

## Arkiv för: [Juni 2006](#)

### 2006-06-29

□ 18:27:35, Kategorier: [Blogginlägg](#)

#### Lägenheten som blivit en följetång

##### Update 30/6

Min lägenhet är uppsagd. Min nästkommande hyresvärd har sett till att jag i början av nästa vecka trots allt får ta mig in i nya lägenheten för inspektion. Det innebär att jag inte tar lägenheten osedd samt att jag därefter ändå kan ångra mig och återta min uppsägning av hyresavtal. Nu börjar det likna nåt. Förutom att jag börjar få panik av att jag om två månader förmodligen har flyttat och jag förstår inte hur jag ska hinna med alla förberedelser. Det är ju ett jätteprojekt att flytta. I och för sig är jag van vid flyttkarusellerna, men nu har det gått sex år sedan sist. Så här länge har jag aldrig bott i en och samma lägenhet.

Ännu en bonusupptäckt: På fotot nedan där jag skrivit apotek... kan man också lägga till vårdcentral. Jag får verkligen nära till alla serviceinrättningar.

##### Ursprungsinlägg:

Hur blir man lättast ett nervvrak?

Lägenheten jag tvingades tacka nej till har återvänt till mig. Kommunen gör allt för att det ändå ska lösa sig för mig. Tyvärr kvarstår problemet att jag inte får se lägenheten, men jag har per telefon fått en uppfattning, på nätet har jag sett flygfotot över området, på nätet finns också huset presenterat av fastighetsägaren och jag ska försöka få tag i en ritning över planlösningen. Kanske jag kan tacka ja utan att ha sett hur det ser ut invändigt? I helgen ska jag ta en tripp (resa, inte ta knark) till området. Men redan i morgon säger jag preliminärt upp min nuvarande lägenhet (jag har fått en ångervecka och endast två månaders uppsägning). Så jag hoppas verkligen att jag kan acceptera nya lägenheten.

Men i fråga om att välja mellan pest och kolera, så kan det ändå inte vara sämre än hur jag har det i dag.

Och bäst av allt - jag gör en "klassresa" boende- och områdesmässigt. Åtminstone kommer jag till den rika stadsdelen som teoretiskt sett borde ha en fantastisk hemtjänst.

Om jag nu tackar ja till flytten. Ett samtal återstår.

Lustigt. Eventuell flytt blir på dagen sex år efter föregående flytt.

Jo, en sak till. Handikappsanpassad bostad ska erbjudas senast tre månader efter ansökan om sådan. I praktiken får man vänta ett år. Just nu är läget svårt, men alla får inom två år. Jag har väntat i tre år. Nog tusan är det min tur nu!

Försiktigt optimistiskt.

##### Update



[7 kommentarer](#) • [Ändra..](#)

## 2006-06-28

□ 23:04:46, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Tandtortyr

Tortyrredskap är vad det är! Jag vet inte det tekniska namnet för verktyget, men jag har i dag varit hos tandhygienisten som tog lite tandsten på mig. Med ultraljud. En hemsk apparat som kändes som tusentals nålar i tandköttet och jag blödde som en stucken gris. Hur toppar man en sådan här händelse? Jo, genom att gå till tandläkaren i morgon. Tortyr! Det trodde jag var olagligt. Var håller Amnesty hus?

Mest tortyr är det för plånboken. Röntgen och tandstensborttagning, 1 500 kronor. Vad morgondagen kommer att plåga ekonomin med, vet jag inte än. Det pratas om att jag måste göra om en rotfyllning (gjordes för två år sedan för 5 000 spänn) då den dåvarande tandläkaren jag gick hos tydligen är en klåpare. Defekt och misslyckande är omdömen jag har hört. Jo, tack jag vet. Det har känts. Men jag vill inte göra om rotfyllningen.

Förhoppningsvis ska det gå igenom att jag får en frisktandvårdsförsäkring där jag under tre år får gratis tandvård mot att jag betalar en lägre summa pengar varje månad (premiekostnad). Jo, försäkringen erbjuds jag säkert, men frågan är i vilken grupp jag hamnar. Men betalar jag i dag ett par tusen om året, så kan jag väl stå ut med att betala den summan för försäkringen också per år. För blir det fler rotfyllningar sparar jag åtminstone de pengarna.

Det var inte tänder jag hade tänkt skriva om. Dagens reflektion gäller vad jag gjorde efter hygienistbesöket. Jag gick in på Konsum som låg bredvid. Om jag ska känna mig hotad eller trygg av att Securitas stod stationerade inne i affären, vet jag inte riktigt. På en månad har det varit omkring 5—6 väpnade rån i butikerna kring affären och ändå räknas det som ett lugnt område. Men det är bedrägligt att vakter ska behöva närvara enbart i syftet

avskräckande.

Märkligt. Securitas borde stå inne hos Folk tandvården. Det är ändå där alla pengar hamnar om man nu vill råna ett ställe med mycket kontanta belopp. Men kriminella är väl inte direkt några ljushuvuden och de har säkert dålig tandstatus också.

 [3 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

🕒 12:13:01, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Hej, jag är Vikariett

En för mig okänd människa kom från hemtjänsten och städade åt mig i dag. Vikariett, hette hon visst. Åtminstone var det så hon presenterade sig. Jag förmodar att det är ett namn liknande Minette, Harriet, Anette, även om jag aldrig hört det förr.

Jag blir elak när saker och ting går emot mig. Det blev inget med lägenheten. Drömläge, perfekt hyra, allt stämde. Utom att jag inte fick se den invändigt och då föll allt. Den var anpassad, men för mig? Ingen som vet och nu lär jag aldrig få veta det.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-06-27

🕒 20:30:58, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Stressande faktorer

Senast fredag måste jag säga upp min lägenhet om jag ska ha möjlighet att flytta till den hett eftertraktade handikappsanpassade lägenheten. Tyvärr måste jag ju först se den, och det verkar omöjligt den här veckan (människan är i Tyskland). Och tackar jag inte ja till lägenheten innan fredag så faller alla möjligheter till att få handikappsanpassad bostad. Varför ska allting vara så problematiskt?

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-06-26

🕒 20:48:46, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Klagan

Det känns inte helt bra. I går glömde jag ta min spruta och det var andra gången på sju år. Senast detta hände, var för sex år sedan. Nå, men jag kom på det sju timmar senare. Därför har jag nu fått ändra tidpunkten från förmiddagar till kvällar. I dag glömde jag sprutan igen, men bara en timme för sent.

Kvicksilverhjärnan är i farten. Jag kan inte hålla en tanke i huvudet utan att jag genast förlorar greppet om tanken. Som kvicksilver rinner tankarna åt alla håll. På jobbet har jag massor att göra men är så splittrad att jag inte kommer någonstans. Min musarm har blivit sämre vilket stressar mig. En ond cirkel.

Jag på jobbet: Förvirrad, stressad, smärtpåverkad och blockerad. Vad jag ska göra härnäst vet jag inte. Ibland känns det som om jag har lösningen på allting, men så halkar det iväg ut i kosmos. Vila, doktor eller sjukskrivning är inga alternativ för mig som det ser ut nu.

Om fem veckor går jag på semester. Fast jag har redan skjutit på den ytterligare en dag för att få det att gå ihop.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-06-25

□ 17:02:29, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Tv-sommar?

Förra sommaren var det [Millennium](#). Den här sommaren är det [Sopranos](#). Däremellan har det varit [Pantertanter](#).

Förklaring: Jo, jag köper hem lite dvd-skivor av tv-serier. På sommaren är det skit på tv:n och nätet är stendött. Alltså köper jag hem lite kvalitet. För vad ska jag göra i pauserna mellan arbete och sömn när jag ändå har noll socialt liv? Precis. Titta på dvd.

Sopranos är en serie där jag aldrig sett ett avsnitt. Hur hyllad en serie än är, så hoppar jag inte på tv-tittandet om jag missat starten. Och i sommar säljs Sopranos till halva priset, så jag kunde inte motstå att nu få se vad alla pratat om sedan 1999. Hittills har jag hunnit se två avsnitt och är inte direkt missnöjd.

Jag kan inte förklara Pantertanter. Det har varit en tung vinter och vår. Jag behövde något som lättade upp, något jag kände igen, något att skingra tankarna på.

 [5 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-06-24

□ 22:03:08, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Förvandling

Under veckan har jag känt förvandlingen. Sakta men säkert har min högra arm förvandlats till det som bilden visar här under.





Förutom att det gör ont, så är det inte särskilt klädsamt.

Musarm. Så går det när man jobbar intensivt enbart vid en dator där inga kortkommandon finns.

Etiketter: [musarm](#)

 [4 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-06-23

□ 15:18:30, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Insufficienser

Att komma hem efter en arbetsdag är som att försöka lägga pussel. Många pusselbitar ska sättas ihop för att se vad som egentligen hänt under dagen. I dag fann jag följande:



Jag tolkar det som att musen blivit illamående, kräcks, fallit omkull död. Allt tyder på det. Musen låg inte på mattan i morse innan jag åkte till jobbet. Spyman fanns där inte heller.  $1 + 1 = 2$ , voilà! Ett vittne torde vara kissemissan, men hon låg och sov i sängen och måste ha missat dramatiken i vardagsrummet. Synd. Men som det geni jag är har slutledningsförmågan gett mig svaret på dagens händelse.

\* \* \* \* \*

Jobbet. Midsommarafton. Det var jättetrevligt. Det tillagades midsommarmat i personalrummet (som jag sitter bredvid). Kokt nypotatis, sill, jordgubbar.

Men självklart tog jag inget. För jag var inte bjuden. Ni vet, jag har ju bara jobbat på avdelningen i nu 1½ år utan att man pratar med mig. Jo, faktiskt, i morse hälsade man på mig för första gången någonsin. Men att sträcka sig till att bjuda in mig i mitt eget personalrum? Nej. Maten måste säkert ha varit exakt uträknad att räcka bara till

dem själva och man kunde ju inte veta att jag jobbade i dag (som jobbar alla helgdagar året om) samt att de säkert lagt ut pengar i förväg till inköp av råvaror. Nä, klart de är ursäktade.

Arslen.

 [5 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-06-22

📅 20:16:30, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Ingen vila, ingen ro

Andas in. Andas ut. Gå vidare.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-06-21

📅 22:09:36, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Boktips??

Det är så många år sedan jag läste en hel bok, att jag inte minns vilken bok det var eller när. Däremot har jag väldigt många påbörjade böcker. Nu pratar jag om skönlitteratur. Jag orkar inte engagera mig i en skönlitterär bok. Det tar tid och det är onödig förströelse. Ska jag slösa med min tid så gör jag det med tv:ns hjälp, inte någon bok.

Men jag läser mycket böcker ändå. Nej, inte direkt facklitteratur. Jag läser mycket böcker som egentligen är någon form av uppslagsverk. Min favorit just nu är KHS97 (kortnamnet för Klassifikation av sjukdomar och hälsoproblem 1997, systematisk förteckning) som är en form av ICD-10. Ja, detta är alltså en förteckning över koder för all världens diagnoser och hälsoproblem. Till exempel kodas diabetes mellitus typ 2 med koden E11.9. Vad mitt intresse beror på vet jag inte, men det handlar ju om sjukvård, sjukdom, struktur, logistik och manligt tänkande. Tror jag.

I dag fick jag en annan bok hemsänd till mig, som också verkar vara en liten pärla. Medicinska förkortningar och akronymer av Staffan Cederblom (ISBN 91-44-03393-1). Titeln säger allt. En mera allmänt känd förkortning (egentligen i detta fall en akronym) som finns med är KOL, d.v.s. kroniskt obstruktiv lungsjukdom. Annars är många medicinska förkortningar mer kända bara inom just sitt medicinska område, som CABG (uttalas kabb-itsch, står för coronary artery bypass grafting) vilket betyder en vanlig bypassoperation.

Jag har aldrig själv direkt använt mig av förkortningar när jag skrivit patientjournaler. De ska i såfall vara vedertagna och återfinnas i SAOL. Men självklart anpassar jag mig till viss del om de medicinska förkortningarna är vedertagna inom den specialitet jag skriver för. Missförstånd p.g.a. förkortningar kan vara förödande i en patientjournal.

Ett exempel på när man inte bör förkorta sjukdomar, är när de anges som huvudsaklig diagnos i en journal. KOL ska alltså skrivas ut som diagnos, men kan förkortas i löptext. Nya förkortningar är dessutom inte särskilt kända, varför heller inte STEMI är en bra diagnos. Det betyder ST-elevation myocardial infarction. På svenska ST-höjningsinfarkt. Som i sin tur innebär att EKG visat en ST-höjning vilket då betyder hjärtinfarkt. Men en infarkt behöver inte alla gånger visa sig på EKG eller som en ST-höjning. Hade jag fått bestämma skulle diagnosen benämnas som akut subendokardiell, alternativt, transmural hjärtinfarkt beroende på skadan som infarkten gett

upphov till. ST-höjningen tycker jag personligen är lite intetsägande då den bara är diagnostisk. (Okej, jag borde hålla käften eftersom jag inte är medicinskt utbildad).

Alla har väl sett en EKG-kurva. Taggarna på kurvan är benämnda med bl.a. P, Q, R, S, T. ST-höjning beskriver en onormal förändring av kurvan som tyder på någon form av hjärtsjukdom.

Alltså – förkortningar är dumma, särskilt nya engelska som dessutom inte ger någon bra beskrivning. Men boken med förkortningar och akronymer är bra (den innehåller inte STEMI). Jag har nytta av den i jobbet och i min undervisning.

Är det bara jag som läser udda böcker?

 [3 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

📅 12:12:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Våra bästa år, igen

Nu när schlagermassakern inte längre genererar så många träffar, så har något annat tagit över. Vid ett par tillfällen under gångna år har jag skrivit spoilers om Våra bästa år som går varje vardag på TV3. Så varför inte göra det ordentligt? Här är spoilers för serien, från dagens Sverige-avsnitt till dagens USA-avsnitt, d.v.s. fyra års spoilers.

Vi är nästan på dagen fyra år efter USA. Här är länkar till årliga spoilers.

[2002](#) (2006)

[2003](#) (2007)

[2004](#) (2008)

[2005](#) (2009)

[2006](#) (2010)

- [Januari](#)

- [Februari](#)

- [Mars](#)

- [April](#)

- [Maj](#)

- Juni: [Dagliga uppdateringar finns att läsa.](#)

Värt att notera för i år: Billie (exex-Billie) återvänder samt Will åldras (ny äldre och elakare Will).



Ny Will: Darian Weiss. Will byts åter ut efter ett år. Livet för barnskådisar.

Exex-Billie: Lisa Rinna, gör comeback i serien, dock mest känd från Melrose Place. Blir kortvarig.

 [3 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-06-20

□ 22:11:10, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### I teknikens tjänst

I mitt jobb ger jag ofta föreläsningar i olika ämnen. Särskilt en sak har kommit att irritera mig – teknik. Jag vet aldrig vilken teknik jag har till mitt förfogande. Oftast finns en dator så att jag kan använda mig av PowerPoint. Finns ingen dator får jag alltid se till att ha med mig en uppsättning av overheadskrifter av mitt PowerPoint-material.

Men det som gör mitt obefintliga hår grått, är ändå datorerna. Ibland kommer jag åt mitt material via nätverk. Ibland har datorn en cd-rom-enhet. Ibland bara för diskett. Alltså måste jag ha uppsättningen: overhead, cd-skiva, diskett eller inget då jag kommer åt nätverket. Tröttsamt!

En fördel hade varit en bärbar dator, men officiellt har jag inga föreläsningar och kan därmed inte hävda ett behov av en bärbar dator. För hur kan en ”simpel” sekreterare utan akademisk utbildning undervisa vårdpersonal och läkare? Nä, ni ser själva orimligheten. Åtminstone är det den reaktionen jag får trots att jag faktiskt ger i genomsnitt en föreläsning/undervisning per vecka.

Ett litet steg hade varit ett usb-minne att ha på fickan. Då hade jag kunnat exkludera både cd och diskett samt inte behövt kämpa med nätverksuppkopplingen. Men det är lika trögt med usb-minne. Jag får inte beställa ett sådant. Kostnaden är här inget problem, men återigen – jag får inte motivera mitt behov eftersom jag är en ”simpel” sekreterare.

Är inte detta diskriminering? Enda motiveringen som ständigt återkommer är att jag inte får inneha någon form av teknik eftersom jag inte har en akademisk utbildning. Gissa vilken yrkeskategori det är som får hjälpa vilken yrkeskategori när det kommer till tekniska problem?

Nu har jag löst det hela genom att privat för egna pengar köpa ett usb-minne. Om inte annat så har jag ytterligare anledningar till det. På min hårddisk på jobbet får jag inte lagra någonting (hårddiskar byts utan förvarning och [kraschar](#) ofta då de är uppköpta så billigt som möjligt), utan det ska lagras på nätverkets server. Samma server som nu har gjort hälften av mina filer korrupta och oläsliga. Några kopior av mina filer har jag inte, för (naturligtvis) får jag inte ha en brännare i min dator. För jag är inte... gissa... akademiker.

Frustration? För en skitsak.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-06-19

□ 21:44:17, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Måla fan

Om sex veckor går jag på semester. Det vill jag inte. För det betyder katastrof om tio veckor. I och för sig kvittar det när jag går på semester, för det är alltid en katastrof att komma tillbaka till en verksamhet som inte dragit ner



under min ledighet och där jag varit utan ersättare. Det är alltid en katastrof när jag inte varit på jobbet under tre dagar. Tänk då fyra veckor.

Min semester kommer att vara ångestladdad. Min återkomst förödande. Det är dags för mig att börja oroa mig. För jag har bara sex veckor kvar innan jag går på semester.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-06-18

📅 20:37:25, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Konsekvenser?

Måndag: 7 timmar  
Tisdag: 5 timmar (skulle varit 7, men flexade)  
Onsdag: 7 timmar  
Torsdag: ledig  
Fredag: 5 timmar  
Lördag: 10 timmar  
Söndag: 12 timmar

Arbetsveckan har varit hård. Särskilt helgen där jag tvingades vara dubbelarbetande. Det hade väl varit okej om det inte på båda tjänsterna just den här helgen varit kaos. Nästa vecka är inte heller någon höjdare. Hackad.

Måndag: ledig  
Tisdag: 7 timmar  
Onsdag: ledig  
Torsdag: 7 timmar  
Midsommarafton: 8 timmar  
Lördag: ledig  
Söndag: ledig

Man kan väl säga att det är lite ojämn fördelning från vecka till vecka. Men just nu drömmer jag bara om nästa helg då jag får *två* dagar fritt. På rad! Himmelve!

Tycker fortfarande inte riktigt om att jobba mer än en heltidare under en arbetsvecka, när jag bara ska jobba 75 % (30 timmar). Nåja. Beordrad att jobba så (varken mitt schema eller mina arbetsuppgifter har gällt de här två veckorna), men får inget för det mer än vanligt ob och timmar på flexen.

Vad jag vill ha sagt: Jag är trött.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-06-17

📅 19:24:21, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Sikta, skjut!

I går när jag gjorde den neuropsykologiska utvärderingen, fick jag bl.a. titta på bilder där något inte stämde. Antingen saknades något eller så var något väldigt ologiskt med bilderna. Alla gånger var det inte så självklart att

upptäcka felen, men med lite tankemöda så gick det.

Här är en bild som inte fanns med under gårdagen. Vad jag minns. Ändå känner jag intuitivt att något inte står rätt till här.



Stackars fienden. Två skjutfärdiga vapen riktade mot sig.

[Kommentera](#) • [Ändra..](#)

🕒 05:13:29, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## [Fredagsfyran v. 24/06](#)

*Tema: Superhjältar*

### 1) Vilken superhjälte tycker du är bäst?

Superhjältinna. She-Hulk, eller Miss Hulk som hon hette i Sverige tidigt 80-tal. Hon är Hulks (eller Hulken som han märkligt nog hette i Sverige) kusin. Jennifer, advokat, "smittades" av Bruce vid en blodtransfusion som utfördes akut då hon höll på att förblöda efter ett skott drama (hämnaktion av maffian). Ska jag förklara mig varför hon är bäst? Grön, snygg, humor.



## 2) Om alla superhjältar skulle slåss alla mot alla - vem tror du skulle vinna?

Det har de gjort, om och om igen. Ingen har vunnit, för hjältemod handlar om att också sätta gränser, ge sig, visa empati, stå över dumheter som att kämpa mot varandra då de alla är superhjältar med samma mål.

## 3) Nästan alla superhjältar är män. Varför finns det så få kvinnliga superhjältar?

I antal finns det lika många manliga som kvinnliga. De som har "bäst" krafter är kvinnor. Skillnaden är att det oftast är manliga solohjältar som får egna serietidningar. Annars råder jämlikhet inom en superhjaltegrupp med både män och kvinnor.

## 4) Om du själv fick hitta på en superhjalte, vad skulle han/hon heta och vilka superegenskaper skulle han/hon ha?

Jag finns redan.



Dr Jontas. Med rätt att ha rätt. Dräper motståndare genom att förklara hur inkompetenta de är i jämförelse med mig.

[2 kommentarer](#) • [Ändra..](#)

**2006-06-16**

□ 21:51:54, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Sommartider

Två kvällar på rad har/ska jag lägga mig före kl. 22. Jag vet inte när det hände senast. Måste ha varit förra millenniet, eller nåt. Det är i självbevarelsedrift jag försöker få lite nattvila. Det är fredag kväll och jag har jobbat halva arbetsveckan nu. Ytterligare minst 26 timmar återstår. Kaos råder på jobbet. Jag har inte varit närvarande (datorhaveri samt utbildning), dubbelarbetar i helgen p.g.a. bortfall (semestertider) och har annat för mig på jobbet nästa vecka (undervisning). Nog tusan har jag mer än vad jag hinner just nu.

Av någon mystisk anledning fick jag migrän i dag när jag skulle stressa färdigt på jobbet för att ta mig till en neuropsykologisk utredning angående min kognitiva svikt. Eftersom jag bara är halvvägs igenom utredningen låter resultatet vänta på sig ännu en tid.



Ännu en helg är jag utan mat p.g.a. den så kallade hemtjänsten. De skulle kommit i går, uteblev, ringde mig på jobbet och undrade förvånat varför jag inte var hemma. Min långa arbetshelg gör att de inte kan gå in extra för att hjälpa mig. Blir mitt viktningsresultat något sämre nästa vecka beror det på att jag bara kan leva på bröd (snart slut) utan något på. Glöm varierad kost med frukt och grönt. Jag är så trött på hemtjänsten. Hur ska jag orka jobba helgen utan vettig kost?

Förresten. Hemtjänsten vill inte handla potatis. Det är för tungt. Åh? Som om jag brydde mig.

 [4 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-06-15

□ 17:23:33, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Vegetabilisk krigsföring

Olyckor i hemmet sker verkligen oftast i köket. Också min personliga erfarenhet säger det. Jag har nämligen precis överlevt en gurkexplosion.

Tsatsiki innehåller som bekant riven gurka. Den delen klarade jag utan att skära av knogarna mot rivjärnet. Värre var det efteråt när jag skulle pressa vattnet ur gurkan. Jag tappade greppet. Rejält. Inte bara tappade rakt ner, utan allt skulle visst göra en frivolt i luften också.

Jag har plockat riven gurka från golv och mattor. Från skåp- och ugnslucka. Från arbetsbänk, vask och spis. Från armar och bröst. Från reklamblad och disk. Det märkliga var att detta ”gurkriv” hamnade precis överallt, utom i min bytta med halvfärdig tsatsiki.

Nå, men jag hade mer gurka hemma så jag kunde göra om proceduren. Allt utom där jag tappade greppet om verkligheten och gurkan. Så alldeles strax ska jag få äta fisk med tsatsiki!

 [4 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

□ 08:33:13, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Uppdaterad South Park

South Park Studio har kommit i en [version 2](#).



Bilden till vänster representerar hur jag såg ut i går. Glad och stirrig blick p.g.a. att jag tog en dopningstablett samt hällde i mig kaffe under hela dagen.



Bilden till höger visar hur jag är i dag. Inte helt närvarande, har en ledig vilodag (representeras av nallen) och har kraschat efter gårdagens intag av beroendeframkallande stimulantia.

Förresten så känns det väldigt bra att vara skägglös.

Etiketter: [south park studio](#)

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-06-14

□ 21:59:25, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Skit!

Jag har ett väldigt stort arsle. Och det är fullt. Hinner inte mer just nu. Ser att min arbetsvecka lär utökas med ytterligare cirka 10 timmar till omkring 50 timmar. Men under kan ju inträffa. Åtminstone var jag med om ett mirakel i dag.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-06-13

□ 18:39:37, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Sömn

När databasen togs ur funktion p.g.a. underhållsarbete, kände jag stor tacksamhet. Hela mitt arbete skötes över internet och kommer jag inte åt databasen, finns där absolut ingenting jag kan göra på jobbet. I vanliga fall irriterar detta mig, men kom då ihåg att jag har en mastodontvecka. Tack vare datastoppet kunde jag flexa ut 3½ timme tidigare.

Så vad gör jag när jag får lite tid till mitt förfogande? Jag sover. Hela eftermiddagen har jag sovit och det kändes helt underbart. Fyra timmars nattsömn är för lite och det känns. Jag behöver all sömn jag kan få. Varför jag sover så lite vet jag inte. Jag har helt enkelt svårt för att somna före midnatt oavsett hur sömning jag är eller hur tidigt jag lägger mig. Sedan måste jag upp tidigt (före 05) för att ta mig till jobbet. Men även fridagar kan jag inte sova länge, men då handlar det om att jag får led- och muskelvärk om jag sover mer än 5-6 timmar. För min del innebär ms att jag vaknar i samma ställning som jag somnat i då jag har lagt mig. Andra människor vänder och rör på sig då de sover. Inte jag. Mörbultad och öm är konsekvensen av att ligga som en död sill i sängen där blodcirkulationen avstannar.

Nu när jag är någorlunda utvilad är dags för mig att göra klar min läxa inför morgondagen. Efter tolv veckor är min "miniutbildning" klar. Men först en heldag och man kan väl säga att det är i sista sekund som jag nu ska göra uppgifterna jag fått i läxa. Jag har dålig tidsuppfattning och har först nu förstått att jag måste vara klar i kväll inför morgondagen. Jag förväntar mig ett diplom. Om inte annat så har jag åtminstone full närvaro.

På tal om närvaro. Jag har inte haft någon sjukfrånvaro på jobbet på över ett och ett halvt år. Imponerande. Åtminstone är jag imponerad av mig själv. Förmodligen har jag bäst närvarostatistik bland alla mina kollegor på jobbet. Men den vanligaste missuppfattningen är väl att ms skulle innebära att man var sjuk i sjukdomen, så att säga. Och så får jag väl tacka mitt överaktiva immunförsvar som gör att jag inte smittas av något.

Peppar, peppar.

Jag är inte skrockfull.

Ta i trä.

 •  [Ändra..](#)

## 2006-06-12

□ 22:27:10, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Rapport: Viktprojektet, del 3

I brist på annat att skriva om, så kan jag skriva om mitt viktprojekt. Fem veckor. Minus 5,4 kg. Minus 3 cm i midjemått. Jag känner mig duktig även om jag fortfarande irriterar mig på att jag inte går ner minst 15 kg per vecka, eller nåt. Vacker är jag redan, nu vill jag bli smal också. 😊

Etiketter: [viktminskning](#) [övervikt](#) [viktnedgång](#)

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-06-11

□ 22:46:37, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Mastodont

Jag vågar knappt tänka på veckan som ligger framför mig. Mitt stora bekymmer är hur jag ska orka jobba mer än 40-timmarvecka när jag egentligen bara får jobba 30. Men i genomsnitt blir det rätt, för veckan efter reduceras antalet arbetstimmar. Så här blir det när verksamhet går före arbetsschema.

Sex arbetsdagar varav en heldagsutbildning. Ovanpå detta är det äntligen dags för min neuropsykologiska utvärdering av den kognitiva svikten. Tre månader har jag fått vänta på något som ansågs akut redan i mars. Inget har förbättrats.

Egentligen har jag tre veckors arbetskaos framför mig. Frågan är om jag inte också måste smita ifrån allting för att åka "hem". Den väldigt försenade bouppteckningen verkar snart vara avklarad.

Petar man på mig just nu exploderar jag.

 [3 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

□ 17:48:26, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Slätrakad

I år är det tio år sedan jag genomgick en akut gallstensoperation. Jag fick känningar av att det inte stod rätt till i levertrakten. Jag hade ont och mådde illa. På jourläkarcentralen skickade man mig vidare till akutmottagningen. Alla dessa läkare som tryckte och klämde mig på magen gjorde att en gallsten pressades ut från gallblåsan och satte sig i gallgången. Därmed inträffade två saker. Hela jag blev gul. För att inte få kallbrand i gallgången fick jag opereras akut. Tithålskirurgi skulle det bli, sa läkaren. Därefter sövdes jag. Att sedan vakna upp och se ett snitt tvärs över buken (32 cm långt, precis som min fotlängd) gjorde mig inte särskilt överförtjust. Särskilt inte som jag är svårläkt och dessutom fick infektion i såret. Hemskickad dag 2 efter operationen fick jag dessutom ett migränanfall med kräkningar som gjorde att operationssåret sprack upp hemma. Jippi?

Nå. Nu kommer jag till det jag vill ha sagt. Detta var sommaren 1996 och jag fick en lång sjukskrivning där jag knappt kunde röra mig p.g.a. operationsåret som var infekterat. Det jag prioriterade bort var att raka mig. Kan man inte stå upprätt framför en spegel och hyvla ansiktet, så försöker man inte ens. Efter ett par månader av kliande kändes det dock både angeläget och möjligt att försöka få bort skägget. Men jag tvekade. Jag, babyface, hade fått ett nästan manligt utseende för första gången någonsin. Aldrig tidigare hade jag haft skägg. Men det såg så vildvuxet ut. Därför följde jag det rådande skägghudet och gjorde ett snutteskägg. Detta snutteskägg har jag alltså haft i tio år nu. Under dessa år har jag rakat bort det kanske högst fem gånger, men varje gång låtit det växa tillbaka.

Tio år är en lång tid. I dag åkte det av. Jag är åter babyface. Frågan är om jag vågar vara slätrakad efter så här lång tid. Om ett par veckor kanske jag är tillbaka i det invanda, men jag hoppas inte. Det är så rysligt med människor som alltid har samma frisyr. Ofta ett synligt bevis på att man inte har förmågan till att förnya sig själv. Sådan vill jag inte vara! Ska jag nu förnya mig och ändå ha lite synlig skäggväxt, borde jag kanske skaffa en iraki precis som [Bloggfrossa-Mike](#)? Vi får väl se.

Dålig mobilbild med skuggning - det syns knappt att jag är slätrakad.



[6 kommentarer](#) • [Ändra..](#)

## 2006-06-10

□ 16:35:05, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Antidepressiva efter hjärtinfarkt

Den medicinska utvecklingen går hela tiden framåt, ofta i ansenligt hög fart. Självt har jag blivit fartblind efter femton år inom den vårdande sfären. Jag minns faktiskt inte utvecklingen över dessa år. Hur det egentligen var i början av 90-talet. Mycket har förändrats och allt nytt som ersatt det gamla har gjort att man glömt. Här och nu har varit så viktigt att någon reflektion aldrig funnits. Åtminstone inte hos mig. Ibland kan det poppa upp små fragment, som gamla koder för sjukdomar som sedan tio år har en annan kodning. Eller ett läkemedelsnamn som togs ur bruk för många år sedan. Men det är inget jag håller fast vid minnesmässigt (går och funderar på), eftersom relevansen inte finns i mitt vardagliga arbete.

I dag poppade det upp något som var mer än bara vaga minnesfragment. Plötsligt slog det mig – varför och när slutade man medicinera med psykofarmaka? För att utveckla och förklara min ofullständiga tanke:

Det gäller infarktpatienterna. I postinfarktförloppet brukar en depression komma som ett brev på posten. Det hör till sjukdomsbilden. Vem får inte dödsångest av att nästan ha strukit med? Ens egen dödlighet blir väldigt påtaglig och allting vid det akuta insjuknandet kan upplevas som väldigt traumatiskt och omvälvande. Depression är

oerhört negativt för överlevnaden efter en infarkt. Ettårsöverlevnanden är inte hög om inte depressionen behandlas. Därför har patienter fått psykofarmaka och någon form av samtalsterapi.

Det som nu slog mig var att jag inte sett någon direkt förskrivning av antidepressiva de senaste, tja, 1—2 åren. Har kriterierna ändrats? Egentligen är detta väldigt lätt att kontrollera eftersom Socialstyrelsen anger hur man ska prioriterar sjukdomar och vilka behandlingssätt som ska användas. Trots allt ska vi ju ha likvärdig vård oavsett var vi bor i landet. Men tanken är ändå intressant, eller orsakerna till en eventuell förändring. Kan det vara så enkelt som att infarkterna minskar i antal till följd av snabbare insatser som häver infarkten innan den hunnit göra fysisk skada med vävnadsdöd av hjärtat? Jag vet inte. Det enda jag vet är att vi behandlar infarkter väldigt annorlunda i dag jämfört med för 20—30 år sedan. I dag finns nya medikamentella, kirurgiska och andra åtgärder vid infarkt där vårdtiden i genomsnitt är cirka 2—3 dagar. Då, förr, fick patienterna inte röra sig där de låg i sjukhussängarna. Man väntade på om patienten skulle överleva eller inte, hur stor skadan skulle bli. För någon behandling fanns inte. Vårdtiden kunde vara över en månad.

Framstegen finns, men ibland är de inte märkbara när man befinner sig mitt i allt detta. Det är över lång tid man ser hur det förändrats, men på kort sikt märker man inget. Tankeställarna kommer sporadiskt och man förstår inte vad som egentligen hänt, eller inte hänt. Om något hänt. Jag borde kolla upp om riktlinjerna ändrats sista åren. Vart tog psykofarmakan vägen?

**Etiketter:** [sjukvård](#) [hjärtinfarkt](#) [antidepressiva](#) [socialstyrelsen](#) [överlevnad](#)

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-06-09

□ 20:26:43, Kategorier: [Blogginlägg](#)

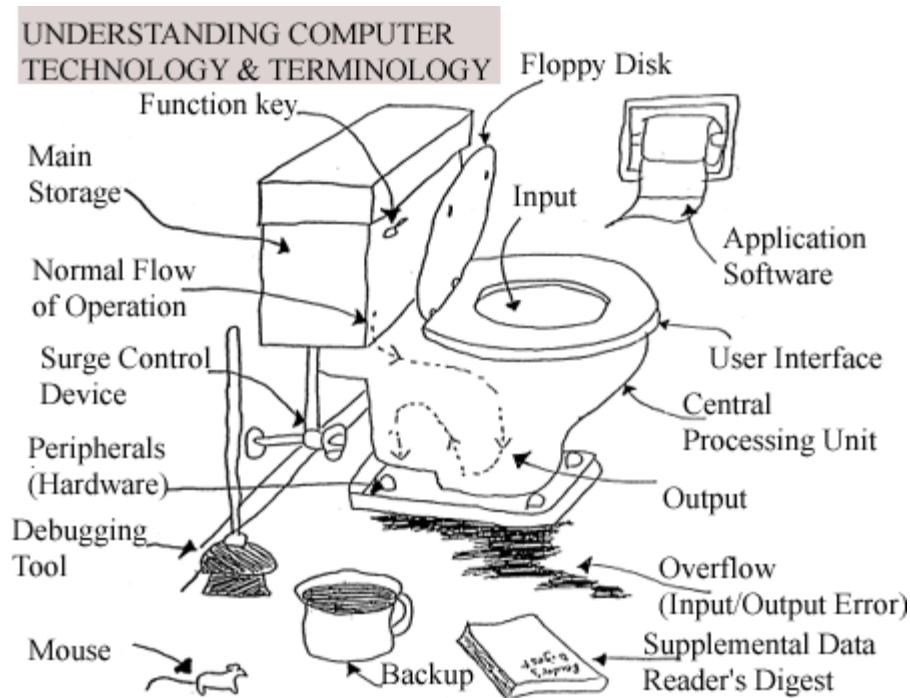
### Gbk

Det känns väldigt 90-tal, men jag har lagt till en [gästbok](#) i min meny till höger. Förhoppningsvis är denna lite mer spamsäker än föregångaren som jag tvingades ta bort för X antal år sedan. En gästbok fyller också en funktion för de som känner att de inte vill kommentera till något speciellt blogginlägg.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

□ 14:11:32, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Datakunskap



[Kommentera](#) • [Ändra..](#)

## 2006-06-08

□ 20:16:33, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Återkommande

I morgon börjar eländet. Det jag skrev för [fyra år sedan](#) är åter aktuellt.

2002-06-07

Man skrattar åt mig. Varför? På jobbet:

- Nå, Jonas. Följer du VM?
- VM i vad? frågar jag förvånat och med stenfejs.
- Nämen! I fotboll så klart!
- Ja, jag hoppas Finland vinner. Det är de värda.
- Finland är inte med, ju!
- Ja, se där! Desto roligare om de då vinner.

Så många [länder](#). Men var är Finland? Nåja, jag hejar på dem ändå.

[2 kommentarer](#) • [Ändra..](#)

## 2006-06-07

□ 22:22:25, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Infertilitet eller infantilitet?

Hm. Är detta ännu ett steg mot självbetjäning vid landets fertilitetskliniker? Insemination budget?





[3 kommentarer](#) • [Ändra..](#)

**2006-06-06**

□ 23:30:17, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Mitt liv som tv-tittare

Den 3 januari i år skrev jag följande:

### Mitt liv som död/Dead like me (SVT)

Jag tror det var 2004 som säsong 1 sändes med löfte om att visa sista säsongen hösten 2005. Inget har hänt. Nytt löfte om direkt efter nyår 2006. Inget i tablåerna. Jag gillade galghumorn och undrar varför man inte fortsätter visa serien som utlovat? Andra kanaler har insett att man måste visa publikdragarna utan säsongsuppehåll. SVT gör raka motsatsen för de har ändå sitt på det torra – licenspengarna. Public service – my ass!

Äntligen! Under våren har man repriserat säsong ett, förmodligen för att ingen människa efter så här lång tid annars skulle komma ihåg seriens första säsong. Tyvärr repriserade man helgeftermiddagar.

Nu när sista säsongen äntligen ska sändas så strular man naturligtvis till det. När man sände första säsongen första gången, fick serien bästa sändningstid. Men nu? Okej, det blir en bra sändningstid - SVT2 kl. 20.00. Förutom att man kommer att sända avsnitten flera gånger i veckan. Under sommaren. Ja, man har verkligen gjort allt för att ta död på denna serie som hyllats och höjts till skyarna av bl.a. SVT. Det är bara att inse. SVT är urusla på att sända inköpta tv-serier. Hellre en reklamhackad serie än SVT som inte kan prioritera i sina tablåer.

[Mitt liv som död](#), säsong två, börjar tisdagen den 11 juli kl. 20.00 på SVT2. Ska jag inte missa denna tv-händelse i sommar lär jag få skriva in alla sändningsdagarna i min kalender.

Andra bloggar om: [public service mitt liv som död](#)

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

📅 15:41:53, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Ingen publik, ingen service

På jobbet har porten för strömmande media spärrats på datorerna. Belastningen blev för hög. Jag kan förstå att arbetsgivaren inte gladdes över att se hur alla anställda satt och lyssnade på webbradio under arbetstid samtidigt som ingen kunde jobba p.g.a. sega datorer.

Ändå är jag lite konfunderad. Får arbetsgivaren verkligen spärra tillgången till Sveriges Radios nyhetssändningar på webben? Uppstår det inte då en konflikt gentemot public service? Visst, med det resonemanget skulle man kunna kräva att alla får radioapparater för att få tillgång till viktig samhällsinformation (nej, jag menar inte reklam). Men det är inte riktigt vad jag eftersträvar. Här sitter jag med en källa (datorn) som i praktiken kan (ska) ge mig tillgång till public service, men förvägras detta av arbetsgivaren som helt sonika spärrar den public service som jag har rätt till. Det är den aktiva spärr arbetsgivaren satt upp som jag förvånas över. Ett aktivt och medvetet hinder. Får man göra så?

Lösningen är självklart att jag lyssnar via en egen radioapparat. Dessutom äger jag inte datorn jag arbetar vid, så jag har egentligen inget att komma med. Nyfiken är jag ändå. Har jag väldigt fel eller är där en odefinierbar gråzon? För jag är inte så inbilsk att jag tror att jag har rätt. Även om det hade varit skönt. För jag har ändå inte så mycket i livet att glädjas över. Tjohoo!

Andra bloggar om: [public service](#)

 [3 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-06-05

📅 15:42:52, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Medicinskt

Jag vågar inte säga hur mycket arbetsrelaterat material jag egentligen läser. På min fritid. Förmodligen ägnar jag fler timmar åt sjukvårdspublikationer än åt sömn. Ha då i åtanke att jag sover 5 timmar per dygn. Lite hinner jag väl läsa på jobbet, men det mesta sitter jag och lusläser på kammaren hemma. Mest för att det är svårt att koncentrera sig på att läsa när man sitter på "Amsterdams flygplats" vad gäller liv och rörelse. Jag är lika malplacerad där som en hora på VM-fotboll (eller det kanske inte är malplacerat?).

Nej, jag ska inte gå in på vad det är för något jag läser vad gäller medicinsk information. Däremot så såg jag något hos [Dagens medicin](#). En beskrivning av vad läkarsekreterare är:

- Skriver ut patientjournaler från läkares diktat, samt skriver brev, öppnar post och scannar och registrerar inkommande remisser.
- Tar emot patienter som kommer till mottagningen/kliniken och sköter kassan.
- Administrativt ansvarig för beställning av kontorsvaror och för att hantera sjukresesystemet för olika patienttransporter.
- Sköter registrering av åtgärder som läkaren utför för att kliniken ska få ersättning från sjukvårdshuvudmannen.

Punkt 1 gör jag inte. Inte heller punkt 2. Eller punkt 3. Däremot ligger punkt 4 närmast det jag gör, men inte riktigt ändå. Sådana här yrkesbeskrivningar irriterar mig då de kanske stämde en gång i tiden, men det är ändå ett föråldrat sätt att se på yrket. Många håller fortfarande på och arbetar enligt ovan, men en uppdatering krävs för att spegla verkligheten. Det är inte konstigt att yrket fortlever som underbetalt kvinnoyrke och "mellanhand åt doktorn".

Något som är direkt felaktigt är "...registrering av åtgärder som läkaren utför..." om man med det menar att läkaren ska bestämma kodning av diagnos och åtgärd. Men jag lämnar det därhän.

Nåja. Betydligt gladare blev jag när jag såg att Läkarförbundet i dag valt ny [centralstyrelse](#). Det är inget som på något sätt berör mig förutom att det var lite kul. Styrelsen är inte stor men jag känner ändå två av personerna. En har jag dessutom jobbat tillsammans med.

Nu ska jag återgå till att läsa några rapporter.

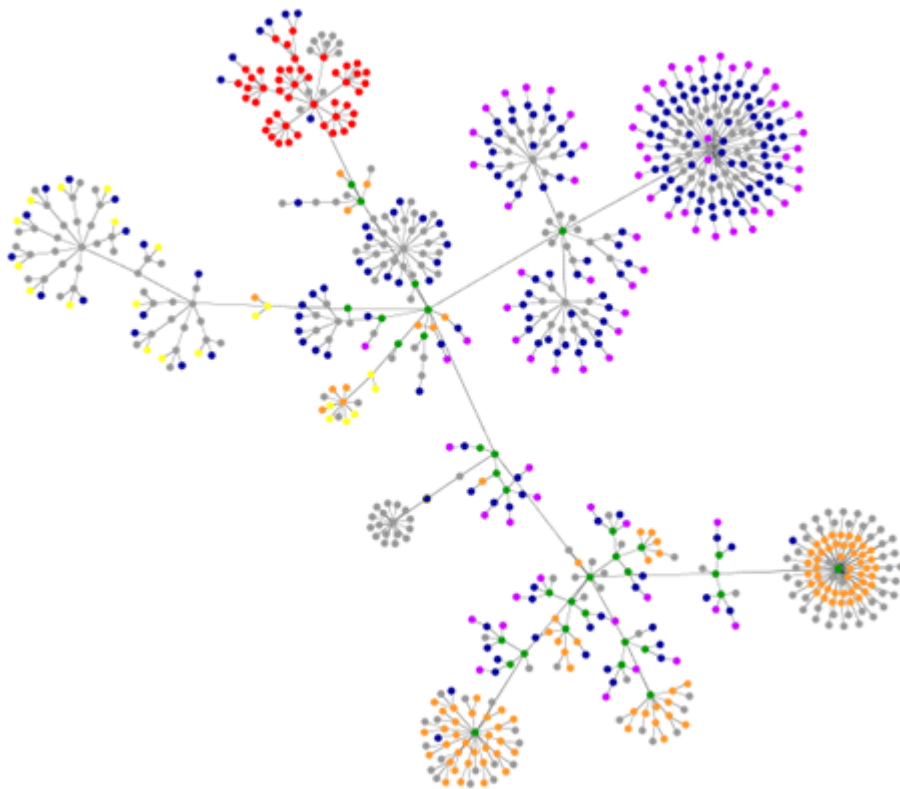
 •  [Ändra..](#)

## 2006-06-04

□ 11:07:54, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Grafikblogg

Jag skrev in min bloggadress för att se hur bloggen ser ut som [grafik](#).



Av någon anledning ser det mer ut som en virusstam. Sjukt.

### Update

Det finns tydligen en färgförklaring som beskriver sidans uppbyggnad vad gäller källkodningen.

Blått: länkar (A-taggar)

Rött: tabeller (TABLE-, TR- och TD-taggar)

Grönt: DIV-taggar

Lila: bilder (IMG-taggar)

Gult: formulär (FORM-, INPUT-, TEXTAREA-, SELECT- och OPTION-taggar)

Orange: radbrytningar och citat (BR-, P-, och BLOCKQUOTE-taggar)

Svart: HTML-taggar

Grått: alla andra taggar

Andra bloggar om: [websitesasgraphs](#)

 [10 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-06-02

□ 23:52:06, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Ännu en dussintext med frågor hämtat från nätet

Eftersom jag har långhelgsbesök så kommer här ännu en lista. Tiden lägger jag på annat än genomtänkta (?) texter. Följande hämtade jag hos [fixig](#).

**Idag:** Har jag varit på kafé, köpt en ny sladdlös telefon, köpt en illaluktande tvål samt shoppat loss på apoteket.

**Igår:** Jobbade och tog emot modern.

**I förrgår:** Pluggade patientklassificeringskoder sammanställda av Världshälsoorganisationen. Fick lära mig att piglux är när man lyfter ett barn under armarna och axlarna hoppar ur led (pigor ryckte och drag i barn så att dessa luxationer ofta uppstod).

**Imorgon:** Rensa garderoberna från kläder som ska kastas eller bortskänkas.

**I övermorgon:** En helt vanlig arbetsdag där dagen inleds med att jag skickar hem modern.

**Humör just nu:** Default. Jämnt stämningsläge. Varken det ena eller det andra.

**Stjärntecken:** Vattuman.

**Väder:** Mörkt (natt), 11 grader varmt och blåsig.

**Bästa egenskap:** Jag ger mig inte.

**Sämsta egenskap:** Jag ger mig inte utan strid, konflikt och hämnd.

**Favoritmånad:** September.

**Tv eller film:** Tv.

**Bok eller tidning:** Tidning. Jag varken orkar eller har tid med böcker sedan jag skaffade dator, bredband och hemsida.

**Bar eller nattklubb:** Nattklubb med bar.

**Arbete eller skola:** Både och. Samtidigt.

**Morgon eller kväll:** Natt.

**Klädsel just nu:** T-shirt med älsklingsfärgen (orange) och svarta joggingbyxor.

**Sällskapspel eller Tv-spel:** Inget.

**Kramas eller pussas:** Ja, tack!

**Promenad eller bio:** Om jag orkar – promenad.

**Öl eller vin:** Rödvin.

**Godis eller snacks:** Popcorn är väl snacks? Det enda jag tillåter mig själv just nu.

**Byxor eller kjol:** Svårt. Jag tror jag ändå bestämmer mig för byxor.

**Senast sedda film:** Det kan jag omöjligt minnas. För det är säkert två veckor sedan jag såg någon film och så långt tillbaka kan jag inte minnas något så oväsentligt som en film.

**Komiker:** Gardell. Alltid Gardell.

**Skådespelare:** Pass.

**Artist:** Pass.

**Stamgäster på din blogg:** Jag vet faktiskt inte någon som följer mig slaviskt varje dag. Finns det?

**Förhållande eller singel:** Singel.

**Hetro, bi eller homo:** Några förslag?

**Kärlek eller vänskap:** Båda.

**Glasögon eller linser:** Glasögon.

**Storstad eller småstad:** Storstad.

**Stökigt eller städat:** Hemtjänsten tar livet av mig genom att inte leva upp till mina pedantiska minimikrav.

**Restaurang eller hemlagat:** Både och.

**Tävling eller lek:** Inget av det.

**Jacka eller kappa:** Jacka.



**Stark eller svag:** Jag är fysiskt svag men mentalt stark.

**Brun eller blek:** Jag är blek. Det är 23 år sedan jag lade mig på en badstrand får att få lite solljus på mig.

**Favoritbutiker:** Kan man ha det?

**Favoritnöje:** Umgås och göra allt för missan. Ett sant nöje.

**Favoritmat:** Fisk, fisk, fisk.

**Fjantig eller tuff:** Inget.

**Händer eller fötter:** I min värld handlar allt om mina fötter. Jag skulle köpt skor i dag men det fanns inga som gick på mig. Storlek 47 verkar vara väldigt stort?!

**Sparare eller slösare:** Det finns inte utrymme till varken det ena eller det andra.

 [4 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

🕒 17:09:43, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## [Fredagsfyran v. 22/06](#)

*Tema : Monarki*

### **1. Vad tycker du om vårt lands monarki?**

Jag tycker att det är bra med en monarki och ett kungahus. Däremot har jag synpunkter på att du-reformen inte slagit igenom, att man får apanage, inte har ”riktiga” yrken och så vidare. Vad jag menar är att det är historiskt viktigt, både för då-, nu- och framtid, men att monarkin borde moderniseras till att motsvara vårt så kallade jämställda samhälle. Att det finns en kungafamilj av symboliskt värde – okej. Att ”överheten” med speciella regler fortlever – inte okej.

Mitt förslag är att damma av kungafamiljen när det gäller speciella offentliga tillställningar, där vi som skattebetalare kan sanktionera omkostnaderna. I övrigt kan de gott ha egna yrken och själv betala sitt uppehälle och utlandssestrar.

### **2. Vem av våra kungabarn vill du ha på tronen?**

Så som det är planerat. Successionsordningens uppgradering till att gälla den förstfödde oavsett kön var åtminstone ett litet steg mot jämställdhet och rättvisa. Det säger inget om lämplighet, men jag tror ändå det blev bäst så här. Vi har en festprinsessa och en undanflyende prins. En är inte lämplig, en vill uppenbarligen inte synas offentligt.

### **3. Är det rätt att man gifter sig med en av ”folket” när man är prins/prinsessa?**

Ja. Inaveln måste ju brytas på nåt sätt. Sedan är det där med ”folket” en tolkningsfråga. Det är knappast någon av enkel börd som här räknas som ”folket”. Det handlar om överklass om än icke adliga.

### **4. Skulle du vilja vara kung/drottning för en dag?**

Nej, det skulle vara hemskt att leva i offentlighetens ljus på det sättet. Ännu värre då att vara född kunglig där hela ens liv är offentligt från födsel till död. Så, nej. Inte ens för en dag.

*Jag tog mig friheten att också denna vecka rätta alla stavfel som uppgick till fler än antalet ställda frågor.*

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

## 2006-06-01

□ 21:22:40, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Några svar cirkulationsfrågor på nätet

Senast sett hos [ordis](#). Jag är lite upptagen med annat, så detta blir lagom för dagen.

#### 1. Kan du fixa en punktering och byta torkarblad själv?

Jag har aldrig haft anledning till att ens försöka, så jag vet ärligt talat inte. Dock har jag inställningen "allt går", så självklart. Teoretiskt sett.

#### 2. Hur äter du ett äpple?

Biter, tuggar, sväljer. På grund av gallbesvär äter jag bara röda äpplen som jag först skalar. Därefter klyftar och skär jag bort kärnhuset för att inte få för mycket spill.

#### 3. Är du rädd för små svarta kryp med många ben?

Det skulle väl vara om de vore dödligt giftiga för människor. Annars så lever de sitt liv och jag mitt. Och förhoppningsvis korsar våra vägar aldrig varandra. För deras skull.

#### 4. Big Brother eller Sportnytt?

Nej. Aboslut inget av det. Reflexmässigt stänger jag av tv:n om jag råkar ~~surfa~~ zappa in på något av nämnda program.

#### 5. Rent spontant, om du får välja en present till dig själv, vad skulle det bli då?

En allt-i-ett-skanner med skrivare och en tatuering och en ny soffa och... Va? EN present? Då kan det lika gärna vara.

#### 6. Är du mörkrädd?

Nej, jag vistas helst i totalt mörker. Men löjligt nog var jag väldigt mörkrädd efter min fars bortgång. Vet inte varför. Kanske för att jag i mörker brukar sitta och tänka, fundera, filosofera. Något som jag absolut inte vågade göra då jag var rädd för vilka känslomässiga reaktioner jag skulle väcka hos mig själv.

#### 7. Resmål som fascinerar?

Till och från jobbet med flärdtjänsten. Väldigt fascinerande.

#### 8. Ditt senaste telefonsamtal?

Till kommunens lägenhetsbyrå i går. Det ser plötsligt åter mörkt ut för mig när det gäller ny bostad.

#### 9. Om du får välja en artist som kommer och spelar för dig på din födelsedag, vem blir det?

George Michael, Jesus to a child, à cappella.

#### 10. Förrätt eller efterrätt?

Beror på. Oftast är man så mätt efter huvudrätten att det inte är gott med efterrätt. Så jag säger väl förrätt då.

#### 11. Bästa stunden på dagen?

När man sover som bäst minuten innan klockan ringer på morgonen.

#### 12. Tre saker du alltid har med dig?

Armbandsur, väska/ryggsäck och nycklar/passerkort.

#### 13. E-post eller snigelpost?

Jag sköter hela mitt sociala liv med hjälp av e-post. Som jag aldrig hinner att besvara.

**14. Den senaste komplimangen du fick?**

Ärligt? Nästan dagligen får jag höra att jag borde ha en chefsbefattning p.g.a. mitt engagemang och kunnande. Hörde det i dag. I går. Och i lördags.

**15. Senaste gången någon skällde på dig?**

[r2](#) brukar skälla på mig och kalla mig för pervers. På jobbet fick jag en utskällning 1999 för en sak jag bloggade om. Längre tillbaks minns jag inte.

 •  [Ändra..](#)