

## Arkiv för: [Oktober 2006](#)

### 2006-10-31

□ 18:39:04, Kategorier: [Blogginlägg](#)

#### Nej! Nej! Nej! Kanske...

Dagligen får jag höra att jag borde säga upp mig från jobbet. Jag förstår den ståndpunkten men håller inte med. Det finns ingen anledning för mig med tanke på att jag "hör hemma" där jag är. Halvt om halvt antyddes det i dag att jag kanske borde korsa landet och bosätta mig i stockholmstrakten, men nej. Det tycker jag absolut inte. Med "hör hemma" menar jag inom sjukvården. Förslagen, eller hur man ska se på det, jag fått är inom forskning eller tillsynsmyndighet. Men nu när jag skriver detta, börjar jag tveka. De som eftersöker min kompetens kanske är mer värda att få ta del av den? Bevis på uppskattning hade inte suttit helt fel. Och som det är i dag får jag eftersöka den på annat håll.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

### 2006-10-30

□ 20:41:28, Kategorier: [Blogginlägg](#)

#### Svaren är givna

Följande har jag kidnappat från [Fixig](#).

##### Personfakta

**Namn:** Jonas

**Kön:** Man

**Ålder:** 36 år

**Längd:** 183 cm

**Smeknamn:** Jontas

**Hårfärg:** Mörk-/mellanblond

**Ögonfärg:** Blå, ljusblå, mörkblå, blågrön - det varierar beroende på ljus och humör

##### Har du någonsin

**Ätit sushi:** Nej, men jag äter mycket fisk ändå.

**Stått på scen:** Ja, väldigt många gånger

**Varit ihop med någon som varit otrogen:** Nej

**Klättrat på berg:** Nej, när man kan gå? Åh, svaret är ändå nej.

**Sett vita huset:** Ja, men snarare i obestämd form plural, d.v.s. vita hus. Gäller det Vita huset, så nej.

##### Antingen eller

**Kallt eller varmt:** Kallt

**Spets eller satin:** Satin

**Regn eller snö:** Snö

**Rosor eller tusensköna:** Usch, pass, inget av det.

**Vår eller höst:** Höst!

**Matte eller engelska:** Inglich

## Motsatta könet

**Gillar du någon just nu från det motsatta könet:** Nej, hur så?

**Vet den om det:** "Den"?

**Vad tittar du på hos en man:** Hm. Vadå?

## Inom de 48 timmarna

**Kramat någon:** Nej

**Kommit sams med dina föräldrar:** Jag har pratat med ömma modern två gånger, men vi var nog sams redan innan.

**Bråkat med en kompis:** Nej, jag är ingen fjortis.

## Gillar du att

**Ge kramar:** Nej, men att få spontankramar.

**Ge massage:** Nej, jag avskyr ju att själv få beröring.

**Gå promenader i regnet:** Jag tycker inte om att promenera alls om jag inte har ett mål att gå till. Hur vädret sedan är är mindre viktigt om jag nu ger mig ut för att ströva.

## Övrigt

**Vad gjorde du förra sommaren:** Jobbade halva sommaren, hade semester andra halvan. Mer minns jag inte.

**Svär du för mycket:** Säkert. Särskilt som att jag aldrig svär. Jag menar det. Jag svär aldrig.

**När duschade du senast:** I morse kl. 05.

**Vilken färg är det på dina byxor just nu:** Svarta jogging. Färgen är konstant. De skiftar inte. De är svarta hela tiden. Om jag inte byter till ett par andra byxor med annan färg.

**Vilken låt lyssnar du på just nu:** The first, the last, eternity med Snap! Jag får inte nog av låten. Den finns lite längre ner på den här sidan (gårdagens text).

**Vad är bredvid dig just nu:** En katt som springer fram och tillbaka eftersom hon tror att jag vill leka med henne istället för att sitta vid datorn. Dum katt. Jag "datar" ju.

**Hur ser ditt skrivbord ut:** Jag har kontroll! Det enda som stör bilden är en kattleksak.

**Vem vill du spendera resten av ditt liv med:** Jag vet inte.

**Har du en lavalampa:** Nej, tyvärr inte. Det hade varit kitchigt coolt.

**Hur är vädret just nu:** Regnskurar varvat med hagel. Det är cirka +10 grader och nattsvart.

**Vad gjorde du i går kväll:** Satte ihop några Billy-hyllor, klippte mig, dammsög kattsand, duschade, åt yoghurt, pratade med ömma modern, satt vid datorn, gullade med kattarslet, röjde så att hemtjänsten skulle komma åt att städa i dag, packade affischer väl som jag skulle ha med till jobbet i dag, packade väska med arbetskläder, tappade kattlådan, sparkade ut kisses vatten, tittade på dvd, diskade, kastade tre soppåsar (emballage från Ikea), bytte dammsugarpåse, vattnade krukväxterna. Nä, inget särskilt?

**Vem pratade du sist med på telefon:** Ömma modern. Det låter som om jag bara pratar med henne. För att motbevisa det ska jag redogöra för dagens samtal: Flärdtjänsten (jag ringde och klagade), en på jobbet ringde mig,

hemtjänsten ringde mig i eftermiddags. Sedan ringde ömma modern.

**Vad gör dig glad:** Livet allmänt.

**Vart skulle du vilja åka:** Ikea och Mio.

**Vill du ha barn:** Aldrig i livet!

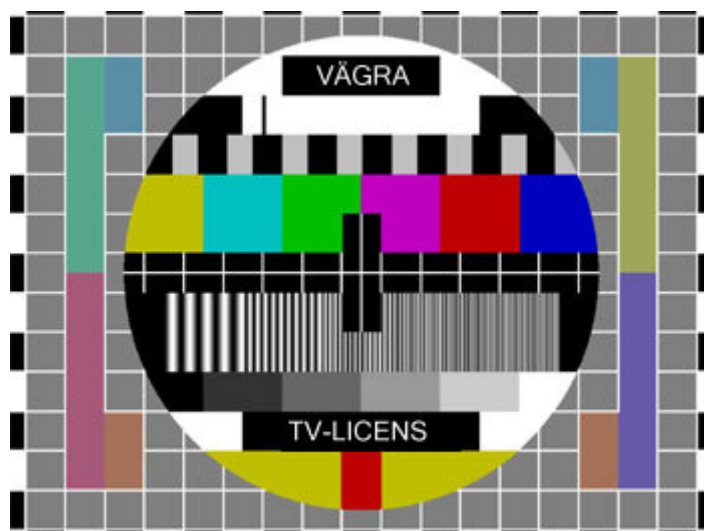
**Vad ska dom heta:** Damion och Abdullah. Öh, sa jag inte precis att jag inga barn skulle ha?

[3 kommentarer](#) • [Ändra..](#)

📅 18:02:25, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Mitt skrivbord

[Aggeman efterlyste](#) vad vi har för skrivbordsunderlägg på våra datorer. Hemma är de så oanständiga (jag skiftar ofta mellan tre stycken) att de inte går att visa offentligt på nätet (man har väl skam i kroppen), men på jobbet däremot... Den bild jag har på jobbet får alla att hoppa till. Ekvationen går inte ihop. Bilden hör hemma på en skärm, men ändå inte så som jag har det. Innan folk fattar sammanhanget så riktigt ser man hur deras hjärnor kraschar.



Nu är det inte exakt samma bild jag har på jobbet, då jag här bytt ut texten på testbilden (elakt kanske?) eftersom jag på originalbilden skrivit in namnet på min arbetsenhet.

Sökord: [bakgrundsbild](#) [bakgrund](#) [skrivbordsunderlägg](#) [wallpaper](#)

[5 kommentarer](#) • [Ändra..](#)

## 2006-10-29

📅 22:32:36, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Ingen kontroll

På tal om min otroligt [graciösa](#) uppenbarelse. I dag lyckades jag först sparka ut kisses vatten (och glömde ge henne nytt under X antal timmar). Därefter lyckades jag med konststycket att tappa hennes kattlåda fylld med

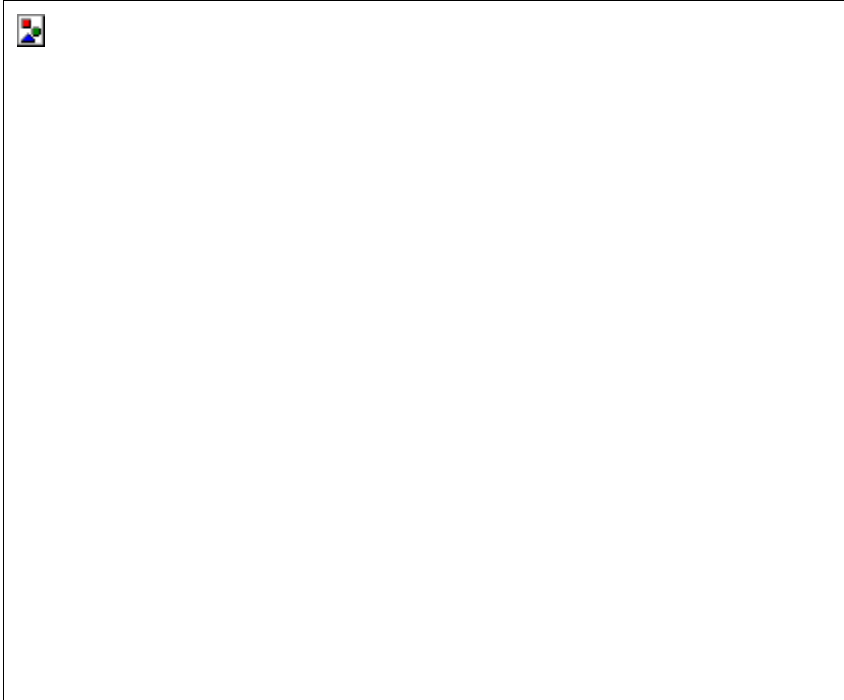
sand. Upp och ner. Jag har haft att göra, om man säger så.

[4 kommentarer](#) • [Ändra..](#)

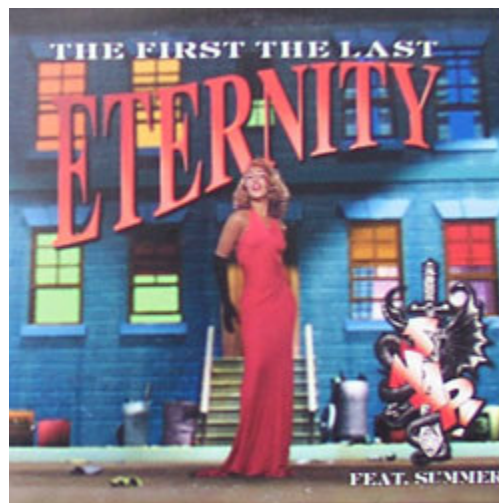
📅 11:54:09, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Eternity

Som jag har letat! Jag hörde och såg en video på MTV för drygt 10 år sedan. Det enda jag kommit ihåg är en del av titeln. Sedan jag fick Internet (typ 1996-1998, minns inte) har jag försökt leta efter låten, och det har inte varit lätt. I dag fann jag den. Frågan är om det har varit värt det? Den är tjugitio och det är väl därför den fastnat och suttit fast i tio år.



Äkta 90-talsdunk med Snap!



*Tillägg: Hon sjunger bara ordet "eternity" 51 gånger, om någon undrar.*

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-10-28

□ 17:03:59, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Hullabaloo-Jontas

Denna grace har jag när jag går. Och musiken spelar alltid i mitt huvud.



Så är det att ha ms med spasticitet och ataxi. 🤖

*YouTube-filmen fann jag via [Homer](#).*

 [6 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-10-27

□ 20:49:54, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Hälsodekleration

I ett par veckors tid har jag haft mitt lilla pseudoskov. Inte trodde jag att det kunde förvärras? I min föreställningsvärld ska ett pseudoskov vara konstant. Varför är det inte så?

Dagens mest förekommande frågor till mig (på jobbet):

- Är du full?
- Varför snubblar du hela tiden?
- Varför drar du snett (jag tar snedsteg åt höger när jag går)?

- Varför har du en krycka?
- Kan du inte se dig för?!

Tja, min balans har ju blivit rejält sämre de senaste dygnen. Och synen. Och hörseln. Och minnet. Och motoriken i armarna. Det har också blivit väldigt svårt att skriva på tangentbord. Stavfelen hopar sig, men jag ser dem inte. Usch, vad jag börjar bli trött på det här. Att inte veta hur länge pseudoskovet ska vara. På att ha hemska smärtor (i armarna när jag skriver och försöker tvångskontrollera min obefintliga motorik). Och på att aldrig få någon sovmorgon, även om det inte hör hit.

Hur jag egentligen mår? Jag är ändå glad. Så länge jag kan sköta min egen hygien finns det egentligen ingen anledning att beklaga sig trots att jag smågnäller här. Livet känns gott. Jag har en fin misse att komma hem till om dagarna. Jag har interaktion med andra människor omkring mig. Jag är inte isolerad trots de nuvarande begränsningarna. Och så mycket det trots allt betyder!

 •  [Ändra..](#)

📅 19:26:30, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## [Fredagsfyran v. 43/06](#)

*Tema: Kalla krig*

**1) I dagarna är det 25 år sedan den sovjetiska u-båten [U-137](#) gick på grund utanför Karlskrona. Vad minns du av händelsen? (Alternativt: Vad har du hört om händelsen i efterhand?)**

Jag var 11 år och vettskrämd. Det är förmodligen ingen irrationell känsla eller tanke för en 11-åring. Särskilt inte som jag vid tillfället bodde i nordöstra Skåne, inte så långt ifrån den blekingska skärgården. Jag var redan rädd för allt som kunde leda till ett kärnvapenkrig eftersom hotet ständigt påtalades i media. Några år senare, 1986, så skrev vi uppsats i min gymnasieklass med temat ”Sverige efter ett kärnvapenkrig”. Innan muren föll mellan Väst- och Östtyskland var jag ständigt medveten om att vi på kartan fanns mellan USA och Sovjet. I retrospektiv undrar jag om det bara var jag som var så här räddhågsen. När jag hörde om U-137 trodde jag att jag skulle svimma. För att sedan inom några timmar dö i Tredje världskriget. Kanske vår smala lycka var vår suveräna självständighet? USA behövde inte ta oss i försvar.

Det jag minns i övrigt kring själva händelsen, är pressbilderna av den grundstötta u-båten. Men jag blev nog lugnad ganska snart av att på tv se hur den sovjetiska kaptenen kom ut ur u-båten. Han var en vanlig människa och såg ganska tilltufsad ut. Hur det politiska maktspelet gick har jag inget minne av.

**2) Under hela 1980-talet pratades det mycket om sovjetiska kränkningar av svenska farvatten och det förekom en stundtals intensiv ubåtsjakt. Inga ubåtar hittades dock (undantaget den grundstötta U-137). Tror du att några främmande makter gjorde intrång?**

Ja, men det kan lika gärna vara annan nations intrång – eller våra egna hemliga försök – som upptäcktes. Alla dessa bombningar som skedde mot misstänkta u-båtar tyckte jag var ganska löjliga. På vilket sätt de var löjliga vet jag inte riktigt. Kanske detta plaskande man så på tv-bilderna utan att man fick några bevis på intrång.

**3) Det kalla kriget “vanns” av USA, som snart blev världens enda kvarvarande supermakt. Hur tror du att världen hade sett ut om Sovjetunionen fortfarande hade existerat?**

Frågan är omöjlig att besvara. Världen hade nog inte sett annorlunda i dag jämfört med då Sovjet fanns. Frågan är om Sovjet hade kunnat fortsätta sin existens även vid Östeuropas utbrytning från maktinflytandet. Kanske Sovjets gränser slutits ännu hårdare utan stödet från Östeuropa? Nu kunde de inte stå emot människors frihetslängtan, så vi får lyckligtvis inte veta svaret.

**4) Dagens “kalla krig” kan sägas föras mellan just USA och bland andra Iran och Nordkorea. Vad tror du**

## utgången blir i dessa hårda ordväxlingar?

Jag tycker inte att dagens situation ens påminner om det kalla krig som funnits. I dag finns inte två motparter som kan sägas vara "de goda" eller "de onda". Världen har blivit mer komplex och splittrad än så. Om det nu förekommer ordväxlingar mellan dessa länder, så är de inte så intressanta. Åtminstone inte just nu. Börjar däremot Kina att lägga sig i, eller om EU skulle få en stark världsröst, jag då vet jag inte. Den ogreppbara terrorismen som joker i denna röra kan få konkret värre konsekvenser än "visa musklerna" som kalla kriget innebar. Det enda jag kan konstatera är att 90-talet kanske var vårt andningshål. Beroende på vem (inte vilka) som sitter vid makten i USA, har man anledning att oro sig. Det finns ingen jämn balans i världen längre, och då gäller det att USA:s president är balanserad. Vilket han inte är. Öh, var det svar på frågan?

*Åh, så mycket jag skrivit som kanske gick utanför frågorna. Äntligen en Fredagsfyran som engagerat mig och fått mig att fundera.*

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-10-26

📅 20:38:49, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### En dag på jobbet

Jag är stressad, stressad, stressad på jobbet. Särskilt efter att jag varit ledig tre dagar. Därför var det inte särskilt lustigt att Internet låg nere under förmiddagen eftersom mitt arbete sköts 100 % över nätet. När det väl fungerade, skulle den sida jag arbetar via ligga nere hela eftermiddagen. Jag slet mentalt mitt obefintliga hår.

För att inte vara helt passiviserad, bestämde jag mig för att träda i mig rollen som läkarsekreterare, och skriva journaler. Jag kom inte särskilt långt. Dataprogrammen hade uppdateras och var inte längre komparabla med min Win 2000-version. Det tog teknikerna hela eftermiddagen att uppdatera mitt service pack och sedan installera programmen jag behövde. Snacka om en bortkastad dag! När jag kom igång med mitt arbete hade jag redan jobbat över en timme.

Annars utspelade sig ett sådant där lustigt samtal i dag igen, som det brukar på jobbet.

Undersköterska: - Jonas, fryser du?

Jag: - Nä, hur kan du tro det? (Jag hade tagit på mig en patientkofta, sån där "Ägs av landstinget"-historia).

Usk: - Annars har vi beställt hem långkalsonger till patienterna. (Och så visade hon mig de tilltänkta kalsongerna).

Jag: - Öh, de har gylf. Jag vill inte ha gylf. Något kan hoppa ut då.

Usk: - Men det är ju det som är meningen.

Jag: - Äh, inte på arbetstid... (Och så gick jag).

Som sagt lustigt, men inte kul. Vi är märkliga.

 •  [Ändra..](#)

## 2006-10-25

📅 18:22:48, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Det går fort när man har roligt

Klockan 13 var tentan över. Mina kurskamrater gick ut för att 1) dränka sorgerna i öl, eller 2) fira med en öl. Själv

åkte jag hem och störtök i sängen där jag nu sovit fyra timmar. Nej, jag har inte suttit uppe i natt och pluggat, så det var inte därför jag behövde sova. Det är snarare så att jag plötsligt, efter veckor, kunde slappna av.

Min första tenta. Hur det var? Helt okej förutom att jag förmodligen ligger på gränsen för att klara/inte klara tentan. Ändå är jag nöjd. Har jag inte klarat det så är omtentan en baggis, då jag nu sett genom denna - och gamla - tentor vad man är ute efter. Och så upptäckte jag mina svagheter i dag.

Vad mer kan jag säga om en stor salstenta (vi var fem olika program som tentade i dag)? Man hinner inte stoppa i sig något att äta under fyra timmar. Det är knappt man har tid att fukta strupen med vatten. Och trots mobilförbud (störande samt fuskande) så ringde minst sex mobiltelefoner utan att vakterna brydde sig. I jämförelse kan det te sig märkligt, för samtidigt fick vi anmärkning på att det var antecknat i våra obligatoriskt medhavda lagtexter. Öh, läraren hade visst glömt att meddela att detta var okej. Ändå var våra noteringar enbart förklarande av ord, d.v.s. synonymer.

Det som förvånade mest ändå, var att där fanns toaletter inne i skrivsalen. Jag kände ett behov. Aldrig mer. För att inte ha möjlighet till fusk där, var alla glödlampor utbytta mot ett svagt blått sken. Man såg ingenting. Särskilt inte jag med min dåliga syn.

Det enda som egentligen var påtagligt ångestframkallande med dagen, är (inte var) min arm. Den som inte kan skriva särskilt kontrollerat eftersom jag har ett pseudoskov. För några veckor sedan var jag förkyld. Det har gjord att jag fått tillbaka ett gammalt symptom, nämligen att jag inte kan hålla i eller skriva med en penna. Det gick långsamt, gjorde ont och såg för jäkligt ut. Pseudoskovet efter förkylningen innebär också att jag fått sämre balans men det bryr jag mig inte så mycket om. Det är armen som plågar mig mest och det finns inget att göra åt det. Så jag hoppas att min ansträngning ändå kanske möjligtvis leder till en godkänt tentamen.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-10-24

🕒 20:46:08, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### En kort paus

Jag kommer att köra på tentan i morgon. Det kan jag säga redan nu. Ännu en gång har jag under dagen läst igenom allt material, men det är skitsvårt. Inte har jag blivit lugnare av att läsa gamla tentor. Ribban är högt lagd, vilket den i och för sig bör vara när det gäller universitetsstudier. Ändå tycker jag det är lite overkill. Förvaltningslära, förvaltningsekonomi, ekonomistyrning och förvaltningsjuridik. Vad det är som jag inte tycker om, har jag svårt att sätta fingret på. Formuleringarna i litteraturen, kanske? Eller inriktningen på litteraturen? Den har inte mig som målgrupp varför den skjuter lite snett. Sedan underlättar det inte att litteraturen är inaktuell. Jag tycker inte om att lära mig lagar eller förordningar som ändrats sedan min litteratur trycktes. Så - det jag ska tenta av ligger inte på min nivå riktigt och är inte up to date. Olustkänsla.

Detta är min första tenta någonsin. Det är också en av anledningarna till att jag inte tror mig klara av morgondagen - jag är inte van eller har erfarenhet av något liknande. Omtenta är i februari och veckan innan dess är det dags för min tenta nr 2. En tenta och en omtenta veckorna efter varandra. Kommer jag att klara någon av dem då?

Oavsett hur det går så har jag lärt mycket värdefullt. Det finns en anledning till att mitt favoritcitat är "Ej bättre börda man bär än kunskap mycken". Det stämmer ju.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)



## 2006-10-23

□ 10:29:04, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Tre saker

Okej, en paus från min paus. Följande "frågor" (det är ju inte egentliga frågor, men ni fattar) här jag hämtat från [Jerry](#).

#### Tre namn jag absolut inte skulle vilja heta:

- Eugen
- Hilding
- Bert (och det heter jag)

*(Värst är väl ändå dubbelnamn som Bert-Jonas)*

#### Tre platser jag vill resa till:

- Skåne
- Kanada
- Clas Ohlson

#### Tre webbsidor jag besöker dagligen:

- [Bloglines](#)
- Den här sidan
- Min arbetsmejl (som är webbmejl)

#### Tre tillfällen då jag ofta gråter:

Ärligt talat så gråter jag nästan aldrig. Än mindre då "ofta".

#### Tre filmer jag aldrig får nog utav:

- Nyckeln till frihet
- Sound of music (okej, jag kommer inte på fler filmer)
- Nä, det är verkligen stopp.

#### Tre platser där jag intar ett lugn:

- I duschen
- I en lövskog, vid en bäck, oavsett årstid
- I soffan med katten bredvid mig

#### Tre saker jag gärna gör när jag är ensam:

- Tänker, funderar, filosoferar
- Surfar på nätet
- Rakar pungen (äh, jag kom återigen inte på något)

#### Tre program jag skrattar åt:

- Weeds, TV3
- House, TV4
- Uppdrag granskning, SVT1

Och vem sa att jag inte hade humor? Jag skrattar åt sådant som är dåligt, för det har också ett underhållningsvärde.

#### **Tre ord jag skrattar åt:**

- Bapelsiner
- Nogger
- Flensost

Hm, gemensam nämnare är väl att man kan äta det?

#### **Tre jobb/yrken jag haft:**

- Kontorist
- Läkarsekreterare (har varit och är)
- Lokalvårdare

#### **Tre yrken jag skulle vilja prova på:**

- Medium
- Ledare (chef alltså)
- Skribent

#### **Tre saker som jag är utomordentligt bra på:**

- Prata om mig själv
- Göra av med pengar
- Hitta de skönaste punkterna på Gazzzy

#### **Tre saker jag skulle kunna lära mig:**

- Använda min symaskin
- Använda min bormaskin
- Rikssvenska (Tveksamt? Veeem sa det?!)

#### **Tre förebilder:**

- Bamse
- Fantomen
- Modesty Blaise

Jag har inga mänskliga förebilder då jag inte litar på människors inneboende godhet utan baktankar. Därför valde jag tre seriefigurer, för man får det man ser (eg. som skapats). Jag är en cyniker.

#### **Tre saker jag har om tio år:**

- Erfarenhet
- Närmre pension
- Starkare glasögon

### Tre ord som jag tycker är mäktiga:

- Kladdkaka (det ÄR mäktigt)

I övrigt är ord neutrala. Det är hur de sägs som kan färga dem med adjektiv som mäktiga.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-10-21

□ 19:25:48, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Förklarande

Gårdagens inklistrade YouTube-låtar fick jag ändra länken till. Det tog helt enkelt för mycket trafik från min domän, och jag vill inte bli utkastad från webbhotellet.

Varför jag hade tänkt ta en liten paus till mitten av nästa vecka? Tja, det här är bl.a. en arbetshelg och i dag har jag jobbat 11 timmar och 10 minuter. Jag är trött. Och jag behöver jobba lika mycket i morgon. Det är rent ut sagt ett helvete att försöka jobba ikapp min sommaresemester. Som vanligt var jag utan ersättare i sommar och nu får jag jobba över. Deadline den 20 november. Hittills har jag jobbat sex veckor efter semestern, men jag kan inte ens med övertiden hinna med dagens skörd, än mindre de sex veckor jag ligger back sedan i somras. Hör mig sucka tungt; SUCK!

Återigen fick jag i dag frågan på jobbet varför jag uthärdar. Inte för ovan, utan för att jag nu i ett par års tid dagligen utsatts för trakasserier och mobbning av annan personal. Tja... Vem ska jag framföra det till? Vem ska stå för ändringen? Och varför ska jag försvinna?

Det är bara omkring 30 år kvar till pension. Och det värsta är att jag trivs att utnyttja den kompetens jag införskaffat.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-10-20

□ 22:42:09, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### I don't feel like writing

Jag tar en liten paus.

[Scissor Sisters - I don't feel like dancing](#)

På onsdag ska jag vara tillbaka.

[Izabella Scorupco - Shame shame shame](#)

Ovan en gammal favorit.

[Janet Jackson - Love will never do \(without you\)](#)

Och detta var också en gammal favorit. Ack, du ljuva svartvita 90-tal.

Bonus:

[Kelis - Trick me](#)

[Enrique Iglesias feat. Kelis - Not in love](#)

[Whitney Houston - My love is your love](#)

[Paradisio - Bailando](#)

[George Michael - Jesus to a child](#)

[Elton John - I want love](#)

[Mel C - I turn to you](#)

[R.E.M. - Losing my religion](#)

[The Specials - Ghost town](#)

[The Other ones - Holiday](#)

[✎ 2 kommentarer](#) • [✎ Ändra..](#)

🕒 20:24:57, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Osammanhängande

De är fortfarande väldigt svårt att titta i de fotoalbum jag fick efter min fars bortgång. Varför väcker det vissa minnen som är jobbiga? Det är ju bara fotografier från en gången tid? En annan tid. En tid som jag har väldigt svårt att kännas vid även om jag minns. Det är inte mitt liv, så känns det.



Fotot ovan minns jag inte när det togs. Jag var väl för liten. Undrar vad det är jag pekar på? Och hur gammal jag kan vara? Däremot så vet jag att bilden är tagen i Rigeleje (strand på Skånes ostkust) och att fotografen är min ömma moder. De två andra i båten är grannpojckarna, vars mamma också var med. Jag undrar vad det blev av dem? Grannfamiljen splittrades och flyttade. Vi flyttade också. Ändå var detta mina första lekkamrater. Vi bodde ute på landet och det fanns inga andra jämnåriga till mig. Inga andra barn heller, för den delen. Men det var inte ofta jag fick träffa dessa pojkar. Där var nog mycket fylla och misshandel i den familjen. De var säkert lika ensamma som jag, trots att vi bodde så nära. Men de hade åtminstone varandra. Nu vill jag inte tänka mer på det. Där finns en lång historia, och den kommer aldrig att bli berättad.

[✎ 3 kommentarer](#) • [✎ Ändra..](#)

## 2006-10-19

🕒 13:00:51, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Röd solhatt

Echinacea är farligt uppger [Dagens Medicin](#). För mig är den farlig av andra orsaker eftersom det förstärker

immunförsvaret, vilket kan få allvarliga konsekvenser med någon som har ms (åtminstone skovvis ms). Jag har alltid varit mer skeptisk till s.k. "naturläkemedel" eftersom de inte genomgått prövning. Och jag har haft rätt i min skepticism. Medicinska läkemedel har jag större förtroende för, även om de också kan vara nog så farliga. Men då är det kända biverkningar som går att kontrollera på ett helt annat sätt.

 [6 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

📅 08:53:07, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Varför fick jag plötsligt sådan andnöd?

[Aftonbladet](#) i dag:

Spiken(\*) gick igenom byxorna och borrhade sig rakt genom hans vänstra testikel. När ambulanspersonalen anlände låg han orörlig, fastspikad mot en träplanka i hustaket. Han väntas bli helt återställd.

Jag då?! Efter att ha läst detta lär jag aldrig bli återställd.

\* 10 cm lång! Spiken alltså.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-10-18

📅 19:15:10, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Så fel det kan bli

Nej, i dag har jag inte blivit utsatt för några attentat. En orsak kan möjligen vara att jag inte gått utanför dörren i dag. Att vänta på Myrorna en hel dag är lite slöseri med tid, då man är låst vid att de "kanske" kommer någon gång under dagen. De kom och de hämtade. Jag blev av med sju säckar kläder, ett köksbord med fyra stolar, en bäddsoffa och två vardagsrumsmattor. Gud, vilken separationsångest jag har nu!

Sju säckar kläder. En del av kläderna hade jag aldrig använt eftersom jag pendlat så mycket i vikt de sista, öh, tjugo åren. Men någon gång måste man släppa taget om byxorna (oj, det lät fel) som ändå inte är moderiktiga den dagen de möjligen skulle gå på mig.

Köksbordet och stolarna kändes jobbigt att se försvinna trots att jag aldrig tyckt om dem. Det var mörkbrunt à la 70-tal. Ja, jag minns till och med när mina föräldrar köpte det. Årsskiftet 1976/1977. Sorgligt, för att jag suttit vid detta köksbord i 30 år. Innan jag övertog det hade min far det. Och på något sätt förknippade jag köksmöblemangnet just med honom, så det kändes lite som om jag ratade honom nu och inte möblemangnet. Hm, en psykologisk utvärdering krävs här, märker jag.

Bäddsoffan har varit en katastrof hela tiden. Obekvämt att både sitta och ligga i. Ändå har det varit en favoritsittplats för mig och katten. Men nu när jag inte har något gästrum, så har jag ingenstans att ha soffan. Synd.

Vardagsrumsmattorna tyckte jag mycket om, men de var pälsamlare och omöjliga att rengöra genom dammsugning. Så jag har nu kattvänligare mattor.

På tal om Gazzy. Hon var väldigt chockad efter att Myrorna varit här. Plötsligt kan hon gå obehindrat mellan rummen samtidigt som där inte längre finns några gömställen. Själv är jag trots separationsångesten glad då här börjar likna ett hem nu. Den nya soffan jag fick i går var behövlig. Och morgondagens möbelmontering avslutar

tre månader med mitt hem i kartonger. Öh, det lät också fel. Jag har inte bott i kartonger, men alla mina ägodelar har befunnit sig nedpackat. Men inte längre!

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-10-17

□ 18:12:38, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Fyrverkeri

Flärdtjänsten skulle hämta mig på jobbet kl. 17.15. Den var något sen och chauffören frågade om jag visste varför det var så svårt att komma fram till mig. Polisen hade nämligen spärrat av vägarna och polishelikoptern svävade över mig. Kanske det kan bero på att jag befann mig mitt i ett (cirka 50 meter ifrån) [bombdåd](#)?

Coolt. Förra veckan träffade jag kändisar. Den här veckan ska jag tydligen utsättas för attentat.

Förtydligande: Polisen var inte ute efter mig. Och det var inte jag som bombhotade Sahlgrenska. Kan vi ju säga...

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

□ 09:06:58, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Kort om partipolitiken

Politiska partier skriver man med gemener. Exempelvis miljöpartiet. Nya partier skrivs med inledande versal. Jag tolkar "nya" som partier som inte finns representerade i riksdagen. Exempelvis Feministiskt initiativ. Att Sverigedemokraterna skrivs med versal beror på att Sverige alltid skrivs med versal.

När det är dags att förkorta gör man det med gemener. Exempelvis s, m, fp, o.s.v. Detta gäller också fi och sd. Förkortningar är alltid gemener i detta sammanhanget. Undantaget är ungdomsförbunden som ska skrivas helt i versaler. SSU, KDU.

Ibland ser man parentes kring partiförkortningarna. Exempelvis (fp). Det är en förklarande parentes, och ska användas till exempel vid: "Jontas (pp) tror inte på sophanteringen." Detta förklarar att jag är företrädare och medlem för Påhittade partiet. I andra sammanhang, skriver man utan parentes. Jontas ansåg att pp hade en bättre politik i jämställdhetsfrågor än fi. Som sagt är parentes bara förklarande.

Källa är Svenska skrivregler av Svenska språknämnden.

Det är så lätt att börja blanda och göra fel när media inte använder riktlinjerna från Svenska språknämnden, utan går efter de riktlinjer TT angett. Men som sagt - allt är riktlinjer.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-10-16

□ 18:26:16, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Girl power!

**Anna Sjödin**

*Betyg -5*

Fortsätta sup, slåss och bräka rasistiska tillmälen. Och byt parti till sd.

### **Maria Borelius**

*Betyg +4*

Det är humoristiskt att säga att man inte har råd att vara laglig. Men där ligger ju trots allt sanning i det. Annars hade väl hon stått som ägare för alla sina hus?

### **Cecilia Stegö Chilòs**

*Betyg +5*

Ah, en bufflig mini-Persson? Tyvärr lite fejt att avgå, för här är en driftig kvinna som UTRÄTTAR saker utan att rätta in sig i några led. Det var rätt att sätta en licensbryterska som ansvarig för public service. För då hade det kanske hänt saker, som fundamentala förändringar av något som i praktiken inte fungerar och som kan bli bättre, fast på ett annat sätt.

 [3 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## **2006-10-15**

🕒 21:58:47, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### **Oordning**

Den kommande veckan har fått fel ordning på dagarna. Egentligen borde det vara onsdag, torsdag, tisdag och måndag. Det som händer är att hemtjänsten kommer (måndag), [Mio](#) levererar min nya soffa (tisdag), [Myrorna](#) ska hämta möbler och säcker med kläder som jag inte vill ha kvar (onsdag) och en möbelsmontör ska sätta ihop mina [Ikea](#)-möbler som jag fick för en månad sedan (torsdag).

Naturligtvis borde Myrorna kommit först och fått ut det som står i vägen.

Sedan hade montören gärna fått satt ihop Ikea-möblerna som ligger i vägen i form av kartonger på golven.

Därefter hade det varit på sin plats att få soffan från Mio.

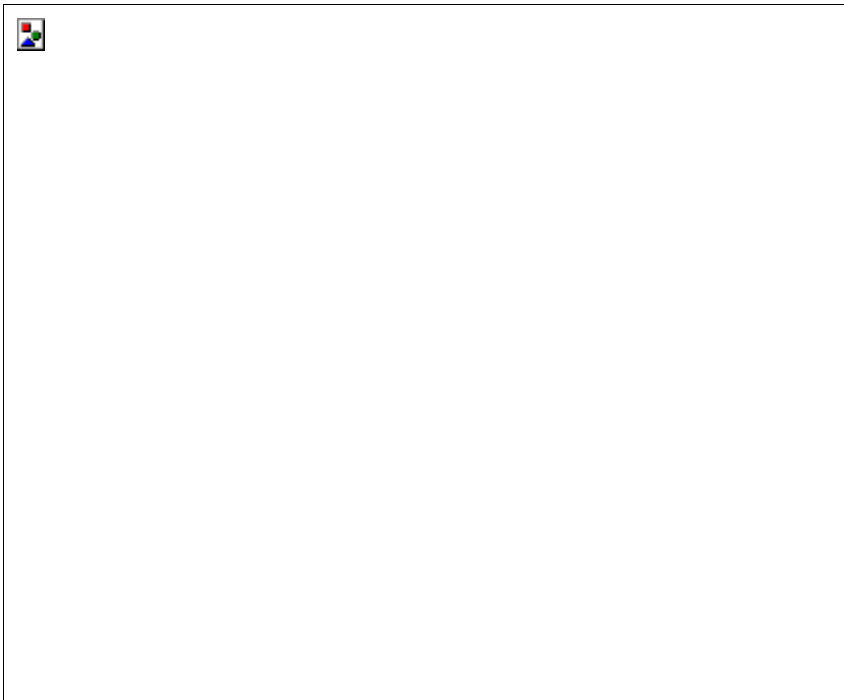
Sist hade jag gärna fått lite städad efter allt springandet av folk.

Nu hade jag liksom inga val, utan det får bli i en kaotisk ordning. Fördelen är att jag under veckan äntligen får klart i min lägenhet. Kanske jag kan utlova foton av min bostad på fredag? Det enda som inte blir klart är tavel- och taklampsupphängningarna. [Planlösningen](#) har ni redan sett.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

🕒 13:03:04, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### **Bollywood breakdancing**

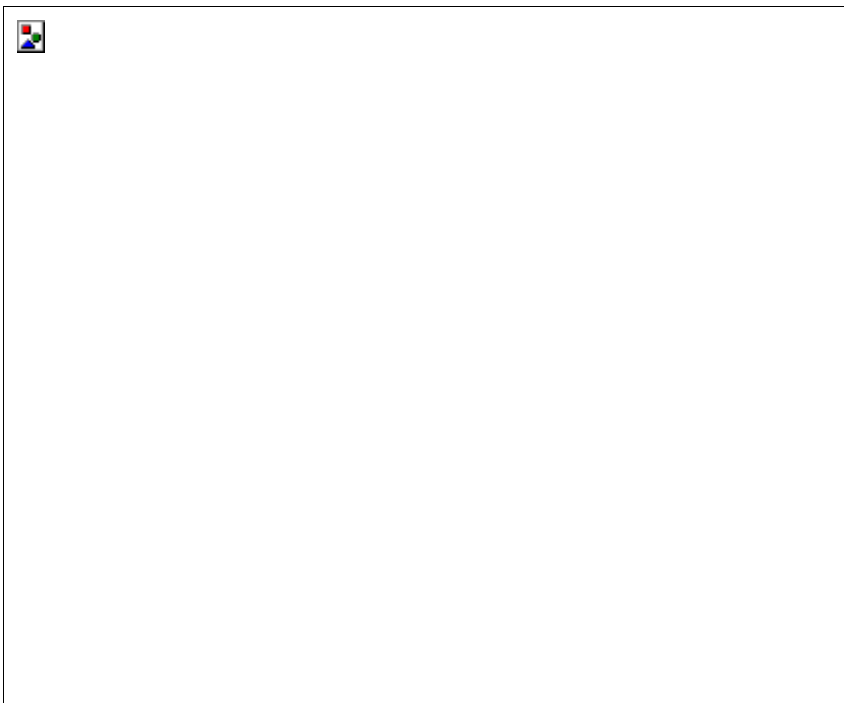


Vissa saker förstår man inte. Vissa saker **vill** man inte förstå. 🤔

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

🕒 10:51:39, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Fann ett plugin



Oj. Nu kan jag visst länka på ett helt annat sätt till YouTube. 😊

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)



## 2006-10-14

□ 23:26:06, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Tio positiva egenskaper

Nu är det tio positiva egenskaper om sig själv man ska nedteckna. Svårt såtillvida att jag inte kan avgöra om det är positivt eller beklagliga svagheter.

#### Envishet

Jag ger mig aldrig. Någonsin. Har jag satt mig för någonting, så ser jag till att driva igenom det.

#### Engagerad

Man måste sälla i vad man lägger sin energi på. Därför går jag väldigt in i vissa åtagande, eller vad jag ska kalla det för, medan jag totalt släpper annat som oviktigt. Det handlar om övertygelse. Jag är t.ex. väldigt engagerad i sjukvårdsfrågor, arbetsrätt, o.s.v., men bryr mig inte om sådant som miljöfrågor kring sop- och källsortering.

#### Bekräftelsegivare

Ordet finns inte, men jag vet inte hur jag ska etikettera det. Jag ser det som en självklarhet att ge bekräftelse, peptalk, affirmation för att lyfta människor. Nej, jag är urusel på att ge komplimanger då jag tycker att de bara blir tomma och falska. Jag vill stärka människor att utifrån sina förutsättningar göra stordåd i sin vardag. Flummigt? Jag vill inte ge några konkreta exempel, men jag har arbetskollorger i åtanke. Människor måste få synas och växa mentalt.

#### Lärare

Ännu en svår rubriksättning. Vad jag menar är att jag ofta har en undervisande funktion, där jag delar med mig av kunskap.

#### Ordvrängare

Det är egentligen min humoristiska sida. Jag vrider och vänder på allting, ibland blir det plump, ibland roligt. Det gäller att hänga med i mina tankekullebyttor. Rubriken är negativ då ordet syftar till något annat än vad jag avser.

#### Lugn

Det går inte att hetsa upp mig. Trots finskt påbrå har jag ett lugnt temperament och får inga utbrott (dryg skåning). Lugn, metodisk, analytisk. Jag tror man får mer uträttat så än att slösa energi på gap och skrik.

#### Vetgirig

Hela tiden vill jag förstå. Lära mig. Jag har helt enkelt en kunskapsörst. Både om saker och människor. Okej, tekniska saker och sport är jag inte alls nyfiken på.

#### Öppen

Jag har inga hemligheter. Vill man veta något frågar man och får svar. Jag försöker inte mörka något, undanhålla eller dölja. Jag försöker vara ärlig och uppriktig. Bäst att tillägga att jag inte skriver allt på nätet.

## Ordningsam

Ordning och reda. Tyvärr mer i arbetslivet än privat. Den ordning jag har på jobbet vad gäller papper önskar jag att jag också hade hemma. Men det handlar väl om det där engagemanget, välja mellan viktigt och oviktigt.

**Någon punkt 10** kan jag inte komma på. Det har ingen betydelse. Allt går ändå ut på att göra sitt bästa av de förutsättningar man har.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

🕒 17:48:21, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Inget nytt men tänkvärt

En repris ur mitt dagboksarkiv (okt. 1999).

- När en agnostiker (tvivlare) dör, kommer han till "det stora kasket"?
- När all trafik står stilla, varför kallas det då för rusningstrafik?
- Råkade Houndini någonsin låsa in nycklarna i bilen?
- Om det fanns en klubb för de som sköt upp allting, skulle de någonsin hålla ett möte?
- Om tiden läker alla sår, varför ändras då aldrig naveln?
- Om en advokat och en politiker höll på att drunkna och du bara kunde rädda en av dem, skulle du gå på lunch eller läsa klart tidningen?
- Är det inte konstigt att samma personer som skrattar åt spådomar tar ekonomiska analyser på dödligt allvar?
- Om en genetikforskare korsade en sebra med en kyckling, skulle det då bli en fyrbent kyckling med streckkod?
- Om hela världen är en scen, var sitter publiken och vilka är de?
- Är det möjligt att ha déjà vu samtidigt som man har amnesi?
- Hur vet man att det är dags att stämma säckpipan?

 •  [Ändra..](#)

## 2006-10-13

🕒 20:46:31, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Hämtat från nätet

Dagens nätstöder.

1...

Underbar video och låt som fastnar. Eftersom mitt bloggsript inte tillåter att jag klistrar in, så länkar jag till [Moby feat. Debbie Harry: New York, New York](#) (YouTube). Låten är inte släppt i Sverige än, vad jag kan se.

- *New York City at last!*  
- *Shiny!*  
- *What's that smell?!*  
- *Oh, gosh!*  
- *I'm bleeding!*  
- *What'll we do?*  
- *Dance it out!*

2...



Vad föreställer egentligen det rödbruna?

3...

[Tjuvlyssnat](#) har förklarat varför jag aldrig får några kommentarer i min blogg.

 [3 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-10-12

□ 17:50:49, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Så dumt!

Dagen har varit en besvikelse. Inte en enda kändis har korsat min väg i dag. Deras förlust.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-10-11

□ 16:46:17, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Hon borde skaffa sig en frisyr

Här bor man i flera år i Göteborg utan att se en kändis. Två på lika många dagar gör att jag börjar fundera på att införskaffa ett autografblock. Vem jag såg i dag? I eftermiddags passerade [Kitty](#) mig på en gågata i Haga.

Om två veckor ska jag tenta i ekonomi, organisation, juridik och politik. Det är precis lika tråkigt som det verkar. Jag är övertygad om att jag inte kommer att klara tentan (eftersom jag inte läst på än), men något måste jag ha snappat upp på seminarierna. För jag slänger mig med termer som inte vanligtvis ingår i min vokabulär.

Åtminstone ingick dem inte för tre månader sedan. Just nu tänker jag enbart i relativa kostnader, CBA, CEA, CUA och QALY. Man skulle kunna tro att jag är på väg att bli nationalekonom. Men nä.

Ej bättre börda man på vägen bär än kunskap mycken.  
*Havamal*

Ja, jag får väl trösta mig med det.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-10-10

□ 22:56:40, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Se på f\*n! Jag har tecknat!

Den [20 augusti](#) skrev jag: Kanske jag försöker mig på att teckna något framöver, eller så kanske jag skannar in lite fler teckningar jag gjort.

Jag har tecknat. Eller ska jag säga skissa? Detta gjorde jag på fem minuter i kväll när andan föll på. Eftersom jag har svårt både med handmotorik och syn, så tror jag det här skissartade passar mig ganska så bra. Och nej, det föreställer inte mig.



 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

□ 18:36:50, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Jag mötte, öh såg, Lassie ...eller Janne

Tusan! Ännu en förlorad arbetsdag. Det verkar som om jag aldrig ska få göra något av mitt ordinarie arbete. I dag har jag tagit fram statistik åt Socialstyrelsen.

Förkylningen har klingat av och märks knappt längre. Förutom en sak. Mitt immunförsvar attackerade *visst* mig. Benen är gelé så de rycker okontrollerat i spasticitet.

På väg hem från jobbet såg jag någon annan i samma situation. Tror jag. Efter en dag av hårt grävand (?) var Janne Josefsson också på väg hem där han gick med sin cykel upp för den långdryga backen. Jag funderade lite på att göra tummen upp när jag passerade, men valde att fånstirra på honom i stället. Det är väl så man gör när man möter kändisar?

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-10-09

□ 14:36:12, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Mitt liv som South Park-figur

Eftersom det finns så dåligt med bildbevis över hur mina frisyrier varierat över tid, så tog jag hjälp av [South Park Studio](#) för att illustrera det hela. Det skrämmande är att jag faktiskt haft dessa frisyrier - och hårfärger.



 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

□ 13:30:51, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Tandlöst?

Min tandläkare är så fulltecknad av klienter att hon inte blir klar med påbörjade behandlingar utan att ta ett halvår på sig. Jag är så trött på detta. En tand är trasig och när jag var där i juni, fick jag ny tid till i september. Förutom att hon är fulltecknad, så skulle hela kliniken stänga över sommaren.

När det var dags för mig att komma i början av september, kunde jag inte p.g.a. min flytt. Ny tid i slutet av september fick jag avboka eftersom jag blev inbeordrad till jobbet. Ny tid i veckan har fått avbokas eftersom jag är genomförkyld och hostig. Ny tid är nu i mitten av november. Den där trasiga tanden lär aldrig bli åtgärdad. Om den blir det, så lär den bli rotfylld eftersom den inte precis blivit friskare i väntan på åtgärd. Det märkliga är att de nya tider som erbjuds vid ombokning ligger minst tre veckor framåt. Att det blev senare i november beror på att tandläkaren skulle ha höstlov. Öh, hon har precis haft sommarlov?

Pest eller kolera. Det enda jag vill är att få min tand åtgärdad. Snabbt. Helst i år eller nästa.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-10-08

□ 22:43:31, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Latmasken

Det är sånt här som gör mig så arg på jobbet.

I den ger hon tips om hur man maskar och gömmer sig i organisationen för att slippa undan sina arbetsuppgifter.

*Källa:* [Den lata trenden sågas, N24.se](#)

Minst en har jag på mitt jobb som dessutom får extra betalt av någon outgrundlig anledning. Den stora frågan är hur man uppmärksammar detta samt åtgärdar det? Jag har inte längre några illusioner. Inte efter förra latmasken som "jobbade" (fysiskt närvarande) 30 % men fick betalt för 75 %. Jag trodde inte att offentlig verksamhet fortfarande var skyddad verkstad?

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

□ 21:06:59, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Betygen ledde till något

Är jag född till kontorsnisse? Är det därför jag arbetar som läkarsekreterare?

En betygskopia har försvunnit på universitetet, varför jag ombads att skicka in en ny. När jag nu sitter med mina betyg så inser jag att där finns tecken. Jag har valt en yrkesbana, medvetet eller omedvetet, utifrån mina betyg.

Avgångsbetyg tvåårig Handels- och kontorslinje:

Höga betyg i svenska språket (5), matematik(4), kontorslära(4), maskinskrivning(4), ADB och terminalarbete(4). Okej, jag fick högt betyg i bild också, men det har jag absolut ingen nytta av.

Avgångsbetyg 3 Humanistisk-samhällsvetenskaplig sektor:

Höga betyg i svenska språket(5), engelska(4) och maskinskrivning(5). Okej, jag fick högt betyg i religionskunskap också, men inte heller det ser jag som särskilt relevant.

Jag har nog alltid pendlat mellan ”vad jag vill bli när jag blir stor”. Det jag minns från min tidiga barndom (5-årsåldern) var att jag ville bli racerförare eller präst. Under hela grundskoletiden hade jag inga som helst visioner. När det var dags att välja till gymnasiet hade jag dåligt grundskolebetyg och utbudet var begränsat. Betyget skulle inte räcka till att gå på frisörskolan eller komma in på humanistisk linje. Därför valde jag något som var kort (två år) och som var en klar yrkesutbildning. Handels- och kontorslinje.

Mitt mål var nu att utbilda mig till affärsbiträde, eller nåt. Jag skulle helt enkelt jobba i butik. Men den praktikplats jag fick var en stor katastrof och jag utnyttjades som svart arbetskraft utan att jag fick lära mig något. Illa kvickt valde jag utbildningens andra inriktning – kontor. Och där fastnade jag. Den nya praktikplatsen anställde mig, men två veckor innan jag fick fast anställning gjorde man sig av med mig (efter elva månader och två veckor) då man plötsligt upptäckt att någon annan behövde min tjänst.

Istället för att gå ut i arbetslöshet så valde jag att återgå till skolorbänken och läsa in humanistisk linje via komvux. Det hade ju ändå varit min önskan redan när jag slutade grundskolan. Det var den språkliga biten av utbildningen jag suktade efter. (Facit: Engelska 13 år, franska 6½ år, tyska 1 termin, spanska 1 termin, danska 1 termin, finska 1 termin, latin (enbart grammatik) 1 år, medicinsk terminologi (latin och grekiska) 1 år).

Efter komvux var tanken att jag skulle börja på universitetet. Jag kunde inte bestämma mig. Skulle jag söka vårdutbildning eller bli språklärare? Eftersom jag under mitt funderande inte ville bli arbetslös igen, sökte jag Vårdokumentation (ettårig utbildning till läkarsekreterare) som dels var en kort utbildning som gav en yrkestitel, men också intressant av två anledningar. 1) Återigen språket. 2) Yrket återfinns inom vårdsektorn. Efter utbildningen hade jag tänkt jobba ett år för att verkligen vara säker på vad jag skulle söka för något på universitetet.

Drygt fjorton år senare. Jag är fortfarande läkarsekreterare. Kanske jag trots allt hamnade där det var meningen? I 32 år (jag var fyra år) har jag suttit och hamrat på ett tangentbord – först i form av en manuell skrivmaskin, numera ett elektriskt dito kopplat till datorn. Språkitresset närs genom den medicinska terminologin jag ser dagligen i mitt arbete. Mycket stor del av min arbetstid går åt till att undervisa, så där kom lärarfunktionen in.

Och med tanke på att jag i stort sett är skallig – hur kul hade det varit att vara frisör då? Som att vifta med brännvinsflaskan framför en nykter alkoholist.

Okej, jag har hittat mina gymnasiebetyg. Bäst jag sänder in dem igen. Annars får jag inte tenta om två veckor.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

📅 11:32:29, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Fortsatt klen

Förkylningen har fullständigt slagit klorna i mig. Det börjar oroa mig. Med mitt överaktiva immunförsvar är det för det första otroligt att jag ens blivit förkyld. Två gånger på tre veckor är sanslöst. För det andra kan detta förvärra min ms om jag har otur. En simpel förkylning kan få förödande konsekvenser. Därav min oro. Jag kan ingenting göra mer än vänta ut kampen mellan förkylningen och mitt immunsystem. Tyvärr kan immunsystemet börja angripa mig och inte förkylningen.

Det är dags att gå ut för att införskaffa glass. Jag förstår inte vad det är för medicinska effekter i just glass som gör att både hostan och den ömma halsen lugnar sig. Men vem är jag att ifrågasätta sådant? Det svåra är att veta vilket som har bäst verkan - wienernougat eller kola? Åh, bäst jag tar båda. Hur farligt kan överdosering vara?

 [5 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)



## 2006-10-07

□ 23:15:36, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Dagens rubriker

**Flaskattack mot Bingo Rimérs fru** *Källa:* [Aftonbladet](#)

Chockerande! Vill någon vara gift med Bingo?!

**"Idol"-Natalie grät av besvikelse** *Källa:* [Aftonbladet](#)

Självinsikt?

**Svampplockande äldre dam funnen** *Källa:* [Expressen](#)

Det är väl inte så ovanligt att man hittar svampplockare vid den här årstiden? Ålder och kön är väl oväsentligt?

**"Man kan inte ha en minister med hästsvans"** *Källa:* [Expressen](#)

Märkligt. Vi har haft många ministrar med hästsvans. Kanske Anders Borg är den första **manliga** ministerna med hästsvans? Och vad har det med saken att göra?

**13-åring stal bil i Bergsjön** *Källa:* [GP](#)

Och? Sånt händer väl hela tiden i Bergsjön?

Nä, inga roliga rubriker i dag.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

□ 19:33:11, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Sliter

Ursäkta röran. Jag håller på att uppgradera från 0.8.x till 1.8.x eller nåt.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-10-06

□ 19:16:04, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Bra minne över dåliga minnen

Det väcker ångestframkallande minnen att läsa om [r2](#):s operation. Jag har opererats två gånger och tål varken narkos eller morfin. Det är minnet av de konsekvenserna som ger mig ångest. Och att jag någon gång i framtiden kanske måste opereras igen med de risker det medför för mig.

På sjunde dagen börjar hostan lugna sig.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-10-05

□ 18:21:12, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Host

Sjätte dagen som jag hostar oavbrutet. Det är i stort sett enda förkylningssymtomet, denna förskräckliga hosta som tar all energi. Eftersom jag hostar tills jag kräks, ger jag upp nu. Det blir sängen och jag får min första hela sjukdag på många år. Jag som varit så stolt över min arbetsnärvaro.

Annars verkar dagens föreläsning har varit mycket uppskattat. Märkligt nog så höll sig hostan borta under de två timmar jag pratade. Ja, "pratade" är väl mycket sagt. Rösten är sönderhostad men det gick ändå.

Mm, du härliga sjuksäng - här aj kåmm!

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

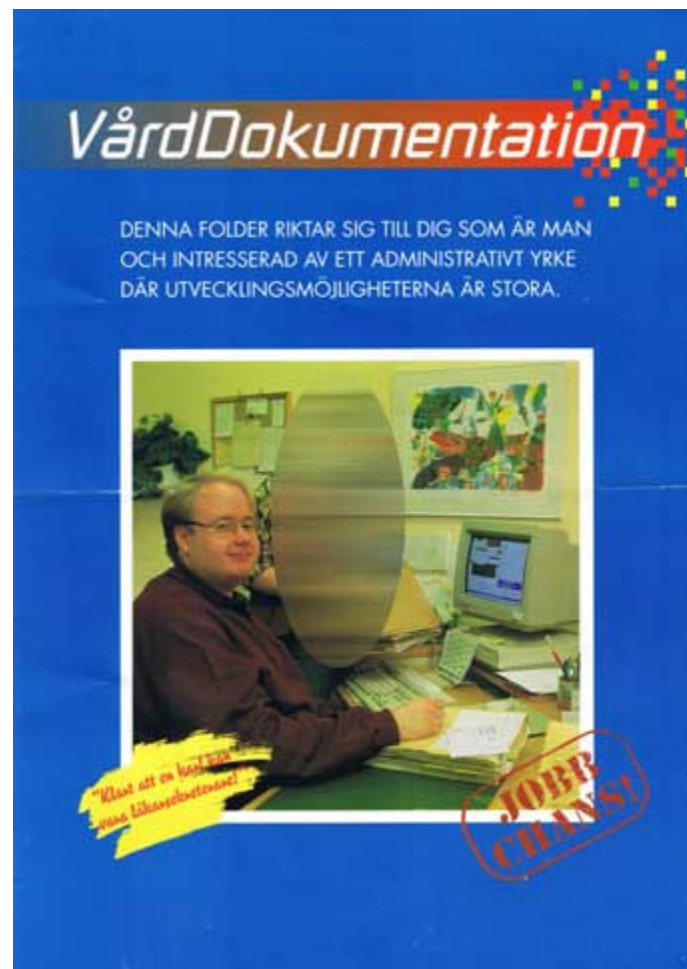
## 2006-10-04

□ 16:18:24, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Borde man varna?

Mitt jämställdhetsarbete skedde för drygt tio år sedan. Då försökte jag och min dåvarande arbetsgivare, tillsammans med kommunen och arbetsförmedlingen, få fler män i kvinnodominerat yrke. Bland annat trycktes nedan broschyr upp och delades ut på arbetsförmedlingen. Förutom det var jag ute i skolan och informerade samt bjöd in till studiebesök på arbetsplatsen. Men intresset var svalt. Inte en enda karl nappade trots att det på omslaget av broschyren står "Klart att en karl kan vara läkarsekreterare!". Efter nästan 15 år i yrket är det fortfarande bara 1 promille män inom yrket.

Men i dag vet jag faktiskt inte om det är något att eftersträva - jämställdheten. Jag har utsatts för hot om våld, trakasserier, förtal, mobbning, o.s.v. Varför jag stannar kvar? Jag ser ändå min egen roll, det värdefulla jag har att tillföra när det gäller administrationen kring en patient. Patienten i centrum.



 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

**2006-10-03**

□ 22:56:11, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Miljötänkande? Eller miljötänkande?

[Uppföljning av min insändare i tidningen?](#)

Jo, några dagar efter mitt inlägg, skrev en tant om hur skönt det var att slippa återvinningsstationen som stört hennes fem sinnen å det grövsta. Värst var ju att stationen drog till sig råttor, för hon hade sett en råtta.

I mitt stilla sinne kallar jag henne för mindre smickrande saker. För det första har jag också fem sinnen som också ”utsatts” för återvinningsstationen innan den försvann. Och jag stördes inte det minsta. För det andra: Det där med råttan. Jag kan inte förstå varför en råtta skulle vara intresserad av en återvinningsstation? Är papper och glas så attraktivt? Så attraktivt att råttan fullkomligt struntar i det bredvidliggande gatuköket?

Och de fem sinnena som har störts. Lukten kanske beror på fiskförsäljningen eller gatuköket? Känsel har hon ingen, känslökall och oförstående som hon verkar. Synen kan inte vara särskilt bra heller, för råttan kom säkerligen inte från återvinningsstationen. Hörseln måste vara utmärkt om hon kan höra glassklirr överrösta de 16 spårvagnar och 8 bussar som passerar varje timme förutom övrig biltrafik. Smak? Nä, det var inget smakfullt inlägg hon gjorde. Ologiskt var vad det var.

Ytterligare några dagar senare fick jag ett svar i tidningen från en sopansvarig människa som beklagade djupt att man tvingats ta bort en väl utnyttjad återvinningsstation. Påtryckningarna hade blivit för stora från kringboende (?), Hyresgästföreningen (psykorganisation som förföljer mig) och bostadsföretag. Märkligt att de inte har kunnat stå emot dessa? Svaret som ändå gavs var att bostadsföretagen har soprum där man kan sätta sådant som ska återvinnas. Synd bara att det inte stämmer. Soprummen finns, men inte den utlovade hanteringen av sopor. Så, jag förutsätter att det är okej att nu kasta alla typer av sopor i brännbart, d.v.s. sopnedkastet. Återvinningsbart, eller ej.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

📅 17:06:15, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Kort

Detta kan inte vara en förkylning. Influensa? Orkar inte med någonting. Bäddar ner mig.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-10-02

📅 20:12:14, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Mest förvånad

Mitt liv har ändrats väldigt mycket sedan jag flyttade för en månad sedan. Jag har ingen tid till någonting. Ingen vila. Ingen ro. Jag är alltid på språng. Kikar jag i min kalender så är jag bara hemma en dag i oktober där jag inte behöver göra något (söndag 8/10), där jag inte planerat in något. Varför, eller hur, det blivit så här förstår jag inte.

Okej, så jag har varit ledig i dag. Men vilat? Nej.

- klippt mig
- möblerat om
- flyttar runt i köksskåpen (ick, hittade ohyra!)
- ändrat i badrummet
- handlat
- pluggat (tråkig bok: Hälso- och sjukvårdens organisation i Sverige, som dessutom är inaktuell då mycket hänt sedan 1999 då boken skrevs)
- fått besök av hemtjänsten
- hostat upp lungorna, samt tryckt tillbaka dem

Det bästa med att arbetet i morgon är att jag då kan fokusera på en uppgift. Så på ett sätt kan man säga att jag ska till jobbet i morgon för att vila upp mig, trots att jag också där drunknar i jobb.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-10-01

📅 22:02:58, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Väs

Inte ens orkat jobba halva dagar i helgen. Hostat så jag tappat rösten. Och hostar bara blod. Men jag hann åtminstone på jobbet i dag räkna ut hur långt efter jag är med arbetet. Lite drygt 180 timmar. Så går det när man är dum och tar sommaresemester varje år.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)