

## Arkiv för: [April 2004](#)

### 2004-04-30

□ 19:05:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

#### Fredagsfyran

##### [Fredagsfyran](#)

Kungen fyller år i dag och därmed är temat monarki. Dock väljer jag att besvara frågorna lite annorlunda. Jag har sagornas kungar och drottningar i åtanke. Eller?

#### 1. Hur ska en bra kung/drottning vara?

De är älskade och hyllade av folket då de är godhjärtade. Ingen lever i fattigdom eftersom kungen och drottningen inte utnyttjar befolkningen i kungadömet.

#### 2. Hur sköter sig kungen tycker du?

Han är rättvis och älskar sin prinsessa över allt annat. Tyvärr har han lite dåligt omdöme i val av styvmor om drottningen (obemärkt och mystiskt) avlider.

#### 3. Är du emot eller för monarkin?

Jag tror att monarki finns kvar i dag p.g.a. att vi vill hålla liv i sagorna.

#### 4. Vad skulle du vilja ge kungen i födelsedagspresent?

Ett gott omdöme och ett avlönat jobb för att möta verkligheten.

 •  [Ändra..](#)

□ 12:40:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

#### Snooker

Jag vägrar att se mig själv som sportintresserad, men jag sitter klistrad framför tv:n och tittar dagligen. På [snooker](#). Sport är kanske mycket sagt då jag ser snooker mer som taktikspel, nästan som att spela dataspel där man måste tänka, även om jag här bara ser på.

Värst är att det gått så långt att jag sitter och skriker rakt ut när man missar. Det låter som ett sportberoende, men jag är i förnekelsefasen. Det är bara taktikspel, inte sport...

 •  [Ändra..](#)

### 2004-04-29

□ 22:00:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

#### cp/ms

SVT:s CP-magasinet var riktigt bra. Kombinationen av funktionshinder och Göteborgs stad gjorde att jag kände igen mig på flera områden. Missade ni det får ni gå in på deras [hemsida](#) och klicka på länken längst ner för att se filmsnuten om när "Sari försöker ta sig till jobbet". Pest eller kolera? Spårvagn eller flärdtjänst? Själv föredrar jag flärdtjänst även om själva tjänsten organisatoriskt kunde förbättras.

På tal om flärdtjänst. Om sex år ska 98 % av de som har flärdtjänst här i staden åka kollektivt. Var det 800 miljoner staden skulle betala för att göra kollektivtrafiken mer tillgänglig? Flärdtjänst är för dyrt. Vad är då 800 miljoner för något? Är inte det också pengar? Mycket pengar dessutom? Märkligt hur man kan satsa pengar på något som det är tveksamt om verkligen 98 % kan utnyttja. Funktionshinder och sjukdomar är mer än rullstolar, blinda och döva.

Det är främst Flexlinjen som ska byggas ut. Redan i dag har Flärdtjänsten meddelat mig att det inte är något alternativ för mig när jag ska ta mig till jobbet. Det skulle bli åka... gå av... vänta... byte... åka... gå av... vänta... vänta... vänta... Jag skulle bara komma halvvägs då den här linjen inte är täckande för kommunen. Halva vägen skulle bara det ta någon timme. Med flärdtjänstbil tar hela resan sju minuter. Om jag inte behövde samåka till kranskommunerna.

Åh. En sak till. Den morgonen förra månaden som flärdtjänsten brakade ihop och inte kunde hämta några resenärer och jag tvingades betala taxi på 230 kr trots att jag har månadskort för 500 kr... Jag har nu skickat brev till Flärdtjänsten och krävt återbetalning. De hävdar att samåkning är deras sätt att fungera som kollektivtrafiken. Här finns resegaranti för kollektivtrafik som blir mer än 20 minuter försenat. Borde det då inte också gälla flärdtjänstresor som helt uteblir? Jag väntar med spänning på ett svar. Och återbetalning. Om inte, så har jag nu tröttnat. Det blir GP nästa.

 •  [Ändra..](#)

📅 20:10:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## 1 maj

Hur förbannad är man när man är "heligt förbannad"? Äsch, jag är nog inte förbannad, bara upprörd.

Det är direkt dålig smak att uppmana till demonstration 1 maj till Anna Lindhs minne. Har man upphöjt henne till martyr eller är det en dålig PR-kupp? Ett utnyttjande som är direkt förkastligt.

På tal om 1 maj. Skrota den dagen som helgdag. Den har inte ens ett historiskt värde i mina ögon.

 •  [Ändra..](#)

📅 18:25:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Krukväxter

Förundrad står jag dagligen i mitt köksfönster och tittar på grannhuset. Tjugo köksfönster, tjugo sovrumsfönster. Inte ens hälften av tjugo lägenhetsinnehavare äger en krukväxt.

Visst, jag befinner mig på västkusten som är känt för sina frireligiösa och märkliga samfund där det möjligtvis kan finnas idéer om att inte pynta sin bostad. Men så många och grannar till mig? Knappast.

I övrigt har jag noterat att några inte har gardiner. De som har gardiner, har egentligen inte några gardiner. Det är heltäckande skynken som hängts upp. Varför är det så här? Och hur ser det ut inne i lägenheterna? Katastrof?

 •  [Ändra..](#)

## 2004-04-28

📅 15:55:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Fritt val

Just i dag suger nätet. Kanske beroende på att jag är slutkörd. Jag väljer att vila från nätet i dag.

 •  [Ändra..](#)

## 2004-04-27

□ 18:55:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Förvånande?

[TBV läggs ner](#) vilket jag beklagar. Det var där jag lärde mig grundläggande html en gång i tiden. Och det var där i det sammanhanget som jag fick höra mantrat [Tiger, Tiger, Tiger...](#) 😊

Läs mer:

[Min första dagbokstext](#)

[Dagbokstext om HTML-skola](#)

I morgontidningen kunde jag i dag läsa "Bushrådgivare gillar inte svenskar". Intressant. Det är ömsesidigt. Jag gillar inte Bushadministrationen och dess ledare. Ändå kunde jag inte låta bli att läsa artikeln då jag ville veta om där fanns en anledning. Jo, där fanns en anledning. En mycket bra sådan. Eller? Citat: "...fört fram tanken om 'svenskarnas historiska falkshet' under unionstiden 1814-1905, [...] den svenska invasionen och styret av Norge". Jo, rådgivaren är visst norskättling, men hysa agg för något som hände för nästan 200 år sedan?! Är detta en dålig Norgehistoria i amerikansk tappning? Frågan är om detta rykte ens stämmer eller om det verkligen haft någon inverkan mellan nationerna USA och Sverige. Tveksamt. Ändå hade det tydligen så stor signifikans att både TT och GP återberättade det. Då hyser jag nog större agg mot USA för saker som ligger närmre i tiden, så som Irakkriget eller alla de övriga länder vars inre angelägenheter man lägger sig i. Eller varför inte hur man betar sig mot sitt eget folk med inskränkningar av mänskliga rättigheter?

Nästa vecka tar jag semester. Jag behöver vilan då jag annars riskerar ännu en ny och längre sjukskrivningsperiod.

 •  [Ändra..](#)

## 2004-04-26

□ 16:25:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Mitt kön sticker ut (touch me)

Till tonerna av Samantha Fox och Touch me (grannen spelar på högsta volym) ska jag försöka koncentrera mig på att skriva en dagbokstext. Helt lätt är det inte. Och det är inte som jag diggar eller så.

Samtidigt som jag åkte till jobbet i morse åkte modern hem. Den här helgen har varit... uppgödning. Om jag innan rullade fram så flyter jag fram nu. Ack, jag måste gå ner i vikt. Verkligen.

I dag fick jag höra något om att jag var underrepresenterad på jobbet. Som man alltså. Det var nära att jag svarade "ja, mitt kön sticker ut", men som tur var sa jag aldrig så. Någon kan ju ta mig för blottare.

Min sommaresemester är beviljad. Det blir en mycket tidig semester - hela juli. När det är som varmast enligt dagens spådomar för sommarvädret som det stått om i tidningarna. Det betyder att jag under min semester kan ligga utslagen på sägen eftersom jag inte kan stiga upp när det är över 25 grader ute. Vilken tur. Jag behöver inte sjukskriva mig under den perioden då.

Jag känner mig väldigt förvirrad. Visst är det måndag i dag? Tanten som var medpassagerare i bilen hem i eftermiddags önskade mig trevlig helg. Eftersom jag inte lär samåka med henne fler gånger kunde hon lika gärna passat på och önskat mig ett gott liv.

 •  [Ändra..](#)

## 2004-04-25

□ 09:00:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Kvotering

Det är inte ofta man hör något om manlig kvotering. Den kvinnliga dito har diskuterats desto mer i jämställdhetens namn. Naturligtvis borde det väl gälla båda hållen? Konstfack i Stockholm står nu inför dilemman att det är fler kvinnor än män som sökt in, och en (manlig) prefekt vill ha manlig kvotering för att uppnå 50/50. Dock protesterar en (kvinnlig) lektor med motiveringen "Det får inte vara lättare att komma in på Konstfack för att man är man". Nej, tydligen ska rättvisa, jämställdhet och kvotering endast gälla kvinnor? Annars är det inte rättvist?

Jag har tidigare protesterat mot kvotering och hävdat att den med bäst kompetens oavsett kön ska få en tjänst eller vad det nu är som ska tillsättas. Nu börjar jag vackla. Vad är kompetens? Är den mätbar? Vem avgör graden av kompetens? Nej, då kanske det är bättre att kvotera. Om vi vill ha ett jämställt samhälle. Alla vill tydligen inte det och här hänger det inte bara på mäns vidhållande av makt. Det sitter djupt rotat - "kom inte och stör"-mentaliteten i samhället, oavsett kön. Revirtänkande.

 •  [Ändra..](#)

## 2004-04-24

□ 10:35:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Fredagsfyran

[Fredagsfyran](#); olydnad

#### 1. Behövs civil olydnad/ utomparlamentariska aktioner som ett komplement till demokratin?

Ja, passiv olydnad även om det bryter mot lagar och förordningar. Det viktiga är den fysiskt passiva olydnaden i kombination av yttrandefrihet där man också kan säga vad man tycker.

#### 2. Vet du några exempel på "bra" aktioner?

Ett exempel är hur många göteborgare ockuperade de nedläggningshotade vårdcentralerna samtidigt som protestlistor skrevs. Tyvärr hjälpte inte detta men straffet för politikernas inkompetens lär visa sig vid nästa val. De hade chansen att lyssna nu.

#### 3. Vid vilket (om något) tillfälle skulle du själv kunna tänkas delta i en dylik aktion?

Indirekt gör jag det genom att här låta politiker och tjänstemän framstå som de idioter de är när det gäller de s.k. stöd jag fått i och med mitt handikapp.

#### 4. Har du själv varit civilt olydig?

Jo, men det sa jag ju. Läs föregående punkt.

*Nyhet - veckans navelludd:*

- Vad spenderade du pengar på senast?  
Mat och snus? Förra veckan köpte jag två CD-skivor.

 •  [Ändra..](#)

## 2004-04-23

□ 22:40:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Snabbis

Social verksamhet pågår. Åter under morgondagen?

 •  [Ändra..](#)

## 2004-04-22

□ 14:35:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Snutjäväl (?) och riskskydd

Dagens flärdtjänst? På vägen hem skulle vi hämta två passagerare. Det gick inte att stanna på den hårt trafikerade gatan med endast ett körfält. Därför stannade chauffören så nära ingången som det gick, vilket råkade bli på den breda och kombinerade gång- och cykelvägen. Vilket inte var särskilt smart. Polisen kom.

Chauffören försökte förklara att detta handlade om en flärdtjänstresa där passagerarna inte kan gå och där bilen måste stanna så nära porten som möjligt. Eftersom där också var en trädallé, så försökte han stanna mellan två träd för att inte blockera för cyklisterna. Argument som inte höll. Enligt polisen skulle chauffören ha stannat på en gata på andra sidan kvarteret och passagerarna skulle hitta dit samt klara att gå den biten. Eller så skulle vi cirkulera fram och tillbaka och passagerarna skulle hoppa in i farten när vi passerade ute på gatan.

Polisen verkade vara på ett allmänt pisshumör. Han ifrågasatte om det verkligen var färdtjänst, om chauffören inte kunde trafikregler eller om han inte hade körkort och förarbevis. Och då beskriver jag det snällt och sansat, det som polisen sa. Jag vet inte om det var en rasistisk polis eller om han är sådan mot alla. Oförskämd i överkant vilket jag inte tycker är ett värdigt bemötande. Jag kan inte försvara chauffören då det verkligen bröt mot trafikreglerna, men vad skulle alternativet vara när det gäller flärdtjänst? Hur skulle detta kunna lösas på annat sätt? Jag vet inte, men polisen är jag extremt kritisk till med tanke på beteende de uppvisade. Chauffören var lugn och lät sig inte provoceras, tack och lov.

Det äldre paret som skulle åka med oss kom under tiden som polisen sprätte runt som en förstoppad tupp. Tanten skällde ut polisen med motiveringen att de inte synts i trakten på fem år, inte tar hänsyn till handikapp samt att om de nu skulle bråka kunde de väl anmäla alla motorcyklar som stod uppställda i dörrporten in i trapphuset. Då gick polisen.

-----

Försäkringskassan har beviljat min ansökan om Särskilt högriskskydd. Det betyder att arbetsgivaren inte behöver betala mina första 21 sjukdagar vid sjukskrivning, utan FK betalar från dag 1. Det kan tyckas lite märkligt att jag gör en ansökan om något som inte rör mig. Jag bryr mig inte så mycket om vem som betalar min sjukskrivning. Motiveringen till beviljandet är att det föreligger risk för mig att få upprepade sjukskrivningar under ett år. Men det ~'roligaste'~ är slutkommentaren i beslutet: Om ditt hälsotillstånd förbättras måste du genast anmäla detta till Försäkringskassan.

Det är bara Svenska kyrkan och Försäkringskassan som tror på mirakel. \*fnys\*

 •  [Ändra..](#)

📅 06:20:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Gratis arbetskraft

Under sen eftermiddag kommer ömma modern. Det första hon kommer att göra, är att dammsuga. För tre veckor sedan var hämndtjänsten här och sedan dess har det blivit... smutsigt. Har man katt blir det gärna så. Särskilt om man har en långhårig liten flicka som strippar av sig pälsen. Hämndtjänsten kommer inte förrän nästa vecka och modern är kattallergiker. Bra ekvation. Not. Alltså får ömma modern utföra ett kommunalt volontärarbete.

Ja, här är väldiga diskussioner just nu i staden. Kommunen organiserar volontärer som ska utföra kommunala uppdrag oavlönat. Borde inte frivilligorganisationerna själva få bestämma vart de ska gå in och stötta istället för att kommunen, som är en arbetsgivare, ska sätta villkoren? Ett simpelt sätt att få kommunala tjänster utförda som tidigare men utan att behöva betala ut lön till någon anställd.

 •  [Ändra..](#)

## 2004-04-21

📅 20:00:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Semester

Det är snart sommar. Om två månader är det midsommar. Borde jag planera inför sommaren? Det är svårt.

Jag vet inte när jag får semester. Först ansökte jag om augusti men fick avslag. Sedan ansökte jag om semester i juli, men det är tveksamt. Problemet är att jag inte vet vilka arbetsuppgifter jag ska ha i sommar eller vart jag behövs. Just nu känns det som om det inte blir aktuellt med någon sommarsemester alls.

Vad ska jag göra under min eventuella sommarsemester? Jag har ingen som helst aning. Det blir väl fyra veckor instängd i lägenheten. Bara den tanken gjorde mig nu så deprimerad att jag inte orkar fortsätta skriva mer om det nu. Jag längtar till hösten.

 •  [Ändra..](#)

📅 11:00:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Rotfyllning del 2

Nej, det gjorde inte alls ont. Jag har nu rotfyllt en tand för första gången. Nja, min tandläkare gjorde det. Jag har hört så många skräckhistorier om just rotfyllningar. Kanske det är värst för dem som fortfarande har liv i sina nerver eftersom de måste dödas (nerverna alltså) och rotkanalerna tömmas. Lyckligtvis var mina nerver stendöda. Eller hur man nu ska känna för en död tand som kostat mig 4 000 kr och som jag inte hade saknat om den bara dragits ut. Då hade det bara kostat 700 kr. Det är lätt att vara efterklok.

Sedan har jag den senaste tiden hört så mycket om problemen efter en rotfyllning och jag vet inte om jag kommer att bli en utav dessa som i framtiden sprider skräckhistorierna. Det som är kvar av tanden brukar antingen spricka och tanden får dras ändå, eller så får en ny och dyr tandkrona sättas på för att dölja rotfyllningen. Jippi? Jag får hålla tummarna för att jag kommer att ha nytta av min nya dyra fina tand.

Ja, så här såg morgonen ut. Det enda problemet jag har då jag går till tandläkaren, är att jag håller på att drunkna av min egen saliv och håller på att kräkas. Jo, jag är en besvärlig kund. Hursomhelst får alla besvär och kostnader

vara mödan värd. Nu har jag ett perfekt tandstatus och bättre kan det inte bli, enligt tandläkaren. Det känns skönt att höra eftersom det är tre år sedan jag var hos en tandläkare. Så länge kommer det inte att dröja innan jag går nästa gång.

 •  [Ändra..](#)

## 2004-04-20

□ 18:55:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### En vanlig dag som alla andra

#### **Kl. 00.00**

Jag går och lägger mig för att sova.

#### **Kl. 05.00**

Väckarklockan ringer.

#### **Kl. 05.00—05.59**

Jag startar datorn och kollar mejlen. Därefter läser jag morgontidningen, förbereder frukosten jag ska ta med och äta på jobbet, jag lögar mig och klär mig.

#### **Kl. 06.00—06.59**

Som vanligt trilskas vänsterfoten vilket gör att jag länge får kämpa innan jag får på mig skon. Rycker åt mig spruta, krycka och väska för att hinna med flärdtjänsten kl. 06.40. Tio minuter senare byter jag om i omklädningsrummet på jobbet. Ute ösregnar det.

#### **Kl. 07.00—07.59**

Prick kl. 07 stämplar jag in. På skrivbordet ligger några anteckningar som ska skrivas akut, vilket jag hinner innan rondan. Dessutom hinner jag skriva ifatt allt ”gammalt” (lågprioritet) också.

#### **Kl. 08.00—08.59**

Strax efter 08 går jag och äter min frukost då jag börjar bli hungrig. Hemma äter jag aldrig före jobbet. Efter frukost får jag nya akutanteckningar att skriva.

#### **Kl. 09.00—09.59**

Arbetet fortsätter. Jag hinner prata en stund med både kollegor och arbetskamrater. De slås av min tarotkunskafer (\*host\*) då det är ett ämne och intresse vi delar. Fortsätter att arbeta då ännu några fler akuta anteckningar måste skrivas.

#### **Kl. 10.00—10.59**

Senare än vanligt blandar jag till min spruta. Samtidigt passar jag på att kolla mejlen. Nada. Går iväg och tar min spruta, går in och hälsar på andra kollegor, fortsätter att skriva akuta anteckningar.

#### **Kl. 11.00—11.59**

Fler journaler måste skrivas, det verkar aldrig ta slut. Skickar iväg en kamrat att köpa kåldolmar åt mig då jag inte hinner. Min 30-minuterslunch blev i praktiken en kvart. Stressar tillbaka till rummet för att gå igenom lite papper inför dagens möten.

#### **Kl. 12.00—12.59**

Jag hade sammankallat till ett möte för representanter för två enheter. Nytt datasystem är i antågen där inga arbetsrutiner arbetats fram. Sånt tål jag inte varför jag tog initiativet för att komma tillrätta med detta.

**Kl. 13.00—13.59**

Gissa. Jag fick fler akuta anteckningar att skriva. Städade journaler. Efter en halvtimme hade luften gått ur mig varför jag gick och tog mig en kopp kaffe samt umgicks lite med personalen. En kaka bakades som jag skulle få smaka efter mitt nästa möte.

**Kl. 14.00—14.59**

Jag går i väg till nästa möte. Lönesamtal. Det allmänna utfallet är 2,2 % vilket jag hoppas ändras till 22 %. Knappast. Passade på att prata med en kollega som jag inte ser så ofta. Hjälpte en ny kollega som stött på problem. Hade ett samtal med en elev jag ansvarar för.

**Kl. 15.00—15.59**

En urakut anteckning kom som jag var tvungen att skriva innan jag gick hem. Läkaren malde på och malde på och jag stressade upp mig då klockan började bli mycket. Jag slutade egentligen kl. 14.30. Först kl. 15.20 stämplade jag ut, släckte ned datorn, struntade i en brådskanie anteckning då "brådskanie" i det här fallet betydde "innan rondan i morgon". Kakan hann jag inte smaka. Bytte om i omklädningsrummet. Hämtades av flärdtjänsten kl. 15.30. Åkte 50 meter för att sedan vänta på ytterligare en medpassagerare som inte dök upp förrän 15.50.

**Kl. 16.00—16.59**

Kommer hem och går in i källarbutiken för att köpa kvällsmat. Skynda mig upp, slår på ugnen, startar datorn. Inga mejl. \*suck\* Så går det när man inte längre får spam. Äter framför teven där jag ser dagens inspelade Våra bästa år. Sätter igång tvättmaskinen.

**Kl. 17.00—17.59**

Tänker på allt som måste göras under morgondagen. Blir så fruktansvärt trött och sömning. Läger mig två minuter.

**Kl. 18.00—18.59**

Jag har ingen ro att ligga p.g.a. smärtorna i benen. Går genast upp och funderar på om inte en dagsbokstext bör skrivas. Har ingen aning om vad så jag påbörjar detta. Klockan är 18.45 i denna sekund. Ska hinna lägga ut texten också innan kl. 19.

Resterande dygn?**Kl. 19.00—19.59**

Diska och kasta soporna. Ringa ömma modern.

**Kl. 20.00—20.59**

Vattna krukväxterna, tömma tvättmaskinen. Kolla mejlen.

**Kl. 21.00—21.59**

Extreme makeover, Kanal 5.

**Kl. 22.00—22.59**

Skriva handellista åt hämndtjänsten som kommer i morgon förmiddag (efter att jag varit hos tandläkaren på morgonen för rotfyllning). Byta skosnöre i skorna. Ge kissen nytt vatten. Fylla på kisses matskål. (Hon äter och dricker mest på natten, varför det är fräschast om påfyllningarna görs innan jag lägger mig.)

**Kl. 23.00—23.59**

Finns tid över blir det data för hela slanten.

**Kl. 24.00**

Kvällstolett och sänggående.



 •  [Ändra..](#)

## 2004-04-19

□ 22:30:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Hitta hit!

Jag är road av min besöksstatistik. Inte så mycket till antal som till hur sökmotorerna listat mig. Det är kanske inte helt fel när jag påstår "min sida hittar man genom att söka på vilket ord som helst". Nästan åtminstone...

Dygnets skörd:

#### After dark

Jaja. Jag kan väl också transa.

#### Melodifestivalen

Har jag verkligen skrivit om det? 😊

#### Egen domän hemma

Det har jag inte. Den är inhandlad i USA och ligger på en svensk server.

#### Ögonflimmer

Förkänning till migrän. Jo, det har jag nog nämnt.

#### Eurovision song contest

Har jag verkligen skrivit om det? 😊

#### Shirley Clamp, Min kärlek

Var inte den låten och artisten med i melodifestivalen?

#### Fitta

Jag lovar - jag har ingen sådan.

#### Fredrik Kempes hemsida

Då har ni kommit fel.

#### Vårtrötthet

Jag kan inte skylla på årstiden.

#### Spruta stjärten

Inte längre. Nu sprutar jag i benet eller magen. Åh, var det inte menat så?

#### Bosson, Efharisto

\*suck\*

#### Läkarassistent regler

Några sådana regler har jag aldrig skrivit om.

#### Blomma and skrivbordsunderlägg

Nej. Här finns inga änder.

## Syftningsfel

Bildrulle?

## Tiden efter bypass operation

Jo, tack. Fadern mår bra.

## Italienska sånger

Sådana ljudfiler finns med mig. 😞

## Tipito

De pruttande bönorna, eller hur det var.

## Multipel personlighet

Förkortas även (mp) och betyder att man inte vet om man ska gå till höger eller vänster.

## Text La dolce vita

Det kan väl inte vara en text att kunna?

## Knulla mig

Och spruta stjärten?

## Lena Philipsson, Det gör ont, lyric

Självklart. "Det gör ont" is a lyric in English.

## Kill frisyrer

Sär skrivning? Numera har jag ingen frisyr, men har hunnit med det mesta innan det föll av.

## Sluddrigt tal

Också känt som skånska.

## Stickningar

Det har jag känt i benen/fötterna i fem år utan avbrott. Neurogen smärta är det också känt som.

 •  [Ändra..](#)

📅 18:55:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Golfbollar

Tjejer är ett urbota dumt släkte. Särskilt då det kommer till sport. I synnerhet om sporten är golf. Åtminstone är det den uppfattning jag fått av tv-reklamen.

Förra året kunde vi se tjejen som slog ner sina golfbollar i sjön. Istället för att helt sonika strunta i golfbollarna, så gick hon till sin nya, fina och stora bil (varumärkes censur) för att hämta dykutrustningen.

Nu är vi där igen. En ny tjej, som inte är så mycket bättre hon, som nu slår ut bollarna i skogen. Struntar hon i dessa golfbollar? Nej, hon drar fram dammsugaren (varumärkes censur). Jag undrar var eluttaget sitter på golfbanan.

Jag anser inte att dessa båda reklamfilmer är humor då de är mer förnedrande än roliga. Hade tjejerna bytts ut mot killar hade jag inte ändrat uppfattning. Det får finnas gränser för dumheter.

Jag förmodar att om Sörenstam varit snäppet sämre hade hon också kånkat runt på en dykutrustning och dammsugare? Nej, knappast.

 •  [Ändra..](#)**2004-04-18**□ 18:10:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Helgvilan är över

Den här helgen har jag inte varit utanför dörren. En frivillig isolering som inte ens grundat sig på någon smittsam sjukdom. De senaste tre veckorna har gått i 180 och jag behövde vilan. Märkligt nog har det inte blivit så mycket sömn. Äh, det var väl att ta i. Det är inte alls märkligt. Också jag har hushållssysslor som måste skötas, som att tvätta igenom smutshögen som växer dagligen. Ändå får jag väl säga att det varit en lugn helg i vilans tecken. Kommande vecka? 180... och så kommer ömma modern.

 •  [Ändra..](#)**2004-04-17**□ 04:50:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Kyrkan

Den församling jag föddes in i har en vacker [kyrka](#). Jag anser fortfarande att det är den vackraste kyrka jag sett, kanske p.g.a. att den ändå är ganska ovanlig i sitt utförande. Gul med tinnar och torn och med ett stort rosettfönster. De blyinfattade färgglada fönsterna i koret och sidoskeppen gör väl också sitt till. Egentligen en överdrivet märkvärdig kyrka i en sådan liten by. Det är därför lite uppskakande att det kunde ha gått illa för denna kyrka då det [brann](#) i den för ett par veckor sedan. Det vi nu frågar oss är varför kyrkklockorna ringde då det började brinna. Lyckligtvis var det detta som räddade kyrkan.

 •  [Ändra..](#)**2004-04-16**□ 20:45:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Språklig irrfärd

Svordomar och starkare könsrelaterade okvädesord förekom inte i min barndoms överbeskyddade värld. Jo, enstaka svordomar kunde fadern kasta ur sig och det skrämde mig lite. Hur vågade han? Modern hade ju lärt mig att så sa man inte.

Jag var skyddad från dessa hemska ord tack vare att jag växte upp så isolerat mina första sex levnadsår. Säg det som varar för evigt. När vi flyttade in i samhället kom jag direkt i dåligt sällskap. Jag fick äldre lekkamrater och de visste minsann! Fortfarande minns jag då Micke, en fyra år äldre grannpojke, lärde mig nya spännande ord som jag aldrig tidigare hört. På några sekunder hade han redogjort för tre nya fina ord som han uppmanade mig att använda. För att grundligt träna på dem skulle jag skrika ut dem så högt jag bara förmådde. Plötsligt så genljöd den ljumma och lugna sommarkvällen av mina vrål som ekade från lekplatsen mellan hyreshusen.

**Fitta! Kuk! Knulla! Fitta! Kuk! Knulla! Fitta! Kuk! Knulla!**

Ut på balkongerna kom folk för att beundra mina nya kunskaper. Det gjorde mina föräldrar också men de

försvann lika snabbt in igen. För att i nästa sekund stå bredvid mig och försöka tysta mig samt dra in mig i hemmets lugna vrå. Där fick jag också lära mig vad de nya orden betydde och jag skämdes så mycket att de sedan dröjde tjugofem år innan jag åter kunde uttala dem.

Däremot så var det okej att i hemmet uttala de mer vardagliga skånska varianterna av nämnda ord; mus, stump och rista. Eftersom betydelsen är den samma torde detta vara någon form av dubbelmoral som jag fick lära mig.

Det är märkligt hur ord kan vara fula, nervärderande samt ändra karaktär i olika sammanhang. Intima könsrelaterade ord, som de ovan, har en förmåga att göra mig generad oavsett användningsområde. Till och med ord som bajs och kiss gör mig generad. Ändå är det bara ord och inte ens svordomar även om de i vissa fall kan uttalas på ett sådant sätt att de blir just svordomar (eller onödiga utfyllnadsord och synonymer för annat). Jag vet inte om dessa ord egentligen berikar vårt språk, men det är väl en form av kraftuttryck när man inte kommer på något annat att säga.

Nej, jag använder inte några sådana här ord i mitt vardagliga tal. De behövs inte. Jag klarar mig bra ändå, men jag önskar att jag inte blev så generad när jag hörde dem. Lite dubbelmoral finns dock kvar i mig eftersom jag kan skriva orden här utan att bli generad. Det känns mer betryggande på nåt sätt än att behöva uttala dem. Men annars tycker jag nog att man både kan och bör eliminera bajset som dessa ord ändå är. Se, där fick jag till det. Jag fick in ett ord som inte hör hemma i sammanhanget och som hade kunnat ersättas med frasen "ta bort de onödiga orden". Bevisar eller motbevisar det min tes? Behövs orden eller inte? Skit samma, eller?

 •  [Ändra..](#)

🕒 16:40:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Gräshoppan

[Fredagsfyran](#)

Inte riktigt mitt område, men temat är Systembolaget och rusdrycker.

### 1. Bör Systembolaget finnas kvar?

Nej, jag tror inte hemtjänsten går dit om jag begär det. Alltså måste alla rusdrycker flytta in i mataffären för att jag ska få tillgång. Men allvarligt så vill jag inte ha Systembolaget kvar då jag tycker det är onödigt (egen import och hembränning) och en sanktionerad dubbelmoral från statens sida.

### 2. Leder vin- och spritboxar till ökat supande?

Klart det ökar, men jag tror inte att nya börjar supa av denna anledningen. Snarare så super väl de ännu mer som redan smygsuper. För jag tror att åtminstone lådvinerna ökar på smygsuparnas konsumtion. A-lagarna dricker vad som helst tills de är medvetslösa - de bryr sig inte om förpackningarna.

### 3. Vilka konsekvenser (om några) tror du det skulle bli om Systembolaget avskaffades?

Personalen skulle bli arbetslös? Det udda sortimentet skulle försvinna vilket är skit samma eftersom jag bara dricker utan att reflektera över sort och kvalitet. *Om* jag dricker...

### 4. Nämn en riktigt schysst drink?

Är målet att bli berusad är alla alkoholhaltiga drinkar schyssta. Annars har jag en förkärlek till drinkar gjorda på likörer, som [Grasshopper](#).

 •  [Ändra..](#)

🕒 05:30:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Ny mejladress

Jag vill bara kortfattat upplysa om att jag nu raderat min mejladress [jontas@jontas.com](mailto:jontas@jontas.com). Men det finns en ny

adress... \*pekar mot höger\*

 •  [Ändra..](#)

## 2004-04-15

□ 16:35:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Trött - apotek - original

Om jag har kronisk trötthet - hur kan jag då veta om jag också lider av vårtrötthet? Just nu är det obeskrivligt. Jag vill bara lägga mig för att aldrig mer resa på mig. Jag vill inte behöva tänka. Jag vill inte behöva läsa. Jag vill inte behöva gå ut på nätet. Jag vill inte titta på teve. Min enda önskan är vila, ro och sömn. Fram till typ hösten. Men som jag alltid fick höra då jag var liten... "Vila får du göra i graven". Så jag går på som vanligt, trött eller ej.

I dag var det dags att masa sig till apoteket för att hämta de livsnödvändiga medicinerna. Nej, livsnödvändiga är de väl inte men jag känner ändå att jag måste ta dem trots att jag inte tror att de hjälper. En stor papperskasse och en plastkasse fyllda till bredden blev det. Sex stora paket som inte väger någonting. Och där gick sjukvårdsregionen 30 000 kronor back eftersom jag har högkostnadsskydd.

Vart tog alla originalen vägen? Jag menar alla de där märkliga, udda och egna människorna som fanns i varje liten by förr i tiden. Har vårt samhälle blivit så modernt att alla original försvunnit? Har det sociala skyddsnätet fångat upp dem? Det var en frågeställning som debatterades på fikarasten i dag. Bland annat berättade jag då om ett original från min barndom, som brukade gå runt med en get i ett rep i byn. Jag saknar den här typen av starka personligheter.

 •  [Ändra..](#)

## 2004-04-14

□ 15:15:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### 23fem

Jag följer strömmen...

En [svensk version](#) av en [internetfluga](#):

1. Ryck närmaste bok i din omgivning
2. Öppna sidan 23 i boken
3. Leta upp femte meningen på den sidan
4. Posta meningen i din blogg tillsammans med dessa instruktioner
5. Lägg gärna till bokens titel och författaren

"Vid ett tillfälle greps han och skulle brännas på bål av de påvliga myndigheterna men räddades i sista stund genom att påven avled natten före den planerade avrättningen."

Bok: Kabbala - Om Livets träd som hjälpmedel för andlig och personlig utveckling  
Författare: Will Parfitt

 •  [Ändra..](#)

## 2004-04-13

□ 20:30:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Sökes: Uv på jobbet?

Varför inte säga vad man menar? Det man söker är en kvittrande sekreterare?

#### Sekreterare; Skåne län; sid 1/1; 040413

Datum	Platslista
040407	<a href="#">Finktalande administratör 75%;</a>

Källa: [Platsbanken](#)



• [Ändra..](#)

□ 15:40:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Foglossning i tanden?

I går eftermiddag kände jag den beska smaken av koncentrerad saffran i munnen. Den provisoriska fyllning i tanden som ska rotfyllas senare i nästa vecka, föll ut och smulades sönder. Ett djupt hål uppstod i tanden dit tungan ständigt flydde in och försvann. Det kändes som om jag kunde slicka mig själv på hjärnan. Självklart händer något sådant här när det är helgdag utan möjlighet till tandläkarkontakt.

Det första jag gjorde i morse var att ringa min tandläkare. Jag var välkommen dit på ett akutbesök under eftermiddagen vilket passade mig bra. Förmiddagen har jag helt ägnat till introduktion för elev. Ändå blev det en stressig dag. Det som verkar stressa mest är flärdtjänstresorna som gör att jag mer eller mindre bor i bilen. Ändå kom jag till tandläkaren en halvtimme för tidigt. Tio minuter senare var jag inne och fick fyllningen åter i tanden. Fem minuter senare stod jag ute på gatan. Jag var klar innan jag skulle varit där.

Eftersom jag hade tre kvart utan möjlighet till att åka hem eller sätta mig någonstans, gjorde jag det enda vettiga. Bredvid tandläkarpraktiken ligger [Bengans skivaffär](#) varför jag gick in där en runda. Några hundralappar fattigare kunde sedan flärdtjänsten ta upp mig och köra mig hem.

Jag köpte två skivor. Just nu lyssnar jag på [George Michaels](#) Patience, men jag är skeptisk. Det är väldigt soft men jag saknar blues- och gospelinfluenserna. Kanske nästa inköpta skiva är bättre? [Eamons](#) I don't want you back. Två skivor som det har skrivits mycket om och som fått bra recensioner. Nåja. Något måste jag ju trösta mig med när jag tvingades uppsöka tandläkare oplanerat.

• [Ändra..](#)

## 2004-04-12

□ 20:30:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### En förklädd välsignelse

Jag är med i några mailinglistor där ms är det vi har gemensamt. Ofta läser jag om ms-monstret, hur fruktansvärt det är, hur vi drabbas och hur det förstör hela vårt liv. Men jag håller inte med. Ms är en välsignelse. Visst, jag har

det väldigt kämpigt när symtom och skador sätter käppar i hjulet och då byråkrati isolerar mig från ett normalt liv. Ändå. En välsignelse. En ödmjukhet. En tacksamhet.

Allting kan vara värre. Värst är inte att vara död och begravnen. Värst är att lida men jag lider inte. Lidande finns inte inom mig. Min grundinställning är lärandet. Livet lär och ger mig mycket oavsett en liten ynka sjukdom. Det hela bottnar i vem jag är som person. Jag är stark. Jag har integritet. Det är inget jag intalar mig för att inte bryta ihop, utan jag har alltid haft detta i min personlighet. Den ändras inte av en fysisk sjukdom eller andra fysiska hinder. Därför har jag så svårt att känna igen mig i andras beskrivningar om hur de upplever just ms. Det är personligt och subjektivt.

Det händer att jag blir ledsen. Undrar någon hur jag mår och visar medkänsla blir jag ledsen. Inte över min situation eller att det skulle vara synd om mig. Jag blir ledsen när jag hör tonfall och ser medömkan i andras ögon. Det jag ser och hör är "du kunde haft det bättre" och det kan jag hålla med om. Men detta är ingen situation jag kan göra ojord. Jag kan inte vara någon annanstans än i mig själv och det är okej. Jag kan inte önska något som är omöjligt. Skulle jag göra det skulle all min energi gå åt till att beklaga mig över ms-monstret, hur fruktansvärt det är, hur jag drabbats och hur det förstört mitt liv. Jag säger därför att ms är en välsignelse. Ms är en del av mig men inte min personlighet. Jag lever och jag lever ett gott liv. Välsignelsen är mitt liv.

 •  [Ändra..](#)

📅 12:20:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Vad var det som hände?

Och en hel nation (nåja) frågar sig: "Vad var det som hände?".

Äntligen är det över. Äntligen behöver jag inte längre följa Fame Factory slaviskt varje dag, för nu är läsåret slut. Sex timmar i veckan i ett halvår har jag följt denna serie som blivit drygare och drygare. Den stora direktsända finalen i går blev lite av ett antiklimax. Jag är glad att Johan Becker vann (grattis) och det var en storslagen föreställning TV3 bjöd på. I jämförelse var Melodifestivalen någon lightversion. Men. Ett stort men.

Åtta finalister; fyra killar och fyra tjejer. Fyra skulle gå vidare. Fyra gick vidare. Ingen av tjejerna gick vidare trots att några av dem hade bättre kvaliteter än killarna. De senaste två åren har sammanlagt tre elever vunnit - alla män. Samma tendens har setts i veckofinalerna där den ena tjejen efter den andra slagits ut när det stått mellan kille/tjej. Så går det när tonårsstinta småflickor ska rösta. De skiter i hur det låter. De skiter i låten. De skiter i scenframträdandet. De skiter i kvinnliga artister. Nej, här borde enbart en jury få sitta och bedöma.

Fame Factory har verkligen utvecklats på ett oväntat sätt. Från början slet eleverna med att finna låtar att framföra. I dag skriver de flesta sina egna låtar. I går tror jag visst att alla åtta finalisterna skrivit sina egna låtar och det med mycket hög kvalitet.

Men frågan kvarstår.

[Vad var det för idioter som röstade?](#)

 •  [Ändra..](#)

## 2004-04-11

📅 17:10:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Den jävligaste av morgnar à flärdtjänsten

Det är känt för mig att flärdtjänsten inte brukar dyka upp när jag ska till jobbet en söndagsmorgon. Anledningen sägs vara att jag ska bli hämtad kl. 07 och det ställer tydligen till problem. Nattchaufförerna slutar kl. 07 och

dagchaufförerna börjar kl. 07. Nattchaufförerna hinner inte köra mig eftersom det är efter deras pass. Dagchaufförerna får inte sin första beställning förrän kl. 07 och ska sedan hinna köra hem till mig. Så kommer de alls, brukar det bli en kvart för sent. Så varför ger man mig då hämttid kl. 07? Jag förstår inte.

I dag är det inte bara söndag. Det är storhelg också och färre chaufförer i omlopp än normalt. De vill gärna jobba extra storhelger då de får ob för det, men flärdtjänsten är snålt och vill spara pengar. Självt har jag redan betalt månadskortet på 500 kronor plus 230 kronor när flärdtjänsten inte kunde utföra sitt uppdrag en morgon som resulterade i att jag fick betala taxikostnaden. I dag ville de dessutom ha 60 kronor extra, för sjukresa till jobbet. Ska jag ta det från början? Dagens början?

Var tredje helg arbetar jag som ensam sekreterare. Det betyder att jag ska ersätta sex tjänster. Jag måste helt enkelt vara i tid till jobbet. **Senast kl. 07.30 skulle jag vara på jobbet i dag varför man gav mig tiden 07.** Eftersom det är söndag måste jag räkna med att de är en kvart försenade, men jag skulle ändå hinna i tid till jobbet. Trodde jag.

Kl. 07.20 ringde jag och efterlyste den försvunna bilen. ”Ja, du skulle bli hämtad kl. 07 men vi har lagt in kl. 07.14 på dig så du får vänta lite till så kommer bilen”. Jag frös. En grad varmt ute är inte behagligt när man sitter och väntar. En kvart senare, kl. 07.35, ringde jag igen då ingen bil dykt upp. ”Vi får boka in en ny bil åt dig. Första lediga tiden är kl. 07.45”. Ytterligare tio minuter fick jag sitta ute och frysa. Trött var jag också av att behöva stå och vänta. Kl. 07.47 kom bilen. När vi vänt bilen och skulle köra mot mitt jobb, då kom också den bilen som skulle hämtat mig 50 minuter tidigare. (Till saken hör att en bil inte får komma mer än tio minuter för sent. Och att jag som resenärer inte får ringa och efterlysa bilen förrän efter tjugo minuter.)

Jag var så tacksam över att en bil alls kom och att jag fick sätta mig och att det var varmt i bilen. Det var då jag upptäckte chaufförens beställning... 60 kronor i egenavgift p.g.a. sjukresa. Jag protesterade genast. Så urusel service som jag betalar för, tänkte jag inte betala ytterligare. Chauffören ringde beställningscentralen för att ändra sjukresa till arbetsresa. Omöjligt. Kanske. Visste inte hur man gjorde. Kunde inte förstå varför jag skulle ha arbetsresa till sjukvårdsinrättning. Alla som ska till sjukvårdsinrättning ska väl ha sjukresa. Lyckligtvis stod min chaufför på sig eftersom han tidigare kört mig till jobbet. Hur de löser detta vet jag inte, men jag betalade ingenting. Och kom en timme senare till jobbet än planerat.

Kommunal service? Ha! Det är som jag säger om hämndtjänst (hemtjänst). Man förväntas inte vara arbetsför och absolut inte jobba hela dagar eller ha helgtjänstgöring. Jag ska vara handikappad och låst vid mitt hem. Jag känner mig djupt kränkt.

 •  [Ändra..](#)

## 2004-04-10

□ 17:40:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Storhelg

Jaha. Åter en vanlig arbetshelg som råkar vara storhelg. Jag vill aldrig gå ifrån jobbet på helgerna då jag hinner så mycket mer när där är mindre folk omkring en och telefonerna är tysta. Jag skulle lätt jobba ihjäl mig om inte gränsen var satt till 75 %.

Men trött är jag. Därför håller jag påskledigt ikväll då jag i morgon åter ska brottas med journalhögarna. Tur att jag avskyr Bingolotto. Det håller mig inte uppe ikväll, utan jag kan gå och lägga mig tidigt. Åh, vad jag längtar efter att få sova. Sa jag att jag var trött?

 •  [Ändra..](#)



## 2004-04-09

□ 18:45:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Långfredagsfyran

Dagen har tillbringats hemma hos [r2](#) då vi arbetat med [Succé - Dagbok på Nätet](#).

[Fredagsfyran](#), tema: bloggande.

#### 1. Kan en blogg ha någon samhällsnytta? Vad?

Ja, absolut. Särskilt när media börjat vinkla så mycket p.g.a. mål som inte längre handlar om opartiskhet eller faktakontroll. Där kommer bloggare in och ifrågasätter och är samhällskritiska. Men även anteckningar om privatlivet gör nytta - sprida förståelse kring hur lika/olika vi faktiskt är.

#### 2. Nämn en person du skulle vilja började blogga och förklara dina skäl.

Alla bloggar väl? Politiker kör ju med veckobrev via mejl som kan ses som en form av bloggning. Jo, mina föräldrar hade gärna fått blogga, så hade det räckt med att vi bara läst om varandras vardag. Telefonsamtal är tidskrävande... 😊

#### 3. Nu finns det texter, bilder och ljudspår på bloggarna (och annat också kanske). Vad blir nästa steg?

Jag vet inte. Det räcker med text. Det är texten som är det väsentliga.

#### 4. Vill du på något sätt utveckla din egen blogg?

Jag känner mig väldigt begränsad p.g.a. serverutrymmet. Annars hade jag nog haft betydligt mer bilder för att illustrera texterna.

Påskspecial:

#### - Vad bör finnas i ett bra påskägg?

Namnen på de från Microsoft som utvecklat programmen? Nähä. Choklad, då?

 •  [Ändra..](#)

□ 09:35:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Löpande hynda?

Trots p-piller och trots att vi passerat mars, så löper kissen sedan några dagar. Lyckligtvis lägger hennes p-piller sordin på de värsta lustarna, som att kräla runt skrikande på golvet med stjärten i vädret. Istället yttrar det sig med att hon jamar och "pratar" oavbrutet samtidigt som hon följer efter mig vart jag än går. I brist på hankattar använder hon mig som substitut för sina kärleksförklaringar. Jag kan inte beskriva hur jobbigt det är. Nätterna är värst eftersom hon tvunget ska krypa in under mig. I går kröp hon in under min huvudkudde - när jag själv låg där och vilade huvudet. Hon är överallt på mig. Jag tog precis en spruta i låret och det känns. Mest för att kissen kärleksstängades mot den när jag samtidigt höll på att skjuta in vätskan i benet. Att ofrivilligt vispa runt med en instucken kanyl i benet känns. Inte ens frivilligt skulle jag vilja vispa med kanylen i benet. Förhoppningsvis går kissens lustar snart tillbaka och hon blir sitt apatiska själv igen där hon dagarna i ända ligger i sin fåtölj. Kärlekskranka kvinnor kan vara jobbiga...

 •  [Ändra..](#)

## 2004-04-08

□ 20:15:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Vad är mitt arbete värt?

Det nya löneavtalet ska snart ge mig en ny lön. Jag hoppas verkligen att det blir "lägstapåslag" och inte typ 3,5 %. Skulle det bli en sådan procentsats, ja då skulle jag brutto få 44:50 på min 75-procentstjänst. Näja. Kanske jag premieras eftersom jag synliggjort miljonförluster som nu åtgärdas? Ha! Tror inte det... Desillusionerad.

 •  [Ändra..](#)

## 2004-04-07

📅 20:25:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Blandat

Ingen vila, ingen ro. Jo, från och med nu. Två dagars arbetspaus hägrar även om hämndtjänsten kommer på en snabbvisit i morgon. Annars har jag i dag pendlat mellan jobb och företagshälsovård och har därmed tillbringat större delen av dagen i flärdtjänstens våld. Kan man inte kalla det för kidnappning, alla dessa omvägar?

Jag har blivit så andfådd i dag. Dessutom har jag fått stickningar i kroppen. Först misstänkte jag ännu ett skov, men börjar nu fundera på om det kanske inte är någon infektion i kroppen som ger dessa diffusa symtom. Eller så är jag bara hjärtsjuk och har dåligt syreupptag. Ack, farligt att tro en massa.

[Västnytt](#) berättade i kväll om en kvinna som ville få adoptionen upphävd - hon ville inte vara adoptivdotter till sin adoptivpappa. Det går inte att göra adoptionen ogjord. Enligt lagen har hon två, mycket märkliga, alternativ. 1) Adoptivmammans gifter om sig och adoptionen flyttas över till nya maken. 2) Adoptivdottern gifter sig med sin adoptivpappa. Det sistnämnda låter som en pedofilrättighet enligt lag och gör mig lätt illamående. I det här fallet hade adoptivdottern varit utsatt för incest...

 •  [Ändra..](#)

## 2004-04-06

📅 20:15:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Jeorbär

[Ett vårtecken?](#) Tänk, det var huvudnyheten i dag.

 •  [Ändra..](#)

📅 16:10:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Morgonstrul

Jag var verkligen totalt slutkörd efter gårdagen. Redan kvart över nio på kvällen drog jag katten och täcket över huvudet. Några timmars sömn skulle det bli, eftersom jag inte behövde gå upp förrän 5.15 i dag. När klockan var 6.23 vaknade jag, tolv minuter innan flärdtjänsten skulle forsla mig till ännu en slitsam och stressig arbetsdag. Jag hade förmodligen stängt av klockradion när den började tjuta (minns inte) men gjort det i sömnen av ren undermedveten reflex. Jag, trött?!

Jag vaknade verkligen med ett förskräckt ryck då jag förstod att något inte stämde. I ett hastigt ögonblick visste jag inte om jag bara skulle hoppa i kläderna för att skynda ut till bilen, men jag avstod. Det är inget bra sätt att

börja dagen på. Istället fick jag kasta mig över telefonen för att avboka flärdtjänstbilen som redan var på sin färd hem till mig. Jag var verkligen yrvaken och kunde på frågan "Vill du ha ny tid" inte svara, utan bad om att få återkomma. Några minuter senare hade jag samlat mig så pass mycket att jag gjorde en ny beställning, till tre kvart efter att första bilen skulle hämtat mig, eller 57 minuter efter att jag vaknat. Jag hann både packa väskan, gosa med kissen, borsta tänderna, duscha, raka mig, klä på mig och tvätta glasögongen. Strongt gjort.

Det var en utvilad Jontas som klev in på jobbet i morse, en timme för sent. Tur var väl det, för det var stressigt i dag också. Bara inte samma sak med ~`försovning'~ inträffar i morgon. Då är det också panik i lingonskogen. Först till jobbet, sedan till företagshälsovården, åter till jobbet och därefter hem till apoteket.

Hur orkar jag? Det är väl det jag inte gör. Jag vaknar inte av en tjutande klockradio i örat. Och kissen säger inget. Hon är nöjd om hon får ha mig till sitt förfogande där hon får ligga och mysa i sängen med mig.

 •  [Ändra..](#)

## 2004-04-05

□ 20:40:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Inget nytt under solen

Jobbar - sover.

 •  [Ändra..](#)

## 2004-04-04

□ 22:40:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Tarot

Efter en ansträngd vecka med mycket stress och måsten, trodde jag att helgen skulle bli lugn. Jag hade själv förmågan att göra det till en lugn helg med mycket vila och inhämtande av nya krafter inför kommande, lika jobbiga som förra, arbetsvecka. Men jag bedrog mig själv. Jag gav mig inte den lugn och ro jag suktat efter en hel vecka. Istället har jag tvättat, klippt mig själv, arbetat i köket, pysslat med krukväxterna och suttit vid datorn.

Ja, datorn brukar jag väl alltid använda mig av – både i arbete och på fritid. Ändå har där varit en skillnad då jag gjort ett litet projekt. Jag har omarbetat ett kompendium jag skrev 1996.

Det är inte ofta jag skriver om tarot. Tidigare var det mitt stora fritidsintresse och jag samlade på både tarotlekar och böcker om tarot. Anledningen till att jag de senaste åren inte hållit på så mycket med detta, beror på att jag inte gillar att konsultera korten. Spå? Nej, jag använder inte det uttrycket i samband med tarot, då det är missvisande.

Så vad har ändrats? Jo, jag känner mig lite som mentor då det kommer till tarot. En arbetskamrat har nyligen upptäckt tarot och då finns jag genast där med tips och råd. Jag tycker fortfarande om tarot som konstverk och för dess symbolik där betydelserna bygger på gamla läror.

Själv gick jag en kurs 1996 och gjorde då ett kompendium av kursen. Detta kompendium slår alla böcker jag läst och det beror på att kursen var så givande. Nämnda kompendium såldes sedan av en "new age"-affär som varit medarrangör av tarotkursen. Eftersom min arbetskamrat är nybörjar i detta tänkte jag ge henne mitt kompendium. Därför passade jag samtidigt på att omarbeta det då jag, skam att säga, hade många stavfel och syftningsfel i mitt

kompendium. Och det har sålts. Nå, men jag kollade aldrig så noga för åtta år sedan hur jag skrev, eftersom jag dagen efter kursen lämnade kompendiet ifrån mig.

Innehållet av kompendiet är kursledarens egna erfarenheter av olika betydelser för korten, men också en sammanslagning av böckerna The Book of Thoth (Aleister Crowley) och Tarot – själens spegel (Gerd Ziegler). Den tarotlek som användes är väldigt känd men speciell i förhållande till andra lekar, nämligen Aleister Crowley's Thoth Tarot. För att få största nytta av kompendiet krävs dock en personlig och muntlig genomgång (av mig) där man beskriver alla de 78 olika korten och dess 1 200 symboler. Mycket egyptologi och astrologi har vävts in i dessa kort.

Gerd Ziegler skriver i sin bok följande:

”Tarot... är en vishetslära som framställs i bildkort. Symbolerna är ofta gömda i esoteriska bilder. Varje kort besitter den energi som symbolerna på det har, och återspeglar och förmedlar denna till den som använder leken. Ursprungligen var Tarot en visdomsbok, liknande den kinesiska I Ching, och användes som rådgivare i olika angelägenheter. Tarot är ett redskap som kan användas för att orientera sig på vägen mot större medvetenhet – en lång väg med många kurvor. Tarot är en vägledare till den inre förvandlingens rike, som avslöjar dolda budskap och utvidgar ens bild av självet och kosmos.”

Det är därför jag inte säger ”spå” i tarot, utan konsultera. Det handlar om att ur sitt undermedvetna plocka fram situationer som behöver bearbetas och tarot håller upp en spegel mot det som finns inom oss. Sedan är det upp till oss att komma på lösningarna med hjälp av de förslag korten ger oss. Många psykologer använder tarot i sin verksamhet som ett redskap för att få upp klienternas spärrar och till nytänkande om sin egen person.

Det är alltså detta jag hållit på med hela helgen. Det känns som om jag blivit lite nykär i korten och återupptäcker dem. Kanske jag till och med börjar konsultera korten igen?

PS.

Aleister Crowley? Han är mest känd som djävulsdyrkare men det är att förringa hans (stor)verk. År 1898 gick han med i The Hermetic Order of the Golden Dawn som var en engelsk Rosenkreutzarorden. De höll på med lite fuffens vad gäller mystik, men Crowley startade ett arbete där han ville få fram och förena den essentiella sanningen från alla traditionella visdomsskolor och religioner för att göra dem tillgänglig för allmänheten (hjälpa mänskligheten i sitt sökande efter gudsförverkligande och enhet). Där började han att uppdatera och korrigera den klassiska tarotleken (ursprung: medeltiden). Till sin hjälp hade han konstnärinnan Frieda Harris. Arbetet skulle ta tre månader men man höll på i fem år. Crowley dog 1947 och Harris 1962. De fick aldrig uppleva att korten gavs ut. Det dröjde ända till 1969.

 •  [Ändra..](#)

🕒 01:15:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

## Vårdetik

Nu när fadern åter är hemma efter operationen och alla komplikationer, känner jag att jag kan skriva lite mer om bemötande från Lunds Universitetssjukhus där han blev opererad. Så länge han låg inlagd ville jag inte skriva något här offentligt eftersom jag inte ville att fadern skulle drabbas av repressalier om någon därifrån läste min dagbok. Nu får de fan i det reagera hur de vill...

Första tiden låg fadern på intensivmen flyttades efter några dagar till vårdavdelning. Jag ringde till ansvarig sjuksköterska för att höra vad det var med honom och det ångrar jag djupt. Eller om det är hon som ska ångra det djupt?

Jag blev något så fruktansvärt utskälld. Jag blev idiotförklarad, anklagades varför jag inte var där, vem jag egentligen var och varför hon skulle berätta något om honom för mig. Lugnt och metodiskt förklarade jag vem jag var och mitt ärende. Varför jag inte kunde ta mig till Lund brydde jag mig inte om att förklara. Vad hade hon med den saken att göra? Inte heller sa jag något om hennes beteende eller om att jag vet hur man ska bemöta anhöriga

då det förekommer också i mitt dagliga arbete.

Istället berättade jag detta i efterhand för faster som agerade genom att ringa och prata med avdelningssköterskan som skulle forska i vem jag pratat med. Sedan har vi inget hört men på omvägar har jag fått en förståelse för vår reaktion som anhöriga, **men ingen ursäkt**. Ändå sa man att detta skulle utredas.

Jag förväntar mig ingen ursäkt. Modern hade en historia att berätta som bevisar att detta är vedertagen rutin, att vara otrevliga (inkompetenta) mot anhöriga.

Moderns väninna S har en sambo U som genomgick samma operation på samma ställe för något år sedan. Efter operationen fördes han till samma vårdavdelning som min far. S tog sig till Lund (pensionär utan körkort, 10 mil med buss/tåg) för att hälsa på sin sambo. Hon blev stoppad av sköterskorna. De undrade vem hon var och vad hon ville. S förklarade att hon var sambo, närmast anhörig och god man med U, precis som det stod i sköterskornas papper. "Hur ska vi veta att du är det och är den du utgör dig för att vara?" fick hon till svar. De vägrade säga något om honom, hon fick inte gå in och besöka honom, utan hon fick helt sonikt bege sig därifrån igen och åka hem.


Nej, jag ger inte mycket för det stället. Kommer jag i kontakt med dem fler gånger som anhörig till någon av deras patienter, så kommer jag att vara väldigt obekvä. Man betar sig inte så här mot anhöriga. Har man som patient inte uppgett sekretess finns det ingen anledning till att bete sig så här svinaktigt i en situation som är jobbig för både patienterna och de anhöriga. Har man missat vårdetiken i sin utbildning?

 •  [Ändra..](#)

## 2004-04-03

□ 00:10:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Kommit ut officiellt

Jaha, [och](#)? Skulle det vara en nyhet? 

(Artikeln berättar om att Peter Jöback "kommit ut" som bög).

 •  [Ändra..](#)

## 2004-04-02

□ 21:00:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Fredagsfyran x 2

Jobbat, sovit, telefonerat. Mer behöver jag inte skriva för att sammanfatta dagen. Därför blir det en [Fredagsfyran](#) då det kan vara intressantare att skriva om. Dubbelt upp...

\*\*\*\*\*

#### 1. Finns det någon historia bakom varför du heter som du heter?

Bert Jonas Antero. Bert tyckte modern var väldigt fint och det tycker hon fortfarande. Själv anser jag kombinationen Bert-Jonas vara hemsk då det låter som ett dansband. Jonas blev det eftersom jag inte blev en

Josefina. Björn hade väl varit förstahandsvalet, men fadern var rädd att jag skulle bli mobbad och kallad för Nalle. Antero är efter min finska farbror. Antero- är också ett latinskt prefix som betyder den främre/främste.

## 2. Om du skulle vara tvungen att ändra namn (ex. pga att Säpo är efter dig) vad skulle det då bli?

Jens eller Björn. Skulle jag lura Säpo ordentligt hade jag kanske istället valt Josefina.

## 3. Vilket är det finaste namn du vet?

Flicknamn: Desirée, franska för önskan. Just p.g.a. betydelsen.

## 4. När du kollar ditt namn via [den här filosofin](#), stämmer något?

The name of Jonas has given you sensitivity and appreciation for the finer and deeper things in life. You can enjoy reading, study, and contemplation about many different subjects. When your interests or curiosity are aroused, you work intensely at new undertakings, but your interests often wane when you encounter drudgery and monotony, with the result that you leave many things unfinished. Your name has taken you into many bitter experiences. **The greatest lack in your life is stability and peace of mind. A peaceful and quiet environment, especially out in nature, is one of your greatest desires, but you are constantly taken into chaotic conditions. Because you have high ideals and are a principled person, you have been disillusioned and disappointed in people on many occasions and have experienced much aloneness.**

Ja, det jag markerat med fetstil stämmer förträffligt väl överens med hur jag upplever mig själv och min kringmiljö.

\*\*\*\*\*

## 1. Vilka bloggare är du mest avundsjuk på?

Språkligt? [r2](#).

## 2. Vilka bloggare svärmar du för?

Svärmar? Jag förstår inte frågan.

## 3. Vilken bloggare skulle du vilja vara?

Jag vill inte vara någon annan.

## 4. Om vad angick senaste inlägg du bestämde att inte publicera? Var det för personligt eller för dåligt skrivit eller ointressant? Eller har du aldrig censurerat din skrift?

Jag publicerar bara hälften av det jag skriver. Det som inte publiceras raderar jag direkt efter att jag skrivit det. Ungefär lika mycket förblir bara en tanke och anledningen till att jag då inte skriver beror på att det berör arbetet. Den enda censur jag har är när det kommer till mitt jobb. Personlig är jag förhoppningsvis alltid men kanske inte så särskilt privat alla gånger. Språkligt varierar mina texter. Ibland kan jag känna att jag fått till en bra text, men kanske inte mer än en per år. Jag bryr mig inte så mycket. Skulle jag ha som mål att alltid göra "den perfekta texten" språkligt sett, skulle här inte bli mycket skrivet. Målet jag har är att sammanfatta min dag och mina tankar och det får bli som det blir.

 •  [Ändra..](#)

## 2004-04-01

□ 20:30:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Resten av dagen

Nu känns det rejält jobbigt efter att både bedövning och värktablett släppt. Nej, jag får nog fortsätta hålla smärtan borta med hjälp av tabletterna. Varför kändes inte rotfyllningen innan? Åsch. Det här går åtminstone över. Min andra smärta - den neurogena - är värre även om jag där vant mig vid att ha ont.

Flärdtjänsten försökte sig på ett aprilskämt i dag. Som vanligt fruktlöst eftersom jag alltid är misstänksam och särskilt vaksam p.g.a. datum.

- De har tagit Bin Laden i dag!  
- Jaså? Bara för att det är 1 april?

Chauffören hade åtminstone väldigt roligt åt sitt skämt (skrattade hela vägen hem) trots att jag inte gick på det eller skrattade med honom.

Den jobbiga veckan börjar lida mot sitt slut. (Betoning på lida). En arbetsdag innan vilohelg. Och det känns underbart att vistas i ett städat hem. Det blir smutsigt på sju veckor. Och så har jag fått kylskåpet fyllt. Jag behöver inte svälta. Äntligen har jag frukt och grönsaker hemma.

 •  [Ändra..](#)

□ 10:55:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

### Rotfyllning del 1

Livet är fullt av överraskningar.

Det var åter dags att besöka tandläkaren och laga den trasiga gamla plomben. Jag brukar inte ta bedövning men kände för det i dag. Dock fick jag ligga och sprattla och ge ifrån mig gurglande ljud när det var dags att få bedövningen eftersom jag med munnen full inte kunde säga något. Man var i fel sida av munnen. "Men det står i din journal att detta är rätt sida", fick jag höra. När man kollade upp det lite mer noggrant insåg man att jag hade rätt, det stod fel i journalen.

Tandläkaren börjar borra bort resterna av den trasiga plomben. "Du, din pulpa är stendöd - du har fått ett ordentligt kariesangrepp och vi måste rotfylla."

Det är något man inte vill höra. Det var dessutom inget aprilskämt. Jag är inte nervös inför tandläkarbesök, men där i stolen, fick jag en akut ångest- och panikattack. Alla skräckhistorier jag hört... Skulle det vara så hemskt? Nej, det var det inte. Jag kände inget även om det bara var kanalerna som rensades i dag. Fyllningen får jag nästa gång men det ska inte kännas värre än i dag. Inget alls då? Mitt enda problem är att jag klöks så förskräckligt.

Mitt lilla tandläkarbesök blir visst väldigt dyrt. Dyrare än planerat. 3 900 kronor vill man visst ha.

Nu börjar bedövningen släppa. Det, däremot, känns...

Jag återkommer senare under dagen/kvällen. Där finns mer att berätta, men just nu ska jag ta emot hemtjänsten.

 •  [Ändra..](#)