

Arkiv för: Mars [2004](#)

2004-03-31

□ 16:10:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Blackout

Flärdtjänsten kukade ur totalt i dag. Kl. 6.55 skulle jag bli hämtad eftersom jag innan studiebesöket skulle hinna äta frukost på jobbet samt ta min spruta. Redan kl. 6.50 stod jag och väntade på bilen. Och väntade...

Då kommer en skolskjuts och stannar. "Ska du åka flärdtjänst?", frågade chauffören och jag besvarade jakande på frågan. "Det kan du glömma. Hela systemet med bokningar ligger nere." Jo, tack. Det fick jag erfara.

Under en och en halv timme ringde jag flärdtjänsten cirka 200 gånger eftersom jag helt enkelt var tvungen att ta mig till jobbet omgående. Just i dag var det absolut angeläget att jag kom i tid. En skolklass från Småland väntade ju på mig! Men det var antingen upptaget, hänvisningston eller inget ljud alls i luren när jag testade att ringa. Jag ringde också till vanlig taxi men möttes av: "Alla telefonister är just nu upptagna". *hjärnblödning*

Slutligen fick jag tag i vanlig taxi men man kunde inte lova när bilen kom. Alla taxibilar i Göteborg var uppbokade av människor vars flärdtjänstbil aldrig kommit. Dock kom bilen efter en liten stund. Nu är bara frågan vem som ska betala för min taxiresa. Jag vägrar stå för kostnaden på 230 kronor. Jag anser att Flärdtjänsten ska betala tillbaka den summan åt mig då det var de som strulade. I andra hand får arbetsgivaren betala det eftersom detta var min fridag och jag mer eller mindre var inbeordrad p.g.a. studiebesöket.

En kvart innan eleverna skulle komma klev jag in på arbetet. Jag fick våldföra mig själv med sprutan då det var bråttom. Frukost kunde jag glömma.

Studiebesöket gick bra enligt mig. Hur eleverna uppfattade saken vet jag inte. De fick frukost men själv kunde jag inte ta något eftersom jag pratade så mycket. Jag fick åtminstone lunch sedan och det var första maten jag fick i mig sedan gårdagens lunch.

Flärdtjänsten fungerade hem förutom att jag fick stå väldigt länge och vänta på en bil. Eller, typ, kanske, inte. Bilen höll där men chauffören frågade efter någon med ett namn som absolut inte var jag. En kvart senare kom chauffören på att han läst fel namn och jag skulle visst med honom. *suck*

I kväll är det huliganträff i Göteborg. I pausen ska visst någon fotbollsmatch spelas. Eller var det tvärtom? Innan matchen ens börjat har [tio engelska fotbollssupportrar omhändertagits av polisen](#).

Jag var stressad i dag (*duh*) och pratade väldigt snabbt och korthugget. "Du pratar ju precis som den där på teve...", fick jag höra. Ja, jag har väl till och med nu blivit omdöpt till nämnda tv-personlighet. [Tiffany Persson...](#)
KÄND Å SMAOL, KÄND Å SMAOL.

 •  [Ändra..](#)

2004-03-30

□ 18:00:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Up to date

Nu är jag inne i en sådan där jobbig period igen där jag bara vill sova men inte kan p.g.a. sömnlöshet. Jag undrar om det beror på stressen. Jag kan inte slappna av och jag har helt enkelt bara för mycket omkring mig. För att min hemtjänst skulle fungera hade jag behövt vara ledig ett par dagar till per vecka. För att hinna med på jobbet skulle jag behöva jobba 20 timmar per dygn.

I morgon ska det bli både spännande och kul. Jag ska "undervisa" 18 elever som kommer på studiebesök.

 •  [Ändra..](#)

2004-03-29

□ 15:45:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Internetsurfa för 40 000 kronor per månad

Imponerande. Fler än jag har väl sett 3G-reklamen? Man vill få oss att surfa med de nya 3G-mobilerna.

I dag presenterade G-P en undersökning som gjorts. Har man Telia som 3G-operatör skulle det för 30 minuters surfande per dag i en månad kosta 40 000 kronor. Vem har råd med det? Något billigare var det med 3 som 3G-operatör. 30 minuter per dag i en månad skulle då gå på cirka 9 000 kronor.

Sanslöst. Tror man att detta ska gå hem i stugorna? Inte ens WAP fick någon genomslagskraft.

Själv känner jag ingen motivation över att skaffa 3G. Dyrt, omständligt, onödigt och dessutom inte rikstäckande. Vad är syftet? För operatörerna handlar det om att tjäna pengar, men varför ska man som kund ha 3G? Någon som kan övertyga mig med nyttan?

En skuldfälla är det. Ungdomar utan inkomst kan köpa en 3G-telefon trots att de saknar fast inkomst. Så kul det blir när månadsräkningen kommer... Dagens betydligt billigare mobiltelefoner där man skickar SMS är bara det en skuldfälla för dem.

 •  [Ändra..](#)

□ 00:20:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Med värme

Jag har den senaste tiden funderat på om jag har något fint minne från min barndom. Helt lätt har jag inte haft det när jag gått igenom minnesarkivet då så mycket dynga kommit upp till ytan. Ändå fann jag ett minne som står ut och som inte bara handlar om lek med kamrater.

Hur gammal kan jag ha varit? Någonstans mellan 6 och 10 år? Det var en tidig sommarmorgon och det var fortfarande lite halvljust när vi gav oss av, min far och jag. Vi körde ut på landsbygden, ut på privata åkermarker. Långt där ute i obygden fanns en liten sjö, väl dold från omvärlden. Där skulle vi fiska. Jag förstår inte i dag varför vi så ofta skulle fiska. Fick vi någon gång napp visste vi aldrig vad vi skulle göra med fisken.

Nåväl. Dimman låg tät över sjön när solen började stiga upp. Sakta, sakta började dimman lätta och det blev ett spel i dimslöjorna som var trolskt. Jag med min fantasi såg det som älvornas dans och det gav mig rysningar längs ryggraden utav spänning och förväntan. Tänk om jag kunde urskilja dem? Det daggvåta gräset och den höga vassen i morgontystnaden gjorde att jag kände mig hemma där i tidlösheten och allt var möjligt.

Fisket var glömt för mig fram tills dimman lättat helt och det blev en vanlig solig och varm sommardag. Men det var en underbar morgon. Ett utav mina varmaste barndomsminnen.

 •  [Ändra..](#)

2004-03-28

□ 14:10:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Drömmar och verklighet

Frenetiskt letade jag på nätet, i morgontidningen och på text-tv under morgonen efter den stora nyheten att Kadaffi mördats. Hoppsan. Det var visst bara som jag drömt i natt. Ibland har jag starka drömmar och är övertygade om att de är sanna när jag vaknar. Jag förstår inte vart jag får allt ifrån.

 •  [Ändra..](#)

2004-03-27

□ 21:20:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

No social life

Lördagskväll. Ingen arbetshelg och ingen melodifestival. Vad gör jag då? Fånstirrar på väggarna och lägger mig en kvart efter att detta är skrivet. *djup suck* Tänk om man kunde tagit sig för något. Det är trots allt lördagskväll. Uttråkad och understimulerad.

 •  [Ändra..](#)

□ 10:20:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)


Googlesökning

Hej alla ni som hittar till mig via diverse sökmotorer. Ett tips för att begränsa sökningen samt att få tag i det relevanta ni söker efter? Får jag ge ett sådant litet tips?

Säg att ni söker efter texten till Queens I want to break free. Formulera det enligt följande:
+"lyric" +"queen" +"break free"

Alla plustecken betyder att orden måste vara med på samma sida du söker efter.
Citationstecknen betyder att det är den exakta stavningen du vill ha fram.

Utan dessa tecken får man också upp alla de hemsidor, till exempel webblogger, där man skrivit om drottningar allmänt och i ett annat sammanhang om utbrytningar. Sedan kanske man dessutom har texten till någon Holelåt (Courtney Loves exband). Det är av denna anledning så många hittar hit utan att finna någon låttext eller nakenbilder på Lena Philipsson eller annan artist från årets melodifestival.

Egentligen borde jag inte klaga. Jag kanske får nya återkommande läsare på det här sättet? Sedan melodifestivalens början och därefter, har min besöksstatistik fördubblats. 

PS.

Queen: [I want to break free](#) Detta var första sidan jag fick upp i min sökning. Bra och exakt. Första förslaget man får upp kan oftast inte bli bättre.

 •  [Ändra..](#)

2004-03-26

□ 18:30:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Fredagsyra?

[Fredagsfyran](#)

Tema: moral/ samvete, eller bristen på det.

1. Vilken var den senaste "goda gärningen" du utförde?

Oj. Inte var det i dag åtminstone. Låt mig tänka. Hm. När jag ringde och röstade på melodifestivalen där hela 1.41 kr gick till Världens barn? Det var inte därför jag ringde och röstade. Alltså var det en indirekt god gärning där syftet för mig var något helt annat. God gärning... Hm... Nej, jag har nog sålt min själ till djävulen.

2. Vilken var den senaste, moraliskt sett, tveksamma handlingen du utförde?

Åh, tur inte frågan gällde omoraliska tankar. Då hade jag varit rökt. Annars tror jag mig inte handla omoraliskt. Måste vara omedvetet i såfall.

3. Gör man "goda" handlingar av godhet eller för att man själv mår bra utav det?

Jag gör inget utan eget syfte och det är aldrig för välbefinnande över att ha gjort något för någon annan. Om andra känner sig tacksamma är det okej, men jag har ändå gjort det för att jag fått ut något utan uppoffring. Andras syften är för mig okänt.

4. Vad gör du om du hittar 10 000 i använda sedlar?

Jag sätter in dem på mitt konto så de inte försvinner en gång till? Jag vet inte hur jag skulle reagerat i en sådan situation. Det känns som om min moral är ganska oprövad.

 •  [Ändra..](#)

2004-03-25

□ 20:45:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Kan jag?

Integritet är svårt när man är beroende av andra i allt man tar för sig. Särskilt svårt känner jag det som ständigt hävdad "kan själv". Tidigare kunde jag verkligen allt själv, vardagliga ting. Kanske jag åter kan klara mig själv, men pågående skov gör det inte alla gånger möjligt. Det som fortfarande är möjligt för mig är istället svårt.

Jag kan inte gå till affären för att handla.

Jag kan inte hämta saker på jobbet om det ligger utanför lokalerna.

Jag kan inte köpa lunch på jobbet.

Jag kan inte åka kollektivt.

Jag kan inte gå som till apoteket, banken eller posten.

Jag kan inte städa.

Jag kan inte så mycket.

Däremot så kan jag så mycket annat. Jag kan skriva på nätet. Jag kan sköta mina arbetsuppgifter om det är stillasittande. Jag kan tvätta kläder och diska. Jag kan (hjälpigt) laga mat om jag hade haft någon sådan hemma.

Jag kan sköta min hygien. Jag kan gosa med kissen. Jag kan prata i telefon. Jag kan köpa mjölk i källarbutiken. Jag kan vara social.

Allt det jag kan ser jag inte. Istället våndas jag över beroendet av andra. Än mer borde jag våndas över att jag inte får den hjälp av andra jag verkligen behöver.

Livet är motigt men jag ger mig aldrig. Ibland händer det att jag bara vill ge upp, men sådana tankar övervinner jag ganska snabbt. Självmökan om något gör en handikappad. Jag är inte handikappad. Handikapp uppstår också när omgivningen försvårar ens existens. Så, jo. Jag är delvis handikappad men hade inte behövt vara det och vill inte vara det. Jag kan.

 •  [Ändra..](#)

📅 12:10:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Framåt

Nästa vecka ska hemtjänsten börja fungera. Tack. Jag har väntat sedan i oktober.

 •  [Ändra..](#)

2004-03-24

📅 19:20:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Trafikkaos

Natten var kall och det var rejäl halka i morse. På väg till jobbet såg jag vid första rödljuset hur en bilist hoppade ur bilen för att mitt i korsningen börja skrapa rutorna från is. Det var väl så dags att komma på det? Jag förstår så lite.

På radion berättade man också i morse om hur halt väglaget var. Man berättade bland annat om att en krock skett på bron jag två minuter senare skulle över för att komma till fastlandet. EN krock? På bron som har sex körfält såg jag fyra olyckor utspridda över bron. En femte blev jag vittne till. Sammanlagt var det elva krockade bilar och en punktering på bron.

Olyckan jag bevittnade? En ung tjej körde sicksack mellan tre körfält i ungefär 100 km/timmen. Naturligtvis fick hon sladd. Jag vet inte om hon hade bråttom men det brukar finnas en anledning till att alla andra kör i 30. Det var inte för att jävlas med henne även om hon verkade uppleva det så. Bakdelen av bilen slog in i alla billar hon halkade förbi. Slutligen kraschade hon in i broräcket. I nästa sekund hoppade hon ur bilen. I körfältet bredvid stod poliserna och log så vackert mot henne då de bevittnat hennes framfart. Anledningen till att polisen var på plats berodde på att de höll på att ordna upp en annan krock.

Med andra ord var det rejäl kaos i morse med poliser, bärgningsbilar och krockade bilar över hela bron. Ändå kom jag fram till jobbet i tid trots 30 km/timme. De som hade bråttom och inte saktade ner kom nog fram betydligt senare än jag, om än alls. De som krockade kan gott ha det även om jag tycker synd om de som drabbades av slirande farddårar som försatte sina medtrafikanter i fara.

 •  [Ändra..](#)

2004-03-23

📅 21:30:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Plånboksarkivet

Min plånbok börjar spricka då den är överfylld. Av allt utom pengar. För några år sedan var där en "drive" på nätet där man inventerade och återgav vad man hade i bl.a. sitt kylskåp och i sin skrivbordslåda. Eftersom jag inte kommer på något att skriva om så väljer jag att redogöra för vad jag har i plånboken.

En hundralapp. *Åh, jag måste nog ta ut mer pengar i morgon.*

Nio kronor i mynt. *Bara det tynger byxorna så att de håller på att fara av.*

Ett bankomatkvitto.

Frikort för sjukvård. *Jag får skynda mig och bli sjuk och söka vård närmaste månaden om det ska vara gratis.*

Ett frimärke. *Motivet är Fredrik Bloms lusthus. Vad tusan är det?*

Ett medlemskort som blir ogiltigt siste mars.

En lapp med min mataffärs öppettider. *Dit jag inte kunnat gå sedan i januari.*

En lapp med öppettiderna för Posten brev och paket.

En lapp med bibliotekets öppettider. *Jag var där senast för 3½ år sedan. De har en djävulsk trappa att ta sig upp för.*

Medlemskort Coop Medmera.

Passerkort till jobbet.

Apotekskort.

Bibliotekskort.

Bankomatkort.

Körkort.

Patientbricka som jag själv präglat. **stolt**

Tre sjukresekvitton.

Färdtjänstbevis.

Månadskort färdtjänst.

Ogiltigt färdtjänstbevis.

Medlemskort Neurologiskt handikappades riksförbund.

Medlemskort SKTF.

GP Läsvärdet (Göteborgs-Posten).

Visitkort till ergonomen företagshälsovården.

Visitkort till företagshälsovården.

Visitkort till hemtjänsthandläggare.

Visitkort till sjukgymnasten hos vilken jag aldrig varit.

Jag sa ju att där var mycket utom pengar i plånboken. Allt är nästan bara dessa små hemska plastkort som tar sådan plats. Det enda jag skulle kunna sortera bort som onödigt är bibliotekskortet, men man vet aldrig. Rätt som det är får jag väl för mig att besöka ett bibliotek. Eftersom jag numera är gammal så har jag inte det som brukar vara standard i yngre killars plånböcker - kondomer. De blir varma och spricker i plånboken. Med ålderdom kommer visdom.

 •  [Ändra..](#)

🕒 05:30:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Måttkrav för bostad

Jag blev irriterad över att inte anses vara berättigad till handikappsanpassad bostad. Remissen ifrågasätts men tydligen ska jag få hem en arbetsterapeut som ska intyga remissens sanningshalt. Nu har jag fått hjälp att över nätet ta reda på vilka regler som gäller. Det står nämligen i min remiss att jag ska komma in med rullstol i alla utrymmen hemma. Kan jag det? Det heter enligt bestämda regler att man i sin bostad ska kunna utföra hygien, tillaga mat, klä sig, med mera. Första steget är att kontrollera dörrbredden hemma.

Hos [DHR](#) kan man läsa följande:

Dörrbredd (minst)
Bostadsentré 84 cm
Hissdörr 84 cm
I bostad 80 cm

En rullstol anpassas också efter hur bred man själv är, och jag är inte trådsmal. Jag är ungefär 70 cm bred när jag sitter. Därför blir det problem med rullstol som därmed blir bredare.

Dörrbredd hemma hos mig:

Bostadsentré 80 cm
Hissdörr 80 cm
I bostad/sovrum 70 cm (65 cm p.g.a. dörr)
I bostad/gästrum 70 cm (65)
I bostad/vardagsrum 120 cm (valv)
I bostad/kök 70 cm (68)
I bostad/badrum 60 cm (55)
I bostad/toalett 60 cm (dörr går att ställa upp 180 grader)

Enligt ovanstående ska jag vara berättigad till handikappsanpassad bostad. Det saknas 25 cm för minimikravet gällande badrum! Här har jag ändå inte tagit med ytan för de olika utrymmen där en rullstol ska få plats. Toaletten är 130 x 90 cm där fri yta för rullstol är 60 x 50 cm. På den ytan ska en rullstol kunna vända 180-360 grader och enligt reglerna ska den fria ytan vara 1,3-2,5 x 1,3-2,5 meter.

Det här kan bli spännande. Jag är ständigt på gränsen till rullstol och önskar mig en sådan. Skulle jag verkligen omgående behöva rullstol kan jag inte vistas i hemmet. Vart ska jag då ta vägen? Mentalt är detta väldigt stressande att inte ha det optimalt, inte ens minimalt. Hur eliminerar man stress i sådant här läge när det heter att stress är skadligt för sjukdomsförloppet ms?

Jag trodde i min enfald att man fick hjälp när man behövde det.

 •  [Ändra..](#)

2004-03-22

📅 22:20:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Förvånad

Det förvånade mig i dag att...

...flärdtjänsten lyckades fixa TVÅ samåkningar där vi passagerare skulle till samma adress.

...jag nekas handikappsanpassad bostad. Rullstol går inte in i badrum eller på toalett, men jag fick höra att jag fick nöja mig med att jag har en befintlig hiss som handikappsanpassning. Hiss = toalett? Det förklarar varför hissen ser ut som den gör efter en fredagskväll om andra tar den för en urinoar.

...jag fortfarande inte kan få besked om hemtjänst. Det är godkänt sedan tre veckor men inte verkställt.

...jag bara ska jobba varannan dag denna veckan. Jag kunde tagit ledigt mer men jag har så många projekt just nu på jobbet som jag vill få undan. Statistik är kul och spännande.

...jag inte visste vem Ahmad Yassin var. Men så har jag inga andliga ledare heller.

 •  [Ändra..](#)

📅 15:15:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Under kjolen på Lena

Sökmotorerna går på högvarv och ständigt, flera gånger varje dag, får jag besökare som sökt efter information om de olika bidragen i årets melodifestival. Oj? säger jag bara. Lycka till. Jag tror knappast att jag har den informationen man är ute efter. 😊

 •  [Ändra..](#)

2004-03-21

📅 23:35:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Telefonist

Arbetshelgen är över. I morgon; arbete.

För övrigt står det på agendan för morgondagen även...

...ringa och jaga hemtjänsten, vart de nu tagit vägen.
 ...ringa djurveterinären, kissen behöver p-piller.
 ...ringa kommunen, för att höra om de helt strukit min remiss om handikappsanpassad bostad.
 ...ringa fadern.

 •  [Ändra..](#)

📅 11:00:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Sorry...

...men jag var tvungen att i efterhand modifiera gårdagens postschlagermassaker. Jag skrev snabbt och slarvigt då sängen hägrade och arbetet väntade. Nu är jag nöjd. 😊

 •  [Ändra..](#)

2004-03-20

📅 22:35:00, Kategorier: [Schlagermassaker](#)

Postschlagermassaker

Schlagerfesten är över. Himmel, så skönt! Det var riktigt drygt och avslaget att behöva se samma gamla låter en gång till även om artisterna hade nya kläder på sig (några åtminstone). Reflektioner...

R.E.A.-gänget hade några ljuspunkter. Särskilt imitationen av After Dark, Sara Löfgren och Lena Philipsson. Annars har jag tyckt att de fejkade berättelserna som föregått tidigare veckors framföranden varit väldigt krystade.

Öråd? Har man svårt att släppa Robinsson, eller?

Det var varken bra eller roligt att pausframträdandet var Abba goes turkey.

Shirleys röst lät inte helt bra men fick ändå godkänt. Bra låt som jag ger ~~7-stämmande~~ 7 näsdroppar i betyg.

Sandras låt är bra på ett new age:igt sätt. Bra låt som jag ger 6 snöklädda fjälltoppar.

Andrés blir duktigare och duktigare som artist, men låten var inget jag vill höra något mer av. Jag ger betyget 2 ögonbrynsvaxningar.

Hanson, Carson & Malmkvists låt får mig att varje gång skratta hejdlöst. Den är bara så dålig att den kommer att hamna bland antischlagerlåtarna som ABC och Ska vi plocka körsbär i min trädgård. Hoppas inte. Jag tycker om ABC och Plocka... Jag ger den 1 övertrimmad rollator.

E-type lade jag aldrig märke till. Var han med? Under de där minuterna som det smällde och rök så väldigt? Jag ger låten ~~1 dvärgpudel~~ 1 rakpermanent.

Lena vet hur man friar till en bred publik med en bra låt. Här inkluderades de äldre (som följt veteranen Lena genom åren), schlagerpubliken (som ständigt ömkat den ständiga tvåan), de yngre (utmanande scenföring och tvetydig text), gaypubliken (samma som schlagerpubliken – man känner för förloraren som slutligen tar hem segern) och alla som minns och saknar 80-talsOrup (raka popdängor som sätter sig). Jag ger låten ~~9 symaskiner~~ 9 fingerborgar.

Fame har en bra låt som tyvärr glöms lika fort som sista tonen klingar ut. Jag ger låten ~~2 vindmaskiner~~ 2

återföreningar.

After Dark har också en bra låt men "sångerskorna" har för dåliga sångröster. Texten är också lite märklig. Och då menar jag inte enbart att man sjunger "la dolce vita" (italienska) direkt följt av "mon amour" (franska) i en i övrigt svensk text. Jag ger låten ~~3-D-kupor~~ 3 inklämda pungkulor.

Sara gör helt klart bättre låtar själv. Rösterna lät bättre nu än i Karlstad men tyvärr tappades fokus lite i inledningen när publiken jublade. I och för sig lite charmigt, men låten håller inte då den är för medioker. Jag ger låten ~~4 tatueringar~~ 4 hängande mungipor.

Petra är musikalartist varför det skär sig lite i ett schlagersammanhang där så mycket olika stilar i övrigt kan smälta in obemärkt. Låten känns mer som en tysk marsch än en tango. Jag ger låten 1 urvattnad portionspåse snus.

En branschjury röstar inte som folket vill. Det har vi lärt oss genom åren och fick även i år bevis för det. Varje gång 12 poäng gick till After Dark och Petra fick jag hjärtstillestånd av ren skräck. Min personliga favoritlåt är Shirleys låt, men jag ville se Lena i Istanbul då den har bäst chans av våra sammanlagda bidrag från i år. Dock tror jag inte på någon topplacering för Sverige i år.

Lyckligtvis vann Lena även om jag är lika nöjd med att Shirley kom tvåa. Resten bryr jag mig inte hur de hamnade, jag är bara glad över att majoriteten av svenska folket har samma förträffliga musiksmak som jag.

Är det inte maj snart?

 •  [Ändra..](#)

📅 18:20:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Nätet suger (ibland)

De förbannade Nigeriabreven har tagit en ny vändning.

With due respect,

I was move to write you this letter when all hopes were lost about my going to school, I have been persuaded to go into prostitution by my Aunty and that I don,t want to, but resorted to contact you for your assistance.

Men det är fortfarande samma lurendrejeri som går ut på att rånmörda naiva västerlänningar som tror att de kan tjäna pengar genom att hjälpa någon annan. Säger inte det kanske mycket i sig? Vi är lättlurade och ser ekonomisk vinning i andras olycka? Kanske vi förtjänar att falla för dessa brev som bombarderar inkorgen tillsammans med reklam för V_i*A//Gr-a uppblandade med senaste virusbrevet?

Jag är trött på nätet i det här avseendet. Är det ens värt att ha en uppkoppling när det inte går att freda sig från oönskade mejl? Det ska inte behöva vara nödvändigt med antivirus, brandvägg, filteringsprogram eller andra program.

Det var bättre förr, innan nätet började utnyttjas, på den gamla goda tiden med tjutande modem och långsamma datorer. Jag är bakåtsträvare i det här avseendet. Det *var* bättre förr.

 •  [Ändra..](#)

2004-03-19

📅 23:15:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Hälsan

Vad gör jag på min lediga dag? Jo, har migrän. Ett riktigt äkta skönt migränanfall. Eller var det två? Kanske fler?

Frukosten Treo berodde på att jag vaknade med vanlig huvudvärk. Någon timme senare fick jag ögonflimmer (scotoma scintillans) som höll på i över en timme. Efteråt brukar det övergå i riktig migränhuvudvärk, men istället fick jag ännu ett ögonflimmer. Först därefter fick jag migränhuvudvärken med illamående. Nice. Eftersom jag tagit Treo på morgonen kunde jag inte ta migränmedicin och Treo fick jag inte ta på nytt förrän åtta timmar senare. Alltså försökte jag mig på att lindra med kaffe (som jag aldrig dricker hemma annars). Jag kan väl inte påstå att det hjälpte. Men någon som blev glad var kissen. Så fort kaffet började strila ner från kaffebryggaren, kom hon springande och skrek som besatt. Kaffe - hennes älsklingsdryck.

Alla verkar vara förkylda. Själv får jag väl då vara tacksam över att jag inte längre drabbas p.g.a. ett överaktivt immunförsvar. Jag känner mig lite som Stålmannen. Man kan skicka in mig i den radioaktiva förkylningshärden utan att jag nämnvärt riskerar att bli sjuk. Ja, såvida jag inte har lyckats dra ner på mitt immunförsvar genom mina trevliga dagssprutor, för då kan jag visst bli förkyld. Rejält. Då får jag istället en reaktion som om jag blivit utsatt för grön kryptonit.

Arbetshelg. Tja. Jag hoppas det är lugnt, för nu behöver jag börja planera inför stundande elevankomst.

 •  [Ändra..](#)

□ 17:15:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Fredagsfyran

[Fredagsfyran.](#)

Tema: [hågkomst](#)

1. Minns du vilken den första skivan var du köpte?

Boney M - den blå, i motsats till den gula. Jag vet inte vad skivorna hette.

2. Minns du någon bok som tidigt gjorde stort intryck på dig?

Måste man berätta? Okej. Kitty. I lågstadiet lästes det ur någon Kittybok vid morgonsamlingen och jag tyckte att hon var så tuff så!

3. Vilken var den första film du såg på bio?

Oh, vilket party! med Peter Sellers. Jag tror den gick som matinéfilm. Sammanlagt tror jag att jag inte ens sett femton filmer på biograf.

4. Vilken skiva/ bok/ film vill du ge till ett barn (ditt?) för att denne ska få en bra start på livet?

Skiva 1: Louise Hoffsten - 6

Anledning: Buesinfluenserna.

Skiva 2: George Michael - de flesta skivorna.

Anledning: Gospelinfluenserna.

Skiva 3: Abba - Gold

Anledning: Kulturarv.

Bok 1: Den oändliga historien, Michael Ende.

Anledning: En tjock bok som övervinner eventuellt motstånd för tjocka böcker. Fantasy är kul.

Bok 2: Bilbo, J.R.R Tolkien.

Anledning: En tjock bok som övervinner eventuellt motstånd för tjocka böcker. Fantasy är kul.

Bok 3: Moa Martinssons Mor gifter sig, Kyrkbröllop och Kungens rosor.

Anledning: En bild av Sverige, för inte så länge sedan.

 •  [Ändra..](#)

📅 10:35:00, Kategorier: [Schlagermassaker](#)

Schlagernörd!

Dagens frukost: Snus, Treo och en spruta Copaxone. Försök att slå det!

Jag vill passa på att välkomna alla de besökare som trillar in här dagligen efter att ha sökt på diverse aktuella schlagerartister. Av någon outgrundlig anledning så listar sökmotorerna mig. Är det slagertexterna man är ute efter, så tyvärr. Då har ni kommit fel.

Lite tips...

[Eurovision Song Contest Istanbul 2004](#) *Officiella sidan.*

[EuroNet Song Databas](#) *Länderna och låtarna mellan 1956 och 2002, dock inga låttexter.*

[Svenska melodifestivalen](#) *1959-2004.*

[Songcontest](#) *Komplett med låttexter, dock ännu ej årets.*

Av någon anledning tror man att [ABBA ska återförenas](#) i Istanbul. Vem tror på det?

 •  [Ändra..](#)

2004-03-18

📅 22:10:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Kissens dag

Natten igenom sover kissen i sängen hos mig. Antingen lägger hon sig direkt vid mina fötter eller så lägger hon sig tätt intill mitt ansikte (med baken i mitt ansikte). Någonting inträffar dock varje natt. Ligger hon vid fötterna när jag somnar, ligger hon i mitt ansikte när jag vaknar på morgonen. Eller vice versa.

I natt blev hon lite sur på mig eftersom jag lade mig när hon ville börja leka. I protest hoppade hon därför upp på min rygg och satt sedan och vrålblängde ner på mig. Jag kände det i nacken. Och tyngden på ryggen.

Ibland händer det att hon vill krypa in under täcket, vilket jag inte uppskattar. Det blir för bökitigt samt att jag inte kan sova med en katt under täcket.

Kissen har funnit en filt som hon gjort till sin egen. Jag kan kasta filten lite varstans, men kissen lägger sig på den ändå. Just nu ligger den i en fåtölj. Där ligger hon numera dagarna igenom och sover. Emellanåt sticker ett huvud upp över fåtöljkanten då hon måste kolla om jag är kvar och vad jag gör.

Där är inte mycket action i kissen. Hon gör mest det som jag själv skulle vilja göra - sova. Förutom sömn har vi

ännu en gemensam nämnare - data. Vi datar tillsammans. Just nu sitter hon tätt intill skärmen så att jag knappt ser att skriva. Emellanåt kommer hon åt tangentbordet och har vid några tillfällen lyckats att försätta datorn i viloläge samt radera det jag skrivit. Dagligen arbetar hon också på att försöka öppna CD-luckan på datorn, men har ännu inte lyckats. Det gör henne vansinnig *då den ska gå att öppna*.

Nej, det är väl dags för mig att tömma sängen från alla kattleksaker hon släpat upp i den. Hon räknar väl med att jag snart ska lägga mig igen och att vi då kan leka. Icke! Men vi kan gosa... hon är en oemotståndlig kisse... Tänk, det måste vara mångas dröm. Två lurviga varelser i sängen.

 •  [Ändra..](#)

📅 18:20:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

En ledig dag

Normalt sett går jag upp kl. 05. Varje dag. Året runt. Det kan tyckas vara tidigt med tanke på att jag inte brukar gå till sängs förrän vid 01-tiden, men jag kan inte ligga fler timmar åt gången p.g.a. den stelhets vila innebär för kroppen. Jag tvingade mig till att sova en hel natt i natt. Åtta timmar. Det behövdes även om priset i morse blev att jag nästan stod på huvudet då kroppen inte gick att styra alls, men det rättade snabbt till sig.

En morgon betyder data (läsa nattens skörd av 40 mejl), läsa morgontidningen, äta frukost (ibland, om jag har flingor hemma), morgontoalett (tvätta flinten), kissegos och ta en spruta. Två timmar senare stod jag färdig utanför porten och väntade på flärdtjänsten som skulle ta mig till företagshälsovården. I vanliga fall brukar destinationen vara jobbet, men inte i dag.

Flärdtjänst betyder att jag får snurra runt på stadens alla bakgator alternativt åka några mil till någon annan kommun trots att jag bara ska inom staden. I dag blev det bakgator utanför staden innan jag kom till Feskekörka. Nja. Det var kanske inte dit jag skulle men nästan. Jag ville åtminstone gå av där.

På företagshälsovården mötte jag ergonom och beteendevetare som varit inkopplade i min arbetsrehabilitering. Det var givande och jag fick också stå och prata med en kollega jag känner. Sistnämnda gick bra eftersom jag ändå skulle få vänta på flärdtjänsten en timme efter att jag avklarat mitt ärende av besök. Ändå fick jag i en halvtimme sedan stå i vårsolen och titta på Feskekörkas alla besökande innan jag hämtades upp på avtalad tid.

Efter de avklarade samtalen var det dags för mig att utmattad falla ner i sängen och sova tre timmar under eftermiddagen. Som jag tidigare sagt är sömn en bristvara eftersom jag inte kommer upp i de 16 timmar jag behöver per dygn.

När jag vaknade till liv igen var det kväll. Jag har stressat ihop lite mat som puttrat på spisen under tiden som jag skrivit detta. Och nu ska jag äta. Resten av kvällen kommer att innebära ännu fler samtal till sjukhuset och till släktingar. Kanske jag senare ikväll hinner med ännu en runda på nätet innan sängen åter kallar.

Äta.

 •  [Ändra..](#)

2004-03-17

📅 20:25:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Flex

Lite hastigt och lustigt bestämde jag mig i går för att ta en flexledig dag i dag. Det känns, Gud vad det känns, att jobba med pågående skov som inte riktigt vill ge sig. Det som också känns är alla timmar, utspridda på dygnet,

som jag tillbringar i telefon enkom för faderns hjärtoperation. Sömn är en bristvara och det var därför jag valde att ta ledigt en dag. Ledigheten fortsätter även torsdag och fredag, men det beror på att jag till helgen ska arbeta. Till dess hoppas jag att jag vilat ut ordentligt.

Jag blir mer och mer kritiskt till Uppdrag granskning på SVT. Kontroll av faktaunderlag såg jag inte röken av i gårdagens program som handlade om hjärtsjukvården. Sitter man på redaktionen och tänker ut hur man vill vinkla något negativt som inte är negativt? Vad är syftet? Skrämma och uppröra? Presentera fakta? Nej, inte det sistnämnda.

 •  [Ändra..](#)

□ 09:00:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Stolt svensk

Ja, äntligen har det kommit något som slår alla dokusåporna på tv. Något vi alla saknat och som ger en äkta inblick i vardagen hos en vanlig svensk familj. Vårt eget knugahus - [Real Life Knugahuset](#).

 •  [Ändra..](#)

2004-03-16

□ 16:00:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Djupt

På den stora och dyra reklambyrån tänkte man "Hm, nu måste vi göra en häftig undersökning", varvid alla fick kläcka idéer. Slutligen kom man fram till den ultimata undersökningen som skulle fånga intresset hos allmänheten. Ett domännamn inköptes och det gjordes fina bilder som i Flash också gavs häftiga ljudeffekter. En påhittad produkt skulle motivera alla otroliga effekter och stora affischer klistrades upp på reklamtavlorna runt om i landet. Här skulle produkten saluföras genom att också ha med länken till hemsidan man skapat enkom för denna stora och påkostade enkätundersökning. Resultatet?

[Tipito-bönor](#)

(1. - skruva upp ljudet på datorn. 2. - Klicka också på länken "Mat!!")

 •  [Ändra..](#)

2004-03-15

□ 17:00:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Sludder

Allvarligt talat. Jag förstår inte varför jag bemödar mig att kliva ur sängen varje morgon. I fem år har jag sprungit ett maratonlopp dygnet runt utan vila. Åtminstone känns det så. Att säga något om "trött" är meningslöst då det ordet numera är utplånat från min vokabulär.

Så varför ger jag inte bara upp? För det skulle inte förbättra någonting. Envisheten är min drivmotor även om jag just nu inte kan förstå vad det är jag eftersträvar. Tillfredsställelse? Så länge jag kan tänka en rak tanke (a straight thought - låter bättre på engelska) känner jag att jag trots allt kan göra nytta. Arbetet håller mig mentalt aktiverad åtminstone.

Jag kom tänka på ett symtom som jag inte tror jag nämnt någon gång. Sluddrigt tal. Precis som att jag kan förlora kontrollen över muskulaturen i extremiteterna (armar och ben) kan det drabba tungan. Ibland har jag fått frågan om jag är full. Sluddrigt tal och vinglig gång. Vad svarar man? "Nej, jag har **bara** ms".


 •  [Ändra..](#)

2004-03-14

□ 21:00:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Sanslöst = utan vett

Det är inte bara jag som råkar ut för byråkrati. Hur lång tid det än tar innan man får rätt i något självklart, så händer det. Man får rätt. Ändå är det anmärkningsvärt att vissa får [vänta 22 år](#) på upprättelse. På dem bara!

Rätt och rätt. Inte visste jag att jag var administratör för en portal som fått nynazistiskt fäste? Hade det varit så hade både jag och övriga 152 medlemmar reagerat. Det säger väl en del om "inlevelseförmågan". 

 •  [Ändra..](#)

□ 10:55:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Komplikationer

Märkligt hur okunnig ansvarig sköterska var. Har man speciella söndagssköterskor?

Symtomen av komplikationen beskriver man men jag får själv tolka. Vandrande proppar som satt sig i hjärnan? Jag vet inte. Eftersom man inget berättar får jag väl gissa.

 •  [Ändra..](#)

2004-03-13

□ 22:35:00, Kategorier: [Schlagermassaker](#)

Schlagermassakern – sjätte året, del 4

Brasklapp: När det gäller schlagers, framträdande och koncept är jag lite känslig och kräver oerhört mycket, varför jag väljer att lyfta fram kritik före beundran.

Rosa (färgen) vann när det gällde kostym. Ännu en gemensam nämnare för de två låtar som gick till final var att de hade samma koreograf.

Låt nr 1 – Lena Philipsson, Det gör ont

Erasure kunde ha gjort låten. Det jag inte kunde förstå var varför Lena såg så förbannat glad ut när hon sjöng orden "det gör ont". Sadomasochist? Jag imponerades av att arrangemanget var bra uppbyggt med koreografin och kören. Ett proffs inledde. I refrängen "det gör ont, det gör ont" kan man utan vidare byta ut orden mot "never let it go, never stop till you know" då det var samma i just det partiet. Som i sin tur kan bytas ut mot texten i "Aldrig på en söndag".

Låt nr 2 – Anders Borgius, Just like me

Bogus i efternamn? Han lät som en korsning mellan Bryan Adams, Jon Bon Jovi och Robert Palmer, men var inte något av det. Arrangemanget var Bon Jovi. Koreografin var Palmer. Låten var Adams "(I wanna be your) Underwear". Det som saknades var glimten i ögat. Snarare såg han väldigt trött ut där han stod låst vid sin elgitarr. Målet var kanske att se cool ut?

Låt nr 3 – Lotta Nilsson & Glenn Borgkvist, Boom bang-a-bang

Till mitt försvar måste jag säga att jag inte bara är skåning utan halvfinne också. Jag var tvungen att kolla eftertexterna. Nej, den armspastiska koreografin stod de själva för. Kläderna – varför körde man med zigenarstuk? Låten har jag redan förträngt. I mitt anteckningsblock har jag skrivit att låten påminde om något från en amerikansk 80-talsfilm med mycket neon och Tom Cruise i huvudrollen.

Låt nr 4 – After Dark, La dolce vita

Gaaala. Trots discobeaten var det rejäl italiensk smörsång. Kul men inte särskilt bra. Genom åren har After Dark parodierat bl.a. Anna Book och Style med sina låtar från melodifestivalen. Hur ska de kunna parodiera sig själva? Var det vad man gjorde med det här bidraget?

Låt nr 5 – Pandora, Runaway

Låten som Jill Johnsson ratade på goda grunder. När blev countrypop Pandoras varumärke? Precis som förra året satt jag och vred mig i plågor och funderade på stödgalor för att betala en sångpedagog till vissa, här icke namngivna, så kallade artister. Dessutom var det inte särskilt upplyftande att se framstjärten titta fram under den för korta kjolen. Utseendemässigt trodde jag först att det var Debbie Harris.

Låt nr 6 – Fre, Äntligen

Blue möter Craig David med svåra halsinfektioner? Koreografin var någon sorts hjärtmassage och återupplivningsförsök, men tyvärr. Det hjälpte inte ens att waila sönder låten.

Låt nr 7 – Shirley Clamp, Min kärlek

Shirley är min favoritröst i melodifestivalens historia. Förra året lät hon nervös vilket påverkade rösten rejält, men i år gick det riktigt bra. Dock fick vibratot mig att tänka på Arja Saijonmaa. Låten i sig kunde ha varit något bidrag från Israel. Schlager med andra ord, men det kan man väl förvänta sig av Pling och Bobby. Den här låten var betydligt bättre än den sorgliga och bedrövliga historia de gav Bosson förra veckan. Jag väntar fortfarande på att Shirley ska ta ut svängarna mer och verkligen lyfta fram sin röst, som i La vie.

Låt nr 8 – Andrés Esteche, Olé olé

Fame Factory-elev nummer åtta som deltagit i årets melodifestival. Jag måste säga att jag begrep ingenting. Samma latinostuk som förra året men sämre. En liten detalj störde mig mer än någonting annat. Kören som sjöng "olé olé go go Andrés" när han körde sin lilla uppvisningsdans.

Slutfinal

After Dark

Lena Philipsson

Andra chansen

Shirley Clamp

Andrés Esteche

5. Pandora

6. Lotta Nilsson& Glenn Borgkvist
7. Anders Borgius
8. Fre

Slutkommentar

Förra veckan sa min kristallkula att de fem som skulle gå vidare var After Dark, Lena Philipsson, Shirley Clamp, Andrés Esteche och Lotta & Glenn. Dock skrev jag en liten reservation om att Pandora kunde vara den som gick vidare bland de fem. Så här pricksäker har jag nog inte varit de tidigare veckorna. Redan när jag såg Lotta & Glenn kunde jag räkna bort dem.

Det är lustigt att After Dark gick vidare till slutfinal. De till och med slog Lena i antal röster. (Ordningen ovan stämmer vad gäller placeringarna 1-4). After Dark har blivit en del av folkhemmet. Är vi så svältfödda på gala och glamour att vi inte röstar på låt eller röst?

Himmel, så sur Andrés blev – i år igen – över att inte gå direkt till slutfinal. Han är en dålig förlorare och det såg man också under FF-tiden.

Gabriel är också känd från FF-sammanhang där han också hoppat in som körledare och agerat kör vid månadsfinalerna. Hans One voice är min favoritkör. Som utfyllnad slog väl detta veckan då Östen och Svante ”sjöng” minnen.

Jaha. I morgon är det Andra chansen. Två ska gå vidare till nästa veckas final. Aspiranterna är:

Sarek
Karl Martindahl
Fredrik Kempe
Anne-Lie Rydé
Bubbles
Bosson
Shirley Clamp
Andrés Esteche

Vad säger min kristallkula nu då? Anne-Lie och Bosson. Farliga blir Karl och Bubbles. Jag kommer inte att recensera Andra chansen eller finalen då jag redan sett alla bidragen. Nästa recension blir den 15 maj för då är det Eurovision Song Contest. Har jag varit snäll i schlagermassakern hittills, så vänta bara...

 •  [Ändra..](#)

2004-03-12

□ 22:50:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Minnen

Det slog mig precis att jag ljög i Fredagsfyran. Kanske. Jag är osäker. Postadress och närmsta tätort var Tollarp, men som nyfödd bodde jag i Marietorp. Jag kan inte ens hitta det som ort. Sju hus och en svinstia. En klassisk håla, med andra ord.

Mina sex första levnadsår bodde jag där. Jag minns ovanligt mycket från den här tiden. Första minnet är, faktiskt, hur ömma modern drog mig i sittvagn ute på landsvägen.

Andra minnen är det ständiga oljudet och stanken från grisstian som var vår närmsta granne tvärs över vägen. På

bondgårdens gård fanns ett boningshus som hyrdes ut till en norrlänning vars sambos barn jag fick leka med (Jimmy och Richard - hur i helsike kom jag ihåg det?!). Bonden själv hade också ett boningshus och hans barnbarn kom från Öland varje sommar och vi brukade, öh... myspysa i sädeslagen på åkern. (myspys - vi var oanständiga fyraåringar, Maria och jag). Bakom bondgården låg ännu ett litet hus där Ankedal låg. Ja, jag kunde inte säga hennes namn. Ann-Marie Dahl hette hon visst och hade frigående höns och vävde trasmattor på löpande band.

Bak vårt hus låg ett litet ruckel som höll på att tippa ner för slänten och ner i Vrams ån. Där bodde visst ett gammalt och besvärligt par. Bredvid vårt hus låg en maskinverkstad där man dagarna i ända hörde svetsen. Uppblandat med oljudet från svinstian. På vår andra sida av huset låg åkrama.

Jo, jag kommer nog från landet, uppväxt på landet. Mina lekkamrater var säsongsbetonade och jag var oftast ensam de här åren. Ändå tror jag att jag hade det bra. Gungan i äppelträdet var fin förströelse. Här lärde jag mig cykla och åka skidor (på den tiden snö existerade i Skåne) i trädgården. Badkar hade vi i källaren och man fick gå ut för att komma till källartrappen. Vi hade katt (Sessan) och hönsuppfödning och grönsakstäppa och plantskola för bergtallar och utedass som vi delade med verkstaden bredvid. Ibland blev jag arg och kastade ut katten i syrénhäcken, eller slog handen genom fönstret i ytterdörren, eller kastade stenar genom fönsterna och bilrutan. Vi hade en solros som blev fem meter hög och vi plockade blommor i diket. Minnen.

Det jag ändå minns mest är nog mardrömmarna från huset. Jag var där för några år sedan men det var svårt. "Huset som Gud glömde" är rena nonsens i jämförelse och jag vill inte gå in närmare på det. Förutom att huset gav mig mardrömmar som barn så har jag fortfarande mardrömmar om huset. Trettio år senare väcker jag mig själv med mina skrik.

I dag är huset helt omgjort och fungerar som personalutrymme (matsal, omklädningsrum och kontor) för verkstaden. Trots nostalgin och fina minnen, får mardrömmarna mig att aldrig mer vilja sätta min fot i huset. Hemma kan vara otäckt.

 •  [Ändra..](#)

🕒 19:00:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Fredagsfyran

[Fredagsfyran](#)

1. I vilken stad/ by/ håla bor du?

Göteborg, Hisingen.

2. Hur bor du?

Hyreslägenhet, tiövåningshus, ser [Eriksbergskranen](#) och [Älvsborgsbron](#).

3. På vilka ställen har du bott i ditt liv?

Hus och lägenhet i [Tollarp](#). Jag bodde där från dess jag var nyfödd fram tills jag var 20 år.

Fyra olika ställen i [Kristianstad](#), där jag bodde från det jag var 20 år tills jag fyllt 30. Därefter gäller punkt 1.

4. Var skulle du vilja bo?

Jag vill fortsätta att bo i Göteborg. Skulle jag mot all förmodan tvingas flytta tillbaka till Skåne, hade jag nog valt [Österlen](#). Kanske. Osäkert. Jo, skånska östkusten är fin.

 •  [Ändra..](#)□ 15:55:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Sjukdomar del 4

I dag gick luften ur mig totalt. Jag blev plötsligt så fruktansvärt trött på allt vad sjukdomar heter och jag var nära att spy på journalhögarna på jobbet. Jag hade precis ringt till intensivvården där fadern vårdas och blev väl lite trött på det hela. Vart jag än vänder blicken så är där bara sjukdomar.

"Alla pratar svenska" står där på vissa dubbade filmer. När jag ringde till sjukhuset där fadern vårdas, tänkte jag "alla pratar skånska". Som vanligt får jag själv då också en mer urpräglad skånska och hoppar till när jag hör mig själv säga urskånska ord och inte bara har ett skånskt tonfall.

 •  [Ändra..](#)

2004-03-11

□ 17:25:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Sjukdomar del 3

Det blev en mentalt jobbig dag. Käck o gla' - jobba på... men i tanken vara någon annanstans. Jag känner mig ändå lugnad. Bra med rutinen att doktorn ringer direkt efter operationen till alla som angetts som närmast anhörig.

 •  [Ändra..](#)

2004-03-10

□ 22:40:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Sjukdomar del 2

Jag hade inte planerat att se dokumentären om [Ulla-Carin](#), men det blev visst så ändå. Vad jag ska säga? Ett livsöde som också delas av andra oavsett sjukdom.

Sådana här dokumentärer är nyttiga. De är ett bevis på att sjukdomar inte bara drabbar någon. I det här fallet rörde det sig om en "kändis" vilket jag inte riktigt vet hur jag ska förhålla mig till. Kanske är det vad som behövs för att sjukdomar och odödlighet ska lyftas fram? Personlighet och privatliv lyfts fram och plötsligt kan man relatera till sig själv när det inte bara är en neutral och intetsägande diagnos.

Vi är dåligt upplysta när det gäller sjukdomar. Ska jag ta ms som ett exempel, eftersom det nu råkar vara något väldigt påtagligt för mig, så kan man undra vad det egentligen berättar. Vad säger ms? De flesta tänker rullstol och död. Sedan vet man inte så mycket mer. Och eftersom det inte är en sanning kan det vara svårt att ta in den rätta informationen om man själv får en sådan diagnos. Vi borde få mer kunskaper kring olika sjukdomar.

Det finns sjukdomar som är vanliga och det finns sjukdomar som är ovanliga. Det finns sjukdomar som är lindriga och det finns sjukdomar som är svåra. Vissa sjukdomar blir "modesjukdomar" och får forskningsanslag på bekostnad av andra sjukdomar, som kanske behövt anslagen bättre. Vad är det vi ser i media? Tyvärr får vi vår mesta information genom media som har egna intressen att uppfylla. Faktabaserad och bred upplysning är inte ett av uppdragen. Vems är då ansvaret? Ingen, verkar det som.

Många kanske inte vill bli påmind om sin egen dödlighet. Det ska inte vara något som drabbar en frisk människa

mitt i livet. Märklig inställning. Inte bara sjukdomar tar liv. Olyckor tar också sin beskärda del av liv och är lika urskiljningslös i sitt urval. Ålder och kön har aldrig varit en faktor som avgjort vem, hur eller när. Just därför hade jag gärna sett mer riktad information kring sjukdomar eftersom de drabbar vem som helst, när som helst. När någon drabbas är tiden begränsad och då behöva ta in information är svårt och tidskrävande. En tid som bör utnyttjas på ett bättre sätt. En allmänkunskap borde finnas och jag vet inte vem som bör ha ansvaret för information. Skolan räknar jag inte med då där är så mycket annan korvstoppling på pressat schema. Dock har vi public service i radio och tv. Skippa alla Helgmånsbön, Veckans konsert och Vetenskapens värld där det pratas om planetsystem. Inför mer information kring sjukdomar, friskvård, möjligheter till hjälp och livskvalitet. Fråga doktorn är inte heller något jag tycker är så intressant. Frågorna som ställs där är för smala och allmänna. Oftast är det ålderrelaterade småkrämpor som inte kräver behandling.

Vi saknar en grundinformation i det här samhället. Vi gör oss själva en björntjänst genom att inte besitta grundläggande kunskaper om anatomi och sjukdomslära. Får man en diagnos ska man inte först behöva ta sig igenom ett chocktillstånd. Upplys oss i stället i preventivt syfte och ge oss allmän kännedom. Please?

 •  [Ändra..](#)

📅 10:45:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Sjukdomar

Tänk, det var länge sedan jag berättade något kul som jag varit med om.

Dagarna är fyllda av sjukdomsrelaterade ting, även om jag i och för sig är intresserad av just det. Kunskapsmässigt teoretiskt sett. Att i praktiken erfara detta är mindre kul, om än fortfarande intressant.

Jag följer min egen utveckling. Skovet verkar sakta, sakta vara i regress rent fysiskt eftersom jag börjar återfå känslan. Skovet håller på att gå tillbaka men jag vet fortfarande inte hur mycket restsymtom jag kommer att få. Visst, det kan gå tillbaka helt och hållet. Några av mina tidigare skov har inte lämnat kvar några bestående besvär, men statistiskt sett ska cirka 30 % av symtomen bli eviga. Det är inget jag hoppas men jag är väl medveten om risken.

I dag läggs fadern in för att i morgon genomgå kranskärlsoperation. Det är väl inte heller något som någon önskar sig även om det brukar gå oväntat snabbt att återhämta sig efter själva operationen. Fördelen är att ständig kärlekskramp ska försvinna samt att blodtillförseln till hjärtat ska öka och göra en piggare och aktivare.

Jag är verkligen utsatt för ärftlighet när det gäller hjärt- kärlsjukdom. Fadern med hjärtinfarkt för drygt tio år sedan samt blodpropp i benet för trettio år sedan. Modern med högt blodtryck och blodpropp i benet för några år sedan. Mormor hade också blodproppar i benen och ett flertal hjärtinfarkter som till slut tog hennes liv. Morfar dog i akut hjärtinfarkt. Farmor och en farbror har dött i akut hjärtinfarkt. En morbror har genomgått kranskärlsoperation för några år sedan och ska nu åter genomgå en sådan operation då de bara håller från sex månader upp till femton år.

Människor jag känner drabbas av sjukdomar. Senaste tiden har många gått bort i cancer eller har en dålig prognos p.g.a. just cancersjukdomar. Smärtlindring, cellgifter och strålbehandling.

Släkt, vänner och bekanta. Utöver det ska jag dessutom behöva arbeta i eländet av sjukdom. När jag själv också är sjuk. Det verkar aldrig ta slut.

I tidningarna skrivs om sjuka kändisar. Om besparingar i sjukvården. Hur alla ska ut i arbetslivet trots sjukdom.

Är det konstigt att jag inte har något kul att berätta?

Det värsta jag hört var om en släktings sambo som häromdagen fick akut hjärtinfarkt. Han ringde sjukvårdsupplysningen och frågade vad han skulle göra eftersom han hade diffust belägna men ihållande smärtor

som var outhärdliga. Klassiska symtom för hjärtinfarkt. ”Ta och ät en smörgås så ska du se att det går över.”

 •  [Ändra..](#)

2004-03-09

□ 18:10:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Karusell

I dag fick jag ett kursintyg som förklarar att jag är färdigutbildad handledare i ett visst datajournalssystem. Jag börjar bli förvirrad av alla mina handledarroller. Det börjar nu likna att jag utbildar/handleder andra att utföra det arbete jag inte själv hinner med.

Också denna dag blev olidligt lång, precis som gårdagen. Fortfarande smärtpåverkad och övertrött.

Ett snabbt samtal med flärdtjänsten gav mig en förklaring till varför jag trots beslut inte får sitta fram i bilen. Det får jag. Men inte när det gäller arbetsresor. Däremot får jag det när jag åker privatresa eller sjukresa. Sistanämnda resor är så gott som aldrig aktuella för mig. Dock tror man att detta är någon miss men det kan de inte åtgärda utan att jag letar rätt på handläggaren som beviljade resorna felaktigt. Själv förstår jag inte hur man kan se på resorna olika och ge dem olika förutsättningar. Jag skiter väl i om man kallar det för privat-, sjuk- eller arbetsresa. Jag ska sitta i en bil som tar mig från punkt A till punkt B. Och där borde inte vara skillnad på färdstättet.

Ja, det var väl en överdrift. Aldrig händer det väl att jag åker från punkt A till punkt B. I dag på morgonen fick jag åka över Älvsborgsbron tre gånger innan jag kom till jobbet. Den stora bron som förbinder landets fjärde största ö med fastlandet.

Har jag sagt något om byråkrati?

 •  [Ändra..](#)

2004-03-08

□ 20:40:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Smärta

Jag har anmält mig till [NHR](#) då jag nu känner mig redo att bli medlem där. Motståndet har varit rent ekonomiska då jag tidigare tyckte att en medlemsavgift på 200 kr var för dyrt då jag redan var medlem i så många andra föreningar. Mina övriga medlemskap är nu avvecklade.

Det var ett rejält utskick jag fick från NHR med massor av informationsbroschyrer och tidningar. Bland annat presenterade sig de olika rehabilitering och kursverksamheterna. Det de gemensamt skriver när det gäller rehabilitering för ms:are, är "dina möjligheter till en aktiv fritid".

Vilken. Jävla. Aktiva. Fritid?

Kanske jag härmed borde gå på någon av dessa program? Det är just där jag just nu känner mig så otroligt låst. Jag pendlar mellan jobb och bostad. Däremellan finns ingenting. På jobbet "försöker" jag arbeta. Hemma sover jag. Enbart.

Jag kan inte förstå hur jag ska få ihop mitt liv. Jag har inga problem med att ha sjukdomen ms. Det stora

problemet är motståndet i form av byråkrati när jag kräver min rätt. Här handlar det inte om min vilja. Det handlar om mitt behov.

Jag behöver en fungerande flärdtjänst.

Jag behöver en fungerande hemtjänst.

Jag behöver en fungerande sjukvårdskontakt (läkare, arbetsterapeut, sjukgymnast).

Jag behöver ett fungerande arbete och arbetsuppgifter (jag är ett resursslöseri som inte utnyttjas optimalt på rätt sätt).

Jag behöver en handikappsanpassad bostad.

Jag behöver rullator/rullstol.

Inget av ovanstående har jag i dag trots f_e_m år med ms. Sur? Tja...

Förbannad är väl ordet och jag kommer aldrig att ge mig förrän varje liten enskild punkt är uppfylld. Jag kommer aldrig nöja mig med omdömet "acceptabelt". Mina behov är uppfyllda när jag ger omdömet "optimalt".

I dag har jag outhärdligt ont. Smärta och trötthet i kombination är min följeslagare sedan fem år, då det är huvudsymtomen för min ms. Just i dag är det bara så mycket värre. Jag har ett pågående skov där jag förvägras sjukskrivning. Det belastar. Tungt. Och ger ännu värre smärta och trötthet.

Tänk om man i detta läget, där allt känns hopplöst p.g.a. byråkrati och oförstående, kunde ha en fritid. Det, hade varit himmelriket.

 •  [Ändra..](#)

2004-03-07

□ 10:10:00, Kategorier: [Schlagermassaker](#)

Schlagerbrus

I dag skrivs det en del i tidningarna om gårdagens melodifestival. Det verkar vara betydligt roligare att följa än själva tv-händelsen i går.

Bubbles fick spel och ondgör sig över att pensionär inte är värdiga vinnare p.g.a. sin ålder. Dessutom påstår de att de borde vunnit eftersom de "hade ett mer komplicerat scenframträdande". Vad kan det ha varit?

Andra verkar förgrymmade över att Bosson inte gick direkt till final. Utom han själv. Det är väl precis så ödmjuk man ska vara i sådana här sammanhang? Som artist levererar man en låt och det går som det går. Bubbles borde ha tagit intryck här.

Emil Sigfridsson tog illa vid sig av sin femteplats och säger nu något om att han får gå till arbetsförmedlingen. Varför? Han har sin publik och ligger på listor ändå. Melodifestivalen kan knappast ha varit en dödsstöt för honom. Prestige? Mycket vill ha mer?

Gladys del Pilar kom sist. Tidningarna tycker i dag att det var synd med tanke på de brutna revbenen. I nästa andetag säger de att låten var kass. Nå, men då så! Sympatiröster ska inte lyfta en låt. Låten i sig själv ska bära för att vara värdig sin placering. I detta fallet sist. Helt okej. Att det sedan är trist med brutna revben kan jag inte se vad det har med melodifestivalen att göra.

Jag har inget emot utgången av melodifestivalen. Visst, det kanske inte gick som jag ville eller förväntade mig, men jag förstår inte att någon kan bry sig så mycket. Det är trots allt en cirkus som bara ska erbjuda underhållning, gala och glamour. Men dagen efter-kommentarerna är riktigt bra underhållning även om man

skakar på huvudet över vissa uttalanden.

 •  [Ändra..](#)

2004-03-06

□ 22:25:00, Kategorier: [Schlagermassaker](#)

Schlagermassakern – sjätte året, del 3

De två tidigare veckorna har jag suttit och väntat på en låt som åtminstone varit bra. I dag kom äntligen en låt som satt sig. Annars var låtarna också denna veckan... mest skit.

Som tidigare har jag en brasklapp: När det gäller schlagers, framträdande och koncept är jag lite känslig och kräver oerhört mycket, varför jag väljer att lyfta fram kritik före beundran.

Låt nr 1 – Bubbles, Blow the spot

Räckte det inte att de var med förra året med en skitlåt? Repriser tycker jag inte. Jag hörde ingen skillnad på vers och refräng även om schlagerkonceptet med brygga och tonartshöjning finns med. Låten var väldigt intetsägande och skulle väl inte ens ha släppts som B-sida på en (gammal hederlig) singel. Det jag fann märkligt är att fem tjejer sjunger i samma tonläge. Hade det inte varit idé att utveckla samsången? Käderna? Julgranskulor.

Betyg: Usch.

Låt nr 2 – Emil Sigfridsson, Innan mörkret faller

Emil och jag har sååå mycket gemensamt. Vi är båda från Kristianstad. När jag tänker efter tar alla likheter slut där. Skönt att jag inte behöver, eller kan, dra fler paralleller. Hockeyfrillan klippte jag själv av för 17 år sedan. Kanske dags här också? Håret ser stripigt och fett ut med den längden när man är på väg att bli flintskallig. Det borde jag veta.

Det här var melodifestivalens femte Fame Factory-elev. Jag noterar att vibratot arbetats bort lite från rösten och det är jag tacksam för. Det jag inte kan minnas är att det låtit så här falskt tidigare? Detta var en tråkig ballad som trots allt innehöll en tonartshöjning. I övrigt minns jag inte låten längre. I mina anteckningar har jag skrivit att där var ett oväntat tvärt slut.

Betyg: Usch.

Låt nr 3 – Gladys del Pilar, Baby I can't stop

Motown? Supremes? Disco? Äsch, ännu en dålig låt där en stark röst ska försöka rädda det som räddas kan, utan framgång. Låten var entonig rakt igenom och lyfte aldrig.

Betyg: Usch.

Låt nr 4 – Sandra Dahlberg, Här stannar jag

Lapp-Shakira och Becker var Fame Factory-elever sex och sju. Dagens enda specialeffekt kom här med rök och renskinn på scenen. Låten har satt sig rejält i skallen och det beror säkert på att det var riktigt trallvänligt i en låt som levde sitt eget liv. Det kändes som om låten skulle fortsätta i all evighet (positivt) och hade en drömsk ton i sig. På ett sätt påminde låten lite om Highlander (One more time??). Tonartshöjning.

Betyg: Bra.

Låt nr 5 – Itchycoo, Super Mega Nova

Rösten och låten skulle kunna ha varit Alanis Morissette om det inte vore för de tuffa elgitarrerna. Jag vet i övrigt inte vad jag ska säga.

Betyg: Hyfsad.

Låt nr 6 – Hanson, Carson & Malmkvist, C'est la vie

Sånt är livet? Mycket ska man behöva utstå? Samma dåliga förslag som totade ihop Kicki, Bettan & Lotta? Tempot i låten gjorde mig nervös och jag började ifrågasätta faderns alla singlar med artisterna. Var är sångrösterna? Låten innehöll brygga och tonartshöjning men jag satt mest och fnissade åt hela eländet. Det får väl ändå vara kvällens gayflirt även om jag inte kan motivera den känslan riktigt. Då var (C'est) La vie med Shirley Clamp och Christer Björkman en bättre gayflirt för ett par år sedan.

Betyg: Usch.

Låt nr 7 – Autolove, Bulletproof heart

Plink-plonk? Låten var nästan bra även om den rent musikalsikt var en riktigt deprimerande självmordslåt som fick mig att börja längta till domedagen eftersom allt hopp ändå är ute. Ungefär som flugskit på fönstret satte sig också den här låten sig på hjärnan, men det har jag förträngt nu. Tonartshöjning.

Betyg: Nja.

Låt nr 8 – Bosson, Efharisto

Ömma modern läste om Bosson i tidningen i dag. "Han" hade där stått och hon hade börjat fundera eftersom Bosson är en kvinna. Efter ett samtal till mig förklarade jag att det var Blossom i Afro-dite som hon tänkte på. Bosson hade hon aldrig hört talas om och visste inte att han vunnit Sikta mot stjärnorna som Michael Jackson. Kuriosa... nu till mitt omdöme.

En snyftare som inte verkade höra hemma i den numera musikaliskt brokiga schlagervärlden trots de kända upphovsmännen (Bobby och Ingela med flera). Däremot så tror jag att detta kan bli en farlig låt i sommar när värmen mjuknar upp våra hjärnor och vi blir lite allmänt lössläppta. Reklamradion kommer att älska den här låten.

Glömde han texten? Två textrader mumlades fram i en övrigt mycket artikulerad text. Tonartshöjning. Och något som inte är särskilt nyskapande – en typisk Bossonlåt.

Betyg: Njae.

Slutfinal

Hanson, Carson & Malmkvist
Sandra Dahlberg

Andra chansen

Bosson
Bubbles

5. Emil Sigfridsson

6. Autolove

7. Itchycoo
8. Gladys del Pilar

Slutkommentar

Förra veckan sa kristallkulan mig att de fem som skulle gå vidare var Bubbles, Gladys del Pilar, Sandra Dahlberg, Hanson, Carson & Malmkvist och Bosson. Återigen var kristallkulan något grumlig då Gladys inte gick vidare. Det gjorde Emil.

Det jag inte förstår är hur tanterna och småflickorna kunde gå vidare till final och andra chansen. Livet är ett mysterium. C'est la vie. Jag hade gärna stuvat om lite i listan men är ändå glad att jag fått med favoriter varje vecka till just final och andra chansen. Kanske någon av mina favoriter kan vinna hela skiten i Globen? Annars blir det pinsamt i Istanbul i maj.

Bert Karlsson har rätt. De låtar som vinner sjungs på svenska.

Åh, nu kom jag på varför tanterna och småflickorna kunde vinna. Alla människor är ute och roar sig en lördagskväll medan småungarna sitter hemma och röster tillsammans med gamlingarna på ålderdomshemmen. Naturligtvis måste det vara så.

Vad säger kristallkulan för nästa vecka? Vilka fem går vidare? Lena Ph, Lotta Nilsson & Glenn Borgkvist, After Dark, Shirley Clamp och Andrés Esteche. Åtminstone vill jag att Shirley går vidare. Förmodligen blir det Pandora om hon gör ett bättre intryck än förra året.

 •  [Ändra..](#)

2004-03-05

□ 18:05:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Om igen

Jag backar ett steg och fångar upp det jag inte ville skriva om i går eller under veckan.

Bushs kommande antihomoäktenskapslag i USA

Han flirtar med den kyrkliga högern, de som redan är hans största anhängare, istället för att följa med i verklighetens nutid där många länder skapar lagar som underlättar samkönade förhållanden. Några muslimska u-länder i Afrika har tidigare skapat sådana här lagar, men det stora landet i väster? Det förvånar mig oerhört. Skapa lagar som inskränker istället för att skapa utrymme, samförstånd och rättvisa? USA – möjligheternas förlovade land? Eller envåldshärskare som framför egna inskränkta åsikter och som halkat in genom röstfusk?

Besparingarna i sjukvården

Kommuner drar ner på personal och äldreboenden. Landstingen/regionerna drar ner på sjukhusens akutverksamheter, lägger ner kliniker samtidigt som de hänvisar till vårdcentralerna. Samma vårdcentraler som läggs ner p.g.a. höga kostnader och läkarbrist. Övriga kvarvarande vårdcentraler hänvisar till sjukhusakuterna. Protestera hjälper föga då pengarna inte finns. Staten har dragit tillbaka mycket av de ekonomiska stöd som fanns för att vi skulle ha en fungerande sjukvård. Alltså höjer kommuner och landsting skatten, höjer avgifterna, högst kostnadsskydden och lägger på egenavgifter på det som tidigare var gratis. Inte blir tillgängligheten bättre och ekonomin verkar inte heller bli bättre. Anställdas löner är skandalöst låga och de får jobba mer än vad som fysiskt eller psykiskt är försvarbart. Pengar ska fortfarande sparas och på bekostnad av vårdkrävande och personal. Andra biuppdrag som landstingen har får däremot kosta, gå minus och får skulderna avskrivna. Som kulturarbetet. I

Göteborg betalar regionen glatt symfoniorkesterns återkommande miljonförluster men lägger ner samtliga sjukhusbibliotek. Vad föredrar patienterna för kultur? Få läser böcker på sjukhuset under den långa väntetiden mellan undersökning och behandling, eller har patienterna kanske större glädje över symfoniorkestern som gör världsturnéer och aldrig gör besök i vården?

Byråkrati

Jag väntar på pengar från Försäkringskassan (en månad försenad).
Jag väntar på framsättesplacering med Flärdtjänsten (beviljad för sex veckor sedan).
Jag väntar på sjukgymnast (en månad försenad).
Jag väntar på rollator (en månad försenad).
Jag väntar på hemtjänststädning (minst sex veckors försening).
Jag väntar på arbetsmöbler (minst två månaders leveranstid, ej ännu beställt).
Jag väntar på handikappsanpassad bostad (kommun och hyresvärd käbblar fortfarande).
Jag väntar på hemtjänstinköp av mat (väntar på ett faxnummer).

Pruttande taxichaufför

Han kunde väl öppnat ett fönster? Eller satt upp skylt baktill på bilen. En sådan där varningsskylt för farlig gas?

Vårfåglars ankomst

Fågelkvitter är rogivande även om jag inte tycker om våren i sig. Snart kommer också de övriga fåglarna med sitt kvitter – fiskmåsarna. För alla fåglar kvittrar väl? Första året i Göteborg höll jag på att få nervsammanbrott av fiskmåsarnas kvitter. Nu har jag lärt mig att uppskatta det som ett naturligt inslag. Inte för att det egentligen är onatuligt, men äsch ni vet...

Våra bästa år-avsnitt

I går sände man sista avsnittet med Vivian och Ivan. De har varit med i årtal och har varit det humoristiska och tokiga inslaget i evighetsserien. När avsnittet sändes i USA för fyra år sedan läste jag en intervju där det framgick att de fick sparken då man inte tyckte de kunde utvecklas så mycket mer (karaktärerna alltså). De (skådespelarna) ondgjorde sig då över att de inte fick avskedsprenter som tidigare skådespelare som avskedats. En tidigare skådespelerska fick ett diamanthalsband som tack för god insats.

Kissen är dålig i magen

Mycket päls och den börjar nu falla av. Då blir kissen magsjuk (diarré), är allmänt hängig och trött samt verkar ha feber. Riktigt synd om henne. Synd om mig blir det om pälsen blir nedbajsad. Gud, vad kattskit stinker. Ungefär som pruttande taxichaufförer.

Taxisätet föll av

Det var i förra veckan. Jag placerades i rullstolsbuss där sätena är nedfällda för att rullstolar ska få plats. Ett sådant säte fälldes upp och spändes fast med en hasp undertill. Där satt jag bra ända tills vi körde över ett farthinder. I nästa sekund förstod jag inte vart jag befann mig. Jag kände inte igen mig. Då kom jag på att jag såg allt ur ett grodperspektiv eftersom jag satt på golvet (haspen hoppade av i hoppet). Jag höll på att kvävas av säkerhetsbältet som sattes sig runt halsen på mig. Det fanns inget jag kunde göra och chauffören kunde inte stanna mitt ute på den stora leden. När jag klev av fick jag höra ”det är vanligt och händer ofta”. Jaha? Åtgärda det då, för helvete! Här får man som sjuk flärdtjänst, men blir efter en tid handikappad och skadad p.g.a. samma flärdtjänst.

Om hur ont jag har

Samma gamla visa – neurogen smärta även om den förvärras vid skov. Dessutom har jag nu så ont i ryggen att jag knappt kan resa mig. Orsak – en ergonom har ställt in min arbetsstol så att den ska vara optimal. Öh. Och så närmare sig våren med magkatarr i släptåget.

Nätmarodörer

Följetången fortsätter. Som jag skrev häromdagen är det svårt att freda sig och jag tycker inte att man ska behöva göra det heller.

Hjärtoperation

Nästa vecka ska fadern genomgå kranskärlsoperation. Eftersom jag befinner mig 40 mil bort är där inte mycket jag kan göra, som att hälsa på. Jag får dåligt samvete för det eftersom jag trots allt är enda anhörig. Jag har gjort mitt bästa att istället informera och förklara ingreppet, både sådant som är negativt och positivt. Jag tror att information lugnar även när man nämner det negativa. Så någonstans finns jag väl ändå där aktivt om än inte fysiskt närvarande.

Skåne

Jag har inte varit ”hemma” på två år. Det är omöjligt för mig att ta mig dit. Flärdtjänst – tåg – tåg – tåg – tåg – buss – gå. Riksflärdtjänst beviljas inte. Däremot kan jag få flärdtjänst – tåg – tåg – tåg – lokal flärdtjänst, men det är tågen som är svåra och dess byten. Det skulle vara så roligt, numera alltså – i motsats till tidigare, att få komma ”hem”. Bara för ett kort besök. Få se sina rötter. Få vila i sig själv. Jag kommer inte till Skåne inom överskådlig framtid, om ens någonsin.

Snusat tre dosor

Tre gånger så mycket snus under en dag. Kan det vara nyttigt? Jag tror inte det. Anledningen är att jag börjat jobba igen och därmed är superstressad och på gränsen till att antingen somna eller få nervsammanbrott. Då hinner jag knappt lägga in snus förrän jag tar ut det och några minuter senare börjar jag om igen.

Nya intressanta dagböcker

Det behåller jag för mig själv. Samlingar för webblogger och dagböcker – släng er i väggen! (Ja, utom Succé – Dagbok på Nätet då). Orkut slår allt med hästlängder.

Något helt annat

Jag älskar min kisse, med eller utan bajs i rumpan.

 •  [Ändra..](#)

2004-03-04

□ 20:55:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Topics

"Jag har ingenting att skriva om" tänkte jag hela den månaden jag var sjukskriven. Nu när jag åter är arbetsför (fnys) tänker jag samma sak. Vad har jag att berätta? Ibland far tankar genom skallen som säger att jag borde reflektera lite offentligt om Bushs kommande antihomöäktenskapslag i USA eller om besparingarna i sjukvården eller om dagens pruttande taxichaufför eller om byråkrati eller om våråglars ankomst eller om senaste Våra bästa

år-avsnitt eller om hur kissen är dålig i magen eller om hur taxisätet föll av så att jag blev hängande med säkerhetsbältet runt halsen eller om hur ont jag har eller om nätmarodörer eller om hur fadern snart ska genomgå hjärtoperation eller om hur jag inte kunnat ta mig till Skåne på två år eller om hur jag i dag snusat upp två dosor (knappt en om dagen i vanliga fall) eller om hur jag hittat nya intressanta dagböcker eller om något helt annat. Men nej. Jag är inte intresserad av att skriva om något av ovanstående. Alltså går jag nu och sätter mig och ser lite på videoinspelningar och påbörjar dagens tredje snusdosa.

 •  [Ändra..](#)

2004-03-03

📅 20:40:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Åter i arbete

Den här veckan gick jag tillbaka till jobbet efter en månads sjukskrivning. Det går väl så där. Jobbigt, jobbigt, jobbigt. Jag kan inte gå eller stå, men det är inte så mycket bättre att sitta. När fötterna vilar mot golvet innebär mitt nuvarande skov att benens default-läge är att spänna musklerna krampartat. Efter att ha suttit så en dag är det nästan omöjligt att gå alls.

Annars är jag ovanligt pigg mentalt sett. Kanske det bara är som så att jag "blommar upp" av att rent socialt vistas på jobbet? Jobbigt och svårt fysiskt, men mentalt alert.

Jag blir så konfunderad när högskoleutbildad personal vänder sig till en simpel sekreterare (jag) utan högskoleutbildning (räknar inte 5 p) då man inte vet hur *enkät* stavas. Jag kunde ha hänvisat till SAOL, men då hade jag väl först fått lära dem alfabetet. 😂😂😂

 •  [Ändra..](#)

2004-03-01

📅 16:30:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Hyresvärden III

Äntligen fick jag tag i min hyresvärd. Egentligen är det kommunen som ska se till att jag får en handikappsanpassa bostad, men kommunen hade ringt min hyresvärd. "Det kan vi ordna! Vi har massor av bostäder och handikappsanpassade lägenheter", hade man svarat kommunen. Alltså rev (?) kommunen mitt intyg och hänvisade mig till min nuvarande hyresvärd. Och i dag fick jag komma i kontakt med dem.

"Nej, vi förvaltar inga sådana bostäder alls i Göteborg". Ridå. "Däremot så kan vi handikappsanpassa din nuvarande lägenhet men det måste kommunen godkänna". Men som jag påpekade. Nuvarande bostad är inget alternativ då kravet är att en rullstol ska gå in i alla utrymmen samt att jag ska ha närmare till affär än vad jag har i dag. Alltså kan man ingenting göra för mig.

Nu får jag börja om från början. Nu får kommunen åter ta på sig ansvaret vilket inte blir lätt när min hyresvärd sagt till dem att de har handikappsanpassade lägenheter, men till mig säger att man inte äger några sådana.

Byråkrati?

Åtminstone har nu hemtjänsten hört av sig och ska göra ett hembesök i morgon. En månad för sent.

Och jobbet var ett helvete på mer än ett sätt. Jag vill inte bli sjukskriven direkt igen. Frågan är om jag har något val.

 •  [Ändra..](#)