

Arkiv för: [September 2004](#)

2004-09-30

□ 20:34:36, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Dagen i telegramform

Den censurerade versionen av dagen. Jag skriver inte gärna om arbetet, men vad ska jag då skriva när jag mest varit där under dagen? 2½ timmes övertid. *matt*

- Hoppade in och skrev nattens händelser. Tydligt väldigt mycket action.
- Förste kaffekokare, fick fixa frukost åt kamraterna.
- Möte med lärare från skolan som följde upp min elev. Återigen fick jag koka kaffe.
- Uppvakning inför stundande bröllop (inte mitt).
- Tolkade kinesiska.
- Besökte transplantation. Fin utsikt. Fjortonde våningen.
- Möte med 300 kollegor närvarande. Pekades ut av högsta chefen och fick frågan om hur det känns att vara ensam man bland så många kvinnor. Jag svarade inte. Vill inte stå i centrum då det i sådana här sammanhang alltid väckt ont blod hos kollegorna. En man. Som ständigt syns och får uppmärksamhet.
- Hem. Ljuva hem.

 •  [Ändra..](#)

2004-09-29

□ 16:38:02, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Mediaflödet

Bordellhärva för 30 år sedan som ältas än i dag. Vänstern låg på rygg och särade för öststaterna fram tills Berlinmuren föll. Paris Hilton i ny sexvideo där hon också tar narkotika. Pastorn och barnflickan i hovrätten. Kändisar som knullas, får barn och dör.

Vem bryr sig?

 •  [Ändra..](#)

2004-09-28

□ 18:44:02, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Fullmåne

Fullmåne. De senaste dagarna har jag hört många beklaga sig över att de sover så dåligt om nätterna. I dag (natt) är det fullmåne och det påverkar oss fysiologiskt. Teorierna säger att det beror på att våra kroppar består av så mycket vatten, och flod och ebb är som mest differentierat vid fullmåne. Vi skvalpar, helt enkelt. Eller nåt.

Om nu fullmånen påverkar oss så mycket och dessutom är ett erkänt påstående - då borde det väl också vara logiskt att övriga himlakroppar påverkar våra liv? Astrologi? Eller är det att tänja en tanke och dra paralleller där de inte finns?

Fullmåne. Då sover jag som bäst. Fullmåne är trygghet. Jag kan i timmar sitta och titta på månen (t.o.m. utan att yla) innan jag slutligen lägger mig för njutningsfull sömn. Varför jag har denna fascination för månen förstår jag inte. Det är bara så. Jag är en nattmänniska och som sådan tycker jag om allt som har med natten att göra. Som fullmåne.

Hur sover du i natt? Oroligt eller lugnt?

 •  [Ändra..](#)

2004-09-27

□ 18:57:15, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Kill any gay man

Läst på nätet:

Evangelist Jimmy Swaggart has apologized for saying in a televised worship service that he would kill any gay man who looked at him romantically.

Efter att ha sett honom kan jag inte drömma om att någon skulle kunna se på honom på det sättet, varken man eller kvinna. Så det var verkligen ett tomt hot.

Ursprung: [Captal News 9](#)

Finns också på [Queer day](#) (23/9)

 •  [Ändra..](#)

2004-09-26

□ 20:21:30, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Ambivalenta tankar (dravel med andra ord)

Hösten kom plötsligt. Kylan har funnits i stort sett sedan augusti, men nu märker jag det på annat vis. Mörkret. Det är natt när jag åker till jobbet om morgnarna. Åtminstone känns det som mitt i natten.

I morse när jag skulle bege mig till jobbet kom det en massa taxibilar och stannade på olika adresser på min gata. Det var grannar som kom hem efter att ha gjort stan en lördagskväll. Då tyckte jag plötsligt inte att det var natt utan blev smått förtörnad (läs: avundsjuk) över att de kom hem så sent (tidigt?) på morgonen. Lite skadeglad kunde jag ändå kosta på mig att vara. Hur har de tillbringat sin söndag? Fast återigen. Jag hade inte haft något emot att få ligga kvar i sängen i dag istället för att sitta på jobbet. Där jag varit nu två dagar och har bara fem framför mig innan jag får lite ledigt. Och då lär jag vara så trött att jag inte "gör stan". Det var länge sedan. Jag är sugen på att ~~supa skallen av mig~~ parta loss. Kanske.

Sex dygn utan snus. Jag **vet** att jag inte får ett återfall. Oavsett hur dåligt jag skulle må av att inte få nikotin i mig, så skulle jag **aldrig** bryta min överenskommelse med mig själv. Tanken slog mig i går. Det brukar vara abstinens som gör att man återfaller i ett nikotinberoende. Man klarar helt enkelt inte av att känna kroppens bön om att få mer nervgift som stimulerar lustcentrum i hjärnan. Men vadå, alltså va? Vilka symtom har jag inte av andra orsaker där kroppen känner en massa och där jag ingenting kan göra? Därför. Sluta snusa är en baggis.

Redan nu planerar jag att börja snusa igen. Om sådär tio år eller nåt. För trots allt - det tillhör livets goda. Men

kanske det är dumt att återskapa ett beroende som då inte finns? Kanske.

Ambivalent? Moi?

 •  [Ändra..](#)

2004-09-25

□ 13:21:56, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Lunchrasten

Oj. Här sitter man på jobbet och inser att man missat köpa lunch och att det nu är för sent. Rasten tar jag nu och passar på att skriva lite dagbok.

I dag har jag saknat snuset. Mest som reflex och inte så mycket p.g.a. begär eller abstinens. De senaste dagarna har jag varit ledig och då inte märkt något. Men nu, när jag jobbar, känner jag att jag hela tiden sträcker mig efter någon osynlig snusdosa. Så nära förknippar jag arbete med snusning. Det är väl också därför jag totalt missat/glömt lunchen. Som substitut för snuset har jag suttit och ätit cocktailtomater. Jag är mätt.

Jaha. Det är väl bäst att jag återgår till det jag får betalt för. Rasten är slut.

 •  [Ändra..](#)

2004-09-24

□ 20:48:29, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Halv dagbokstext

Jag undrar hur trailern till filmen om mitt liv skulle se ut. Särskilt om det vore en överdriven Hollywoodproduktion. *funderar vidare*

 •  [Ändra..](#)

2004-09-23

□ 23:34:12, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Windows XP Service Pack 2

Först och främst. Varför fixa något som inte behöver fixas? För allt i världen. Glöm att försöka installera Service Pack 2. Jag hade själv hört och läst alla varningar som sa att mycket i datorn skulle börja krångla efter en installation av Service Pack 2. Jag tog dessa varningar på allvar och följde därför de instruktioner som Microsoft rekommenderar att man ska göra.

För att göra en lång historia kort...

Säkerhetskopierade. Körde AdAware. Laddade hem och installerade Service Pack 2. Två timmar senare. Datorn gör omstart på omstart på omstart utan att kunna starta Windows. Anledning. Tangentbord och mus i USB. Kommer in i datorn. Kastas ständigt ut i bios. Omstart. Går inte. Åter ta bort USB. Felsäkert läge.

Systemåterställare. Ytterligare en timme försvann för detta. Återställde datorn till en punkt 15 timmar bakåt i tiden. Filer har döpts om och delvis gått förlorade. Kaos.

Det är ett lotteri att ge sig i kast med att försöka installera Service Pack 2. Installationen tar tid. Fungerar det inte tar felsökningen tid. Ska systemåterställaren korrigera tar det tid. I slutändan är det då plus minus noll. Jag drog en nitlott och tänker inte göra fler försök. Lönlöst och utsiktslöst.

 •  [Ändra..](#)

📅 17:25:10, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Never ending story

Förra veckan klagade jag på att hemtjänsten bara uteblev och att jag inte fick någon mat handlad samtidigt som det var tomt i mina skafferi. Dagen efter ringde jag och beklagade mig till ansvariga. Nödlösningen blev att en annan stadsdels ledsagare fick rycka ut på kvällen och göra något som inte ingår i tjänsten. Jag fick handlat. Samtidigt lovade ansvariga mig att allt skulle vara perfekt den här veckan. Tiden skulle passas. Jag skulle få exakt vad jag beställde.

Ha!

De kom en timme för tidigt. Jag skickade med en kupong som gav rätt till att köpa ett speciellt bröd för 20 kr. Efteråt insåg jag, då jag läste kvittot, att kupongen inte använts. Och att man köpt två bröd. Istället för bröd för 20 kr fick jag bröd (2 st) för (håll i er) 64 kr! Vem köper två bröd för 64 kr? Och så fick jag fel sorts pasta vilket också gjorde slutsumman högre. Bara för att man inte följde mina instruktioner (skriven handellista och kuponger) förlorade jag 56 kr. Och så här är det varje vecka. Och jag betalar 550 kr per månad för servicen. Och det hjälpte inte att ringa ansvariga förra veckan.

Eller? I kväll fick jag ett samtal. Från och med nästa vecka kommer en tjej en annan dag och vid ett annat klockslag. Med andra ord ska samma person alltid handla åt mig. Det blir ett senare klockslag vilket betyder att jag alltid kan jobba min arbetstid utan att behöva förlora tid. Och veckodagen flyttades för att passa den här personen. Tja. Det kan säkert bli bra. Om hon kan läsa och tänka.

Ändå fortsätter problemen. Städgruppen dök inte upp i dag. Så i morgon blir det åter dags att ringa och jaga ansvariga. Är det inte ena hemtjänstgruppen så är det den andra som gör livet eländigt surt och bedrövligt. Men framför allt fattigt. Jag betalar för något som jag inte får.

Snusrapport

I måndags slutade jag snusa.

I tisdags fick jag abstinens under förmiddagen.

I onsdags sov jag mest då jag var helt slut, trött och förstörd p.g.a. pseudoskov efter måndagens sjukgymnastik.

I dag... och egentligen från i går... Det är som om jag aldrig har snusat, känner inga begär och har ingen abstinens.

 •  [Ändra..](#)

2004-09-22

📅 12:56:22, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Fortsatta abstinensbesvär

Ofattbart. Jag kan inte förstå att man blir så trött av att inte få nikotin. Visst, det är centralstimulerande nervgift som glatt rusar in i lustcentrum i hjärnan. Men jag tar ju Zyban som är centralstimulerande? Varför denna extrema trötthet? För inte är det väl min ms-trötthets default-läge?

Jag är ledig några dagar från jobbet och det råkar bara sammanfalla med snusstoppet. Lyckligtvis. Jag är ingen trevlig eller social person i vanliga fall, men nu är det extremt. Jag har kort stubin och är irritabel. Ändå så saknar jag inte snus eller nikotin. Den fysiska reaktionen är stark men bara vad gäller avgiftningen. Begäret har jag inte. Inte den mentala önskan heller efter snus eller nikotin.

Egentligen var det dags för sjukgymnastik i dag, men det fick jag ställa in. Det är ingen höjdare att ha pseudoskov med balanssvårigheter och smärta samtidigt som man har abstinens. Och när jag säger att jag är trött... nej, jag kommer inte på något att jämföra med. Det går helt enkelt inte att väcka mig nu om jag sover.

Kort stubin och irritabel? Det kan bli kul. Strax kommer hämdtjänsten efter förra veckans motattack från min sida då de uteblev. Sist jag var "besvärlig" kom de tre stycken då de var rädda för min ilska. I vanliga fall kommer de ensamma.

 •  [Ändra..](#)

2004-09-21

□ 18:43:51, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Våndan av att sluta snusa

I går kväll kl. 22.30 (ungefär) lade jag av med att snusa. I drygt 3½ år har det gått åt cirka 1-2 dosor med Grov portionssnus. Per dag. Konstant har jag snusat och kan inte säga att jag gjort det vid speciella tillfällen. Snarare är det lättare att säga när jag inte snusat. Då jag sovit och då jag varit hos tandläkaren. Trots detta konstanta snusande har jag aldrig haft några problem nattetid. Snusar man så mycket som jag gjort, borde jag ha haft snus inne även nattetid under sömn. Men nej, det behovet har aldrig funnits.

Därför var det lite märkligt. Förmodligen har jag gått och byggt upp något inom mig inför snusstoppet, för i natt har jag bara drömt om att snusa. När klockan ringde på morgonen höll jag på att gå upp i limningarna av snusbegär. Något jag aldrig känt förr. Jag kan väl säga att det var en jobbig morgon.

Det har gått ganska bra att vara snusbefriad. Det var inte förrän precis före lunch i dag som jag fullkomligen höll på att krevera. Cirka tolv timmar efter nikotinstoppet fick jag abstinens. Nikotinabstinens. Svår yrsel, oro, humörsvängningar (jag skrämde folk fick jag höra) och så höll jag på att somna av trötthet. Hade jag visst detta skulle jag ha stannat hemma och sovit mig igenom abstinensen. Det sägs att abstinens varar 2-3 dagar innan nikotinet helt försvunnit ur kroppen. Men efter mina svåra timmar mitt på dagen så känns det extremt bra. Det händer att jag vanemässigt trevar med handen efter snusdosan (som jag bytt ut mot Läkerol) men jag känner absolut inget behov av snus. Ingenting saknas under läppen. Inte ens tuggummin eller Läkerol har behövts. Känns som om jag aldrig snusat. Förutom reflexen i handen då'rå.

Jag får väl se när jag får nästa attack av nikotinbegär. Och jag får se hur jag då handskas med det hela, men aldrig jag skulle ge mig eller ge efter.

 •  [Ändra..](#)

2004-09-20

□ 22:20:47, Kategorier: [Blogginlägg](#)

43 månader och 1 720 snusdosor senare

Nu tar jag ut min sista prilla. Och fler blir det inte nu. *sörjer* Det var trevligt så länge det varade. Tre år och sju

månader... Jag minns fortfarande den första prillan [r2](#) bjöd på. Tack, r2. Ärligt. Det var gott och hade den uppiggande effekt jag eftersökt. Du är oskyldig till att jag skapade ett beroende. Jag gjorde valet. Och nu gör jag ett nytt val.

Nu kastar jag dosan med 4 kvarvarande prillor. Separationsångest...

34 400 prillor... det är nog verkligen dags att sluta. Jag gör rätt.

 •  [Ändra..](#)

□ 20:08:25, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Ingen tid

Har inte tid... snusar... 3 timmar, 52 minuter kvar... snusar... snusar

 •  [Ändra..](#)

2004-09-19

□ 19:43:33, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Nedräkning till snusstopp

I morgon är det den sista snusdagen. Det känns onekligen lite oroligt. Kommer jag att klara det? Hur kommer det att kännas? Zybantabletterna jag tar hjälper mycket, men tillräckligt? I morgon ska jag dubbla styrkan Zyban. Det jag känner (eller inte känner) är att nikotinbegäret minskat, men vanan då? Jag måste ständigt stoppa i mig något. Därför har jag laddat upp med vanliga tuggummin att ta till på tisdag. Ska jag vara ärlig så kommer jag inte att återfalla i snusbegäret. Har jag nu satt mig för att sluta snusa kommer så att ske. Det är vägen till snusfriheten jag oroar mig för.

Helgen har varit lugn. Som vanligt har jag huvudvärk/migrän som förmodligen beror på att jag sover för mycket. Tyvärr måste jag sova eftersom veckorna tar musten ur mig. Nästa vecka jobbar jag lite, har lite fridagar, tagit någon fridag men har ändå programmet fullt. Två möten med rökavvänjningsgruppen, två sjukgymnastpass och två besök av hemtjänsten. Och nästa helg jobbar jag.

Och så här på söndagskvällen lagar jag mat inför morgondagens lunch. Läcker lökpaj (den heter så) där jag inte har receptet utan försöker återskapa det jag blev bjuden på för en månad sedan. Lökpaj... gjord på sconesdeg och med fyra sorters lök i. Jag tycker om lök men frågan är vad min omgivning tycker efter att jag ätit den...

 •  [Ändra..](#)

2004-09-18

□ 22:39:52, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Musiknostalgi 1994

[Trackslistan 1994](#)

Gillade:

Youssou N'dour & Neneh Cherry - 7 seconds

Fortfarande en favorit.

Soundgarden - Black hole sun
Fortfarande en favorit.

Hatade:

Whigfield - Saturday night (be my baby)
Dansk fotomodell med dålig sångröst och taskiga låter.

Det var ett magert musikår enligt mina mått mätt. Där fanns väl lika många låtar som andra år, men de berörde mig inte. Varken positivt eller negativt.

 •  [Ändra..](#)

📅 18:24:28, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Arbetsdatorer

Jag har aldrig riktigt förstått om jag är dataansvarig eller ej på jobbet. Jo, det är jag väl men jag vet inte riktigt vad det är jag förväntas göra. Ska jag komma med gissningar, så tror jag att jag ska vara kontaktperson/mellanled mellan arbetskamrater och datasupporten/datateknikerna.

I torsdags fick jag en lapp där det stod att jag skulle ringa och felanmäla läkarnas dator. Den fungerade inte. När jag var ledig i onsdags hade flera på jobbet stått och försökt få datorn att fungera, men där hade bara dansat en liten röd ruta över bildskärmen. Innan jag ringde fick jag för mig att själv kontrollera sanningshalten. Dessutom är det lättare att prata med datasupporten om man själv sett vad felet är.

Jag behövde bara kasta en blick på läkarnas dator och fälla kommentaren: "Öh, var är hårddisken"? Den röda lilla rutan på bildskärmen var "no signal". Jag fick ändå ringa datasupporten och höra om de visste vart hårddisken tagit vägen. Det kunde inte vara någon datastöld, för vem tar en hårddisk men låter en 17-tums platt skärm stå kvar? Jo, datateknikerna hade hämtat hårddisken. Det är vid sådana här tillfällen jag förstår mitt uppdrag. Jag kan tänka mig hur datasupporten legat dubbelvikt om man ringt dem och gjort en massa felsökningar för att till sista komma fram till att hårddisken saknades.

I övrigt är jag allt-i-allo när det gäller datorer. Jag har inga som helst kunskaper, inte officiella åtminstone. Skillnaden är att jag vågar testa mig fram när något fel uppstår och ringer inte datasupporten i tid och otid (jo, jag ringer i tid och otid när fel uppstått p.g.a. teknikerna). Det som förvånar mig mest är att så många fortfarande inte har datavana trots att man haft det som ett dagligt arbetsredskap i 10-20 år. Vissa har till och med gått datakörkort utan att det märks. Själv har jag bara två "datautbildningar". En kvällskurs html-design (sex kvällar) och en kvällskurs i Windows 3.2 (sex kvällar).

Jag förväntas väl vara tekniskt kunnig i både mjuk- och hårdvara. Jag är ju man i kvinnodominerat yrke. Ett problem som faktiskt tagits upp - det klagas över att män kommer in i yrket och får "speciella" arbetsuppgifter (avancerar från grundtjänsten) samtidigt som de förväntas vara "lyftarna" (d.v.s. göra tunga jobb eller jobb som tidigare ansetts vara typiskt manliga). Ologiskt och inkonsekvent. (Okej, detta behöver jag väl inte gå in närmare på? Det utvecklade jag på min jämställdhetssida som jag hade här 1999. Eller är det dags för en påminnelse?)

Men det är kul. Med datorer. Så jag beklagar mig egentligen inte även om jag ständigt förvånas. Över att datavana inte finns.

 •  [Ändra..](#)

2004-09-17

□ 20:46:41, Kategorier: [Blogginlägg](#)

[Fredagsfyran v. 38 2004](#)

[Steffanie](#): Jag tycker namn är roligt och har funderat på hur folk väljer bloggnamn eftersom en del uppenbarligen lägger ned en hel tid på att komma på underfundiga namn.

1. Vad heter din blogg?

Flärdskrivaren.

2. Hur valde du detta namn och avspeglar det på något sätt syftet med din blogg?

Jag skriver ofta om flärdtjänst (färdtjänst) och menar att vara ironisk med "flärd" då det är så mycket problem med den kommunala färdtjänsten. Uttrycket färdskrivare blev då flärdskrivare och är i sin tur lite ironiskt. Jag är ingen flärdskrivare i egentlig mening. Tyckte att det var ett lagom intetsägande uttryck.

3. Bästa svenska bloggnamn?

Bättre än mitt?! Ingen aning.

4. Bästa utländska bloggnamn?

[little.yellow.different](#) Syftar på en amerikan som är liten, gul (asiat) och böj. Namnet är bättre än innehållet.

 •  [Ändra..](#)

□ 20:34:39, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Musiknostalgi 1993

Oinspirerat läge. Därav denna genomgång av mina favorit (och hatisar) från Trackslistan. Nu är vi framme vid [1993](#).

Madonna - Deeper and deeper

Kan inte hjälpa det, men detta är i mitt tycke en utav Madonnas bättre låtar. 90-talsdisco. And I'm the disco boy...

Rage - Run to you

Cover, men välgjord.

Prince & the new power generation - 7

Det här kan jag inte förklara. 7 förflyttar mig mentalt till någon fantasivärld då jag (felaktigt) associerar till fantasyböcker. Skulle jag någon gång skriva en bok skulle det bli en fantasy och då skulle jag bygga hela boken på textraden "seven will fall". Mer vill jag inte förklara.

Beloved - Sweet harmony

Pratviskande kan vara väldigt bra det också. Let's come together, in sweet harmony.

Duran duran - Ordinary world

För första gången gjorde Duran duran något som jag gillade.

Haddaway - What is love

Paaarty! Populärare i dag än då. Spelas ofta på radio numera.

Stakka Bo - Here we go

Tungvrickare och bra låt.

4 non blonds - What's up?

Be happy-plagiatet. Sångerska som knarkade men som i dag skriver Pinks låtar.

M people - One night in heaven
Förmodligen Trackslistans (totalt sett) kvalitetsmässigt bästa band.

Pet shop boys - Go west
Nästan så man blev bög på kuppen. Cover på Village people.

Meatloaf - I'd do anything for love (but I won't do that)
Rockoperan lever vidare så länge Meatloaf finns.

Hatar, hatar, hatar...

Ace of base - All that she wants
Såg ut som om de hade ansiktsförlamningar. Och lät därefter.

Jordy - Dur dur d'etre bebe!
Jollrande bebis. Ick.

Dr Alban - Sing hallelujah!
Den sämsta av alla dåliga låtar. Eller var det No coke som var ännu värre? Nej, värst måste duetten med Kicki Danielsson vara!

Snow - Informer
White trash rappar obegriplig dialekt.

Arvingarna - Eloise
Ännu mera white trash, d.v.s. dansbandsmusik. Eller musik och musik... nu ska jag inte överdriva.

Take that feat. Lulu - Relight my fire
Gör man en cover är det trevligt att bjuda in originalartisten. Men fy. Tyvärr användes den här låten som signaturmelodi av Melodifestivalen 2004.

 •  [Ändra..](#)

2004-09-16

□ 20:46:53, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Musiknostalgi 1992

Nästa favoritlista hämtad från [Tracks 1992...](#)

Undrar vart vissa artister tog vägen?

Ten sharp - You
Har jag någonsin ångrat mig mer över att ha köpt en skiva? Nej.

Guns n' Roses - Live and let die
Bättre än Wings.

Shanice - I love your smile

Så... så... finstämd. Och oerhört tråkig i dag.

Izabella - Shame shame shame

Cover. Ytterligare en artist gjorde en cover samtidigt som Izabella. Den andres version var skitdålig men sålde bättre. Men Izas variant tyckte jag var bäst och jag tycker fortfarande om låten.

Lisa Nilsson - Himlen runt hörnet

Rösten är otrolig.

Rob'n'Raz - Clubhopping

Lutricia McNeal sjöng refrängen. Paaarty!

Christer Björkman - I morgon är en annan dag

Berätta inte för [Tobbe](#) att jag skrev in Christer här bland favoriterna. Krig lär utbryta mellan knugarna i Rappland och Skauland.

Double you? - Please don't go

Tjätig låt som fastnar. Kom i två versionen samtidigt med olika artister.

Jon Secada - Just another day

Oooh, romantiskt och väldigt sorgligt.

Tasmin Archer - Sleeping satellite

Inte lika bra i dag.

Hatlistan samma år...

Nirvana - Smells like teen spirit

Gnälligt och depressivt. Någon var ju tvungen att ta livet av sig... (Oj, skrev jag verkligen så? F'låt.)

2 unlimited - Twilight zone

*Oouuh. *rys**

Richard Marx - Hazard

Även om jag inte tycker om låten så väntar jag fortfarande på fortsättningen av videon som skulle vara i tre delar.

Shakespears syster - Stay

Låten som får hundar att yla och billarmen att sätta igång. En av "systrarna" är gift med Dave i Eurythmics.

Stefan Andersson - Catch the moon

Tråkigt. Och för mycket "Bryan Admans möter Bruce Springsteen".

Kris Kross - Jump

Barnröv.

Tori Amos - Crucify

Berätta inte för [Carra](#) att Tori hamnade i min hatalista.

Shamen - Ebenezer goode

Och man kom inte undan låten som spelades överallt.

Whitney Houston - I will always love you

Hopplöst seg låt som wailas sönder.

En vogue - Free your mind.
Jobbig låt men med bra text. Girl power pre-Spice Girls.

 •  [Ändra..](#)

📅 20:13:34, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Hemtjänsten som följetång del MMMDCXIX

Jag avnjöt precis lite mellanmjölk. För i kväll fick jag handlat. Mot alla odds, kändes det som.

Lägligt nog hade hemtjänsten tagit iväg på utbildningsdag i dag när min handläggare skulle massakrera ansvariga men inkompetenta personer. Eftersom jag inte vill utsättas för passiv dödshjälp, genom att inte få handlat på ytterligare en hel vecka, fick en ledsagare komma till min undsättning. Allt blev rätt och bra och jättebra, typ.

Märkligt. Alla kan handla varor i en affär utom de inom kommunen som har det som sitt jobb. Jag har trots detta fått löfte om att nästa vecka ska vara perfekt liksom följande veckor därefter. Men det ska fortfarande vara samma hemtjänstgrupp som ska handla åt mig. Jag är skeptisk, men ger dem ytterligare en chans (den fjärde i ordningen?).

Annars. Arbete. Sjukgymnastik. Allt smakar äckligt, snus också.

Angående rubriken - MMMDCXIX blir väl 3 619? Eller?

M = 1 000

D = 500

C = 100

(L = 50)

X = 10

IX = 9

Min åsnebrygga: Liten Citron Doftar Mycket, 50, 100, 500, 1 000.

 •  [Ändra..](#)

2004-09-15

📅 22:08:14, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Musiknostalgi 1991

Tja. Mina favoriter från [Trackslistan 1991...](#)

Kim Appleby - Don't worry
Lite tragisk text med tanke på Mels död.

Seal - Crazy
Fortfarande en utav mina favoritlåtar genom tiderna. Och Seal som soloartist fungerar bättre än med Adamski.

Roxette - Joyride
Jag minns mest att låten var väldigt populär när Gulfkriget pågick som värst. Och Twin Peaks gick på tv. Men låten känns infantil i dag.

Chris Isaak - Wicked game

Chris blev så populär att videon gjordes om. Fortfarande en bra låt.

R.E.M. - Losing my religion

Fortfarande en utav mina favoritlåtar. Berör mig väldigt.

KLF - Last train to trancentral

Ah, min favorit KLF-låt.

Army of lovers - Crucified

Jag måste erkänna - Army har alltid varit en favorit.

OMD - Sailing on the seven seas

Speciell röst, speciell låt.

Amy Grant - Baby baby

Jag köpte singeln. Varför, egentligen?

Crystal Waters - Gypsy woman (she's homeless)

Den kan väl inte ha undgått någon? Lalala-lalala. Lalala-lalala.

PM Dawn - Set adrift on memory bliss

Mördad.

Eva Dahlgren - Vem tänder stjärnorna

Berörande.

Julian Lennon - Saltwater

Just nu kan jag inte påminna mig låten, men kommer ihåg videon. Storstaden som successivt förvandlades till regnskog.

Michael Jackson - Black or white

Det hade gått många år sedan föregående platta. Videon imponerade. Då. Morphandet ser i dag väldigt amatörmässigt ut.

Vad gjorde jag 1991? På våren gick jag och läste sista terminen på Komvux (Humanistisk-Samhällsvetenskaplig sektor). På sommaren städade jag trappor i hyreshus. På hösten började jag Vårddokumentation för att utbilda mig till läkarsekreterare. Jag bodde i Kristianstads flashigaste kvarter på gräddhyllan. Men jag kände mig klaustrofobisk av den täta bebyggelsen och flyttade ut i förorten året efter. 1992...

 •  [Ändra..](#)

🕒 20:28:13, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Hemtjänstskiten i Göteborg

I våras fick jag beviljat hemtjänst. En timme per vecka för inköp av matvaror. En timme var tredje vecka för städning (exkl. gästrum). Den 1 april genomfördes beslutat. Innan jag ansökte om hemtjänst hade jag stor ågren. Det finns inget som är så svårt som om att be om hjälp. Det är utelämnande samtidigt som egenvärdet degraderas. Att jag övervann dessa inre demoner berodde på att jag vill spara energi och inte försöka forcera de hinder en sjukdom kan innebära. Hur blev det? Skit.

I stort sett har det varit kaos sedan dag ett. Hjälpen har uteblivit, kommit andra dagar, fel varor har inhandlats, vissa varor har inte inhandlats, vissa varor har bytts ut mot annat. Jag ska utstå kommentarer där man förlöjligar mig eller ifrågasätter mig. Samtidigt som de dyker upp bakfulla eller dyker upp senare då de bara är fulla. Mina

handellistor kan man inte läsa då man inte behärskar svenska eller inte vet vad det är för varor jag skrivit. Jag skriver ändå väldigt utförliga handellistor. På dator. Antal. Mängd. Vikt. Pris. Tillverkare. Och så vidare... Det hjälper inte. Analfabeter. Göteborgs kommun. Vad anställer de egentligen för folk?

I somras fick jag ringa kommunen p.g.a. alla fel. För tjänsterna ovan får jag betala cirka 550 kronor i månaden. Dock fick jag en betalningsfri månad i somras p.g.a. mina klagomål. Visst, till viss del kompenseras jag men jag får ändå betala för varor jag inte beställt. Som då jag fick två liter jordgubbar och jag är allergisk mot jordgubbar. Det är pengar jag inte får tillbaka. För de går inte tillbaka till affären med felaktiga varor. Nej, då har de redan flytt fältet och jag kan inte kontrollera förrän jag packar upp matkassarna.

Som inte detta vore nog, så kan de inte komma de dagar jag är ledig från jobbet. Alltså får jag vissa dagar sluta tidigare (förlorad arbetstid och förlorad inkomst) för att vara hemma när hemtjänsten kommer. Om de kommer. Ibland har de varit några timmar tidigare då de vill sluta jobba tidigare om dagarna.

I dag kom de inte alls. De bara uteblev. Jag försökte ringa kommunen och ringde ut alla signalerna. Mitt kylskåp är tomt. Eftersom det blir så mycket fel beställer jag väldigt lite matvaror för att inte behöva betala för mycket för sådant som blir fel. Nu är jag inte hemma torsdag och fredag. Alltså får jag inget handlat förrän nästa onsdag. Om de kommer då. I kväll sitter jag med världens huvudvärk och är hungrig. Min räddning är luncherna på jobbet - de dagar jag jobbar.

I morgon ska jag åter ringa kommunen. Jag vägrar att ha det så här. Jag vägrar att betala för en service som inte existerar. Jag vägrar betala schablonräkningar varje månad. Jag vägrar allt. Ska de ha betalt av mig ska allt stämma till 100 %.

Hemtjänst jobbar dygnet runt. Jag kommer att kräva att kvällspersonalen handlar åt mig i morgon. Eller hur de nu löser det. Har jag tidigare ringt kommunen och påpekat försynt bristerna, så kommer jag i morgon att få kommunen att skita på sig.

 •  [Ändra..](#)

📅 10:54:57, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Bota ms

Jag vet att det är välmenande när jag får förslag och tips om hur jag ska gå tillväga med min ms. Det händer lite då och då, särskilt när media aktualiserar sjukdomen. Det är bara det att artiklarna brukar vara överdrivet positiva eller kommer med direkta felaktigheter. Dessutom finns där aldrig några nyheter. Det som finns i media är sådant jag redan känner till.

I dag skrev Aftonbladet om [stamceller som botat ms](#). Nej, det är ingenting som är aktuellt för min del. Om jag beskriver ms som en tiotalig skala där 1 är bra och 10 riktigt, riktigt dåligt. Jag ligger mellan 1-2. För en stamcellsoperation krävs 15. Dessutom är stamcellsoperationer mycket farliga. Dödligheten är 5 % för de som genomgår en stamcellsoperation, och det är en väldigt hög mortalitet. Så jag tror inte att man börjar stamcellstransplantera förrän det verkligen är sista utvägen, men knappt ens då.

Där finns tveksamheter i artikelns faktaruta.

Sjukdomen leder till förlamning när nervceller i hjärna och ryggmärg angrips av immunförsvaret och förstörs.

Nej, men det kan vara ett utav de symtom som kan uppträda. Själv har jag haft partiell förlamning i benen men eftersom benen "krampade" (nervsjukdom, inte muskelsjukdom ju) kunde jag gå ändå även om det var svårt. Det finns värre symtom än förlamning.

De vanligaste behandlingsmetoderna är cortison samt cellgiftsbehandling.

Först och främst. Det stavas kortison eftersom vi ska försvenska uthemska låneord. Kortison och cellgifter ger man också bara i extremfall, d.v.s. de som har svåra och återkommande skov samt för de med progressiv ms. Flertalet använder faktiskt betainterferoner (Avonex, Betaferon, Rebif) eller Copaxone i sprutform. Målgruppen här är skovvis ms även om andra typer av ms också kan ha nytta av denna medicin.

Oj. Det här påminner mig... jag måste ringa min ms-sköterska...

en stund senare

Nähä. Som vanligt var där upptaget hela telefontiden.

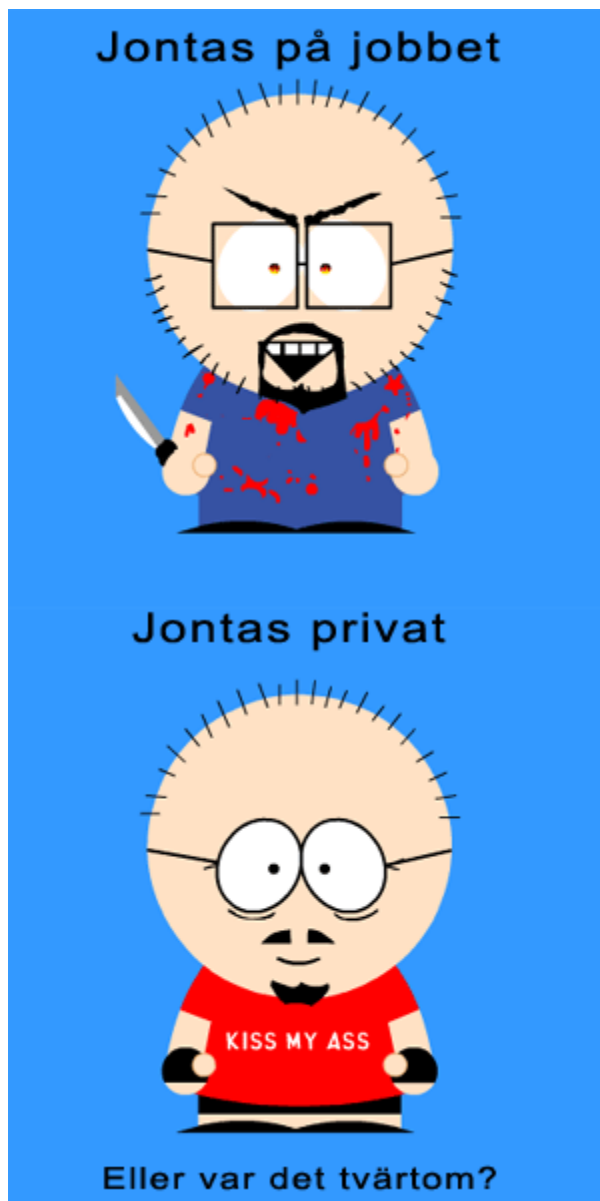
Förresten. Jag trodde att massmedia följde Svenska språknämndens regler. Sjukdomar som förkortas med initialer ska skrivas med gemener. Därmed ska man skriva ms och inte MS. Trots att ms i en journal kan misstolkas som millisekund.



• [Ändra..](#)

📅 09:40:35, Kategorier: [Blogginlägg](#)

[Jag - South Park](#)



  [Ändra..](#)

□ 00:05:09, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Musiknostalgi

Eftersom jag är hög som ett hus p.g.a. medicineringen...

Tracksfavoriter [1990](#)

Anders Glenmark - Hon har blommor i sitt hår

Jag gick på Komvux och orkade inte pendla. Därför bodde jag ofta hemma hos ömma modern. Låten spelades alltid i radio. Det är mitt minne...

Dusty Springfield - In private

Ännu en avliden artist. Helgens 80-talslista innehöll också en del "avfällingar". Dock tog jag aldrig med Roy Orbison - ingen favorit.

Creeps - Ooh I like it

90-talet var glättigt och jag tyckte om det. Det var något antimode också där man, som i Creeps fall, länsade gamla förråd på kläder.

Madonna - Vouge

Klassiker.

Alannah Myles - Black velvet

I dag vill jag bara kräkas när jag hör låten.

Snap - The power

Det kändes nytt och bra. Då.

Nick Kamen - I promised myself

Fantastisk poplåt. A-teens kan slänga sig i dynghögen.

Wilson Phillips - Hold on

Hånade och utskrattade. Okej, men inte mer.

Kylie Minogue - Better the devil you know

Sista låten som var bra under Kylies första storhetstid. Följdes av två enorma floppar till skivor. Varav jag äger en.

M.C. Hammer - U can't touch this

Öh. Såg videon härom dagen. Var det verkligen så här dåligt?

Adamski - Killer

Seal sjöng.

George Michael - Praying for time

Min husgud.

Londonbeat - I've been thinking about you

Död gitarrist.

Izabella - Substitute

Smart poplåt som är trallvänlig och sätter sig. Ungefär som C'ant get you out of my head med Kylie... Iza lanserades som Abbas tronföljare.

Twenty 4 seven feat. Captain Hollywood - I can't stand it

Tja, jag sa inte att jag var stolt över min musiksmak.

Neneh Cherry - I've got you under my skin

Cover till förmån för aidsforskningen eller hur det nu var. Låten kröp verkligen in under skinnet. Suggestiv.

Maria McKee - Show me heaven

En låt som hon vägrar sjunga i dag då den var komersiell. Top Gun...

Whitney Houston - I'm your baby tonight

Prova och sjung låten. Den är inte lätt. Tungvrickare.

Inner circle - Bad boys

What's you gonna do when they come for you? Tja. Man kan ju sjunga A La La La La Long.

KLF - What time is love?

Jag blev förtvivlad när de slutade. Bombastisk musik. Rejyparty. Men de gjorde bättre låtar än den här.

George Michael - Freedom

Husguden slog till två gånger det här året. When you shake your ass, they notice fast... (nej, alla citat hämtar jag ur minnet).

Pet shop boys - Being boring

Väldigt annorlunda låt för PSB. Mysfaktor.

Madonna - Justify my love

Lenny Kravitz skrev låten och det hörs. Videon visades bara nattetid på MTV. Lesbisk kärlek är fult. Eller hur de motiverade det beslutet. Här fick man för första gången se Madonnas nya läppar.

EMF - Unbelievable

Otroligt hur falskt han sjöng. Det upptäckte jag härom veckan när låten visades på MTV.

Tja, ska jag dra hela 90-talet också när jag ändå är i gång? Fortsättning följer eventuellt.

 •  [Ändra..](#)

2004-09-14

□ 18:35:32, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Rubrik är för losers

Det är inte lätt att skriva en "webblogg" när man inte hinner följa vad som händer i omvärlden. Mitt tunnelseende gäller just nu bara arbete. Eller vad ska man säga när det blivit 10 timmars övertid på en vecka? Långa dagar gör mig inget just nu, bara jag sedan får lite extra fridagar varje vecka. Tyvärr hinner jag inte ta någon extra fridag på ännu ett par veckor.

Första tabletten Zyban mot nikotinbegär gick bra. Förutom att jag en stund senare inte kunde resa på mig då hela världen gungade och snurrade. Det gick över och nu känner jag mig bara mentalt pigg även om kroppen fortfarande är lika trött och sliten som alltid. Det är så det är att ta centralstimulerande läkemedel. Jag snusar fortfarande och känner fortfarande nikotinbegär. En tablett gör ingen skillnad. Jo, jag har fått muntorrhet. Så klart. Får alla andra det så ska väl jag också ha det?

Som sagt är min värld begränsad just nu. Det enda som inte ändrats är att världen fortfarande snurrar runt mig. Nej, inte yrselbiverkan. Snurrar runt mitt ego. Därför är det mer dagbok än något annat här just nu.

 •  [Ändra..](#)

2004-09-13

□ 17:52:50, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Zybanjakten

I morse skulle jag köpa 2 grovportion snus i Pressbyrån. Och fick 2 frimärken. Konspiration! Snusstoppet är inte förrän nästa tisdag. Fram till dess ska jag fortsätta dregla nikotinsaliv.

I dag gick jag också Zyban utskrivet på recept. 100 tabletter, 956:50 kronor. Jag fick ringa och jaga apotek som hade medicinen hemma. Eftersom vi är en grupp som ska sluta röka/snusa blev det massutskrivning av recept i dag och plötsligt uppstod en brist. Lyckligtvis fann jag ut att mitt hemapotek hade Zyban hemma. I morgon bitti ska första tabletten tas och det är väldigt nog. Om en vecka ska vi alla sluta röka/snusa samtidigt i gruppen. Biverkningarna verkar vara jobbiga, men så många har sagt att de fått muntorrhet. Därför passade jag på att också köpa salivstimulerande sugtabletter. Det imponerade på apotekspersonalen. De hade aldrig varit med om att någon varit så förutseende och frågade om doktorn rekommenderat detta. Nej, jag kan väl tänka själv? Okej, så uppkäftig var jag inte på apoteket. Bara jag nu slipper biverkningarna krampanfall och svimningar.

Jag fick kolla med neurologen om jag fick ta Zyban. Jo, men jag får inte ta Modiodal som jag har som uppiggande medicin mot extrem ms-trötthet. Gör inte så mycket. Absolut största biverkningen på Zyban: svårt att sova, överaktiv, pigg, vaken. Det är samma skit. Centralstimulerande läkemedel (uppåttjack, antidepressivt, dopingpreparat).

I morgon tar jag första tabletten Zyban. Snusavvänjningen påbörjas...

Annars i dag? Jobbat över två timmar. Vi öppnade efter sommarstängningen. Och så har jag påbörjat det stora jobbet med att samla ihop patientinformation som ska läggas ut på jobbet hemsida. Fördelen är att jag blev erbjuden eget rum på halvtid då det är så mycket tid jag ska lägga ner på detta.

Fysiskt mår jag inget vidare just nu. I går fick jag migrän (höst = migrän). I natt började benen domna. I dag är jag yr och kan inte hålla balansen. Skov? Pseudoskov? Annat? I morgon blir en lika lång dag som i dag. Med jobb och möten. Stressigt och jobbigt, men underbart att åter kunna fylla arbetstiden nu när vi åter öppnat.

 •  [Ändra..](#)

2004-09-12

□ 17:54:08, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Mina namn - ett ständigt bekymmer

Jag har alltid haft problem med mina namn. Jag har helt enkelt för många namn. Mitt förstanamn är inte tilltalsnamn, bara det ställer till en del problem.

Herr Bert kan det stå på brev som jag får. **Herbert**? Nåja. Det finns värre kombinationer när myndigheter skickar korrespondans och hämtar namn ur folkbokföringslistor. **Herr Nilsson**. Tja, man kanske är en apa? Vad kan man förvänta sig när föräldrarna brukade få frågan: "Har ni döpt ungen till **Jonas**? Är det **jon** efter far och **as** efter mor?".

Mitt tredje namn är **Antero**. Det är det enda förnamnet som jag fått där man hämtat det från släktrådet. Min farbror hette **Antero**. Tyvärr uttalar många det fel då de tror att det är italienskt. **Antéro**. Det ska uttalas mer exotiskt än så, då det är finskt. Betoningen ska ligga på första bokstaven. **Ántero**. Och sista bokstaven ska uttalas som **å**. När jag får brev från myndigheter, som använder sig utav befolkningsregistret, så går inte alla förnamn plats. Då får **Antero** ta stryk och där står på kuverten **Ante**.

Nilsson var det efternamn jag fick som nyfödd. Mina föräldrar var aldrig gifta och jag fick ömma moderns efternamn. Trots detta verkade min finska sida av släkten aldrig acceptera detta, utan de skickade alltid brev och vykort till mig med min fars efternamn. Det gick bra så länge jag bodde hemma hos mina föräldrar. Dessutom vägrade den finska släkten skriva **Jonas** utan ville ständigt skriva **Joonas**. Det har med uttalet att göra. **Jonas** uttalas på finska **Jånas**, men **Joonas** uttalas **Jonas**.

Jag flyttade hemifrån som 18-åring. Då upptäckte jag att den finska släkten aldrig skickade någon post till mig.

Det visade sig att de gjorde det, men att den aldrig kom fram. Efternamnen ställde till det. Av den anledningen lade jag till min fars efternamn till mitt eget, men **Nilsson** blev då ett mellannamn. Tydligt får man inte ha dubbelefternamn med bindestreck om inte någon förälder haft det eller om man gift sig till efternamnet.

De första tio åren med ett mellannamn och efternamn, var jag väldigt noga med att båda namnen skulle finnas med på namnteckningar o.s.v. Efter ett tag blev det för många namn att hålla reda på, så jag förkortade **Nilsson** till **N**. Också det har jag tröttnat på, så nu anger jag bara min fars efternamn - då det trots allt är det enda efternamn jag i dag har. Tydligt är det ett väldigt svårt efternamn, då jag alltid får bokstavera. Eftersom jag dessutom är skåning så är det inte många som uppfattar de bokstäver jag då uttalar. Därför får jag alltid bokstavera med namn. Ni vet... A för Adam, B för Bertil, C för Cesar.

Ett annat problem med mitt efternamn är om initialbokstaven **K** ska uttalas som **hårt K** eller som ett **sch-ljud**. E-postadresser blir också ett problem då **ö** blir **o**. Ingen kan gissa sig till att **o** ska vara ett **ö**, varför mitt namn kan uttalas mycket märkligt med **sch-ljud** och **o**.

På jobbet är mitt efternamn verkligen ett problem. Förutom alla ovanstående problem så ska mitt namn finnas med i olika datasystem för flexklockan, lönesystem o.s.v. Inte någonstans stavas mitt namn rätt. Ändå finns det lika många olika stavningsförslag som det finns datasystem. Vanligast är att man lägger till **vokaler** i det oändliga.

I förra veckan kom jag med i den interna telefonkatalogen på jobbet (efter fyra år). Till min fasa upptäckte jag att bokstaven **I** hade försvunnit i mitt efternamn. Jag skulle då skicka ett argt mejl till ansvarig, men det var då jag upptäckte det. I den signatur jag lagt in i mina mejl hade jag själv stavat fel till mitt namn.

Det är inte lätt att ha så många namn. Särskilt inte som det ständigt blir fel kring dem. Numera lyssnar jag till allt. Flärdtjänsten hämtade mig ju en gång som **Jörgen Karlsson**.

Men där finns en sak som jag finner mycket märklig. På jobbet är jag väldigt ensam om att vara läkarsekreterare. Ändå kommer ingen ihåg att jag heter **Jonas**. Istället brukar jag kallas för **Stefan** eller **Tomas**. Så jag har lärt mig att lyssna till även det.

Alla dessa missförstånd kring mina namn har gjort att jag känner mig väldigt identitetslös. Så den enda verkliga identitet jag har är **Jontas**. Tack vare nätet. Ett namn som uppkom år 2000 och som ömma modern gav mig. Tja, med tanke på alla andra problem fick hon väl döpa mig till något nytt.

Från början var **Jontas** bara min nätidentitet. Nu är det okej om jag kallas **Jontas** även i andra sammanhang. **Jag är Jontas** - alla andra namn är sekundära.

 •  [Ändra..](#)

2004-09-11

□ 21:43:11, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Sammanfattning av veckan

Veckan blev precis så tuff som jag misstänkte. Sju dagar på jobbet. Massor av omkullkastade planer där jag snabbt fick anpassa mig efter uppkomna situationer. Ett flängande och ett farande som gjort att jag den här helgen sover. Och sover lite till. Nästa vecka lär inte bli bättre. Därför håller jag på att göra upp ett nytt schema för att allting ska gå ihop och fungera - både på jobbet och på fritiden.

Ursäkta mig, men nu återgår jag till att dåsa framför tv:n.

 •  [Ändra..](#)

📅 19:34:17, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Nervsjukdomen ms

Nu är texten ändrad hos Aftonbladet. Typ.

Rubrik: "Cannabis bra mot ms"

Men i texten står det fortfarande: "En ny undersökning bekräftar att cannabis fungerar bra på personer med muskelsjukdomen ms, multipel skleros."

suck

På förstasidan står det nu: "Cannabis bra mot nervsjukdomen. Knarket kan hjälpa mot ms".

Ska jag vara riktigt petig (självklat) så låter det bättre med neurologisk sjukdom eller sjukdom i centrala nervsystemet.

Bye, bye snus... welcome cannabis?

 •  [Ändra..](#)

📅 14:22:05, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Muskelsjukdomen ms

Aftonbladet: [Cannabis bra mot muskelsjukdom](#).

"En ny undersökning bekräftar att cannabis fungerar bra på personer med muskelsjukdomen ms, multipel skleros."

För helvete, Aftonbladet! Ms är ingen muskelsjukdom! Få in det i era tröga skallar!

Förresten... även gamla undersökningar bekräftar att cannabis är bra mot ms. Har för mig att det är antiinflammatoriskt och därmed drar ner på skov. Så det var ingen nyhet. Dessutom en felaktig nyhet. Muskelsjukdom... *fnys*

 •  [Ändra..](#)

📅 04:43:27, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Tracks 20 år, del 2

Här kommer nu fortsättningen på min nostalgitripp - mina favoritlåtar från Tracks 1987-1989.

[1987](#)

Robbie Nevil - C'est la vie

Inga kommentarer.

Crowded house - Don't dream it's over

Jag tycker att jag rätt ofta hör den här låten än i dag. I reklamradion.

Eva Dahlgren - Jag klär av mig naken

Väldigt mycket Glenmark. Var inte Orup också med på ett hörn här i produktionen?

John Farnham - You're the voice

En låt som alla olika åldrar tyckte om. Tiden har inte varit snäll mot låten.

Trance dance - River of love

Har LP:n. Vad hände med detta svenska bandet?

Mel & Kim - Respectable

Mel dog. Jag köpte för några år sedan samlingssskivan. Den spelades rätt flitigt i bilen till [dagboksträff Åbo 2001](#).

Wax - Bridge to your heart

Köpte singeln. Jag är glad att jag inte köpte LP:n.

Sinitta - Toy boy

Jaaa? Då var den lite smårolig.

Lili & Sussie - Oh mama

Ankie Bagger var körtjej och låten var skriven av bl.a. Alexander Bard (tror jag).

Sandra - Everlasting love

Sjög på engelska, kunde inte prata ett ord på engelska.

George Michael - Faith

Well, I guess it would be nice...

Årets hatobjekt 1: Johnny Logan - Hold me now

Irland har aldrig haft en bra låt i melodifestivalen.

Årets hatobjekt 2: Suzanne Vega - Luka

Blev inte bättre av att ömma modern köpte skivan.

[1988](#)

Belinda Carlisle - Heaven is a place on earth

Första gången jag hörde (och såg) låten var på MTV. När jag mönstrade (och blev hemskickad med akutremiss till sjukhuset).

Taylor Dayne - Tell it to my heart

Vilken röst!

Kylie Minogue - I should be so lucky

Och samtidigt var hon med i Grannar på TV3.

Fairground attraction - Perfect

Låten är inspelad i en tagning. Perfekt.

Uffe Persson - Young girl

Och efteråt upptäckte jag att originalet från 60-talet är bättre.

Debbie Gibson - Foolish beat

Hon bodde fortfarande hemma och satt och skrev sina egna låtar på flickrummet. Jag har skivan...

S-Express - Superfly guy

Har skivan. Samplade bl.a. "yeah, I like it" från originalfilmen the Stepford wives. Och tjejen som sjög i S-Express... Sonic.

Årets hatobjekt 1: Triad - Tänd ett ljus

Uschigt.

Årets hatobjekt 2: Milli vanilli - Girl you know it's true

Fejk, de mimade. En av dem tog livet av sig då de gjordes till åtlöje efter avslöjandet.

Årets hatobjekt 3: Mauro Scocco - Sarah

Höga och utdragna refränger uppskattas inte här.

[1989](#)

Neneh Cherry - Buffalo stance

"Marianne Larsson från Kristianstad" sa de i radion och jag blev sååå imponerad. Snarare växte syskonen Cherry upp utanför Hässleholm hos sin mormor.

Paula Abdul - Straight up

Anklagades för att ha lurat en körtjej. Skulle vara körtjejen som sjöng låten. I såfall - dålig sångröst för en körtjej.

Guns n' roses - Paradise city

Jo, jag har komplicerad musiksmak.

London boys - London nights

Tja. Verkligen ingen som minns? Så synd...

Kaoma - Lambada

Fågeldansen i ny tappning och innan Macarena.

Technotronic feat. Felly - Pump up the jam

Och trummaskinerna började gå på högvarv - 90-talet var på gång.

Lisa Stansfield - All around the world

Mmmm...

Årets hatobjekt 1: Edelweiss - Bring med Edelweiss

Någon som minns? Förträng!

Årets hatobjekt 2: Fine young cannibals - She drives me crazy

Den var bra ända tills de petade ner Roxette med the Look från Billboards förstaplats.

Årets hatobjekt 3: Jerry Williams - Did I tell you

Samma upphovsmän som till Lili & Sussie (tror jag), men det här gillade jag inte.

Årets hatobjekt 4: Svullo med Electric boys - För fet (för en fuck).

Jag förstod den väl aldrig.

Slutligen... Min favoritlista från 80-talet: [Tracks den 3 juni 1989](#)

 •  [Ändra..](#)

2004-09-10

□ 22:51:12, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Tracks 20 år, del 1

[Tracks](#) fyller tjugo år och under lördagen sänds ett jubileumsprogram. Själv var jag en hängivaren lyssnare under 80-talet och spelade in alla låtar varje vecka. Populärmusik var ganska sällsynt vid den här tidpunkten, d.v.s. 80-

talet. MTV startade men inte fanns det kabel-tv i den lilla håla jag bodde i. Reklamradio fanns inte, där samma musik snurrar dygnet runt. Höjdpunkterna var Tracks i radio och Bagen med Cia Berg på tv. Det var nästan enda sättet att följa den musik som släpptes.

Att läsa gamla [Trackslistor](#) är nostalgi. Här kommer några (ähum) av de låtar jag tyckte bäst om på 80-talet. Någon ni minns särskilt av dessa eller som ni inte har en aning om vad det är för låtar?

[1984](#)

Stevie Wonder - I just called to say I love you
Märkligt hur omodern den låten känns i dag jämfört med andra låtar han gjort.

Ray Parker Jr - Ghostbusters
Undrar varför jag uppskattade denna låt så mycket?

Depeche mode - Master and servant
Fortfarande en av de bättre låtarna Depeche gjort. Köpte LP:n.

Cars - Drive
Men den här kan väl inte många komma ihåg?

Kiss - Heaven's on fire
Jag är ju ett stort Kissfan. Förmodligen sämsta låten Kiss gjort, men ändå... är man ett fan... Köpte LP:n.

Murray Head - One night in Bangkok
Chess, Anders Glenmark körade/sjöng refräng har jag för mig.

Frankie goes to Hollywood - The power of love
Jag hatar ballader, generellt sett. Men inte den här som jag fortfarande tycker om.

Madonna - Like a virgin
Den 8 december 1984 fick Madonna sin första Tracksplacering. Nr 13. Låten är faktiskt otrolig även om man inte kan säga det om sångrösten. Smart poplåt som var väldigt vågad, då.

Rick Springfield - Bop' til you drop
Jag till och med köpte LP:n.

Thompson twins - Lay your hands on me
Precis som med Rick står har jag en LP som står och samlar damm.

Band aid - Do they know it's Christmas?
Bra då.

Maria Vidal - Body rock
Ha! Jag har LP:n.

Årets hatobjekt 1: Limahl - The neverending story
Årets hatobjekt 2: Tears for fears - Shout

[1985](#)

Nik Kershaw - The riddle
Numera verkar den vara väldigt depressiv att lyssna till.

Fancy - Slice me nice

Hur var det nu... Tysk som gick i kloster, kunde inte leva i celibat, kom ut som bög, hårdsminkade sig och spelade in poplåtar. Tja, tack för det Okej.

Dead or alive - You spin me round

Det här gillar jag fortfarande. Jag har två skivor och båda har fler bra låtar än det som blev hits.

Pointer sisters - Neutron dance

När discon dog tog Pointer sisters över.

Glenn Frey - The heat is on

Varför tyckte jag om den här då? Ingen aning.

Narada Michael Walden - Gimme, gimme, gimme

Har maxisingeln. För min del - stor nostalgikänsla. Narada blev väl producent mer än sångare efter den här låten?

Scotch - Delirio mind

Hostlåten... Min kompis och jag spelade den här låten om och om och om igen.

Eurythmics - There must be an angel

Jag pryade hos hårfrisörskan. Vi spelade låten på högsta volym dagarna i ända. Några månader senare råkade vi springa på varandra. På Eurythmics konsert 1986 i Malmö.

Baltimore - Tarzan boy

Italiensk eurodisco. Jag borde bränna singeln i min ägo. Elda upp alltså.

Michael Cretu - Samurai

Gift med Sandra.

Falco - Rock me Amadeus

Nej, tack. Förresten dog Falco för en del år sedan i en bilolycka. Som man kan se inklusive begravningen. På nätet.

Laura Branigan - Spanish Eddie

Hon dog för två veckor sedan.

Modern talking - Cheri, cheri lady

Kärring, kärring Larsson sjöng vi i skolan.

Årets hatobjekt 1: Alphaville - Forever young

Ballad. Enda låten jag inte tyckte om med Alphaville.

Årets hatobjekt 2: Phil Collins - One more night

Det är ju Phil Collins...

Årets hatobjekt 3: Imperiet - Märk hur vår skugga

Det här kan väl kalla för en cover?

[1986](#)

Twisted sister - Leader of the pack

60-talscover i hårdrockstappning.

Pet shop boys - West end girls

Första låten på Tracks. Första och bästa.

Bangles - Manic Monday

Verkar som om Prince skrev bättre låtar åt andra än åt sig själv.

Billy Ocean - When the going gets tough, the tough get going

Och senare gjorde Anki Bagger en cover.

Style - Dover-Calais

Borde ha vunnit melodifestivalen.

Sigue sigue sputnik - Love missile F1-11

Jag har X antal remixade maxisinglar med den här låten. Häftigt då, men nu...

Professorn - Den makalösa manicken

Okej, jag får väl skämmas.

Erasure - Oh l'amour

Hade han inte strumpbyxor på sig i videon?

Doctor & the medics - Spirit in the sky

Borde spelas oftare.

Årets hatobjekt 1: Europe - The final countdown

Har aldrig, och kommer aldrig, att gilla den här låten.

Årets hatobjekt 2: Chris de Burgh - The lady in read

Bara så ryyys.

Fortsättning följer med 1987-1989.

 •  [Ändra..](#)

🕒 20:47:31, Kategorier: [Blogginlägg](#)

[Fredagsfyran v. 37/2004](#)

1. Vilken författare, död eller levande, skulle du vilja se som bloggare?

Ernest Hemingway, August Strindberg och Selma Lagerlöf. Jag kan inte påstå att jag läst något med dem, men med tanke på deras liv och åsikter hade det varit väldigt intressant. Nu valde jag tre då jag inte kan namnge bara en som mer intressant än den andra.

2. Borde fler bloggare försöka ge ut sina anteckningar i bokform (se "Supermamman"

<http://supermamman.se>)?

Nej, vem skulle vara intresserad av det? Finns knappast någon marknad. Det räcker väl med att det finns på nätet, alla anteckningar? Lite märkligt också med bokform. Är inte det en tillbakagång av medium? Andra - tidningar, tv, o.s.v. - går vidare i utvecklingen och skapar sidor på internet.

3. Skulle DIN blogg kunna redigeras om till bok?

Ja, det gäller väl all typ av text? Rätt presenterad kan allt tryckas i bokform. Egentligen behöver inte mycket redigeras här. En dagbok är en bok. Problemet är att utökade förklaringar hade behövts då en länkning i en bok inte fungerar särskilt bra. Men det är väl därför fotnot finns i böcker.

4. Vore en bok skriven i bloggform (en post = ett kapitel), en bra idé?

Det låter som väldigt långa texter för en post. Så långa texter tror jag inte fångar intresset på nätet. Kortare texter

hade kanske fungerat. Men återigen - en dagbok är en bok. Dagböcker presenteras med en anteckning och inte kapitel. Därför kan man se detta som en bok. En dagbok.

 •  [Ändra..](#)

📅 18:59:28, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Tågolycka Kristianstad

När jag arbetar isolerar jag mig från alla nyheter. Därför blev det en chockartad upplevelse att läsa om [tågolyckan i Kristianstad](#) med 2 döda och över 40 skadade. Dessa skadade togs alla in på [Centralsjukhuset i Kristianstad](#), vilket får anses vara imponerade. Inte trodde jag att man hade den typen av kapacitet? Vilket de kanske inte har då det enligt [Sydnytt](#) "bara" var 18 som ohändertogs. Av misstag råkade jag gå in på [Kristianstads kommuns](#) hemsida där man otroligt nog hade lagt ut information om olika telefonnummer man kunde ringa gällande olyckan. Vad jag inte förstår är varför så många [politiker vallfärdade](#) för att beskåda olyckan?

Nej, än har jag inte förstått eller greppat situationen. Jag är nog fortfarande lite chockad. En reaktion som är lite märklig. Skulle motsvarande olycka hända inpå mig här i Göteborg, skulle jag inte reagera så här starkt. Alltså är min känsloreaktion baserad på att jag känner mer för den plats där jag känner människor, än för en fysisk nära miljö. Så jag har nog inte emotionellt klippt banden till hemtrakten trots att jag trott det.

 •  [Ändra..](#)

2004-09-09

📅 20:22:58, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Bankbyråkrati

Jag är väl känd för att drabbas av alltings jävlighet, särskilt när det kommer till byråkrati.

För fyra år sedan flyttade jag från Kristianstad till Göteborg. I samband med flytten ville jag flytta över mina bankkonton från FöreningsSparbanken Kristianstad (fristående bank) till FöreningsSparbanken. Glatt stegade jag in på banken i Göteborg och vill byta bank. Kunde väl inte vara så svårt? Jo, det var precis vad det var. Jag fick konto men man ville inte ge mig girobetalning då jag redan hade det kopplat till ett gammalt konto i en annan bank (i Kristianstad). Alltså åkte jag ner till Skåne för ett besök på gamla banken där och allt var frid och fröjd. Hemkommen stegade jag åter in på banken i Göteborg och trodde att allt skulle vara fixat. Nej. Jag hade autogiro också på gamla kontot i Kristianstad, och det kunde man inte flytta över. Så här har jag bollats fram och tillbaka i fyra år. Fortfarande är inte mina nya konton aktiverade.

Det har varit en väldigt jobbig period där jag inte kommit någonstans oavsett vad jag gjort. Själv trodde jag att en de på en ny bank skulle bli överlyckliga över att få en ny kund, men... Nej. Ömma modern som följt detta under fyra år har blivit mer och mer upprörd. I dag klev hon in på sin egen bank och ifrågasatte hur rutinerna egentligen är. Jo, rutinerna är de samma över hela landet oavsett bank. Kommer en ny kund ska nya banken sköta allt – kontakta gamla banken, flytta över pengarna, flytta över autogiro, meddela arbetsgivare och meddela Försäkringskassan. Men eftersom inte FöreningsSparbanken i Göteborg inte är så serviceinriktade, så tänker jag aldrig mer ens försöka bli aktiverad kund hos dem. Min "gireringsdosa" ska jag lämna tillbaka. Jag har ju ändå aldrig kunnat betala räkningar över nätet, så vad ska jag med den till? Nu stannar jag kvar i min gamla bank trots att det blir lite omständligare för mig att bo 30 mil från banken. Men det finns ju Minuten. (FöreningsSparbanken i Göteborg kan inte ta ut från mitt konto i FöreningsSparbanken i Kristianstad).

En annan nyhet ömma modern fick till sig, som jag inte visste om, var att jag äger en livförsäkring. Blir jag förtidspensionerad ytterligare 50 % har jag en del ekonomiska fördelar. Det var trevligt att höra (en trygghet). Så allt är inte nattsvart, trots allt. Eller trots byråkratin hos FöreningsSparbanken i Göteborg.

 •  [Ändra..](#)□ 19:19:32, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Osammanhängande

Läget var förtvivlat i går kväll. Plötsligt hade "bäst före"-datum gått ut för min DNS, eller nåt. För det var totalt omöjligt att komma ut på nätet under kvällen, natten och morgonen. Efter jobbet i dag fungerade allt igen. Men den här händelsen var väldigt traumatisk för mig (Fiskar efter medömkan). Som sagt kollade jag hela natten (borde sovit) och upptäckte samtidigt att varmvattnet tagit slut. Hur det nu är möjligt. Det luktar konspiration (fränt? sött?) eller om världen bara är på väg mot sin definitiva undergång (har pågått några miljoner år - jag tänker långsiktigt).

Vad ville jag nu egentligen ha sagt? Inget. Jag är manisk nu när jag åter kommer ut på nätet, och måste kolla allt. Jag hann inte på jobbet, så abstinensen var svår i kväll. Undrar hur det då går med snusavvänjningen. Om tolv dagar har jag totalt snusförbud. Abstinens då också? Vilket är värst - nikotin- eller internetberoendet?

Varmvattnet var tillbaka i morse. Av någon anledningen kändes det inte lika angeläget som att komma ut på nätet. Tur att jag kunde lugna nerverna med snus i natt. Hu. Tänk om det blir nätsammanbrott när jag samtidigt slutar snusa? Hu, igen.

 •  [Ändra..](#)

2004-09-08

□ 20:24:37, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Ratar Yes diskmedel

När jag för 16 år sedan flyttade hemifrån fick jag från barndomshemmet ärva vardagsbesticken från 70-talet. För en tid sedan såg jag att de blev mörkare och mörkare. I dag är de nästan kolsvarta.

Samma sak upptäckte ömma modern med sina bestick (som hon i sin tur fick ärva efter mormor, också bestick från 70-talet). Plötsligt blev besticken svarta.

Länge har vi funderat på orsaken. Varför har de blivit svarta just nu? Inte kunde det bero på vattnet då vi bor 30 mil ifrån varandra. Den enda gemensamma nämnare vi funnit ut är att vi för cirka ett år sedan började köpa Yes diskmedel med citrondoft. Kan det verkligen vara orsaken? Besticken blir rena men missfärgade?

Jag tänker byta diskmedel. Jag tycker ändå inte om Yes diskmedel med citrondoft. Det luktar inte citron. Det luktar hostmedicin anser jag. Så jag byter glatt till annat diskmedel.

Men tyvärr är besticken skadade för alltid, verkar det som. Missfärgade rostfria bestick ska tvättas i ättikssprit för att bli som nya, men det fungerar inte på Yes-missfärgningen. Hade nu detta varit ett hållbart bevis, och inte bara en misstanke (mycket talar ju för det), så hade jag gärna skickat en räkning till Yes så att de kunde köpt nya bestick åt mig. Hur kan man släppa en produkt om den inte är bättre kontrollerad? Jag är sur. Precis som ättika. Och bevisligen hjälper det inte.

 •  [Ändra..](#)□ 14:57:22, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Flärd med hämndkänsla

Hämndtjänst och flärdtjänst. Det finns en anledning till att jag kallar det för det.

Hämnd...

I går fick jag städat. Det är alltid problem med mina Wettex. För säkerhets skull har jag lagt en Wettex på badrum, en på toalett, en på vask, några extra i städsåp. Alla Wettex är färgkodade. I onödan. Plötsligt såg jag en blå Wettex som användes till att damma i min bokhylla. Den låg från början i badrummet och den blå Wettex är nu borta – den ligger inte ens bland soporna (där jag brukar finna mina Wettex efter att ha fått städat). Den rosa Wettex jag använder i köket luktade misstänkt efter städningen. Den luktade rengöringsmedel. Jag kan inte se att man använt min gula Wettex som finns på toaletten. Alltså vet jag inte om den rosa från köket använts på toaletten eller man då sedan lagt tillbaka den rosa i köket. Det här blir dyrt. Jag får byta ut alla Wettex efter att de använts en gång. Man vet aldrig vart trasorna befunnit sig (eller ens vart de tar vägen).

Flärd...

En kvinna föll i marken när hon skulle hjälpas in i taxin. Synd om chauffören som tappade greppet. Och synd om passageraren. Sjukvårdspersonal hade beställt fel typ av bil och därmed indirekt angett att hon kunde gå själv från rullstol och in i bil. Nej, hon skulle åkt buss med rullstol. Alltså föll hon i asfalten och slog i kropp och huvud. Det blev väldigt liv med tillskyndande vårdpersonal som fick ta hand om både resenär och chaufför (chockad och bedrövad).

Själv är jag relativt förskonad från missöden. Åtminstone sedan den gången sätet hoppade ur sitt fäste (löstagbart) och jag blev hängande i säkerhetsbältet runt halsen.

 •  [Ändra..](#)

2004-09-07

□ 20:34:03, Kategorier: [Blogginlägg](#)

En liten en

Ett par dagars vila. Paus, med andra ord.

 •  [Ändra..](#)

2004-09-06

□ 19:29:05, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Den dagliga stressen

Lördags: Arbete.

Söndags: Arbete.

I dag måndag: Arbete och sjukgymnastik.

Tisdag: Hämndtjänst och rökavvänjning (på jobbet).

Onsdag: Arbete och hämndtjänst.

Torsdag: Arbete (+ ett möte) och sjukgymnastik.

Fredag: Arbete.

Sovhelg!

Det är tufft nu. Igen. Flärdtjänst hämtar mig 06.25 dagligen och en kvart senare stämplar jag in på jobbet. På jobbet är det full rulle trots att vi fortfarande har stängt (öppnar nästa måndag). Jag har börjat med mitt internetuppdrag (söker och presenterar patientinformation), försöker rätta till i datajournalssystemet, är

sammankallande för arbetsgrupper jag startat, undervisar elev, stöttar grannavdelningen, beställer varor från privata företag o.s.v. Efter jobbet får jag stressa iväg 1) till sjukgymnastiken i andra ändan av stan, eller 2) till hemmet för att ta emot hämndtjänsten, eller 3) till rökavvänjningen. Nästa vecka blir det ännu värre på jobbet då vi dels öppnar verksamheten efter sommaruppehållet, men också då jag går på minst ett möte om dagen. Men det räcker nog nu med sjukgymnastiken. Nej, jag fortsätter men jag tänker inte ta till mig fler moment där nu. I dag är jag söndermanglad med pseudoskov och värk.

Egentligen är det så här jag vill ha det - fullt ös, medvetslös. Men. Jag saknar cirka fyra timmar per dygn så att jag får sova. Senast kl. 20 behöver jag lägga mig för att hinna återhämta mig inför nästkommande dag. Nu sover jag mellan 4-5 timmar per dygn och det är för lite. Eller så har jag för lite fridagar. Särskilt den här veckan då jag ska till jobbet sju dagar i rad. Som det är nu vet jag inte hur jag ska få allt att gå ihop utan att själv gå under på kuppen. Vissa arbetsuppdrag är självpåtagna, men det är uppgifter som engagerar mig. Hade jag bara kunnat välja bort vissa moment, men det går inte.

Ovan kan ses som en förklaring till varför jag är dålig på att telefonera och besvara mejl. Oj, nu måste jag rusa. Måste äta, tömma kattlådan, diska, sortera tvätt, sortera tidningar, skriva handellista, byta i sängen, vattna blommorna... Tv? Tre veckor sedan. Dator? Ett par minuter om dagen. *poff*

 •  [Ändra..](#)

2004-09-05

□ 17:20:47, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Ologiskt om Clinton

Något är väldigt fel i rapporteringen om Clintons stundande hjärtoperation.

Aftonbladet 3 september: [Bill Clinton förd akut till sjukhus](#)

...där han ska genomgå en by-pass-operation

Aftonbladet 4 september: [Bill Clinton till sjukhus](#)

Om allt går bra ska dock inte hans turné för att stötta John Kerry drabbas alltför hårt. Clinton kan vara ute från sjukhuset efter tre till fem dagar och ska därpå kunna vara relativt aktiv, säger läkare.

räcker försynt upp en hand Ursäkta mig, men det där är inte möjligt. Tre till fem dagar efter en bypassoperation (nej, vi sätter inte bindestreck mellan orden) ligger man oftast fortfarande kvar på intensivvården och har knappt hunnit till en eftervårdsavdelning. Ett ärligare omdöme vore att säga "efter tre till fem MÅNADER". Okej, man kan med möda vara upp efter en vecka. Om inga komplikationer tillstöter. Men aktiv kan man absolut inte vara efter tre till fem dagar. Vid en bypassoperation (fortfarande inga bindestreck) läggs ett snitt från halsgropen och ner mot naveln. Bröstbenet sågas upp. Hjärtat blottläggs och man stannar det. Från benen tar man vener och gör ompassager med dessa utanpå hjärtat. Sedan syr man ihop allt igen (och startar hjärtat, kanske jag ska tillägga). Hur mår man tre till fem dagar efter en sådan operation? (Retorisk fråga).

Antingen är det inkompetenta läkare, eller så ljuger de bara då de inte vill att Clinton ska ha möjlighet att stötta Kerry i presidentkampanjen.

En annan som nyligen genomgått en hjärtoperation är [Rodney Dangerfield](#). Denne 82-årige (så kallade) komiker ligger nu i respirator, vilket inte kan vara så bra. Han har gjort det i över en vecka. Nej, det är inte bra. När läget bedöms som "stabilt" i media kan det betyda stabilt döende. Så sa man nämligen om Anna Lindh också.

 •  [Ändra..](#)**2004-09-04**□ 22:33:48, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Summering av dagen

Det är dags att släcka ner för att krypa ner i sängen med missen. Anledningen till att jag inte gör det, utan skriver här, beror på att jag inte vill lägga mig riktigt än. Förresten verkar missen inte ha så bråttom eftersom hon ligger och sover i soffan (Ab Fab intresserade henne inte alls - det var då hon slocknade).

När jag klev in på jobbet i dag stod min lånestol där äntligen. Den skulle kommit för ett par veckor sedan. Eftersom den kommit då jag var ledig, har jag ingen aning om hur den ska ställas in. Den var kanske lite väl hög, för jag får nästan först ställa mig på en pall för att komma upp i sadeln. Jo, det är en sådan där ergonomisk stol med sadel. Väldigt skön och behaglig, när man väl kommit upp på den. Värst är väl annars att jag nästan får svindel på den. (Jag överdriver - jag är sömnig).

Den stora frågan är om jag får köpa en sådan stol. Det är totalt inköpsstopp. Själv tycker jag att man kan säga upp ytterligare några hundra vikarier (nej, de [525](#) som får gå är redan för många) så att man har råd att köpa min 5 000-kronorsstol.

Besparingskaoset som uppstått kunde jag läsa om i tidningen, men där var inte mycket information på jobbet. Jag fann trots det ett internt nyhetsbrev som beskrev att jag trots min frustration över rådande situation skulle vara stolt över underskottet som innebär stora besparingar. Detta då "vi" varit så duktiga och botat (okej, behandlat - men botat låter mer allsmäktigt och märkvärdigt) fler än vi får (det är politiker som bestämmer hur många som får bli sjuka). Jaha. Det är till att se det positivt? Ungefär som att säga att Andra världskriget var värt allt eftersom Hitler nu är död. *fnys*

När jag vaknar i morgon ångrar jag säkert allt ovan. Jag tänker inte omdömesfullt och svamlar bara. Allt för att skjuta på sänggåendet. Men nu lägger jag mig. Natti!

 •  [Ändra..](#)□ 19:20:19, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Funtrivia.com

Vill man testa sina kunskaper inom olika områden, kan man göra ett besök på funtrivia.com. Själv ska jag vila mellan två arbetsdagar.

 •  [Ändra..](#)**2004-09-03**□ 15:32:35, Kategorier: [Blogginlägg](#)

[Fredagsfyran v. 36/2004](#)

Tema bloggning. Tipsare: [Annica Tiger](#)

En om bloggning. Det handlar om att kommentera eller inte, få tycks få kommentarer i sina bloggar och andra får desto fler.

1. Hur många bloggar läser du i genomsnitt om dagen?

Ett tiotal? Det är svårt att säga exakt. Jo, jag har nog ett tiotal som jag läser dagligen plus ungefär lika många som jag är engångsbesökare hos.

2. Brukar du kommentera inläggen i andras bloggar, samt läser du andras kommentarer?

Ah, två frågor i en? Jag kommenterar nästan alltid hos ett par specifika bloggare. Varför det blivit så vet jag inte. Jag kunde ha gett mig till känna hos fler eller kanske dragit ner på antalet inlägg hos de som jag "terror". Däremot så läser jag alltid kommentarerna hos alla jag följer. Jag går till och med tillbaka och läser kommentarerna i dagar som passerat, för att inte missa något.

3. Tycker du att kommentarer i din egen blogg gör bloggandet roligare?

Svår fråga. Kommentarer är sekundära - jag skriver oavsett kommentarer eller inte. Däremot så känns det väldigt ödsligt när jag inte får kommentarer på flera dagar. Det har blivit en vana att förvänta sig kommentarer trots att det inte finns något att kommentera.

4. Kommenteras det för lite eller för mycket i bloggarna? Eller tycker du att kommentarerna inte fyller någon funktion överhuvudtaget?

Det kan inte bli för mycket eller för lite med kommentarer. Däremot har jag sett bloggare som skriver texter och uppdaterar lite väl ofta. Själv skräms jag snarare att se de som uppdaterar minut 1, minut 2 och minut 3.

Kommentarerna fyller en funktion. Det värsta jag vet är att se bloggar där ägaren inte på något sätt bemödar sig att ge respons på de kommentarer som kommit. Framför man en åsikt, en tanke, en känsla, som någon reagerar på och visar en förståelse (eller motreaktion) för, bör man ha hövligheten att besvara den. Jag vill jämföra det med att svara i telefonen när det ringer men mötas av ett *klick* i andra ändan. Själv besvarar jag alla kommentarerna. Gör jag det inte synligt, gör jag det mejl.

Den funktion som en kommentar fyller är alltså på ett socialt plan där man bör agera efter de sociala normer som finns. En annan funktion som kommentarer också har är att få input på den text som skrivits. Har man varit enkelspårig kan nya uppslag presenteras av andra. Har man skrivit något som gett andra upplysningar, kan det också vara kul att få veta. Egentligen kan jag inte komma på något som är negativt med kommentarer förutom spam. Helt klart fyller kommentarerna en funktion. Problemet är väl att vi alla har så olika uppfattning och agerar utifrån det.

För att summera det: Jag blir stött när mina kommentarer hos andra inte uppmärksammas (mitt problem). Jag bryr mig inte så mycket om jag inte får kommentarer alltid. Jag bryr mig absolut inte om jag får en kommentar istället för hundratal.

 •  [Ändra..](#)

2004-09-02

□ 16:42:48, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Suger och sväljer, del 1

Några dagars ledighet suger, särskilt om man som jag har ont överallt. I går strejkade ryggen, i natt har jag inte sovit p.g.a. tandvärk (visdomstand har kommit upp och krockar med visdomstanden ovanför), huvudvärk och magkatarr. Trots dessa småkrämpor tog jag som vanligt i väg till sjukgymnasten i dag. Småkrämporna kvarstår men jag känner mig gladare och piggare. Att röra på sig är tydligen bra.

Senare i kväll kanske jag skriver om flärdtjänstresan och chauffören.

Jo, jag fick förra veckan ett utökat träningsprogram hos sjukgymnasten. I dag körde jag igenom det fullständigt

för första gången. Det tog 30 min. En bekymrad sjukgymnast vill att det ska ta 60 min. Därför ökade vi på ännu mer i dag. Kanske jag nu kommer upp i 35 min. Eftersom jag inte påverkas negativt av träningen sväljer jag allt. Med glädje. Det senaste momentet är bl.a. rodd. Jag sväljer allt. Bring it on...

 •  [Ändra..](#)

□ 02:48:44, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Ryktet stämde

Det tog några dagar, men nu är det bekräftat. De rykten jag [skrev](#) om för ett par dagar sedan. [500 jobb försvinner på SU](#). Och som vanligt var det i massmedia jag fick läsa om det. Jag vet inte vad jag ska tro om nyheten. När jag läser artikeln känns det som om jag pekats ut direkt som överflödig. Ett par av punkterna ringar in mig där jag befinner mig.

Varför, varför kan inte arbetsgivaren ha så mycket ryggrad att de informerar direkt utan att man ska behöva läsa om det på omvägar?

 •  [Ändra..](#)

2004-09-01

□ 18:58:08, Kategorier: [Blogginlägg](#)

En webbblags kraft

Att skriva en blogg på nätet kan få konsekvenser. Särskilt om den går ut på att granska kongressen i USA och dess folkvalda. Det är precis vad [blogACTIVE.com](#) gör. I går rapporterade [planetout.com](#) att nämnda blogg fått republikanen Edward L. Schrock att avgå. Det blogACTIVE skrev var att Schrock var böj. Nej, en sådan sanning (ännu obekräftad) kan inte vara lätt för republikanerna som nyligen gjorde sommarens homoäktenskap i USA olagliga och ogiltiga. Det var också Schrock som kom med "don't ask, don't tell" inom amerikanska armén.

Det Schrock beskylls för i samband med "anklagelserna" över att vara böj, är att han, citat: "Schrock [...] secretly posting voicemail messages on commercial telephone services soliciting men for sex". Nå, det var väl dumt? Förmodligen är detta orsaken till att han avgår. Lite märkligt hur sex och politik som går hand i hand i USA (jag tänker på alla sexgalna amerikanska politiker) samtidigt är en black om foten för fortsatt politisk karriär. Eller inte. Dubbelmoralen är hög.

Skulle en blogg kunna ha samma genomslagskraft i Sverige? Nej, förmodligen inte då de flesta bloggare bara kommenterar sådant som står i massmedia (som jag gör här nu). Det är svårt att bedriva en privat journalistisk verksamhet. Särskilt som det finns begränsningar för vad man får skriva om andra personer. Vi ska helst ha personens i fråga godkännande innan vi får publicera något på nätet. Vem vill godkänna något som gör att man framstår i dålig dager?

Det verkligt svåra måste vara att ha bevis för sina påståenden. Rykten och skvaller utan bevis ger inte tyngd som verkligen kan påverka, om det nu är ett mål med en blogg. Skvaller sidor på nätet finns även i Sverige, men de är oseriösa och hänger ofta ut oskyldiga. Att anklaga någon för ett verkligt brott, utan att personen i fråga är åtalad eller dömd för något, är farligt. Men det hade varit kul om en "sann" oberoende källa på nätet kunde påverka vårt samhälle. Som blogACTIVE.com.

 •  [Ändra..](#)