

## Arkiv för: [November 2006](#)

### 2006-11-30

□ 09:48:37, Kategorier: [Blogginlägg](#)

#### Tankar för dagen

I dag har Andreas och Anders namnsdag. Ursprungligen kommer namnen från grekiskans andro som betyder människa eller man. Närbesläktade namn är som finskans Antero och det råkar jag heta. Jag undrar om det också betyder människa/man? I såfall är det inte kul att översätta mitt finska för- och efternamn till svenska. Mänsklig sköld. Hu!

En annan tanke som slagit mig i dag, är om missan tro har vinterkräksjukan? Det är vinter. Hon väckte mig i morse genom att kräkas på sovrumsgolvet. Och i går tappade hon en bajs-korv på mitt nya fina köksbord. Vad skulle hon annars ha för ursäkt annat än sjukdom? Eller ska jag se på det som olyckor i vintertid?

Hu!

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

### 2006-11-29

□ 16:08:39, Kategorier: [Blogginlägg](#)

#### Pressad kåthet?

Vad är det för fel på mitt Word? Den (d.v.s. rättstavningen) vill ändra kotkompressioner till kåtkompressioner. Vad är kåtkompressioner? Förslag till synonymer har inte Word.

[I dag är det fem veckor sedan jag tentade.](#) Min första tenta. I dag fick jag resultatet. Jag klarade mig.

Det ”roliga” i sammanhanget är att många sköterskor på jobbet just nu går det jag tentat av, fast inte i samma koncentrerade form (tidsmässigt) som jag. Och jag har aldrig hört något så gnälligt eftersom de tycker det är över deras förstånd och kunskapsnivå. Ja, jag kan inte annat göra än instämma. Men jag är ”bara” sekreterare. Och tro aldrig för livet att jag ens erbjuder dem mitt kunnande. De hälsar fortfarande inte på mig på jobbet eftersom jag är en lägre stående varelse. Jag känner skadeglädje. Det är sann glädje det. Jag klarade tentan.

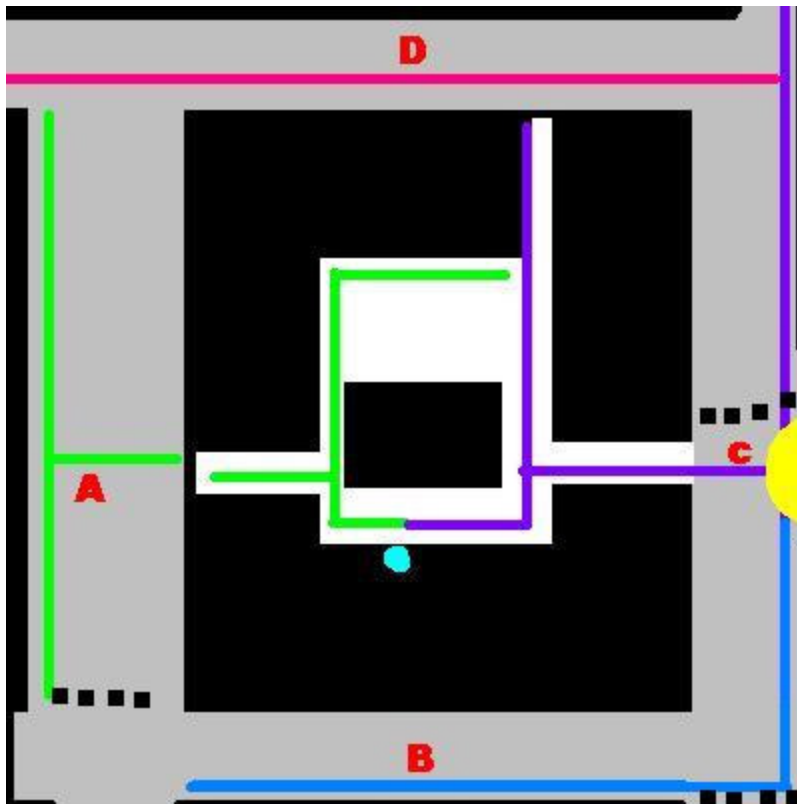
 •  [Ändra..](#)

### 2006-11-28

□ 17:20:25, Kategorier: [Blogginlägg](#)

#### Världens svåraste adress?

Flärdtjänsten är väl lika förtvivlade som jag. Bilden nedan föreställer mitt hus och gatorna runt omkring sett ovanifrån.



Svarta kolosser är hus. Mindre svarta markeringar är hinder som bommar eller andra gatuhinder.

Turkos prick = min adress - det är där jag bor och ska hämtas av flärdtjänsten.

Grönt streck och A = min gata.

Blått streck och B = en annan gatuadress (och torg).

Lila streck och C = den gatuadress som min granne vägg i vägg har.

Rosa streck och D = den gata man måste köra för att komma till min gata.

Gult fält = den gata som ansluter till adress C. Det gula fältet är en vändhållplats.

Det som flärdtjänsten först sa till mig, var att bilen inte fick köra innanför bommen till gården och hämta mig. Jag skulle gå ut och ställa mig vid bommen. Bommen som är på min gatuadress (A). Det är väldigt bra skyltat. Men ofta har det aldrig kommit någon bil, då den stannat på B, C, D, eller kört in via C och stannat vid min dörr. Alla dessa adresser ser man inte från bommen, varför jag missat de bilar som kört annan väg än avtalat. Konsekvensen har varit att jag fått beställa ny bil som jag fått vänta ännu längre på, samt att jag inte varit på jobbet i tid.

Därför kom flärdtjänsten fram till att ändra mitt tillstånd, så att bilen skulle köra innanför bommen och hämta mig vid ytterdörren. På det viset skulle bilarna få köra precis vilken väg de ville. GPS styr chaufförerna mer än vad som står i körbeställningen.

Hjälpte det? Tveksamt.

I dag kom ingen bil 6.25 trots att jag stod vid min ytterdörr redan 6.17 (jag kollade). När klockan var 6.37 tog jag mig friheten att ringa och efterlysa bilen även om man egentligen måste vänta 20 minuter innan man får ringa. Jo, den hade varit där men kört igen eftersom jag inte hade varit på plats. Eh, va? Jo, det visade sig att bilen inte följt körordern utan stannat vid bommen (A). Jag fick en ny bil till kl. 7.00 trots att jag beställt att jag skulle vara framme på jobbet senast kl. 7.15 (börjar kl. 7.00 men kan flexa till 7.15). Redan här var det kaos tidsmässigt.

Kom det någon bil kl. 7.00? Hm. Det är en tolkningsfråga. Jo, där kom en bil från gata C och körde i full karriär ut genom gata A. Han tittade aldrig upp, såg mig aldrig, jag hann inte stoppa bilen. Och varför skulle jag? En kvart senare kom bilen tillbaka då han äntligen fann min adress (och mig). Så 7.15 satte jag mig i bilen (då hade

jag stått ute i en timme) och var sedan framme drygt 7.30 på jobbet. När klockan var 7.39 kunde jag stämpla in. Hade första bilen hämtat mig som avtalat, hade jag kunnat stämpla in en timme tidigare. En lång och jobbig morgon.

Detta är så tröttsamt. Jag fick ringa och klaga i dag igen och det är något jag gör varje vecka. Man vet inte hur man ska lägga in mina uppgifter i systemet - hur jag garanterat ska få bilar till den adress som jag beställt till. I dag står det: Kör till A via gata D, använd bomnyckel, hämtas vid dörr, kör absolut inte via gata C. Det hjälper inte.

För att göra det ännu märkligare. I min trappuppgång är vi minst sex (av nio) som dagligen åker flärdtjänst. Vi bor ju alla i handikappsanpassade lägenheter så adressen borde vara känd. Men varför är det bara mina bilar som inte hittar? Vi har alla samma flärdtjänst.

Jag vet absolut inte vad jag ska göra. Flärdtjänsten som myndighet har verkligen ansträngt sig men kan inte vara mer övertydliga än vad de redan är. Nu är det chaufförerna för varje enskilt taxibolag som gör om det hela fungerar eller ej.

Ej.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-11-27

□ 22:00:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### EFTERLYSNING: ÄNGLABARN



GÖTEBORGS UNIVERSITET  
Socionomprogrammet C-uppsats  
Epost: gushuoar@student.gu.se arto@succe.com

*"Förlusten av ett barn är den mest förödande av alla förluster" (John Bowlby)*

Har Du förlorat ett barn och valt att skriva om sorgen och saknaden på nätet?  
Vill Du delta i en studie om skrivandets betydelse för läkeprocessen?  
Klicka här för att lämna Din epostadress för ytterligare information.

*Studien utförs enligt vedertagna forskningsetiska principer, vilka presenteras utförligare i kommande korrespondens.*

Under en tid framöver kommer jag att ha Artos "annons" tillgänglig här. Jag kommer själv att uppdatera som vanligt, men de texterna kommer alltid under detta inlägg.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

□ 18:47:37, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Har jag gjort bort mig... Nu igen?!

Så här i ett retrospektiv försöker jag förstå hur det ena ledde till det andra. Om det finns någon koppling mellan det jag tror är orsak och verkan. Jag vet ärligt talat inte.

Det började med att jag i går hade ett ordentligt migränanfall. Många ifrågasätter säkert graden av migränanfall eftersom jag inte låg pall i ett mörkt och svalt rum samtidigt som jag spydde och led. Men det var ett sådant

migränanfall bortsett från att jag inte följer normen. För det har vi väl lärt oss vid det här laget? Jag är envis. Dödligt envis. Därför ignorerade jag "lilla döden"... Öh, är det inte, översatt till franska, synonymt med en orgasm? Nå, men så skönt hade jag det inte när jag kallar det för "lilla döden". Oj, nu körde jag i diket i min lilla berättelse. Upp på banan igen.

Jag hade väldigt mycket att göra i går och hade därför inte tid med att ha en invalidiserande migränattack. Alltså packade jag upp det sista för att iordningställa min bostad. Jag mådde skit och kunde sedan inte sova mer än fyra timmar i natt.

I dag har jag jobbat. Huvudet känns som ett enda stort blåmärke och mista hostning eller nysning gör att hjärnan slår frivolter. Är jag det allra minsta stressad får jag världens yrsel. Jag kopplar ihop det med mitt migränanfall. Hjärnan är fysiologiskt inte riktigt kry i dag, kan man säga.

Det blev en kort och stressig arbetsdag. Ja, och världen snurrade på bra. Jag hade bråttom hem eftersom jag skulle ta emot hämndtjänsten. I mitt klena tillstånd förvirrade man mig å det grövsta genom att påstå att jag har ett smakfullt hem och har känsla för design. Om de narrades vet jag inte, men jag hoppas inte det. Mitt intellekt klarar inte av sådana avancerade tankegångar just nu.

I kväll var det dags för min dagliga spruta (bromsmedicin mot ms) och som vanligt laddade jag den i min autoinjektor. Det är en avancerad apparat där man lägger sprutan och trycker på en knapp så att en fjäder trycker in kanylen under huden samtidigt som vätskan sprutas in i min fagra lekamen. Men inte i dag. Jag fick till min stora irritation inte all vätska insprutad i benet. Något var fel med autoinjektorn. Min förvirring var totalt. Jag var smått förskräckt då det betyder att jag inte kunnat ta min bromsmedicin optimalt. Vad skulle jag göra? Skulle jag göra något? Ska jag ringa ett samtal till ms-mottagningen i morgon? Och varför var sprutan full av skum? Skumt?

I detta tillstånd, med alla tankar farande genom huvudet, dagen efter ett migränanfall, samtidigt som jag plockade i sönder sprutan, hände det.

Jag kastade autoinjektorn i toastolen. *Varför* grunnar jag fortfarande på. Av ovan omständligheter? Men i *skithusstolen*?!  
*!*

Det var bara det jag ville få fram. För annars har inget som vanligt hänt värt att förtälja.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-11-26

📅 23:05:10, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Interiör

I ett svagt ögonblick lovade jag foton på nytt hem, men si... jag är inte färdig än. Men två smakprov kan jag ge - från vardagsrum och kök. Men som sagt - halvklart.



[1 kommentar](#) • [Ändra..](#)

□ 22:36:56, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Gazzy del 865 311

Gazzy har fått en ny favoritplats.



Min nya soffa har extra breda armstöd och det var med tanke på kissen jag valde soffan. Men hon lägger sig bara på armstödet om jag tänder lampelaren. Jag misstänker att det är hennes sollampa, eftersom hon annars bara brukar ligga så på de de fläckar solen lyser upp golvet med. Och i brist på sol så får det fungera med en lampa.

Gazzy har blivit hemmastadd nu.

 [4 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

🕒 18:46:37, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Den stundande julen

Julen 1991 hade jag julgran. Det var första gången sedan jag flyttade hemifrån några år tidigare. Efter 1991 har jag inte haft något som påmint om jul hemma förutom lite adventsljusstakar.

I år vill jag ha julgran. Jag vill känna av lite julstämning hemma. Varför, ni kanske undrar? Svaret är lite sorgligt. Därför att min far inte är i livet. Jag tog avstånd från julen och alla andra högtider på året, eftersom det var jobbigt. Dels minnen om hur det varit, men också de krav som jag känt under åren. Krav som jag inte kunnat ställa upp på. Nu är det annorlunda. Jag kan skapa mina egna helger och fylla dem med något nytt.

Tyvär blir det ingen jul hemma i år. Alla mina julsaker har blivit stulna under årens lopp. Tror jag. Jag har åtminstone inte någonting kvar trots att jag fick "ärva" allt när jag flyttade hemifrån. Det jag hängde i granen 1991 är borta. Det var glaskulor från 50-talet. Borta. Affektionsvärdet var stort.

Jag vill köpa en plastgran. Men jag behöver precis allt som kan göra en julgran julig. Inte ens julgransljus har jag kvar. Jag har inte råd. Allt jag köpt till nya lägenheten har kostat multum.

Fast varför ska jag fira jul? Jag jobbar ju som vanligt under julhelgen. Sjunde julen på rad. Det är bara att inse. Jag har inget liv.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-11-25

🕒 20:48:30, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Centrifugtankar

Är det möjligt att jag sitter fast i "här och nu"? Ja, jag tror det. Efter nattens telefonsamtal har jag funderat lite på det. Jag kommer ingenstans i vardagen. Då menar jag inte att jag på något sätt skulle ha fysiska eller mentala hinder. Tror jag.

Det jag inte förstår är hur jag ska hinna med någonting. Tre gånger sedan jag flyttade i september har ömma modern besökt mig och det är då det sker framsteg i mitt hem. För jag har fortfarande inte tömt alla flyttlådor. Några tavlor har inte hamnat på väggarna. Det känns inte färdigt. Mycket beror väl på att jag alltid är på jobbet och kommer hem sent. Väldigt många timmar läggs på att snurra runt i stan med flärdtjänsten. Jag släpper jobbet först när ömma modern kommer (då tar jag flexledigt) eller om det är dags för hämndtjänsten att göra ett besök. Utöver detta gör jag bara en sak - sover. Max fem timmar per dygn, för mer hinner jag inte.

Hur kan tiden gå så här utan att jag kommer vidare i mitt patetiska liv? Hur hinner andra jobba, vara sociala, städa, handla... leva?! Och jag har inte ens barn. Eller livskamrat. Jag borde vara fri som fågeln och hinna hur mycket som helst.

I stället sitter jag fast i "här och nu". Jag kan inte planera för någon framtid, för all energi går till att jobba. Det längsta jag kan planera är mina flärdtjänstresor som bokas två veckor i förväg. Som sagt - jag lever ett patetiskt liv.

Egentligen vet jag inte om jag kan säga något om ms i det här sammanhanget. Jag tror inte det. Jag är just nu frisk i min kroniska sjukdom och pseudoskovet försvann i veckan.

Kanske jag ljuger för mig själv? Vad jag inte ser är det sociala liv jag har på jobbet. Allting är arbete där, men jag trivs ju med... inte situationen med mobbning och problem med arbetsbördan, men med mitt arbete. Jag har ett egenvärde. Jag klarar att utföra ett arbete (trots ms??). Jag kan praktiskt utföra det jag känner till också teoretiskt. Jag är insatt, jag är kompetent. Umgängeskretsen är stor på jobbet.

Så jag lever ändå ett liv om än inte privat. Jag saknar ett privatliv (saknar och saknar - definitionsfråga) då arbetslivet tagit över på ett sätt jag anser vara oproportionellt. Kanske det är dags att dra ner på alla arbetstimmar? Men uppstår nästa frågeställning - mår jag bäst av att arbeta där jag är på gränsen till utbrändhet. Eller inte jobba där jag istället stressas av alla måsten?

Det bästa är kanske att vara här och nu? För min egen överlevnads skull.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

🕒 08:08:08, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## En exklusiv skara i Göteborg

Ibland har det sina fördelar att vara skåning.

[Elavbrott drabbade 6000 göteborgare](#)

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-11-24

🕒 19:15:48, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Med mått mätt

Samvetet plågar mig i dag. Jag gick 12 minuter för tidigt. Att jag mina tre andra arbetsdagar i veckan jobbat över 6 timmar och 31 minuter hjälper inte. Jag borde inte ha gått tidigare i dag. Men samtidigt. Någon kompensation måste jag ha [med tanke på vad som hände i tisdags](#).

Och det plågar mig något att också ha varit på datautbildningar tre gånger det här veckan under totalt sju timmar (på bekostnad av min övriga arbetstid). På kuppen blev jag visst handledare också i just det datasystemet. Hm. Nu är jag handledare x 5 på jobbet. Officiellt får/ska jag väl inte handleda, men gör det ändå i praktiken. Det är inte alla som kan gå in i den rollen trots kunskaperna. Har det visat sig. Gud, vilken tur att jag finns! Och att man kan bete sig som svin mot mig... [med tanke på vad som hände i tisdags](#).

Jag har nog svårt att släppa det jag utsatts för på jobbet. Den som säger att jag utsatts för mobbning har rätt. Sedan ett år, sex månader och tre veckor. Och jag räknar. För det är det enda jag kan. Jag kan skrika mig blå utan att vare sig arbetsgivare eller fack bryr sig. Inställningen man har är att jag kan säga upp mig. Själv anser jag att det är fel person man ger den uppmaningen. Det ska man väl säga till den som inte tar sitt ansvar i detta?

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-11-23

□ 20:32:26, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### cltr+c, cltr+v

Lathet gör att jag stjälar frågor från [Succé - Dagbok på Nätet](#). Till och med svaren stjälar jag - från mig själv! Dock har jag fått modifiera vissa svar eftersom frågorna är 1½ år gamla.

#### Ditt mest misslyckade besök efter ett frisörbesök – hur såg det ut?

Frisören klippte kant ovanför ena örat men på andra brydde hon sig inte utan tryckte in håret bak örat och sprayade fast håret.

#### I vilket riktnummerområde bor du i?

031 - Göteborg

#### Använder du sköljmedel i tvättmaskinen?

~~Mest bara på vintern när det är mycket statisk elektricitet. Dock aldrig sköljmedel när jag tvättar frottéhanddukar då uppsugningsförmågan blir sämre av sköljmedlet.~~

Ja, men inte tillsammans med frottéhanddukar. Det ska man inte.

#### Vilket tv-program tycker du är bäst just nu?

~~Inte Lost atminstone som är för långsam i handlingen. Om några dagar kanske jag säger Desperate housewives. Åh, det får bli gamla hederliga C.S.I.~~

Jag följer många serier just nu, men ingen av dem står ut.

#### Vilken är den senaste nyheten du hört, sett eller läst om?

~~Det är ett halvt dygn sedan. Den om skådisen som fick fängelse i USA för misshandel av sin dåvarande fru men nekar till anklagelserna och vill få en chans till. En chans till att misshandla henne och uppfylla anklagelserna som ger honom fängelse? Ibland förvånas jag av syftningsfelen. SJ ställer in 40 avgångar i jul. Skitstövlar!~~

#### Hur många ägg åt du påskafton?

Inga alls.

#### Hur gör du med ord du inte kan stava till? Slår upp dem, chansar eller försöker hitta en synonym?



Jag låter Word rätta eller så slår jag upp dem för framtiden. Ibland väljer jag synonym om det finns någon.

### **Vilket är det dummaste du hört om dig själv ryktesvägen och som inte stämt?**

~~Gift och barn. Samt att jag skulle vara präst. Var får folk allt ifrån?!~~

Det mesta är förvrängningar av sanningen och som jag aldrig får en chans att bemöta.

### **Vad ville den senaste telefonförsäljaren?**

~~Telia ville något som jag inte lyssnade till.~~

Det minns jag inte. Däremot så ringde något undersökningsföretag för att kolla om eftersändningen fungerade efter min adressändring. Svar: Nej, det gör den inte. Post som ska delas ut av Citymail når mig aldrig, alternativt kommer två månader senare.

### **Har du lärt dig rida på hästar? Om inte, skulle du vilja kunna?**

Nej, jag har aldrig ridit men det skulle vara kul. Numera är det inte att rekommendera för min del.

### **Har du av misstag råkat kasta något du sedan ångrat? Vad?**

~~Inget jag är medveten om åtminstone.~~

Nej, men jag förlägger saker på ett sätt som kan jämföras med att ha kastat det. Till exempel har jag inte sett min plånbok sedan i juni. En tom sådan, men ändå.

### **Är du blodgivare eller anmäld organdonator? Varför, varför inte?**

Jag har varit blodgivare men får inte längre p.g.a. medicinering och sjukdom. Märkligt nog "tror" man att jag får lov att donera organ, men man är inte säker. Därför har jag inte aktivt tagit ställning.

### **Hur långt efter "bäst före"-datum på paketen vågar du använda mjölken om den inte luktar surt?**

Bortåt en vecka skulle jag tro. Vi har inte längre "sista förbrukningsdag" på mjölk och det skilde då cirka en vecka datumässigt. Men det hände ibland att mjölk va sur innan "sista förbrukningsdag" varit.

### **Då du skriver för hand – vilken typ av handstil använder du? Versaler, gemener, skrivstil, "tryckbokstäver" eller annat?**

Ofast stora bokstäver men ibland skriver jag med riktig handstil.

*Tillägg:* Efter att jag besvarade frågan för 1½ år sedan har jag haft dålig motorik i händerna. Så det är "annat". Oläsligt. Spretigt. Och smärtsamt att ens behöva försöka skriva.

### **Går det att tyda din namnteckning?**

Ja, förutom de två sista bokstäverna i mitt sista (andra) efternamn. Där svänger jag till det lite och det ser mest ut som en olycka med pennan.

### **När var du senast förkyld?**

~~Fyra år sedan?~~

September/oktober.

### **Hur mycket Ikea-möbler har du hemma?**

Skrivbord, Niklas-bokhylla, soffa och soffbord samt tv-bänk. ~~Ungefär hälften av mina möbler kommer från Ikea.~~ Fem Billy-hyllor. Köksbord med fyra köksstolar. Två skrivbordshurtsar. Elva lampor, en tavla (oh, möbler?). Fyra överhyllor till Billy. En sideboard. Två vägghyllor. En pall. Ett avlastningsbord. Ett cd-skåp. En hurts. Två fåtöljer. Allt utom säng (Jysk) och soffa (Mio) är från Ikea.

### **Vilket känns tryggast – på båt i storm eller i flygplan i storm?**

~~Båt. Tror jag.~~ Det man överlever.

### **Om du fick välja ett nytt förnamn åt dig själv – vad skulle du välja då? Varför?**

Jens eller Björn. Förmodligen Jens då jag inte hade behövt byta namnsdag. Jag känner mig som en Jens. Lite sådär halvdansk eller nåt.

**LP-skiva eller musikkassett, vad föredrar du?**

LP-skiva. Det var (är) lättare att byta spår då.

**I mitten av 80-talet kom CD-skivan. Vilken var din första CD-skiva?**

Eurasure; Circus.

**Roligast? Charlie Chaplin, Bröderna Marx, Buster Keaton eller Helan och Halvan?**

Bröderna Marx p.g.a. replikerna.

**Vad blir det oftast – potatis, ris eller pasta?**

~~Oavgjort mellan ris och pasta. Potatis äter jag väldigt, väldigt sällan.~~

Snacka om helomvändning! Numera äter jag nästan aldrig ris eller pasta. Åtminstone inte pasta. Det står nog oavgjort numera mellan ris och potatis, men tonvikt på potatis.

**Tänker du på din vikt?**

~~Ja, men inte lika mycket som andra tydligen med tanke på kommentarer.~~

Ja, men det är plus minus noll sedan i somras. Jag står stilla i vikt. Choklad har jag inte ätit sedan i april. Sedan början av sommaren (till september) har jag gått ner 20 kg.

**Vad önskar du dig mest just nu?**

~~Förändring. Yttre förändringar.~~ Kontroll.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-11-22

□ 21:46:04, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Skadad - såg bögsex

Sjukvård varje vaken minut. Så ser mitt liv ut. I yrket. Som patient. I min studielitteratur. I de facktidningar jag prenumererar på. Sidor jag läser på nätet. Sånt jag skriver om. Och så följer jag vissa sjukhusserier på tv, som Grey's Anatomy, House, Våra bästa år. Jag tröttnar aldrig. Det finns alltid något intressant att lära sig.

Vad har jag lärt mig i dag? Massor kring matsmältningsapparaten, lungsjukdomar och sjukdomar i centrala nervsystemet. Utöver det har jag hört massor av fallbeskrivningar från barnsjukvården. Hur man diagnostiserar. Hur man behandlar.

Det "roliga" är att jag inte är sjukvårdspersonal. Något som jag ofta fått höra är att man som sekreterare vet och kan mer om sjukdomar, behandlingar, läkemedel, o.s.v., än sjuksköterskor. Nja. Det är väl en sanning med modifikation. Man kan mycket teoretiskt över ett väldigt brett spektrum. Vårdpersonal har mycket annat de ska veta och kunna – som praktiska saker och hur man konkret tar sig an en sjuk patient. Men kanske man bara kan "sin" specialitet, just där man jobbar.

Jag har en blind fläck på sjukdomskartan, där jag inte vet någonting. Kirurgi. Efter femton år i den somatiska allmänmedicinska vårdens tjänst, så är just kirurgi det enda jag inte varit inne och nosat på. Men det håller på att bli ändring på det också. Jag vidgar mina vyer.

[Bögsex finns](#). Jag har sett det med egna ögon! Fyra stycken! Det såg åtminstone ut som fyra. Lägenheter i en funkisliknande villa. Flärdtjänsten körde där i dag när jag var på väg hem. Jag bor på gångavstånd.

Åh, i dag får jag nog många besökare. Med en sådan rubrik...

 •  [Ändra..](#)

## 2006-11-21

□ 17:36:19, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Vissa borde inte få ha legitimation

Inte för att jag är särskilt uppblåst, men i kväll har luften gått ur mig. Trött, besviken och arg.

I somras fick jag ingen ersättare på jobbet. Samtidigt verkar övrig personal fullkomligen ha släppt sitt ansvar kring vissa arbetsuppgifter vilket ger mig en enorm extra arbetsbörda. I timmar har jag denna höst suttit med ansvariga chefer och man håller med mig. Så här får det inte vara. Men det blir i praktiken ändå jag som får göra precis allt. Det har tvingat mig att arbeta över dagligen minst två timmar. Så har det varit hela hösten.

Därför glädde det mig när personalen bokade in mig för att föreläsa. Det har tagit tid att förbereda detta, göra presentationen, sammanställningen, o.s.v. Efter de långa arbetsdagarna har jag gjort detta på min fritid, oavlönat. Vinsten med detta skulle bli enorm och därmed värt all extratid där jag fått offra min fritid. Man bokade in dag, tid och plats. Jag ordnade, förberedde, la ner all min tid och kraft. Ingen kom.

Ingen kom.

Jag säger det igen. Ingen kom.

 [7 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-11-20

□ 21:19:34, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Ett par frågor eller tre

Jaja, jag ger mig. Följande har jag sett bl.a. hos [Jerry](#) och tänkt ”Nä, nu räcker det för min del”. Men si, jag bara måste. Här är mina svar.

**Senaste impulsköp:** I fredags när jag köpte en påse godis. Ja, torkade ananasbitar i hälsokostaffären.

**Bästa fiket:** En vetebulle och kaffe med mjölk i.

**Färg du hatar:** Mörk ”valfri färg”, som mörkrött, mörkblått, o.s.v. Och så gillar jag inte röda nyanser alls förutom orange.

**Så får du motion:** Genom att sitta på fel enhet på jobbet och ständigt gå trots att jag ska röra mig minimalt.

**Om du var en blomma:** En stor blaffig solros.

**Det dyraste du äger:** Datorn.

**Tidigaste barndomsminnet:** Omkring 2 år. Det är oavgjort mellan två minnen. Det där jag tvingas i brännvin. Och det där jag sitter i sittvagnen och ömma modern drar mig längs med landsortsvägen förbi idrottsplatsen.

**Första frågan du ställer till ny bekantskap:** Så nyfiken är jag inte. Frågorna kommer efter en tid.

**Samlar på:** Numera ingenting.

**En bil är en:** Absolut nödvändighet som är tusen gånger bättre än de ineffektiva fortskaffningsmedel som också går under benämningen kollektivtrafik

**Pryl du inte kan vara utan:** Mina glasögon.

**Ditt livs aha-upplevelse:** Ingen har väl överträffat den andra. Aha-upplevelser får man titt som tätt då ingen är fullkomlig eller omnipotent. Fast det är klart. När jag var omkring 10 år trodde jag att båtflyktingar från Vietnam kommer med små båtar från andra sidan Östersjön. När jag insåg hur det egentligen låg till... var jag över 25 år. Insikten slog mig hårt en morgon då jag åkte buss till jobbet och en vietnamesisk barnfamilj klev på.

**Tidningar du prenumererar på:** [Göteborgs-Posten](#) och [Dagens Medicin](#).

**Du gör med 100 upphittade kronor:** Är det uppenbart att ägaren tappat dem och inte finns i närheten – då behåller jag hundringen. Större summor; fråga mig då.

**Nån du saknar:** I skrivande stund; ingen.

**När grät du senast:** Något år sedan? Jag minns faktiskt inte.

**Du tycker det är tantvarning/gubbvarning då:** När den färggranna garderoben förvandlas till en beige massa.

**När är du gammal:** Den dag då man inte vill veta av tekniska nymodigheter, utan gett upp att lära sig.

**Svart eller vitt?** Svart. Eller vitt. Det beror väl på sammanhang?

**Mjukt eller hårt?** Ja. Öh, i vilket sammanhang?

**Homo eller hetero?** Jag vet inte, för jag förstår inte frågan. Vilket som är bäst/sämst? Vilket jag är? Homolobby eller heterosexuell? Homofobi eller heterozygot? Vadå? Jag tycker inte om när frågor ställs tvetydigt där man förutsätter att man ska förstå de halvkvävda antydningarna.

**Höger eller vänster?** Bilarna kör på höger sida. Det är därför vi har högertrafik.

**Stor eller liten?** Ännu en blahafråga.

**Loket eller Oldsberg?** Ojoj, vad jag hört mycket rykten om dem. Ingen står högt i kurs, om man säger så.

**Göteborg eller Stockholm?** Ja, inte Stockholm åtminstone.

**Landet eller storstan?** Jag har bott både på landet och i storstan. Så jag kan bara säga storstan. Under mina år på landet mådde jag dåligt av den inskränkta mentalitet som fanns där. Att det sedan är en fin natur på landet hjälpte inte mig.

**Kram eller puss?** Jag tar det som erbjuds. Men det får komma från rätt kön.

**Vagn eller buss?** Spårvagn? Jag ser ett visst Göteborgstema i frågorna. Nå, men det är lika hemskt vilket som. Fördelen med vagn är att man kommer fram i trafiken om inget blockerar spåret.

**Hyrfilm eller bio?** Inget. Jag vill äga, så jag köper dvd-filmer.

**Gräs eller grus?** Jag spelar inte tennis.

**Piggt eller opiggt?** Opiggt är inget ord.

**Pasta eller potatis?** Mer och mer potatis i kokt form. Jag börjar väl bli vuxen.

**Tjänare eller tjäna?** Är det inte samma sak? Tjänare är substantivet, tjäna är verbet. Tjänaren tjänar.

**Is eller mjukglass?** Vad har det ena med det andra att göra? Inget, säger jag

**Natt eller dag?** Natt.

**Felix eller Heinz?** Åh, två företag som båda i sina sortiment har ketchup? Jag avskyr ketchup! Sötsliskig smörja.

**NK eller Myrorna?** Där är en väsentlig skillnad. Man handlar på NK, till Myrorna skänker man skiten när man inte längre vill se den.

**Marsvin eller hamster?** Båda gör sig bäst i en låda 2 dm under jord.

**Rakad eller orakad?** Orakat! Så klart! Duh!

**Biffig eller slank?** Vad jag är eller vad jag föredrar? Jag är inget men föredrar biffig, tror jag.

**Blåögda eller brunögda?** Jag har en blåaktig ögonfärg.

**Popsnöre eller sportfåne?** Sportfåne säger sig självt. Att man inte kan tycka om sport, för då är man en fåne. Jag är ingen fåne. Jag ser mig själv som ett snöre med pop på.

**Naken eller pyjamas?** Varken eller. Men jag måste ha typ t-shirt för att inte frysa om axlarna. Just om axlarna är jag känslig.

**Linda Skugge eller Linda Rosing?** Det ena namnet är synonymt med pest. Det andra med kolera.

**Peter Stormare eller Peter Jihde?** Vem är Peter Jihde? Allvarligt. Vem f\*n är det?

**Kaffe eller te?** Kaffe med mjölk i (eller som jag säger på jobbet; jag tar en kaffe med en halv ko i).

**Champagne eller Ramlösa?** Champagne. Det brukade vi dricka på arbetstid på mitt förra jobb. Åh, vad jag saknar mitt förra jobb.

**Se filmen Festival eller stirra in i en vägg 90 min?** Jag har sett Festival. Aldrig, aldrig mer. Hellre att jag ligger under en vägg i 90 dagar.

**Bakispizza eller bakischirre?** Jag har aldrig varit bakis. Jag är ju måttfullheten själv!

**Förfest eller efterfest?** Förfest, för sedan orkar jag inte så mycket mer.

**Engångssex eller engångstallrik?** Åh, dessa omöjliga val!!

**Plastbestick eller plastbröst?** Plastbröst är väl sånt som Barbie har? "Riktiga" barbies har silikonbröst. Jag föredrar plastbestick när jag äter. Det andra verkar så skvalpig.

**7-eleven eller Pressbyrå?** På jobbet har vi bara Pressbyrå men jag föredrar 7-eleven. Mest för att deras kaffe är betydligt godare.

**Glasögonorm eller linscooling?** Öh, va?! Cooling? Vadå? Jag har glasögon. Eftersom jag jobbar i en torr och skyddad miljö klarar jag inte av linser.

**Plugga eller jobba?** Just nu; båda delarna.

**Planka eller pröjsa?** Det känns mindre oroligt att göra rätt för sig.

**Yngre eller äldre?** Mogen ungdom.

**Lång eller kort?** Eh?

**Om du träffar någon som du blir förtjust i och han/hon talar om för dig att han/hon är rasist/nynazist...Skulle du fortsätta dejta honom/henne?** Självklart. Det är ju en person som behöver uppfostras och jag är väldigt fostrande. Achtung!

**Om någon sviker ditt förtroende; kan du förlåta sånt?** Det går inte att svika mig eftersom jag inte litar på någon ändå.

**Tycker du om ord?** Det skrivna ordet före det uttalade.

**Nämnamnet på en tennisspelare?** Varför?

**Finns det någon du ogillar starkt?** På grund av deras åsikter och deras uttalanden: Bush, Rice och Göran Persson och Mona Sahlin.

**Är du bra på att lösa konflikter el. är du konflikträdd?** Jag tycker inte om konflikter, men jag tar dem.

**Är du bra på att be om hjälp eller är du en sån som hellre reder dig själv?** Det beror på vad det gäller. Eftersom jag nu inte litar på någon till 100 %, så föredrar jag att vara ensamvargen.

**Är du svartsjuk?** Inte speciellt. På vem och för vad?

**Vad gjorde du i går kväll?** Diagnossatte patientsjukdomar (övningsuppgifter).

**Tycker du homosexuella ska få gifta sig i kyrkan?** Jag tycker inte om begreppen "gifta" eller "kyrkan". Eftersom jag har problem med de orden kan jag inte besvara frågan. Rent generellt sett så anser jag dock att homosexuella inte ska exkluderas sådana rättigheter som anses vara självklara för merparten av befolkningen. Att neka homosexuella att gifta sig i kyrkan säger egentligen att en homosexuell person inte har samma känsloliv, önskningar, drömmar, behov, som en heterosexuell. Så jag är kluven. Rättvisan och jämställdheten är självklar för mig, men jag är tveksam till kyrkan.

**Använder du bokmärke eller gör du hundöron?** Bokmärken. Jag använder mina gamla konfirmationskort (de som ser ut som visitkort). Okej, jag vet. Det är förskräckligt. Att jag konfirmerade mig, men jag ångrar mig djupt.

**Finns det någon bok du önskar att det gjordes film av?** Man skulle kunna göra, på sin höjd, en vinjett av min plånbok.

**Tyckte du om att gå i skolan?** Grundskolan; nej. Gymnasieskolan, Komvux, eftergymnial utbildning, högskola och universitet; ja.

**Vilket ämne gillade du bäst när du gick i skolan?** Teckning/bild.

**Vilket ämne gillade du sämst när du gick i skolan?** Gymnastik/idrott.

**Minns du någon speciell person (lärare, kompis, annan personal) från din skolgång?** Jag har starka minnen av alla - åtminstone grundskoletiden.

**Har du fortfarande kontakt med någon från din klass?** Ja, med Lars som jag gick på lågstadiet med.

**Tycker du det var bra att den 6 juni blev röd dag?** Nej. Inte på bekostnad av Annandag pingst. Det var i snålaste laget.

**Vilket jobb skulle du aldrig kunna tänka dig ta?** Utomhusjobb som är fysiskt krävande.

**Hur tror du att du skulle reagera om en mycket närstående "kom ut ur garderoben"?** Jag skulle bli väldigt, väldigt glad. Det finns inget större än att få födas som vuxen och upptäcka vem man är och vad man fått försaka för rädsla av omgivningens fördomar. Är man säker och öppen själv, så kan man ta allt det där.

**Om du hittar en femma på gatan, plockar du upp den?** Nej, jag anstränger mig inte för 5 kr.

**Tror du att vi är styrda av ödet eller har vi en fri vilja?** Hur kan man veta att det är egen fri vilja och inte ödet som gör att vi tror oss ta egna beslut?

**Vad är ditt favoritpålägg?** Jag har inget. Det varierar i så fall mellan salami, rökt skinka, ost och leverpastej.

**Vad är det första du tänker på när du vaknar?** Ja!

**Är du troende?** Nej!

**Ska kvinnor kvoterats till höga poster inom näringslivet?** Nej, inte inom näringslivet.

**Tycker du om stearinljus?** Ja, om de inte tänds.

**Använder du hårbalsam?** Ha! Nej.

**När blir man vuxen?** När man tvingas börja klippa ögonbrynen och plocka hår ur näsa och öron.

**Vilken färg har din tandborste?** Ljusgrön.

**Har du lök i köttbullarna?** Ja, annars saknas en väsentlig ingrediens.

**Hav eller sjö?** Hav. Sjöar kan bli så sunkiga.

**Har du någon skrivare?** Ja.

**Har du någon scanner?** Ja, kombinerad med skrivare.

**Vad har du för väckarklocka?** En klockradio som piper otäckt.

**Hur ofta klipper du tånaglarna?** När de fastnar i strumporna.

**Har du hår på ryggen?** Ja, både längre och tätare än på huvudet.

**Har du betalat månadens räkningar?** Nej, lönen kommer först om en vecka.

**Använder du hudlotion?** Ja, på vinterhalvåret för annars ser jag tillslut ut som Göran Johansson on a bad day.

**Har du åkt ambulans någon gång?** Nej, men jag träffar många varje dag som åkt ambulans. Och ambulansmän.

**Sötlakrits eller saltlakrits/salmiak?** Söt.

**Chips/ostbågar/jordnötsringar?** Jordnötsringar.

**Tycker du om Dr Pepper?** Vet ej, har aldrig testat.

**Äpple eller päron?** Päron. Äpple gör att jag får gallsmärter.

**Äter du fiskbullar?** Ja. Fisk är gott.

**Svettas du mycket?** Inte mer än någon annan.

**När klippte du dig senast?** Det gör jag i slutet av varje månad.

**Vad kollade du senast hos doktorn?** Mitt öga, i somras, när jag fick ett ms-skov som yttrade sig i nystagmus (ögonskakning, går inte att fokusera, ser dubbelt, allt hoppar).

**Har du fått riktig massage någon gång?** Nej. Beröring får mig att skrika av smärta hur fjäderlätt den än är.

**Tycker du om rökt kött?** Rökt skinka.

**Vilken är din favorit på McDonalds?** Vet inte. I fredags var jag på McD och köpte... en latte.

**Mc Donalds/ Max / Burger King eller annat?** Vanligt gatukök.

**Platt eller vanlig dataskärm?** Platt.

**Vad har du för mobiltelefon?** Samsung.

**Hur betalar du dina räkningar?** Giroinbetalning med papper/post. Nästa månad blir det premiär för Internetbetalning.

**Dammsög du bakom soffan sist du dammsög?** Nej, dammsuger gör hämndtjänsten. Och de dammsuger aldrig bak soffan. Jag skickar in Gazzy bak soffan för att jaga fram dammråttorna.

**Är det ordning eller oreda i dina byråådor?** Jag har ingen byrå.

**Hur stor hårddisk har du?** Tja, cirka 10 x 10 x 1 cm? Jaha! Nu fattar jag. 40 GB.

**Vad är den värsta sjukdom du haft?** Kul. För jag kan räkna upp vattenkoppor, galla, tumör, hjärtsäcksinflammation, förkylning, innan jag ens tänker tanken ms. Och så är det.

**Lever din mormor?** Nej, hon dog 1988 (70 år gammal) hemma i mitt föräldrahem på min fars 49-årsdag.

**Har du varit med på TV?** Ja, kameran svepte över en folkmassa, så jag har varit med i Sydnitt.

**Vad BORDE du göra istället för att sitta och svara på frågor just nu?** Förbereda sänggående?

**Använder du tofflor?** Nej, det var något jag hade som barn. Handgjorda. Blå. Med stålhatta.

**Använder du morgonrock?** Nej, jag duschar och klär på mig relativt omgående.

**Är du en besserwisser?** Jag försöker vara ödmjuk när jag sprider min förträfflighet.

**Kan du dricka mjölk som "gått ut" för 3 dagar sen?** Inga problem. Om det inte är lättmjölk som inte klarar sig så länge över tiden.

**Beskriv din humor:**

Absurd, torr, elak. Menar ni att det inte är uppenbart?!



 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)  
📅 18:08:08, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Som vanligt

Fyra dygn senare fungerar bloggen med subdomän som tänkt. Jag lär knappast få någon kompensation för det, men det tycker jag är lång downtid.

En vanlig arbetsdag. Det enda jag har att säga är:

Alla som går till företagshälsovården! Tänk på att arbetsgivaren har rätt att ta del av journalen därifrån då sekretess inte gäller om arbetsgivaren dessutom är ägare av företagshälsovården!

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-11-19

📅 15:00:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Alla klagar på flärdtjänsten

Ofta skrivs det om [flärdtjänsten](#) i tidningen. Det är något jag kan förstå med tanke på att den är mer urusel än vad den någonsin tidigare varit. Jag har egentligen inte tid att ringa och klaga även om det är befogat. Åtminstone inte dagligen. Därför samlar jag ihop mina klagomål och ringer ungefär ett par gånger i månaden. Under måndagen ska jag klaga på följande. Men först kanske jag ska säga hur mitt färdtjänstillstånd ser ut?

Jag har tre tillstånd för hur resan kan se ut. 1) Privatresor. 2) Arbetsresor. 3) Sjukresor. För dessa resor gäller att jag ska sitta fram, med tillbakakört framsäte, ingen får sitta bakom mig, det ska vara personbil och inte rullstolsbuss. Det jag huvudsakligen åker är arbetsresor.

- Privatresa 1: Chauffören försökte få in mig bak honom, men jag totalvägrade. "Mitt" framsäte var ledigt och jag hänvisade till vad det stod i körbeställningen - att jag alltid ska sitta fram och ingen får sitta bak mig. Men han påstod att det inte stod i körbeställningen, vilket är märkligt eftersom det är en automatisk text som kommer upp för mig. Jag fick sitta fram, men fick inte köra tillbaka sätet då det satt en bak mig. Det är konstigt att jag ska sitta obekvämt, förstöra mina knä mot handskfacket, medan bakomsittande ska ha det rymligt och bra som helst?
- Arbetsresa 1: Det satt redan i "mitt" framsäte och det bad chauffören om ursäkt för. Men om jag inte ändå kunde tänka mig att sitta bak honom. Jo, det gick jag med på (eftersom han bl.a. bett om ursäkt och då jag visste att min medpassagerare har väldigt svårt att sitta bak - hon har bara inte blivit färdig till att ansöka om framsätesplats). Chauffören insåg dock när jag skulle kliva av att han aldrig mer placerar mig bak. Jag är helt enkelt för stel och kan inte komma ut ur ett baksäte. Det var väldigt problem och chauffören fick lirka mina fötter och ben för att få ut dem.
- Arbetsresa 2: Det kom ingen bil på morgonen och jag måste vara framme på jobbet en bestämd tid. Efter 20 minuters försening får man lov att ringa, men då missar jag mitt arbete så jag ringer redan efter 10 minuter. Jo, bilen hade varit på min adress, ringt på min dörr men kört igen. Det visade sig att chauffören kört in en annan väg till min adress. Det är bara det att jag av Flärdtjänsten är tillsagd att gå ut på min gata, utanför bommen, och vänta där. Det till och med står i min beställning att man ska köra in på min gata från en annan bestämd gata, för att inte komma fel håll. Jag har nämligen en gård med tre infarter och man kan köra in från tre olika gator. Men Flärdtjänsten skällde ut mig och påstod att det hade ingen betydelse - huvudsaken var att jag stod på mitt gatnummer. Men kommer då bilen rätt håll får de inte köra innanför bommen till mig gatuadress?! Nåja. Jag hänvisade till att jag inte brydde mig hur de gjorde för jag hade en tid att passa, jag hade följt deras regler och att de minsann fick skärpa sig. Man lyckades få tag i den bil som varit vid min dörr, så hon fick vända och hämta upp mig. Och hon körde fortfarande fel håll men jag

lyckades haffa henne den här gången. Jo, hon hade sett att hon skulle kört in en annan gata till mig, men hon hade följt gps. Och sedan var hon en otrevlig människa hela vägen till jobbet.

- Privatresa 2: Bilen kom inte. Efter en kvart ringde jag och fick veta att bilen var framme om 4-5 minuter. Det dröjde längre än så. Totalt var den 25 minuter försenad. Efter 20 minuters försening får man typ blomstercheckar om man klagar, för de har en resegaranti som säger att de inte får lov att vara mer än 20 minuter försenade. Jag skiter i blomstercheckarna. De ska passa tiderna. Särskilt när man ringt och efterlyst dem. Chauffören frågade om jag väntat länge. Han verkade förvånad över att jag ringt och efterlyst honom.

Det är problem i övrigt också när jag åker. De hittar inte utan att jag först beskriver vilka avfarter och vägar de ska köra. Sedan måste jag också förklara var medresenärer ska hämtas och lämnas. Och slutligen så hittar de absolut inte hem till mig. Bättre kännedom har inte chaufförerna och de kan dessutom inte läsa eller följa de anvisningar som står i min beställning. Ett problem, ett stort problem, är att de inte kan svenska eller läsa adresser rätt. Jag bara undrar hur länge det ska vara så här? Och jag tycker inte om att behöva ringa om allt. Mobiltelefon är ett nödvändigt ont när man står ute och det inte kommer någon bil. Kaos beskriver inte ens en bråkdel av hur hemskt det är. Och egentligen gör det ingen nytta att ringa och klaga, för man har redan sagt att jag har rätt och att man inte på fler sätt kan hjälpa mig från administrativt håll. Så jag gör det enbart för statistikens skull - kanske genomgripande förändringar den vägen kan ske?

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-11-18

□ 17:00:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Jaha!

Åh, detta är nästan nostalgi. Att skriva dagbok med källkoden i html.

; -)

Och med "riktig" teckensmiley. För att inte nämna ftp. Wow, lixom?

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

□ 12:00:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Bloggen skjuten i sank?

Det verkar som om mitt webbhotell tappat min subdomän i helgen. Det är därför det sker en automatiskt omdirigering från min blogg till min huvuddomän.

I dag har jag åter varit på Ikea Bäckebo och köpt lite småsaker.

Annars har jag inte så mycket att säga denna helg då ömma modern är hos mig.

Jag vill ta tillfället i akt att länka till ett debattinlägg i dagens GP angående SVT:s Böglobbyn. Jag kan inte annat än instämma i den kritik som framförs. Det som kan tilläggas är att nämnda Arne Nilsson har anmält programmet till Granskningsnämnden då man fokuserat mer på hans egna sexuella erfarenheter än hans roll som forskare. Debatt: [Böglobbyn befäster stereotyper om män](#).

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-11-17

□ 16:47:12, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Sex år senare - banken tar sitt förnuft till fånga

Här är fortsättningen på något som kommit att bli en följetång. Senast jag skrev om det var för drygt två år sedan; [Bankbyråkrati](#).

### Sammanfattning

- Jag flyttade från Kristianstad till Göteborg år 2000.
- Samtidigt ville jag byta från FöreningsSparbanken Kristianstad (fristående sparbank) till den "vanliga" FöreningsSparbanken (i Göteborg).
- Bankkontoret i Göteborg skapade ett konto åt mig men vägrade ta kontakt med den gamla banken för att överföra det hela.
- Bankkontoret i Gbg vägrade också att ge mig girobetalningar via Internet, eftersom de såg att jag redan hade en dosa från Kristianstad.
- Kristianstad ville ha tillbaka sin dosa men de krävde att jag åkte 30 mil för att återlämna den.
- När jag lämnade dosan i Kristianstad undrade de varför jag inte skickat den med posten. I Göteborg vägrade man ändå sedan att ta kontakt med gamla banken för överflyttning av mina konton med mera, utan sa åt mig att själv göra det.
- Banken i Kristianstad vägrade också att göra någon överföring.
- Under sex år har jag inte kunnat göra någonting - bankerna har bara hänvisat till varandra.

**I dag** stegade jag åter in på, numera, Swedbank för att avsluta mitt outnyttjade göteborgskonto. Så blev det inte...

- Bankmänniskan tyckte det var skandal att jag under sex år inte kunnat få mina konton överflyttade.
- Det är (självkligt) nya banken som ska ta alla kontakter, genomföra och slutföra överflyttningen.
- Hon ringde till min tidigare bank men stötte på patrull. Man vägrade lämna ut uppgifter om mina konton och så vidare, till mig eller min nya bank. Detta accepterade inte min bankmänniska och gav dem en rejäl utskällning eftersom gamla banken har skyldighet att lämna ut sådana uppgifter som behövs.
- Från och med december ska det vara slut på denna följetång. Då avslutade mina gamla konton (som jag haft i nästan 37 år) och jag kan äntligen sköta mina bankaffärer utan straffavgifter (om jag använt bankomat som inte funnits i Kristianstad) och äntligen använda mig av Internetbanken.

Jag har aldrig hört om något liknande tidigare. Motsträvigheten hade jag kunnat förstå om det gällt två olika banker, men detta är samma bank även om den ena varit fristående.

 •  [Ändra..](#)

## 2006-11-16

□ 22:08:36, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Jag funderar på...

Jag har funderat lite kring [Böglobbys](#) första program. Då var de på Bögatan (det har jag också varit då det är i min omedelbara närhet även om jag tycker att ordvitsigheten är långsökt). Gatan kan förkortas. Undrar om där bor någon på Bögatan 6? Eller, som förkortat; Bög. 6. Bögsex.

Öh, vem var det nu som var långsökt?

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-11-15

□ 08:45:23, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Tack för senast?

Långtidsminnet är bättre än korttidsminnet mitt. Därför har följande frågor krävt lite extra tankemöda. Som vanligt (?) har jag "lånat" 2½ år gamla frågor från [Succé - Dagbok på Nätet](#).

#### Vilken (pappers)tidning läste du i senast?

[Göteborgs-Posten](#)

#### Vilket teveprogram såg du senast?

House, [TV4](#), i går kväll.

#### Vilken nyhet läste du om senast?

Det var väl ingen nyhet, men jag såg en annons om att Orup skulle spela och signera skivor(\*) i dag på [Bengans](#).

#### Vilken dagbok på nätet läste du senast?

[Valentine](#)

Om man lånar mina frågott, så säg inte att jag är den senaste. Oftast är det ganska logiskt, så säg den som ni läst före mig.

#### Vad stoppade du i dig senast?

Läkerol Cactus. Min favoritsmak.

#### När var du hos tandläkaren senast?

I förra veckan.

#### Vem ringde du senast?

Lite förutsägbart, men jag ringer bara till ömma modern. I övrigt har jag lätt telefonfobi när det gäller utgående samtal. Värst är om moderns sambo svarar. Då är jag nästan redo att kasta på luren. Hm, jag borde kanske revidera "lätt telefonfobi" till något annat?

#### När cyklade och/eller körde du bil senast?

Cyklade. Öh, 1992? Jag cyklade en gång det året till skolan när jag pluggade till läkarsekreterare. Körde bil? Öh, 1993? Jag provkörde bilden, moderns sambo lånade den, en brinnande ladugård föll över den. Nej, det inget jag lastar honom. Det inte därför jag är så otrevlig i telefon.

#### När var du på ett bröllop senast (och vems)?

Jag har varit på två; mina kusiners. Ett på 80-talet och ett på 90-talet. Mer exakt minns jag inte.

\* Jag tror inte att jag menar att han ska spela skivor.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-11-14

□ 22:00:54, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### 30 frågor kring vår älskling

Fler frågor som jag lånat av mig själv och [Succé - Dagbok på Nätet](#). Frågorna kan tyckas märkligt när det kommer till ordval, men de är nästan tre år gamla. Det är därför ordet blogg inte förekommer, utan i dag får det ses som en synonym till nätdagbok.

### **Har du säkerhetskopierat alla dina dagbokstexter?**

Nja. Än så länge har jag bara sparat från februari 1999 till september 2006. Dock ligger alla texter just nu på nätet. Kraschar nuvarande databas förlorar jag oktober + november 2006 för all framtid.

### **När kom du i kontakt med datorer för första gången?**

Tidigt 70-tal. På moderns jobb. Företaget en dator där all data sparades på vanliga musikkassetter. Sedan köpte jag en Commodore 64 i tonåren.

### **När köpte du den första dator och vad var det för dator? Ex.: operativsystem, märke o.s.v.**

Ja, om jag räknar bort den nämnda Commodore 64 så blev nästa dator en IMB Aptiva som jag tog via Thorn 1996. Windows 95 hade precis släppts.


### **Hur går du tillväga när du skriver en dagbokstext?**

Jag sätter mig ner och skriver utan några som helst förberedelser eller efterkontroller. Ibland har jag stolpar i huvudet, men de brukar försvinna i samma sekund som min blick möter datorskärmen.

### **När publicerade du din första personliga hemsida?**

Den 14 februari 1999. Jag gick HTML-utbildning via TBV hösten 1998.

### **Vilken är din dagboksfavorit?**

Det skulle ni bra gärna vilja veta, va? 

### **Finns det någon hemsida som du tycker är otroligt ful?**

Trots att man ska ha överseende, så måste jag säga [Överviktigas riksförbund](#). Det var nära att jag fick uppdraget på mitt bord, men lyckligtvis gick jag ur förbundet innan det gick så långt. Tyvärr kanske?

### **Har du träffat någon annan dagboksskribent i verkliga livet?**

Öh. Kolla min [länksida](#).

### **Vilken webbläsare använder du? Ex.: Internet Explorer, Netscape m.m.**

IE. Jag har både Netscape, Opera, Firefox, med mera, men kommer alltid tillbaka till IE. I Internets barndom var det självklara valet Netscape.

### **Vad är det värsta du råkat ut för på nätet?**

Personlig förföljelse och hot.

### **Hur många datorer har du ägt?**

Öh, jag tror att jag är inne på min femte.

### **Hur många datorer använder du på jobbet?**

En, men det är för lite känner jag. Jag har så många dataprogram igång samtidigt (det måste jag) att jag både behöver extra hårddiskar och extra bildskärmar. Men sånt får man inte när man "bara" är sekreterare med koordinatorsfunktion och kvalitetsansvarig.

### **Har du kvar din ursprungliga e-postadress?**

Nej, och jag vet inte om någon annan övertagit den. Det var en hotmailadress.

### **När du gör hemsidor/dagbok – använder du något program för att tillverka dem (vilket?), html-kodning manuellt eller använder du online-tjänst (vilken?)?**

För [www.jontas.com](http://www.jontas.com) har jag använd Dreamweaver för att få tabeller. Jag kan html-kodning men det går snabbare med ett program. För dagens.jontas.com har jag ett färdigt verktyg, men också där har jag manuellt gått in och finjusterat i kodningen.

### **Klarar du av att formatera datorn eller byta ut någon hårdvara inne i datorn?**

Jag har aldrig testat att formatera en dator. Och nu när jag har en bärbar vet jag inte om det ens är möjligt att göra några ingrepp i datorn. När jag använde den stationära datorn fick jag med jämna mellanrum byta ut CD-ROM-/DVD-spelaren.

### **Har du någon länk till en grafiskt snygg sida att dela med dig av?**

Nej, men jag är svag för svarta sidor med integrerade svartvita foton. Öh. Ni förstår säkert vad jag menar. Men någon länkning har jag inte sparat.

### **Har du tillbehör som webbkamera, digitalkamera, skanner eller annat?**

Allt, men det är mest bara den kombinerade skannern/skrivaren som jag använder.

### **Vad använder du i huvudsak din dator till hemma?**

Skriva och surfa. Och räkna. Förenklat uttryckt så är jag en Office-människa även om det bara är Excel jag har utbildning i. Just nu använder jag PowerPoint dagligen eftersom jag kör med så många sorters föreläsningar i dagarna.

### **Har du besökt sidor med innehåll som varit omoraliska eller olagliga? Vad handlade de sidorna om?**

Numera är väl allt olagligt om man ser till upphovsrättslagen.

### **Tror du på det du läser på internet? Är du källkritisk? Har du tagit något för en sanning som sedan visat sig inte vara det?**

Jag är allmänt väldigt källkritisk, även till information jag får via andra källor än nätet. Jag är en skeptiker.

### **Har någon i din närhet av en händelse upptäckt att du har hemsida och kommenterat det? Vad sades då?**

Det imponerar, men på vilket sätt vet jag inte. Jag vill inte gärna prata om min hemsida då det gör mig förlägen. Och så måste jag försöka dra mig till minnes vad jag skrivit senaste dagarna.

### **Använder du modem, adsl, bredband eller annat?**

Adsl.

### **Skulle du klara av att inte gå ut på nätet och kolla din e-post? Var går tidsgränsen?**

Jag kollar dagligen men har inget behov av att jag *måste*. Har jag inte tillgång till dator så går det alldeles utmärkt att leva ändå.

### **Vad tycker du en personlig hemsida bör ha för information? Vad bör den inte ha? Finns där färger, grafik, teckensnitt o.s.v. som du tycker borde förbjudas?**

Man väljer själv upplägget, men jag undviker sidor som rör på sig eller låter.

### **Vilken typ av reklam tycker du är okej när du kommer in på någon hemsida? Är reklam okej över huvud taget?**

Reklamänkar som tydligt visar att de är just detta, är okej. Jag tycker inte bilder (som rör sig eller låter) eller som poppar upp över skärmen.

### **Brukar du shoppa över nätet?**

Ja, musik, kläder, böcker, allt!

### **Är dator i hemmet en leksak eller ett nyttoverktyg?**

Både och. Att jag bloggar ser jag som ett deltidsyrke och då är det ett verktyg. Liksom att jag använder så mycket

av Office-paketet och arbetar hemma.

**Finns det något datorprogram du skulle vilja ha, som du saknar, och som du skulle vilja lära dig?**  
Nej.

**Hur många e-postadresser har du?**  
Vet inte. 20? 30?

**Har du döpt din dator till något personligt?**  
Nej, det skulle i så fall vara Lappen. Det är ju en bärbar...

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)  
□ 18:24:17, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Smällar man får ta, och en gnutta uppskattning

Den träffsäkra men mindre roliga nazistattacken på [Linda Bengtzing](#) är väl inget att ha som huvudnyhet? Sedan i våras har många besökare letat sig hit genom att söka på "bentzing nazist". Jag vägrar länka till sådan smörja men det stämmer att jag skrivit om Linda Bengtzing i samband med Schlagermassakerna, och Hitler i samband med... Åh, det minns jag inte. Men nyhetsvärdet i dag går mig totalt förbi.

Jag chockades något på jobbet i dag när en chefsmänniska och tillika läkare kallade mig för "inspiration" eftersom jag påtalar problem samtidigt som jag ger lösningarna. Tja, jag är bara engagerad. Detta var den trevliga förmiddagen. Den mindre trevliga eftermiddagen innebar att jag utbildade och som vanligt fick bära hundhuvud för något som inte ligger på mitt ansvar. Skjuta budbäraren är roligare än att gå direkt till källan. Och källan står bakom mig. Som tur är. Jag behöver inte vara osäker utan har full uppbackning, men situationen i sig är tråkig. Och tråkigt att bara en bråkdel som obligatoriskt ska närvara på min utbildning kom.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-11-13

□ 22:00:13, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Mer om mig?

Följande frågor har jag lånat från [Succé - Dagbok på Nätet](#). Eller lånat?! Det är jag som gjort frågorna en gång i tiden. Se det som återvinning.

#### **Hur dags brukar du gå upp på morgonen?**

Mellan 4.45 och 5.00. Med tanke på att jag inte börjar jobba förrän vid 7-tiden, så kan det tyckas tidigt. Men jag vill hinna äta frukost, läsa morgontidningen, surfa på nätet och gosa med katten. Och duscha.

#### **På vilket sätt betalar du dina räkningar? Ex.: Giro (med brev), kontant, internet o.s.v.**

Giro via post. Jag har fortfarande strul med att flytta bank från Kristianstad till Göteborg trots att det är mer än sex år sedan jag flyttade.

#### **Av vilket märke (tillverkare) är din dator?**

Compaq, tror jag. Skärmen är Fujitsu Siemens. Tangentbordet och musen är Microsoft. Högtalarna är Philips.

#### **Om du dricker kaffe – ska det vara svart eller vill du ha i mjölk/socker?**

Får jag inte mjölk i kaffet så dricker jag det inte.

**Vilket är ditt favoritplagg som du oftast tar på dig?**

T-shirt och joggingbyxor hemma privat. Och är alltid barfota p.g.a. neurogen beröringssmärta.

**Källsorterar du sopor?**

Så där. Det är ganska meningslöst, tar tid (tid är pengar) och i slutändan går allt till förbränningsugnarna. Öh, var det antisemitiskt sagt? Det heter väl förbränningsugnar det sopor hamnar i? Nu blir jag så där förvirrad igen.

**Hur gammal var du när du kom i puberteten?**

Typ 11 år. Eller 10? Nä, 11 var jag nog. Nu väntar jag bara på att få en grövre röst så jag inte tas för en kastratsångare.

**Finns det någon speciell sång som berör dig extra mycket? Vilken och varför?**

Det varierar hela tiden. Jag har många och kan inte välja ut en i skrivande stund.

**Finns det någon färg som ger dig rysningar och som du undviker?**

Rött. Ändå har jag nu inrett både sovrum och vardagsrum helt i rött. Så jag kanske ska säga en annan färg? I såfall säger jag rosa. Rosa är som en psykisk sjukdom som kräver trippelmedicinering och tvångströja.

**Har du en dvd-spelare? (Dvd i datorn räknas inte)**

Japp. Inspelningsbar + hårddisk. Den förra inspelningsbara utan hårddisk kastade jag i soporna i somras.

**Har du planer på någon utlandssemester i år?**

Nej, jag trivs så bra här under korkeken.

**Tror du att du får tillbaka på skatten senare i år?**

Nästa år då? I år hade jag restskatt x 2. Min egen och min fars. Eftersom jag är juridiskt ansvarig för "företaget dödsbo" så fick jag ta den smällen också.

**När var du senast sjukskriven?**

Förra månaden under två dagar då jag var genomförkyld. Innan dess var det 1½ år sedan.

**Vilken sorts mjölk köper du?**

Mellanmjölk. När jag flyttade till Göteborg gick jag gå från lättmjölk till mellanmjölk eftersom Arlas mjölk är vattnigare än Skånemejeriets trots att fetthalten är den samma. Men där är stor och märkbar skillnad.

**Kan du laga en punktering på cykeln?**

Jag har aldrig försökt och det kommer aldrig att bli aktuellt.

**Brukar du blanda sängkläderna eller följer du de set som de ibland paketerats i?**

Jag blandar. Det mesta jag har är ändå grönt, så det bryter inte alltför mycket.

**Sparar du i aktier?**

Ja, indirekt med tanke på pensionssparandet.

**Köper du din lunch på något uteställe eller tillagar du själv din lunch?**

Det finns minst fyra ställen på min arbetsplats att köpa lunch på, så det gör jag. Priset varierar men det är under 50 kr per dag.

**Kommer du ihåg alla dina klasskamraters namn från grundskolan?**

Självklart. Även de som gick mindre än ett år i min klass. Från gymnasietiden kommer jag ihåg kanske fem.

**Vilket årtionde hade det häftigaste modet och musiken enligt din mening?**

Åh, 20-talet! Alla verkade vara slampor enligt engelska tv-serier. Dekadensen var total i överklassen och där hade



jag självklart känt mig hemma. Cigaretter var inte farliga på den tiden. Underbart!

### **Kan du hjärt- och lungräddning samt släcka en brand?**

Nej, men jag kan anlägga en brand vid behov. Hjärt- och lungräddning har jag efterfrågat på jobbet i 14½ år, men jag är "bara" sekreterare. Märklig inställning eftersom minuterna innan en ambulans kommer avgör om någon överlever ett hjärtstopp eller inte. Utan HLR under de minuterna kan inte ambulans göra så mycket som avgör överlevnad. De kanske får liv i personen rytmässigt men oftast har personen i fråga fått hjärnskador och dör inom någon dag.

### **Vilken är den hemskaste present du fått?**

En verktygslåda utan innehåll. Och som jag har jättenyttan av. Men då, blev jag förvånad och lite besviken.

### **Hur skämmer du bort dig själv?**

Är det riktigt jävligt på jobbet går jag till kiosken och köper en kanelbulle. Tyvärr har det blivit lite många kanelbullar efter min semester.

### **Har du någon egenhet som till och med irriterar dig själv?**

Jag kan inte komma på någon just nu. Jag hade tics som barn men det har jag tränat bort.

### **Vad har du för ringsignal/låt på din mobiltelefon?**

Absolut ingen aning. Mest för att jag aldrig har den påslagen då mobiler är satans påfund och bara får användas vid akuta fall, som när flärdtjänsten uteblir (dagligen ändå).

### **Vilken egenskap har din tandkräm? Ex.: bleker, mot tandsten, mot ilningar, mot karies, mintsmaak, neutral o.s.v.**

Med flour och inget annat syfte så som jag ställt i frågan.

### **Är du ordningsam?**

På jobbet; pedantisk. Hemma; loppis.

### **Litar du på vårt rättssystem?**

Jag litar inte på domarna och deras tolkning av lagarna. För lagarna har jag stor tilltro.

### **Hur ofta tittar du på Rapport och Aktuellt?**

Aldrig. Jag hinner aldrig. Rapport möjligtvis, nattetid, på SVT24.

 [4 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## **2006-11-12**

🕒 21:03:36, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### **Jag klarade nog inte testen**

Egentligen borde jag kanske inte offentliggöra dessa två test jag gjort. Jag fann dem hos [Tette](#).

#### **Your Inner Child Is Scared**



Like a kid, you tend to shy away from new experiences. You prefer what's tried and true - novelty is scary! New foods, new places, and new friends are difficult for you to deal with. Some say you're predictable, but you enjoy being comfortable.

## [How Is Your Inner Child?](#)

### **Du liknar mest: Metal Bondage Kit**

Frågan är om det ens finns namn på alla dina neuroser och antisociala personlighetsstörningar. Du är psykotisk, fullständigt egotrippad och i ditt egna lilla universum är det bara din vilja som existerar. Förmodligen har du inga vänner och om du har det så är de av samma skrot och korn som du. Din personlighetstyp kan beskrivas som narcissistisk, men du är inte så ovanlig och originell som du tror. Faktum är att världen kryllar av människor som du i olika skepnader. Vissa är självdestruktiva och andra bara destruktiva. I vilket fall så gör vanligt folk bäst i att hålla sig undan.



### [Vilken dildo är du? Gör testet här!](#)

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

🕒 18:37:11, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## **Jag, osynlige mannen**

Arbetsveckan är slut. Övertiden stannade vid +13 timmar. Jag hann 10 % av eftersläpningen. Det tråkiga är att se hur "kamraterna" ligger och sover i personalrummet dagtid alternativt tittar på dvd dygnet runt. Men vad annat kan man förvänta sig av typer som aldrig hälsar eller pratar med en bara för att man inte är sjuksköterska? Som om det skulle vara något att eftersträva. Undrar om inte det ingår 40 poäng egoträning i den utbildningen?

Kiosken på jobbet tog 29 000 kr för en halvliter Coca Cola. Detta säger mig att jag har för låg lön. Eller så var där något fel på kassapparaten.

Jag är för trött för att orka skriva att jag är trött trots att jag är trött efter arbetsveckan som gjort mig trött.

 •  [Ändra..](#)

🕒 12:33:13, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## **Frågvisa frågor**

Ah. En lunchbrejk på jobbet. Då kan man passa på att besvara frågor. Hämtat från [Valentine](#).

### **Vad heter du och trivs du med ditt namn?**

Bert Jonas Antero. Egentligen tyckte r jag inte om något av namnen, men det är de som jag fått.

### **I vilken stad bor du i och trivs du i den?**

Göteborg. Sveriges bästa stad. Men om jag trivs? Jag otrivs inte åtminstone.

### **Vilken årstid gillar du bäst?**

Hösten. Lyckligtvis är det bara varianter av höst som existerar året om.

### **Vad är det bästa med Sverige?**

Åsiktsfriheten, yttrandefriheten och offentlighetsprincipen.

### **Gillar du melodifestivalen?**

Nej, det är bara tidsfördriv. I och med Schlagermassakern har det dessutom blivit ett tvång som är väldigt tungt.

### **Svenska Kyrkan eller Livets Ord?**

Jag har ingen erfarenhet av Livets Ord. Och Svenska Kyrkan skyr jag som pesten med tanke på den respektlöshet

de visat mig personligen.

**Vilka dagstidningar läser du?**

GP så klart!

**Jesus eller Buddah?**

De är inte lockande någon av dem.

**Tyckte du om låten Boten Anna?**

Nej, det var bara oförargligt skval.

**Hur länge har du bloggat/skrivit dagbok på nätet?**

Nästan åtta år. Februari 1999 hade jag premiär.

**En webbsida du helst undviker**

Jag har inte länken tillgänglig och tror inte jag vill länka dit heller.

**Har det inte blivit väldigt mycket gaysnack i TV och Media den senaste tiden?**

I så fall har jag verkligen lyckats undvika det. Förvånansvärt nog. Jag såg Böglobbyn i veckan och fick veta att nya cruiserparken ligger bredvid där jag bor. Betygsmässigt var programmet skit.

**Dricker du alkohol?**

Nej, bara om jag blir bjuden och i så fall dricker jag max ett glas rödvin eller en drink. Aldrig starksprit.

**Hur gammal är du?**

Stormsteg mot 40, men i vintras blev det visst 36.

**Tror du på Gud?**

Nej.

**Den största händelse i ditt liv?**

Att jag kom in på universitetet. Eftersom jag är intresserad av att lära mig.

**Den största katastrof i ditt liv?**

Att jag dagligen måste förminska mig själv till förmån av Jante. Jobbet tillåter inget annat. Man får inte ha kunskap, yttra sig eller ta plats. Jag lider verkligen av detta.

**Har du varit kär och när var det senast?**

Jag tror inte jag kan besvara frågan. Eller vill.

**Börjar det inte bli väldigt många frågor nu?**

Nä?

**Vart står du politiskt?**

Humanistblått.

**Stockholm eller Varberg?**

Det bor trevligare människor i Varberg. Historiskt sett är de ju danskar.

**QX eller Lunarstorm**

Inte Lunarstorm – det är ju pedofilvarning över den sajten. Så jag säger QX. En otroligt tråkig plats på nätet.

**Ett ord som gör dig glad?**

Televinken.

### Ett ord som gör dig ledsen?

Farväl.

### En film du älskar?

Nyckeln till frihet.

### En film du avskyr

Rocky.

### Slutligen: En sångtext som betyder något extra för dig?

Det kan jag inte svara på utan att få tänka någon dag. Preliminärt säger jag [The Mahna Mahna Song](#).

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-11-11

□ 20:54:48, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Tio månader senare

Har ni noterat min tystnad vad gäller min far? Det är snart ett år sedan han dog och det tar emot väldigt att skriva om honom. Bara så här långt i texten så våndas jag något enormt, men ska göra ett försök. Motståndet jag känner är \*raderar, raderar, raderar\* att det gått för kort tid för att jag ska kunna vara objektiv eller göra honom rättvis. Inte för att jag hade tänkt skriva något negativt, men värdighet måste finnas. Det förtjänar han.

Och så känner jag ett obehag. Det är inget jag kan förklara. Annars är jag bra på att analysera mig själv och mina känslor.

Låt mig få fundera i ytterligare någon månad så kanske jag kan skriva något. Märkligt. Jag kan både skriva och prata obehindrat om allt utom just detta.

Nej, jag sörjer inte. Det har jag ingen anledning till eftersom jag inte ser någon egentlig skillnad mellan liv och död. För mig flyter existenserna ihop. Är det kanske orsaken? Jag får inget avslut?

I morgon är det Fars dag. Inget som vi firade, men det väcker ändå tankar hos mig. Funderingar. Varför hade vi den relation som vi hade?

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-11-10

□ 19:05:30, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### [Fredagsfyran v. 45/06](#)

*Tema: Höstmix*

**1) Britney Spears skiljer sig nu från Kevin Federline. Inte en sekund för sent, enligt vissa. Bryr mig inte, säger andra. Vad säger du?**

Synd, de verkade förtjäna varandra.

## 2) Filmen "Borat" stoppas nu i Ryssland, men gör succé i resten av världen. Är filmen så hemsk att den inte borde få visas? (Alternativt: Tänker du se den?)

Eftersom jag inte sett filmen kan jag inte uttala mig, men av princip så tror jag inte på censur. Och jag tänker se den? Ingen aning.

## 3) Klimathoten blir allt tydligare. Gör du något själv (t.ex. åker bil mindre, använder energisparlampor) för att hjälpa miljön?

Jag tror det är en myt och jag skiter i vilket. Det finns ingen anledning för mig att ändra på någonting.

## 4) Vad ska du ha till middag i kväll?

Det blev rester. Vem bryr sig?

 [4 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

📅 19:00:22, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Förmögenheten sitter i munnen

Folktandvården har sett hur en av mina tänder skadats av en felaktigt utförd rotfyllning utförd av en privattandläkare. Tandens har kollapsat. När man upptäckte detta så råkande också dra sönder den bredvidliggande tanden. I dat fick båda byggas upp till det facila priset av 1 700 kronor. Ja, jag fick betala för andras åsamkade skador på mitt garnityr. Det enda jag egentligen gjort hos folktandvården är att ta lite tandsten, laga ett pyttehål, tagit lite röntgenbilder och nu lagat två förstörda tänder. Omkring 5 000 kronor har jag fått betala för detta.

Därför är jag ändå tacksam över att jag nu har en [försäkring](#) där jag under tre år betalar 150 kronor per månad. Premien blir alltså totalt 5 400 kronor, vilket absolut betalar sig. Sett till årets tandvårdskostnad så får jag två gratisår.

Och så har jag jobbat i dag. Eller åtminstone varit på jobbet. Den här veckan har varit lite speciell då mitt jobb granskats, varför jag inte kunnat arbeta normalt. Men nu kommer helgen och jag kan arbeta normalt. Hoppas jag.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-11-09

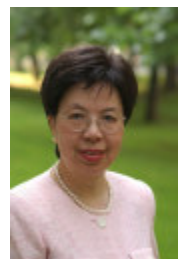
📅 19:23:20, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Ha!


Jag har fått en ny ledare!

Är det någon som kommer ihåg mitt inlägg från [den 23 maj](#)? Generaldirektören för WHO, Lee Jong-wook hade precis avlidit. I går kväll blev det mer eller mindre klart (först i dag formellt klart) att den [nya generaldirektören blir Margaret Chan](#). Det var ingen nyhet för mig, som hörde om detta redan i går på dagen.

Som jag nämnt tidigare så har jag, öh, indirekta/direkta kontakter (plural) inom WHO. Numera också inom Socialstyrelsen. Så man kan väl säga att jag är intresserad av allt som händer



internationellt och nationellt vad gäller hälso- och sjukvård, oavsett hur långt ut i periferin jag befinner mig.

Något *nästan* helt annat: Dagens höjdare i går var att jag har rätt. Jag har rätt. Jag har rätt. Större delen av läkarkåren kan slänga sig i väggen. Ovan "organisationer" har gett mig rätt. 

Andra bloggar om: [WHO](#)

**Tillägg:** [Nu har WHO också officiellt går ut med nyheten.](#)

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-11-08

□ 19:04:04, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Inget nytt

Nu härmar jag [Jerry](#). Mina dagar är så packade med arbete att jag inte kan göra annat än sno från andra. Öh, lånar menar jag.

#### 1. När du duschar, sätter du på vattnet och går in eller går du in och sätter på vattnet sen?

Jag står naken och redo för vattnet men får rikta vattenstrålen åt ett annat håll tills kallvattnet behagar komma. Annars skällar jag mig.

#### 2. Läser du etiketterna på din schampoflaska?

Ja, när jag köper flaskan. Trots allt så har jag lite fjun på hjässan och har dessutom torr hud. Alltså köper jag för torrt och skadat hår (torr hud, inget riktigt hår).

#### 3. Har du duschat tillsammans med någon av motsatt kön?

Nej.

#### 4. Har du borstat tänderna i duschen någon gång?

Nej.

#### 5. Hur gammal ser du ut?

När jag får frågan om ålder och svarar 36 år, brukar jag få höra "åh, så GAMMAL trodde jag inte du var". Är det en komplimang? Men det stämmer säkert att jag ser yngre ut. Feta människor behöver inte botox då rynkorna ändå är naturligt utslätade.

#### 6. Vilken var den senaste låten du lyssnade på?

Just nu lyssnar jag på Rixfm.com och där spelas Christina Aguileras Hurt.

#### 7. Har du blivit medlem i något på senaste tiden?

Jag har återvänt efter flera år till LSF (intresseförening för läkarsekreterare) eftersom jag måste vara med i en underavdelning för de som är utbildade kodare (i patientklassificering).

#### 8. Vad har du för planer för helgen?

Arbeta, arbeta, arbeta, arbeta och arbeta lite till.

#### 9. Har du någonsin smugglat något till Amerika?

Nej, jag har inte varit i Syd-/Central/Nordamerika.

**10. Blir en kille/tjej sexigare om han/hon spelar gitarr?**

Nej.

**11. Bor du i en stad med en bra idrottsförening?**

Nej, de finns ju.

**12. Hur många tror du att det kommer på din begravning?**

Tre, om jag inte går ur Svenska kyrkan. För i så fall kommer prästen, kantorn och begravningsentreprenören. Ska sanningen fram så bryr jag mig inte.

**14. Har du fler fiender än vänner?**

Jag kan inte göra någon matematisk jämförelse då jag inte vet om jag har några fienden eller några vänner.

**15. Har du någonsin skickat ett anonymt brev?**

Nej.

**16. Kan du fixa din bil?**

Nej, jag kan inte ens köra en bil och har därför ingen. Men körkort har jag.

**17. Har du tackat nej till en dejt någon gång?**

Jag minns faktiskt inte. Något ringer i bakhuvudet om att jag sagt nej men jag minns inte situationen med vem. Jo, vänta! Ett skamligt förslag tackade jag nej till. Det var visst en utav [r2:s](#) kusiner för något år sedan. I dag ångrar jag mig.

**18. Är du smartare än dina vänner?**

I vilket avseende? Men frågan är dum. Vem mäter smarthet på ett sådant, dessutom subjektivt, sätt?

**19. Har du stulit från någon av dina vänner någon gång?**

Nej. Bara deras tid.

**20. Har du suttit i fängelse?**

Nej.

**21. Borde du ha gjort det?**

Nej, man bara ber Gud om förlåtelse från sina synder så är allt okej sedan. Men vem vet (inte jag), kanske jag förtjänar ett dödsstraff?

**22. Tycker du om lukten av öl?**

Nej, det gör mig lätt illamående då det luktar jäst avlopp.

**23. Har du någonsin dött eller dödat någon i dina drömmar?**

Jag tycker om att döda folk.

**24. Har du skänkt pengar till välgörenhet?**

Ja, till Melodifestivalen. För pengarna går väl till sångpedagoger så att nästkommande års artister kan hålla en ton? Årets vinnare hade ju lite problem med det.

**25. Skulle du döda en hund för 1000 dollar?**

Ge mig 50.

**26. Är du deprimerad ibland?**

Det var några år sedan. I dag (= nu för tiden) är jag för arg för att bli deprimerad.

## 27. Bor du med dina föräldrar?

Nej, jag flyttade när jag blev myndig och samtidigt självförsörjande.

## 28. Har du några framtidsplaner?

Just nu är de väldigt osäkra då jag plötsligt fått indikationer på att kanske bli headhuntad utifrån två olika kompetenser jag besitter vad gäller administration inom hälso- och sjukvård. Om det leder till något vet jag inte i dag, men bara diskussionerna som förts gör mig intresserad och nyfiken på framtiden. Annars har det varit väldigt mycket "här och nu", men nu kanske jag måste höja blicken lite. Spännande.

 [3 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

📅 07:17:17, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Lektyr

Just nu verkar [theWitch](#) vara min enda inspirationskälla.

### Tio första

Första bästa kompis: Lars, som jag fortfarande har kontakt med. Vi var bästisar i lågstadiet.

Första bil: Golf

Första kärlek: Maria. Vi var fyra år.

Första semester: Jag räknar inte alla dagsutflykter till Danmark. Första gången jag fick packa en väska var när vi besökte släkten i Finland 1978 och jag var 8 år.

Första jobb: Som 15-åring skötte jag ensam ett bibliotek en sommar.

Första piercing: Den låter vänta på sig.

Första konsert: Räknas Göingeflickorna på en loppis? Men återigen var jag släpad dit av föräldrarna. Gud, så många konserter jag blivit släpad till! Kikki Danielsson, Hasse Andersson, Bröderna Djup... Första konserten som jag närvarade vid p.g.a. mitt eget intresse, var Eurythmics i Malmö 1986.

Första köpta skiva: Boney-M. Den där blå skivan.

Första riktiga kärlek: Jag håller med theWitch. "Riktiga"?

### Nio sista

(Jag behåller theWitchs omformuleringar)

~~Sista~~ Senaste alkoholdrycken: Det har gått ett par år, så jag minns inte.

~~Sista~~ Senaste bilfärd: Sent i går kväll, flärdtjänstresan hem från jobbet.

~~Sista~~ Senaste filmen du såg: Ska man lägga sånt på minnet?

~~Sista~~ Senaste ringda telefonsamtal: Ömma modern efter jobbet i går. Hon hade visst sökt mig.

~~Sista~~ Senaste bubbelbadet: Aldrig.

~~Sista~~ Senaste spelade cd: Osäkert, det har gått ett par månader.

~~Sista~~ Senaste gången du grät: Jag borde kanske ha gjort det i år, men jag tror det var förra året när Gazzy var så sjuk.

~~Sista~~ Senaste måltiden: Flingor med mjölk, d.v.s. frukosten för en kvart sedan.

~~Sista~~ Senaste svordomen: Svär aldrig.

### Åtta har du nånsin

Dejtat en av dina bästa kompisar? Nej

Blivit arresterad? Nej

Blivit kär vid första ögonkastet? Nej, jag tror inte på det. Åtrå, däremot, vid första ögonkastet.

Varit på tv? Ja, Sydnytt filmade över en folksamling en gång.

Fått ditt hjärta krossat? Ja, men inte kärlekssorg, utan vänskapssorg.

Sagt att du älskar någon utan att mena det? Nej

Busringt till nån? Nej



**Sju saker du har på dig**

1. T-shirt
2. Kalsonger
3. Glasögon
4. -
5. -
6. -
7. -

Jag borde inte sitta vid datorn, utan hoppa in i duschen.

**Sex saker du gjort i dag**

1. Vaknat
2. Läst morgontidningen
3. Ätit frukost
4. Diskat frukostallriken
5. Startat datorn
6. Gett kissen morgonklappen

**Fem favoritsaker (Ingen speciell ordning)**

1. Mitt nya köksbord. Jag är förälskad.
2. Sängen
3. Klassifikationsboken (kodning för sjukdomsklassificering)
4. Mitt hem
5. PowerPoint (som jag just nu arbetar mycket i)

**Fyra personer du kan berätta allt för**

Jag kan bara komma på tre personer. Tre karlar som jag länkar till i högermenyn.

**Tre val**

Svart eller vitt? Svart, om nu inte orange är ett alternativ.

Sommar eller vinter? Vinter, om nu höst inte är ett alternativ.

Choklad eller chips? Choklad, men det har jag inte ätit sedan i april. Oj. Är det inte november nu?

**Två saker att göra innan du dör**

1. Ta ett sista andetag
2. Acceptera slutet

**En sak du ångrar**

Tolv förlorade år, 1988—2000.

**Favorit?**

Färg: Äh, jag säger alla färger! Jag känner mig våghalsig så här på morgonkvisten.

Plats: Österlen

Fordon: Bil. Fast egentligen inte. Nödvändigt ont. Minst ont av alternativen.

Djur: På fråga A säger jag katt. På fråga 2 säger jag Gazzy.

Affär: Ikea.  
Serie: Just nu, ingen.  
Café: Om 1½ timme ska jag köpa kaffe och muffins på 7 Eleven.

## Storken

Skor: Jag förstår inte rubriken och vet inte vad jag ska svara här.

## Brukar du?

Titta på dig själv i spegeln: Ja, eftersom jag inte har min webbkamera installerad och jag måste se så inga snorkråkor hamnat på villovägar.  
Gnälla: Ja, men det är motiverat. Faktiskt.  
Skrika: Fysiskt omöjligt för mig.  
Sova: Har man något val?  
Drömma mardrömmar: Det händer ibland.  
Drömma sexdrömmar: Oh, ja!  
Försöka vara annorlunda: Det är något man är utan att försöka.  
Klä dig i svart: Jag gjorde det den 15 februari i år.  
Hata folk: Om det är motiverat, men mer för deras åsikter och handlande, än som personer.  
Lita på folk: Nej, inte automatiskt per default.

## När?

Åt du senast: För en stund sedan, frukost.  
Läste du en bok senast: Patientens rätt, studielitteratur, för en vecka sedan.  
Var du på konsert senast: Don't know.  
Köpte du något senast: I går; lunch (fisk).  
Sjöng du senast: Inte sedan jag gick på sångkurs för några år sedan.  
Klagade du senast: Ha! I går. På min övertid. Här. I ett blogginlägg.

## Vem?

Saknar du: Ingen speciellt.  
Rörde dig sist: Gazzy när hon strök förbi mig för att lägga sig vid tangentbordet.  
Kysste dig sist: En f.d. arbetskamrat hälsar på mig genom att smeta in min kind med läppstift.  
Gjorde dig riktigt glad senast: Jag fick ett positivt omdöme kring mig och min arbetsinsats på nationell nivå.  
Fick du sms från senast: r2, från hans sjukhusvistelsen för en dryg månad sedan.

## Har du?

För många vänner: Nej  
Färgat håret: Ja, när jag hade något att färga.  
Brutit några ben: Definitionsfråga. Armbågen krossades alternativt fick en spricka, men det räknas som ett benbrott.  
Några piercings: Nej, och den frågan har jag redan svarat på.  
Egen dator: Ja, i plural. Tre hemmavid just nu.  
Gjort bort dig rejält: När jag raderade alla remisser och provsvar tagna i ett helt sjukvårdsdistrikt. Men det gick att återskapa.  
Bra självförtroende: Jo, faktiskt.  
Kysst någon: Jodå...  
Sagt "jag älskar dig" till någon idag: Självklart!  
Blivit kär i någon på nätet: Kär och kär... Attraktion?

## Är du?

Förstående: Inte alla gånger. Jag kan till och med vara fördömande!

Osäker: Nja, velig om jag måste välja mellan två ting. Annars är jag säker i mig själv och har självförtroende.

Intressant: Ja, det är väl alla som individer?

Hungrig: Nej

Smart: Nej, men snabbtänkt. Min blygsamhet tillåter inte mig att säga at jag är smart, trots att jag är det.

Barnslig: I vissa lägen.

Pratglad: Är jag tyst brukar jag få frågan om jag är sjuk.

Blyg: Absolut inte.

Glad: Ja, alltid.

Ledsen: Nej, jag blir arg istället.

Arg: O, ja! Men inte konstant över allting.

Svår: Nej, men jag är heller inte bekväm utan kan ställa krav på min omgivning så att de ser mig som ett problem alt. svår.

Lätt att förföra: Ja, men ingen verkar göra någon ansats.

Bra på att ge komplimanger: Nej. Men jag tycker om att lyfta andra genom peptalk.

Bra på att få komplimanger: Ja, men det har jag fått träna upp.

## Antingen eller?

Varmt eller kallt: Kallt, eller åtminstone svalt.

Vatten eller land: Land, eftersom jag inte kan simma. Men jag tycker om att se utöver havet.

Musik eller tystnad: Tystnad, med tanke på kakofonin på jobbet.

Bok eller film: Film eftersom jag har svårt att se text p.g.a. ögonskadorna.

Leva eller dö: Leva, det andra kommer tids nog.

 •  [Ändra..](#)

## 2006-11-07

□ 20:45:11, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Enkel matematik och svåra ekvationer

I dag arbetade jag bara över 4 timmar. Vad blir det? Elva timmars övertid på två dagar? Totalt 23½ timmes arbetstid? Och så har jag tre arbetsdagar kvar och minst 23½ timme som jag måste vara på jobbet. Öh, vad blir det? Kan det blir 47 timmar? Max 30 timmar per vecka är min arbetstid. Heltid är 40 timmar. Det motsvarar sex arbetsdagar för en vecka? Hm. Ja. Hm. Öh. Och ingen betald övertid. Tid mot tid (flex) den dag arbetsuppgifterna tillåter det. I samband med ålderspensionen som lär infalla när jag är 79 år? Åh. Längtar. Undrar om jag ska kräkas i natt också.

Och så måste jag för första gången ta influensavaccin. Min ms tillåter inte det då jag kan bli ordentligt sjuk av den sprutan. Men eftersom jag varit jätteförkyld i höst och blivit väldigt dålig efteråt, är mitt immunförsvar rejält nedsatt och influensa farligt för mig. Alltså är sprutan det minst onda av två ting. I vilket fall som helst innebär det rysk roulette för mig. Utgången är oviss. Bara för att jag haft en vanlig simpel förkylning, som jag i "normala" (ms-fall) inte ska kunna få.

I övrigt är det inte normalt med att psedoskov förvärras eller är så långvarigt. Ett pseudoskov kan aldrig behandlas. Något är fel. Är det inte borta om en vecka blir det... nån typ av "inkallelse" till sjukvården.

Undrar om min arbetsbörda och övertid kan påverka/inverka negativt? Nä, dum tanke. Självklart inte. Jag kör på. Kör slut.

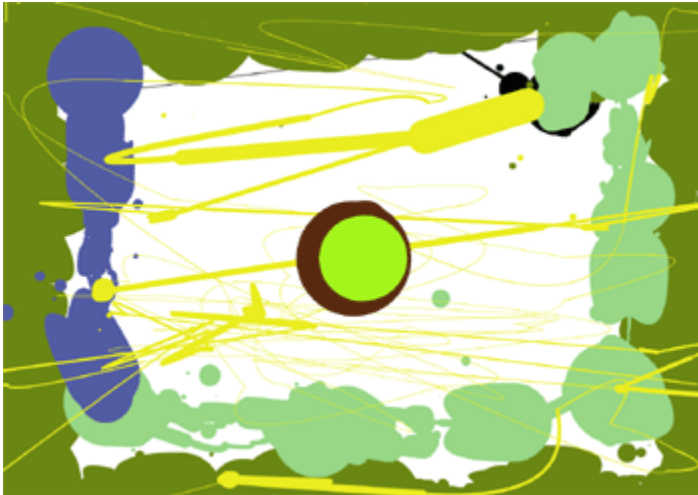
[2 kommentarer](#) • [Ändra..](#)

□ 05:52:33, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Konstvärk

Efter att ha sett konstverken hos [theWitch](#) och [r2](#), bestämde jag mig för att [göra mitt eget](#).

Låt mig med stolthet få presentera för er... "Illamående".



Jag har inspirerats av att i natt ha kräcks av den vardagsstress jag känner. I våras kräcktes jag varje natt, och nu har det alltså återkommit. Med denna utsökta målning vill jag få fram den instängdhet jag känner av yttre ramar som jag inte kan påverka, vilket symboliseras av den gröna kanten. De livfulla gula fartränderna (huh?) står för hur allt spretar samt far fram och tillbaka känslomässigt. Den blekgröna mittpunkter är jag. Och konstkritikerna är lyriska.

[Kommentera](#) • [Ändra..](#)

## 2006-11-06

□ 20:11:13, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Vad kan jag göra?

Ingen kan mitt jobb. Ingen ersatte mig i somras under min semester. Jag kan aldrig vara ledig och får inte bli sjuk. Mitt arbete har genomgått en stor förändring under drygt ett år.

Jag kan väl säga att jag är gråtfärdig, men ändå inte. Uppgiven är en bättre beskrivning. När jag gjorde neuropsykologisk utvärdering i somras – innan nuvarande kaos uppstått på jobbet – var jag på gränsen till utbrändhet.

För att inte hamna back i jobbet måste jag jobba över minst två timmar per dag. Efter sommarsemestern har jag ytterligare 304 timmar att arbeta in. Deadline är i februari. Jag har en deadline till och den är fortlöpande var fjärde vecka.

I dag har jag arbetat över (overtid utöver normal arbetstid) sju (7) timmar (arbetstid i dag cirka 12 timmar) och hann en tredjedel av det jag ska hinna på en dag, om jag inte räknar med det som jag ligger back.

Jag vet absolut inte vad jag ska göra. Hur ska jag få ekvationen att gå ihop? Jag får ingen ersättare, ingen

extrahjälp och deadline måste hållas.

Problemet framförde jag redan i våras då jag såg konsekvensen av att inte få sommarvikarie. Ingen lyssnar.

 [3 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-11-05

□ 19:24:42, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Skrivkramp

Isande kyla i min själ  
Köp min privata träl  
I utbyte mot en säl  
För jag har mina skäl  
Har ont i min vänstra häl  
Ingen vill mig väl

För [sju år sedan i dag](#) skrev jag ovanstående ”dikt” och publicerade den här. Nonsens, så klart. Vad gör man inte för att vara en aktiv bloggare?

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-11-04

□ 20:52:32, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Ja, har vi inte alla råkat ut för detta?



[Kommentera](#) • [Ändra..](#)

**2006-11-03**

□ 23:12:45, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Mediaförfrågningar

Relativt ofta (ett par gånger i månaden) får jag små förfrågningar om att ställa upp för någon intervju, föreläsa, delta i projektarbeten. Syftet varierar. Det kan vara i min egenskap av läkarsekreterare (och manlig sådan). Det kan vara för att jag är bloggare. Eller bero på min erfarenhet av ms. Oftast tackar jag nej. En av anledningarna är att jag inte har något att tillföra mer än det jag skriver här. Min blogg är mitt forum.

Ändå är jag väldigt förvånad, och smickrad, över den uppmärksamhet jag får och över att man frågar mig. Sa jag att det gör mig väldigt förvånad? Jag kan inte understryka det tillräckligt – jag är förvånad. Vad gör mig egentligen så speciell? Jag är inte den enda (manliga) läkarsekreteraren. Jag är inte den enda bloggaren. Jag är inte ensam om att ha ms. Det jag kan förstå är att jag är lättupptäckt på nätet.

Det finns många bakomliggande orsaker till att jag tackar nej och endast hänvisar till min blogg. Jag är redan känd som linslus. Det har jag berättat om många gånger här. Om alla de gånger jag har varit med i olika dagstidningar, veckotidningar, facktidningar, broschyrer och radio. En annan orsak är att jag ofta förknippas med min yrkesroll och enligt arbetsgivarens policy får jag inte uttala mig. Alls. Åtminstone i offentliga sammanhang eller i media. Att jag ändå gör det ibland, blundar man för så länge jag inte gör några ordentliga klavertrampar.

Jag är nyfiken. Får andra bloggare också sådana här förfrågningar? Hur förhåller man sig i så fall till detta? I

vilken egenskap får man förfrågan? Jag kan inte tro att jag är ensam då jag vet ett tiotal bloggare som ställt upp i radio, tv och tidningar.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-11-02

□ 22:49:46, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Knyter an

Eftersom jag jobbat 13 timmar (japp, tre av dem hemma oavlönat) i dag, så kan jag inte tänka så mycket annat än att ta vid där jag slutade i går. Det är enklast så.

Jag har anlagt helskägg. Förklaringen är enkel. Så spastisk som jag är samt har dålig motorik och styrka i armarna, vågar jag inte raka mig med hyvel. Sist det var så här fick jag rakbladet rakt i ögat. Lyckligtvis gick det bra då. Men jag tar inga onödiga risker. Min syn är tillräckligt skadad som den är. Tapparna skadades vid synnervsinflammationen 1999 och därför ser jag färger fel. Och stavarna skadades också. Därför tål jag inte ljus (men har ett utmärkt mörkerseende). Utöver det är jag närsynt, har dubbelseende och skelar vid trötthet (oftast alltså). Därmed behöver jag inte en rakhyvel i ögat.

På tal om jobbet. Oavsett mina symtom – som faktiskt är lindriga för någon med ms – så anses jag vara arbetsför i någon grad. Därför sjukskrivs jag inte. Samtidigt så vinner jag inget på att vara hemma då jag inte blir bättre av det (andra saker avgör, inte vila). Och så har jag inte tid att göra något annat än arbeta. Stress är negativt men jag är inte stressad i höst. Jag har mycket åtaganden, men det är positivt. Jag gör nytta. En viktig känsla.

Min helg börjar nu och varar fram tills på måndag kl. 07. Så. Skönt. Detta är min första riktigt lediga tid sedan jag flyttade för ett par månader sedan. Det finns inga måsten denna min fria tid. Inga tentor jag behöver läsa på inför. Inga möbler som ska sättas ihop (förutom tre köksstolar). Inget helgarbete. Det är jag. Gazzy. Och soffan. I tre dagar.

 [3 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-11-01

□ 18:04:46, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Ej berättigad till sjukskrivning, finns ingen medicinsk behandling

Hur mycket jag än jobbar, så växer högarna okontrollerat. I morse kände jag ”i dag, i dag hinner jag”. Men si, det sket sig ganska omgående. Istället har jag ägnat dagen åt att förbereda mina utbildningsinsatser som åter efterfrågats. Ibland, typ dagligen, så förvånas jag över hur lite jag hinner av mina ”måsten” och hur jag får göra akutinsatser hela tiden. Märkligt.

Något jag inte tycker om är mitt pågående pseudoskov, om det nu är det. Jag har svårt att klara min vardag även om det är diffusa och förmodligen lätta symtom jag uppvisar. Just nu, och som inte tillhör ”det vanliga”:

**Smärta**, smärta, smärta. Säger jag fibromyalgi så förstår vissa lite hur jag har det. **Ledvärk**. Men också väldig **muskelvärk**, precis överallt.

**Yrsel**, kan inte fästa blicken på någonting och känner mig **svimfärdig**.

**Svaghet** i armar och ben, en typ av **förlamning**. Svagheten gör att motoriken fungerar dåligt. Till exempel har jag väldigt svårt för greppa en penna, än mindre försöka skriva något läsligt. Dessutom gör det väldigt ont att ens försöka. Det är även problem att skriva på tangentbord.

Rent psykiskt, eller vad det beror på, så har jag väldiga besvär att **uttrycka mig**. Jag är **ordblind** när jag pratar, vänder på begrepp. I dag sa jag visst underbildar och menade undervisar eller utbildar. Eller ”för höga mitt skull nöjes” när jag menar ”för mitt höga nöjes skull”. Tror jag. Jag får verkligen skärpa mig, koncentrera mig och använda rättstavning i Word för att ens kunna skriva detta.

Den extrema **tröttheten** har slagit till. Kanske det är därför jag inte kan stava rätt, ser hur jag stavar, vänder på ord när jag pratar, och så vidare.

Kanske det också beror på tröttheten att jag **hör extra dåligt**? Jag kan **inte koncentrera mig** på sådant jag hör runt omkring mig, eftersom jag har fullt upp med att styra armar och ben och tänka konkret uttryckligen vad jag ska göra. För att kunna gå måste jag tänka ”nu lyfter jag benet, för det framåt, sätter ner det, måste hitta balansen för att kunna lyfta det andra benet”.

Jag **ser inte** heller. I och för sig är jag synskadad, men jag ser verkligen inte. Jo, mina ögon ser men informationen når inte hjärnan, eller fastnar inte som intryck eller **minne**.

När jag pratar så vänder jag inte bara på orden. Jag har blivit väldigt **otydlig** och **sluddrar**. Skånskan verkar ha tagit över mer, så det är mer dialektalt än tidigare.

Att jag **vinglar** som värsta alkisen beror naturligtvis också på svagheten i benen. Jag kan gå i vissa lägen utan krycka, men det måste finnas väggar i min närhet. Och jag **går väldigt sakta**. Detta vinglande och obalans gjorde att jag i dag föll baklänges och slog mig rejält i ryggen, så rejält blåmärke väntar. Nej, jag föll inte omkull utan jag föll mot en dörrpost.

Ja, vad ska man säga? Ovan är inte skäl nog att sjukskriva mig. Det är snart två år sedan reglerna för sjukskrivning av ms:are ändrades. Jag kan utföra mitt arbete även om det tar väldigt mycket energi från mig. Någon behandling finns inte, utan jag får hoppas på att det är övergående. Det som jag finner jobbigt är att jag inte ser någon förbättring och efter ett par veckor är man ganska trött på detta. Eller, det jag är trött på är omgivningen. Som påpekar. Ifrågasätter. Ber mig utföra saker som jag varken ska eller i nuläget klarar av på ett optimalt sätt. Det som jag tycker är pinsammast är hur jag inte kan använda språket obehindrat utan att göra så mycket fel, måste ta om, utveckla och försöka prata tydligare. Att jag vinglar som en alkis är inte pinsamt. Kanske för att jag värderar mitt intellekt högre än fysik. Och intellektet ifrågasätts när jag inte kan använda språket korrekt.

Ja, vad gör man nu? Äh, det är dags att äta. Och slå sönder porslin. Den senaste tiden har det varit något som är ett måste.

Och trots allt. Mitt glada humör har jag kvar. Så länge jag slipper påminnas om mina faktiska omständligheter.

Ärligt. Jag tycker inte synd om mig själv. Det enda jag ville visa här var hur det kan vara. Och är.

Kanske jag borde uppdatera min [ms-sida](#)? Eller helt ta bort den. Det är ändå här jag skriver sådant som är aktuellt.

 [7 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)