasen att tillgå, så jag får säga nej.

**Vad har du för väder?**

Mörkt. Mer vet jag inte.

**Skulle du någonsin dejta någon med väldigt mycket tatueringar?**

Och skillnaden skulle vara...?

**Har du en blogg?**

Tja, om inte annat så har jag ett bloggverktyg.

**Vilket var ditt favoritämne på gymnasiet?**

Franska. Jag hade en underbar superfjolla till lärare (som inte var en "favorit" enligt ovan ställda fråga).

**Gillar du att flyga i flygplan?**

Vad flyger man annars i om man inte heter Fuglesang? Zeppelinare? Eftersom jag aldrig flugit så – jag vet inte.

**Vilket personlighetsdrag är ett måste hos en partner?**

Helst inte psykopat, men finns inget annat att tillgå...

**Har du någonsin blivit attraherad av någon oattraktiv?**

Hade jag sett någon som oattraktiv hade jag knappast blivit attraherad.

**När sov du senast på golvet?**

Tidigt 80-tal? Don't know.

**Vilken är din favoritdrink?**

Något med likör.

**Gillar du din boendesituation?**

Ja, men fråga mig om ett år. För då kanske jag bor runt Stockholm.

**Vilken är din mammas hemstad?**

Stad? Det var mycket sagt. Det hette Gräsma och bestod av sex hus.

**Hur många timmar måste du sova för att kunna fungera?**

Fyra timmar. Jag är inte mindre trött efter fler timmar än så.



**Äter du frukost dagligen?**

Ja, flingor.

**Är dina dagar fullbokade och stressiga?**

Ja, men jag har en lucka hösten 2007 som jag kan fylla. Skynda och boka in mig!

**Hamnade du ofta i trubbel för att prata under lektionerna?**

Jag pratade aldrig under lektionerna annat än på lärarens uppmaning.

**Vilken är din favoritfrukt?**

Just nu är det smoothie som gäller. Med banan och mango.

**Bryr du dig om antalet kalorier i det du köper?**

Nej, men hur mycket jag äter åt gången.

**Hur gammal blir du nästa födelsedag?**

Håll i er! Själv måste jag ta stöd. 37.

**Är du petig när det kommer till stavning och grammatik?**

Nej. Bara vad gäller tryckta publikationer.

**Tror du på liv på andra planeter?**

Jag vill inte tro, jag vill veta. Och jag vet inte men vill ju gärna tro, så jag vet att jag inte vet men tror, men vet inte säkert.

**Vem var den sista personen som gjorde dig arg?**

Sista? Eller senaste? Dagligen på jobbet.

**Vad var det senaste du åt?**

En kall pizza slice. Någon som är imponerad? Som sagt är det julafton.

**Kommer du bäst överens med personer av samma kön eller motsatta?**

Med män. De är så okomplicerade och har ingen hemlig agenda. Säger jag cyniskt och hänvisar till erfarenhet.

**Hur valde dina föräldrar ditt namn?**

Det lät fint.

**Gillar du senap?**

Inte Slotts.

**Vad säger du till dig själv när allt känns svårt?**

Allting passerar. I stora evigheten var detta inte ens något värt att minnas.

**Skulle du någonsin hoppa fallskärm?**

Ja, men inte för mitt nöjes skull. För nödvändighetens skull.

**Sover du på sida, mage eller rygg?**

Ja. Allt. Oftast på mage eller sida. Eller något mellanläge.

**Vilken karaktär från en film påminner mest om dig själv?**

[Jar Jar Binks](#)?

**Har du någonsin köpt något från eBay?**

Nej.

**Tycker du om att krama folk?**

Bara om jag får klämma lite också.

**Skulle du säga att du är trendig?**

Nej, då har man väl modeblogg?

**Äger du en digitalkamera?**

Ja, men den är sex, snart sju, år gammal.

**Om någon som du inte var intresserad av att dejta bjöd dig på en dejt hur skulle du reagera?**

Vänligt men bestämt avböja. Eller hur desperat sa du att jag var?

**Vilka kändisar har du blivit jämförd med?**

[Loket](#) och [Tollarparn](#).

**Vilken är din favoritkaraktär i Star Wars?**

[Så nördig är jag inte](#).

**Stör det dig om någon säger att dom ska ringa men inte gör det?**

Nej, ingen säger att de ska ringa och de ringer inte heller.

**Vilka böcker, om några har fått dig att gråta?**

Plånboken?

**Tycker du att du är attraktiv?**

Mycket handlar om belysning.

**Vad är du allergisk mot?**

Kiwi, jordgubbe och nätmelon. Men jag äter ändå och hoppas på att inte få anafylaktisk chock. Än så länge får jag bara munklåda men sådant brukar utvecklas över tid.

**Vad har du för åsikt om sex utan känslomässiga förpliktelser?**

Så kan det vara. Varför måste där vara känslomässiga förpliktelser? Vem har sagt det? Inte påven åtminstone, som förespråkar äktenskap före sex, men säger inget om känslolivet.

**Får du dåligt samvete efter du ätit kött?**

Nej, skulle jag ha det också?

**Om du var född av motsatt kön, vad hade du hetat?**

Josefina säger ömma modern.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

🕒 20:28:44, Kategorier: [Blogginlägg](#)

**Vanhelgar?**

Varför är det så förskräckligt att jag jobbar julafton? Reaktionerna kring detta har kommit till mig hela dagen både i går och i dag. Det märkliga är att det är andra på mitt jobb som reagerat så kraftigt. De är väl i samma båt? Eller menar de att jag, som "bara" är sekreterare, borde vara fri och ledig eftersom jag ändå inte har kallet att rädda någons liv? Ja, jag vet inte. För mig är det vanlig arbetsöndag och jag går inte ens tidigare bara för att det råkar vara julhelg.

Det är ändå svårt att fira jul, med tanke på att det hade inneburit att jag suttit själv och gjort ingenting. Är en ensam jul hemma bättre än att arbeta och göra nytta?

Jag fortsätter bojkotta julen. Lätt gjort. Efter en arbetshelg orkar jag ändå ingenting.

Åh, juldagen i morgon! Inget jobb! Istället är det bokad i tvättstugan. Min enda fridag får jag passa på. Kanske jag springer ihop med någon ute som är på väg till julottan?

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-12-23

□ 19:45:52, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Jag beundrar alla de som tjänar pengar på det de har mellan benen

Det har ingen betydelse hur mycket jag ändrar på mitt arbetsschema. Jag lyckas få de flesta av mina arbetsdagar att infalla på dagar då andra är lediga och firar något. Som i morgon julafton. Då jobbar jag. Och juldagen.

Jag har till och med tittat för 2007 hur det ser ut då. Jag jobbar nyårsdagen, trettondagsafton, min födelsedag, långfredagen, påskafton, påskdagen, första maj, annandag pingst (som inte längre är röd), midsommarafton, alla helgons dag, julafton, juldagen, nyårsafton samt nyårsdagen 2008. Det är egentligen bara pingsten jag är ledig och knappt det. Jo, och nationaldagen. Den menlösaste av alla helgdagar.

Fördelen med att jobba alla dessa helgdagar, är att det är lugnt och någorlunda tyst på jobbet så man hinner göra något. Och så får jag en massa ob-ersättning så jag kan betala mer i skatt till staten.

Det negativa är att jag aldrig känner att jag är ledig. Där andra får fritt på röda dagar, måste jag ta semester om jag vill vara ledig. Och semesterdagarna sparar jag till sommaren då jag har hög semesterkvot eftersom jag inte jobbar heltid. Andra som jobbar enligt schema kan byta dagar med andra eller sig själva för att få schemat att gå ihop men det är omöjligt för min del. Ingen kan mitt jobb så jag kan aldrig få ersättare (och kan aldrig vara ledig heller). Och jag kan inte jobba ikapp någon extra dag för att sedan ta ledigt. Då måste jag jobba kanske 12 dagar på rad för att få tre dagars sammanhängande ledighet.

På tal om tre dagars sammanhängande ledighet. Det finns inte i min värld, det skulle vara en lyx. Tre dagars sammanhängande ledighet kan jag bara drömma om, på sin höjd. Men jag ska ändå ta lite ledigt nästa vecka. Två dagars flexledigt som gör att jag är borta från jobbet i fem dagar. Jag är superstressad bara för det. Som sagt kan jag aldrig vara ledig eftersom jag inte får ersättare. Det blir ett helvete att komma ifatt dessa dagar. Precis som jag aldrig kommit ikapp sommarens ledighet. Men jag har deadline i februari. Gud, nu blev jag stressad!

Vad ville jag ha sagt? Absolut ingenting. Det är en vanlig arbetshelg.

Imponerande. I dag bjöd "arbetskamratena" ut mig i fikarummet på kaffe. Ja, de som under snart två år inte låtsas att jag existerar. Jo, alltså... de bjöd ut mig i mitt eget personalrum. På kaffe som jag själv fick koka. Sedan fick jag sätta mig själv på mitt rum och dricka kaffet. Hyggligt. Ett framsteg. Jag blev tilltalad. Måste bero på missriktad julkänsla.

Angående dagens rubrik: Det är ett fritt citat taget från Hipp Hipp. Sammanhanget hörde jag aldrig, men det lösrykta citat jag fick till mig, tog jag åt mig. För jag håller med och tycker samma sak. Vissa tjänar pengar trots att de betar sig som arslen, så det här andra måste vara något att eftersträva.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-12-22

□ 21:24:25, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### [Fredagsfyran v. 51/06](#)

*Tema: Tid*

#### 1) Har du en analog eller en digital klocka på handleden?

Jag har ingenting på min handled. Så fort jag kommer hem tar jag av mig mitt analoga armbandsur som drivs med batteri.

#### 2) Vad föredrar du - digitala eller analoga klockor?

Fungerande klockor som visar tiden rätt slår högst.

#### 3) Hur ofta ställer du dina klockor och vad använder du då som referens?

Om de faller omkull ställer jag dem upp igen och använder då tyngdkraften som referens samt ett stabilt och plant underlag. Åh, menades något annat? Alla mina klockor elektriska eller batteridrivna. De enda gånger jag ställer klockorna är 1) efter ett strömavbrott, 2) efter att jag bytt till ett nytt batteri samt 3) när vi pendlar mellan normal- och sommartid. Min referens är antingen a) tv:s testbild alternativt text-tv (SVT) eller b) Fröken Ur.

#### 4) Känner du dig stressad av tiden?

Nej, tiden stressar inte. Allt som jag däremot försöker hinna över en bestämd tidsperiod kan stressa mig. Tiden är konstant men alla måsten accelererar.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-12-21

□ 20:45:43, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Lektion i hepatit

Bajs. Hepatit. Darian Weiss. Lektor. Våra bästa år. Ryggmärgsprov. Grov snus. Hepatit A. I don't fell lika dancing. Melodifestival 1999. She-Hulk. Spya. European Song Contest 2001 Grekland. Julbonad. Alla flickor utom jag Hitler. Amatörsexvideo. Bra låt 2001. Bruten penis. ESC 2006.

Det är inte mycket nytt i listan över hur man via sökmotorer hittar hit. Allt kan man finna en förklaring i hos mig (i bloggen alltså). Utom möjligtvis hepatit och amatörsexvideo. Jag har aldrig utgett mig för att vara en amatör. Men jag kanske skulle skriva lite om hepatit?

Hepatit är egentligen gulsot/leverinflammation. Det finns två sorters hepatit, smittsam (virusutlöst) och icke smittsam (gulsot beroende på annan sjukdom än virus). Eftersom jag såg att man särskilt undrat över hepatit A, kan jag berätta att det är något man får via föda. Hepatit B och C får man genom blodsmitta, vanligast förekommande bland sprutnarkomaner. Därmed inte sagt att det är enda sättet att smittas eftersom det som sagt är blodsmitta.

Lite mer om hepatit A: Det är något man får genom förorenade födoämnen och är inte särskilt vanlig som

inhemsk sådan. Vi får det genom importerad mat eller då vi är utomlands. Hepatit A är betydligt bättre än B och C eftersom man blir frisk utan behandling (om man nu inte dör av hepatiten) och är sedan immun resten av livet.

Hepatit B: För både hepatit B och C gäller att det är en smitta man får genom blod (smittat blod som kommer i kontakt med annans blod som då blir smittat). Man kan också säga att det finns akut och kronisk variant. Vid akut hepatit blir man först smittad, blir sjuk, får behandling, blir frisk. Vid kronisk hepatit blir man först smittad, blir sjuk, får behandling men blir aldrig helt frisk. Skillnaden kan man mäta genom ett blodprov och kroniskt är det om provet fortfarande är positivt efter tre månader. Av de akuta hepatit B gäller att 80 % blir friska, medan de kroniska är resterande 20 %. Risken är också att man efter en 30-40 år får skrumplever eller levercancer. Beroende på om faktorer som om man är narkoman eller inte, så kan man kanske bli aktuell för en levertransplantation, men hepatitviruset kan ha gömt sig i kroppen och anfalla den nya levern så att man ändå får hepatit.

Hepatit C: Samma sak gäller som för hepatit B. Dock kanske man inte märker att man fått hepatit C då man inte blir så sjuk som vid hepatit B. För det akuta insjuknandet kan kännas som en vanlig förkylning. Ungefär 5 % blir friska men hela 95 % är av kronisk natur. Det man kan behandla med är Interferon och Ribacirin, men alla blir inte botade. För att göra det ännu mer komplicerat finns hepatit C 1, 2, 3 och 4.

Hepatit D finns också men den existerar inte utan hepatit B. Däremot kan man ha hepatit B utan att ha hepatit D.

Och hur vet jag då allt detta? Det var dagens lärdom på universitetet i onsdags. Vi gick igenom de vanligaste virussjukdomarna som finns, som malaria, hiv, klamydia och så vidare. Jag fascineras av sjukdomar. På ett teoretiskt plan.

En egen reflektion: Tidigare hade jag mot min ms interferon beta. Det är också interferon men inte samma sort som ska bota hepatit. Och jag fick avbryta den behandlingen bland annat p.g.a. min lever höll på att stryka med. Vilket inte kan vara tanken när man ska bota hepatit. Eller? Hm, jag borde ta reda på... Men min lever klarade sig åtminstone. Trots att jag faktiskt haft gulsot, men det var inte virusutlöst. Det var när jag fick mitt gallstensanfall och gallstenen satte sig i gallgången. Då blev jag väldigt gul. Som värsta sprutnarkomanen.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-12-20

□ 17:33:58, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Utbildning väger tungt men är skadligt

Sex veckor. Så länge höll min väska. Det är en ryggsäck/resväska med hjul som jag använder till de tunga böcker jag dagligen släpar mellan hemmet och jobbet samt till skolan en dag per vecka. Tja, vad kan det väga? Mellan 5-10 kg? Det är TUNGT och jag måste alltså ha en väska med hjul. Nu, i dag, gick dragkedjan sönder samtidigt som hjulen blivit skeva av tyngden i kombination med att jag får dra väskan över kullersten.

Ack, du I-landsproblem... Undrar hur många väskor jag hinner slita ut innan jag tar examen?

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-12-19

□ 22:18:55, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Maktutövning av myndighet

Det är den 19:e i månaden. Det innebär utbetalning av förtidspension även om den bara är 25 %. Men det ekade tomt på kontot i dag. Inga pengar. Alltså ringde jag Försäkringskassan.

1. Jag har ny bank men har följt konstens (eg. försäkringskassans) alla regler och meddelat det genom en blankett som jag fick förra månaden från FK.
2. Denna blankett är mottagen hos FK, men man har inte brytt sig om den eftersom den kom in till dem först den 5:e december. De ändrar inte kontouppgifterna samma månad som de ska börja gälla, fick jag veta.
3. De har skickat min utbetalning till min gamla bank. När jag förklarade att kontot där inte längre fanns, frågade FK om jag var säker på det. Ja, jag är säker på det. Avslutar man konton brukar de... tada! ...avslutas.
4. Om en vecka kommer pengarna i retur till FK från min gamla bank och då sätter de in det på rätt konto och bank, för det har de ju uppgifter om (samma uppgifter hade de när de skickade pengarna fel, men av princip så... se punkt 2).
5. Fantastiskt hur inkompetenta de är på FK! Byråkratiska regler. Jag säger inget om att det snart är jul eller att jag skulle behöva pengarna, för det stämmer inte (jo, det är snart jul). Jag kan vänta en vecka. Eller två. Men det är sättet. Jag följer deras förbannade regler om särskilda blanketter och ändå får man skit för det.
6. Arlsen jobbar på försäkringskassan. Ovan är bevis för det.

Det ska bli spännande om jag får min lön på fredag. Enligt banken och arbetsgivaren ska jag inte anmäla nytt lönekonto, utan det sker automatiskt i och med att jag anmält ett nytt konto/bank som transaktionskonto och man kan bara ha ett.

Följetången med mina bankkonton verkar aldrig ta slut.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)  
🕒 16:01:04, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## En dag som alla andra

Håller jag verkligen på att bli utarbetad? Jag ställer mig frågande till det, för borde det inte kännas så? Eller hur ska man känna då? Det känns inte jobbigt att gå till jobbet utan jag har samma drivkrafter som tidigare, nämligen engagemang och ilska. Argsheten kommer av att jag inte anser att jag får hålla på med det jag ska.

Beviset i dag var att väggen höll på att rasa när jag drämde igen dörren allt vad jag kunde. Det gör jag cirka en gång i timmen eftersom man så respektlöst står utanför min dörr och pratar skit (aldrig arbetsrealiteratde diskussioner) samtidigt som där är cirka 30 värdeskåp med ringande mobiltelefoner samt en tv som står påslagen utan att någon tittar på den. Tydligen slog jag extra hårt med dörren i dag, för man kom in och bad om ursäkt. Första gången på 1½ år. Som man pratat med mig alltså. Men jag kände inte för att bemöta ursikten. Jag sa inget alls.

Sedan jag gick hem. Dagens efterkänning av migränanfallet från i går gjorde det inte meningsfullt att försöka arbeta. I kombination med att min arbetsmiljö är under all kritik. I dag kände jag inget engagemang.

Jag undrar varför vi inte har det som i USA? En ensam vit medelålders man går över gränsen mentalt, tar med sig några vapen, besöker sin arbetsplats och skjuter ner alla där? Bara en fundering. Förmodligen inget samröre med allt det andra jag skrev ovan.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-12-18

□ 19:31:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Aj då

Jag kan inte minnas att jag haft ett så här svårt migränanfall förr.

Under hela min uppväxt hade jag ofta huvudvärk utan att vi förstod varför. Synen var bra, jag behövde inga glasögon. Jag tror inte det var migrän då.

Det var först på jobbet när jag var ungefär 23 år som jag fick mitt första migränanfall. Plötsligt såg jag inget då det flimrade för ögonen. Panikartat trevade jag mig in till läkaren på jobbet och berättade att jag inget såg. Hennes svar minns jag inte ordagrant, men hon sa något surt om att hon inte brydde sig. Att det var migrän visste jag inte och ingen föreslog heller detta som en möjlig förklaring.

De här anfällen återkom relativt ofta och varade ungefär i 20 minuter. I den medicinska terminologin fann jag något som hette flimmerskotom, eller aura till migrän. När jag förstod detta och varför jag efteråt fick så förbaskat ont i huvudet, kläckte mina föräldrar ur sig något om att de båda två tidigare i livet haft migrän. Eftersom detta var så frekvent återkommande sökte jag vårdcentralen och fick några tabletter som inte ens hade någon placeboeffekt.

Till sist fick jag sprutor mot migrän. Om jag fick dem via jobbet eller via vårdcentralen, minns jag inte. Men jag vågade aldrig ta dem. Sprutor? Aldrig! Jo, en gång försökte jag men kanylen var skadad/böjd, och jag tog det som ett tecken. Egentligen är detta komiskt med tanke på att jag i dag tar sprutor dagligen av annan anledning.

När nässprayvarianten kom mot migrän, nappade jag direkt. Men inte heller det ger någon önskad effekt. Flimret kommer liksom den efterföljande huvudvärken. Det hela bromsas inte av medicinen. Därför brukar jag köra snålhetsvarianten, d.v.s. Treo och kaffe. Det har samma effekt (om det har effekt) som migränmedicinering. Sagt av flera neurologer jag pratat med. Allt annat är inbillning (placeboeffekten?) och läkemedelsföretagens penninghunger.

Märkligt nog har jag inte varit typen som vid migrän vill ha det mörkt, tyst och svalt. Det gör varken till eller från. Däremot så blir jag efter att migränanfallet släppte (fortfarande lätt huvudvärk) extremt energisk. Var dessa fysiska krafter kommer ifrån vet jag inte. Och det är inte särskilt ofta jag mår illa så att jag kräks. Det har hänt några gånger och är en befrielse (förutom att man tror att man ska dö vid uppkastningarna) då migrän släpper fortare efteråt.

Dagens migränanfall var extremt. Jag var totalt blind under en timme. Jag menar BLIND! Och huvudvärken efteråt... men utan illamående. Jag blev rädd i dag. Men i kväll är det lugnare även om jag är långt ifrån återställd.

Stressreaktion av för mycket på jobbet. Panikångest p.g.a. jobbet. Migrän p.g.a. stressen på jobbet. Yrsel p.g.a. allt på jobbet. Undrar om jag behöver slå ner på takten eller hur länge det går?

 [3 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-12-17

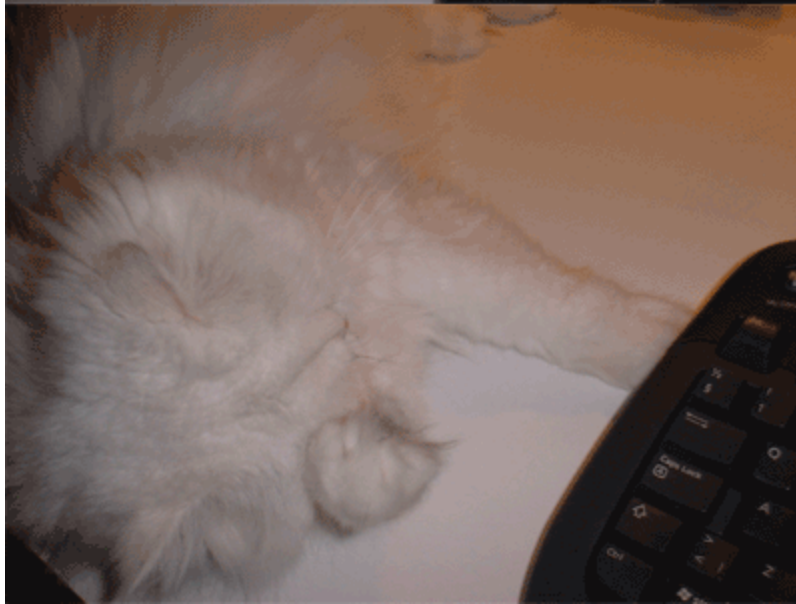
□ 21:13:28, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Upp till kamp!

Helt lätt kan jag inte påstå att det är att försöka skriva något. Har man en katt som hela tiden flyttar, alternativt lyfter, tangentbordet kan man inte göra än att... Aj, nu bet hon mig i handen! Det är så att jag har ett papper under tangentbordet och det irriterar kissen. Därav kampen om tangentbordet. Jag ger upp.

Bildbevis:





 [4 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-12-16

□ 23:09:51, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Bakgrund till dagens gran

Julen 1991 bodde jag i centrala Kristianstad, i ett finare område inom vallgraven. Vid den här tiden hade jag kommit halvvägs i min utbildning till läkarsekreterare. Eftersom detta var min första tvårummare, bestämde jag mig för att förära detta extra utrymme med en julgran. Min första sedan jag flyttat hemifrån tre år tidigare.

Julgranen minns jag inte var den var huggen, men det var privat. Den var inte köpt vid något affärscentra och än mindre "inslagen" i kasslernät. Det var en beställning där leveransen skedde genom att min far och en bekant till honom. Jag blev överraskad när de plötsligt stod hemma hos mig, eftersom jag bara andats lite vagt om att jag ville ha en julgran det här året.

Jag minns inte heller om det var vid det här tillfället jag fick alla julgranssakerna, eller om jag fått dem tidigare. Det var det originalpynt vi haft när jag fortfarande bodde hemma, som jag fick överta. Julgransljusen var röda och från slutet av 60-, början av 70-talet. Julgranskulorna var i glas från 50-talet och var inte enbart formade som sfäriska klog. Däremot var de i många olika kulörer. I toppen hade jag en gul glasspira.

Detta var också sista gången jag hade en julgran. För det var väldigt jobbigt att ensam få granen i foten, få granen rak, sätta i ljus och kulor samt dränka den i änglahår. Snyggt blev det åtminstone, och jag placerade granen i mina franska fönster. Jag hoppas att folk stannade upp och beundrade skapelsen när de passerade "skyltfönstret" i centrala stan.

Under alla år har julsakerna följt med i flyttlassen som gått fram och tillbaka (jag har bott i ytterligare fyra lägenheter sedan julgransjulen). Åtminstone har jag trott det. Det är borta. Jag har inte längre dessa dyrbara julgranskulor i äkta glas från 50-talet. Ändå kompletterades detta under senare år också med kulor från 30-talet. Borta. Två alternativ finns - jag har haft det i något källarförråd där det stulits (tre inbrott jag vet) eller hade jag lämnat tillbaka det till min far p.g.a. utrymmesbrist. Och jag gick inte igenom dödsboet utan skänkte allt nästan rakt av.

Julen har alltid varit en jobbig tid för mig. Kanske för att jag fick fly hemifrån just under en julhelg. Det har suttit i. Det som skiljer det här året är att... Vi går inte in på det. Men jag ville ha en gran i år.

Så jag köpte en i plast, köpte lite kulor, ljus och annat pynt. Och i kväll klädde jag min gran. Min första gran på 15 år. Den är tråkig. Jag saknar de färggranna glaskulorna. Jag saknar den gula spiran. Jag saknar de röda ljusen. Och så väcker granen en massa otäcka minnen. Jag ska försöka uthärda den här julen. För det jag egentligen är ute efter, är att ge julen en positiv innebörd.

Den tråkiga granen i silver och rött:



I morgon; ett foto av min barndoms gran...

[Kommentera](#) • [Ändra..](#)

📅 09:07:18, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Rätt väg men utan självinsikt

Äntligen [avgår Anna Sjödin som ordförande för SSU](#). Det har aldrig handlat om vem som gjort vad, eller hur utgången i domstolen blev. Istället har det handlat om att ta ett steg tillbaka och inte bete sig en tjurig barnunge. Innebörden i det hela har blivit att man hållt vatten på kvarnen, den som blev indränkt redan vid uppdagandet av medlemsanslutningar av personer som aldrig varit intresserade av SSU:s verksamhet.

Det beklagliga är det "avskedsbrev" som nu publicerats av Anna. Fortfarande skyller hon ifrån sig och framställer sig som offret. Kanske hon är ett offer, men ingen älskar en patetisk "skylla ifrån sig"-mentalitet. Gå vidare. Lämna detta bakom dig. Omständigheterna har ändå gett dig pr, och all pr är av godo. Du lär ha ditt på det torra ändå. Det är inte synd om dig.

[Kommentera](#) • [Ändra..](#)

## 2006-12-15

📅 16:45:04, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Att stjäla är gott

Utmaning jag lånat med mig från [Kim...](#)

#### 5 saker jag skäms för:

- Jag är urlöjligt dålig på att ringa
- Ibland köper jag en kanelbulle på Pressbyrå
- När kissen tappar bajs framför besökare
- Min lön
- Klädkammarkaoset

#### 5 saker jag gjort detta år:

- Begravt min far
- Flyttat
- Studerat på arbetstid
- Studerat på fritid
- Tentat

#### 5 saker jag vill göra nästa år:

- Resa till Stockholm
- Höja min lön - rejält
- Minska arbetsbelastningen så den motsvarar heltid (även om jag bara jobbar 75 %)
- Undvika skåneresa (vilket jag måste)
- Starta ett forum på Internet (arbetsrelaterat)

#### 5 saker jag är stolt över:

- Min envishet
- Min yrkeskompetens (inte titel)
- Mitt engagemang
- De jag kallar för vänner
- Kissen (när hon betar sig som en uppfostrad dam)

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-12-14

□ 19:12:37, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Dålig verklighetsuppfattning?

Det var då ett jävla gnäll om höjda avgifter till a-kassan. LO är en organisation jag ställer mig kallsinnig till (jag är med TCO, men skulle gå ur facket om SKTF låg under LO). Bästa kommentaren såg jag hos GP i dag.

- Förseningarna medför stora kostnader för oss, vi får skicka en räkning till LO, säger Blick.

Gör det.

Hela artikeln: [Kaos i Brunnsparken försenar trafiken](#)

Tillägg ett dygn senare; jag ger stående ovationer till [Dyslesbisks inlägg](#)

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

📅 18:27:38, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Muslimer har det bättre

Adventsljusstakar är verdervärdigt fult och ändå återfinns de i nästan alla fönster. I mina också, men det är vedervärdigt. Mysfaktorn är noll och jag vill egentligen ha riktig fönsterbelysning. Stjärnorna är lite trevligare att se på, men ljusstakarna?! Usch! Fult, fult, fult!

Jag börjar tro att jag inte uppskattar julen trots att jag i år köpt plastgran. Också det är egentligen förskräckligt fult. Ska man nu ha gran ska det vara på riktigt.

Tack och lov ska jag jobba julafton. Om jag får någon flärdtjänst. Alla dementa kärringar (gubbarna har haft vett att dö) som aldrig åker någonstans ska forslas runt till släkten för att det ska "bli en riktig jul" för de anhöriga. Så jag lär få sitta mer i bil än på jobbet julafton. Jag har varit med förr.

Jag ÄR positiv. Det här är när jag är positiv.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-12-13

📅 17:56:52, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### På rymmen från luciatåget eller psyk?

Dagens insikt: Jag tycker verkligen det är fult och meningslöst att kvinnor i alla de åldrar och olika situationer går runt (dagen till ära?) i julgransglitter. Efter en dag med föreläsning om beteendestörningar så fick jag också se exempel på det. Glitter. \*fnys\* Det är inte festligt, så jag undrar varför man gör det?

Jag förutsätter att ingen av mina läsare har gått runt med glitter i dag. För i såfall... Skäms!

 [5 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-12-12

📅 21:18:05, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Sammanträffande?

Dagen har ägnats åt något jag inte vanligtvis brukar skämma bort mig med - dvd-tittande. I dag har jag bland annat sett skitfilmen [Dark water](#). Huvudrollen spelades av [Jennifer Connelly](#), som råkar fylla år i dag. Hon och jag är lika gamla, så hon blir alltså 36 år i dag. Vilket sammanträffande! Och ännu ett sammanträffande; i skitfilmen finns också skådisen [Pete Postlethwaite](#). Honom delar jag födelsedag med, d.v.s. den 16 februari. Tänka sig.

Roligare blir det inte.

 [3 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-12-11

□ 13:38:38, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Det tog sin tid

Fjorton års väntan är över. Äntligen fick jag i dag lära mig B-HLR (basal hjärt- och lungräddning). Detta hade jag missat om jag i dag gått på utvecklingssamtal (som blev inställt). Det nya, fick jag höra, vad gäller hjärtkompression är att man ska trycka på bröstkorgen 30 gånger (100 beats per minutes) för att sedan blåsa (mun-mot-mun) två gånger.

I övrigt då? Jag har tagit flexledigt tisdag och fredag - det känns väldigt bra.

Det regnar. Mycket. På jobbet rann det på insidan av väggarna. Taken är väl inte dåliga, men det finns en gräns för hur mycket vatten de klarar. Den gränsen är passerad.

 [3 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-12-10

□ 20:18:10, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### På gränsen. Eller är den passerad?

För någon som precis fått tillbringa sin lediga dag (i går) på akutmottagningen borde ha lärt sig något. Men inte jag. Jag är superstressad och kan inte sitta still utan klättrar bokstavligen på väggarna. På grund av morgondagen. På fem timmar ska jag göra 10 timmars arbete, gå på utvecklingssamtal samt ha kaffevecka på jobbet (Jag vägrar, varför ska jag passa upp de som mobbar mig och inte ens hälsar? Och om jag har hemtjänst, varför ska jag vara hemtjänst på jobbet?). Efter det behöver jag skynda mig hem till hämndtjänsten och kanske hinna med ett apoteksbesök i mellantiden, men det hänger på om flärdtjänsten har vett att hålla sina tider. Utöver det har jag läxa att göra och någonstans ska jag hinna med matlagning också.

En undran jag ofta har - hur hinner folk leva utan att bryta ihop? Jag har inga problem att somna om kvällarna längre, eftersom jag är helt slut efter en dag. Men jag har börjat vakna i ottan och är helspänd för dagens alla måsten som ska hinnas med. Ändå är inte problemet mina arbetsuppgifter - det är den urusla arbetsmiljön. Att vistas i den. Anledningen till att jag inte söker annat jobb beror på att jag tycker om mina arbetsuppgifter.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-12-09

□ 15:42:28, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Facit akutbesöket

Min egensatta diagnos var rätt ställd enligt doktorn på akutmottagningen. Det fanns inga som helst tecken på en cirkulatorisk bakomliggande orsak till min yrsel, utan det liknade snarare någon form av panikångest slash stressymtom. Så jag blev hemskickad med uppmaningen att göra något åt min dåliga arbetssituation.

Jag fick tolka mitt eget EKG. Som kontroll alltså, efter att läkaren gjort en tolkning. Fortfarande kan jag stoltsera med normalt EKG, normalt blodtryck och normala blodfetter. Trots vikten och ärftligheten för hjärta-/kärlsjukdom, så har jag normala värden.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)



## 2006-12-08

□ 21:56:41, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Slapp?

Vid dagens lunch i personalrummet fann en kollega en tablett på golvet. Min kommentar:

- Men så stor den är! Det måste vara är en [vagitorie](#). Vem har inte kunnat knipa utan den fallit ut?

Ibland är jag för spontan.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

□ 20:42:22, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Problematiskt

I en vecka eller två har jag varit märkligt yr. Under några sekunder har jag fått en yrsel som känts som om jag hållit på att svimma. Samtidigt har höger arm och båda benen slutat fungera då de domnat bort. Efter dessa sekunder fungerar allt igen, men detta upprepas några gånger per timme, dygnet runt, sedan minst en vecka. Jag kan inte koppla det till kroppsläge eller situation.

Jag har förstått att det inte har med ms att göra. Ändå bestämde jag mig för att ringa i dag för att få det bekräftat. Borde jag ha ringt? Jag uppmanades nämligen att söka akuten då det sannolikt är av cirkulatorisk natur. Det betyder att det har något med hjärta/kärl att göra. Men jag har inte sökt akuten. Det ska jag göra i morgon.

Okej, men jag tror inte det är cirkulatoriskt (det svartnar inte för ögonen, pulsen är jämn och fin, jag får inte andra bestående bortfall, mitt medvetande grumlas inte). Jag kan förstå att man måste befara det värsta för att utesluta det. Istället tror jag att det är något annat som spökar. Panikångest. Man ska komma ihåg att jag är väldigt pressad. I våras fick jag höra av läkare att jag hade tendenser till panikångest. I somras kom neuropsykolog fram till att jag var på gränsen till utbrändhet. I höst har jag både börjat studera samt jobbar över dagligen två timmar. Och så utsätts jag ju för denna mobbning på jobbet som jag tidigare berättat om. Skulle det vara konstigt om jag var på gränsen till sammanbrott? Men först måste jag utesluta kärlsjukdom. Frågan är hur många timmar jag får sitta på akuten. Och om jag blir inlagd för utredning.

Tröttsamt.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-12-07

□ 20:52:57, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Åh, vill!

Mitt drömjobb. Det enda jobb jag vill ha. Men jag har inte den formella kompetensen förrän om ett halvår. Enda jobbet som skulle få mig att flytta till Stockholm. [Utredare](#). Samma tjänst, men [annons hos Socialstyrelsen](#).

*Tillägg*

Oj, jag läste slarvigt. Jag har den formella kompetensen, men jag vill inte riskera att avbryta den fördjupning jag går som leder till att jag blir "professionell kodare" till midsommar. Och trist att det bara är en projektanställning.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-12-06

□ 22:21:40, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### En liten klick

När jag bläddrade i [Dagens medicin](#) i kväll slog det mig – vilken liten ankdamm svensk sjukvård egentligen är! Genom att enbart titta på bilderna i tidningen såg jag att där fanns två läkare jag varit sekreterare åt samt en läkare jag haft mycket kontakt med genom jobbet. Var och varannan vecka (utom i dag?) brukar man dessutom skriva om ordförande för läkarförbundet, och henne har jag också varit sekreterare åt. För ett par veckor sedan träffade jag hennes man som undervisade mig i barnsjukdomar. Som sagt – det är en liten värld, vården. Åtminstone stämmer det då vi kommer till antalet läkare i landet, som totalt sett är få. Jag kan inte öppna en medicinsk tidsskrift utan att konstatera att där finns en läkare jag varit sekreterare åt. Eller länken jag gav till [Västnytt](#) från i måndags – också det en läkare jag varit sekreterare åt.

Hur många läkare har jag då jobbat med? Öh, det går inte att säga. Tusen, kanske? Det skulle innebära en ny läkare var femte dag och det låter inte orimligt.

På tal om läkarsekreterare. I kväll har jag haft besök av [Gazzys](#) kattvakt [Tintelin](#). Gazzy hälsade igenkännande genom att ”tappa” en bajskorv framför Tintelin, på soffbordet. Jag är stolt över min katts sociala kompetens. Jag känner att vi ligger på samma nivå. Sådan husse, sådan katt.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-12-05

□ 12:32:23, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### På- och avtänd

Typiskt. Här är man hemma en dag och missar gårdagens besök av [Västnytt](#) på jobbet.

I dag blev det en kort uppsamlingsdag. Det betyder att under de få timmar jag var på jobbet i dag gjorde jag en massa saker som inte är mitt ordinarie arbete, men som behövde utföras ändå. Till exempel var jag på brandövning vilket i sig var en besvikelse. Jag fick inte ta med mig tändstickor då övningen tydligen bestod i teoretiska kunskaper.

Och så har jag tagit mitt influensavaccin.

- Spänn muskeln i armen så jag vet var jag ska sticka.

(Jag tycker jag spänner muskeln allt vad jag kan)

- Nåja, de flesta har ju en muskel i överarmen. Jag ger dig sprutan ändå.

Jag har blivit väldigt trött efteråt, men jag vet inte om det beror på sprutan.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

□ 07:07:07, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Poof?

Webbhotellet har förvarnat om att servrarna ska flyttas. Det betyder att min hemsida försvinner ett tag mellan kl.



18 och öh... 05? Är elva timmar ett tag? Nåja. Be warned!

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-12-04

📅 21:55:49, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Helluntaiseurakunta

[Öppna kanalen](#) i Göteborg är en tv-kanal man bara zappar förbi i surfandet efter något vettigt att titta på. I dag fastnade jag för ett program som jag var tvungen att kolla upp.

#### 20.00 Helluntaiseurakunta

Ett kristet program från Finska Pingstförsamlingen.

En anledning till att jag inte brukar se programmen beror på att det mest är (i mitt tycke) religiöst dravel från suspekta sektliknande församlingar. Men det jag fastnade på i dag var hysteriskt på många sätt. Finska Pingstförsamlingen har jag 50 meter över gatan och funderar på om jag borde gå dit efter att sett dem på tv. En man (indier?) pratade som värsta USA-predikanten och på engelska. Allt han sa direktöversattes till finska av en tolk. Det hysteriska "halleluja"-snacket på finska var... hysteriskt roligt. Det är inte ofta man ser en tolk som på alla sätt härmar den han står bredvid vad gäller inlevelse. Så... så... ofinskt?!

Nu önskar jag bara att programmet dyker upp på YouTube.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

📅 17:11:15, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Ekorrhjulet

Veckorna går fortare än vad jag hinner med. Hur kan vi vara säkra på att inte tiden krympt? En timme på 70-talet kanske bara motsvarar 45 minuter i dag? Det känns så. I dag, en dag för sent, fick jag åtminstone upp mina adventssaker. Det som gör mig riktigt konfunderad är varför jag alltid passar tider och kommer i tid, men hinner inte utföra något?

Jag är uppriktigt rädd. I morgon ska jag ta influensavaccinet. Hur jag reagerar på det skrämmer mig, men jag måste. Åh, på tal om sprutor. Det är väl dags att ta den dagliga sprutan. Om jag hinner.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-12-03

📅 22:39:59, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Barbacka i bergen

En lång slitsam arbetshelg är över. Jag gjorde hemkommen en sista kraftansträngning och klämde ut det sista av söndagen genom att se Brokeback Mountain. Nja... nej. Det var en lång transportsträcka av ingenting. Kanske jag bara är lite gnällig, oinspirerad och trött. Jag borde göra något bättre av min tid. Som att se de tio senaste avsnitten av Våra bästa år som jag har inspelat. Åh, jag går och lägger mig.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-12-02

□ 18:04:13, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Lördag

Vem kunde väl tro det? Att det fanns en utmärkt anledning till att jag slaviskt följer Våra bästa år sedan 1999 samt vet vad som händer de närmaste fyra åren i serien. Det är nog lite skamligt att se denna urusla serie som är beroendeframkallande. Det fantastiska var att jag vid frukosten på jobbet i dag började prata om VBÅ. Och jag är inte ensam om att ha följt serien. Mina gedigna kunskaper ledde till att jag nu uppdaterat flera på jobbet.

Ändå hann jag jobba också. Efter den här dagen börjar jag se ljuset i tunneln. Fri tolkning. Min önskan är bara att jag uthärdar det här året. Det där med två timmars övertid dagligen är dubbelt. 1) Jag hinner förr eller senare ikapp sommaren som varit. 2) Övertiden börjar kännas rent fysiskt.

Ni som har en fritid. Vad brukar man göra när man är ledig? Så jag inte i början av nästa år får en chock över att få tid till mitt eget förfogande.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-12-01

□ 21:47:12, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Min femte text om World Aids Day

Det är åter dags att skriva om [World Aids Day](#). Många gör det just i dag vilket naturligtvis har sin naturliga förklaring. Jag har skrivit om aids vid några tillfällen genom åren, för detta handlar om en sjukdom som berör mig djupt eftersom den medvetandegjordes när jag gick på högstadiet. Dagens ungdomar förstår inte hur det var. Skrämselpropagandan kring fågelinfluensan kommer inte ens i närheten vid en jämförelse. Rädslan kom mycket av att man, ungefär som vid fågelinfluensan, inte visste vad det var, hur det spreds, om det gick att skydda sig. Som tonåring fick det en väldigt stark inverkan på sexualitet.

Följande skrev jag för sex år sedan:

Fortfarande är det märkligt tyst kring hiv och aids, och jag förstår inte varför. Det räcker inte att köra en kampanj på 80-talet och sedan tro att alla för tid och evighet är upplysta och informerade. Då - på 80-talet - rådde masshysteri innan man visste hur det smittade. Alla med hiv skulle fördrivas från samhället och placeras på institution för allas bästa. Bland annat trodde man att hiv kunde smitta genom att använda samma kläder som någon annan, genom beröring, kramar, delade dryckesglas och så vidare. I dag vet vi att hiv smittar genom samlag, från en gravid mor till hennes foster och genom blod eller vävnad. Men tar vi för lätt på det hela eftersom det inte pratas så mycket om hiv/aids?

Jag kan inte säkert säga om det var 1984. Skolläkaren och skolsyster sammankallade alla högstadieelever. Vi fick samlas i upphållsrummet och eftersom det var så trångt fick vi sitta på golvet. Där fick vi höra om den hemska sjukdomen. Vi hade väl hört lite på tv om det, men det var något som var borta i USA. Men vid det här tillfället placerades HTLV III mitt bland oss. Hos känsliga tonåringar var detta förödande för många. Vi fick enligt läkaren inte ens nudda vid varandra – än mindre ha sex. Det var till och med farligt med husflugor. De kunde sprida smittan. Några av mina kamrater började gråta. Inte så mycket för egen del. Snarare att de (vi?) var övertygade om att vi skulle bli föräldralösa. Särskilt om våra föräldrar hade sex. De skulle dö. Väldigt snart.

Just detta informationsmöte minns jag väldigt tydligt. Däremot så minns jag inte hur det hela klingade av. Eller när. En dag hette det hiv och ingen verkade bry sig. I dag är vi väl invaggade i en falsk trygghet där bromsmediciner trots allt inte hjälper alla eller för evigt. Även om det skräckscenario som målades upp för drygt 20 år sedan inte inträffat, så är det fortfarande en otäck sjukdom. Och farlig. Samt så totalt onödig! Det är en sjukdom som inte fyller någon funktion annan än att skapa lidande. Vad många inte tänker på är att det är en skoningslös sjukdom som slår bland alla människor oavsett kön, ålder, världsdel, ekonomiska resurser eller sexualitet. Men det slår värre bland vissa än hos andra. Kanske det är därför vi skjuter sjukdomen ifrån oss? Det är en sjukdom som drabbar andra – sådana som inte är som *vi*. Det är *dem* som drabbas.

När jag fick min ms-diagnos började jag forska kring den bromsmedicin jag precis fått. Det var då jag upptäckte att min bromsmedicin inte skulle ha funnits om det inte var för hiv. Det är två motsatssjukdomar där hiv drar ner på immunförsvaret och där ms stärker immunförsvaret. Nu tror jag inte på att jag skulle bli frisk, att sjukdomarna skulle balansera varandra, om jag fick hiv. Men det är fascinerande ändå. När man forskade kring bromsmedicin för hiv-patienter, upptäckte man som bikunskap, att man kunde dra ner på immunförsvaret hos en patientgrupp som verkligen behövde det – de med multipel skleros. Jag säger inte att jag är tacksam över hiv, men jag är tacksam över forskningen och att man tog till vara de bikunskaper som framkom där.

Några av de amerikanska bloggare som jag läser har hiv. Eller som har haft anhöriga som avlidit i följsjukdomar till aids. För mig har det varit nyttigt att läsa dessa bloggar eftersom det inte alienerat mig från sjukdomen. Det är så lätt att fördöma sjukdomen hiv/aids utan att egentligen ha några egna direkta erfarenheter. Jag vet faktiskt inte om jag känner någon med hiv, men det är förmodligen något väldigt troligt. Som sagt är det en sjukdom som finns överallt. Där kommer vissa bloggare in. De har hjälpt mig förstå till viss del. Samtidigt har det hjälpt mig att inte vara rädd, för någonstans sitter min skräckupplevelse kvar från samlingen i högstadiet. Men det är svårt. Mänskligt lidande är svårt. Och speciellt när det är en sådan... onödig sjukdom.

Jag har tidigare skrivit:

[1999-12-01](#)

[2001-12-01](#)

[2003-12-01](#)

[2005-11-25](#)

För något år sedan började [roblog](#) skriva om något som berörde mig. Nu har han gjort en minnessida om [Chuck](#). Värst var det att läsa om det fysiska och mentala förfall aids innebär.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

🕒 21:01:10, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Spontant

Ja, då sitter man här igen och har ingen aning om vad man ska skriva om. Det får bli sånt som poppar upp i PH\*.

Nackspärr är en ny upplevelse för mig. Åtminstone den variant jag ådragit mig. Vrider jag huvudet åt höger tar det emot, det gör ont och jag piper (ynkligt). Böjer jag huvudet framåt försvinner höger arm och båda benen för mig. Ja alltså, inte på riktigt. Jag blir så svag att jag faller omkull i en klump. Alltså måste en nerv ha kommit i kläm.

På tisdag ska jag ta mitt influensavaccin. Om jag nu inte 1) hinner få influensan innan dess, eller 2) får annan infektion i kroppen. Men jag lär väl bli rejält sjuk av vaccinet. Jag förutsätter det.

Jag köpte trots allt en plastjulgran (195 cm hög). Undrar om jag får upp den först efter jul? Jag jobbar ju. Precis som att jag jobbar den här helgen. Det betyder att adventssakerna kommer upp först på måndag. Jag ligger alltid efter. Tiden springer ifrån mig.

Det var länge sedan jag gjorde en [fredagsfyran](#), men där har inte varit något intressant. Äh, jag tar en snabbis här

och nu.

*Tema: Det handlar om dig själv*

**1) Min största besvikelse hittills i livet är...**

Att jag aldrig fått/kommer få en ordentlig universitetsutbildning.

**2) Jag blev som mest glad när...**

När jag kom in på högskolan 1999. En plats jag fick avsäga mig p.g.a. sjukdom.

**3) Det pinsammaste jag hittills upplevt var när...**

... jag råkade raderade alla patienters provsvar tagna på samtliga vårdcentraler under ett år i nordöstra Skåne. Men de gick att återskapa omgående men jag fick gå till chefen som fick kontakta programtillverkaren. Tack vare min ärlighet fick jag något väldigt förvånadsvärt; Respekt.

**4) Det jag mest av allt önskar mig just nu är...**

Här och nu har jag inga önskningar. Jag har en ledig stund framför datorn. Kissen ligger bredvid tangentbordet. Det spelar musik ur högtalarna. Jag ska snart lägga mig i en skön säng, men inte än. Livet är ganska gott. Så jag önskar inget just nu.

PH = penthouse, d.v.s. hjärnkontoret. Mina små grå lever flott.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)